



ཀྲང་གོ་གྲང་ཁམ་ཏང་ནི་ཀྲང་གོ་འི་མི་དམངས་
ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་
སྐྱབ་བྱེད་བའི་དམག་སྤྱི་མཐོ་ཤོས་ཡིན།



ཀྱང་གོ་གྲང་ཐུན་ཏང་ནི་ཀྱང་གོ་འི་མི་དམངས་
ནུམ་མ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་
སྐྱབ་བྱེད་པའི་དམག་སྤྱི་མཐོ་ཤོས་ཡིན།

ཨ་རིགས་དཔེ་སྐྱོང་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

སྤྱི་ལོ་ 1960 ལ།

ཀྱང་གོ་གྱང་ཁན་དང་ནི་ཀྱང་གོ་ལི་མི་དམངས་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་འཛུགས་སྤྱི་ལུང་
བའི་དམག་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་ཡིན།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ཁང་གིས་བསྐྱར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བ།

*

1960 ལོ་ལྷན་པ་ 6 བར་བེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་པ་དང་

བར་ཐོངས་དང་པོ་བཟུང་བ།

དཔེ་རིན་མོར་ལུང་ 1 གླུ་ 3 །

དཀར་ཆག

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་ནི་ཀྱང་གོ་མི་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་ཕྱེད་པའི་དམག་སྤྱི་མཐོ་ཤོས་ཡིན།

..... ལིཊུ་ལན་པའོ་ (1)

དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྱང་གོ་མི་བཟོ་བ་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་

ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚོང་བསྐྱེད་ཕྱེད་བ།..... ལིཊུ་ཉིན་ཡིས། (23)

ཀྱང་གོ་མི་གཞོན་ནུ་ནམས་ལ་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་

གསོ་ཕྱེད་པའི་སྐྱོད།..... ལིཊུ་ཡའོ་བང་། (39)

དང་གི་སྤྱི་མི་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རང་རྒྱལ་བྱད་མེད་ནམས་

བཅིངས་འགྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་མདུན་ལས་དུ་

འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།..... ཆའེ་ཁང་། (59)

ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་ནི་ཀྲུང་གོ་རི་མི་དམངས་ རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་སྐྱེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་ སྐྱེད་བྱེད་པའི་དམག་སྤྱི་མཐོ་སྤྱོད་ཡིན།

ལུ་ལྷན་པའོ།

1949 ལོར་ཀྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་པ་དེས་དང་...
 རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཕྱེ་སྟེ་བཟུ་གཞོག་དང་གཉེར་གནོན་...
 མྱོང་བའི་དང་རྒྱལ་གྱི་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་དྲུང་ཕྱུར་ཁ་གསལ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་...
 དང་། བཀས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལུགས། དཔོན་ངན་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་
 བཅས་ཀྱི་ཉེས་ནག་དབང་སྐྱུར་ཐོག་ནས་བཅིངས་འགོལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་...
 ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐོངས་དང་ཐོར་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དབང་ཆ་ལོན་
 ཞིང་། ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་
 གསར་བཞེད་ཀྱི་དང་འགན་བལྟེན་ཏུ་གྱུར་པ་དེད། ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་དང་
 དེའི་དང་འདི་སྐར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞོད་རིམ་ཐོད་སྐྱོང་འབར་བཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན།
 དང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དམངས་གཙོ་འི་གསར་བཞེད་རྒྱལ་...
 ཁ་མཐོལ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཕུ་ཐག

