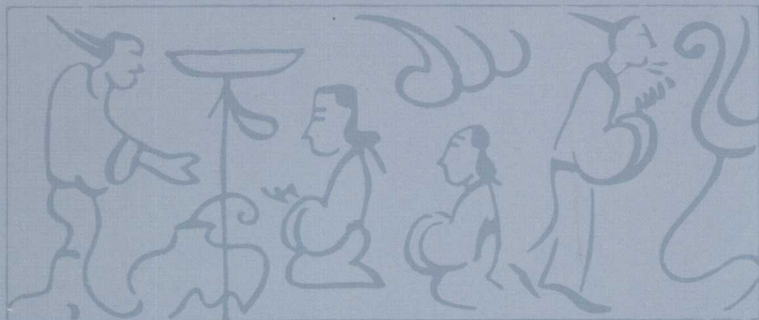


名 医 经 典



何少山 医论医案经验集

◎ 主审 何嘉琳 何嘉琅 ◎ 主编 章勤

上海科学技术出版社

何少山医论医案经验集

主审 何嘉琳 何嘉琅

主编 章 勤

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

何少山医论医案经验集 / 何嘉琳, 何嘉琅主审; 章勤主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2007. 9

(名医经典)

ISBN 978-7-5323-8907-0

I. 何… II. ①何…②何…③章… III. 妇科病 - 医案 - 汇编 IV. R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第053804号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

上海市美术印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 8.75 插页 2

字数: 166千字

2007年9月第1版 2007年9月第1次印刷

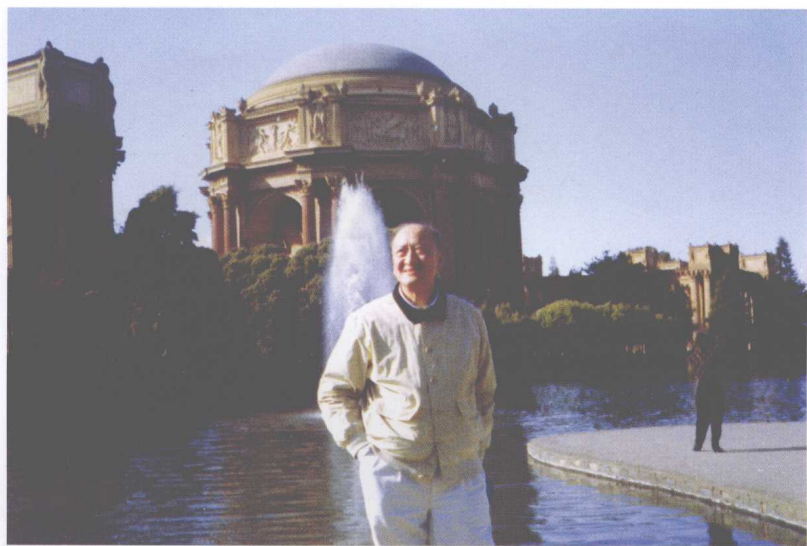
定价: 20.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,

请向工厂联系调换



● 何少山(1923~2003年)



● 何少山在美国旧金山留影



● 何少山与夫人安享晚年

内 容 提 要

何少山为全国名老中医，江南“何氏女科”第三代传人，中医妇科临床大家。

本书按“医论”、“医案”和“验方选介”三大部分详尽介绍了何少山在妇科杂病方面的诊治经验得失。内容详于病案举例，酌加案情剖析，且案例记录完整，方药齐备，语句通俗，以最大程度忠实再现何少山临床思路。

本书可供从事中医临床工作者参考阅览。

序 言

丁亥之夏，嘉琳持为其尊翁何少山先生整理之《何少山医论医案经验集》全稿来，并表述嘉琳、嘉琅二位之意，约我为之作序。

少山为余之知友，与之相处半个世纪。余重其为人正直、厚道；对学术精心探究，精益求精。系杭城石牌楼何氏妇科之嫡系传人。何氏女科，其口碑传颂，远远超出杭市，问病求诊者，接踵挨肩来自全国各地、大江南北。其女嘉琳、其子嘉琅除得何氏世传并其尊人庭训外，复于浙江中医药大学深造，卒业有年。誉满国内外，亦均为一代名医矣。

