

新手从**零**学系列



XinShouCongLingXue

新手从**零**学

常用工具软件

ChangyongGongjuRuanjian

李军 主编

图解教学、互动学习

全新教程、轻松自学

精美排版、双色印刷

互动光盘、超长播放

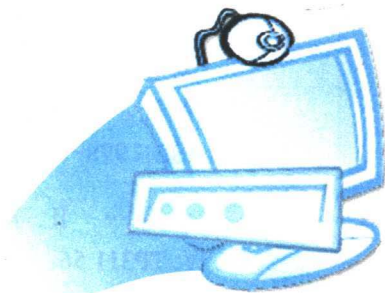
上海科学普及出版社



TP311.56/382D

2007

新手从学系列



xinshouconglingxue

新手从零学

常用工具软件

Changyonggongjuruanjian

李 军 主编



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件 / 李军主编. — 上海: 上海科学普及出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-5427-3804-2

I. 常… II. 李… III. 软件工具—基本知识
IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 115711 号

策 划 胡名正
责任编辑 徐丽萍

常用工具软件

李 军 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销	北京市燕山印刷厂印刷		
开本 787×1092	1/16	印张 15.25	字数 341000
2007 年 11 月第 1 版	2007 年 11 月第 1 次印刷		

ISBN 978-7-5427-3804-2 / TP · 870 定价: 22.80 元
ISBN 978-7-900448-12-5 / TP · 13 (附赠多媒体教学光盘 1 张)

前言

现代社会已迈入信息化和数字化时代，电脑的使用已经越来越普遍。了解电脑知识、学会基本的电脑操作已成为现代复合型人才所必备的基本技能之一。

本书全面且详细地为读者讲解了目前流行的各种工具软件的基本知识和使用方法，不但可以提高读者的学习和工作效率，并且还可以使从未使用过这些应用软件的读者也能迅速地掌握其使用方法。

本书内容安排

本书充分考虑到读者的学习过程和实际需求，合理地安排了结构与学习内容；运用简练流畅的语言，结合丰富实用的案例，配以“长见识”、“注意啦”、“记住哦”和“多学点”等栏目，由浅入深地对电脑的入门知识进行了全面而系统的讲解。

章 节	主要内容
第 1 章 常用工具软件概述	主要介绍常用工具软件的分类、认识软件版本、软件购买方式等基本知识，以及如何安装和卸载常用工具软件
第 2 章 网页浏览、搜索与网络加速	介绍如何使用 Internet Explorer 7.0、傲游 (Maxthon) 浏览网站和保存网页图片、拦截 Active 插件等操作，以及如何使用 Google、百度搜索引擎在互联网上搜索信息，还讲解了如何使用网络加速器加快上网速度
第 3 章 聊天、邮件沟通无极限	讲解目前最流行的腾讯 QQ、MSN 8.0 等聊天工具和最为常用的邮件收发工具 Outlook Express 和 Foxmail 的使用技巧
第 4 章 网络共享与上传下载	介绍目前流行的两款网络代理工具 SyGate 和 WinGate 的安装和配置技巧，以及 FTP 工具、BT 工具、流媒体下载工具、P2P 下载工具的使用方法
第 5 章 免费短信与电话	介绍如何使用短信工具 1288 短信通、短信袋鼠发送免费短信的技巧，还介绍了目前常见网络电话的基本操作方法
第 6 章 轻松玩转 Blog 与 BBS	详细讲解了 Blog 的申请、设置、发表等操作以及 BBS 工具的基本使用方法
第 7 章 任我玩转多媒体	全面介绍了多媒体播放工具 Winamp、Foobar2000、Windows Media Player、暴风影音 MPC、The Playa 和多媒体编辑工具 Cool Edit、Windows Movie Maker 的使用技巧
第 8 章 图形图像自学通	介绍看图工具 ACDSee、豪杰大眼睛和抓图工具 HyperSnap-DX 及 Camtasia Studio 的基本应用技巧

