



ཀྲུང་གོ་ཁྲུང་ཁར་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཆོགས་བཞི་རྒྱལ་
ཡོངས་འབྲུག་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་བཞི་ཡིག་ཆ

ཀྱུང་གོ་ཀྱུང་ཁུན་རིང་ལྷགས་གཞོན་རྒྱ་ཚོགས་བའི་རྒྱལ་
ཡོངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་བའི་ཡིག་ཆ

**中国共产主义青年团第十次
全国代表大会文件**

(藏文)

民族出版社编译出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米1/32 印张：6

1979年2月第1版

1979年2月北京第1次印刷

印数：1—12,000册 定价：0.32元

书号：M3049(3)221

ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཡིག་ཆ

*

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་ཕྱིན་ཆུང་པུས་ནས་བསྐྲུན་པ།

1979 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་གཞི་ 1 རེ་བསྐྲུན་པ།

1979 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པར་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 རེ་བསྐྲུན་པ།

དྲིལ་སྤྲོད་ཆུང་ལུང་ 3 རེ་ 2

དཀར་ཆག

ཡུང་གཞིན་ཚལ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་

ཐངས་པཏུ་པའི་ཐོག་གི་མེས་ཆེན་.....མི་ཞལ་ཉན་(1)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཚལ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་

མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་པཏུ་པ་འགོ་ཆུགས་པའི་གདམ་པགད

.....ཁང་གའི་ཉན་(14)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཚལ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་

མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་པཏུ་པའི་ཐོག་གི་མེས་ཆེན་ཁང་ཡུང་ཉན་(23)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཚལ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་

མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་པཏུ་པའི་ཐོག་གི་མེས་ཆེན་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་(29)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཚལ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་

མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་པཏུ་པའི་ཐོག་གི་མེས་ཆེན་མེན་མི་ཡུན་(34)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཚལ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་

མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་པཏུ་པའི་ཐོག་གི་མེས་ཆེན་ཐུ་མི་མེད་(39)

ཐངས་ཆེན་གི་རྒྱང་རྒྱུད་གསར་པར་ཁང་ཚོ་འབྲལ་དགོས་.....ཉན་མེད་(46)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞིན་རྒྱ་ཚལ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་

མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་པཏུ་པའི་ལས་ཀའི་རྒྱ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་

གི་ལྷན་ཆེད་.....(109)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ལྷ་ཚལས་པའི་སྒྲིག་ཡིག་.....(114)

གཞོན་ལྷ་ཚལས་པའི་སྒྲིག་ཡིག་པམ་པཅས་པལྱབ་པའི་

སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ལྷ་.....ལྷ་ཚལ་(134)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ལྷ་ཚལས་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་

མི་ཚལས་ཆེན་པོའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་

ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་.....ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་(164)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ལྷ་ཚལས་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་

ཚལས་ཆེན་པོའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་.....(171)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ལྷ་ཚལས་པའི་ཡུང་དབྱང་ལྷ་

ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་

ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་.....(174)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ལྷ་ཚལས་པའི་ཡུང་དབྱང་ལྷ་པའི་

ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་

དང་, ལྷ་པའི་, ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་.....(178)

* * *

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་གཞོན་ལྷ་ཚལས་པའི་ཡུང་དབྱང་ལྷ་པའི་

.....《མི་དཔལ་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་》ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་(179)

གྲུང་གཞིལ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུས་མི་ཆོགས་ ཆེན་ཐོངས་བཅུ་པའི་ཐོག་གི་ཡིས་ཆོག

(1978 ལའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 16 ལ)

