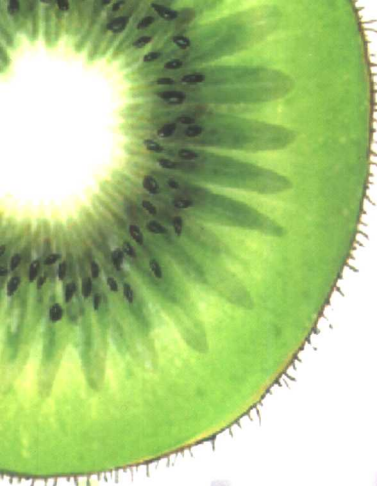




心灵 维生素

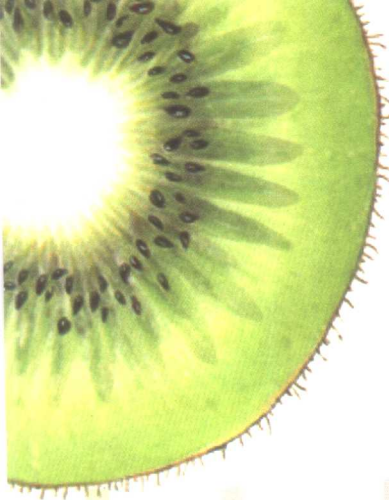
世界上最珍贵的时刻就是现在。
世界上最重要的人就是你此时此刻面对的人。



韩朴圣哲 著 王慰慰译
[韩]金瑋贤 徐瑛庆 绘图



中信出版社
CHINA CITIC PRESS



心灵 维生素



韩朴圣哲 著 王慰慰 译
（韩）金锡贤 徐瑛庆 绘图



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵维生素 / (韩) 朴圣哲著; 王慰慰译—北京: 中信出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5086-0764-1

I. 心... II. ①朴...②王... III. 故事—作品集—韩国—现代 IV. I312.645

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 145305 号

Vitamin Stories By Park Seong Cheol

Copyright © 2003 Kye Lim.com Publishing Co., Ltd.

Vitamin Stories 2 By Park Seong Cheol

Copyright © 2004 Kye Lim.com Publishing Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED

Simple Chinese copyright © 200x by Shanghai99 Reader's Culture Co., Ltd.

Simple Chinese Language edition arranged with Kye Lim.com Publishing Co., Ltd.

through Eric Yang Agency

心灵维生素

XINLING WEISHENG SU

著 者: [韩] 朴圣哲

插 图: [韩] 金琇贤 徐瑛庆

译 者: 王慰慰

策 划 者: 罗晓荷 刘文韵

出 版 者: 中信出版社 (北京朝阳区东外大街亮马河南路 14 号 塔园外交办公大楼 100600)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 山东德州新华印务有限责任公司

开 本: 890×1240 1/32 印 张: 8 字 数: 90 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2006-6537

书 号: ISBN 978-7-5086-0764-1/I.8

定 价: 29.90 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-8532 2521

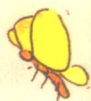
<http://www.publish.citic.com>

010-8532 2522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

世界上最珍贵的时刻就是现在



世界上最重要的人就是你此时此刻面对的人

拥有心灵维生素的人

维生素是人们生存所必需的营养元素。和人的身体一样，人的精神也有着必不可少的要素：那就是温暖的胸怀、懂得珍惜的心灵，以及对世间万物的热爱。

只有那些拥有这种灵魂维生素的人才能真正体验到美好的人生。

在现今复杂混乱的社会中，很多人的精神颓废混浊，彼此漠不关心，老师相信这也是犯罪和各种丑恶事件的起因。只有人们互相间的关怀和友爱才是治疗社会病痛的良药。

这本书里写的都是一个个短小的故事，但它们决不是在短暂的时间内写成的，它们包涵的意义也决非浅薄。

当写完最后一章的时候，老师希望这本书中能够带给每个人深刻的感动和美好的体会，并希望每一篇故事都是献给各位的一片维生素……

作者 朴圣哲



目 录

我想成为阳光般的人	1
掉在地上的豆腐中的爱	4
不是我,而是我们的力量	7
互补也是一种爱	9
无数石头中的一块	11
人们对错误的理由	14
正直的买卖	17
我的上帝是谁	20
等待孩子们的天使	23
世界上最漂亮的鞋子	26