余阅经验集全稿，按“医论”、“医案”、“验方选介”三大部分并附录，详尽介绍少山于女科诸病方面之学术思想，诊治经验，详于病案之举例等。其于理论探讨方面者，多列章经典，揭其经义，纵论并有发挥，所谓知其要者，一言而终也。其于探析病机方面者，则条理明白，楚楚可观，引用文献，确凿有据。其于释述新义见解者，既不泥惑于古，亦不附会于今，且无所偏倚。总之论述虽不多，而内容瀚广而精深也。

其于“医案”者，集月经、妊娠、女科炎症、杂病等数类。详于病案之举例，并间有案情之分析，资料方药亦完整齐备。所治亦排难释疑，应付裕如。观其学术思想，上规《灵》、《素》，下逮百家。引方用药，亦不拘成方，不存门户之见。理论结合实际，风格别具。

其于“验方选介”者，具十七种。于女科诸证均灿然而备。诸经验方之创作，既不悖于经义，复揆于现代科学理论。

古人所谓“大匠能予人以规矩”，此之谓也。

《何少山医论医案经验集》之编著者、主审者传承何氏女科之学术经验，立志为继承发扬中医药事业，以最大程度忠实再现何少山学术思想与临床经验，厥功亦巨矣。

本集之问世，必能成为推广学习何少山女科学术经验之橐钥也。

何 任

2007年5月于杭州尊俭堂

时年八十八岁

前 言

父亲离开我们已经将四年了，他的音容笑貌却时时伴随着我们。

19世纪20年代，家父出身于杭州著名的中医世家，纵观他的一生，正处于近代中国社会从大乱走向大治，从积贫积弱走向繁荣强盛的震荡和交替时期。此时，维系民族健康而绵延千年的中医药，也由存废生死之拼搏，从逐渐衰落到继承发扬，再度振兴的关键时期。

从青年时代就弃化工而从中医的父亲，虽然一生坎坷，饱经沧桑，但他内心热爱中医，情系大众的激情，却从未间断过。当年他的医术医德在杭城有口皆碑一事，便可见一斑。

家父遵循祖训，以精诚律己。在长期的女科医疗生涯中，他在祖传的理法方药的基础上，兼容并蓄，博采大江南北各家学术之长，也包括现代西医妇科的理论与实践，对妇科的常见病、疑难病及新发病总结出一套非常实用有效的治疗方法，临证精致入微，每每妙手回春，药到病除。

家父认为中医药源于中华民族捍卫自己生命的需求，唯有卓越的临床疗效证明其有大科学的内涵，这是中医学立足于世界医学之林经久不败之根本。浙江乃历代名医辈出之乡，何氏女科承先行者之福荫，经一代又一代的辛勤耕耘，精益求精，成为一门解除患者痛苦、造福女性同胞的医术。经验的总结，是为继承，亦是发展的基础。与时俱进，不断充实内容，是为创新，这是何氏女科发展的动力。然而医学发达的最终目的，还是为了人民的福祉。

家父信奉儒家“医乃仁术”的传统信条，我们自幼就时常听到他讲述祖上对贫者病家施医赠药的故事。他常教导我们，从医者对患者不论权贵富豪、雅士名流，还是平民百姓，都当一视同仁，诚信善待，这是最起码的职业道德。作为国家级名医，他对提高专家的门诊收费始终保留意见，唯恐对某些患者增加经济负担。90年代中期，作为省政协医卫文教委副主任，他还不顾70多岁的高龄，多次带医疗队到浙西贫困地区送医送药。他的一生淡泊名利，生活简朴，多作奉献，其言传身教，使我们深受教益。

