

桑拿设计

最佳方案100

SAUNA DESIGN

各功能区的装修、各种设备的配置……书中为您
详加阐释

14套经典案例+30款精美实景图片赏析：创
意休闲新视觉

20种实用装修材料介绍：实用装修，打造舒适
8个吉方位+14个吉祥物 集结吉气

主编

深圳市金版文化发展有限公司

南海出版公司



图书在版编目(CIP)数据

桑拿设计 / 深圳市金版文化发展有限公司主编. —海口: 南海出版公司, 2006. 6

(百姓装修. 最佳店堂)

ISBN 7-5442-2938-6

I. 桑... II. 深... III. 浴室—室内装修—建筑设计—图集 IV. TU767-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第027170号

BAIXING ZHUANGXIU

百 姓 装 修

ZUIJIA DIANTANG (09) —— SANGNA SHEJI

最佳店堂 (09) —— 桑拿设计

主 编 深圳市金版文化发展有限公司

责任编辑 陈正云 周诗鸿

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511 (出版) 65350227 (发行)

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦5楼 邮编 570206

电子信箱 nhcbgs@0898.net

经 销 新华书店

印 刷 深圳市极雅致印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/48

印 张 30

版 次 2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

书 号 ISBN 7-5442-2938-6

定 价 198.00元 (共10册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

BEST STOREFRONT

最佳店堂

SAUNA DESIGN

09

桑拿设计

深圳市金版文化发展有限公司 / 主编

南海出版公司

目

录

Contents

一、桑拿设计概述3

(一) 桑拿的历史与发展4

(二) 桑拿设计原则8

1. 功能分区8

2. 设备要求9

3. 材料运用17

(三) 桑拿设计相关知识23

1. 配套设施要求24

2. 环境质量要求24

3. 卫生标准要求25

二、桑拿设计实例赏析26

GUNPO世界珍宝桑拿27

SUK女士桑拿32

皇悦酒店桑拿中心36

景轩酒店桑拿中心40

九江丽景酒店休闲保健中心42

蔚蓝海岸国际会所46

乾兑天乙火龙玉康元益寿宫56

深圳市春风城休闲娱乐航母60

五洲宾馆桑拿中心72

大连国际温泉俱乐部76

深圳市太平洋桑拿中心88

深圳春涛桑拿SPA休闲中心94

金帝休闲102

桑拿房实景赏析104

按摩休闲区实景赏析110

浴室实景赏析118

浴池实景赏析124

三、附录134

(一) 材料介绍135

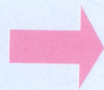
(二) 吉祥物138

(三) 吉方位143

最佳店堂 BEST STOREFRONT SUMMARY OF SAUNA DESIGN

一、桑拿设计概述

桑拿，因为其不仅能解除疲乏，而且有利于人体健康，所以在世界各地得到迅速推广。桑拿浴是目前世界上最深度清洁的洗澡方式。它不仅可以使人的毛细血管扩张，新陈代谢加快，疲惫紧张的肌肉、神经得到放松，排出体内的废物、毒素，燃烧掉多余的脂肪，还可改善人体微循环，使皮肤变得更光滑、美丽。



(一) 桑拿的历史与发展

公元5—8世纪，桑拿已经在芬兰出现了。当时的浴室是圆木结构的一个单间，人们在炉子里将木柴烧着，上面铺上几层碎石头，待石头烧得红热再浇上水，浴室里立刻烟雾蒸腾，人在其间，很快就大汗淋漓，感到酣畅不已。这种沐浴方式被称为“烟桑拿”，它一经出现便风靡一时。



11世纪时，人们把桑拿和烹饪用的两种不同的炉膛并列建在一起，使厨房和浴室合二为一，这样一来，做饭与蒸桑拿两不误。

18世纪末，出现了“嵌入式”砖制桑拿炉，它有两到三个隔开的部分，最下面一层用于燃烧木柴，中间一层铺以小块石头，最上面一层是一个带有调节阀的烟道，一直通往屋顶，与烟囱相连。当时的建筑多为木制结构，这种“嵌入式”砖炉的使用避免了火灾的发生，曾盛行于19世纪。

20世纪初，芬兰的工厂开始批量生产金属制的桑拿炉，一个新兴的桑拿炉产业也随之兴起。这种桑拿炉的炉膛是一个单独的小室，它仍然保留了烟道。有别于从前的是，火焰和水都没有直接触及石头，只要木柴在燃烧，石头就能被持续加热。

