# ནགས་ཚང་ཞི་ལུའི་སྐྱིད་སྡུག

ནགས་ཚང་ནུས་བློས་བྲིས།

# ནགས་ཚང་ཞི་ལུའི་སྐྱིད་སྡུག

ནགས་ཚང་ནུས་བློས་བྲིས།

**我 的 童 年**

那仓·怒罗　著

青海西宁印刷厂印刷

开本:880 毫米 ×1230 毫米　1/32　印张:16.125

2007 年 6 月第 1 版　2007 年 6 月第 1 次印刷

印数:1－3000 册

准印证号:青新出(2007)准字第 77 号　　工本费:15.00 元

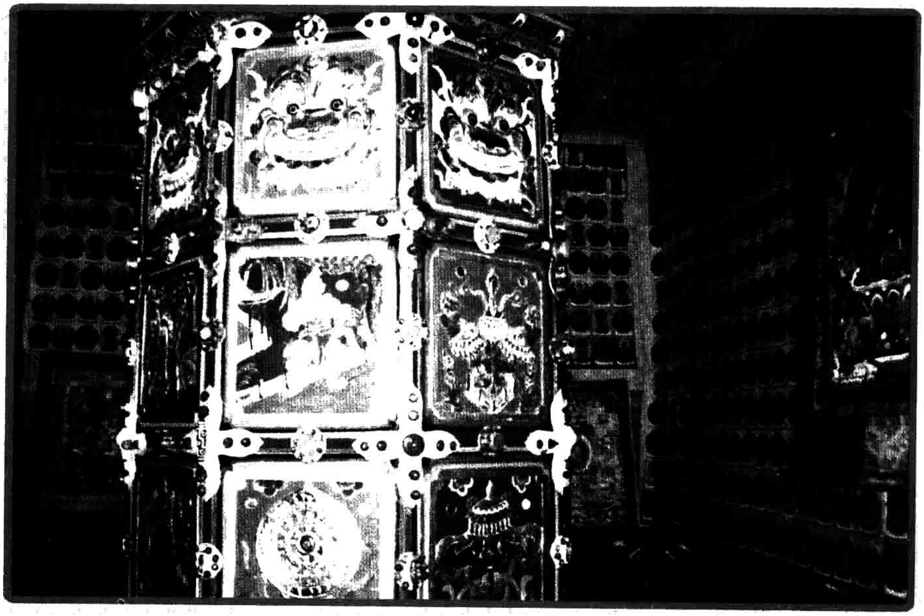
ནགས་ཚང་ཞི་ལུའི་སྐྱིད་སྡུག
ནགས་ཚང་ནུས་བློས་བྲིས།
*
མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་པར་ཁང་གིས་དཔར།
དཔེ་རིན་སྒོར15.00

# ·དྲིན་ལན·

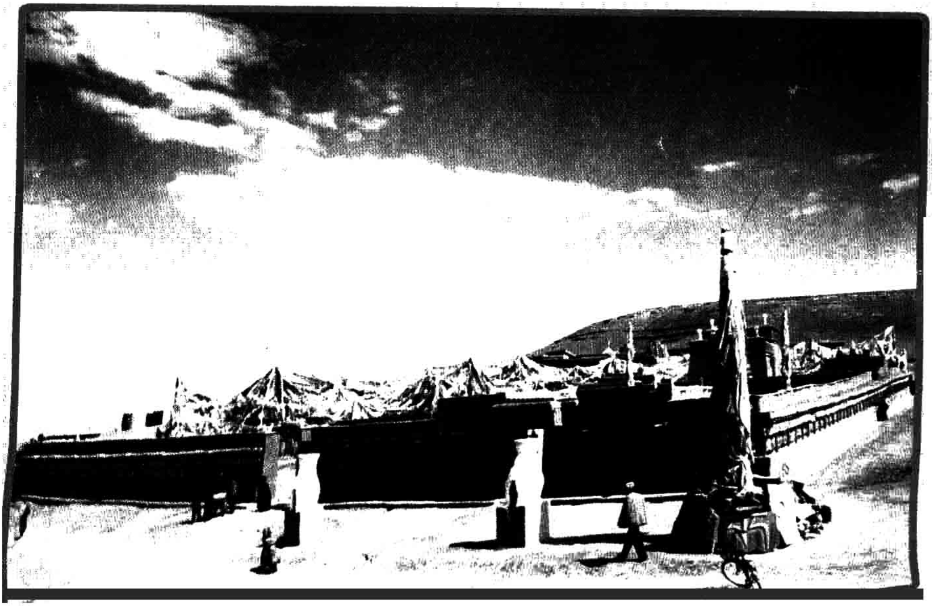
དཔེ་དེབ་འདི་ནི། ང་ལ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཕུ་བོ་དྲིན་ཅན་ནགས་ཚང་འཇམ་དབྱངས་པད་མ་ལ་གུས་པས་ཕུལ་བ་ལགས།

