



中等职业教育“十一五”规划教材
中职中专计算机软件专业系列教材

Vocational Education



常用 工具软件应用教程

易容 编著

冶金工业出版社

中等职业教育“十一五”规划教材
中职中专计算机软件专业系列教材

常用工具软件应用教程

易 容 编著

北 京

冶金工业出版社

内 容 简 介

本书是根据中等职业教育“十一五”国家级规划教材的指导精神而编写的。

本书通过简洁的语言和详细的操作步骤,介绍了目前应用最为广泛的 39 种计算机常用工具软件的使用方法和应用技巧。软件工具涉及面广,包括系统测试、管理与维护软件,磁盘管理与备份软件,文件压缩与图像处理软件,多媒体播放与处理软件,反病毒与网络安全软件,网络应用工具软件,翻译、词典工具软件和阅读工具软件等;并在每一章的小结部分给出与它们同类的其他未详细介绍的工具,通过本书的学习,可以为读者提供一个更有效使用计算机的途径。

本书注重工具软件的实用性和可操作性,图文并茂,操作步骤简洁明了。可作为中等职业学校及培训班的教材,无论是计算机初学者、办公人员、家庭用户,都能够通过本书掌握自己所需要使用的工具软件,并能够开阔视野,掌握更多更有用的计算机工具软件方面的知识。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件应用教程 / 易容编著. —北京: 冶金工业出版社, 2007.6

中等职业教育“十一五”规划教材

ISBN 978-7-5024-4319-1

I. 常… II. 易… III. 软件工具—专业学校—教材
IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 076307 号

出版人 曹胜利 (北京沙滩嵩祝院北巷 39 号, 邮编 100009)

责任编辑 戈兰

ISBN 978-7-5024-4319-1

广州锦昌印务有限公司印刷; 冶金工业出版社发行; 各地新华书店经销

2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

787mm × 1092mm 1/16; 15 印张; 344 千字; 232 页

25.00 元

冶金工业出版社发行部 电话: (010) 64044283 传真: (010) 64027893

冶金书店 地址: 北京东四西大街 46 号 (100711) 电话: (010) 65289081

(本社图书如有印装质量问题, 本社发行部负责退换)

前 言

一、关于本书

本书是根据中等职业教育“十一五”国家级规划教材的指导精神而编写的。

计算机系统是由硬件和软件组成的，两者缺一不可。没有硬件环境的支持，计算机软件无从运行；而没有软件的运行，计算机硬件也只是一个空壳而已。计算机能为用户所用，除了必须安装有 Windows、UNIX 或 Linux 等操作系统软件外，诸如 Word、Excel 之类的应用软件也是必不可少的。而对于不同领域的专业人士，诸如 Photoshop、Visual Studio 之类的专业图像处理和软件开发的软件同样是不可缺少的。而要介绍这些软件，不用整本书去介绍是行不通的。

对于普通用户而言，能够在计算机运行速度变慢时自行解决，在数据丢失后能恢复，在想看电影、听音乐的时候能够获得最佳的感受，在计算机感染病毒时能顺利查杀，在下载、上传、通信的时候能够做到快速、及时、有效，等等诸如此类的需求，充分享受到使用计算机的乐趣就已经足够了。本书的着眼点就在于此。

本书从平时使用的各种工具软件中精选了一批最具实用性和普遍性的优秀软件，从实用的角度出发，兼顾易学、易懂、易用的原则，采用图文实例与操作提示相结合的方法进行介绍，使用户最终掌握如何维护系统，如何进行磁盘管理，如何压缩文件，如何实现娱乐和网上聊天等常用功能。

二、本书结构

本书分为 8 章来对各种常用的工具软件进行详略得当的介绍，结构安排如下：

第 1 章：系统测试、管理与维护。主要介绍了系统配置实用程序、系统优化软件 Windows 优化大师 7.69、软硬件系统信息测试工具 Everest Ultimate 2007、系统分析评测工具 SiSoftware Sandra 2005、系统维护软件之王 Norton Utilities 2006、CPU 检测与测试工具 CPU-Z 和 Super II 的功能特点及应用方法。

第 2 章：磁盘管理与备份。主要介绍了硬盘数据恢复软件 EasyRecovery 6、硬盘分区工具 Norton PartitionMagic 8.0、磁盘碎片整理工具 Diskkeeper 11.0、硬盘备份工具 Norton Ghost 9.0 的功能特点及应用方法。

第 3 章：文件压缩与图像处理。主要介绍了压缩解压软件 WinRAR 3.70 和 WinZip 11.0、图像浏览工具 ACDSee 9、屏幕抓图工具 HyperSnap 6 的功能特点及应用方法。

第 4 章：多媒体播放与处理。主要介绍了豪杰超级解霸 V9、实时播放工具 RealPlayer 10、MP3 播放工具 Winamp 5、录歌软件 K8 2006、视频转换工具 Total Video Converter 3 的功能特点及应用方法。

