

看家中草药

(家庭常用中草药 218 种)

编著 李朝斗 李 俊

贵州科技出版社

· 贵阳 ·

前 言

中华医药集民族之智慧,聚历代医家之精华,自立于世界医学的东方,为人类的生存繁衍做出了卓越的奉献。

素有境内无闲草的贵州,在天生一病,地生一药克之的朴素唯物主义的影响下,已被认识的药物有四五千种之多,历来被誉为全国四大产药宝地之一。

习艺者,多有拿手好戏;悬壶者,常有当门绝技。在数以千计的药物中,如何淘取精华推广于众,笔者选择了民间草药的精华——看家中草药。

看家中草药者,有三层意思:首先指各自世袭治疗疑难杂症的佳品;其次是民间医、民族医大多喜用鲜药,认为鲜者药力宏厚,解毒消炎力强,自家种植能够确保疗效;第三是民间医多为农医结合,为了取药方便,将各自擅长的药种植于房前屋后,或养护于村寨附近,以供急用时随手可取,这便形成了独具特色的看家中草药。

笔者自幼生长在山村,耳濡目染这独特的医药形式,更受家母的影响选择做了终生职业。工作后分配在中医药科研单位,从事民间草药的收集整理工作,几乎跑遍了黔岭山山水水,有机会访贤于各家名医圣手,搜集近万方药;从事教学工作后,又拜读各家名医名著;提前退休后,自开诊所

进行实践,从中更受益匪浅。总之,本人一生所学都取自于民,点滴经验不敢自秘,提供同好,以服务于民。

本书所列方药,仅选其重点列举,使用中还需结合病情,随证加减。形态描述也择其主要者,也有别于其他药物志。

本书部分照片由夏同珩、陆悦、李斯其等提供,参与资料收集、整理的同志还有李朝兴、高淑惠、李杰、邹明珍、余本英、李琴、李剑等,借此一并致谢!

编 者

目 录

草药基本知识	(1)
--------------	-----

内科用药

一枝黄花	(4)	毛血藤	(36)
九月生	(6)	见风青	(38)
十大功劳	(8)	凤尾草	(40)
大山羊	(10)	双肾草	(42)
大毛香	(12)	反背红	(44)
大乌泡	(14)	仙人掌	(46)
小木姜子	(16)	石 韦	(48)
小夜关门	(18)	白 及	(50)
小贯众	(20)	竹叶菜	(52)
山乌龟	(22)	灯心草	(54)
山枝茶	(24)	灯盏细辛	(56)
土知母	(26)	地马蜂	(58)
万年荞	(28)	地苦胆	(60)
六月雪	(30)	地蜂子	(62)
水芹菜	(32)	百尾笋	(64)
水菖蒲	(34)	朱砂莲	(66)

观音草	(68)	姜味草	(108)
齐头蒿	(70)	爬岩姜	(110)
羊奶奶	(72)	蛇 莲	(112)
血人参	(74)	客妈兜	(114)
折耳根	(76)	阎王刺	(116)
兔耳风	(78)	黄山药	(118)
枣儿红	(80)	黄 栌	(120)
金丝桃	(82)	盘龙参	(122)
刺老包	(84)	琉璃草	(124)
鸡矢藤	(86)	梅花刺	(126)
岩白菜	(88)	蜂糖罐	(128)
岩豇豆	(90)	隔山消	(130)
须须药	(92)	蜘蛛香	(132)
夜关门	(94)	鹿含草	(134)
果上叶	(96)	笔秆草	(136)
鱼鳅串	(98)	葎 草	(138)
南布正	(100)	矮陀陀	(140)
臭 草	(102)	紫金牛	(142)
老君须	(104)	酸汤秆	(144)
肺筋草	(106)		

外科用药

七叶莲	(146)	八爪金龙	(148)
-----------	-------	------------	-------

八角枫	(150)	水仙桃草	(196)
八角莲	(152)	水冬瓜	(198)
三颗针	(154)	水泽兰	(200)
大风藤	(156)	水皂角	(202)
小马蹄草	(158)	水黄花	(204)
小铁仔	(160)	水案板	(206)
万年炮	(162)	木芙蓉	(208)
万年青	(164)	凤仙花	(210)
土一支蒿	(166)	四块瓦	(212)
土大黄	(168)	玉枇杷	(214)
土牛膝	(170)	仙桃草	(216)
千年耗子屎	(172)	白花丹	(218)
广扁线	(174)	血当归	(220)
山高梁	(176)	观音柴	(222)
马尾黄连	(178)	红禾麻	(224)
马蹄草	(180)	赤 葛	(226)
毛 茛	(182)	点地梅	(228)
无娘藤	(184)	金钩莲	(230)
文殊兰	(186)	岩五加	(232)
五朵云	(188)	岩柏枝	(234)
五花血藤	(190)	虎耳草	(236)
五香血藤	(192)	茗叶细辛	(238)
见血飞	(194)	刺三加	(240)

