

东方五千年  
名家秘传

新编

(修订本)

XIN BIAN MAO YAO QI FANG

# 妙药奇方

宁海  
编译

黑龙江朝鲜民族出版社

新编

东方五千年 名家秘传

XIN BIAN  
MIAO YAO QI FANG

(修订本)

# 妙药奇方

本书是韩国民间疗法之精典——《妙药奇方》的编译本。原书在韩国一经出版，便轰动了全国，既而受到东亚各国的关注，成为东亚民间疗法之瑰宝，是一部不可多得的家庭医疗保健书。



ISBN 7-5389-1367-X



9 787538 913675 >

ISBN 7-5389-1367-X/R · 82

定价：28.00元

东方五千年 名家秘传  
XIN BIAN  
MIAO YAO QI FANG



**新编妙药奇方**  
(修订本)



宁海 编译



黑龙江  
朝鲜民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编妙药奇方/宁海编译. —牡丹江:黑龙江朝鲜民族出版社,2006.12

ISBN 7-5389-1367-X

I. 新... II. 宁... III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 120784 号

书 名/ 新编妙药奇方

编 译 者/ 宁 海

责任编辑/ 姜贤模

责任校对/ 朴在九

封面设计/ 咸成镐

出版发行/ 黑龙江朝鲜民族出版社

印 刷/ 牡丹江书刊印刷厂

开 本/ 880mm×1230mm 1/32

印 张/ 15.125

字 数/ 400 千字

版 次/ 2006 年 12 月第 1 版

印 次/ 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数/ 1-3 000 册

书 号/ ISBN 7-5389-1367-X/R·82

定 价/ 28.00 元

---

(如印装质量有问题,请与本社发行部联系调换)

# 序

阴阳相生,始有万物,自然也就有了疾病,有了病也就产生了调节阴阳平衡的药物。

有了病究竟要使用什么样的药?现代医疗技术和化学药品当然是治愈疾病的一种强有力的手段。但这与海洋般的疾病相比只是杯水车薪,更何况它们本身还有不足和缺点呢?今天我们所用的新药,主要是用化学方法提取生药材中的有效成分,再经动物实验应用于医疗。“新药”在加工过程中,不但丧失了生药材中有机成分,而且经动物实验使用于人体,这本身就是“新药”的巨大局限性,因为人类与低等的动物是无法相比拟的。

与此相反,本书中所列的“妙药”,是人类经千万年的发展,经无数代人的亲身品尝、试验而流传下来的奇方。

本书中的“妙药”,并不是药本身“神妙”,而是使用药物的方法非常令人惊叹,因为这些药物在我们身旁唾手可得,有的甚至无须耗费一分一文,但经本书处方指点,则成了治病疗伤的特效药,所以,堪称妙手回春的奇方!

《妙药奇方》是韩国的民间疗法百科全书,全国著名的医学专家曹圭亨先生呕心沥血挖掘、整理了韩国、中国、朝鲜、日本等东方国家五千年流传下来的民间疗法而编订的。这本书在韩国出版后,曾

再版多次,轰动了韩国及日本等国,被译成多种文字。所以,这是一本家庭必备的医疗保健书。

本书是根据我国的实际情况将此书编译出版,如能解除广大患者的痛苦,我们将感到无限欣慰。当然,我们也希望本书对广大医学界和药学界人士也能引为借鉴。

编译者

2006年10月

# 目 录

## 前 篇

1.酒精中毒 .....	(3)
2.急滞,久滞,积块 .....	(4)
3.撞伤,挫伤 .....	(5)
4.烧伤 .....	(10)
5.切伤 .....	(13)
6.鼻出血 .....	(16)
7.动物咬伤 .....	(17)
8.中毒 .....	(20)
9.晕车 .....	(23)
10.痉挛 .....	(23)
11.眩晕症 .....	(24)
12.鞋磨伤,鸡眼 .....	(25)
13.眼耳鼻喉中误入异物时 .....	(26)
14.几种急救疗法 .....	(28)
15.冻伤 .....	(29)
16.手脚皲裂 .....	(32)
17.雀斑,粉刺 .....	(33)
18.疣,斑点 .....	(35)
19.皮肤粗糙 .....	(36)
20.美容方 .....	(38)

