



电脑报 电脑学校



金鼎课堂

“十五”国家重点电子出版物出版规划

Internet 上网 标准实用教程

电脑报东方工作室 策划
金鼎工作室 编著

- Internet基础知识讲解
- 常用的网络服务介绍
- 网络工具软件的使用
- 精美多媒体教学光盘



四川电子音像出版中心



电脑报

电脑学校



金鼎课堂

“十五”国家重点电子出版物出版规划

Internet 上网 标准实用教程

江苏工业学院图书馆
藏书章

四川电子音像出版中心

内 容 提 要

本书主要介绍电脑上网的方法和技巧, 内容包括: Internet 基本知识、调制解调器的安装、电子邮件的收发、Internet Explorer 的使用方法、网络通讯、在线娱乐、电子商务、网络安全、个人主页的制作等。同时, 在相关章节中, 还附带介绍了许多有用的网站。

本书内容全面、结构清晰、操作实例丰富、语言通俗易懂。本书适合于电脑上网的初、中级用户, 能够使学习者迅速成长为网络高手。同时, 本书还可作为相关培训班的教材或大中专院校师生的理想参考书。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 翻版必究。

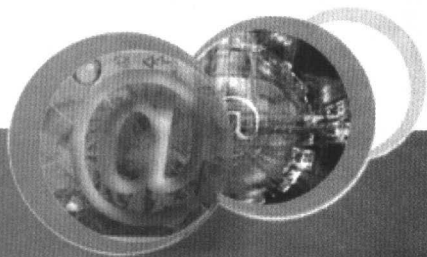
书 名	Internet 上网标准实用教程
文 本 作 者	金鼎工作室
审校/ 责任编辑	陈学韶
C D 制 作 者	金鼎工作室
出版/ 发 行 者	四川电子音像出版中心
地 址	成都市桂花巷 34 号 (610015)
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者	重庆升光电力印务有限公司
规格 / 开 本	787 毫米×1092 毫米 16 开 1●印张 440 千字
版 次 / 印 次	2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次●刷
印 数	1-5000 册
版 本 号	ISBN 7-900371-06-0/TP·06
定 价	21.00 元 (1CD, 含配套手册)

写在前面

你用电脑吗？你能迅速的解决在电脑使用中遇到的问题吗？“前人栽树，后人乘凉”，学用电脑，能不能多一点拿来主义，直接借鉴前人的经验，来解决自己的问题？

经过精心地策划，我们组织了包括高校老师、广告公司艺术总监、广告从业人员、系统维护人员以及多种部门负责人在内的，一大批工作在计算机应用第一线的从业人员，他们也许没有高深的理论，但他们都有丰富的解决实际问题的经验。把他们在工作中积累的经验和技巧，有针对性地融入到我们每一本书中，从而形成了《电脑报电脑学校》系列多媒体教材。

《电脑报电脑学校》系列多媒体教材，秉承电脑报一贯的实用原则，有标准实用教程、学以致用、高手直通车三个层次，共三十余种，内容涵盖计算机硬件维护维修，常见系统软件、应用软件、工具软件的实用技术和技巧，它让我们直接站在了前人的肩上，引导我们直接进入工作中最实用、最需要的知识点。尽快上手，尽快进入最佳工作状态！我们相信，不论你想从事电脑那一方面的职业，这套书，都能让你尽快实现从“菜鸟”到“大虾”的飞跃！



Internet 上网

标准实用教程

前言

随着网络技术的不断发展，Internet 已经与人们日常的工作和生活紧密地联系在一起。针对一部分渴望上网但还不知道 Internet 基本知识和实际操作的读者，我们精心编写了这本《Internet 上网标准实用教程》，希望能使您快速地掌握电脑上网的基本方法和技巧，早日进入丰富多彩的网络世界。