章 节	主要内容
第 9 章 桌面、内码转换工具	详细介绍包括 XP 变脸王、阿达自动定时关机器、南极星全球通、MagicWin 98 等常用桌面与内码转换工具的具体功能和使用方法
第 10 章 光盘刻录与虚拟光驱	主要介绍使用 Nero Burning ROM、Clone CD 制作音频光盘、备份文件、刻录镜像文件的具体方法, 以及使用虚拟光驱播放镜像文件的基本操作
第 11 章 使用办公软件好容易	主要介绍几款目前较为流行的常用压缩/解压缩工具: WinRAR、WinZip; 翻译汉化工具: 金山词霸 2007、金山快译 2007; 文档阅读工具: Adobe Acrobat Standard、超星图书浏览器的基本使用方法和应用技巧
第 12 章 安全防护并不难	介绍目前国内最常用的杀毒软件、防火墙软件和防御黑客工具, 内容主要包括瑞星 2007、KV2006、天网防火墙、Windows XP 防火墙、木马克星及木马杀客的具体使用和设置方法
第 13 章 系统问题不求人	详细讲解使用系统备份工具 Norton Ghost 创建驱动器镜像备份文件和使用“驱动精灵”备份驱动程序的方法, 以及如何使用“Windows 优化大师”、“超级兔子魔法设置”对系统进行优化
第 14 章 硬件高手必备软件	主要讲解硬盘分区工具: Fdisk、Format、DM 以及硬件测试工具软件 CPU-Z、MemTest、HD Tune、3DMark、GL Excess 等的使用方法

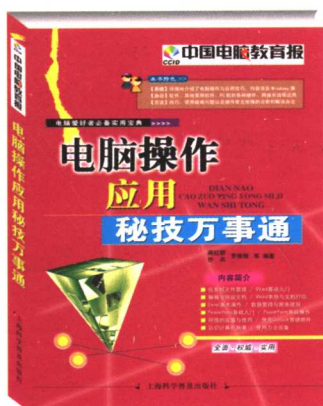
本书适合对象

本书专为电脑初学者编写, 适合以下读者学习和使用:

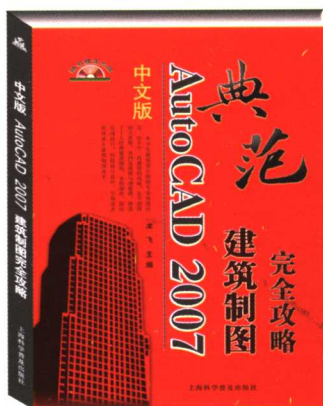
- (1) 从事计算机相关行业的人员。
- (2) 对计算机应用感兴趣的业余爱好者。
- (3) 电脑培训班的学员。
- (4) 大中专院校相关专业的学生。

本书由李军主编, 参与编写的还有王惠、杨科研、李培龙、赵中楷、贺海霞等多位老师, 在此表示诚挚谢意! 由于编写时间仓促, 书中可能存在不足之处, 欢迎广大读者提出宝贵意见, 我们将在再版时加以修订和改进。联系网址: <http://www.china-ebooks.com>。