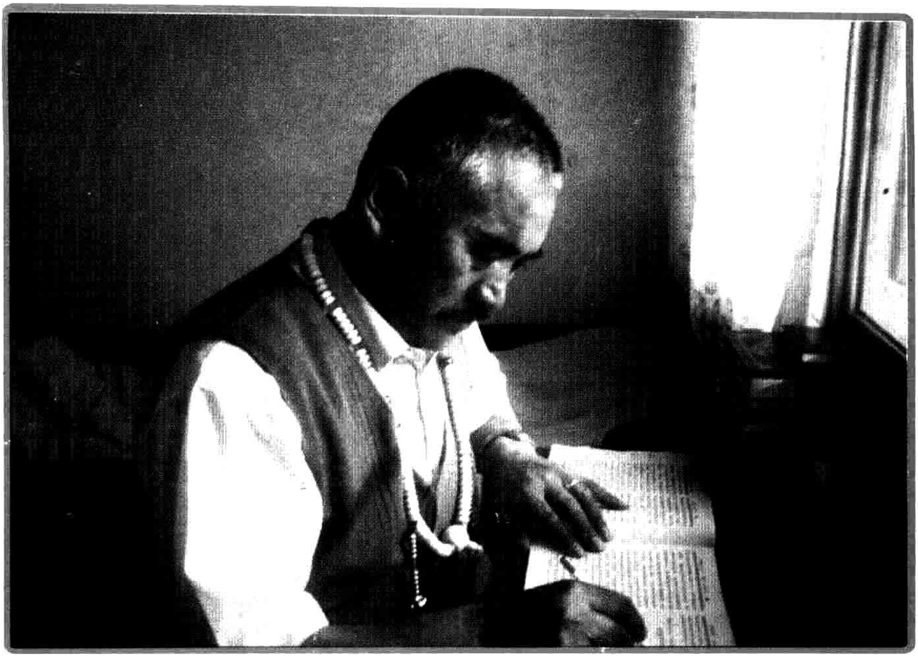
ཞེསསྐུནཆུངནགསཚངནུསལྡནབློབཟངགིས།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com