由于传统的桑拿炉因靠燃烧木柴加热，带有显著的农耕色彩，随着城市化进程的发展，逐渐与现代的生活方式格格不入，于是在上个世纪30年代，以电为能源的桑拿炉面世了。得益于科技的进步，桑拿炉不断更新换代，现在人们所要做的只是按一下开关，电阻丝就会给石头持续加热，既安全又方便，使得桑拿以前所未有的深度和广度普及到人们的生活中。

现在桑拿房可分为（包含女宾和男宾）酒店类VIP房、商用大型桑拿房、美容类桑拿房、美容美发类桑拿房、常用型桑拿房以及家庭型2人位桑拿等类型，可以根据设计的要求而设计出不同的风格。作为商用桑拿房的设计应以商家的投资立场为出发点，采用有利于商家经营的大胆、独立、创新的桑拿娱乐模式，以强大的功能吸引各地的人士光顾，缩短投资者的资金回收周期，所以现代桑拿房的设计应具备自身特色。

因为洗浴能够消除疲劳，令人心身舒畅，桑拿浴更能加强全身皮肤排毒，消除压力，使人心旷神怡，所以继承传统的同时结合时尚，从而倡导全新的洗浴文化。发展至今，桑

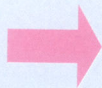


拿不仅有泰式、韩式、港式、日式、中式等多种方式，还推出了刮痧和拔罐等各类具有保健功能的项目，将我国传统的保健疗法与西方洗浴文化完美结合，更能给人们全身心的放松与舒爽。

桑拿休闲根据设施是否完备，可分为普通房、贵宾房等消费标准。此外，供应各种酒水和精致面点，使客人能够根据实际情况按需所选。平面设计可简单、新颖、独特、少弯线造型以降低投资成本。内容设计应丰富多样，可以包括美容美发、情人迷宫、金银首饰园、洗脚洗面休闲中心、药泥浴、牛奶浴、盐池浴、擦背、干蒸房、湿蒸房、VIP包房、贵宾大包房等。洗脚大厅内还可容入书吧、酒吧、网吧，客人在休息和聊天的时候，可以选择在网吧里度过，也可以看看书甚至喝点酒，如此一来，将脚浴与看书、上网结合在一起，可以节省很多空间。







(二) 桑拿设计原则

1. 功能分区

大堂。大堂灯光要体现出桑拿的娱乐气氛，这是客人决定来不来消费的关键。

按摩房。按摩房的多样化风格是使客人不断光临的关键。娱乐设计的飞速发展延长了人类的寿命，健康的生活品质更加受到人们的关注。设计者可以设计有民族特色的抽象符号，色彩与造型也同样能体现出高档奢华的保健环境，例如可以设计一些不同国家的包间风格，泰国的、日本的、新加坡的、美国的等。假如一个桑拿中心有30个包间，那么可以设计成30种不同的风格。

等候室。设等候室可以减少或防止更衣室（或浴间休息室）负担过重。等候室也可以作为浴后暂留室，使客人适当休息一会散散汗，这样可以避免浴后汗未净而直接与冷空气接触引发感冒。特别是在北方，冬季寒冷，设置此室的必要性更大。

更衣室。更衣室应有足够的面积，平均每个床位的面积应为 $1.25-1.30\text{m}^2$ 。床下设拉屉，以供存放衣物。室内留有足够空间，以供摆设湿毛巾、水桶、拖鞋、剪刀等，

并应留适宜宽度的通道，以便浴客出入。

干燥室。干燥室的大小，根据其功用确定。如浴池直接对外洗衣服，干燥室应大些，以满足烘干顾客衣服需要。如果不对外洗衣服，只是供浴池内用的烘干室可以适当小些。

美容美发间。这是浴室的重要组成部分，特别是住宅区职工家属福利浴池中，设有理发室，为顾客理发、洗澡提供方便的服务条件。

修脚擦澡间。该间的大小与有无，可按服务项目确定。如设有修脚和擦澡的服务项目，就应设有专用室，以便为顾客提供舒适的服务条件，既便于服务操作，又不影响别人。

上述各间配置对大型桑拿浴池是极为必要的，而且大型浴池要分设男女浴室。男浴室设有浴池，便于浸烫澡。女浴室只设淋浴笼头，不应设浴池，以免浸烫澡时感染阴道滴虫。小型浴室，除设男女浴室和更衣室外，其他房间可根据实际需要确定，不强求统一。