ཡི་ཞུན་ཉན

ཁོ་མཐུན་ནམ་པ་ཆོ་

གྲུང་གི་གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་གཞིལ་ནུ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུས་མི་...
ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་བཅུ་པ་འདི་གྲུང་གི་ཁོ་མཐུན་ཐོངས་ཆོགས་མི་ཆོགས་...
ཆེན་ཐོངས་བཞི་པ་དང་གྲུང་གི་ཐོངས་ཆོགས་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་
ཐོངས་དགུ་པ་འཆོགས་པའི་མཆུག་དུ་དེ་རིང་གཟབ་རྒྱས་ངང་ནས་འགོ་རྒྱལ་པ་
རེད། ད་རེས་གི་ཆོགས་ཆེན་འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གི་གཞིལ་ནུ་ལས་འབྲུལ་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དམར་ཞིང་མཁས་པའི་འཕྲོད་ཐོན་གྲལ་རིམ་གི་གསར་
བཅའི་ལས་དོན་གི་རྒྱལ་འཛིན་པ་འཕྲོད་ཆེན་གསུང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་མིང་ཕྱེད་རྒྱུ་
རང་རྒྱལ་གི་རྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་དོང་རབས་ཅན་བཞི་མདོན་དུ་འབྲུར་པའི་...
ལྷན་ཚད་མཐུགས་ཐུ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དོན་ཉིད་ཅད་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཉང་གྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་མིང་རྒྱུ་ཁྲུལ་ཁང་གི་ཆབ་ཞུས་
ནས་ཆོགས་ཆེན་ལ་རྒྱ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འཕེལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དུ་
ཕྱི་བས་པའི་འབྲུས་མི་ཁོ་མཐུན་ཡོངས་ཆོགས་དང་། རྒྱ་རྟེན་གི་དཔལ་འབར་

པའི་ངང་ནས་འཕལ་ཕྱོགས་ཁག་སྟེ་སྟོན་འཕལ་འཛིང་བྱེད་བཞིན་པའི་རང་
ཀྱུལ་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་གཞོན་ནུ་དང་ཡུང་གཞོན་ཆོགས་པའི་སྟོན་ཡོན་སྟོ་མཐུན་
ན་མས་ལ་བྱམས་པ་ཅེ་ནི་འཆམས་འདྲི་ལྷ་ཀྱ་ཡིན།

“མི་བཞི་སྟོན་ཁག་”རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོད་ཏང་གིས་ཆོགས་
ཆེན་པུ་གཅིག་པའི་ལམ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེབས་དང་, རྒྱལ་རབས་གསར་པའི་
སྤྱི་འཕེལ་འགན་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད། ང་ཆོས་མེམས་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་
ཐུབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཐོ་གྲུ་ཞི་དང་, དགའ་ཞིང་གུས་པའི་གྲོ་ཚུང་ལི་དང་
གྲུ་ལུ་ཡོན་ཡང་སྐྱེ་འདས་པའི་དགོངས་འདུན་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་ནི, རྒྱལ་
རབས་འདིའི་རྒྱལ་མཁུག་དུ་རང་ཀྱུལ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་དེང་.....
རབས་ཅན་གི་ཀྱུལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་དུ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
མཁུག་མཛངས་ལྡན་པའི་གཙོ་འཛིན་ཏུ་གྲུ་ཞིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཏང་ཡུང་...
དབྱང་གི་འགོ་བློད་ལོག་, ཏང་ཡོངས་དང་, དམག་ཡོངས་, ཀྱུལ་ཡོངས་མི་རིང་
ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་གིས་ཐུབས་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་གསར་བརྗེ་འདིའི་
དོན་དུ་སྐར་ཕྱུང་མ་ལྟར་པའི་རྩ་དག་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་སྐྱུལ་སྦྲང་དང་, གཅིག་
སྤྱད་ཅད་མཐོན་པོའི་སྟོན་ནས་ཅ་འཛུགས་བྱས་ནི, ཐོ་གཅིག་མེམས་གཅིག་གིས་
མིག་སྒྲི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདི་སྟེ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་,
ལོ་རྒྱུས་སྟོན་ཕྱུང་ལྟར་མེད་པའི་ཐུབས་ཆེན་གི་འཕལ་འཛིང་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་
ཕྱུང་ལྟར་མེད་པའི་ཀྱུལ་ཁབ་ཐུབས་ཆེན་བཙོན་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

གཞོན་ནུ་ན་མས་སྟོབས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་ཅང་དགའ་བ་དང་, རྟིང་ཞེན་བག་
ཁུམ་གི་བསམ་སྟོན་ཏུ་ཅང་ཉུང་བས་, སྤྱི་ཆོགས་གི་སྟོབས་ཀྱུགས་ཀྱི་ལོ་པོའི་ནང་
ནས་ཏུ་བཙོན་ཆེ་སྟོན་དང་, སྤྱི་སྟོབས་ཆེ་སྟོན་གི་སྟོབས་ཀྱུགས་ཁག་གཅིག་
རེད། ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་
བྱེད་ཀྱི་མཁུགས་སུ་བཏང་ནས་, རང་ཀྱུལ་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་ལག་ཅུལ་རྗེས་