ཚད་པའི་ཀུལ་ཁ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ཀུལ་འབྲས་
 འདྲ་སྤྱོད་འབར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ་རང་ཀུལ་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོ་འི་...
 རིང་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་དེ་རང་རེའི་མེས་ཀུལ་གྱི་
 ཡངས་ཤིང་ཀྱ་ཆེ་བའི་ས་གཞི་གཤིན་པོ་འི་ཐོག་བརྟན་པོར་བཅུགས་ཡོད། འདི་ནི་
 གྲུང་ལོ་ནང་དུ་མར་ཁི་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ཐོབ་པའི་ཀུལ་ཁ་སྐྱབས་ཆེན་ཞིག་
 ཆེན་ཡིན་ལ། གྲུང་ལོ་གྲུང་ཁྱན་དང་གིས་འགོ་བྱེད་མཛད་པར་ཐོབ་པའི་ཀུལ་ཁ་
 སྐྱབས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ཀུལ་ཁ་བཟུང་བཅུ་ནས་ལོ་བཅུ་འེ་རིང་ལ་གྲུང་ལོ་གྲུང་ཁྱན་དང་གི་ཙྰ་.....
 འཛུགས་སྐྱོན་ཚད་ལྡན་མ་གྱིང་བའི་འཕེལ་ཀྱས་ཆེན་པོ་ལྡུང་སྟེ། དང་ཡོངས་ཀྱི་
 དང་ཡོན་མི་གྲངས་ 1949 ལོ་འི་ཁྲི་ཐུག་ 450 ནས་ད་ལྟའི་ཁྲི་ཐུག་ 1,396 བར་འཕར་
 སྟོན་ཕྱུང་ཞིང་། དང་གི་གཞི་རིམ་ཙྰ་འཛུགས་དེ་གྲངས་ 1949 ལོ་འི་ཁྲི་ཐུག་ 25
 ནས་ད་ལྟའི་ཁྲི་ཐུག་ 106 བར་འཕེལ་ཀྱས་ཕྱུང་ཡོད། ཁྱོད་ཁྱིམ་དང་ཁྱོད་གསེབ།
 བཟོ་གཏོར་ཁེ་ལས་དང་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི། ལས་ཁུངས་དང་སློབ་ཁྲ། མི་དམངས་
 བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གི་ལེན་སྐར་སོགས་ཚང་མར་དང་གི་གཞི་རིམ་ཙྰ་འཛུགས་ཁྱབ་
 གདལ་དུ་བཅུགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཀུལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་
 ཁག་ལའང་དང་གི་ཙྰ་འཛུགས་བཅུགས་ཡོད། ལོ་བཅུ་འེ་རིང་ལ་རང་རེའི་གསར་
 བཞེའི་མེ་ལྷ་ནང་ཡུན་རིང་ལྷན་བརྟན་གྱིང་བའི་ལས་ཤེད་པ་གན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་...
 ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོན་ཤེད་པའི་ནུས་ཙྰ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་མགྲོགས་སྤྱོད་ཁོང་དུ་...
 རུང་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཟོ་པ་དང་། ཞིང་པ། གསར་བཞེའི་ཤིས་ཡོན་
 ཅན་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་ལས་ཤེད་པ་གསར་བ་ཁྲི་བརྒྱ་ཤུགས་གས་
 ཡར་འཐེན་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་
 འཕྱོང་། ཀུལ་སྤྱོད་། སྤྱི་འབྲེལ། རིག་གནས། སློབ་གསོ། ཚན་
 རིག་ སྤྱི་ཙྰ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཐོག་གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་འགོ་བྱེད་ལས་

ཡུལ་དེར་པོ་ལི་གསར་བཞེས་འཕུལ་ཚུད་ནང་དུ་དང་པོ་ལི་དང་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་དང་ག་ཁྲིལ་འདྲིས་པ་ལྟར་ལྷན་ཐབས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཙུགས་་་
པར་མ་ཟད། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆན་རྟན་མངོན་པར་མཐོ་བ་
ཞིག་ཐོབ་ཡོད། འལ་ཚུལ་དང་། འཕུལ་འཛིང་། ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་བཅས་གང་
ཅིའི་ཐད་ནས་དང་གི་དུས་པ་མོ་མོ་ལི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁྲེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་དང་ཡོན་
ཆར་མས་ལུས་སྡོག་འཛིན་མེད་དང་། ལྷན་ཁེམས་ཆེན་པོ་ལས་སྡོད་ཁེམས་མེད་