2. 设备要求

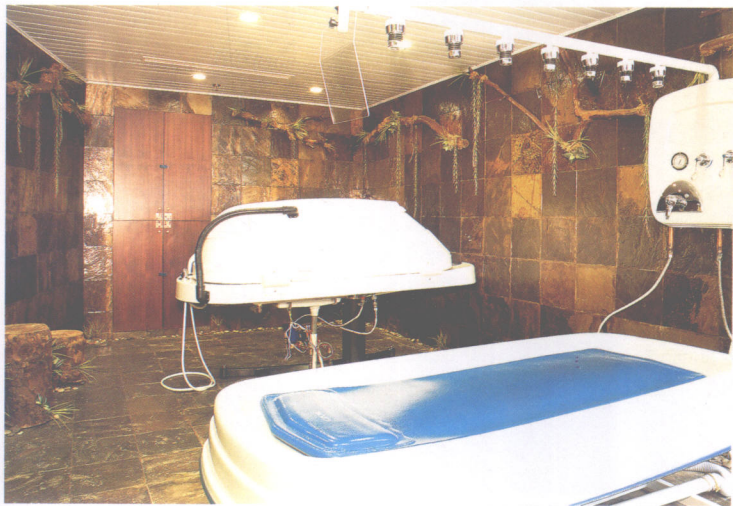
桑拿设备可分为干蒸、湿蒸两个种类。

干蒸系列。桑拿浴源自芬兰，其干蒸通过电子抽湿、撒药，经特殊工艺精制过的桑拿木板作房体，以金属炉体通过电热丝将覆盖在炉体上面的特殊桑拿石块加热散发出各种对人体有利的矿物质元素，房内的高温促使人体散发出多余的油脂、毒素，由房体的桑拿木板吸收，起到对人体的减肥排毒功效，使用后有种使人如释重负的感觉。

湿蒸系列。湿蒸的房体由一种生物复合材料制成，俗称“亚克力板材”，学名称“聚甲基丙烯酸甲酯”。医学方面的假牙、假肢就是由这种材料制成，长期使用对人体无毒无害，抗强力，防腐蚀性特好，容易清洁，配上设计合理的蒸汽发生器所产生的蒸汽（也可在蒸汽口加装香薰药盒达到香薰美容功效），能使人使用后达到减肥美容和松弛神经、关节等特殊功效。

(1) 桑拿房

桑拿房一般由桑拿系统、理疗按摩系统两个部分组成。桑拿系统主要是通过桑拿房底部的独立蒸汽气孔散发蒸汽，并且可以在药盒内放入药物享受药浴保健，以达到保健的目的。理疗按摩系统则主要是通过蒸汽淋浴房壁上的针刺按摩孔出水，通过水的压力对人体进行按摩。此外，根据不同的产品档次，还有不同的功能项目，常规桑拿房的功能主要有电子排气、手动针刺按摩浴、花洒淋浴、接听电话、增氧、杀菌、脚底按摩等。桑拿房的样式多种多样，从宏观的角度说，主要有订制式和组合式两种。





① 订制式桑拿房

这种桑拿房采用经加工处理的白松木作为原材料，可以根据设计要求或现场情况进行订造，不受固定尺码限制，能达到最理想的效果。订造式桑拿房的设计要点主要有三个方面：设有通过墙的气孔；通过桑拿房顶设通风管，通风管装置于间墙与桑拿房顶的相接处；在桑拿房顶部设一气孔，如果被密封，则间墙（如桑拿门以上）上最少要有一个通风孔，以确保桑拿房内空气与外界对流。

② 组合式桑拿房

组合式桑拿房的款式很多，在整体设计上的最大优点，是整个房间可独立放置，兼有内外墙身，不须预先建筑土建墙壁。出厂时已被拼合为若干组件，客户可自行安装。整套组件亦可自行拆除，方便搬运到别的地方放置。

选购桑拿房需注意以下事项。

① 购买时关注蒸汽机和电脑控制板。桑拿房又叫蒸汽房，因此它的核心就是蒸汽机，如果蒸汽机不过关，用不了多长时间就得坏。据业内人士介绍，目前使用的蒸汽机比较成熟的品牌有广东的天宝、威尼斯、维特斯等，其他的品牌多是从普通的电子厂转过来的，在蒸汽机的研发能力上相对较弱。此外，电脑控制板也是桑拿房的核心部位。由于桑拿房的所有功能键都是在电脑板上，一旦电脑板出问题，整个桑拿房就无法使用，因此在购买时一定要问清蒸汽机和电脑板的保修时间。

② 关注桑拿房的板材。据了解，目前桑拿房所使用的板材主要是亚克力，虽然同是亚克力，但其承重是不一样的，这也是造成不同品牌桑拿房价格相差较大的主要原因。据专业人士介绍，目前板材最好的是广东的九成板和香港的颖美板，但九成板款式稍少，可选择性差。其次是江浙一带的板材，质量一般但价格便宜。此外，业内人士还提醒消费者，在选购时也许会遇到有的厂家说自己的桑拿房可以进行干蒸和湿蒸两种，从严格意义上来说是不可能的，