本书全面地讲解了 Internet 上网应用知识，章节具体安排如下：

第 1 章 介绍了 Internet 的基本知识，调制解调器的安装过程，建立 Internet 连接的步骤。

第 2 章 介绍了 Internet Explorer 的启动方法，Internet Explorer 的基本使用方法和设置。

第 3 章 介绍了电子邮件及其系统的组成、Outlook Express 的使用方法，以及国产邮件工具软件 Foxmail。

第 4 章 介绍了搜索引擎的使用方法和网络蚂蚁、国际快车两个下载软件。

第 5 章 介绍了网络通讯方面的特点，包括网上聊天室、BBS 论坛和网络通讯软件 ICQ、OICQ。

第 6 章 介绍了在线休闲娱乐服务和两款著名的多媒体播放软件 Windows Media Player 和 Real Player。

第 7 章 介绍了电子商务的基本知识和几个具体的电子商务服务项目，如网上购物、网上炒股、网上预订等。

第 8 章 介绍了网上学习和网上求职的方法。

第 9 章 介绍了网络安全的基本知识，反病毒软件 KV3000W 的使用方法。

第 10 章 介绍了利用 FrontPage 制作个人主页的具体操作步骤。

本书在内容的安排和写作上充分考虑到了电脑新手入门学习的心态，从基础入手，较多的使用了操作实例步骤的讲解方式，使读者不仅能理解有关知识，更能依据步骤，迅速地上网操作，实现边学边做的教学意图，增强了对知识点的融会贯通。在此，预祝读者们通过本书的学习，能够真正成为网络中的一名“大虾”。

金鼎工作室
2003 年 6 月

Internet 上网标准实用教程

第 1 章 Internet 基础知识

1.1 认识 Internet	2
1.1.1 Internet 起源	2
1.1.2 TCP/IP 知识	2
1.1.3 关于域名	3
1.1.4 Internet 的接入方式	4
1.2 调制解调器的安装	5
1.2.1 安装调制解调器	5
1.2.2 安装调制解调器驱动程序	6
1.2.3 调制解调器的设置	9
1.3 建立 Internet 连接	11

第 2 章 Internet Explorer 概述

2.1 Internet Explorer 简介	18
2.1.1 启动 Internet Explorer 浏览器	18
2.1.2 Internet Explorer 窗口介绍	19
2.2 使用 Internet Explorer	20
2.2.1 访问 Internet 信息	20
2.2.2 搜索 Web 页	23
2.2.3 使用收藏夹	24
2.2.4 使用历史记录	27
2.2.5 从网上下载	28
2.2.6 脱机浏览 Web 页	31
2.3 设置 Internet Explorer 浏览器	33
2.3.1 设置 Internet Explorer 的默认主页	33
2.3.2 设置历史记录	34
2.3.3 设置处理临时文件	35
2.3.4 设置 Internet 的区域安全级别	36
2.3.5 设置分级审查	38

第 3 章 电子邮件

3.1 电子邮件简介	44
3.1.1 电子邮件系统的组成	44
3.1.2 电子邮件的组成	45

3.2 申请电子邮箱	47
3.3 关于 Outlook Express	50
3.3.1 设置电子邮件账号	51
3.3.2 创建邮件	53
3.3.3 发送电子邮件	58
3.3.4 在邮件中插入项目	62
3.3.5 阅读和处理邮件	64
3.4 FoxMail	71
3.4.1 FoxMail 的安装	71
3.4.2 FoxMail 的使用	73

第 4 章 搜索与下载

4.1 搜索引擎简介	84
4.1.1 初识搜索引擎	84
4.1.2 搜索引擎的分类	85
4.1.3 信息查询系统	86
4.2 使用搜索引擎	87
4.2.1 使用目录式搜索	87
4.2.2 使用关键词搜索	90
4.2.3 选择搜索的对象	92
4.3 Internet 的资源下载服务	94
4.3.1 提供资源下载的服务器	94
4.3.2 Internet 上提供的软件分类	95
4.4 网络蚂蚁	96
4.4.1 安装网络蚂蚁	96
4.4.2 网络蚂蚁的界面	99
4.4.3 使用网络蚂蚁	100
4.4.4 选项设置	104
4.5 网际快车	110
4.5.1 界面简介	110
4.5.2 使用网际快车	111
4.5.3 文件管理	113
4.5.4 选项设置	114