པའི་ཉིང་རྩོམ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ནམས་དང་བདེ་སྐྱབས་མཉམ་མཉུང་དང་.....
 དཀའ་ངལ་མཉམ་སྦྲད་བྱས་པ་རེད། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་རང་གི་
 ཉིང་ཉེ་པ་དང་། རྒྱུགས་པོ་བཟང་པོ། རྫོ་མཐུན་བཟང་པོ་བཅས་སུ་མཐོང་
 བས་སྤྱད་ཆེ་ལྷ་པུའི་མཛོད་བཅེ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡུན་རིང་པོའི་གསར་བརྗེའི་འཕལ་ཚོད་ནང་ནས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲན་དང་ནི་རྒྱ་ཆེའི་...
 ངལ་ཚོལ་མང་ཚོགས་རང་གི་དང་ཡིན་པ་དང་། ཀྱང་གོ་འུ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་པ་ན་
 རྒྱལ་མཐན་ཉལ་ཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་མཉུང་ཡོད།

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྲན་དང་ནི་ཀྱང་གོ་འུ་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་ཚོལ་མི་.....
 དམངས་ནང་གི་ཆེས་ཡར་ཐོན་དང་། ཆེས་ཕུལ་བྱུང་། ཆེས་དཔའ་མཛོད་ས་བཅས་
 དང་ལྷན་ཞིང་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྒྱུགས་ཡོད་མཐན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱིག་འཇུགས་
 བྱས་པའི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་དང་། ཀྱང་གོ་འུ་བཟོ་པའི་གྲལ་
 རིམ་གྱི་གྲལ་རིམ་ཅུ་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོ་ཤོས་ཡིན། ཀྱང་གོ་འུ་རྩི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་དང་། ཀྱང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷུ་བས་ཆེན་དམིགས་ལུལ་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་རེའི་གྲང་ཁྲན་དང་མེའོས་འགན་མཆོག་རུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ནི་རང་རེའི་བུ་རྩེད་མཐའ་དག་གི་ཕྱོགས་
 རྩོན་འཁོར་ལོ་ལྷ་པུ་ཡིན། རྫོ་མཐུན་མཐོ་ཙ་རུ་གིས་གཙོས་པའི་གྲང་དབྱང་
 རྩ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་རང་རེའི་དང་གིས་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ཡོངས་ཁྲུལ་བདེན་དོན་དང་གྲང་གོ་འུ་གསར་བརྗེའི་ལག་ལེན་དངོས་རྒྱུད་འབྲེལ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ཕྱོགས་རྩོན་འཁོར་ས་བྱས་པའི་རྩོན་གྱིས་རྩི་ཚོགས་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 རང་རྒྱལ་གྱི་གསར་བརྗེ་འཕལ་ཚོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམས་དངོས་སུ་ཁོང་རུ་ཆུད་ཐུབ་.....
 པ་བྱུང་སྟེ། གསར་བརྗེ་འཕེལ་བ་དང་འགྱུར་ཐོག་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་
 པར་བརྒྱུད་ཞིང་སྐབས་ཤོག་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པ་བཅོན་པ་དང་། ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་དང་ཅུ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་

