

田建刚 樊凤娥 ■ 编 著

九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施也，不得其用，病弗能移。疾浅针深，内伤良肉，皮肤为痛；病深针浅，病气不泻，支为大脓。病小针大，气泻太甚，疾必为害；病大针小，气不泄泻，亦复为败。

新九针 疗法



山西出版集团
山西科学技术出版社

田建刚 樊凤娥 ■ 编著

新九针 疗法



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新九针疗法/田建刚,樊凤娥编著. —太原:山西科学技术出版社,2007.6
ISBN 978-7-5377-2982-6

I.新… II.①田…②樊… III.针刺疗法 IV.R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 068954 号

新九针疗法

编著者 田建刚 樊凤娥

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编:030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话:0351-4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西科林印刷有限公司

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 10.625 彩页:2 页

字 数 257 千字

版 次 2007 年 6 月太原第 1 次印刷

印 数 1-4000 册

书 号 ISBN 978-7-5377-2982-6

定 价 24.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



田建刚，男，1965年出生，副主任医师、副教授。山西省针灸学会常务理事，台湾九针医学研究会讲师，1987年毕业于山西医学院中医系，师从著名针灸临床专家师怀堂教授，深得师老真传，出版多部中医专著，多年来致力于新九针疗法的研究及新九针针具的推广培训，学生遍及世界各地，2007年“新九针疗法及针具研究”课题被国家科技部列为国家“十一五”支撑计划。

工作单位：山西省针灸研究所

通讯地址：山西省太原市平阳路北园街2号

邮政编码：030006

联系电话：0351-5569767

13700548988

传 真：0351-7324942



田大夫
正在研究新
九针疗法



新九针器具



新九针
疗法受到世
界各国人士
的关注



学员们学习新九针疗法的热情很高



新九针疗法培训班不断举办

前 言

新九针是在挖掘、整理古九针的基础上研制而成的,是对九针医学的进一步丰富和发展。

随着人们在医疗上回归自然愿望的加强以及针灸临床实验研究的深入,证明新九针对机体各系统有很好的调整和治疗作用,对机体的抗病能力有很好的增强作用。为了使之更好地在临床上推广使用,为更多的患者解除病痛,我们组织编写了《新九针疗法》一书。

该书分总论、各论及附篇三部分。总论部分着重介绍了历代古籍对九针的记载、新九针针具及针法的特点、新九针疗法的施针取穴等;各论为治疗篇,系统介绍了内科、外科、皮肤科、骨伤科、肛肠科等临床各科常见病一百多种。各种疾病首先简要阐述其概念、临床特征,然后着重介绍九针治疗及预防护理要点,并附有验案;附篇一介绍了新九针衍生针具及针法;附篇二简要介绍了针灸基本及临床应用,腧穴的概念、分类、作用、定位方法,特定穴的临床应用及常用腧穴的定位、主治及操作。

该书在编写过程中得到了卫生界许多领导和同仁的大力支持,在此深表谢意。

由于编者水平有限,书中不妥之处在所难免,恳请读者朋友不吝指正。

编者

目 录

总论

1. 古九针的起源和发展	(1)
2. 古今中外文献对九针的记载	(3)
2.1《黄帝内经》记载	(3)
2.2《针灸摘英集》记载	(8)
2.3《针灸素难要旨》记载	(9)
2.4《类经图翼》记载	(11)
2.5《针灸大成》记载	(13)
2.6《医宗金鉴》记载	(14)
2.7《针灸传真》记载	(16)
2.8《针灸学简编》记载	(18)
3. 中国中医研究院关于仿古九针的考证	(20)
3.1 镵针	(20)
3.2 圆针	(20)
3.3 鍤针	(21)
3.4 锋针	(22)
3.5 铍针	(22)
3.6 圆利针	(22)
3.7 毫针	(23)
3.8 长针	(23)
3.9 大针	(23)
4. 高等中医院校教材中有关九针的论述	(24)
4.1 镵针	(24)
4.2 圆针	(24)