第 5 章 网络通讯

5.1 网上聊天室.....	118
5.2 BBS 的使用.....	122
5.3 ICQ.....	125
5.3.1 注册用户.....	125
5.3.2 界面简介.....	128
5.3.3 网上聊天.....	130
5.3.4 传递信息.....	133
5.4 腾讯 QQ.....	137
5.4.1 注册用户.....	137
5.4.2 软件简介.....	140
5.4.3 应用实例.....	143
5.4.4 选项设置.....	146

第 6 章 在线娱乐

6.1 在线游戏.....	152
6.1.1 普通网站游戏服务.....	152
6.1.2 游戏网站在线服务.....	154
6.1.3 在线游戏网站推荐.....	166
6.2 网络影音世界.....	168
6.2.1 网络音乐.....	168
6.2.2 网上电影.....	170
6.2.3 Flash 动画欣赏.....	172
6.3 网络多媒体播放器介绍.....	175
6.3.1 Windows Media Player 8.0 简介.....	175
6.3.2 RealPlayer.....	181

第 7 章 网上购物与炒股

7.1 电子商务简介.....	190
7.1.1 电子商务的特点.....	190
7.1.2 电子商务系统的组成与分类.....	190
7.1.3 电子商务的安全体系.....	191
7.2 网上购物.....	191
7.2.1 注册.....	191

7.2.2 购物.....	191
---------------	-----

7.3 网上炒股.....	195
---------------	-----

7.3.1 网上炒股基本知识.....	195
---------------------	-----

7.3.2 网上股票服务网站.....	196
---------------------	-----

7.4 网上预订.....	199
---------------	-----

第 8 章 网上求知与求职

8.1 网上求知.....	206
---------------	-----

8.1.1 网络学堂.....	206
-----------------	-----

8.1.2 在线阅读.....	208
-----------------	-----

8.2 网上求职.....	211
---------------	-----

8.2.1 求职基本步骤.....	211
-------------------	-----

8.2.2 职位搜索器的创建和使用.....	217
------------------------	-----

8.2.3 求职招聘类站点推荐.....	219
----------------------	-----

第 9 章 网络安全

9.1 网络安全概述.....	224
-----------------	-----

9.2 网络黑客的认识.....	225
------------------	-----

9.2.1 黑客简介.....	225
-----------------	-----

9.2.2 黑客的类型.....	225
------------------	-----

9.2.3 黑客程序攻击的手段.....	226
----------------------	-----

9.3 病毒的认识.....	227
----------------	-----

9.4 KV3000W 的使用.....	228
----------------------	-----

9.4.1 选择杀毒软件.....	228
-------------------	-----

9.4.2 安装 KV3000W.....	229
-----------------------	-----

9.4.3 怎样用 KV3000W 进行监测.....	231
-----------------------------	-----

9.5 网上杀毒防黑站点.....	231
-------------------	-----

第 10 章 制作个人主页

10.1 网页的认识.....	236
-----------------	-----

10.2 网页制作工具.....	237
------------------	-----

10.3 准备工作.....	238
----------------	-----

10.4 个人主页的创建.....	239
-------------------	-----

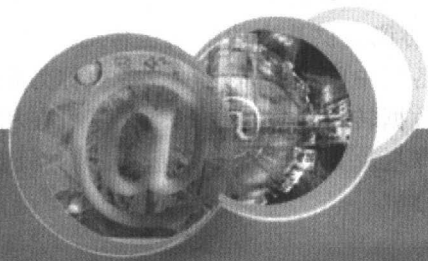
10.5 个人主页的发布.....	246
-------------------	-----



