

常见病宜忌丛书

主编 何家扬

NanKeBing

HuanZhe

YiJi150Tiao

男科病患者

宜忌

150条



第二军医大学出版社

常见病宜忌丛书

男科病患者

宜忌

● 主 编 何家扬

150 条



第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

男科病患者宜忌 150 条/何家扬主编. —上海:第二军医大学出版社, 2007. 6

(常见病宜忌丛书)

ISBN 978-7-81060-743-8

I. 男... II. 何... III. 男科病患者—宜忌 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055802 号

策 划 钱静庄

责任编辑 钱静庄 一 玉

插 图 王伟戌

男科病患者宜忌 150 条

主 编 何家扬

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

电话/传真: 021-65493093

全国各地新华书店经销

上海第二教育学院印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.875 字数: 157.9 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

印数 1~5 000

ISBN 978-7-81060-743-8/R·539

定价: 15.00 元



主编简介

何家扬 复旦大学附属上海市第五人民医院泌尿外科（上海市医疗特色专科）主任，主任医师、教授。上海市劳动模范、全国五一劳动奖章获得者。上海市医学会泌尿外科分会委员、《现代泌尿外科杂志》及《家庭用药》杂志编委、上海市劳模协会理事。1969年毕业于上海第一医学院医疗系，1982年获医学硕士学位。1986年在法国里昂Edouard-Herriot医院进修泌尿外科。共发表论文106篇，主编出版图书10本，获各级科研成果奖13项。在尿石症的研究、梗阻性疾病的诊治、腔内泌尿外科手术等方面有一定的造诣。

责任编辑 钱静庄
一 玉
封面设计 山石设计

编写人员

主 编 何家扬

参编人员 王文章 何家扬 周任远
 施国伟 屠民琦

内 容 提 要

男科疾病是泌尿外科的常见病。随着社会的不断发展、工作压力的增加、环境的污染、人口的老龄化等问题日趋明显。男科疾病,尤其是性功能障碍、不育症、前列腺炎、前列腺增生症和前列腺癌的患者日渐增多。本书对男科疾病患者在疾病诊治及预防的宜忌等方面的知识作了全面的介绍。涵盖了近年来在男科疾病方面的最新进展;内容丰富,文字深入浅出,适合广大男科疾病患者及家属阅读。



前言

男科疾病是泌尿外科的常见病,在泌尿外科临床工作中占有重要的地位。它主要包括勃起功能障碍、男性雄激素部分缺乏综合征、男性不育、射精疾病、前列腺炎、前列腺增生症和前列腺肿瘤等多种疾病。随着人民群众生活水平的不断提高、社会的不断发展、平均寿命的延长,男科疾病的患者逐渐增多。由于工作压力等方面的因素,性功能及生育方面的问题,年轻人中的前列腺炎患者及老年人中的前列腺增生症和前列腺癌的患者不断增加。人们对了解这些疾病防治知识的要求也日渐增高。然而,目前图书市场上缺乏真正由泌尿外科专家撰写的科普著作。相对而言,一些媒体上却连篇累牍地发表关于男科疾病的广告,使一些患者(尤其是患勃起功能障碍、不育症及前列腺炎的患者)无所适从,蒙受了难言的伤害。因此,我深感有责任把这方面的知识通过这本书告诉大家。

前几年,我和我的同事们一起出版了关于前列腺疾病和男科疾病的科普书,受到广大读者的欢迎,特别是一些被疾病纠缠多年的患者,从我们的书中了解了很多



有关男科疾病的知识,提高了他们战胜疾病的信心。我们为自己能在普及男科疾病的防治知识方面作一些工作而感到欣慰。

应第二军医大学出版社钱静庄教授的盛情邀请,我写就了这本书,加盟到《常见病宜忌丛书》。近年来,医学科学在不断地发展,在男科疾病的防治方面也取得了很多新的进展。由于本人学识浅薄,虽尽力写作,努力把有关男科疾病防治方面的最新知识包括进去,但书中可能还有一些错误之处,敬请有关专家及读者批评指正。我真心希望我的这本书能为广大读者更好地了解有关男科疾病方面的知识,促进患者的尽快康复起到积极的作用。

何家扬

2007年5月

目 录

一、勃起功能障碍宜忌/1

(一)勃起功能障碍诊断和检查宜忌/3

宜

1. 对勃起功能障碍要有正确的认识/3
2. 哪些器质性因素与勃起功能障碍有关/4
3. 导致勃起功能障碍的危险因素/6
4. 哪些药物与勃起功能障碍有关/8
5. 了解中国勃起功能的评分及意义/9
6. 勃起功能障碍的检查方法/10
7. 勃起功能障碍的诊疗程序/11
8. 调节男性性功能的饮食/13
9. 老年人怎样用食疗来防治性功能障碍/14

