

༄༅། །རྒྱན་འདོན་བསྟོད་སྟོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བསམ་པ་
དེས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱུན་འདོན་བསྟོན་ཕྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བསམ་མ་
དོན་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

མཆོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

འཕྲུལ་ཕྱིན་ལྷོ་གསུང་པ་ལྷོ་གསུང་པ་མཁའ་དོན་ལྷོ་ནུབ་འབྲུག་པ།

ཆོས་ལྷོ་ནུབ་གི་འགན་ཁུར་མཁན། གསུང་པ།

དཔེ་མིང་ལི་གི་འབྲི་མཁན། གསུང་པ།

མཁུན་ཤོག་རི་མོ་འགོད་མཁན། ཨུ་ལང་།

མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་པར་ཏུ་བསྐྲུན།

མཆོ་སྒྲན་ཁྲིང་ཆེན་ཞེན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

མཆོ་སྒྲན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དབར།

1989 ཨེ་ཁྱི་ 8 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲུན།

1989 ཨེ་ཁྱི་ 8 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དབར།

དཔེ་རིག་ རེབ་རེར་སྒྲིང་2.90

责任编辑：智 华
封面题字：智 华
封面设计：鲁 梁
技术设计：郭承祖

颂 词 汇 编

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 插页：2 印张：9

印数：1—100,000册

1989年8月第1版 1989年8月第1次印刷

ISBN7-5420-0216-3/G·176

定 价：2.90元

དཀར་ཆག

1. སྐབས་འགོ། (1)
2. ལྷ་བཤགས། (4)
3. དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ། (12)
4. ལྷ་མ་མཚོད་པ། (17)
5. རྟ་འཁྲུལ་མཚོད་པ། (36)
6. སྐབས་གསུམ་པ། (44)
7. འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། (49)
8. ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ། (72)
9. ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པ། ... (75)
10. རྟོགས་བརྗོད་མཐུན་ལེགས་མ། (78)
11. དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། (86)
12. རྟ་དག་གངས་རི་མ། (93)
13. རྟོགས་པའི་བའི་རྟ་མ་ཐར། (97)
14. དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཆོགས་མ། (105)

15. མཁའ་མཉམ་མ། (110)
16. ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། (117)
17. ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། (120)
18. འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུང་པ། (128)
19. དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ། ... (132)
20. མདོ། (136)
21. གདུགས་དཀར། (142)
22. སྒྲུལ་མ། (156)
23. སྒྲུལ་དཀར་བསྟོད་པ། (173)
24. རེགས་ཐིམ་མ། (175)
25. བཟང་སྟོད། (181)
26. བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ། (192)
27. བྱམས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་མ། (197)
28. སྟོད་འདུག་སྒྲོན་ལམ། (199)
29. ཐོག་མཐའ་བར། (208)
30. བདེ་སྒྲོན། (214)
31. གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ། (224)
32. བདེ་མཚོག་སྒྲོན་ལམ། (230)
33. འཇིགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ། (237)

34. བྱང་ཤམ་ལྷ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ། (241)
35. ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུང་མ། (244)
36. ལམ་རིམ་སྣོན་ལམ། (247)
37. མངས་ཀྱས་བསྟན་འབར་མ། (249)
38. དགེ་ལྡན་བསྟན་འབར་མ། (252)
39. ཨོ་ཀྱན་བསྐྱས་མཛད་པའི་བཀའ་བསྟུན། (255)
40. བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་མ། (269)
41. བསམ་པ་ཀྱར་འགྲུབ་མ། (275)
42. བར་ཆད་ལམ་སེལ། (277)

༄༄ ། སྐྱབས་འགྲོ་བའུགས། །

༄༄། ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་.....
 བོར་གྱུར་པ། ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་བོ་སྦྱང་སྤུལ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་
 འབྱུང་གནས། ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་དེན་ཅན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་.....
 མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་མཆིའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
 སྤྲུལ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་མཆིའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སྤྲུལ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་མཆིའོ། ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་
 ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 སྤྲུལ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རྣམས་ལ། ། ཕྱང་རྒྱུ་བར་རུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སྤྲུལ་མཆི། ། བདག་
 གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་བདག་རྒྱལ་པ་མཆི། |ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། |
 འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། |སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
 བཟུང་། |སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། |བྱང་ཆུབ་
 བར་རྒྱ་བདག་རྒྱལ་པ་མཆི། |རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་
 ཟུང་། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། |བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་མགྲོན་རྒྱ་གཉིར། |བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འདྲ་
 སྦྱོང་པར་བགྱི། |འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག |སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག |སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་མོང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་.....
 བཅུང་སྟོབས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། |ལན་གསུམ། གང་གིས་
 ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། |འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། |
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། |འདྲ་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། |
 ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། |སྤྱོད་པ་ཉིར་ཁི་ཁི་བསྐྱུན་
 པ། |རྒྱལ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ན་མས་ཀྱི། |དམ་པ་དེ་ལ་
 སྐྱུག་འཆལ་ལོ། |ཉན་ཐོས་ཁི་བ་འཆལ་ན་མས་ཀྱུན་ཤེས་ཉིད་

གྱིས་ཉིར་ཞིར་འབྲིན་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་ན་མས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་.....
 གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་སྦྱབ་ན་མས་ན་མ་པ་ཀུན་
 ལྡན་ལྷ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ། །
 རྟོག་པའི་བྱ་བ་ན་མ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྦྱ་མངའ་
 པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ཐོབ་འད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱར་ཅིང་།
 བདུད་མེད་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛམས་མཛད་ལྟ། །དཔོན་
 རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཆུན་གྱར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ནི། །ལྟ་ན་མས་གྱིས་ནི་སྦྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་
 ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་སྦྱ་སྦྱས་གསོལ། །ས་
 གཞི་སྦྱས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་
 སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྤལ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ན་མ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །ཨི་དི་
 བྱ་ཅ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱིམ་རྒྱ་ཡ་མི། །སྦྱ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ།