第 1 章

Internet 基础知识

- 了解关于 Internet 的基本知识
- 掌握调制解调器的安装方法
- 掌握建立 Internet 连接的方法





“Internet”一词是“Interconnect”与“network”两个词的合称，其本意是网间网、互联网的意思，它是由多个网络相互连接而成的超大型网络。作为世界上最大的计算机网络，Internet 可以把世界各地的计算机或物理网络连接在一起，按照一种称为“TCP/IP”的协议进行数据传输，而不管这些网络的类型是否相同、规模是否一样以及距离的远近。只要进入 Internet，人们就可以利用其中各个网络和计算机上难以计数的资源，同世界各地的朋友自由通信和交换信息。

1.1 认识 Internet

1.1.1 Internet 起源

Internet 起源于美国，在 20 世纪 90 年代之前一直是一个为军事、科研服务的网络。Internet 的前身是 1968 年开始主持研制用于军事研究和通信的计算机实验网 ARPAnet（Advanced Research Project Agency）。随着 TCP/IP 协议的标准化，ARPAnet 的规模不断扩大，不仅在美国国内有很多网络与 ARPAnet 相连，而且世界上很多国家通过远程通信，将本地的计算机和网络接入 ARPAnet，并采用相同的通信协议 TCP/IP。后来，这种用 TCP/IP 协议互联的网络规模迅速扩大，成为世界上最大的互联网——Internet。

1994 年 4 月 20 日，NCFC（中国国家计算机与网络设施）工程通过美国 Sprint 公司连入 Internet 的 64K 国际专线开通，实现了与 Internet 的全功能连接。从此，我国被国际上正式承认为可连接入 Internet 的国家。

1.1.2 TCP/IP 知识

Internet 的基本网络协议是 TCP/IP，任何一台计算机要想连入 Internet 并和网上的其他计算机通信，必须使用 TCP/IP 协议。TCP/IP 规定了网络上的所有通信设备，尤其是一个主机与另一个主机之间的数据往来格式以及传送方式。TCP/IP 是用于计算机通信的一组协议，是用来连接计算机和计算机网络的 100 多个协议的总称。TCP（Transport Control Protocol）是传输控制协议，在 IP 之上提供可靠的数据传输。IP（Internet Protocol）是网际协议，它为 TCP/IP 中的其他所有协议提供基本的数据包传送功能。

网络之间相互连接时必须使用一种网间连接设备或中间设备，这种设备被称为路由器。路由器的主要作用是选择合适的路线将收到的数据转发出去。因此，计算机在相互通信时必须指明数据要发送到哪个网络中的哪台计算机。为此，每一个基本的网络应该



有一个地址，称为网络地址。Internet 上的每个网络地址应该保存其唯一性，不应该出现地址相同的两个网络；每个网络上的每台计算机都应该有一个编号，这就是主机地址。同一网络不能有两台计算机的主机地址相同，但不同网络中的计算机可以有相同的主机地址。

网络地址和主机地址合并到一块，就是 IP 地址。IP 地址可以在 Internet 上惟一地区分每一台计算机，通信的双方必须通过 IP 地址才能进行通信。TCP/IP 协议规定，每个 IP 地址的长度为 32 位二进制数。为方便书写和记忆，通常使用点分十进制法表示：即分成四个部份，每个部份用十进制数表示，各部分之间用小数点隔开，格式为 XXX.XXX.XXX.XXX，其中 XXX 只能是 0~255 之间的数字。例如：210.41.224.32 是一个正确的 IP 地址，280.45.508.57 则是一个错误的、不可能的 IP 地址。

1.1.3 关于域名

对于一般用户来说，IP 地址太抽象。由于 IP 地址终究是数字型的，既难于记忆也难于理解。当网上某一计算机的 IP 地址发生变化时，用户将难以获知其 IP 地址，计算机的管理者也不大可能将其变化及时通知 Internet 上的所有用户。