忌

10. 不要带着自卑的心理对待勃起功能障碍问题/17
11. 不要忽视勃起功能障碍的危害性/18
12. 勃起功能障碍者千万不能酗酒/19
13. 勃起功能障碍者千万不能吸烟/20
14. 不要忽视老年人勃起功能障碍的问题/20
15. 不要盲目与别人攀比性生活的“质量”/22

(二)勃起功能障碍治疗的宜忌/23

宜

16. 要熟悉万艾可治疗勃起功能障碍的适应症/23





17. 服用万艾可时要了解它有哪些不良反应/24
18. 最近有哪些新的治疗勃起功能障碍的药物/25
19. 怎样应用雄激素治疗勃起功能障碍/25
20. 阴茎海绵体内药物注射是怎么回事/26
21. 真空负压吸引治疗仪的原理和方法/27
22. 使用真空负压吸引治疗仪有哪些利弊/28
23. 真空负压吸引治疗仪的适应证和注意事项/29

24. 不能盲目使用阴茎海绵体内药物注射/30
25. 不要以为阴茎海绵体内药物注射后勃起的时间越长越好/31

二、男性雄激素部分缺乏综合征宜忌/33

26. 什么是男性雄激素部分缺乏综合征/35
27. 男性雄激素部分缺乏综合征有哪些症状/36
28. 男性雄激素部分缺乏综合征患者要注意膳食保健/37
29. 男性雄激素部分缺乏综合征的药膳方/38
30. 雄激素补充治疗是怎么回事/40

31. PADAM 患者千万不能盲目补充雄激素/41

三、男性不育症宜忌/43

(一) 男性不育症的诊治宜忌/45

32. 要了解男性不育症/45

33. 男性不育症的原因/46
34. 功能障碍与不育的关系/47
35. 慢性前列腺炎与不育的关系/47
36. 生殖道感染与不育的关系/48
37. 免疫性不育的概念与病因/49
38. 男性不育的免疫学检查及意义/50
39. 哪些生殖系统先天性疾病可引起不育/51
40. 内分泌疾病与不育的关系/52
41. 环境污染与不育的关系/53
42. 药物与不育的关系/55
43. 睾丸功能障碍与不育的关系/56
44. 精浆异常与不育的关系/57
45. 检查男性生育能力的程序/58
46. 采集精液应该注意的事项/60
47. 精子功能试验的应用与评估/61
48. 精浆的生物化学检查及意义/62
49. 男性不育症的药物治疗方法/63
50. 男性不育症有哪些手术治疗的方法/65
51. 睾丸功能障碍性不育的治疗/65
52. 如何治疗免疫性不育/66
53. 什么情况属于少精子症/67
54. 精子活力低下的诊断与治疗/68
55. 精索静脉曲张为什么会引起不育/68
56. 什么情况下适合做人工授精/69
57. 了解体外受精和胚胎移植的概念/70
58. 未生育者要忌什么/72
59. 慢性前列腺炎患者不要急于生育/73



(二)早泄诊治宜忌/75

- 60. 早泄是怎么一回事/75
- 61. 有哪些疾病可以引起早泄/76
- 62. 早泄的阴茎挤压疗法/76
- 63. 介绍一些治疗早泄的药物/78
- 64. 介绍一些对治疗早泄有帮助的菜谱/79

- 65. 不要因为“早泄”而自卑/80

(三)逆行射精诊治的宜忌/81

- 66. 造成逆行射精的原因/81
- 67. 逆行射精的诊治要点/82

(四)不射精诊治的宜忌/84

- 68. 了解不射精的原因/84
- 69. 不射精的治疗方法/85
- 70. 不射精的药物治疗/87

四、前列腺病宜忌/89

(一)前列腺炎诊治宜忌/91

- 71. 慢性前列腺炎的感染途径/91
- 72. 什么年龄最易得前列腺炎/92
- 73. 慢性前列腺炎的病原体/92
- 74. 了解细菌性和非细菌性前列腺炎的区别/93
- 75. 急性前列腺炎有哪些症状/94