第 5 章：反病毒与网络安全。主要介绍了计算机安全方面的基础知识，还有江民杀毒软件 KV2007 和金山毒霸 2007 杀毒套装、天网防火墙个人版 V3、木马查杀工具 iparmor 5 和反间谍软件 Windows Defender 的功能特点及应用方法。

第 6 章：网络应用。主要介绍了快速下载工具 Thunder（迅雷）5、邮件客户端工具

Foxmail 6、上传下载工具 CuteFTP 8、BT 下载工具 BitComet 0.70、BBS 工具 CTerm 3、免费网络电话 TOM-Skype 3.0、免费网络电视 PPLive 1.6、即时通信工具 QQ 2007 和 Internet Explorer 7 浏览器（中文版）的功能特点及应用方法。

第 7 章：翻译、词典工具。主要介绍了金山词霸 2006、金山快译 2006 和多国语言翻译软件 Babylon Pro 6 的功能特点及应用方法。

第 8 章：阅读工具。主要介绍了超星图书阅览器 SSReader 3.9 和 PDF 文档阅读器 Adobe Acrobat Reader 8.0 的功能特点及应用方法。

同时，本书各章的小结中都附有其他同类软件的简介，为用户软件工具的使用提供了更多的选择。

三、本书特点

作者在本书的编写过程中充分考虑到了计算机初学者的操作和接受能力，并结合自身的使用经验，采取图文并茂、操作步骤详尽准确的方法，并配以通俗易懂的语言将各工具软件的应用进行了详略得当的介绍，务求使初次使用这些软件进行计算机应用的用户能够正确地使用本书中介绍的各种软件。

另外，本书最后附有一些常用软件的下载地址，为的是使读者更容易地找到自己所需的软件资源。

四、本书适用对象

本书注重实际应用，且操作简单易懂，可作为中等职业学校及培训班的教材，无论是计算机初学者、办公人员、家庭用户，都能够通过本书掌握自己所需要使用的工具软件，并能够开阔视野，掌握更多更有用的计算机工具软件方面的知识。

由于编写时间仓促，编者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，敬请各位读者批评指正。联系方法如下：

电子邮箱：service@cnbook.net

网址：www.cnbook.net

本书电子教案、习题参考答案可在该网站下载。此外，该网站还有一些其他相关书籍的介绍，可以方便读者选购参考。

编 者
2007 年 5 月

目 录

第1章 系统测试、管理与维护	1
1.1 系统配置实用程序	1
1.1.1 系统配置实用程序的启动	1
1.1.2 选择启动方式	2
1.1.3 查看 SYSTEM.INI 和 WIN.INI 系统文件	2
1.1.4 管理多重启动	2
1.1.5 管理系统服务	3
1.1.6 管理自启动程序	4
1.1.7 从安装光盘提取丢失的系统文件	5
1.2 系统优化全面解决方案 Windows 优化大师 7.69	5
1.2.1 功能及特点	5
1.2.2 系统检测	6
1.2.3 系统优化	7
1.2.4 系统清理	10
1.2.5 系统维护	11
1.2.6 其他功能	11
1.3 软硬件系统信息测试工具 Everest Ultimate 2007	11
1.3.1 Everest Ultimate 主界面	12
1.3.2 查看软硬件系统信息	13
1.3.3 性能测试	14
1.3.4 生成测试报告	15
1.4 系统分析评测工具 SiSoftware Sandra 2005	16
1.4.1 SiSoftware Sandra 的功能和特点 ...	16
1.4.2 界面简介	17
1.4.3 使用信息模块	18
1.4.4 使用对比模块	19
1.4.5 使用测试模块	19
1.4.6 使用列表模块	20
1.4.7 使用向导模块	20
1.5 系统维护软件之王 Norton Utilities 2006	22
1.5.1 Norton Utilities 2006 的主要 功能及特点	23
1.5.2 优化性能——提高系统运行速度 ...	23
1.5.3 查找并修复问题	24
1.5.4 系统维护	27
1.6 CPU 检测与测试工具 CPU-Z 和 Super Π	27
1.7 实战案例	29
1.7.1 将系统还原到之前的状态	29
1.7.2 使用 Windows 优化大师进行 软件智能卸载	31
1.7.3 SiSoftware Sandra Pro 创建 综合性能指标向导	32
小结	33
综合练习一	33
一、选择题	33
二、问答题	33
三、上机题	34
第2章 磁盘管理与备份	35
2.1 硬盘数据恢复软件 EasyRecovery 6	35
2.1.1 EasyRecovery 的主要功能及特点 ...	35
2.1.2 硬盘诊断功能	36
2.1.3 数据恢复功能	38
2.1.4 文件修复功能	39
2.1.5 E-mail 修复功能及其他	40
2.2 硬盘分区魔法师 Norton PartitionMagic 8	40
2.2.1 Norton PartitionMagic 的主要 功能及特点	40
2.2.2 创建新的分区	41
2.2.3 调整分区容量	42
2.2.4 安装新的操作系统	44
2.2.5 其他功能及注意事项	45
2.3 磁盘碎片整理工具 Diskeeper 11.0	45
2.3.1 Diskeeper 的主要功能及特点	46
2.3.2 分析并整理碎片	46
2.3.3 任务计划	48
2.3.4 配置 Diskeeper	50