为了向一般用户提供一种直观明了的主机标识符，同时也便于网络地址的分层管理和分配，Internet 于 1984 年采用了域名系统 DNS (Domain Name System)。DNS 为 Internet 上的计算机提供遵循一定规定的网络域名。例如，清华大学的域名地址是 www.tsinghua.edu.cn，北京大学的域名地址是 www.pku.edu.cn。

域名系统采用层次结构，按地理域或组织域进行分层，各层间用“.”隔开。在主机的域名表示中，从左向右，域名级别依次扩大，例如在 WWW.UX.COM.CN 中，最高域名为.CN，次高域名为.COM，主机域名为.UX。为了保证域名系统的通用性，Internet 规定了一组正式的通用标准域，其顶级域名中又包括组织域和地理域两种。组织域指明了该域名所属的类型，如下表所示：

组织域	组织类型	组织域	组织类型
.com	盈利性商业组织	.rec	娱乐休闲资源
.org	非盈利性商业组织	.info	信息服务
.gov	政府机构	.nom	个人
.net	网络组织	.arts	文艺团体
.edu	科研教育机构	.firm	商业或公司



.int	国际组织	.store	商场
.mil	军事机构	.Web	Web 事务机构

地理域名指明了该域名的国家，一般采用两个字符的国家或地区代码来标记地理域。例如：

地理域	国家和地区	地理域	国家和地区
.cn	中国	.au	澳大利亚
.hk	中国香港	.ca	加拿大
.tw	中国台湾	.de	德国
.jp	日本	.fr	法国

1.1.4 Internet 的接入方式

接入 Internet 的方式主要有拨号上网、ISDN、ADSL、光纤接入等。下面对它们分别进行介绍，以使读者可根据自身的情况，选择不同的上网方式。

拨号上网

拨号上网是家

技术是一种在普通电话线上进行高速传输数据的技术，它使用了电话线中一直没有被使用过的频率，所以可以突破调制解调器的 56Kbps 速度的极限。ADSL 支持 1.5Mbps~8Mbps 的下行数据传输速率（带宽）和 16Kbps~640Kbps 的上行数据带宽。ADSL 技术的主要特点是可以充分利用现有的电话网络，在线路两端加装 ADSL 设备即可为用户提供高速宽带服务。ADSL 的另外一个优点在于它可以与普通电话共存于一条电话线上，在一条普通电话线上接听、拨打电话的同时进行 ADSL 传输而又互不影响。在现有电话线上安装 ADSL，只需一台 ADSL 终端设备（或称 ADSL Modem）和一只电话分离器，用户线路不用改动，极其方便。由于 ADSL 的速度很快，ADSL 终端与计算机间的连接不能使用串行口和并行口，用户需要购买一块网卡装到计算机上，再与 ADSL 终端相连。

光纤上网

使用光纤有线电视线路上网是指通过 Cable modem（一种接入设备）连入有线电视环线接入 Internet 的一种方式。其下载速率最高可达 6Mbps，上载速率可达 640Kbps。用户通过有线电视网络，便可获取高速的 Internet 接入。

1.2 调制解调器的安装

安装调制解调器的过程一般分为两个步骤，即硬件的物理连接和驱动程序的安装。硬件连接是指通过插槽或者线缆让调制解调器与计算机实现物理连接；安装驱动程序是为了让计算机识别并指挥调制解调器正常工作。

1.2.1 安装调制解调器

调制解调器有内置和外置两种，内置式调制解调器需插入到计算机主板的 PCI 插槽中；外置式调制解调器放在机箱的外面，通过线缆与计算机相连。它们的安装方法分别是：

内置式调制解调器的安装步骤：

1. 在关机状态下打开机箱，将内置式调制解调器插到计算机的相应扩展槽中并固定好，然后关上机箱。
2. 将连接到电信局一端的电话线插到内置式调制解调器的 LINE 端口。