༄༅། །བརྒྱན་འབྲ་སྟོང་ལྡན་གྱི་བཀའ་འགྱུར་འཁོར་ཆེན།





༄༅། །རྩོམ་པ་པོ་ནགས་ཚང་ཧུས་བློ།

ཆུ་ཁ་མའི་བཀྲིས་ཆོས་གླིང་ཐང་།

# རྩོམ་པ་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས།

ནགས་ཚང་ནུས་བློ། （ནུས་ལྡན་བློ་བཟང） ཕོ་ལོ58 བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཕོ་ཕྱི་བའི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན། ཀན་ལྷོ་མ་ཆུ་ཛོང་ཆུ་ཤམ་སྡེ་བའི་ནགས་ཚང་དགྲ་འདུལ་ཚང་ནས་སྐྱེས། ཆུང་དུས་ཕ་ཀན་དང་མཉམ་དུ་བྱང་སྐུ་འབུམ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་སའི་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་དགོན་པ་གྲགས་ཅན་དུ་མཆོད་མཇལ་ལ་སོང་མྱོང་། 1959ལོའི་ཟླ11པར་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས། 1964ལོར་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན། 1965ལོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱས། 1965ལོའི་ཟླ10བར་ལས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་བྱས། 1967ལོར་འབར་དགོན་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་བྱས་པ་དང་། 1971ལོ་ནས་འབར་དགོན་ཤང་གི་སྤྱི་བདེ་ཆེད་མངགས་པའི་འགན་སླངས། 1979ལོར་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་གཞོན་པའི་འགན་ཁུར། 1984ལོ་ནས་རྫོང་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུའུ་ཡི་ཅུའུ་ཀྲུང་གཞོན་པའི་འགན་ཁུར། ཐུ་རྗེས་སུ་ཁུལ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་སློབ་གྲྭ་རུ་སོང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཞིང་ཆེན་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་བྱེད་སློབ་གྲྭར་སོང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱས། 1987ལོར་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་གཞོན་པའི་འགན་ཁུར། 1990ལོར་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལས་གནས་སྤོར། 1993ལོ་ངལ

གསོལ་རྗེས་ལོ་འགའི་རིང་། ཁོས་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་སྐུའུ་ཞིང་ཆེན་བླ་བྲང་དགོན་པའི་གསེར་ཁྲི་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་འོག་ཏུ། མ་དངུལ་བསྡུ་ནས་ཆུ་དམར་ལེབ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་སའི་ས་ཚིགས་ཤིག་བཞེངས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བཀའ་འགྱུར་དང་། ཡིག་བརྒྱ། མ་ཎི། ཐར་མདོ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ཆེན་བཞི་དང་འཁོར་ཆུང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་དད་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐངས།

སྐུ་རྗེས་སུ་ཁྲལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་དང་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཤ་མའི་སློབ་ཆུང་བཅས་ལ་ཨ་སྒོར་གྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་སྔོང་།

ད་ལྟ་ཁོ་མཚོ་སྔོན་བོད་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་གླ་འདྲི་ས་དང་། ལིས་ཧྲི་བཅས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། "ང་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན། བོད་རིགས་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་ནུས་ཤུགས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན"ཞེས་པ་ནང་བཞིན་མུ་མཐུད་དུ་འབད་པ་མཛད་བཞིན་མཆིས་སོ།།

# དེབ་ཆུང་འདི་འབྲི་བའི་བསམ་དོན།

སྙིང་ཉེ་བའི་གཟིགས་མཁན་ལགས། དེབ་ཆུང་འདི་བྲིས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ཐུབ་པར། ང་རང་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཡོད། ཁྱེད་ཚོར་ཕམ་པ་རེ་ཡོད་དུས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

དེབ་ཆུང་འདིའི་ནང་དུ། རང་གིས་འབྲི་བསམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྲིས་ཡོད་ལ། རང་གིས་བཤད་བསམ་བའི་དོན་དག་ཡོད་ཚད་དང་། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཆ་ཚང་བར་བྲིས་ཡོད། ད་ནི་འབྲི་ཚར་བས་སེམས་ཚུང་བདེ་སོང་སོང་། འོན་ཀྱང་། འབྲི་ཚར་དུས། རང་གིས་ཞིབ་བལྟ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། དེབ་ཆུང་འདིའི་མགོ་ནས་འཇུག་བར་བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཞིག་གི་མཐོང་ཐོས་དང་། བསམ་ཚུལ་ཁྲུང་ཁྲུང་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། བརྗོད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཚིག་དང་། སྣབས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས། མིའི་མདུན་དུ་ཁྱེར་བ་དོན་ཆུང་བར་བསམས་སོང་། ཡང་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། ང་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་དམིགས་གསལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་གིས་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་མྱངས་སོང་། དཀའ་སྡུག་མྱོང་མཁན་ང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མི་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ཡོད།