4.3 鍤针	(24)
4.4 铎针	(24)
4.5 铍针	(24)
4.6 圆利针	(25)
4.7 毫针	(25)
4.8 长针	(26)
4.9 大针	(26)
5. 日本针灸文献中的九针图	(26)
6. 新九针概述	(28)
6.1 新九针的问世	(28)
6.2 新九针的组成	(29)
6.3 新九针针具的持针方法	(31)
6.4 新九针基本功练习	(32)
6.5 新九针针具针法介绍	(35)
6.6 新九针疗法的施针取穴及针具配伍原则	(51)
6.7 研究九针的必要性	(53)
附录 新九针衍生针具针法介绍	(55)

各论

1. 支气管哮喘	(59)
2. 支气管炎	(60)
3. 头痛	(62)
4. 感冒	(64)
5. 急性胃肠炎	(65)
6. 慢性胃炎	(66)
7. 胃下垂	(67)
8. 胃、十二指肠溃疡	(68)
9. 胆囊炎、胆石症	(69)

10. 痢疾	(71)
11. 便秘	(72)
12. 失眠	(73)
13. 瘰疬	(74)
14. 癫痫	(76)
15. 高血压	(77)
16. 冠心病	(78)
17. 咽炎	(79)
18. 慢性鼻炎	(80)
19. 鼻出血	(81)
20. 脑血管意外后遗症	(82)
21. 周围性面神经麻痹	(84)
22. 神经衰弱	(86)
23. 面肌痉挛	(87)
24. 三叉神经痛	(88)
25. 痿证	(89)
26. 坐骨神经痛	(90)
27. 风湿性关节炎	(92)
28. 类风湿性关节炎(附:关节腔积液)	(93)
29. 肩关节周围炎	(96)
30. 颈椎病	(97)
31. 肱骨外上髁炎	(99)
32. 腱鞘炎	(100)
33. 急性乳腺炎	(101)
34. 乳腺增生	(103)
35. 落枕	(104)
36. 腱鞘囊肿	(105)
37. 足跟痛	(106)
38. 急性扭挫伤(踝、膝、腰、腕)	(107)

39. 颈肩肌劳损	(109)
40. 静脉炎	(110)
41. 下肢静脉曲张	(111)
42. 血栓闭塞性脉管炎	(113)
43. 急性淋巴管炎	(114)
44. 鸡眼	(115)
45. 手、足癣	(116)
46. 带状疱疹	(117)
47. 疣(寻常疣、扁平疣、传染性软疣)	(118)
48. 脱发	(120)
49. 荨麻疹	(121)
50. 神经性皮炎	(122)
51. 白癜风	(124)
52. 麦粒肿	(125)
53. 酒渣鼻	(126)
54. 痤疮	(127)
55. 黄褐斑	(129)
56. 脱肛	(130)
57. 痔疮	(131)
58. 肛裂	(133)
59. 阳痿	(134)
60. 遗尿	(135)
61. 前列腺炎	(136)
62. 肾炎	(137)
63. 月经不调	(139)
64. 痛经	(141)
65. 外阴白斑	(142)
66. 肛门湿疹	(143)
67. 肛瘘	(144)

68.牙痛	(145)
69.耳鸣、耳聋	(146)
70.急性结膜炎	(147)
71.化脓性中耳炎	(148)
72.流行性腮腺炎	(149)
73.眼睑下垂	(150)
74.近视	(151)
75.产后腹痛	(152)
76.产后乳少	(153)
77.小儿消化不良	(154)
78.产后身痛	(155)
79.胎位不正	(156)
80.梨状肌综合征	(157)
81.慢性腰部劳损	(158)
82.腰椎间盘突出症	(159)
83.胃神经官能症	(160)
84.尿潴留	(161)
85.肥胖症	(162)
86.腋臭	(163)
87.粉瘤	(164)
88.疖、痈	(165)
89.直肠息肉	(166)
90.子宫后位	(166)
91.子宫脱垂	(167)
92.内耳眩晕症	(168)
93.肋间神经痛	(169)
94.婴幼儿腹泻	(170)
95.小儿惊厥	(171)
96.滞产	(172)