2.4 硬盘备份精灵 Norton Ghost 9.0.....	51	3.4.3 使用 HyperSnap 抓取图像.....	83
2.4.1 Ghost 9.0 安装环境要求及其组件..	51	3.4.4 使用 HyperSnap 编辑图像.....	86
2.4.2 备份驱动器.....	51	3.5 实战案例	86
2.4.3 还原一个驱动器.....	53	3.5.1 使用 WinRAR 加密压缩重要文件..	86
2.4.4 整盘间的数据复制.....	54	3.5.2 使用 ACDSee Pro 转换图像格式....	88
2.5 实战案例	56	3.5.3 使用 HyperSnap 6 给抓取的图片 盖上印章.....	89
2.5.1 使用 EasyRecovery 进行数据 恢复.....	56	小结	91
2.5.2 使用 PartitionMagic 合并分区	58	综合练习三	91
2.5.3 使用 Norton Ghost 9.0 预订增量 备份.....	60	一、选择题.....	91
小结	62	二、问答题.....	91
综合练习二	62	三、上机题	92
一、选择题.....	62	第 4 章 多媒体播放与处理	93
二、问答题.....	63	4.1 豪杰超级解霸 V9	93
三、上机题	63	4.1.1 豪杰超级解霸主要功能及特点.....	93
第 3 章 文件压缩与图像处理	64	4.1.2 音、视频播放.....	94
3.1 压缩解压软件 WinRAR 3.70.....	64	4.1.3 豪杰超级解霸的高级应用.....	96
3.1.1 WinRAR 的主界面.....	64	4.2 实时播放工具 RealPlayer 10	97
3.1.2 制作自解压文件.....	64	4.2.1 RealPlayer 10 的主要功能及特点... 98	
3.1.3 分割压缩文件.....	65	4.2.2 RealPlayer 的主界面	98
3.1.4 给压缩包加注释.....	66	4.2.3 配置 RealPlayer	99
3.1.5 快速解压.....	66	4.2.4 使用 RealPlayer	101
3.1.6 其他功能.....	67	4.3 MP3 播放软件 Winamp 5.....	103
3.2 压缩解压软件 WinZip 11.0.....	67	4.3.1 Winamp 的主要功能及特点	103
3.2.1 WinZip 11.0 界面简介	67	4.3.2 Winamp 的主界面	103
3.2.2 压缩文件.....	68	4.3.3 Winamp 的参数设置	104
3.2.3 解压缩文件.....	70	4.4 录歌软件 K8 2006	105
3.2.4 创建自解压文件.....	71	4.4.1 K8 2006 的主要功能及特点	105
3.2.5 WinZip 的其他功能	72	4.4.2 注册并登陆 K8.....	105
3.3 超级图像浏览器 ACDSee Pro 9.....	72	4.4.3 使用 K8 录制自己的歌曲	106
3.3.1 ACDSee 的功能及特点	72	4.4.4 专业录音.....	108
3.3.2 配置 ACDSee	73	4.4.5 K8 的其他应用	110
3.3.3 管理图像文件.....	74	4.5 视频转换工具 Total Video Converter 3	110
3.3.4 查看、编辑图像与多媒体文件	76	4.6 实战案例	112
3.3.5 创建屏保和幻灯片.....	78	4.6.1 用豪杰超级解霸 V9 实现 MP3 到 DAC 格式的转换	112
3.3.6 ACDSee 中的数据库操作	80	4.6.2 RealPlayer 10 使用技巧五则	113
3.4 屏幕抓图工具 HyperSnap 6.....	81	4.6.3 Winamp 5 使用小技巧三则	116
3.4.1 HyperSnap 的功能及特点.....	81	小结	118
3.4.2 运行和设置 HyperSnap.....	81		