父亲一生，学生众多，他深信“医灯增焰在薪传”之名言，对学生毫无保留地传授自己的临床经验，为子女、弟子在各自事业上的成绩欣慰。父亲生前最后所教授的学生、全国第二批名中医学术继承人章勤主任医师深领父亲学术上要旨，在繁忙的医疗工作之余，花费大量精力，重温家父遗训，查阅有关资料，整理出版此书。在书中尽可能全面地向世人介绍家父的学术经验之精髓，而注重使学者在实践应用时，具有较广泛的借鉴及实用价值。何氏女科传人崔林主任医师、张涟副主任医师为本书提供经过精选的临床资料，以充实本书。杭州市中医院董陆院长、杨勇副院长等领导，对家父生前关心备至，将本书的编写出版作为医院国家重点学科基地建设的一项任务，给予了大力的支持。

全国著名的中医学大师、德高望重的浙江中医药大学老校长何任教授百忙中亲自为本书作序，给予家父高度评价和肯定，深表感谢。我们和同样潜心于何氏女科的弟妹嘉珩教授、嘉瑛、嘉琪医师，向关心、帮助、支持何氏女科发展的领导及同仁表示衷心的感谢。

为加快中医学创新发展的进程添砖加瓦,是先辈医家的夙愿,亦是我们继承者义不容辞的职责。《何少山医论医案经验集》的出版,是何氏女科传承者们的一件大事,也为当代中医妇科学术流派的研究提供了重要的历史资料,我们深感欣喜,并以此寄托对慈父良师深情的思念。

何嘉琳 何嘉琅

于 2007 年 5 月

目 录

何少山医事传略及何氏女科渊源、脉络与现状	1
一、医事传略	1
二、何氏女科渊源、脉络与现状	3
第一章 医论	5
一、傅山治崩思想	5
二、妇科常见急症论治举要	9
三、论温阳止崩	15
四、不孕症的分型论治	23
五、温阳法在妇科临床的运用	27
六、流产后继发不孕论治	33
七、叶熙春妇科经验选要	39
第二章 医案	45
一、月经病	45
月经过少	45
月经先后无定期	55
痛经	57
功能失调性子宫出血	66
多囊卵巢综合征	85

◎ 何少山医论医案经验集

卵巢早衰	97
经前泄水	100
经行口糜	102
二、妊娠病	104
先兆流产	104
母儿 ABO 血型不合	112
妊娠剧吐	117
妊娠合并上呼吸道感染	121
羊水过少	123
三、生殖器炎症	124
外阴炎、阴道炎、宫颈炎	124
盆腔炎	133
四、产后病	144
药物流产及产后恶露不绝	144
产后其他杂病	154
五、妇科杂病	165
不孕症	165
围绝经期综合征	194
子宫内膜异位症	203
子宫肌瘤	216
乳腺小叶增生	221
面部痤疮与黄褐斑	224
第三章 验方选介	227
一、温阳止崩汤	227
二、温肾涤痰汤	228

三、芪竭颗粒·····	228
四、妇外4号·····	229
五、麟珠丸·····	230
六、化膜汤·····	231
七、凉血清海汤·····	231
八、温胞汤·····	232
九、血竭化癥汤·····	233
十、何氏安胎饮·····	234
十一、何氏定呕饮·····	234
十二、涤净洗剂·····	235
十三、加味生化汤·····	236
十四、消癖散·····	236
十五、养血清肝方·····	237
十六、消癥一号胶囊·····	238
十七、龟鹿二仙汤·····	238
附 录·····	240
附录1:何氏女科学术经验探析·····	240
附录2:何少山女科学术思想探索·····	247

何少山医事传略及何氏 女科渊源、脉络与现状

一、医事传略

何少山(1923~2003年),字文祥,生于杭州中医世家。何少山早年就读上海大同大学化工专业,然而20世纪30年代的中国在西方医学文化的冲击下,中医药事业岌岌可危,同时,他看到广大贫苦百姓饱受疾病的煎熬,缺医少药,毅然弃工从医,回到杭州刻苦研读岐黄之术。在祖传父授、学有所成之后,1948年即在杭州市石牌楼女科诊所悬壶应诊,由于医术精深,在病家中声誉鹊起,成为“何氏女科”第三代传人。1952年,杭州市成立了华东地区第一家中医院——广兴联合中医院,即杭州市中医院前身。1955年,在浙江省卫生厅副厅长、名医叶熙春的举荐下,何少山担任了院管会主任,主持全院工作,并兼任妇科负责人。为了解决中医院初创时期的困难,何少山把“何氏女科”诊所的全部诊疗设备、寿山堂中药店等无偿捐献给医院。“何氏女科”也成了该院特色专科。之后,医院以高薪待遇请进了杭州城内外的中医内科、外科、儿科、伤科、针灸、五官科等诸多名医。在何少山的领导下,重用专家,群策群力,医院在短时间内克服了种种困难,业务兴旺,一跃成为杭州市卫生系统先进医院及国家扶持发展中医