所谓的干蒸最多只能叫烘干，因为现在国内桑拿房使用的这种亚克力板材承受不了干蒸所需的高温。

③ 选购时注意房间的面积和高度。如果卫浴间面积较小，最好买单人的桑拿房，现在市场上可以买到的最小的桑拿房只需要卫浴间的面积在4—5m²就够了。而安装一个双人的桑拿房则需要卫生间有10m²左右。房间高度则不能低于2.2m。

④ 弄清自己家的电表能否承受大负荷的电流。据了解，目前桑拿房功率多在3500W，最小的也要1800W，因此在决定购买之前要先弄清楚自己家电表的承受限度。

⑤ 关注售后服务。由于桑拿房安装比较复杂，需要专业人员进行安装，因此一定要找售后服务好的厂家。

(2) 按摩床

按摩床具有不同种类, 如布艺床、日式床、水床、泰式床、麻绳床、玉床、欧式床、中式床、韩式床等。这里主要介绍一下恒温搓背床。

① 结构

床体为阻燃玻璃钢, 表面以玉石、马赛克、石英类建材等组成。

外形尺寸为2000mm (长) × 670 mm (宽) × 700 mm (高), 重量约65kg。

发热体是两个200W/24V可随意弯曲的低压电热缆组成 (专利产品)。

保温材料是采用耐火、保温、抗潮湿的特种材料, 其最高工作温度为650℃, 火焰蔓延指数为0, 烟雾传播指数为0。

控制系统的控制箱由小巧玲珑的电子板操作、指示板、接触器箱和变压器组成。

通风系统由12V低压电源控制。

其线路系统由于选用了对人体安全的低压源, 工作电流必然较大, 对电器元件要求较高, 因此所有电器都取用较大的安全系数, 电线选用耐高温电线, 线接头都取用铜耳朵和铜插头。

② 优点

发热体采用了直径小, 可任意弯曲的电热缆, 电热缆可在复杂的曲面紧贴被加热面, 使按摩床表面温度均衡。

电热缆是一种利用先进工艺制造的发热管, 其绝缘电阻经国家测试中心检测, 可在1000V的工作环境下不产生火花等现象 (是普通发热管的200倍)。

工作电压为24V或20V。安全可靠、重量小、系统简单、操作简便都是它的优势。





(3) 热躺椅

热躺椅是一种表面加温的热疗躺椅,通过低电压对电热缆加热,使表面达到人体舒适的温度(约 $38\sim 40^{\circ}\text{C}$)。控制线中采用了温控系统和固体继电器,由于电气控制中采用了低压与自动温控,使热躺椅在使用中达到安全、温度自动调节和节能等。热躺椅的剖面曲线是根据人体构造曲线设计的,美观、实用、舒适是其特点。

①结构与尺寸

热躺椅由玻璃钢主体和高级马赛克完成面组成,外形尺寸为 2m (曲线长) $\times 0.7\text{m}$ (宽) $\times 0.35\text{m}$ (座高),重量约 65kg 。

电气由 220V 、 24V 、 20V 、 8V 或 500V 变压器,进口温控继电器、固体继电器、温度探头、三档旋钮和电热缆等组成。电气系统主要安装在热躺椅的底脚,与人体完全隔离。

以 24V 低压电热缆加热,所需电源为 220V 、 15A 、 400W 。

②操作方法

启动:将旋钮开关拨到1,加热系统开始工作,约 $20\sim 28$ 分钟后,热躺椅的表面温度可达到预先设定的温度 $38\sim 40^{\circ}\text{C}$ 。

停止:将旋钮开关拨到0。

微温睡眠:将旋钮开关拨到2,此时电热缆处在 8V 的工作状态,功率为 22W ,使电热缆处在微温的睡眠状态,延长电热缆的使用寿命。





(4) 按摩浴缸

按摩浴缸集国内外同行之优点，设计精巧，无需机房，安装简单，操作方便，管理费用低。其采用先进的膜过滤技术，过滤精度小于或等于 5μ ，还配置臭氧杀毒系统，具备池底吸污功能，减少了泳池化学药品的消耗，节约水资源；配置了水底泛光灯、急流按摩喷嘴、不锈钢扶手、暗踏步级等设施，一机多用，性价比高；先进工艺一次成型，主要部件选用“MINDER”水泵，坚固耐用；采用高低双速电机，性能稳定，噪音低，能耗少。