ལུས་གི་ནམས་པ་ཅ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱུར་བཅོས་བྱས་ནི། གོམ་གང་མདུན་སྤྱོད་གིས་
 འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་མིན་དབང་གིས་འཛིན་མ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་སྐབས་.....
 ཆེན་གི་གསར་འཛིན་འཕལ་ཅོད་ནང་། རང་བྱུལ་གི་གཞོན་ནུ་ནམས་གིས་དང་གི་
 འགོ་བྱིད་འོག་ཁྱེད་ལས་ལྟག་པའི་སྐྱེ་སྐྱབས་གི་དཔལ་འབར་བ་དང་དཔལ་བར་
 ཆེ་བའི་སྐྱོན་ས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནི། བཟོ་ལས་དང་། ཞིང་ལས་། ཆོང་ལས་།
 ཅན་རིག་། སྤྱོད་གས་། རིག་གནས་། དམག་དོན་སྐབས་འཕལ་སྐྱབས་ས་སའི་
 ཐོག་དཔལ་མཛངས་ལྟན་པའི་འཕལ་སྐྱུལ་དུ་ཁག་གི་བྱས་པ་འདྲན་སྤྱོད་གང་.....
 ལེགས་བྱེད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅན་རེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་གིས་རང་བྱུལ་གི་གཞོན་ནུ་
 ནམས་ལ་སྤྱད་བའི་གཟི་བཙུན་ལྟན་པའི་ལས་འགན་རེད།

ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་འཛིན་ཆེན་གི་ཏ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
 བྱང་གའི་བཟོ་ཞིང་དམར་དམག་གིས་ཅང་ཞི་དང་གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་
 རྒྱག་ཐོན་བྱས་ནི། འཛམ་གླིང་ཐོག་སྤྲད་བྲགས་བྱང་བའི་ལེ་དབར་གྱིས་བྱི་
 རྒྱུད་གི་བྱང་སྐྱོད་བྱས་ནས་། བཅན་བྱུལ་རིང་ལུགས་དང་། བཀས་བཞོད་སྐྱོད་
 འཛིན་རིང་ལུགས་། དཔོན་དན་མ་ཅ་རིང་ལུགས་བཅས་རི་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཅ་སྤྱོད་བྱེད་ཆེད་བྱུལ་ཁའི་དུས་བབ་གསར་པ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་པ་རེད།
 དེ་དུས་བྱང་སྐྱོད་དུ་གཞུག་མཁན་འཕལ་འཛིང་པ་ཆེས་མང་ཆེ་བ་ནི་དེ་རིང་.....
 ཆོགས་འདུར་ལུགས་པའི་འཕུས་མི་སྡོ་མཐུན་ནམས་དང་འདྲ་བར་ལོ་གཞོན་གཞོན་
 ག་ལྟག་ཡིན་པ་དེ། ཆང་མ་རང་ལོ་གྱི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་ཅམ་ལས་ཐིན་མེད་པའི་གཞོན་
 ལུ་ག་ལྟག་རེད། ད་ལྟ་ར་ཆོ་ཡང་བྱང་སྐྱོད་གསར་པ་བྱེད་འགོ་ཆོགས་པ་རེད།
 བྱང་སྐྱོད་གཉིས་པོ་དེའི་དུས་རབས་དང་ལས་འགན་གཉིས་ཀ་འདྲ་གི་མ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་དང་དང་མི་དམངས་གིས་ནམ་ཡིན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གི་ལས་འགན་ལྡིང་...
 པོ་དེ་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་སྤྱད་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་མི་འདྲ་བའི་གཞོན་ནུ་
 ནམས་གིས་ལོ་རྒྱུས་གི་ལས་འགན་མི་འདྲ་བ་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ཆེན་གི་

འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་ལས་དོན་དེ་མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་
 འབྲེལ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་འབད་བཅོན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འབྲུལ་བྱུང་གི་མ་རེད་
 རྒྱུ་ཚེ་གཞོན་ནུ་ལི་མི་རབས་འདིས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་རོ་མས་དུས་ཀྱི་
 རབས་འདིའི་དུས་མཐུག་དུ་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཚབས་རིང་ལུགས་གི་དེང་ཀྱི་
 རབས་ཅན་དུ་བྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲོ་བས་ལྷན་ཞིག་དུ་འཇུགས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་
 རྒྱལ་ཆེན་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུལ་བ་བྱེད་དགོས་པས་མ་ཆད་, ད་དུང་དུས་
 རབས་རྒྱུ་མར་དམིགས་ལུལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་རྒྱུ་
 འཇོག་དགོས་གི་རེད་
 རྒྱུ་ཚེས་རང་ཉིད་ལས་ལ་བཅོན་ཞིང་དབའ་མཛངས་
 ལྷན་པ་ཞིག་དང་, རྒྱུ་ལྷན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཞིག་, མཐུན་སྤྱོད་དང་འཕུལ་
 འཛིང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བཅས་ཡིན་པ་དེར་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཁྲར་བའི་ལོ་
 རྒྱུས་གི་ལས་འགན་རྒྱལ་ཆེན་དེ་འབྲུལ་བྱུང་ངེས་ཡིན་པར་གྲུང་དབྱེད་གིས་ཡིད་
 ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད་
 རྒྱུ་ཚེས་དང་གི་རེ་བ་རྒྱུར་ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་, མི་
 དམངས་གི་རེ་བ་རྒྱུར་ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་, གསར་བརྗེ་ལས་དོན་གི་དོན་དུ་
 ཁག་དམར་ལྷུང་ཞིང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཤེགས་དབའ་པོ་བྲི་རྒྱུར་
 མང་པོའི་རེ་བ་རྒྱུར་ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བཅས་བྱེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པར་གྲུང་
 དབྱེད་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད་

གྲུང་གི་གྲུང་ཁན་ཉང་གི་འགྲོ་ལོག་མཐོ་ཙུང་དགོངས་པས་གསོ་
 རྒྱུར་བྱས་པའི་གྲུང་གོ་ལོག་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པའི་གསར་ཀྱི་
 བརྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རེད་
 ལྷག་པར་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་རིག་གནས་
 གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འཇུག་དུག་ཆར་གི་རྒྱུར་དར་སྐབས་པའི་གཞོན་ནུ་ལི་
 རབས་འདི་ནི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་, མཐུན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་,
 བད་དེ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཚབ་པ་ཞིག་རེད་
 གཞོན་ནུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ལེན་པའི་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”ལ་འཕུལ་བཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིགས་བྱུང་

མེད་པའི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཏོང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་ལམ་སྤྱོད་པས་གི་གོ་རྟོགས་ཏེ་...
 ཅང་མཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རང་རྟགས་པར་པ་པེད་ཀྱང་སྤྱོད་པས་པ་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་པས་འདྲིར་གྱུར་དུས་དུས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་པས་གི་མི་ཤིགས་ཁག་གི་གཞིན་ཏེ་དུང་
 བྱུང་གཅིག་དང་ཁྱིམ་པ་དུན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་...
 བས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་མཉེན་ཀྱང་ཞིན་སྤྱོད་པས་ཆེན་དང་ཆ་མཐོན་པོར་བསྤྱོད་པས་སྤྱོད་
 གཞི་བཞིན་ལྟར་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ལྟར་དུས་ལྟར་འཕྱོད་མེད་བྱུང་...
 ཤིག་གི་གསུང་བཞིན་ལས་དོན་ལ་སྤྱོད་དཀར་མེས་སྤྱོད་ཀྱང་མཐོན་པོར་འཕྱོད་...
 འཛིང་གི་སྤྱོད་པས་གསུང་དམག་དམག་ཞིག་པུགས་ནས་དང་གིས་མཐོན་པོར་
 གནང་བའི་ཁ་སྤྱོད་པས་དེ་དེད་ནས་གཏོར་ན་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་འཕྱོད་ན་མི་
 སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཆེན་དང་སྤྱོད་པས་ཁ་སྤྱོད་པས་པ་བཙོན་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་...
 ར་བ་བྱེད་གི་ཡོད་པེད་ཀྱང་