3. 将连接话机的电话线插到内置式调制解调器的 **PHONE** 端口。

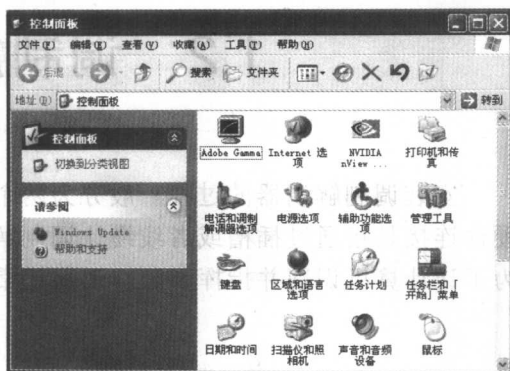
外置式调制解调器的安装步骤:

1. 在关机状态下用调制解调器附带的数据线将调制解调器和计算机串口连接起来。
2. 将连接到电信局一端的电话线插到外置式调制解调器的 **LINE** 端口。
3. 将连接话机的电话线插到外置式调制解调器的 **PHONE** 端口。
4. 连接调制解调器的电源线。
5. 接通电源后, 调制解调器就可正常运行。

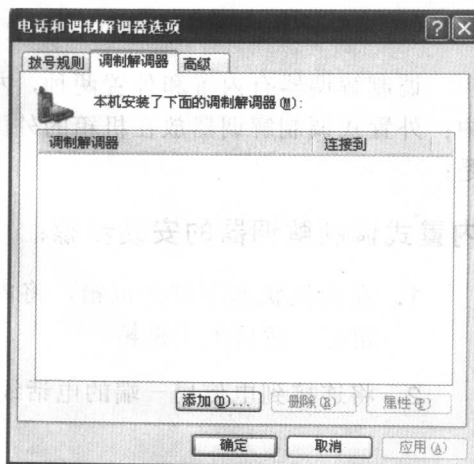
1.2.2 安装调制解调器驱动程序

连接好调制解调器后, 还必须用相应的驱动软件对其进行驱动。只有安装了驱动程序, 调制解调器才能被系统识别。为调制解调器安装驱动程序的步骤如下:

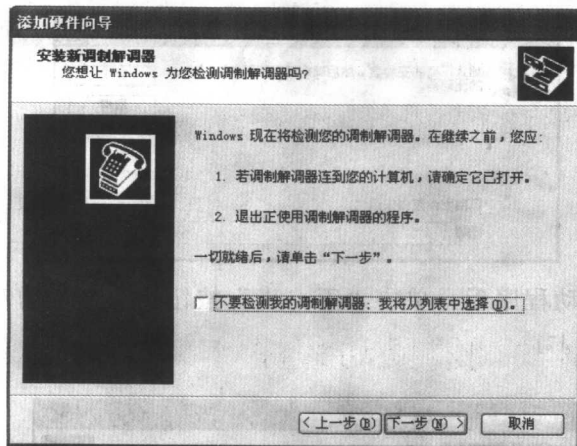
1. 执行“开始→控制面板”命令, 打开“控制面板”窗口。并切换到经典视图模式下。



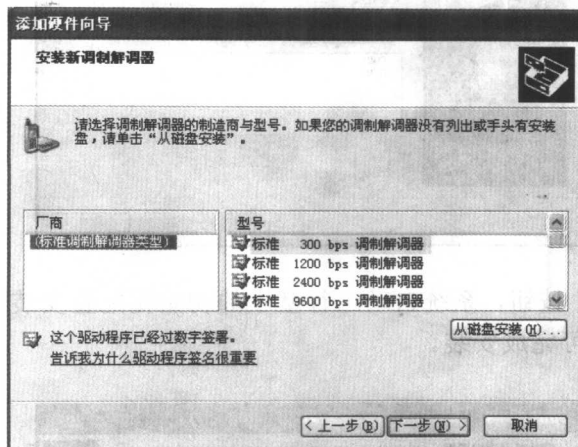
2. 双击“电话和调制解调器选项”图标, 在弹出的“电话和调制解调器选项”对话框中选择“调制解调器”选项卡。