综合练习四	118	综合练习五	140
一、选择题	118	一、选择题	140
二、问答题	118	二、问答题	141
三、上机题	118	三、上机题	141
第 5 章 反病毒与网络安全	120	第 6 章 网络应用	142
5.1 计算机安全基础知识	120	6.1 快速下载工具 Thunder (迅雷) 5	142
5.1.1 计算机病毒基础知识	120	6.1.1 迅雷的主要技术特点	142
5.1.2 防火墙基础知识	123	6.1.2 配置迅雷	142
5.2 江民杀毒软件 KV2007	124	6.1.3 使用迅雷下载资源	144
5.2.1 江民杀毒软件 KV2007 的 主要功能及特点	124	6.1.4 下载完后自动关机	146
5.2.2 设置 KV2007	125	6.1.5 为迅雷设置代理	146
5.2.3 查杀病毒	126	6.2 狐狸邮差 Foxmail 6	147
5.2.4 江民防火墙的使用	127	6.2.1 Foxmail 6 的新增功能	147
5.2.5 其他工具的使用	128	6.2.2 建立新的用户账户	148
5.3 金山毒霸 2007 杀毒套装	129	6.2.3 查看及回复邮件	149
5.3.1 金山毒霸 2007 杀毒套装的 主要功能及特点	129	6.2.4 建立多个账户	150
5.3.2 金山毒霸 2007 杀毒套装的组成	130	6.2.5 建立地址簿	150
5.3.3 查杀病毒	130	6.2.6 Foxmail 的高级功能	152
5.3.4 金山毒霸工具的使用	131	6.3 FTP 工具 CuteFTP 8	152
5.3.5 扫描并修复系统漏洞	132	6.3.1 CuteFTP 的主要功能及特点	153
5.3.6 金山网镖 2007	132	6.3.2 新建 FTP 站点	153
5.3.7 金山反间谍 2007	133	6.3.3 上传下载文件	155
5.4 天网防火墙个人版 V3	134	6.4 BT 下载工具 BitComet 0.70	155
5.4.1 天网防火墙个人版的 功能及特点	134	6.4.1 BitComet 0.70 的特点	156
5.4.2 设置天网防火墙	134	6.4.2 BitComet 的界面简介	156
5.4.3 天网防火墙个人版的高级设置	136	6.4.3 使用 BitComet 下载资源	158
5.5 木马克星 iparmor 5	137	6.5 BBS 工具 CTerm 3	159
5.5.1 木马的特性及木马克星 iparmor 的功能及特点	137	6.5.1 CTerm 3 的特点	159
5.5.2 使用 iparmor 查杀木马	137	6.5.2 上站	160
5.6 微软反恶意软件 Windows Defender	138	6.5.3 阅读、发表、回复文章	161
5.6.1 安装 Windows Defender 的好处	139	6.6 免费网络电话 TOM-Skype 3.0	163
5.6.2 配置 Windows Defender	139	6.6.1 TOM-Skype 的主要功能简介	163
5.6.3 使用 Windows Defender 扫描 系统	139	6.6.2 注册并登录 TOM-Skype	163
5.6.4 防治间谍软件的注意事项	140	6.6.3 测试呼叫	164
小结	140	6.6.4 添加和查找联系人	164
		6.6.5 TOM-Skype 的主要应用	165
		6.7 免费网络电视 PPLive 1.6	167
		6.8 即时通信工具 QQ 2007	169
		6.8.1 QQ 2007 的安装、注册与登录	170
		6.8.2 添加好友	171

6.8.3 开始聊天.....	171	7.3.3 Babylon Pro 6 的基本应用.....	208
6.8.4 文字聊天常用操作.....	172	7.4 实战案例.....	210
6.8.5 其他常用功能简介.....	172	7.4.1 金山词霸使用小技巧.....	210
6.8.6 QQ 功能模块简介.....	173	7.4.2 使用金山快译 2006 翻译英文 帮助文档.....	211
6.9 Internet Explorer 7.....	174	7.4.3 使用 Babylon Pro 的纯正发音 功能.....	212
6.9.1 IE 7 的新特性.....	174	小结.....	213
6.9.2 配置 IE 7.....	176	综合练习七.....	213
6.9.3 浏览 Web 页的基本操作.....	180	一、选择题.....	213
6.9.4 使用收藏夹.....	181	二、问答题.....	214
6.9.5 RSS 订阅源的使用.....	183	三、上机题.....	214
6.9.6 打印和保存 Web 信息.....	184	第 8 章 阅读工具.....	215
6.10 实战案例.....	186	8.1 超星图书阅览器 SSReader 3.9.....	215
6.10.1 迅雷资源探测器.....	186	8.1.1 SSReader 的主要功能及特点.....	215
6.10.2 Foxmail 6 使用技巧三则.....	188	8.1.2 SSReader 阅览器的主要窗口.....	215
6.10.3 CuteFTP 8 Professional 使用 技巧两则.....	189	8.1.3 书籍阅读方式.....	218
6.10.4 BitComet 使用小技巧.....	190	8.2 Adobe Acrobat Reader 8.0 阅读器.....	218
6.10.5 TOM-Skype 的高级应用.....	192	8.2.1 工作区简介及基本操作.....	219
6.10.6 Internet Explorer 7 使用技巧.....	193	8.2.2 打开和保存文档.....	220
小结.....	195	8.2.3 导览 PDF 文档.....	221
综合练习六.....	196	8.2.4 翻阅文档.....	222
一、选择题.....	196	8.2.5 调整文档的视图.....	223
二、问答题.....	196	8.2.6 设置页面显示和旋转视图.....	225
三、上机题.....	197	8.2.7 查看文档的安全性.....	226
第 7 章 翻译、词典工具.....	198	8.2.8 编辑文档.....	226
7.1 金山词霸 2006.....	198	8.3 实战案例.....	228
7.1.1 金山词霸 2006 的主要功能及 特点.....	198	8.3.1 使用 SSReader 阅读书籍的 使用技巧.....	228
7.1.2 认识金山词霸 2006 的界面.....	198	8.3.2 搜索 Adobe PDF 文档.....	229
7.1.3 设置窗体.....	201	小结.....	230
7.1.4 常用功能简介.....	203	综合练习八.....	230
7.2 金山快译 2006.....	204	一、选择题.....	230
7.2.1 金山快译 2006 的特点.....	204	二、问答题.....	230
7.2.2 金山快译的基本应用.....	204	三、上机题.....	230
7.3 多国语言翻译软件 Babylon Pro 6.....	207	附录 软件下载常用网址.....	231
7.3.1 下载 Babylon 词典.....	207		
7.3.2 配置 Babylon Pro.....	208		