97. 白带	(172)
98. 慢性盆腔炎	(173)
99. 腓肠肌痉挛	(174)
100. 功能性子宫出血	(175)
101. 高热	(176)
102. 痉症	(177)
103. 晕厥	(177)
104. 休克	(178)
105. 膈肌痉挛	(179)
106. 一氧化碳中毒	(180)
107. 中暑	(181)
108. 食物中毒	(182)
109. 颞下颌关节紊乱综合征	(183)

附录 针灸基本知识简介

1 经络	(185)
1.1 经络的概念与经络系统的组成	(185)
1.2 经络的循行与分布	(186)
1.3 经络的生理功能	(193)
1.4 经络学说的临床应用	(194)
2 腧穴	(196)
2.1 腧穴的概念	(196)
2.2 腧穴的分类	(196)
2.3 腧穴的作用	(196)
2.4 腧穴的定位方法	(197)
2.5 特定穴	(200)
2.6 常用腧穴	(205)

总论

1. 古九针的起源和发展

古九针疗法是祖国医学遗产宝库中的一部分,是祖国医学重要的医疗手段之一,距今已有两千余年的悠久历史,它的形成和发展是与我国古代劳动人民长期的生产实践分不开的。古九针疗法对保障古代人民的健康起了巨大的作用。

任何技术的发展都与同时期生产力的发展水平密切相关,针具的发展也是这样的。在奴隶社会的夏代,由于生产工具主要是石器,这一时期的针具便是以石料为主,称之为“砭石”。挖掘新石器的遗址中考古发现,“砭石”是一种广泛应用于临床的医疗工具,而且同期还发现有骨针、竹针多种形式的针具。到了商代,由于发明了冶铜术,这一时期就出现了“铜砭”。如1987年在内蒙古自治区达拉牧区树林召公社,发现了一根青铜针,该针长4.5厘米,一端有锋,呈圆锥形,甚尖锐;另一端扁平有弧刃,刃部宽0.3厘米;中方有四棱,横端呈菱形。据专家考证为西汉前的产物,也是金属针的早期形式。在春秋时期,随着冶炼技术的不断发展,社会生产力得到进一步的提高,客观上为针刺工具的改进、研制提供了物质基础,金属制古九针大约就萌芽于这一时期。传说中虽有“伏羲制九针”一说,但就历史的发展来看,古九针的出现绝非出自一人之

手,也非一短时期的产物,更像是许多医家通过大量实践,根据不同的病因、症状、部位、体质等众多因素逐渐摸索,不断积累而成。这些针具外形各异,作用分明,深浅适度,各有所长,应该说,这是古代医家集体智慧的结晶。“古九针”的出现促进了针灸临床的发展,也是针具史上一次“质”的飞跃。

现存较早的医籍如《内经》首次记载了有关九针的论述,在其《灵枢·九针十二原》、《灵枢·官针》、《灵枢·九针论》、《素问·针解》中均可见到大量有关九针的内容。晋代·皇甫谧著《针灸甲乙经》,在其《九针九变十二节五刺五邪第二》一文中,归纳综合了有关九针的来源、形状、长度和作用。元代·杜思敬根据文字记载,在所著的《针灸摘英集》中不仅用文字对九针有所阐述,而且首次绘制了古九针模拟图。明朝众多的医学家也对九针有所论述,并绘制了不同式样的“九针式图”,如宋代的《针灸素难要旨》、张景岳的《类经图翼》、杨继洲的《针灸大成》。清朝吴廉编撰的《医宗金鉴》也收录了古九针的大量内容。近代民国医家孙祥麟著《针灸传真》,对古九针也有详述。古九针虽然在历代医书中均有记载,其形状、大小也略有不同,但其临床作用、医案验案论述极少,以至后人对九针技术难以继承,从应用规模到临证操作始终未有突破性进展。尤其自明清以后,医家多轻针重药,又加之现代西方医学的传入,古九针中除毫针外,其他针具的使用技术几乎失传,以至近代形成了单一毫针独揽局面的境地。新中国成立后,针灸事业得到了政府的大力支持,针灸技术已经形成了世界性的学科,众多的古老技术得以抢救、整理和提高。“古九针”的研究、改制就是在这样一个社会背景下得以发扬光大的,由于改制后的古九针既保留了其原有的优点,又结合了多种现代学说和技术,一经问世,就被国内外针灸界同仁赞誉为“新九针”,这一疗法便称为“新九针疗法”。