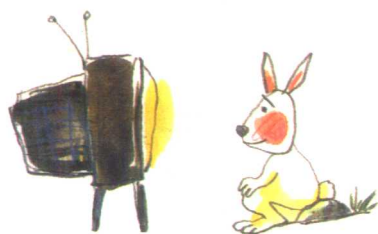
魔法的手	29
小小的照顾	32
只剩下一只鞋	35
有良心的人	37
生活在嘴里的朋友	39
最优秀的运动员	42
人体器官之间的谈话	45
挥动双手的人	48
珍珠蚌	51
爱是微小而平凡的	54



豆子兄弟	56
“心灵村”的人们	59
被排斥的人	62
只会说“下次”的候鸟	64
交友法则	66
没有明天	69
喜马拉雅之鸟的故事	72
世界上最贤明的人	75
云雀搬家的日子	77
团结的力量	80



北斗七星的故事	82
珍贵的约定	86
公司的招聘秘诀	89
只有我能做的事	91
泥土的真面目	94
成为钢琴家	97
贪婪的口袋	100
海里最大的鱼	104
忧心忡忡的兔子	107
越踢越大的苹果	109
多心的鸽子	111
不努力就得到的东西	113



种树的老爷爷	116
写给那些不自知的人	119
浇入花盆的热水	121
播撒希望的花籽儿叔叔	123
人类最大的能力	126
明天，明年？	129
你做了什么？	132
幸福的所在地	134
绰号叫“明天再干”的农夫	137
被识破的谎言	140
给癌症患者带来希望的赛跑	143

小小的亲切	145
火车的后悔	148
两位真正的胜利者	151
做大事的坛子	155
世界上最伟大的博士——爱因斯坦	157
最重要的舌头	161
破了洞的小船	163
天使离开地球的理由	167
与自我作战	170
千万不要放弃	172
发生在村庄宴会上的事	175
再也没有战争	178



亲切的力量	181
贪婪的代价	185
在锅里煮的小石头们	189
兄弟之情	192
总统的父亲	195
真挚的友情	198
语言的三个大网	201
重新变成小老鼠	203
令人惊叹的观察力	205
阳光火热的沙漠	208



出门买野蒜的儿子	210
要是更努力些该多好！	213
不要过低地评价	217
真正吃亏的人	219
勤奋地作画	222
糖罐	224
傲慢的富翁	227
钉子的痕迹	230
骗钱的家伙	233
对门家的玻璃窗	237
先搁一搁吧！	239
天堂与地狱的距离	242





我想成为阳光般的人

在一个仍旧充满凉意的春日，一位大妈端着花盆，走向村子前面的空地。那里有几个五六岁模样的小孩子聚集在一起，玩着过家家的游戏。

看着孩子们一个个说着自己未来的梦想，大妈仿佛重新看到了自己童年时的模样，心中不由泛起暖意。

“我要成为一名老师。”“我要当一名出色的飞行员。”……孩子们就这么七嘴八舌地讨论着，可有一个孩子却坐着，什么话都不说，一副犹豫不决的样子。



“喂！你到底想当什么呀？快点决定啊！”朋友们看着他一声不吭地坐在一边，开始催促了起来。

看着这样的情形，大妈也笑着对那孩子说：“孩子，快说吧，朋友们等着呢。”

于是，那孩子便像下了大决心一般朝着阳光照射的一面墙壁跑去，说着：“我，就是阳光。你们快过来呀，这里真的很温暖。”

孩子们对他这突如其来的举动起先还有些迷惑，可一会儿便欢笑着跑到他的身边。

“哇！真暖和！”