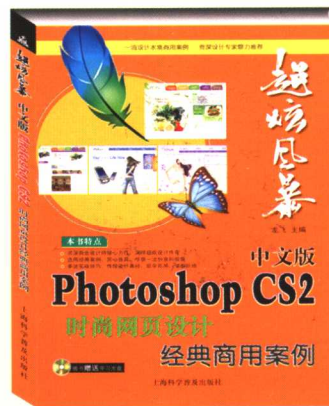
编 者
2007 年 10 月



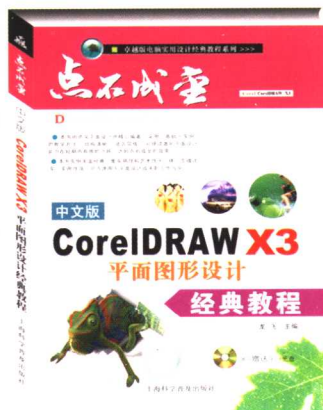
定价: 28.80元



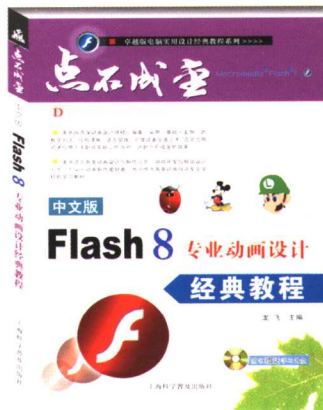
定价: 30.00元



定价: 40.00元



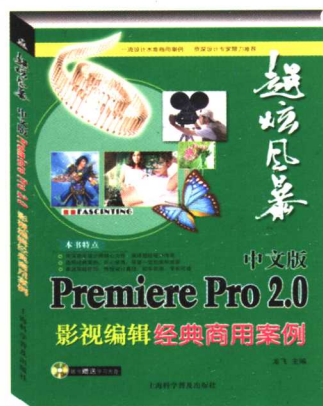
定价: 30.00元



定价: 28.00元



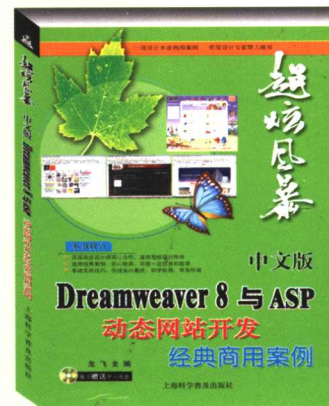
定价: 26.80元



定价: 39.80元



定价: 39.80元



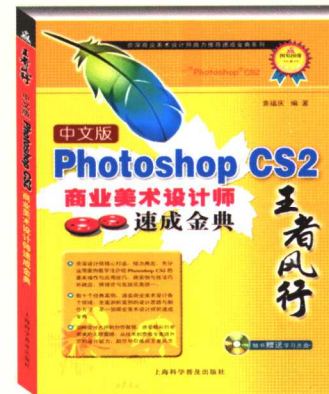
定价: 48.00元



定价: 26.00元



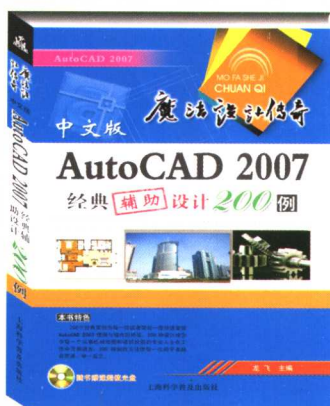
定价: 22.00元



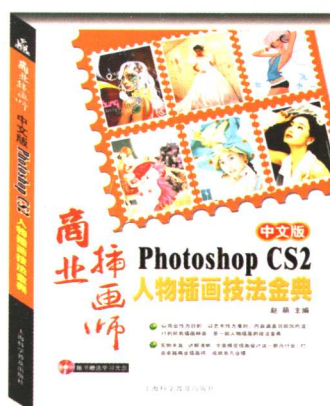
定价: 36.00元



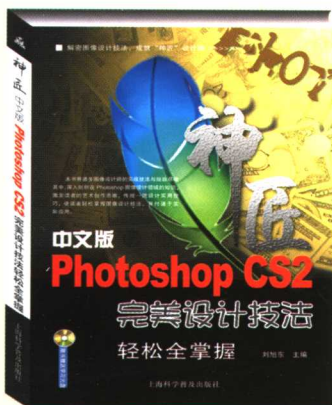
定价: 45.00元



定价: 38.00元



定价: 40.00元



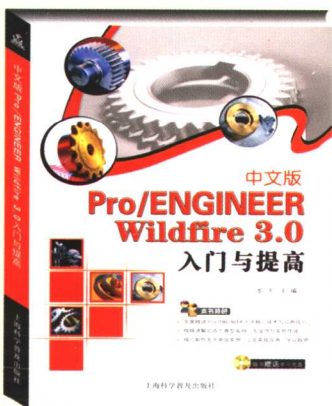
定价: 48.00元



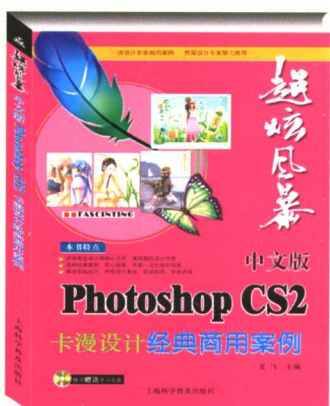
定价: 45.00元



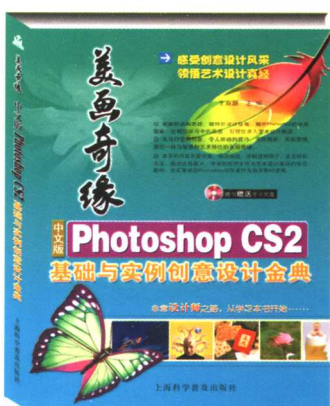
定价: 24.00元



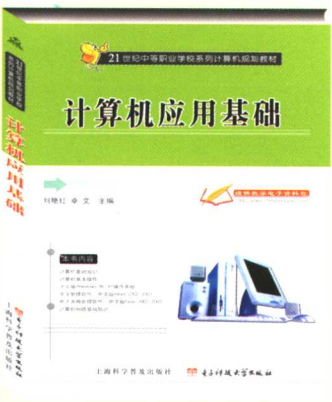
定价: 32.00元



定价: 32.00元



定价: 36.00元



定价: 21.00元



定价: 26.00元



定价: 36.00元

目 录

■ 第1章 常用工具软件概述 1

1.1 什么是常用工具软件 2

1.1.1 常用工具软件的分类 2

1.1.2 认识软件版本 5

1.2 常用工具软件的获取方法 6

1.2.1 官方网站下载 6

1.2.2 购买安装光盘 7

1.2.3 通过下载网站搜索并下载 8

1.3 常用工具软件的安装与卸载 9

1.3.1 安装常用工具软件 9

1.3.2 卸载常用工具软件 11

学习总结 13

边学边练 13

■ 第2章 网页浏览、搜索
与网络加速 15

2.1 网页浏览器 16

2.1.1 Internet Explorer 16

2.1.2 傲游 (Maxthon) 21

2.2 网络搜索 25

2.2.1 Google 搜索引擎 25

2.2.2 Baidu 搜索引擎 28

2.3 网络加速工具 32

2.3.1 ADSL 超频奇兵 32

2.3.2 Net.Medic 诊断网速 35

学习总结 38

边学边练 38

■ 第3章 聊天、邮件沟通无极限 39

3.1 聊天工具 40

3.1.1 腾讯 QQ 40

3.1.2 MSN 8.0 43

3.1.3 新浪 UC 45

3.2 邮件收发工具 48

3.2.1 Outlook Express 48

3.2.2 Foxmail 51

学习总结 54

边学边练 54

■ 第4章 网络共享与上传下载 55

4.1 网络共享软件 56

4.1.1 SyGate 共享上网 56

4.1.2 WinGate 共享上网 59