第 1 章 系统测试、管理与维护

内容提要:

- 系统配置实用程序
- 系统优化全面解决方案 Windows 优化大师 7.69
- 软硬件系统信息测试工具 Everest Ultimate 2007
- 系统分析评测工具 SiSoftware Sandra 2005
- 系统维护软件之王 Norton Utilities 2006
- CPU 检测与测试工具 CPU-Z 和 Super II

1.1 系统配置实用程序

用户在使用计算机的过程中,通常会碰到各种各样的问题,如怎样管理计算机的自启动程序,怎样查看系统加载的服务,以及怎样从安装光盘提取丢失的系统文件等。这些问题都可以通过微软在系统中内置的一个实用工具来解决,它就是系统配置实用程序 (msconfig.exe)。

1.1.1 系统配置实用程序的启动

以系统管理员的身份登录系统后,选择 **开始** → **运行(R)...** 命令,打开“运行”对话框,如图 1-1 所示。

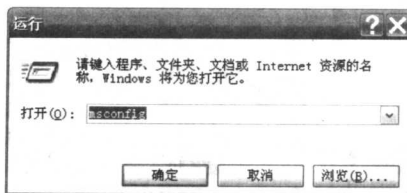


图 1-1

在文本框中输入 msconfig 或 msconfig.exe,单击 **确定** 按钮,即可打开“系统配置实用程序”的主界面,如图 1-2 所示。

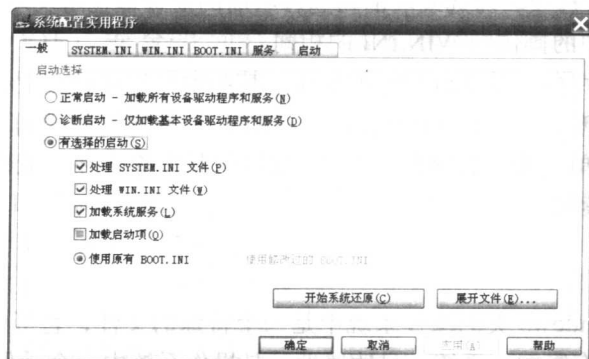


图 1-2

1.1.2 选择启动方式

默认情况下, Windows XP 采用的是正常启动模式, 即加载所有设备驱动程序和服务; 在设备驱动程序遭到破坏或服务故障时, 常常会导致启动出现一些问题, 这时就可以使用配置程序中的其他启动模式来解决这些问题。

选择 ☒ 诊断启动 - 仅加载基本设备驱动程序和服务(D), 这种启动方式有助于用户快速找到启动故障发生的原因。

选择 ☒ 有选择的启动(S), 勾选需要启动的项目即可。

提示: 诊断启动是指系统启动时只加载了基本的设备驱动程序, 如显卡驱动, 而不加载网卡等设备; 服务也只是系统必须的一些服务, 此时系统是最“干净”的。如果启动没有问题, 可逐个加载其他的设备和服务来判断哪里出了问题。

和 按钮的功能将在后面介绍。

1.1.3 查看 SYSTEM.INI 和 WIN.INI 系统文件

SYSTEM.INI 包含了整个系统的信息, 它存放 Windows 启动时所需要的重要配置信息文件; WIN.INI 则控制着 Windows 用户窗口环境的概貌, 如窗口边界宽度、加载系统字体等。通过系统配置实用程序可以快速地查看和编辑这两个 INI (初始化) 文件。

打开 WIN.INI 选项卡, 如图 1-3 所示, 这时可以查看其中的内容。



图 1-3

若要禁止某项的加载, 可选择该项使其反蓝, 然后单击 按钮即可; 反之, 单击 按钮加载所选项。勾选或取消勾选各项前的复选框也可实现启用和禁用操作。

SYSTEM.INI 选项卡中的操作同 WIN.INI 的相同。

提示: 这两个文件会在系统启动时被加载, 某些木马程序也会混在其中。比如, 如果在 WIN.INI 文件中发现诸如“Load=某程序”、“Run=某程序”的语句, 一般认为是木马程序, 这时就可以通过单击配置程序的 按钮将其删除。在不能确定的情况下, 可单击 按钮将其禁用。

1.1.4 管理多重启动

BOOT.INI 在 Windows 类的操作系统中是一个特殊的文件, 它可以管理多操作系统的启动项目。它默认具有隐藏、系统、只读属性, 是操作系统中一个受保护的重要文件。