孩子们都站在了阳光照射的墙边，热热闹闹地聊着天。过了一会，两个孩子回家去了，那个想成为阳光的孩子也要回家了。

站在一边的大妈，对刚才的情景印象深刻，她叫住了那个想成为阳光的孩子。大妈一边和孩子一起吃着带来的桔子，一边问他：“孩子，你为什么想成为阳光呢？”

那孩子耸起肩，羞涩地说：“我的奶奶在市场上卖蔬菜，可是奶奶坐的位置常常只有很短的时间照得到阳光，其他时候都照不到。我讨厌那老是漏掉奶奶的位置，匆匆忙忙跑去照耀别处的阳光。所以，等我长大了，我要成为阳光，让我的奶奶一整天都能够在温暖的阳光里。”



老师讲的维生素童话

请不要忽视孩子们温暖的心灵。

那些像阳光般的人们；

那些给予辛勤工作者灿烂光明的人们；

那些给予寒冷中的人以温暖的人们；

这样的人才是真正善良的人啊。

大家都请想想你们的朋友和家人，以及身边所有的人，哪些是只要一见你就绽放笑容，如阳光般的人，而哪些是总板着面孔、皱着眉头的人……





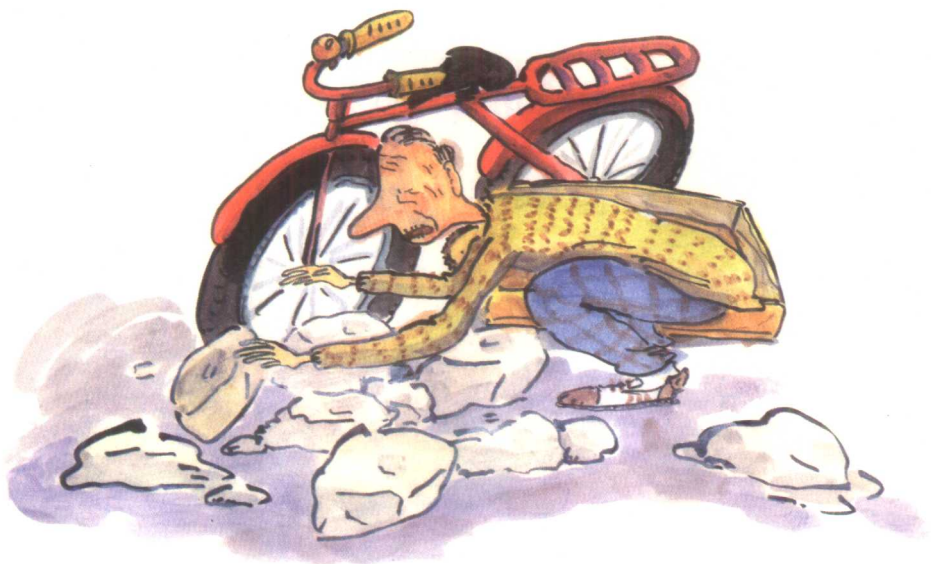
掉在地上的豆腐中的爱

邻村有位老爷爷，不管刮风下雨，都会踩着一辆破旧的自行车去卖豆腐。

这天，老爷爷像往常一样把装满了豆腐的箱子放在自行车后座上，慢慢地行驶在胡同的小路上。

“卖豆腐！卖豆腐喽！”

老爷爷的叫卖声从村子的入口传开。这时，他突然一个摇晃，自行车



失去重心，倒了下去。车后座上的豆腐箱子也倒在了地上。

旁边看到这一切的一位大妈赶紧跑了过来：“老爷爷，没事吧？”

大妈将老爷爷扶了起来，可当老爷爷看到撒了一地的豆腐，心疼得站都站不稳。他想到今天的生意全毁了，不禁眼前发黑。

大妈在一旁帮着老爷爷收拾地上的豆腐。她经常买老爷爷的豆腐，今天也是因为听到老爷爷的叫卖声而跑出来的。可是现在豆腐都掉在了地上，似乎是要去别处买了。

大妈是老客人了，老爷爷深感抱歉，说：“对不起，这可怎么办呀？今天您去别处买豆腐吧。”