3. 单击选项卡中的“添加”按钮，打开“添加硬件向导”对话框。按照对话框中的提示确认调制解调器已经连接到计算机上，并已开启调制解调器的电源（外置调制解调器有电源控制）。

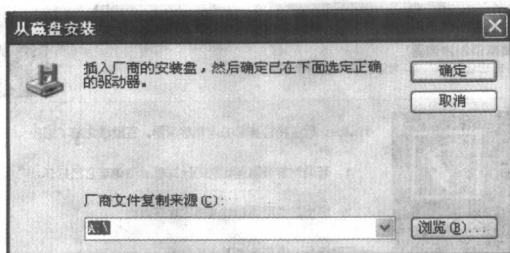


4. 勾选“不要检测我的调制解调器，我将从列表中选择”复选框，单击“下一步”按钮，打开如下图所示的对话框。

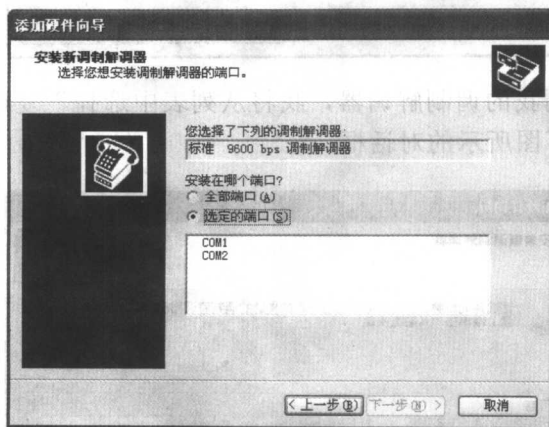


如果不勾选“不要检测我的调制解调器，我将从列表中选择”复选框，直接单击“下一步”按钮。系统将自动搜索连接在计算机上的调制解调器。在搜索过程中，一旦计算机找到调制解调器，将在任务栏的右下角提示用户已经找到新硬件并安装了该硬件。搜索完成后，单击“完成”按钮结束调制解调器的安装。

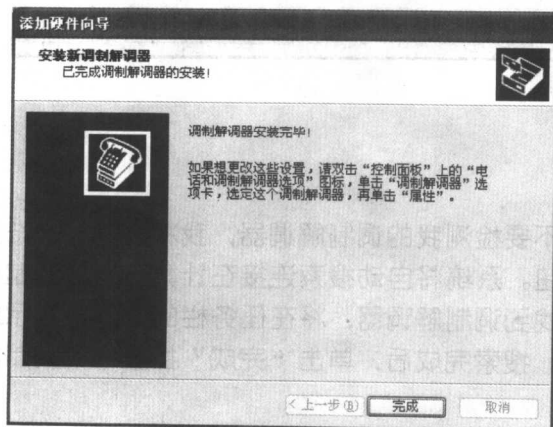
5. 在该对话框的“厂商”列表框中选择调制解调器的生产厂商，并从“型号”列表框中选择正确的驱动程序。如果在列表找不到驱动程序，则单击“从磁盘安装”按钮，从磁盘选择合适的驱动程序。



6. 找到合适的驱动程序后，单击“下一步”按钮，在弹出的对话框中为调制解调器选择安装端口。



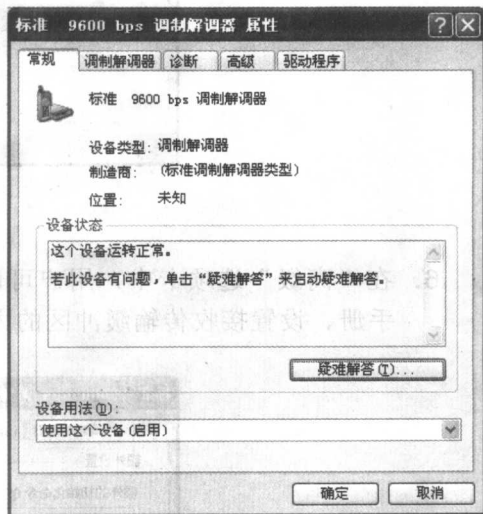
7. 单击“下一步”按钮，系统自动进行基本的初始化配置安装，根据提示单击“确定”按钮，即可完成安装。