4.2 FTP 工具——Flash FXP 61

4.2.1 文件上传 62

4.2.2 站点对传 62

4.2.3 将密码变成明文 63

4.3 BT 下载 63

4.3.1 比特精灵 64

4.3.2 BitTorrent 67

4.4 流媒体下载——影音传送带 69

4.4.1 影音传送带下载文件 69

4.4.2 影音传送带文件管理 70

4.4.3 使用代理服务器 71

4.5 P2P 下载 72

4.5.1 电骡 (eMule) 下载 72

4.5.2 迅雷下载 74

4.5.3 POCO 下载 76

4.5.4 百度下吧 77

学习总结 77

边学边练 78

第5章 免费短信与电话 79

5.1 免费短信工具 80

5.1.1 1288 短信通 80

5.1.2 短信袋鼠 84

5.2 网络电话工具 86

5.2.1 Internet Phone 网络电话 86

5.2.2 TelTel 网络电话 88

学习总结 91

边学边练 91

第6章 轻松玩转 Blog 与 BBS 93

6.1 Blog 工具 94

6.1.1 最前卫的博客——Q-ZONE 94

6.1.2 后起之秀——MSN Spaces 98

6.1.3 最时尚的博客——音乐
博客 102

6.1.4 随时随地浏览博客——移动
博客 104

6.2 BBS 工具 105

6.2.1 CTerm2000 105

6.2.2 NetTerm 108

学习总结 109

边学边练 110

第7章 任我玩转多媒体 111

7.1 音频播放工具 112

7.1.1 Winamp 112

7.1.2 Foobar 2000 115

7.2 视频播放工具 116

7.2.1 Windows Media Player 116

7.2.2 RealOne Player 118

7.2.3 暴风影音 MPC 121

7.2.4 The Playa (MPEG4
播放专家) 122

7.3 多媒体编辑工具 123

7.3.1 音频编辑——Cool Edit 123

7.3.2 视频编辑——Windows
Movie Maker 126

7.4 音频格式文件转换与制作 128

7.4.1 使用“录音机”实现 WAV
转 MP3 128

7.4.2 使用 Windows Media Player
实现 CD 转 MP3 130

学习总结 131

边学边练 131

第8章 图形图像自学通 133

8.1 看图工具 134

8.1.1 ACDSee 134

8.1.2 豪杰大眼睛 136

8.2 捕捉工具 139

8.2.1 图像捕捉——
HyperSnap-DX 139

8.2.2 视频捕捉——
Camtasia Studio 142

学习总结 145

边学边练 145

第9章 桌面、内码转换工具 147

9.1 桌面工具 148

9.1.1 XP 变脸王 148

9.1.2 桌面提醒工具 (Atnotes) 151

9.1.3 阿达自动定时关机器 153

9.2 内码转换工具 155

9.2.1 南极星全球通 156

9.2.2 MagicWin 98 156

学习总结 157

边学边练 157

第10章 光盘刻录与虚拟光驱 159

10.1 光盘刻录工具	160
10.1.1 Nero Burning ROM	160
10.1.2 CloneCD	165
10.2 虚拟光驱工具	166
10.2.1 Alcohol 120%	166
10.2.2 东方光驱魔术师	169
学习总结	171
边学边练	172