打开 BOOT.INI 选项卡,本机的文件信息如图 1-4 所示。其中有 3 个启动项目:Microsoft Windows XP Professional (bootscreen)、Microsoft Windows XP Professional 和一键 GHOST v8.3 Build 060425。

选择其中的一个启动项目,单击 **设为默认(S)** 按钮将其作为默认的启动项目;单击 **上移(U)** 和 **下移(D)** 改变启动项目的顺序;单击 **检查所有启动路径(C)** 按钮,检查启动路径的正确性,若全部正确,则弹出如图 1-5 所示的对话框。

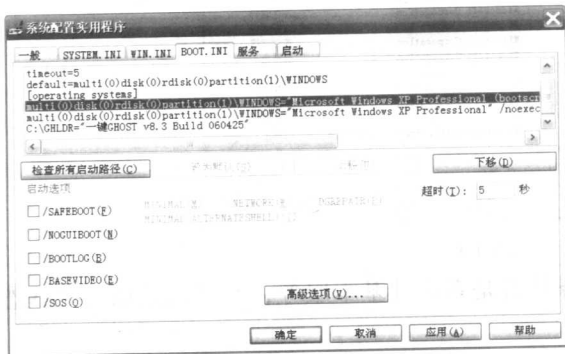


图 1-4

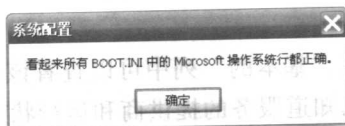


图 1-5

另外,“启动选项”组中还有一些额外的启动选项,分别说明如下:

(1) /SAFEBOOT: 安全启动。若勾选此选项,则系统只启动注册表中 HKLM\System\CurrentControlSetControl\SafeBoot 中的驱动程序和服务,其后可跟 3 个参数 MINIMAL、NETWORK 或 DSREPAIR。前两项允许在网络连接下启动系统;而后一项则要求系统从备份设备中调入活动目录的设置;还有一项 MINIMAL(ALTERNATESHELL),它使系统调入由 HKLM\System\CurrentControlSetSafeBoot\AlternateShell 指定的 SHELL 程序,而不使用默认的 Explorer。

(2) /NOGUIBOOT: 不加载 VGA 驱动程序,也就是不会显示启动过程和失败时的蓝屏信息。

(3) /BOOTLOG: 将日志写入 Nnbtlog.txt 文件中。

(4) /BASEVIDEO: 使用标准 VGA 方式启动,这种方式主要用于显示驱动失效时。

(5) /SOS: 在调入驱动程序名时显示它的名称,因驱动问题而无法启动时使用较好。

(6) 超时(T): 5 秒: 进入启动项目选择时,如未做任何操作时在默认的时间内自动启动默认的启动项目。

通过以上设置用户就可以轻松设置启动菜单了,但这些操作对于一般用户而言可能难以理解,只需要了解即可。

提示: BOOT.INI 文件是系统启动的关键文件,修改不当可能导致系统无法启动。笔者在系统出错时曾将启动项目修改为“Windows XP”字样,导致进不了系统而总在启动项目选择前就自动重启,最后不得不重装系统。建议在修改时做好文件的备份,并在修改后单击 **检查所有启动路径(C)** 按钮检测一下文件。

1.1.5 管理系统服务

很多系统服务会随着 Windows 一起启动,其中常常有一些病毒或木马组件会被注册为

定哪些程序是否是病毒或木马程序,可在搜索引擎中去查找。

对于以上的修改,需要重新启动系统才能使设置生效。

1.1.7 从安装光盘提取丢失的系统文件

有时由于安装或卸载软件,或者误操作,都有可能导致系统文件的丢失或损坏。一般来说,重要的系统文件都可以在系统安装光盘的 CAB 文件中找到。

在“一般”选项卡中单击 **展开文件(E)...** 按钮,打开如图 1-8 所示的对话框。输入要还原的文件名和路径、安装光盘中的原始文件和保存文件的目录。若不知道,则单击各项后的按钮,从弹出的对话框中选择目录和文件。

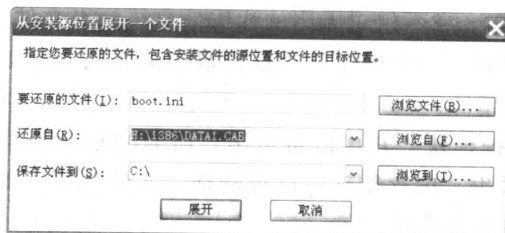


图 1-8

单击 **展开** 按钮,系统会自动解压 CAB 文件,将系统文件从安装光盘中提取到计算机。

提示: 可以先用系统的 SFC 命令来扫描系统文件的改动,找到产生变化的系统文件,然后再应用文件还原功能。

SFC 命令的格式是: SFC [/SCANNOW] [/SCANONCE] [/SCANBOOT] [/REVERT] [/PURGECACHE] [/CACHESIZE=X]