52. རྒྱལ་ཁྲུལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནས་གསར་བཞེས་དུས་སྐབས་གིས་ནས་
 གསར་བཞེས་དུས་སྐབས་གཞན་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁྲུལ་ཁྲུལ་ཁྲུལ་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོ་གྲངས་ཁྲན་དང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་ཆུབས་ཆེ་བ་དང་། ཆེས་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ། ཆེས་ཡང་
 དག་པའི་གསར་བཞེས་ཀྱི་དྲུང་དང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མར་ཁེ་སི་
 ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་དང་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཀྱང་གོ་ལོ་མི་དམངས་ཀྱིས་གསར་...
 བཞེ་དང་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོ་དམག་སྒྲི་མཐོ་ལོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོ་དམག་ཀྱང་གོ་གྲངས་
 ཏུ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ར་སྒྲོད་གསལ་ལོ་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་མཐུན་མཐོ་ཙ་ཏུ་གིས་
 རྒྱ་ནས་“ཀྱང་གོ་ལོ་དམངས་གཙོ་ལོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་པཅས་ཆུབས་ཆེ་པའི་གསར་བཞེ་དེ་གཉིས་འགོ་ཁྲིད་དེ་...
 མཐིལ་ཕྱིན་པར་རྒྱལ་ཁྲུལ་ཀྱང་གོ་གྲངས་ཁྲན་དང་མ་གཏོགས་ཀྱི་དྲུང་གཞན་...
 པ་(འཕྲོར་ཐུན་གྲལ་རིམ་གྱི་ཀྱང་དང་འཕྲོར་ཐུང་གྲལ་རིམ་གྱི་ཀྱང་དང་)གང་...
 ཞིག་གིས་ཀྱང་ལས་འགན་དེ་འཁུར་མི་ཐུབ།”① ཅས་བརྒྱན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷོ་
 བརྟན་ཅིང་འཁུར་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནས་གསར་བཞེས་འཐབ་ཚོད་མཐའ་དག་ནང་གི་དང་
 གི་འགོ་ཁྲིད་དུས་མཐུ་ལུགས་སྒྲོན་དང་སྤྱ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་...
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱལ་ཁྲུལ་ལོན་ཐུབ་པའི་ཙ་ཏུ་པའི་ཁག་ཐོག་ཅིག་ཡིན།
 ཀྱང་ཁྲན་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་དཀོས་དང་མི་དཀོས་པའི་གནད་དོན་འདི་ནི་སྒྲི་ཆོང་
 རིང་ལུགས་དཀོས་དང་མི་དཀོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། ཀྱང་གོ་ལོ་ཐོག་ཅུར་
 ཐུག་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱལ་བར་བཞུགས་དུས་སྐབས་

① 1952 ལོ་ལོ་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བརྒྱན་པའི་བར་ཐོངས་...
 གཉིས་པའི་“མཐོ་ཙ་ཏུ་གི་གསུང་ཚམ་གཅེས་བསྐྱུས་”དེ་པ་གཉིས་པའི་...
 ཐོག་ཕྱོད་ 646 པར་གསལ།

སུ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་བར་དང་། མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་
 གྱི་འཕྱོ་ལམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་འཕྱོ་ལམ་བར་“ཀྲུལ་པམ་སུར་ཐོབ་”གྱི་
 འཕྲལ་ཚུད་ནང་གི་ཅུ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་དྲ་ཅང་གསལ་བ་རེད། མོ་
 པཅུའི་རིང་ལ་རང་ཀྲུལ་གྱི་ཅུ་པའི་མང་ཚོགས་གྱི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་རིམ་གྱི་དྲ་
 མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་ 1957 ལོའི་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་པ་
 ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པའི་འཕྲལ་ཚུད་གྱི་ཉམས་མཐོང་ཐོག་ནས་གསར་བརྗེའི་བདེན་དོན་འདི་
 པལྱག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་གྱི་དྲ་བ་རེད། 1957 ལོར་འཕྱོར་
 ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་པམ་ཚུར་ཚྏ་ལ་བྱེད་ལུལ་གཙོ་བོ་དེའང་གྲུང་ལོ་གྱི་དྲ་
 རྒྱ་དང་གིས་གྲུང་ལོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་
 དབང་ཆ་དེ་ལ་དམིགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀྲུལ་ཁབ་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཕྲལ་
 ཕྱོགས་དང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་འཕྲལ་ཕྱོགས་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་གསར་བརྗེ་བྱས་
 པར་བརྟེན་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟར་
 མིན་པར་གྱུང་ཁྱེད་དང་གིས་“འཕྲལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག”ནས་ཕྱིར་འཕྲེན་མ་བྱས་པར་
 མ་ཟད། འཕྲལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཐོག་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཐུར་བྱུང་མ་མཐོང་པའི་
 ལུགས་སྒྲོན་གྱི་ཞིང་། རང་ཀྲུལ་གྱི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་སྒྲིབ་འཛིན་
 དེ་ཅུ་འཕྱོར་གྱི་མེད་པར་མ་ཟད་གྲུང་ཁྱེད་དང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་འཕྱོར་མེད་
 གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱར་ལས་ལུགས་ཆེ་
 ཞིང་སྤྱ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་རེད། འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་པ་དག་གིས་
 གྲུང་ཁྱེད་དང་དང་མི་དམངས་བཅས་དང་འབྲུན་བསྐྱར་བྱས་པའི་མཐའ་འཕྲས་ནི་ངོ་
 ཆ་ཁྲིལ་འདས་ཀྱི་པམ་ཉེས་ཤིག་གྱི་དྲ་བ་དེ་རེད་ཅེད།