可是大妈却笑了起来，说：“老爷爷，给我三块豆腐吧。吃惯了在您这儿买的豆腐，今天怎么能去别处买呀。掉在地上，沾了一点儿土没关系的。”

老爷爷为难地摆着手，而大妈坚持说只要吃没有沾到土的豆腐就行了，于是老爷爷无可奈何地让她买了去。

看到这一情形的村里其他的大妈们纷纷跑出来买老爷爷的豆腐。

这天晚上，老爷爷自行车后座的一箱豆腐一点儿都没有剩下，他比任何一天都更加轻松愉快地回家了。

老师讲的维生素童话

有一种东西叫做得失结算表：就是将对己有害的和对自己有益的东西合在一起来计算。人们总是认为，企业和商家得到的利益永远应该大于损失，那是因为物品总是不断地被生产和贩卖。企业和商家是不会做亏本的事情的。

然而，在人际关系中，最好忽略这种得失的计算。在与他人的关系中，如果列出自己得益的结算表而和对方交往，或者列出自己损失的结算表而疏远对方，那么是不可能结交真正的朋友的。对那些在困境中的人们施以援手，和那些在苦痛中的人们共同承担，这才是真正的生活的强者。

正是因为有这样的人，我们生活的这个世界才会成为真正美丽温暖的地方。





不是我，而是我们的力量



一个风和日丽的星期天早晨，松易和爸爸在一起整理花园。他们给花盆里浇上水，修剪草坪，拔除杂草。虽然这些在平时都是很辛苦的活儿，但因为难得能和爸爸一起干，所以松易觉得特别高兴。

这时，正在清除杂草的爸爸看到花坛里埋着一块大石头，于是就让松易把它清理掉。松易走进花坛，想把石头从泥土里拔掉，可是不管他如何用力，石头动也不动。松易累得满头大汗，可石头还是顽固地埋在土里。

“爸爸，我没办法弄掉这块石头。”

听到松易的话，爸爸温和地说：“松易，什么样的办法都去试试看，你一定能清理掉那块石头的。”

于是，松易再次深吸了一口气，用力去拔那块石头，可还是无济于事。松易失望极了，甚至流下了眼泪。这时，爸爸安静地走到松易身边，擦去他的眼泪，说：“松易，我一直在旁边看着你努力拔那块石头的样子，但你忘记了一件事。”松易迷茫地听着爸爸的话。

爸爸和蔼地微笑着说：“你忘记了爸爸现在就站在你的身边呀。我随时都准备帮助你。你没有尝试的方法就是在必要的时候向你爱的人寻求帮助啊！”

听了这话，松易立刻眼睛一亮，立刻向爸爸求助。就这样，松易在爸爸的帮助下，把那块大石头移出了花园。松易高兴地喊起来：“爸爸，终于成功啦！这不是我，而是我们的力量！”

老师讲的维生素童话

“我们”是一个充满力量的词语。

“我”不能做到的事，由以爱凝聚起来的“我们”来做，则轻而易举就可完成。

所以，在你精疲力竭的时候请向周围看看。

就像十指相连，你的身边也聚集着很多随时准备帮助你的人。

有一首歌叫《请不要皱起眉头》，是这样唱的。

“请不要皱起眉头。做任何事都是辛苦的。

但你的朋友们和你在一起，为了成功的那一天。

当你感到孤独的时候，请向周围看一看。

聚集在你身边的，都是你的朋友。

我们未来的路途是那样艰难，随时会陷入失望与挫折，

然而只要和朋友们在一起，你就永远不会孤单。

……”

不论是多么困难重重的道路，只要我们努力地一起走，就一定能够走下去。只要我们手拉着手，互相扶持，那么再辛苦的事，都不足为惧。