སྤྱོད་པས་གསུང་དམག་དམག་དེར་སྤྱོད་པར་པེད་ཀྱང་ཡོད་པས་གི་ཆམ་སྤྱོད་པས་ཁ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཉེན་ཏེ་དུང་དགོངས་
 པས་དམག་ཆས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་དེས་དང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་མི་དམངས་ལ་
 དགའ་ཞེན་མས་སྤྱོད་པས་ལ་དགའ་ཞེན་སྤྱོད་པས་ལ་དགའ་ཞེན་
 བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་གྱུར་ཁན་རིང་ལུགས་གི་སྤྱོད་པས་བསམ་ཆེན་པོ་མེས་
 ལ་འཛིང་དགོས་གཅིག་ནས་དགའ་དམ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ནས་གི་
 སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་གསུང་བཞིན་དམག་དམག་རིང་ལུགས་
 དང་གསུང་བཞིན་སྤྱོད་པས་རིང་ལུགས་གི་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པས་བྱེད་དགོས་ཤིང་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དོན་དམ་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་མང་ཆོགས་དང་
 འབྲེལ་འཇུག་དམ་ཐབ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྟོག་རང་རྟོག་བྱེད་སྤྱོད་བཅས་
 གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་འཛིང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ལག་ལེན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་བསམ་སྤྱོད་
 གཏོང་སྤྱོད་པ་བསམ་སྤྱོད་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བྱུང་པ་མང་སྤྱོད་དང་གཏོང་

སྤྱུང་པ་བཅས་བྱས་ནས་, མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་གི་ལངས་ཚུགས་དང་, ལྷ་ཚུལ་
 གསལ་གིས་བཅས་སྤྱད་ཏེ་, རྒྱུང་སྤྱད་གསར་པ་འི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
 གསར་པར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་གིས་པ་དང་, གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 གིས་པ་བྱས་ནས་, རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་འཇུགས་སྒྲུབ་གི་
 ལས་དོན་དེ་རྒྱལ་འདེད་བྱས་ཏེ་རྒྱན་ཆ་དང་མེད་པར་མཐུན་དུ་སྤྱད་སྤྱུང་པ་བྱེད་
 དགོས་

རྣམས་གསར་དམག་དཔུང་དེར་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་...
 ལས་གི་རྒྱལ་ཚུལ་རྩ་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ཆས་སྒྲན་མོན་ཅན་གི་ཆན་
 རིག་ལག་ཅུལ་གིས་དྲག་ཆས་སྤྲུས་དགོས་ དེས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཆབ་སྲིད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་, དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་, དམག་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་, ཆན་རིག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་, ལག་ཅུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་, རིག་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་རང་གི་བྱེད་
 སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་པར་གིས་པ་དང་, ལས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་, དཀའ་སྤྱད་
 བརྩོན་ཞིབ་བྱེད་སྤྱུང་བ་, གསར་གཏོད་བྱེད་རྒྱུར་མཁས་པ་, བསམ་མཛད་པ་,
 བཤད་མཛད་པ་, ལས་མཛད་པ་, རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་
 གཏོར་མཆོང་པ་ཞིག་བྱེད་མཛད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་, ལས་རིགས་ཁག་ས་སར་བྱས་
 རྒྱུས་ཡང་དང་པོའི་གས་འཛིག་སྤྱུང་བ་བྱས་ནས་, གྲུང་ཅུ་མི་རིགས་ཤིལ་པོའི་
 ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་གི་ཆུ་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོར་རྒྱུ་དང་, དེར་རབས་ཅན་
 བཞི་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་ནས་ཡང་ཆེར་
 འཛིག་སྤྱུང་བ་བྱེད་དགོས་

རྣམས་གསར་དམག་དཔུང་དེར་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་...
 དམངས་གཙོ་གཅིག་ཐུད་ལམ་ལུགས་གི་ཅ་དོན་གིས་དྲག་ཆས་སྤྲུས་དགོས་ རྒྱུ་
 རྒྱུས་རང་བཞིན་ཕྱགས་སྤོན་བྱས་པས་ན་, གསར་བརྗེའི་ལས་དོན་སྤྱུགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ རྣམས་གསར་དམག་དཔུང་དེས་དམངས་གཙོའི་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་

གྲུ་ལ་དང་, དམངས་གཙོའི་རྒྱུད་ལྷན་གསུམ་རྒྱུད་, དམངས་གཙོའི་འཛུགས་པ་འཐུས་
 ཚང་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་, བྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྟེང་
 ལམ་ལུགས་གི་ཅོ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ནང་མིག་དཔའི་རྒྱལ་པ་ཐོན་པ་དང་,
 སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་གིས་གཅིག་སྟེང་གཅིག་གྱུར་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་གསར་པ་
 བརྗེ་རྩ་འཛུགས་གི་རྒྱག་སྤྱོད་སྟེང་བྱས་ཐོག་, མཐུན་སྦྲེལ་དང་, ར་དག་
 གཟུང་ནན་, འཁྱུག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་, ཏང་གིས་གང་དུ་མཚུབ་སྟོན་གནང་ནའང་
 དེར་བྱིན་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་།