刺 楸	(242)	曼陀罗	(270)
独脚莲	(244)	筋骨草	(272)
南蛇藤	(246)	野花椒	(274)
青风藤	(248)	野油菜	(276)
草 乌	(250)	野葡萄	(278)
透骨香	(252)	野 烟	(280)
铁包金	(254)	满坡香	(282)
铁筷子	(256)	紫金标	(284)
梦 花	(258)	骚羊古	(286)
接骨木	(260)	鹅不食草	(288)
海 芋	(262)	漆姑草	(290)
黑骨藤	(264)	算盘子	(292)
猪殃殃	(266)	酸咪咪	(294)
猪鬃草	(268)	糯米藤	(296)

妇科用药

一口血	(298)	山萝卜	(312)
八月瓜	(300)	马齿苋	(314)
三白草	(302)	马蹄当归	(316)
三角风	(304)	马鞭草	(318)
小过路黄	(306)	木 槿	(320)
小血藤	(308)	天泡果	(322)
土党参	(310)	元宝草	(324)

风轮菜	(326)	花蝴蝶	(358)
竹节参	(328)	追风伞	(360)
月月红	(330)	响铃草	(362)
生扯拢	(332)	铁扫帚	(364)
龙 葵	(334)	栽秧泡	(366)
白折耳	(336)	臭牡丹	(368)
田基黄	(338)	胭脂花	(370)
对叶莲	(340)	鸦 葱	(372)
奶浆藤	(342)	旋 花	(374)
红姨妈菜	(344)	野青菜	(376)
连线草	(346)	野葫萝卜	(378)
阳 桃	(348)	朝天罐	(380)
阳雀花	(350)	博落回	(382)
杠板归	(352)	辣 蓼	(384)
扶芳藤	(354)	象耳朵	(386)
杜鹃花	(356)		

儿科用药

一支箭	(388)	大鹅耳肠	(396)
一朵云	(390)	小种三七	(398)
九头狮子草	(392)	五匹风	(400)
三匹风	(394)	六角英	(402)

无花果	(404)	委陵菜	(422)
瓜子金	(406)	苦 蒿	(424)
地瓜藤	(408)	青鱼胆草	(426)
地石榴	(410)	鬼针草	(428)
地星宿	(412)	铁苋菜	(430)
地核桃	(414)	排风藤	(432)
刺 梨	(416)	鸭儿芹	(434)
刺五加	(418)	斑鸠窝	(436)
鱼眼菊	(420)	蔓龙胆	(438)
索引.....		(440)	
参考文献.....		(452)	

草药基本知识

草药一词据刘继林(成都中医药大学)报道,始见于宋代,盛行于清代。如赵学政《本草纲目拾遗》新增的716种药物中,绝大多数来自于草药。

草药泛指流行民间,具有较强的地域性和乡土气息,多以口传身授为基本沿袭方式,常在民众中流行,又称民间药,或民间草药。由此可以这样认为:草药是中药的前身,中药是草药发展总结的结果。草药应用中的理论,远比中药简单,多只注意寒热与虚实,配伍中多数以单方或二三味配合治病,仅在治疗风湿与跌打损伤方中用至十余味者。

草药虽在举方配伍法度方面较中医简单,但对性味却十分重视,所用药物几乎都是自挖自采,亲口尝味,以决定其用途。新药或新用途的发现,可以说都是口尝出来的。常见味有:

苦味:解热。如苦金盆、青鱼胆草。

麻味:镇痛。如耗子头、万年炮。

辣味:开窍、发汗。如鹅不食草、浮萍。

香味:顺气、健胃。如香樟根、蜘蛛香。

酸味:收敛。如牛耳大黄、酸汤秆。

涩味:止血。如涩疙瘩、朱砂莲。

咸味:解毒。如盐巴、童便。

甜味:补虚。如百尾笋、土人参。

淡味:利湿。如毛蜡烛、猪鬃草。

草药的加工与炮制，远不如中药的复杂多样。除对毒性较强的耗子头、独脚莲等采用红火灰炮制或用童便浸泡外，大多数以原药咀片为主。

草药的传袭受历史、文化、民族风俗等的影响，多以顺口溜的方式来记忆药效。如：“爬不起坡，要吃矮陀陀”；“上不了坎，要吃倒触伞”；“哪怕人半死，离不了铁筷子”；“不怕挨打，只要有四块瓦”，等等。