མི་རེའི་ཁོག་ན་རང་གི་སྐྱིད་སྡུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཆ་ཚང་རེ་ཡོད་ལ། སྡེ་ཁྱིམ་ཚང་རེ་ལ་རང་སྡེ་རང་ཁྱིམ་དར་རྒུད་སྐྱིད་སྡུག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་ཚར་བ་རེ་ཡོད་ཁོ་ཐག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་པ་ཏ་ཙང་ཉུང་འདུག ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་བྲིས་ན། ལོ་རྒྱུས་འདི་རང་གི་སེམས་ནས་གསལ་བ་ལས། མི་རབས་རྗེས་མས་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོར་གོ་བ་ལོན་དུ་འཇུག་དགོས་ན། ངེས་པར་དུ་མི་རབས་སྔོན་མས་དུས་རབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གསལ་པོར་བྲིས་ནས། མི་རབས་རྗེས་མའི་ལག་ཏུ་འཇོག་དགོས། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མི་རབས་སྔོན་མཚོའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་རེ་སྤྲོད་དགོས་ན། ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ནས་འཇོག་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས། མི་ཞིག་ལ་བཤད་ན་འདི་འདྲ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་དང་མི་རིགས་ཞིག་ལ་བཤད་ནའང་འདི་འདྲ་ཡིན།

ཕ་ཨ་ཁྲུའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བུ་ཚ་བོས་དུས་ནས་མ་ཤེས་ཚེ། ནམ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཚང་འདི་དང་མི་རིགས་འདི་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྗེད་ནས་གོ་མེད་ཤུལ་མེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། དེ་བས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲི་བ་ནི། ང་རང་གིས་བསམ་ན་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངེད་ཚོའི་དུས་རབས་འདིའི་མི་རྣམས་དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་ཐོན་ཡོད་ལ། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཇུག་སོང་དུ་རང་སྡེ་རང་ཡུལ་དང་རང་གི་མི་རིགས་འདིའི་དུས་རབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་རྐྱེན་དང་། དུས་འགྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཆ་ཚང་བ་རེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་འཇོག་ཐུབ་ན། མི་རབས་རྗེས་མར་ཆ་བཞག་ན། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་རྫས་ལྟ་བུ་རེད། མི་གཅིག་གི་ཁ་ནས་ཅི་འདྲ་བཤད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་ཚེ་ཐག་ནི་ལོ་དྲུག་བཅུ་ནས་བདུན་བཅུ་ཙམ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཚེ་རྫོགས་སོང་ན་ཡོད་ཚད་མཚམས་བཞག་སོང་



此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་རབས་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་པ་རེད། དེ་བས་ང་རང་གིས་བསམ་ན། རིག་གནས་ཙུང་ཙམ་ཡོད་པའི་རྐན་རབས་ཚོས། རང་རྒྱུད་དང་རང་གི་མི་རིགས་འདིའི་ཆེད་དུ། དཀའ་ཁག་ལ་མི་འཛེམ་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་འདི་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་བུ་ཚ་བོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ན། དེ་ནི་སྙིང་དོན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་བསམས།