ད་ལྟ་རང་ཀྲུལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་གསར་བརྗེ་དེས་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་
 འཕྲལ་ཕྱོགས་དང་། བསམ་པའི་འཕྲལ་ཕྱོགས། ཆབ་སྲིད་གྱི་འཕྲལ་ཕྱོགས་བཅས་
 ཆང་མར་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྲུལ་ཁབ་ལོན་ཡོད་ཀྱང་། གྲུལ་རིམ་བར་གྱི་

འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་འཛིན་ཉིན་ཉི་མུ་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ཉམས་པས་མ་ཅན་དག་གིས་
 གིས་ཅིས་ཀྱང་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ཕངས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ། འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་
 རིམ་གྱི་འཛིན་ཉིན་ཉི་མུ་ཚུལ་དང་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་རེ་འདོད་ལྟར་དང་འདི་སྐབས་
 འཚོལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་དང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཁོ་ཚོས་གསར་བཞིའི་འགོ་བཟོད་ཀྱིས་་་་་་
 དབང་ཆ་འཕྲོག་པའི་དམིགས་ལུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་འདོད་འཚང་ངེས་ཡིན། དམངས་
 གཙོ་འི་གསར་བཞིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་འི་དང་ནང་ཏུ་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ཆབ་ཕྱེད་
 མཁན་ཁོང་ཏུ་ཞུས་དང་ཀྱང་གོ་ཐོ་མོགས་ཀྱང་མྱོང་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞིའི་སྐབས་སུ་དམངས་གཙོ་འི་གསར་བཞིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་འི་
 དང་ནང་ཏུ་ལུགས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞི་ཕྱེད་ཀྱི་
 ག་སྒྲིག་སྐྱོ་ཅམ་ཡང་བྱས་མེད་པའི་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་གསར་བཞི་མཁན་དང་མར་
 ཁོ་མའི་རིང་ལུགས་པའི་ལམ་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་
 གྱི་ལོག་སྐྱོད་བསམ་པ་ཡོད་པའི་ཀྱན་གྱིས་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དང་འཕྱོད་ཚུང་གྲུབ་་་
 རིམ་གྱི་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཆས་སྒྲིབ་ལ་དབང་པའི་ལམ་ལུགས་མཐའ་མཇུག་ཏུ་སྒྲིག་ནས་
 ཅ་མེད་ཏུ་གཏོང་ཉི་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོས་ཡར་ལངས་ནས་སྒྲིབ་ཐུག་བྱས་བཅད་ཀྱིས་
 འོ་ཚོལ་དང་། ཁོ་ཚོས་དང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ལོག་སྐྱོད་སྐྱོབས་ལུགས་
 དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་བདེ་གཅིག་ཕན་བྱས་དེ་དང་ལ་འོ་ཚོལ་བའི་ཉེས་སྐྱོད་ཕྱེད་ངེས་་་
 ཡིན། དང་ལ་འོ་ཚོལ་ཕྱེད་པའི་ཀའོ་ཀང་དང་རོ་ལོ་ཏུ་ཉིའི་མནའ་འབྲེལ་དེ་ནི་
 དང་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་གསར་་་་
 བཞིར་འོ་ཚོལ་མཁན་གྱི་རེ་འདོད་དང་མཐུན་པར་ཕྱེད་པའི་འཕྱོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་
 ཆབ་ཕྱེད་མཁན་ཡིན། ད་ཉི་གཡས་ལྷང་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་པ་ཁ་གསལ་གྱིས་
 དང་གི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དང་། མཚོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་བཅས་ལ་
 འོ་ཚོལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་དང་ལ་འོ་ཚོལ་ཕྱེད་པའི་ངོ་ཐོ་ནི། འཕྱོད་ལྷན་
 གྲུབ་རིམ་གྱི་ཁོ་ཕན་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞི་དང་སྤྱི་ཚོགས་

རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་གཏོང་བ་ཤིག་ཕྱིད་པ་རང་རེད། གལ་ནེ་ཁོ་ཚོས་དང་
 ལ་ངོ་ཚོལ་ཕྱིད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཙུ་བཟླ་ག་ཏུ་མ་བཤང་ན་དང་གིས་འཕྱོར་ལྷན་གལ་...
 རིམ་གྱིས་ངོ་ཚོལ་ཕྱིད་པ་དེ་ལས་པར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དབང་
 ཆ་བཟན་པོར་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་གསར་བརྗེ་དང་
 འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་འཕྲོད་པ་བཅས་ཕྱིད་མི་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། མར་ཁི་
 མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲིང་དང་འདི་ནི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཕལ་འཛོལ་གི་ཙུ་འཛུགས་
 ཤིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཙུ་འཛུགས་དམ་པོ་དང་ལྷགས་ལྷ་ཤུའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཟན་
 པོ་ཡོད་དགོས། དང་གི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར་དེ་ནི་དང་གི་ཐུ་སྒྲོག་ལྷ་ཤུ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་དང་ནང་དུ་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་གང་ཡང་གཏན་ནས་
 ཡོད་མི་ཚོག་པ་དང་། དང་ཁ་འཕྲོར་གཏོང་བ་དང་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་དབང་ཆ་འཕྲོག་
 པའི་བཤད་ཚུལ་དང་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་གཏན་ནས་ཡོད་མི་ཚོག་ དང་ལ་ངོ་ཚོལ་ཕྱིད་
 པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་ངན་སྐྱུལ་གཏོང་བ་དང་། དང་ལ་ངོ་ཚོལ་ཕྱིད་
 པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་འཕལ་ཚོད་གཟབ་ནན་ཕྱིད་པའི་སྐབས་སུ་ལོས་མེད་མཐུན་འབྲིག་དང་
 གཞོ་འགལ་གྱི་ཕྱིད་སྤངས་འཛིན་ན་ཁོ་ཚོ་རང་གི་དེ་འདོད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་.....
 རུང་དོན་དམ་ཐོག་ཚང་མ་འཕྱོར་ལྷན་གལ་རིམ་ལ་དོགས་དམ་དང་། འཕྱོར་མེད་
 གལ་རིམ་ལ་ངོ་ཚོལ་ཕྱིད་པ་རང་ཡིན།

དང་གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་ཁྲིད་འགན་ལེན་ཕྱིད་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱིས་དམག་སྤྱི་ཕྱིད་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ནས་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་བསམ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་། འཕྱོར་ལྷན་གལ་རིམ་གྱི་
 བསམ་བ་སྐྱུལ་པ་དང་འབྲེལ་མར་ཁི་མིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་ལྷར་གསར་
 བརྗེའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛུབ་རྟེན་ཕྱིད་དགོས། བསམ་བའི་ལས་དོན་དང་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་དུས་ནས་ཡིན་ཡང་རང་དེའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་གི་ཐུ་སྒྲོག་
 དང་དམག་སྤྱི་ལྷ་ཤུ་ཡིན་ལ། ས་ཆ་གང་དུ་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱིས་དམག་སྤྱི་