万物皆有名，有名必有来由。草药的命名亦有它一定的含义，归纳起来，大致有：

因功效而命名：如见肿消、接骨丹、刀口药等，这一类在文化欠发达的边远山区，极为多见。

因气味而命名：如随手香、臭草、酸咪咪、鸡矢藤等。

因形态而命名：如兔耳风、耗子头、鸡冠花等。

因颜色而命名：如反背红、白背叶、煤炭子等。

因生长特性而命名：如水白菜、岩蜈蚣、落地生根等。

因人药部位而命名：如仙桃草、刺梨根、木姜子等。

因数字而命名：如一朵云、二郎箭、三角风、四块瓦、五匹风、六棱菊、七星剑、八月瓜、九月生、十样错、百尾笋、千年矮、万年青等。

其他：草药命名中常把疗效卓著的药物冠之以“参”、“莲”、“细辛”等，如土党参、米洋参、八角莲、蛇莲、苕叶细辛、刷把细辛等。这一切都是为了加强记忆，突出疗效，确保用药安全有效。

总之,草药是祖国医学的重要组成部分之一。它与中药同属一类,其划分全系人为所致,使用具有“简、便、验、廉”的特点。随着时代的进步,高新技术不断涌现,必然加速草药向高深度发展。人类目前难于攻克的部分顽疾,多转向于用草药医治,如三尖杉、蛇足石松、贯叶连翘、雷公藤、鬼臼等的应用,不仅被国人重视,也进入了国际医学殿堂。我们相信,只要人类不断进取,草药的发展前景将会更可观。