ང་ནི་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་དམའ་ལ། རིག་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བས། རང་གི་ཆུང་དུས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཙམ་འབྲི་བ་ལས། གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་བྲིས་ཏེ། མི་གཞན་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ཆུང་འདི་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཡིན་བསམ་འདུག་ལ། ཆུ་འཐུང་འདོད་མཁན་རེ་གཉིས་དང་འཕྲད་ཚེ་སྐོམ་ཙུང་ཙམ་སོད་རྒྱུ་རེད་བསམས། སྤྲང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུགས་ནས་ཞེན་པ་ལོག་ཡོད་པའི་བརྒྱུགས་རྫ་མ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། འདམ་དྲི་བྲོ་བའི་ཆུ་ཐིགས་འདི་འདྲ་རེ་འཐུང་འདོད་མེད་པ་ང་ཡིས་ཤེས་ལ། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་འདོན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་མི་ཐུབ་པའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ངས་བྲིས་པའི་བྱིས་པ་སེམས་མེད་ཞིག་གི་རང་རྒྱུས་དེབ་ཆུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ལྟ་འདོད་མེད་པ་ངས་ལྟག་ཏུ་ཤེས་འདུག དེ་ན་མཚར་འདོད་ཆེ་བའི་ན་གཞོན་ལོ་ཆུང་ཆ་རེ་དང་། ཡང་ན་ཁོམ་ཡོད་པའི་རྐན་རྒན་འགའ་རེས། ཛ་ཧ་ཞིམ་པོ་ཞིག་འཐུང་ཞོར་ལ་ཉི་མ་ཕར་ཚོད་ཆེད་དུ་དེབ་ཆུང་འདི་ཙུང་ཙམ་བལྟ་ནའང་ཐང་། ངའི་གྲོགས་པོ་བྱུབ་བརྟན་དགེ་འདུན་གྱིས་ང་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་སོང་། “ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་བཟང་ཀྱང་། བལྟ་འདོད་མཁན་བརྒྱ་དང་མི་འདོད་མཁན་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པ་མི་བཟང་ཀྱང་། དཔེ་དེབ་འདི་སྒྲི་ཚོགས་ཐོག་བུད་ཚར་ན། དེ་ཡང་བལྟ་མཁན་བརྒྱ་དང་མི་བལྟ་མཁན་སྟོང་ཡོད་རྒྱུ་རེད།” ངས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ཚེ།

འདི་འདྲ་ཡིན་ན་ཆོག་འདུག ཡི་གེ་མ་བྲིས། དེབ་འདི་མ་བྲུད་ན། མི་གཅིག་གི་ཁོག་ནས་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ཕན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་གནས་ཚུལ་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཚར་དུས། བལྟ་མཁན་བཅུ་ནས་ལྔ་བཅུ། ལྔ་བཅུ་ནས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཚེ། ང་ཡི་དེབ་འདི་འབྲི་བའི་བསམ་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་སོང་བ་ཡིན། རྗེས་སུ་དེབ་ཆུང་འདིར་བལྟ་མཁན་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ། ཡང་ན་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅི་ཙམ་གྱི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ། རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ། དགའ་སྐྱོ་སྡུག་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་རེ་སྐྱུང་ཐུབ་པ་སོགས་ནི། མི་སུས་ཀྱང་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ཡང་ཅིག་བཤད་ན། བལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བལྟ་བའི་འདོད་པ་ཡང་འདྲ་རྒྱུ་མ་རེད། ལ་ལས་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བལྟ་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལས་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པའི་དོན་དག་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཁོ་རང་དང་། ཡང་ན་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་དགོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་རིགས་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པས་བལྟ་འདོད་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡང་ལ་ལས་ནགས་ཚང་བུ་ཆུང་འདིའི་མགོར་སྐྱིད་སྡུག་འདི་འདྲ་མང་པོ་རེ་ཐོན་པར་སྙིང་རྗེས་ནས་བལྟ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། དེ་ནི་མི་རང་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་བཤད་ན། བལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བལྟ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ན། གོ་བ་ལེན་ཚུལ་འདྲ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ནི"མི་སུམ་ཅུ་བསམ་པ་སུམ་ཅུ། བསམ་ལུགས་མི་གཅིག་ཁག"ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། ལ་ལས་བསམ་ན"བྱིས་པ་སེམས་མེད་ཅིག་གི་རིག་རིག་མཐོང་མཐོང་བལྟ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པར" དྲན་ན་ཐང་། ལ་ལས་བལྟས་ན"འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་རབས་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པས་བལྟ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རེ་ཡོད"བསམས་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ལ་ལས་བལྟས་ན"མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞི་བདེ་