མི་ཕྱེད་ན་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱིས་དམག་སྤྱི་ཕྱེད་ངེས་ཡིན་པ་དང་། ས་ཆ་གང་
 ཏུ་དང་གི་བསམ་པའི་ལས་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་སྤངས་པའམ་སྤང་མེད་
 རུས་ན་མང་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ལས་སྤྱོད་མེད་ནས་ལོག་པའི་ལས་ཏུ་འགྲོ་
 ངེས་ཡིན། མི་ལ་ལས་སེམས་ཐག་བྱད་བཅད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་སྤྱི་ཕྱེད་རྒྱུར་
 ངོ་རྒྱལ་ཕྱེད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་བསམ་པའི་ལས་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་ནས་འབྱུ་
 རིགས་ཐོན་མི་བྱུལ་ལ། ངར་ལྷགས་ཀྱང་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པས་གནད་དོན་ངོ་མ་གང་
 ཡང་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་མི་བྱུལ་ཅེས་ཟེར་འདུག ཁོ་ཚོས་དང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་
 གྲིད་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དངོས་གཉིས་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་ལས་སྒོ་གཉིས་
 ཐ་དད་ཏུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཐོག་དང་གི་འགོ་གྲིད་ལས་ཉམས་
 དམས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐ་ན་གཏན་ནས་ཁས་ཁུར་མེད་པ་རང་ཡིན། 1958 ལོར་
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཕྲགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱུན་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཆོང་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་
 བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་གསེབ་ཡོངས་རྒྱུ་མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཅན་
 ཏུ་མངོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་དེ་ནི་དང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་དམག་སྤྱི་ཕྱེད་
 པར་བརྟེན་ཅིང་། ཁྱོ་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མང་ཚོགས་ལས་སྤྱོད་
 ལག་ལེན་མཐོལ་ཕྱིན་ཤུས་ནས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུས་རྗེས་ངོ་མཆོར་ཅན་ཞིག་ས་
 ཡིན་ནས།

དང་གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་གྲིད་འགན་ལེན་ཕྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ཏུ་གསར་བརྗེ་
 ཅ་འཛུགས་མཐའ་དག་སྟེ། སྲིད་གཞུང་དང་། དམག་དབུང་། མི་དམངས་
 ཀྱི་ཚོགས་པའམ། སྤྱི་པའི་དང་། ཁྲིམས་ཁང་། ཞིབ་དཔྱད་ཁང་སོགས་
 ཀྱི་སྲིད་ཁྲིམས་སྟེ་ཁག་གས། ཡང་ན་ནོར་སྲིད་དཔལ་འཕྱོར་དང་། རིག་གནས་
 སྟོབ་གསོ། ཆན་རིག་འཕྲོད་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ཁག་བཅས་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱང་
 ཆོང་ས་དང་ཀྱང་དབུང་དང་ས་གནས་ཀྱི་དང་ལྷ་རིམ་པ་ཁག་(གཞི་རིམ་དང་ལྷ་འང་
 གཏོགས་ཡོད།) གི་གཅིག་གྱུར་འགོ་གྲིད་ལོག་ལས་དོན་སྐྱུལ་དགོས་པ་དང་། དང་

11

ཚེས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་དེ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ཞིབ་
བཅས་དང་བྲལ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་ཆབ་ས་ཆེན་གྱི་བ་དེད།

སྐོ་མཐུན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕན་རྒྱས་ཁས་ཁུངས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་དང་གིས་དང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་འཛུགས་ལ་ཆབ་སྲིད་བསམ་སྒྲིལ་འགོ་
ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མི་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་
ན་རྩ་འཛུགས་དེ་དག་གི་“རང་རྒྱ་འཕེར་པའི་རང་བཞིན་”ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ་རང་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེད། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། དང་གི་ལས་ཕྱོགས་དང་།
བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱིད་རྒྱས་བཅས་ནི་དང་གི་རྩ་འཛུགས་སོ་སོ་(རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དང་
མི་དམངས་ཚོགས་པའི་ནང་གི་དང་གི་རྩ་འཛུགས་གཏོགས་ཡོད།)དང་། དང་ཡོན་
ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་ཆའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྒྲེ་ཁྲིད་...
བྱས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཁྲུག་ཐོག་ཡིན། དེས་ན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
དངོས་དང་བྲལ་བ་དང་། དང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དང་མི་དམངས་ཚོགས་པའི་
ནང་གི་དང་རྩུ་དང་གུང་ཁན་དང་ཡོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་བྲལ་ན། དང་གི་ལས་
ཕྱོགས་དང་། བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱིད་རྒྱས་བཅས་ལག་ལེན་མ་ཐོབ་ཕྱིན་དུ་བརྟན་པའི་ཁྲུག་
ཐོག་བྱེད་ཐུབ་པས། དེ་བཞིན་དང་གི་ཆབ་སྲིད་བསམ་སྒྲིལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་
པས། དེས་པར་རྟོན་དགོས་པ་ནི་ཁོ་ཚོས་དང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་འཛུགས་ནང་གི་གུང་
ཁན་དང་ཡོན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ལབ་སྒྲིང་གང་ཡང་མེད་པར་དང་གི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་...
འགོ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་དོན་གྱི་ངོ་ཙོ་ནི།
རང་ཉིད་དང་གིས་དང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་འཛུགས་ནང་དུ་ཆེད་མངགས་བཅང་སྟེ་ལས་...
དོན་སྐྱབ་མཁན་གུང་ཁན་དང་ཡོན་ཞིག་དུ་མ་བརྩིས་པར་རང་ཉིད་གུང་ཁན་དང་ནང་
དུ་ལས་མཐུན་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་པར་བརྩིས་པ་དང་། དང་འདི་འབྱོར་
མེད་གྲལ་དེམ་གྱི་ཆེས་མཐོ་འི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དུ་མ་བརྩིས་པར་ཚོགས་པ་...