■ 第 11 章 使用办公软件好容易

11.1 压缩/解压缩工具	174
11.1.1 WinRAR	174
11.1.2 WinZip	177
11.2 翻译汉化工具	179
11.2.1 金山词霸 2007	179
11.2.2 金山快译 2007	181
11.3 文档阅读工具	182
11.3.1 PDF 阅读专家——Adobe Acrobat Standard	182
11.3.2 超星图书阅览器	185
学习总结	188
边学边练	188

■ 第 12 章 安全防护并不难

12.1 杀毒工具	190
12.1.1 瑞星杀毒 2007	190
12.1.2 江民杀毒软件 KV2006	193
12.2 防火墙工具	195
12.2.1 天网防火墙	195
12.2.2 Windows XP 防火墙	197
12.3 木马清除工具	200

12.3.1 木马克星 (Ipmor)	200
12.3.2 木马杀客	203

学习总结	205
边学边练	205

■ 第 13 章 系统问题不求人

13.1 系统备份与还原工具	208
13.1.1 Norton Ghost 系统备份与还原	208
13.1.2 驱动精灵驱动程序备份与还原	210
13.2 系统优化工具	213
13.2.1 Windows 优化大师	213
13.2.2 超级兔子魔法设置	216
学习总结	218
边学边练	218

■ 第 14 章 硬件高手必备软件

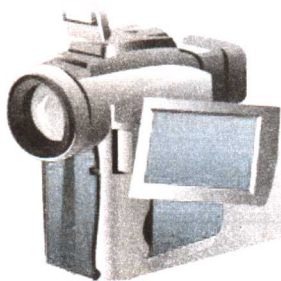
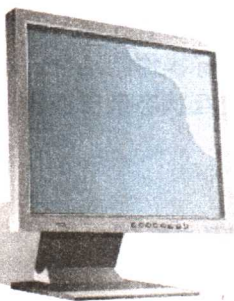
14.1 硬盘管理工具	220
14.1.1 Fdisk 硬盘分区	220
14.1.2 创建扩展 DOS 分区	221
14.1.3 创建逻辑分区	222
14.1.4 激活分区	223
14.1.5 Format 硬盘格式化	223
14.1.6 DM 硬盘分区与格式化	224
14.2 硬件测试工具	227
14.2.1 CPU 测试工具	227
14.2.2 内存测试工具	228
14.2.3 硬盘测试工具	229
14.2.4 显卡测试工具	231
学习总结	232
边学边练	232

第 1 章

常用工具软件概述

电脑的应用实际上就是基于软件的应用，使用电脑其实就是使用电脑中的各类软件，所以就需要熟练地掌握一些常用，尤其是那些必备工具软件的使用方法。

- 什么是常用工具软件
- 常用工具软件的获取方法
- 常用工具软件的安装与卸载



第1章 常用工具软件概述

◎ 光盘导读

本章涉及的理论知识较少，实际操作较多，建议读者在学习时参照本书所附赠的交互式多媒体教学光盘，将理论知识与实际操作相结合，对于书中未讲解的部分，可参照光盘内的语音讲解并进入交互状态亲自操作，最后自行练习。

1.1 什么是常用工具软件

在使用电脑进行工作和学习的过程中，经常会用到各种功能不同、作用各异的软件，这些软件就被称为常用工具软件，如压缩/解压缩软件 WinZip、聊天工具 QQ、网络浏览工具 IE、播放工具 RealPlayer、办公软件 Office 等。

1.1.1 常用工具软件分类

目前常用工具软件种类繁多，按其功能和用途的不同可分为系统工具软件、网络工具软件、多媒体工具软件、文件管理工具软件、图文工具软件和电脑安全工具软件等。

1. 系统工具软件

系统工具软件主要包括系统还原、备份、管理、优化、维护等工具软件，如 Ghost 9.0、Windows 优化大师、Partition Magic 等。这些工具软件能够辅助电脑系统的维护，提高其运行的稳定性。