21.头发 .....	(40)
22.腋臭 .....	(41)
23.感冒 .....	(43)
24.肺炎 .....	(46)
25.哮喘 .....	(48)
26.肺病 .....	(52)
27.胸膜炎 .....	(54)
28.扁桃腺炎 .....	(55)
29.胃酸过多 .....	(58)
30.胃溃疡 .....	(59)
31.胃癌 .....	(59)
32.胃痛 .....	(60)
33.胃扩张 .....	(61)
34.健胃疗法 .....	(62)
35.肠炎 .....	(64)
36.胃肠病 .....	(65)
37.心脏病 .....	(66)
38.肾脏病 .....	(69)
39.糖尿病 .....	(74)
40.阑尾炎 .....	(76)
41.瘰疬 .....	(78)
42.脓疮 .....	(81)
43.漆过敏 .....	(83)
44.手足癣 .....	(84)
45.癣 .....	(85)
46.疥疮 .....	(86)
47.汗疹 .....	(87)
48.湿疹 .....	(88)
49.灭虱方 .....	(89)



50.脱发 .....	(89)
51.眼病 .....	(90)
52.耳病 .....	(93)
53.鼻窦炎 .....	(96)
54.牙痛 .....	(99)
55.齿槽脓肿 .....	(102)
56.口腔病 .....	(102)
57.乳房肿 .....	(103)
58.乳腺炎 .....	(103)
59.神经衰弱 .....	(104)
60.失眠症 .....	(105)
61.健忘症 .....	(106)
62.脑膜炎 .....	(107)
63.神经痛,风湿痛 .....	(108)
64.腰痛 .....	(113)
65.寄生虫病 .....	(115)
66.痔疮 .....	(117)
67.脚气病 .....	(121)
68.黄疸 .....	(123)
69.脊椎结核 .....	(126)
70.腹膜炎 .....	(127)
71.淋巴结核 .....	(129)
72.高血压 .....	(131)
73.脑出血 .....	(137)
74.中风 .....	(138)
75.动脉硬化 .....	(140)
76.婴幼儿神经质 .....	(142)
77.夜尿症 .....	(143)
78.百日咳 .....	(144)

79.麻疹	(146)
80.痢疾	(147)
81.输卵管炎	(148)
82.不孕症	(148)
83.妊娠反应	(149)
84.月经不调,带下,产后风	(150)
85.淋疾	(153)
86.梅毒	(154)
87.膀胱炎	(155)
88.止咳祛痰	(156)
89.发烧	(159)
90.头痛	(160)
91.肩膀抽痛	(162)
92.腹泻,腹痛	(163)
93.便秘	(165)
94.心悸	(167)
95.催乳	(168)
96.肝硬化	(169)
97.强精,强壮	(170)

## 增 补

1.祖传秘方疗法不可忽视	(176)
2.孵油的疗效	(177)
3.小麦胚芽疗法的效果	(177)
4.土豆贴敷疗法	(177)
5.急性阑尾炎的妙药—泥鳅鱼	(178)
6.痔疮秘方	(178)
7.急救疗法—手指放血	(179)

8. 中风不语—奴傲知爱点 .....	(179)
9. 治疗万病的妙药—枇杷叶 .....	(180)
10. 治疗产后浮肿的名药—黑鱼汤 .....	(181)
11. 梅实膏疗法 .....	(181)
12. 磁石疗法 .....	(181)
13. 其它 .....	(183)

## 后 篇

1. 酒精中毒 .....	(187)
2. 撞伤 .....	(189)
3. 切伤 .....	(193)
4. 烧伤 .....	(195)
5. 动物、昆虫咬伤 .....	(196)
6. 鼻出血, 吐血 .....	(199)
7. 吐泻, 霍乱 .....	(202)
8. 食物中毒 .....	(205)
9. 公害, 化学药品中毒 .....	(208)
10. 进刺儿的时候 .....	(210)
11. 雀斑, 皮肤病 .....	(211)
12. 美容方 .....	(214)
13. 脱发 .....	(217)
14. 脓疮 .....	(220)
15. 淋巴结核 .....	(228)
16. 乳房病 .....	(230)
17. 眼病 .....	(231)
18. 口腔病 .....	(236)
19. 虫齿, 风齿 .....	(238)
20. 耳病 .....	(240)

21.鼻病 .....	(242)
22.足病 .....	(244)
23.冻伤 .....	(245)
24.寄生虫病 .....	(246)
25.感冒,恶寒 .....	(247)
26.肺病 .....	(249)
27.咽喉病 .....	(251)
28.胃病 .....	(254)
29.癌症 .....	(262)
30.腹痛 .....	(269)
31.痢疾,腹泻 .....	(270)
32.肠炎,阑尾炎 .....	(274)
33.痔疮 .....	(275)
34.脱肛 .....	(279)
35.下血,出血 .....	(280)
36.便秘 .....	(281)
37.小便不利 .....	(284)
38.肾脏病 .....	(289)
39.糖尿病 .....	(292)
40.口渴 .....	(296)
41.心脏病 .....	(297)
42.肝脏病 .....	(299)
43.黄疸 .....	(302)
44.腹膜炎 .....	(303)
45.水肿 .....	(303)
46.结石 .....	(307)
47.贫血,忧郁症 .....	(309)
48.眩晕症 .....	(310)
49.失眠症 .....	(311)