内科用药

一枝黄花

别名 金柴胡、山菠菜、钓鱼竿柴胡。

来源 为菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的根及全草(右图)。

主要形态特征 多年生草本,茎直立单一,叶互生,卵形或狭卵形,夏秋开黄色花。瘦果圆形。

性味功效 辛、微苦,平。疏风清热,解毒消肿。

主要验方 1. 防治感冒、流感:一枝黄花、地胡椒、金樱子各20g,水煎内服又涂鼻孔。

2. 急、慢性胃炎:一枝黄花根、毛白藤各20g,泡酒服。

3. 病毒性口腔炎:一枝黄花、蛇莓各10g,水煎含漱。

4. 真菌性阴道炎:一枝黄花、野苦蒜、火炭母叶各适量,水煎坐浴。

5. 急性肾炎:一枝黄花、鲜夏枯草各30g,野烟叶15g,水煎服。

6. 慢性气管炎:一枝黄花、羊奶奶、大毛香各30g,水煎服。

7. 咽喉肿痛:一枝黄花、大山羊根、降龙草各20g,水煎慢咽。

8. 盆腔炎:一枝黄花、酸浆草、透骨香各30g,水煎内

又坐浴。

9. 蛇咬伤：一枝黄花、兔耳风各适量，捣烂外敷。

10. 外伤出血：一枝黄花研末撒放患处。

此外还用于扁桃腺炎、产后腰痛、睾丸炎、乳腺炎、外阴白斑、脚癣、疔疮痛肿等的治疗。

全草含一枝黄花甙，谷甾醇。



九月生

别名 背蛇生、白蛇胆、白朱砂莲。

来源 为马兜铃科植物朱砂莲 *Aristolochia cinnabarina* C.Y.Cheng et J.L.Wu的块根（右图）。

主要形态特征 多年生草质藤本，根茎呈不规则节块状，断面黄红色，单叶互生，夏日叶腋开紫红色花，蒴果。

性味功效 苦、辛，寒。清热解毒，消肿止痛。

主要验方 1. 消化道炎症疼痛：九月生研末，每次吞服2g。

2. 肠炎、痢疾：九月生、水三七各10g，水煎服；亦可研末吞服，每次2~5g。

3. 胸腹疼痛：九月生、大青木香、九龙藤共研末，每次吞服3g。

4. 咽喉肿痛：九月生、八爪金龙各10g，水煎慢咽。

5. 牙痛：九月生切片含痛处。

6. 跌打伤痛：九月生磨酒，内服又外搽。

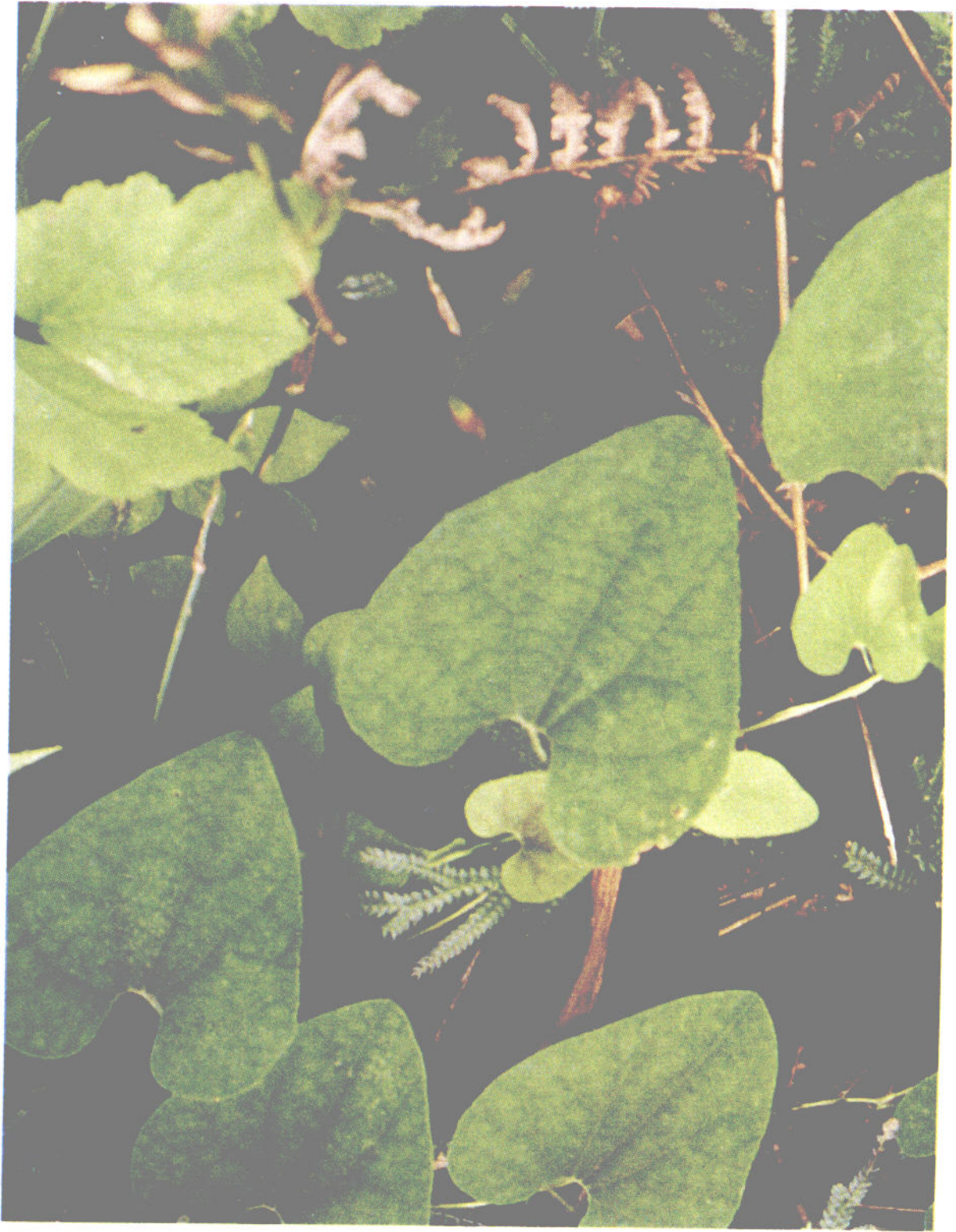
7. 蛇咬伤：九月生、雄黄各等量研末，水调敷患处。

8. 疮痈疔肿：九月生磨醋外搽患处。

9. 外伤出血：九月生研末撒放患处。

10. 病体虚弱：九月生、底线参各10g，炖肉吃。

此外还可用于痧症腹痛、肝区疼痛、目赤肿痛、吐血、咯血、带下等的治疗。



十大功劳

别名 刺黄连、老鼠刺

来源 为小檗科植物阔叶十大功劳 *Mahonia fortunei* (Lindl) Fedde 的根、茎、叶（右图）。

主要形态特征 常绿灌木，茎直立，木材黄色，单数羽状复叶，革质，边缘有疏刺，夏日开黄色花，浆果蓝花，外有白粉。

性味功效 苦，寒。叶滋阴清热；根清热解毒。

主要验方 1. 乙肝：十大功劳、三角风、六月雪、铁扫帚、铁筷子各20g，水煎服。

2. 乙肝恢复期：十大功劳、大乌泡、九头狮子草、茅莓各20g，蜂蜜适量，水煎服。

3. 肠炎、痢疾：十大功劳、虎杖、刺梨根各15g，水煎服。

4. 黄疸肝炎：十大功劳、凤尾草、水葵花根各15g，水煎服。

5. 咽喉肿痛：十大功劳叶、矮陀陀、大山羊根各10g，水煎代茶饮。

6. 肺结核、胸膜炎：十大功劳叶、草花、冬苋菜根各20g，水煎服。

7. 支气管炎：十大功劳、羊奶奶根、短地茶、大毛香各20g，水煎服。

8. 盆腔炎：十大功劳叶、海金砂根、银花藤叶、酸浆各