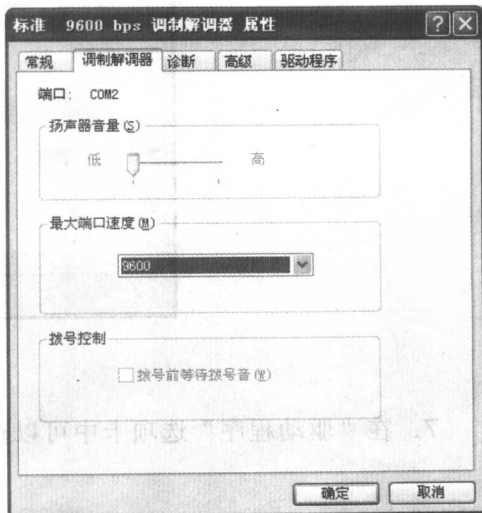
1.2.3 调制解调器的设置

通过对调制解调器的设置，可以更好地发挥调制解调器的自身性能。具体的操作方法如下：

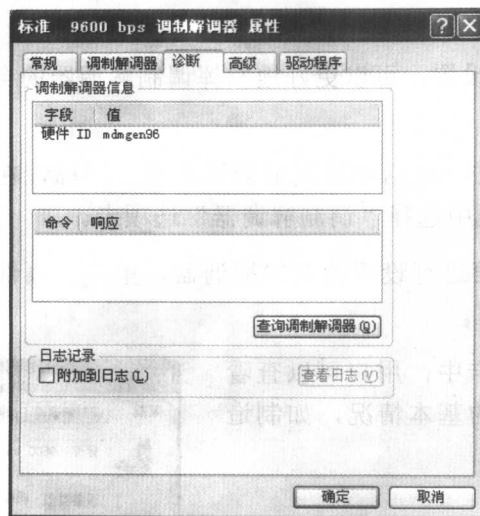
1. 在控制面板中双击“电话和调制解调器选项”图标，在弹出的“电话和调制解调器选项”对话框中选择“调制解调器”选项卡。
2. 在选项卡中选择要进行设置的调制解调器，单击“属性”按钮，打开调制解调器“属性”对话框。
3. 在“常规”选项卡中，用户可以查看到该调制解调器的基本情况，如制造商、位置等。



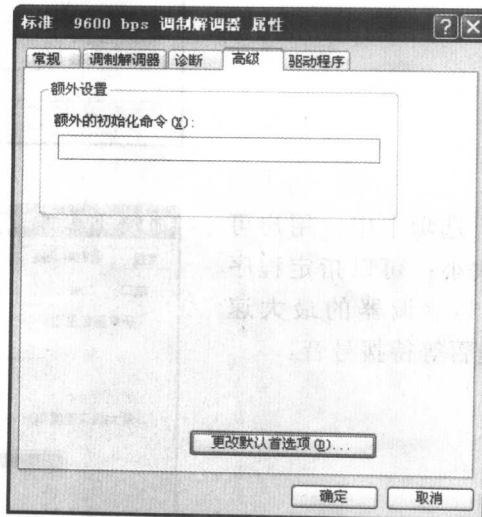
4. 在“调制解调器”选项卡中，用户可以设置拨号音的大小；可以指定程序将数据传输到调制解调器的最大速度；还可以设置是否等待拨号音。



5. 在“诊断”选项卡中可以查看调制解调器支持的 AT 命令。



6. 在“高级”选项卡中，用户可以设置调制解调器的初始配置；查阅调制解调器手册、设置接收传输缓冲区的大小、更改默认首选项等。



7. 在“驱动程序”选项卡中可以查看驱动程序信息和更新、卸载驱动程序。