2. 古今中外文献对九针的记载

2.1《内经》记载

2.1.1《灵枢·九针十二原》云：“九针之名，各不同形。一曰鑱针，长一寸六分；二曰圆针，长一寸六分；三曰鍤针，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸，广二分半；六曰圆利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。鑱针者，头大末锐，去泻阳气。圆针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉，以泻分气。鍤针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气。锋针者，刃三隅，以发痼疾。铍针者，末如剑锋，以取大脓。圆利针者，大如牦，且员且锐，中身微大，以取暴气。毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留之而养，以取痛痹。长针者，锋利身薄，可以取远痹。大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。九针毕矣。”

[语译]九针的名称和形状各不相同。第一种叫做鑱针，长一寸六分；第二种叫做圆针，长一寸六分；第三种叫做鍤针，长三寸五分；第四种叫做锋针，长一寸六分；第五种叫做铍针，长四寸，宽二分半；第六种叫做圆利针，长一寸六分，第七种叫做毫针，长三寸六分；第八种叫做长针，长七寸；第九种叫做大针，长四寸。它们的功用也随着长度和形状的不同而有所区别：鑱针的针头大而针尖锐利，适用于浅刺以泻肌表的阳热；圆针的针形如卵，针尖圆钝，用来按摩分肉，既不会损伤肌肉，又能疏散分肉之间的邪气；鍤针的针锋像小米粒一样的微圆，主按摩经脉，疏通气血，但不深陷皮肤之内，以扶正祛邪；锋针三面有刃，锐而锋利，用来治疗顽固的疾病；铍针的针尖像剑锋一样锐利，用来刺治痈疡以排脓；圆利针的形状像长毛，圆而锐利，针身略粗，用来治疗急病；毫针的针尖瞎如

蚊虻的嘴,可用来轻缓地刺入皮肉,轻微地提插,留针时间稍长些,可使正气充实,邪气消散,真气随之而恢复,出针后很好地养息,以治疗痛痹之类的疾患;长针的针锋锐利,针身薄而长,可以治疗顽固持久的痹证;大针粗大而头尖,形状像木杖,针锋微圆,可以用来泻去关节积水。九针的情况大致如此。

按:以上内容介绍了古代九种常用针具的名称、形状及用途。

古代医著中圆针有时称为员针,圆利针有时称为员利针,为统一说法,该书一律用圆针、圆利针。

2.1.2《灵枢·官针》云:“凡刺之要,官针最妙。九针之宜,各有所为,长短大小,各有所施也,不得其用,病弗能移。疾浅针深,内伤良肉,皮肤为痛;病深针浅,病气不泻,支为大脓。病小针大,气泻太甚,疾必为害;病大针小,气不泄泻,亦复为败。失针之宜,大者泻,小者不移,已言其过,请言其所施。

病在皮肤无常处者,取以镵针于病所,肤白勿取。病在分肉间,取以圆针于病所。病在经络痼痹者,取以锋针。病在脉,气少当补之者,取以铍针于井荣分输。病为大脓者,取以铍针。病痹气暴发者,取以圆利针。病痹气痛而不去者,取以毫针。病在中者,取以长针,病水肿不能通关节者,取以大针。病在五藏固居者,取以锋针,泻于井荣分输,取以四时。”

[语译]针刺的要点,在于使用被长期临床实践所证明合乎规格的针具。公认的九种针具长短、大小各不相同,因而有不同的功能及适应范围。如果使用不当,疾病就不可能治好。比如,疾病在浅表部位而刺得过深,就会损伤内部的好肉,还会导致皮肤脓肿;病在深部而刺得过浅,针不达病所,不但病邪难除,反而会因邪气内陷,而发生更大面积的脓疡。轻浅的疾病,用大针去刺,会使元气大泻,从而加重疾病;深重的疾病,用小针去刺,邪气得不到祛除,也会产生不良后果。如果脱离用针之道而使用不正确的方法,宜用小针而误用了大针,就会损伤正气;宜用大针而误用了小针,