◎ 何少山医论医案经验集

的样板。

但是,在当时的历史背景下,走专家路线被认为是资产阶级的办院方式。何少山自 50 年代末至“文革”期间蒙受不公正的待遇,但他始终相信历史是公正的,仍然为发扬中医药事业耕耘不息、默默奉献、淡泊名利、虚怀若谷。

近半个世纪来,何少山为学科的建设、医院的发展作出了重大的贡献,特别是他的敬业精神、高尚的医德和奉献精神,更是成为杭州市中医院的宝贵财富。

在繁忙的临床工作中,他潜心研究中医妇科的理论。在学术上,他继承和发扬了“何氏女科”中医理论,突出脏腑经络辨证论治,重视整体观念,立法处方虽多遵古训,但又不拘一家之言,博采众家之长,融合中西医学。对妇科常见病、多发病、疑难病的诊治积累了丰富的经验,尤其对不孕症、崩漏、急慢性盆腔炎、滑胎、产后杂病的诊治有其独特的见解。早在 20 世纪 70 年代,国家实施大规模的计划生育工作,为了配合这项工作并发挥中医特色,何少山就率先提出了流产后并发症的中医防治,并总结出辨证及用药规律;对流产后继发不孕具有独到的见解,其独创的温通疏补法治疗流产后继发不孕取得显著的疗效;他还首先将温阳法用于治崩,对慢性盆腔炎以气虚血瘀论治等学术观点均为全国同行所认同,并在许多医院临床推广运用;他还自拟经验方制成消癥 1 号、消癥散、芪竭冲剂、妇外 II 号等 10 余种制剂,在临床上深受患者的欢迎。

何少山所撰写的《论温阳止崩》等 20 余篇论文都成为当代中医妇科的重要文献,使得“何氏女科”享誉省内外及我国港台、日本、东南亚及欧美等国家和地区,成为中医妇科一支重要的学术流派。

在繁忙的临床工作中,为振兴中医学,何少山还积极从事教学工作,无保留地把“何氏女科”的学术理论和临床经验传授给年轻一代。何少山早在20世纪五六十年代就先后被聘为浙江中医专科学校和杭州市中医进修班的兼职教师,“文革”后还先后为全国妇科第一、第三期师资提高班、浙江中医学院主治医师提高班进行讲学。1988年何少山还应泰国天华慈善医院的邀请,赴泰进行学术交流和开展诊治工作,被授予“仁声远播”银质奖牌。作为首批“浙江省名中医”以及“全国名老中医学学术继承指导老师”,他还带教过的数百名进修生,桃李遍及大江南北,有许多在当地医院成为业务骨干。他创立并为之付出毕生精力的杭州市中医院中医妇科,已成为国家中医药管理局重点学科。

在诊务之余,何少山积极参加社会活动。何少山生前为中国农工民主党党员,曾担任农工民主党浙江省第五、第六届常务委员,第七、第八届顾问,农工民主党杭州市第四、第五届副主委,第六、第七届名誉副主委,中国人民政治协商会议浙江省第五、第六、第七、第八届委员,教文卫体委员会副主任,杭州市第五、第六届委员会副秘书长。作为中医学专家、历史的见证者,何少山参政议政,建言献策,并不顾年高体弱,经常带领调查组到丽水、台州等欠发达地区调查研究,率领医疗队为当地农民义诊、医疗咨询服务。

二、何氏女科渊源、脉络与现状

宋代大兴儒医,南宋建都杭州,成为繁华京师。太平盛世,中医学有了较大发展,之江医学在当时位列全国前茅,之