50.头痛	(312)
51.癫痫	(314)
52.昏倒	(316)
53.虚弱症	(318)
54.中暑	(320)
55.盗汗	(321)
56.寒症	(322)
57.腰痛	(323)
58.关节炎,风湿症	(325)
59.神经痛	(328)
60.脚气病	(330)
61.小儿病	(331)
62.与阴部有关的病	(334)
63.月经不调	(337)
64.与子宫、卵巢有关的病	(338)
65.带下	(340)
66.产妇诸疾	(342)
67.高血压,动脉硬化,中风	(345)
68.低血压	(350)
69.咳嗽,痰盛	(351)
70.强精,强壮	(356)
71.其它	(364)

## 增 补

1.惊异的注光疗法	(372)
2.对已成顽疾的糖尿病、肾脏病、肝脏病可试用血引术	(375)
3.要把扶正立注、强化根源为生活化	(376)
4.单方强精酒	(377)

- 5.家家都要栽培一棵名药—芦荟 ..... (378)
- 6.将生药材制成浸膏备用 ..... (378)

## 续 篇

- 1.高血压,中风 ..... (383)
- 2.头痛 ..... (386)
- 3.咳嗽,痰盛,哮喘 ..... (388)
- 4.神经痛,鹤膝风 ..... (392)
- 5.痛风 ..... (393)
- 6.肝脏病 ..... (394)
- 7.黄疸 ..... (395)
- 8.胃病 ..... (395)
- 9.肾脏病 ..... (397)
- 10.乳房病 ..... (398)
- 11.月经不调,带下,子宫病 ..... (398)
- 12.心悸,哮喘 ..... (400)
- 13.神经衰弱 ..... (401)
- 14.便秘 ..... (401)
- 15.发烧 ..... (402)
- 16.口腔病 ..... (403)
- 17.呃逆 ..... (405)
- 18.鼻腔病 ..... (405)
- 19.脓疮 ..... (406)
- 20.动物、人咬伤 ..... (407)
- 21.前列腺炎,膀胱炎 ..... (407)
- 22.痔疮 ..... (408)
- 23.痔瘻,脱肛,便血 ..... (410)

(1)痔瘕 .....	(410)
(2)脱肛 .....	(411)
(3)便血 .....	(412)
24.癌症 .....	(414)
25.神秘的蚯蚓疗法 .....	(416)
(1)神秘的蚯蚓药效及用法 .....	(416)
(2)关于蚯蚓的用法问题 .....	(421)
26.奇迹般的药资源—白矾的妙用 .....	(422)
(1)笔者的想法 .....	(422)
(2)白矾妙用 51 种 .....	(423)
(3)关于白矾 治疗肝炎、肝硬化的临床报告 .....	(428)
27.五味子的补肾、强精效果及对肝炎的治疗效果 .....	(429)
(1)五味子的正确加工法 .....	(429)
(2)依据古方的五味子用药举例 .....	(430)
(3)用五味子治疗急慢性肝炎的临床病例 .....	(431)
(4)五味子的药理作用 .....	(434)
(5)关于五味子的品种 .....	(436)
(6)关于五味子的人工栽培 .....	(436)
28.关于白茅根妙药的利用 .....	(437)
(1)白茅根的一般用法 .....	(437)
(2)关于白茅根的临床报告 .....	(439)
29.关于惊异的药资源—白果叶的研究和利用 .....	(439)
30.维生素 C 的妙用(抗癌,治癌) .....	(441)
31.在花园或庭院中生长的妙药 .....	(442)
(1)仙人掌 .....	(442)
(2)虎耳草的多种药效 .....	(445)
(3)侧柏叶能治脱发病和支气管炎 .....	(449)
(4)菊花是治疗冠状动脉硬化性心脏病的特效药 .....	(451)
(5)龙舌兰对糖尿病、水肿、肾炎的妙用 .....	(452)

32.关于三白草和草决明 .....	(453)
(1)三白草(鱼腥草)是产业社会的名药 .....	(453)
(2)草决明是降低胆固醇的特效药 .....	(458)
33.已被人们广泛应用的特效民间药 .....	(459)
34.关于杏仁 .....	(460)
35.关于惊人的炭素光疗法 .....	(463)



# 前 篇