76. 慢性前列腺炎有哪些症状/94
77. 对“尿道滴白”的症状要有正确的认识/95
78. 慢性前列腺炎与附睾炎的关系/96
79. 慢性前列腺炎与精囊炎的关系/96
80. 慢性前列腺炎与性病的关系/97
81. 慢性前列腺炎与性功能的关系/98
82. 慢性前列腺炎患者应该做哪些检查/99
83. 检查前列腺炎致病菌的方法/100
84. 慢性前列腺炎的治疗/100
85. 介绍几种治疗慢性前列腺炎的药物/102
86. 了解慢性前列腺炎的毫米波治疗/106
87. 慢性盆底疼痛综合征的诊断与治疗/106
88. 要知道慢性前列腺炎的预后/107
89. 慢性前列腺炎患者应该如何保健/108
90. 淋菌性前列腺炎的诊断与治疗/109
91. 前列腺脓肿的临床症状与治疗/110

92. 慢性前列腺炎患者在就诊时不应拒绝前列腺液的检查/112
93. 不要拘泥于细菌性前列腺炎还是非细菌性前列腺炎/113
94. 不要对慢性前列腺炎的治疗持悲观态度/113
95. 慢性前列腺炎患者不能忌讳性生活/115
96. 不要小看热水坐浴对慢性前列腺炎的治疗作用/115
97. 不要草率接受前列腺包膜下的药物注射/116

(二) 前列腺增生症诊治宜忌/117



- 98. 了解前列腺增生症的发病情况/117
- 99. 什么是排尿踌躇/118
- 100. 怎样判断排尿时间延长/119
- 101. 什么是腹式排尿和间断排尿/119
- 102. 前列腺增生症患者夜间排尿次数增多的原因/120
- 103. 为什么前列腺增生症患者会出现尿失禁/121
- 104. 了解膀胱逼尿肌的功能情况,对判断前列腺增生症治疗很重要/122
- 105. 前列腺增生症到了晚期会出现哪些并发症/123
- 106. 什么是国际前列腺症状评分/125
- 107. 对前列腺增生症患者为什么要采用经直肠B超的检查方法/126
- 108. 尿动力学检查包括哪些内容/127
- 109. 前列腺增生症患者为什么要做尿动力学检查/128
- 110. 要了解剩余尿量测定的意义/129
- 111. 前列腺增生症的药物治疗/130
- 112. 长期接受药物治疗的前列腺增生症患者注意事宜/131
- 113. 掌握好前列腺增生症手术治疗的时机/132
- 114. 有心血管疾病的前列腺增生症患者要慎用心血管药物/133
- 115. 什么是经尿道前列腺电切术/133
- 116. 什么是经尿道前列腺汽化术/134

117. 不要以为前列腺的体积不大,就不是前列腺增生症/135
118. 前列腺增生症患者要做到“六忌”/136
119. 前列腺增生症患者不要随便拒绝医生做肛门指检/137
120. 不要片面理解B超报告的结果/137
121. 不要盲目应用口服药物治疗前列腺增生症/138
122. 对需要手术治疗的,患者,不要拘泥于某种手术方式/139
123. 患腹股沟斜疝的前列腺增生症患者,不能只治腹股沟斜疝/140

(三)前列腺癌诊断宜忌/141

124. 了解前列腺癌的发病因素/141
125. 雄激素与前列腺癌之间的关系/143
126. 前列腺癌有哪些症状/144
127. 前列腺癌是怎样诊断的/145
128. 了解前列腺癌的分期/146
129. 了解PSA在前列腺癌治疗后的监测作用/147
130. 了解前列腺穿刺活检在前列腺癌诊断中的作用/147
131. 了解前列腺穿刺活检的并发症/148
132. 如何筛选早期前列腺癌/148

(四)前列腺癌治疗宜忌/150



- 133. 根据患者的实际情况来决定治疗方式/150
- 134. 前列腺癌有哪些治疗方法/151
- 135. 什么是化学去势术/154
- 136. 什么是前列腺癌的雄激素全阻断治疗/155
- 137. 什么是对前列腺癌的抗雄激素撤退综合征(AAWS)/155
- 138. 什么是间断性雄激素阻断治疗/156
- 139. 什么是前列腺癌的新辅助治疗/157
- 140. 了解前列腺癌的放射治疗/157
- 141. 什么是前列腺癌的介入治疗/159
- 142. 前列腺癌有哪些手术治疗方法/160
- 143. 根治性前列腺切除术有哪些并发症/162
- 144. 什么是雄激素非依赖性前列腺癌/163
- 145. 怎样评估雄激素非依赖性前列腺癌的进展/164
- 146. 对雄激素非依赖性前列腺癌的治疗方法/165
- 147. 要了解前列腺转移癌的处理/167
- 148. 如何预防前列腺癌的发生/170

- 149. 不要轻易拒绝做前列腺穿刺活检/172
- 150. 前列腺癌患者不能忽视定期复查前列腺特异抗原的重要性/173