长见识

随着工具软件的日益增多，也出现了一些新的软件分类，如现在流行的黑客工具软件。计算机的应用软件有成千上万种，毫无目的地安装应用软件，很可能会使计算机系统越来越“臃肿”和不稳定，所以应有目的、有选择地安装一些必备的应用软件。

长见识

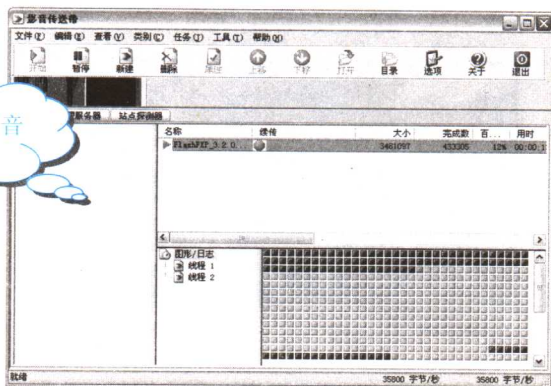
系统工具软件主要分为：系统备份还原与系统优化两大类。



2. 网络工具软件

网络工具软件主要包括网页浏览软件、电子邮件收发软件、即时聊天软件、上传下载软件、免费短信软件等。常用的网络工具软件有影音传送带、腾讯 QQ 和比特精灵等。

下载工具“影音传送带”



多学点

网络工具软件是网络技术出现以后而诞生的新软件种类。它随着互联网技术的不断发展而日益壮大。

3. 多媒体工具软件

多媒体工具软件主要包括音频工具、视频工具、影音管理工具及影音制作工具等。

常见的多媒体工具软件有 Windows Media Player、CoolEdit、Windows Movie Maker 等。

播放工具 Windows Media Player



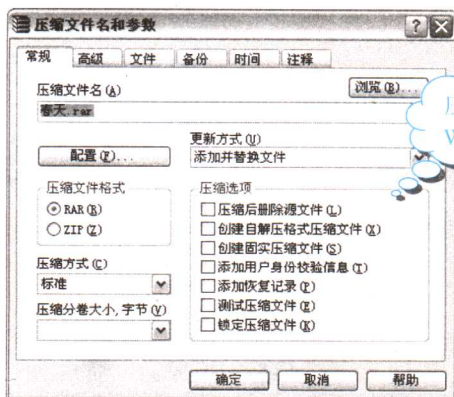
长见识

多媒体工具软件是在多媒体电脑出现以后出现的。

4. 文件管理工具软件

文件管理工具软件主要用于管理电脑中的文件和文件夹，主要包括文字输入工具、文档阅读工具、内码转换工具和压缩解压工具等。常见的文件管理工具有 WinRAR、Adobe Reader 和南极星内码转换等。

压缩工具 WinRAR



多学点

文件管理工具软件是电脑日常使用中必不可少的工具软件。它与网络工具软件的不同之处在于，该类软件不需要网络的支持。

长见识

Photoshop、Illustrator、CorelDRAW 等图形图像处理软件，在广告、装饰设计、包装设计等领域的应用非常广泛。

多学点

要想掌握一个软件的使用方法，就要先了解这个软件属于哪个类别，使用它能做些什么，这样才能在使用软件的过程中少走弯路。

记住哦

使用电脑安全工具软件可以有效地防范电脑不受黑客或病毒的攻击，清除它们对电脑系统产生的影响。因此该类工具也是电脑中必备的工具软件。

5. 图形图像工具软件

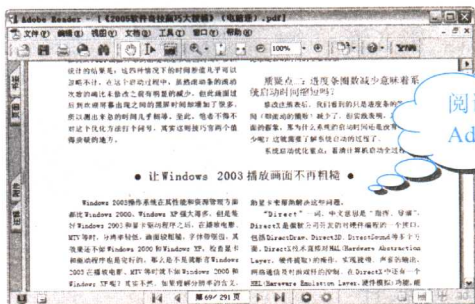
图形图像工具软件主要包括图像处理、图像浏览、图像捕捉和图片压缩等工具，常见的有 ACDSee、HyperSnap-DX 和我形我速等。