རྒྱུད་པས་གསར་དམག་དཔུང་དེར་ཐུན་མེད་པའི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུར་རྒྱུ་པས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་, མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་
 འཛམ་གླིང་གསུམ་དུ་བྱེ་ཐའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེར་བརྗེ་སྟེང་དང་, བྱི་
 རྒྱལ་གི་ཡི་གེ་སྐད་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་པ་བྱས་ཏེ་, རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གསར་བརྗེའི་
 གཞོན་ནུའི་ཅོ་འཛུགས་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་འགྲོ་འདྲེད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དང་
 མཐུན་སྦྲེལ་ལ་བྱལ་སྟོན་བརྒྱུ་ནས་, རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་གཞོན་
 ལྷན་རྣམས་གིས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་དང་, མི་སེར་སྦྲེལ་པའི་རིང་
 ལུགས་ལ་རྩོམ་། བཅན་དཔང་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་བཅས་བྱེད་པའི་འཐབ་
 ཅོད་ལ་སེམས་ཐག་ཤར་བཅད་གིས་རྒྱལ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གཞོན་ནུའི་
 གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་དང་, མིའི་རིགས་གི་ཡར་ཐོན་དང་བཅོངས་འགྲོལ་གི་
 ལས་དོན་གི་དོན་དུ་བྱས་རྗེས་འཛུགས་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་།

མཐོ་ཀླུ་ཞི་རྩོམ་པས་གསུམ་གནང་པའི་འགྲེལ་ལཱ་རྒྱས་དང་རྒྱ་
 རྒྱུད་པུང་པའི་པུང་གཞོན་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱུད་པས་གསར་དམག་དཔུང་དེའི་འཐབ་
 འཛིང་གི་རྒྱག་ཤིང་རེད་། རྒྱལ་ཁབ་དཔུ་བརྗེས་པ་ནས་བཟུང་, མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་
 གསར་བརྗེའི་ལས་ཐོག་གིས་གཞོན་ནུའི་ལས་འགུལ་དང་པུང་གཞོན་ཚོགས་པའི་
 ལས་ཀའི་ནང་ཐུ་བར་གསུམ་དུ་གཙོ་ཁྲིད་གི་གོ་གནས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་རེད་།

གུང་གཞིན་ཚོགས་པས་ཕུན་སྲིད་གི་གསར་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྲིད་ལུགས་གི་གསར་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྲིད་
 ལུགས་གི་འཛུགས་སྐྱུན་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་བྱས་ཤིང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་...
 པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་གི་ཆ་རྒྱུན་གསར་པ་འདི་ནང་གྱུར་གྱིན་གསར་པ་འདྲི་ལམ་
 མོག་གུང་གཞིན་ཚོགས་པས་འབད་བཙོན་ལྷན་འབྲུག་བྱས་ནས་ཏང་གི་རམ་.....
 འདྲི་གསར་པ་ལྟ་བུ་པ་འདྲི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གི་ལུགས་བྱས་ཏེ། ཏང་དང་མི་དམངས་གི་
 རྟོན་དུ་བྱས་ཤིང་གསར་པ་འཛུགས་དགོས་གི་རེད། མཉམ་ཁུལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སྲིད་
 ལུགས་གི་འཛུགས་སྐྱུན་འཆར་འགོད་གནང་སྐབས་ བེས་ལྷན་མི་སྣ་གས་རྒྱུང་
 བྱེད་རྒྱུ་འཆར་གཞི་འདིར་དགོས་ཤིང་མཛུགས་སྐྱུན་གནང་རྒྱུ་པ་རེད། ཁོང་
 གིས་“ཀྲུང་གོར་གི་འཛུགས་གས་བྱེད་པར་ལོ་བཅུ་དགོས་ མི་གས་རྒྱུང་བྱེད་
 པར་ལོ་བཅུ་དགོས་ཤིང་ལོ་བཅུ་འདི་གནང་པོ་འགྲམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་གས་
 རྒྱུང་བྱེད་པར་ལོ་བཅུ་དགོས་ཤིང་ལོ་བཅུ་འདི་གནང་པོ་འགྲུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཐུང་དུ་བཏང་...
 བས་ལོ་བཅུ་འདི་ནང་ལོ་བཅུ་འདི་གས་རྒྱུང་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་”ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་
 རེད། མཉམ་ཁུལ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཅི་ལྟར་གི་བེས་ལྷན་མི་སྣ་གས་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུ་
 རྒྱུར་ཆད་ཆེ་མཚུགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་གནང་གི་མི་.....
 འདྲི་གས་མཉམ་ཁུལ་གི་སྤྱི་ཚོགས་སྲིད་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྲུག་པ་བྱེད་
 པར་བེས་ལྷན་མི་སྣ་འདི་ཐད་གི་དགོས་མཁོ་དེ་ཡང་ཁ་ཆ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་
 དམ། གཞིན་ཅུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་གུང་གཞིན་ཚོགས་པ་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་བུ་
 པོ་དེ་འདྲ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་མོག་པ་འདི་དུས་ཆོད་ཀྱང་ཏ་ལམ་ལོ་བཅུ་ཅམ་རེད། དེ་
 རི་གཞིན་ཅུ་འདྲི་གས་རྒྱུང་དང་ བེས་སྤྱི་ག་ གཞུགས་པོ་གསུམ་སྤྱི་གས་ནས་འཕེལ་
 རྒྱས་འགྲོ་བའི་འགག་ཅར་ཐུག་པ་ལོ་བཅུ་དེ་རེད། དེ་ནི་བེས་ལྷན་མི་སྣ་གས་
 རྒྱུང་དང་བེས་ལྷན་མི་སྣ་རྒྱུང་གི་ཕྱི་རྒྱུང་གི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཆོད་དུ་མ་ཐུ་
 ཞིག་རེད། ང་ཚོ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སུ་མིན་དེ་ཆད་

ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ང་ཚོས་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཉེ་མིང་ལ་མི་.....
 གསར་པ་མི་རབས་གཅིག་སྟེང་གི་ཕྱད་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་གི་ཡོད་པ་རེད་
 བྱང་གཞོན་ཆོགས་པས་མི་གས་སྟེང་ཕྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་.....
 བྱས་ཏེ། ཏང་གི་དོན་དུ་དམར་ཞིང་མཁས་པའི་སྟོབས་གསར་དམག་དབང་ཞིག་
 གས་སྟེང་ཕྱད་ཀྱང་རང་ཉིད་གི་བྱས་ཆེས་གསར་པ་འཛིག་ཐུབ་པ་ཕྱད་དགོས་

གཞོན་ནུ་གས་སྟེང་དང་ཁོ་ཚོར་སྟོབ་གས་ཕྱད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ནི་ཏང་.....
 ཡོངས་གི་ལས་དོན་རེད་ གཞོན་ནུ་ནི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ནམ་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་
 གིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་བསམ་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མཆོན་གི་ཡོད་པ་རེད་
 གཞོན་ནུ་རྣམས་སྟོན་དང་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆར་ཡོངས་ཡོང་ཐུབ་མིན་དེ་ཏང་གི་
 ལས་ཀ་ཉིལ་པོ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་གི་ཡོད་པ་རེད་ དེར་བརྟེན་
 རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཁྱམས་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་གཞོན་ནུ་འཕེལ་ཀྱས་ཆེ་.....
 རྒྱང་གང་འདྲ་བྱང་ཡོད་མེད་དེ་རང་གི་ལས་ཀ་ཞིབ་དཔྱད་ཕྱད་ཡས་གི་མེ་ཡོང་.....
 ཞིག་དུ་འཛིན་དགོས་ དང་ཐོག་གཞོན་ནུ་དང་ལོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མེས་ཁུར་
 ཕྱད་ཀྱང་དེ་ང་ཚོའི་ཏང་གི་རྩ་བའི་ཕྱད་ཚུགས་གིག་དུ་བརྒྱུད་ཏེ། གནད་དོན་དེ་
 རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཁྱམས་ཉིན་རེའི་ལས་ཀ་འདི་གྲོས་རིམ་ཐོག་དུ་བཀོད་ནས། དུས་
 ཏན་དུ་ང་ཚོས་གཞོན་ནུ་དང་ལོ་རྒྱུད་རྣམས་གི་དོན་དུ་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་ཕྱད་.....
 ཐུབ་པ་ཕྱད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་ བསམ་སྒྲུབ་ཆབ་སྲིད་གི་ལས་ཀར་ཤུར་
 སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་དངོས་ཡོད་གི་དཀའ་
 ལཱ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་མེལ་རྒྱའི་རྒྱལ་སྐོར་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཁོ་ཚོའི་
 སྟོབ་སྟེང་དང་ ལས་ཀ་ འཆར་བ་སོགས་ཐད་གི་གནད་དོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་བ་ཕྱད་དགོས་ ང་ཚོས་ལག་ལེན་
 ཕྱད་པའི་ཕྱེ་བྲག་གི་སྤྱི་རྒྱས་དང་ཕྱད་ཐབས་དེ་ཚོའི་ནང་ལེགས་བཅས་ཕྱད་.....
 དགོས་ས་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཆོ་གཞོན་ནུ་འཁྲུག་ཆོས་ལ་ཉྱ་རྟོག་བྱས་འདུག་