ཁག་གི་རང་མོས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཆོག་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་རེད། བསམ་འཆར་
 དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ནོར་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། རོན་དངོས་ཐོག་གསུང་
 བརྗེ་ཙུ་འཇུགས་གང་ཡིན་ཡང་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་བྲལ་བའི་“རང་རྒྱ”
 འཕེར་བའི་རང་བཞིན་”ཡོད་མི་སྲིད་དེ། ཁོ་ཆོས་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཁས་
 ལེན་མི་བྱེད་ན་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ལེ་ཉིན་མཆོག་
 གིས་1919 ལོར་བཟོ་ཆོགས་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁ་བྲལ་ནས་“རང་བཅན་”
 བྱེད་དགོས་པའི་འཕྲོད་ཆོག་བཟོན་པ་དེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གྲལ་རིམ་...
 བར་གྱི་འཕལ་ཚོད་ནང་དུ་“རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་རང་བཞིན་ནམས་སྤྱིར་བཏང་གི་དམངས་
 གཙུ་ལི་ཤོར་གྱི་གཏམ་ཁྲིང་དེ་དག་རྒྱ་ཆས་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་ཀྱང་ཆང་མ་”
 གཡོ་སྒྲུ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་འིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོག་རྒྱལ་བཟོད་བྱེད་པ་ག་
 རྒྱལ་ཡིན།”① ཞེས་བརྒྱན་པ་རེད། ཏང་གིས་ཏང་མ་ཡིན་པའི་ཙུ་འཇུགས་ལ་
 འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུར་ངོ་མོག་བྱེད་པའི་མི་དེ་དག་གི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་རྒྱུངས་ལ་བལྟས་ན་...
 ཤོང་དུ་གསུངས་པའི་བདེན་དོན་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་མ་
 རེད་དམ།

ཡང་མིལ་ལས་ཁྱོད་ཆོའི་བྱེད་རྒྱུངས་དེ་ནི་དངོས་གནས་ “ཏང་སྲིད་གཉིས་...
 བར་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པ་”མ་རེད་དམ་ཞེས་བཤད་སྲིད་ཀྱང་། འདྲི་བ་འདྲིའི་ལན་
 ལ། ང་ཆོ་ནི་དང་པོར་ཏང་སྲིད་གཉིས་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྗེས་མར་གཞི་ནས་ཏང་སྲིད་གཉིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་སྒྲུ་བ་ཡིན། རང་རེའི་
 འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་འིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་
 “ཆབ་སྲིད་འཆར་འགོད་ཁང་”གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་ཡོད་མི་ཆོག་པས་སྤྱིའི་ལམ་...
 རྟོགས་དང་། སྤྱིའི་ལས་འགན། བྱ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིའི་བྱེད་རྟོགས་དང་སྤྱིའི་

① “ལེ་ཉིན་གྱི་གསུང་འབྲུག་”བས་པོ་ 28 པའི་ཤོག་ལྗོངས་ 396 པར་གསལ།