抓图工具——HyperSnap-DX

6. 翻译/阅读工具软件

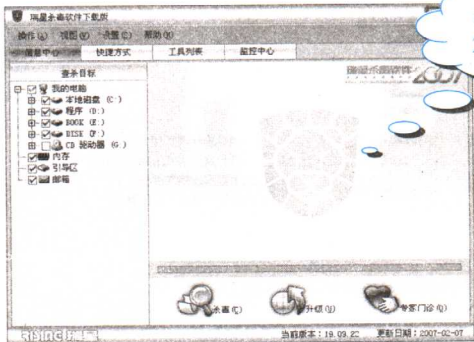
翻译/阅读工具软件主要包括名词解释、中英文翻译、文档阅读等工具，常见的有金山词霸、金山快译、Adobe Reader 等。



阅读工具——Adobe Reader

7. 电脑安全工具软件

电脑安全工具软件主要用于防范黑客攻击和清除电脑病毒，包括杀毒工具、防火墙工具以及防御黑客工具等，如诺顿（Norton Antivirus）、木马克星、瑞星杀毒等。



杀毒工具“瑞星2007 杀毒软件”

8. 其他工具软件

除了前面讲的功能性较强的常用工具软件外, 还有一些常会涉及到的工具软件, 如桌面工具、光盘制作工具和虚拟光驱工具等。



注意啦

一些小工具软件虽然在功能上不如专业软件强大, 但是在处理一些小问题上却很方便灵活。因此, 熟练应用一些常用的小软件, 可以大大提高工作效率。

1.1.2 认识软件版本

软件的版本信息主要用于帮助用户了解自己正在使用的软件的类型和应用层面, 软件版本的主要类型见下表。

版本标志	版本说明
Retail	零售版
Trial	试用版
Free	免费版
Full	完全版
Alpha	内部测试版, 通常在 Beta 版发布前推出
Beta	测试版, 正式版推出之前发布的版本
Final	正式版, 修正了 Alpha 版和 Beta 版中的 Bug
SR	修正版或更新版, 修正了正式版推出后发现的 Bug
Pro	专业版, 需要注册后才能解除限制, 否则为评估版
Plus	加强版
Delux	豪华版, Delux 版和 Plus 版的区别不大, 比普通版本多了一些附加功能
Build	内部标号, 同版本可以有多个 Build 号

下面以查看“影音传送带”软件的版权信息为例进行讲解。

长见识

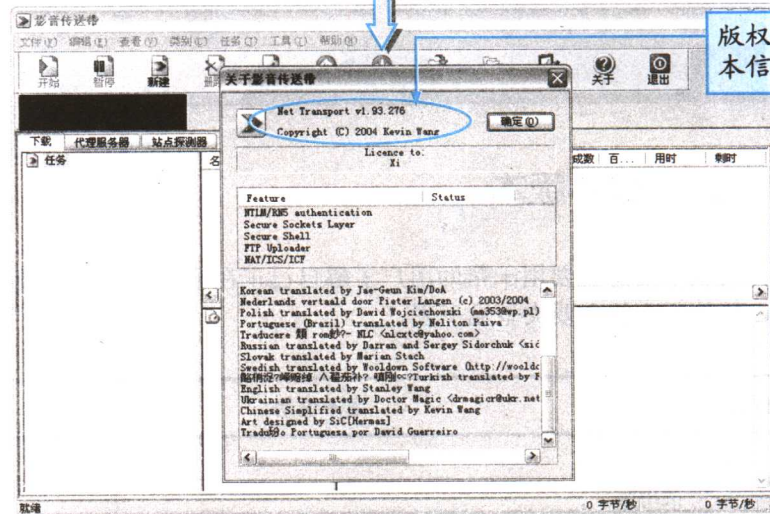
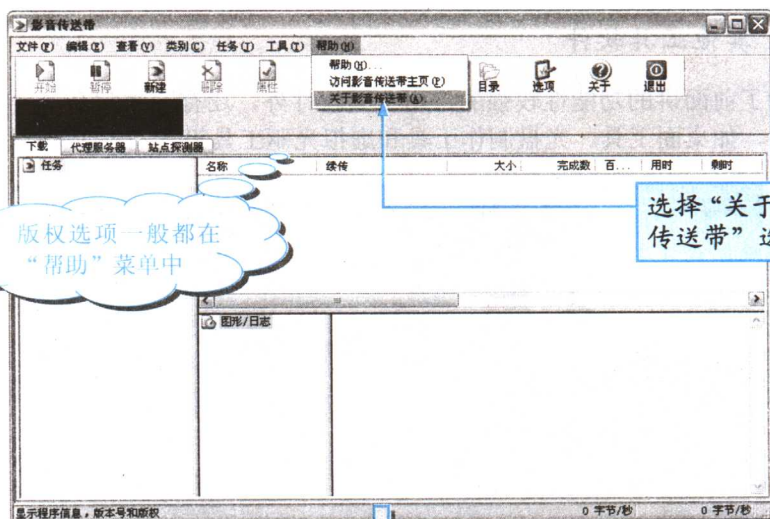
通常情况下, Build 后面的数字愈大, 说明该软件的版本越新。