- (1) /SCANNOW: 立即扫描所有受保护的系统文件。
- (2) /SCANONCE: 下次启动时扫描所有受保护的系统文件。
- (3) /SCANBOOT: 每次启动时扫描所有受保护的系统文件。
- (4) /REVERT: 将扫描返回到默认设置。
- (5) /PURGECACHE: 清除文件缓存。
- (6) /CACHESIZE=X: 设置文件缓存大小。

1.2 系统优化全面解决方案 Windows 优化大师 7.69

对于很久没有清理过系统和硬盘的电脑来说,系统内部将产生大量的垃圾文件、临时文件、删除程序的残留文件等等,这些废旧的程序和文件也可能成为病毒潜伏和繁衍的理想环境。久而久之,就会导致电脑速度变慢,免疫力下降。Windows 优化大师如同妙手回春的医生,彻底清理,疏导交通,让电脑起死回生。而清理功能只是 Windows 优化大师强大功能的一小部分。

1.2.1 功能及特点

Windows 优化大师软件包内置了 Windows 优化大师、系统医生、内存整理和进程管理等模块,它们对系统提供了全面优化的解决方案。并且它采用傻瓜式操作,用户只要根据

界面上的提示或者推荐,就可解决极其复杂的设置和烦人的注册表等,使电脑系统始终处于最佳状态。

Windows 优化大师具有以下的主要功能及特点:

(1) 详尽准确的系统信息检测。它将深入到系统底层,分析用户的电脑,并对其提供详细而准确的硬件、软件信息,并根据检测的结果向用户提供系统性能提升的建议。

(2) 全面的系统性能优化。它能够对磁盘缓存、桌面菜单、文件系统、网络系统、开机速度、系统安全、后台服务等提供全面的优化。而且它提供的自动优化向导,可以根据分析检测得来的电脑软、硬件的配置信息进行自动优化。还对不满意的优化结果,提供了一键恢复的功能。

(3) 强大的清理功能。它不仅对无用的注册信息、垃圾文件、冗余的 DLL、ActiveX 控件等进行清理,还可以自动分析指定软件在硬盘中关联的文件以及在注册表中登记的相关信息,并在备份后予以清除。

(4) 有效的系统维护模块。它可以备份用户所需的驱动程序,免去重装系统后寻找驱动程序的麻烦。系统医生、内存整理、进程管理、文件粉碎、文件加密等模块对系统的维护提供了全面而便捷的解决途径。

1.2.2 系统检测

打开 Windows 优化大师后,可以看到如图 1-9 所示的窗口。其中显示了计算机系统和计算机中的设备的相关项目,如操作系统的版本是 Microsoft Windows XP Professional (SP2)、Windows 优化大师的版本是 7.69.7.130 等。

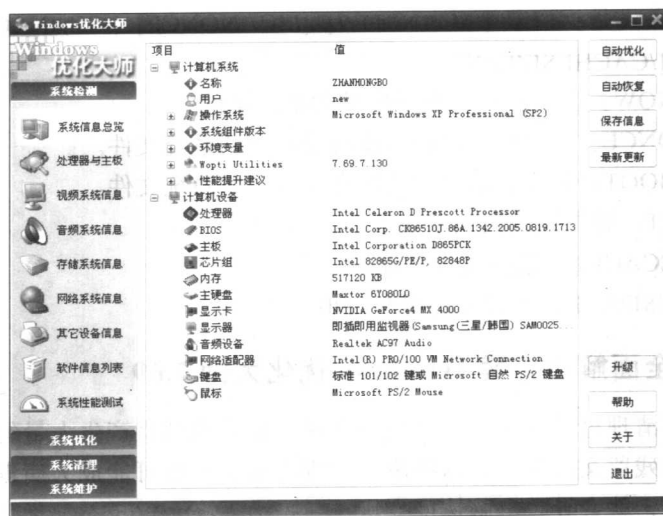


图 1-9

单击其中的 □ (或 ⊕) 图标可以折叠 (或展开) 图标所在项目的子项目。也可以双击图标右边的内容来实现 (鼠标移动到相应项目, 该项目会加上下划线)。

系统检测 部分共有 9 个子项目, 如图 1-9 中左边的反蓝显示部分。单击各个项目的图标, 都可以显示相应项目的信息。

除了系统的常规信息可以检测到以外, 还可以对系统的性能进行测试, 方法如下:

(1) 单击  系统性能测试 项目，打开如图 1-10 所示的窗口。

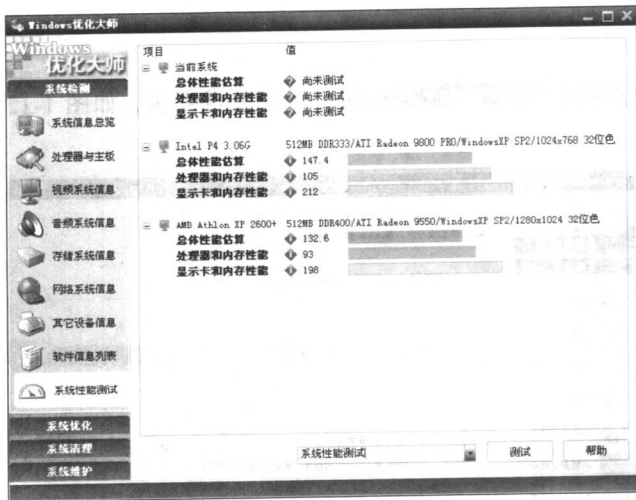


图 1-10

(2) 在  下拉列表中选择“系统性能测试”，单击  按钮，即开始测试。测试结果如图 1-11 所示。

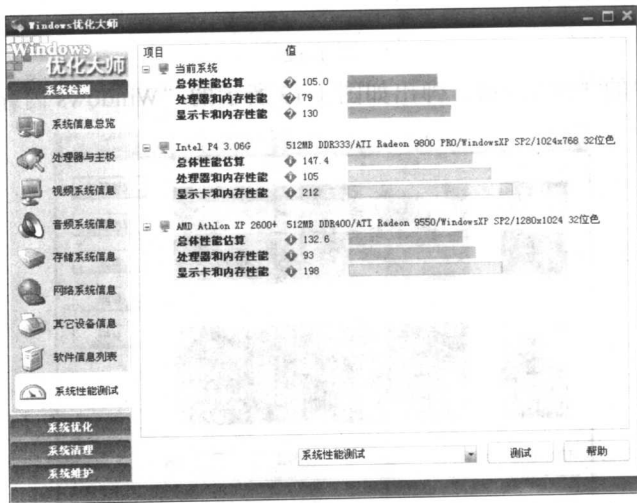


图 1-11

测试后还可以把当前系统和 Intel P4 3.06G 和 AMD Sempron 2800+ 的 CPU 性能进行对比。

“系统性能测试”包括像素扫描和填充速度、OpenGL 性能测试、Direct3D 基础测试等 7 个项目；“LCD 坏点测试”则是用户通过显示纯色的屏幕，肉眼检测自己的 LCD 上是否存在坏点的测试。具体内容可单击  按钮旁的  按钮得到更多关于测试项目的信息。

1.2.3 系统优化

Windows 优化大师对系统性能提供了全面的优化、恢复功能。其具有的傻瓜式操作特

点,大大减轻了设置所引起的麻烦。Windows 优化大师的优化功能很多,这里着重讲解几个常用的优化功能。

1. 内存整理

(1) 单击界面左侧的 **系统优化** 按钮,展开项目列表,如图 1-12 所示。系统默认显示 **磁盘缓存优化** 项目栏。

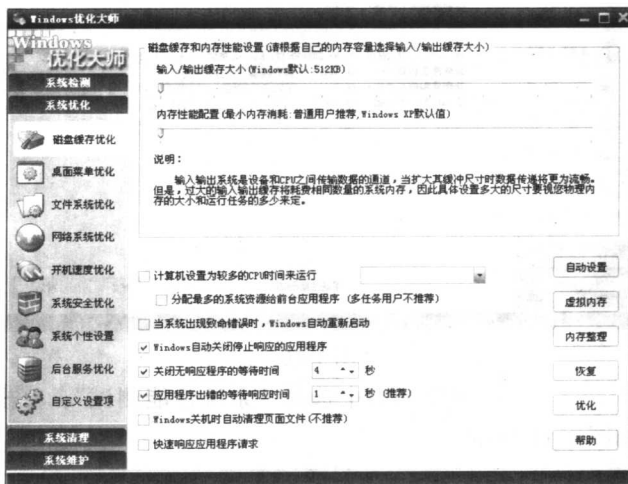


图 1-12

(2) 单击其中的 **内存整理** 按钮,弹出如图 1-13 所示的“Windows 内存整理”窗口。

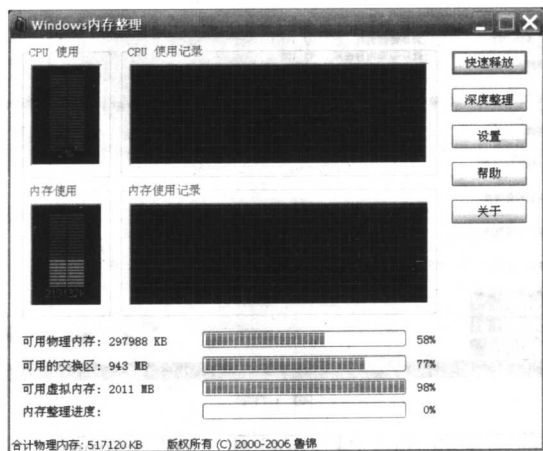


图 1-13

(3) 单击窗口中的 **快速释放** 按钮可在完全不影响系统速度的情况下有效地释放出物理内存。**深度整理** 较 **快速释放** 释放的内存空间多一些,但由于每一段被释放的内存空间不经过精确计算,故效果不很显著。建议使用 **快速释放**。

单击窗口中的 **设置** 按钮可对整理的相关选项进行设置;单击 **帮助** 按钮可得到关于内存整理的注意事项等帮助。

2. 自动设置

Windows 优化大师含有网络系统自动优化功能,它能够在不增加硬件投资的前提下,