10

འཆར་ཡོངས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། བསམ་པ་དང་རིག་གནས་གི་འཛོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་བས་ཡག་པ་ཞིག་སྐྱབ་གང་ཐུབ་ཕྱེད་དགོས་པ་ནི་... བཤད་མ་དགོས་པ་ཟེད།

རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཨུས་ལིན་པོའོ་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གིས་དུས་ལུན་... རིང་པོར་གྲུང་གཞོན་ཆོགས་པ་ཉམས་ཉེས་སུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་ཡོ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དུག་སྒྲིབ་བཏང་ནས་ཐུང་བའི་གནོད་འཚེ་ཆབས་ཆེན་དེར་... ཆོད་དབག་འདར་ལེས་ཤིག་ཕྱེད་ཐུབ་པ་ཕྱེད་དགོས། གྲུང་གཞོན་ཆོགས་པའི་ལས་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཅ་འཇུགས་བྱས་ནས་མར་ལེ་རིང་ལུགས་དང་མའོ་ཙཱ་ཏུང་དགོངས་... པ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ནན་ཏན་དང་། ཅ་ཀྲུའུ་ཞིས་གཙོ་བོ་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཕྱེད་ཕྱོགས་དང་། སྤྱི་རྒྱུས་མཇུག་སྒྲིབ་རབ་དང་རིམ་པ་དེ་ཆ་སྒྲོབ་སྒྲོང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”ཐེར་འདོན་དང་དགག་ཀྱིག་ཕྱེད་པའི་འཕམ་ཆོད་དེ་མཐའ་འཁྲུལ་བ་བྱས་ནས་ཁོ་པ་ཆོད་དུག་རྒྱུན་དང་འུགས་རྒྱུན་ངན་པ་... གཙང་མེལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས། གཏོར་དགོས་པ་རྣམས་གཏོར་བ་དང་། འཇུགས་དགོས་པ་རྣམས་འཇུགས་དགོས་ཤིང་། གཏོར་གིན་གཏོར་གིན་འཇུགས་གིན་འཇུགས་གིན་བྱས་ཏེ། ཏང་ཡོངས་གིས་ལག་པ་འགྲུལ་ནས་གྲུང་གཞོན་ཆོགས་པའི་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་འུགས་སྒྲིབ་ཀྱིག་དགོས། རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་ཨུ་ཆང་མས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་སྒྲོབ་སྒྲིབ་པ་བཅི་སྒྲུང་ཞུས་ཏེ། གྲུང་གཞོན་ཆོགས་པའི་ལས་ཀར་འགོ་བཟུང་ཕྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ཏང་གི་ལྷོ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ནས་གཞོན་ནུའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ལྷོ་རྟོག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་གཞོན་ནུ་མང་ཆུང་... ཅ་འཇུགས་དང་ཁོ་ཆར་སྒྲོབ་གས་ཕྱེད་མཁས་པ་ཡོང་བ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔེ་ལོ་“ལུ་བཞི”ལི་བདེ་ཐོད་ནང་གི་ཐང་བྱ་དང་གཏན་འབེབས་... དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ ཆབ་སྤྱིད་དང་ བསམ་སྒྲོ་ ཅ་འཇུགས་ ལས་ཀ་བཅས་གི་ཐད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་གིས་གྲུང་གཞོན་ཆོགས་པར་འགོ་བཟུང་ཕྱེད་རྒྱར་...