༄། ། འཕགས་པ་ཕུང་བོ་གསུམ་པ་ཞེས་ བྱ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༄། ། ར་མོ། ཕུང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྩེ་བ་བཤགས་པ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུབས་སྒྱ་མཆིའོ། །
སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུབས་སྒྱ་མཆིའོ། ། ཚེས་ལ་སྒྱུབས་སྒྱ་མཆིའོ། །
དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུབས་སྒྱ་མཆིའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་སྒྱུབ་པ་ལ་.....
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་རྒྱུང་བོས་རབ་
རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྤྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྩ་ལ་ཕྱག་ཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆངས་པའི་འདྲ་མེད་རྩལ་པར་མཛོན་པར་མཆོན་པ་...
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྩལ་འདྲ་མེད་རྩལ་
 པར་པར་པར་མཛོན་པར་མཆོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བྱ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་...
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་
 པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡལ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་.....
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
 པརྒྱས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་...
 དང་པརྒྱལ་པོར་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་...
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་འི་སྟེང་ཅིག་.....
 བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། བདག་གིས་སྟེ་
 བ་འདི་དང་། སྟེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་
 བ་འཁོར་བའི་སྟེ་གདམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་.....
 དང་། བགྱིད་ཏུ་བརྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སྟུལ་རང་
 བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་

རམ། སྤྱགས་བརྩེ་དགོང་འདུན་གྱི་དགོང་སྤྱགས་པ་དང་། འཕྲིན་
 ཏུ་བརྩེག་པ་དང་། འཕྲིན་པ་ལ་རྩེས་སྤྱི་རང་བཤམ། མཚམས་
 མ་མཆིས་པ་ལྷའི་ལས་བཟྱིས་པ་དང་། བཟྱིད་ཏུ་བརྩེལ་བ་དང་།
 བཟྱིད་པ་ལ་རྩེས་སྤྱི་རང་བཤམ། མི་དགོང་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་
 ལས་ཡང་དག་པར་བྲང་བ་ལ་བྱགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བརྩེལ་
 བ་དང་། འདུག་པ་རྩེས་སྤྱི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མཆི་བཤམ།
 ཏུ་ད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་མཆི་བཤམ། ཡི་དུ་གས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆི་
 བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྱི་བཤམ། ལྷ་སྤྱི་རྩེ་བཤམ།
 ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སྤྱི་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འཁྱུར་
 བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འཁྱུར་བཤམ། སངས་
 རྒྱུ་འཁྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བཟྱིད་པར་འཁྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་.....
 སྤྱི་བ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྟན་...
 འདས་ཡི་ཤེས་སྤྱི་ལྱུར་པ། སྤྱི་ཏུ་ལྱུར་པ། དབང་ཏུ་ལྱུར་པ།
 ཆད་མར་ལྱུར་པ། མཉེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལྱུར་ལྟར་
 འཛོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྤྱི་དོ། །སྤྱི་
 ཆད་ལྱུར་གཅིད་ཅིང་སྤྱི་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་
 བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསོལ།
 བདག་གིས་སྤྱི་བ་འདི་དང་། སྤྱི་བ་ལོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་

བྱས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐ་ན་
 ཏུན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་སྐྱལ་བའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
 ཚངས་པར་སྐྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྐྱེས་པར་བཅུས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་.....
 གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་
 པ་དང་། ཞོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། ཞོང་མའི་ཡང་ཞོང་མ།
 སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སྐྱུ་བརྩེ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སྐྱུ་བརྩེ་བར་བཅུའོ། །རི་ལྟར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་.....
 བརྩེས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱུ་བརྩེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་
 ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ཡོངས་སྐྱུ་བརྩེ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་བྱིང་ཡོངས་....
 སྐྱུ་བརྩེ་བར་བཅུའོ། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་

སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་རང་རྒྱུ་། །
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་ཚོ་བ་པར་བྱུང་།
 ཅིག མི་མཚན་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །
 གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མཚུན། །ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་
 བཞུགས་ཏེ་སྤྱབས་སྤྱུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་
 ཕྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུགས་སོ། །

ལྷ་ལྷ་ལགས། བླ་མ་རྣོ་རྣེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་ནམས་བདག་
 ལ་དགོངས་སྤྱུགས་ལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བས་ཆོ་
 རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ།
 ཏྲོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་དང་གཏི་སྤུག་གི་དཔལ་...
 གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བཞི་སྤྱི་
 པ་དང་། མཚན་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་
 པ་ལྷ་བཞུགས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 གསང་སྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་

མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་།
 གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་
 པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་
 བཟུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་
 སྐྱུ་གས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།
 བགྱིད་ཏུ་བསྐྱུལ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་རང་
 བ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་མདོར་ན་མཚན་རིས་དང་ཐར་བའི་གཞགས་སྒྲུབ་ཏུ་
 ཅིང་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་གི་རྒྱར་ཏུ་པའི་ཉེས་རྒྱུར་གི་ཚོགས་
 ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྣེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་
 རྒྱུགས་བརྩུན་བརྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་
 སྐྱར་མཚོལ་སྟེ། །འཆགས་སྟེ། །མི་འཆབ་སྟེ། །ཕྱིན་ཆད་
 སྐྱུ་གས་པར་བགྱི་ལགས་སྟེ། །མཚོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཚོལ་མ་བཤགས་ན་
 བྱི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོས། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མི་དགེ་བརྩུ་བོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཁོག་མ་
 མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བརྩུ་དང་མཚན་མེད་ལ། །