长见识

随着互联网技术的飞速发展，人们可以非常方便地在网上下载各种工具软件，但是因此产生的盗版、随意破解等侵权行为也随之出现。版权信息就是为了更好地保障软件开发者的合法权益而创立的。

注意啦

不要随意在不知名的网站上下载软件。因为一些恶意网站可能会将木马软件和需要下载的软件捆绑在一起，用户在安装软件的同时也安装了木马程序，从而给自己的电脑带来严重的安全隐患。



1.2 常用工具软件的获取方法

目前，获取常用工具软件的方法主要有购买正版安装光盘、到官方网站下载和通过下载网站搜索下载。

1.2.1 官方网站下载

在工具软件的官方网站下载安装程序，其品质得到保证的同时下载速度也很快。

下面以下载卡巴斯基杀毒软件为例，介绍如何在官方网站下载工具软件。

1

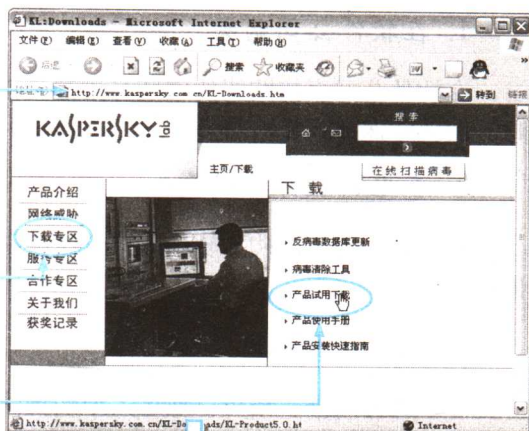
输入网站地址：
<http://www.kaspersky.com.cn> 并按回车键

2

单击“下载专区”
链接

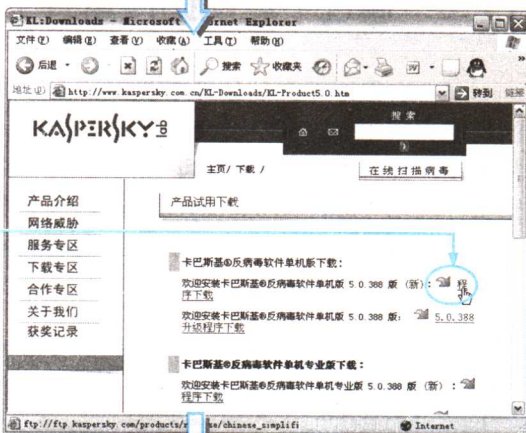
3

单击



4

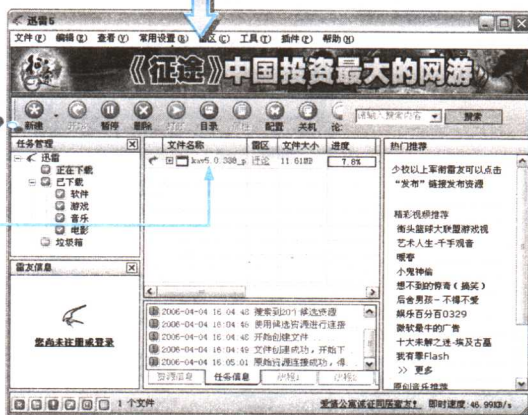
单击“程序
下载”链接



使用迅雷
工具下载

5

程序正在下载



多学点

瑞星杀毒官方网站：
<http://www.rising.com.cn>。
江民杀毒官方网站：
<http://www.jiangmin.com>。

长见识

在下载软件时，单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择下载工具进行下载，可以更快的完成下载。

多学点

用户可尝试从“久游网”官方网 (<http://www.9you.com>) 下载“劲乐团”的安装文件。

1.2.2 购买安装光盘

获取工具软件最直接、最保险的方法是购买安装光盘。通常可以通过以下途径购买：