དགོས་པ་ལས་ནད་མུག་འབྲུག་རྫོད་མེད་པ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་གསལ་འདུག་པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོས་རང་སྔེ་རང་ཡུལ། རང་རེའི་མི་རིགས་འདི་ཡི་མགོར་ནད་མུག་འབྲུག་རྫོད་འདི་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། རང་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན”བསམས་ནས་བལྟ་མཁན་ལྷག་ཏུ་མང་རྒྱུ་རེད། ལ་ལས་བལྟས་ན་འདི་ནི་ན་གཞོན་ལོ་ཆུང་ཚོས་བལྟས་ན། ལྷག་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ནི“མི་ཞིག་གི་ཚེ་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་ནི་ཁོ་བའི་རབྲིག་འདྲ་བར”མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་རང་རང་མགོ་ལ་སྐྱིད་སྡུག་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ལ། གལ་ཆེ་བ་ནི་དཀའ་སྡུག་ཅི་འདྲར་ཐུག་ཀྱང་མི་སྐྲག་པར། རང་གི་འབད་བརྩོན་བརྒྱུད་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་བསལ་ནས། འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་འཚོ་ཐབས་དང་། མི་རྗེས་མི་ཡིས་ཚོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།

མདོར་ན། འཛིག་རྟེན་མི་རེར་རང་རང་གི་སྐྱིད་སྡུག་གི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཡོད་ལ། དེར་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་སྟོང་རེ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། རིག་འདྲ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན“འོ། དོན་འདི་ཚོ་ངོ་མ་རེད། ང་རང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཐོས་མང་པོ་ཡོད”བསམ་ལ། མི་འདྲ་མཁན་ཞིག་གིས་རིག་ན“ཡ། འདི་རྒན་པོ་སྨྱོན་པ་ཞིག་གི་རྫུན་བཤད་པ་རེད”བསམ་ཡང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སེམས་སུ་ཏ་ཅང་གསལ་བ་ཞིག་ནི། ང་དང་ན་ཚོད་འདྲ་བའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐད་ནས། ང་དང་འདྲ་བའི་མཐོང་ཐོས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁོ་ཚོ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་འདི་ཚོའི་བདེན་དཔང་ཡིན་ཁོ་ཐག་རེད། ང་རང་གིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ཚང་མ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་ལས། རང་ཉིད་དགའ་བ་ལ་ལག་བཅོས་དང་མི་དགའ་བ་ལ་དམའ་འབེབས་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། ངའི་བསམ་པར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་དུས་རབས་དེའི་སྐབས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཡིན་པས། ལོ་ལྔ་བཅུ

ཙམ་འགོར་རྗེས། ངས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲི་བ་ལས། རང་གི་འདོད་པ་ལྷུར་ཡག་བཅོས་དང་། ཡང་ན་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཅི་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་རང་གི་འདོད་པ་ལྷུར་ཡག་བཅོས་དང་། དམའ་འབེབས་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཚེ། དེར་དོན་སྙིང་ཅི་ཡང་མེད་སྙམ་ལ། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྫུན་མ་ཞིག་བྲིས་ནས། མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མགོ་མི་གཡོག་པོ་ཐག་ཡིན།

ངས་འདི་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་པ་ཞིག་ནི། ངས་བྲིས་ཡོད་པའི་མི་དང་། ས་ཆ་སྡེ་དགོན་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་ཡོད་ཀྱི་མི་དང་སྡེ་དགོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དག་དག་ཡིན་ལ། ད་བར་མི་ཚེ་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱེད་ཙམ་སོང་ཚར་བའི་སྔོན་གྱི་དོན་དག་རྒྱུ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས། ཚིག་འགའ་རེ་ཡི་མང་ཙུང་དང་། དོན་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་མཐོ་མར་འཛོག་སོགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པོ་ཐག་ཡིན། དེ་ནི་ངས་བསམ་བཞིན་དུ་ངན་འབྲི་བྱས་པ་མིན་པར། ཀན་ཐོས་དྲན་པ་ཆ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡིན། ད་ལྟ་གསོན་པོར་བསྡད་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་མང་པོས་དེབ་ཆུང་འདི་ལ་གཟིགས་སྐབས། སྡེ་དགོན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོན་རྐྱེན་བྲིས་པར། མངོན་གསལ་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་མཐོང་ན། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགོངས་པ་མི་ཚོམ་པར་ཞུ་བ་མ་ཟད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་བྱེད་པ་དང་བསམ་འཆར་འདོན་པར་དགའ་བསུ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན།

"བཤད་རྒྱུ་མང་ན་མི་མི་དགའ། དབྱུག་རིང་ཕྱར་ན་ཁྱི་མི་དགའ" ཟེར་བའི་དཔེ་རེད། ད་ནི་ངའི་དེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ། དོན་དག་མཐོ་གང་མེད་སནས། བཤད་རྒྱུ་འདོམ་པ་གང་དགོས་དོན་མེད། བཟང་ངན་ཡག་བཅོག་ཅི་ཡོད་ན། གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཚོག་པ་རེད་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ང་རང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ལ

ཕྱིར་བལྟ་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། རང་ས་རང་སྡེ་འདི་དང་། རང་རེའི་བོད་མི་རིགས་འདི། ཡང་ན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། ཞི་བདེ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ནད་སྨུག་འཁྲུག་རྩོད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་བོད་གངས་ལྗོངས་ཡོངས་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། ནད་སྨུག་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཡང་ཞུ།

ནགས་ཚང་ནུས་བློ་ནས།

བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ཕོ་བྱ་ལོའི་ཟླ་༤ ཚེས་༧༥ཉིན།
ཀྲུང་གོའི་མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྲིས།

# དཀར་ཆག


དེབ་ཆུང་འདི་འབྲི་བའི་བསམ་དོན། ........................ 1
སྔོན་བརྗོད་སྐྱིད་སྡུག་གི་རང་གནས། ........................ 1
ནགས་ཚང་ཞི་ལུའི་སྐྱིད་སྡུག ........................ 10

## ལེའུ་དང་པོ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དགའ་སྐྱོ་སྡུག་གསུམ།

—— སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་བསགས་པའི་ལས་འབྲས།

ལེ་ཚན་དང་པོ། ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་སྐྱིད་པོ།
ཟ་ཧེ་ཆུ་ཤ་མ་རེད། ........................ 10
ལེ་ཚན་གཉིས་པ། ནམ་ཡང་བརྗེད་པ་མེད་པའི།
རང་ས་རང་ཧེ་དྲིན་ཅན། ........................ 14
ལེ་ཚན་གསུམ་པ། སྒྲོ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་།
འགྱུར་ལྡོག་ལྡན་པའི་ཕ་ས། ........................ 18
ལེ་ཚན་བཞི་པ། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་བླངས་ནས།
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཐོན་པ། ........................ 22
ལེ་ཚན་ལྔ་པ། སྐལ་བཟང་དུས་དང་འཕྲད་ནས།
དགོན་སྡེ་ཆོས་གསུམ་འཛལ་སོང་། ........................ 27
ལེ་ཚན་དྲུག་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་ཡོང་།
མིང་བཏགས་བླ་མའི་གསུང་བ། ........................ 31
ལེ་ཚན་བདུན་པ། ལས་འབྲེལ་བླ་མ་ཕེབས་ནས།
བུ་ཆུང་ངུ་ཁ་བླངས་སོང་། ........................ 34
ལེ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལས་འབྲས་ཅན་གྱི་བཟའ་ཚང་།
མི་རྒྱུ་ཕྱུགས་གསུམ་དར་སོང་། ........................ 38
ལེ་ཚན་དགུ་པ། ཨ་མ་རང་གི་འདོད་ལྷར།
བླ་དགོན་ཀུན་པོ་མཇལ་སོང་། ........................ 43




此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com