

1885
ཡུང་གོའི་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་
པཱོན་ནུའི་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

ཡུང་པོ་འི་ཡུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི
པཱོན་ཀྱི་ཐོན་ཀྱི་སྒྲིག་ལེག

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བེ་ཅན་ཏུ་བསྐྱུན་པ།

མི་ལོ་ 1964 ལ།

དེམ་འདི་གྲང་ཤོའི་གཞོན་ནུ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་ 1964 ལོའི་ཟླ་བ་ 7 བའི་
བར་གཞི་དང་ཤོའི་བར་ཐངས་ 2 བའི་སྐྱེ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ཉེ་བསྟུར་བ།

本书根据中国青年出版社1964年7月第一版第二次印刷版本
译出。

གྲང་ཤོའི་གྲང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འི་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཡིག

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟུར་ཏེ་བསྟུན་བ།

*

1964 ལོའི་ཟླ་བ་ 8 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་བ་

དང་བར་ཐངས་དང་ཤོ་བཏབ་བ།

དཔེ་རིན་སྒྲོར་བྱུང་ 1 |

དཀར་ཆག

ཀྲང་གོའི་གྲང་ཁན་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་…… (1)

——ཀྲང་གོའི་གྲང་ཁན་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཐོན་གྱི་ཀླུ་ཡངས་འཕུས་……

མིའི་ཚལ་ཆེན་ཐངས་དགྲ་པའི་ཐོག་ཐོས་འཆམས་བྱང་བ།

(1964 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 29 ཉིན)

ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཡིག་པའོ་བཙས་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་སྙན་བྲུ།……རྒྱུ་ཁོ་ཤི། (28)

——1964 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 13 ཉིན་ཀྲང་གོའི་གྲང་ཁན་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་……

གཞོན་ནུའི་ཐོན་གྱི་ཀླུ་ཡངས་འཕུས་མིའི་ཚལ་ཆེན་ཐངས་དགྲ་པའི་……

ཐོག་བྱས་པའི་སྙན་བྲུ།

ཀྲུང་གོ་རི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞིན་ རུ་རི་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཡིག

ཀྲུང་གོ་རི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞིན་རུ་རི་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་
ཆེན་ཐོངས་དགུ་པའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་འཆམས་ཡུང་ལ།
(1964 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 29 ཉིན)

ཅ་པའི་ཅ་དོན།

ཀྲུང་གོ་རི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞིན་རུ་རི་ཐོན་ནི་ཀྲུང་གོ་རི་གཞིན་་་
རུ་སྒྲིན་ཐོན་པ་ན་མས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅ་འཇུགས་དང་། གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་སའི་སྒྲིབ་མ། ཀྲུང་གོ་རི་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་རམ་འདེགས་པ་
བཅས་ལྟེན་ཡིན།

ཀྲུང་གོ་རི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞིན་རུ་རི་ཐོན་གྱིས་སེམས་ཐག་ཅད་
བཅད་གིས་ཀྲུང་གོ་རི་གྲུང་ཁྲན་དང་གི་ཅ་འཇུག་ལ་བཅི་བཀྱར་ཞུ་བ་དང་།
མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙོ་དུང་གི་དགོངས་པ་དེ་མཇུག་སྒྲིན་་་
གྱི་དགོངས་པར་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲིན་བྱེད་པའི་
སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲིབ་པ། དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་སྤྱི་

ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་དུ་
གཞུག་པ་བཅས་བྱས་ནས་དང་དེ་རི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་རབས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་།
དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་ལས། དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་
རིག་ལག་རྩལ་བཅས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་……
འཕྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་འཛུགས་བྱུང་བ་དང་། འཕྱུང་འཕྱུར་གྱི་ཁྱད་རིང་ལུགས་
མངོན་དུ་འཕྱུར་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཀྱང་ཁོ་འདི་གྲང་ཁྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འི་ཐོན་གྱི་རྩ་བའི་ལས་འགན་
ནི་མར་ཁྱེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཙཱ་དུང་གི་དགོངས་པས་གཞོན་ནུ་……
ནམས་ལ་སྟོབ་གསོ་གཏོང་གྱུ་དང་། གཞོན་ནུ་ནམས་ཀྱི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་གྲལ་
རིམ་གྱི་འཐབ་རྩེད་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འཐབ་རྩེད། ཚན་རིག་གི་ཆོད་
ལྷ་བཅས་གསར་བརྗེ་འི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱོང་བཤར་
དང་འཆར་ལོངས་ལོང་ཐབས་བྱེད་གྱུ། དང་རྒྱལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ནམས་སྤྱི་
ཚལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁོ་རྟོགས་ལོད་ལ་རིག་གནས་ཀྱང་ལོད་པའི་ངལ་རྩལ་བ་
ཞིག་དུ་འཕྱུར་བ་དང་། མེས་རྒྱལ་ལ་གཞུང་ཆེ་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་
སྟོ་སེམས་དཀར་བ། མེས་བྱ་ལྡན་བ། སྤྱི་མཐོམས་ལ་བརྩི་བ། གཞུགས་
སྟོབས་རྒྱས་བ། ལས་ལ་བཅོམ་ཞིང་དབའ་ངར་ཆེ་བ། སྤྱི་སྟོབས་ཀྱི་
དབལ་འབར་བ། དཀར་ངལ་གང་ལའང་མི་སྐྱུ་བ་བཅས་ཀྱི་གྲང་ཁྱད་
རིང་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཞིག་དུ་འཕྱུར་བྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་……
གྱུ་བཅས་ཡིན།

ཀྱང་ཁོ་འདི་གྲང་ཁྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འི་ཐོན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་……
བསམ་བའི་ལས་ཀ་དེ་ཅང་དང་པོ་འདི་གས་སུ་བཞག་ཐོག་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་

གྱི་བསམ་པ་སྒྲེལ་ཞིང་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་བསམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིད་ཕྱོགས་
 རྒྱུན་འཁྱོངས་ཕྱིད་དགོས། གྲུང་གཞོན་ཐོན་གྱིས་རྟལ་དུ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་གྲུལ་
 རིམ་དང་། གྲུལ་རིམ་གྱི་འཕལ་ཚུངས་སྒྲིབ་གསོ་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་།
 གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་གོས་པ་རིམ་བཤོད་ཀྱིས་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་
 རིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་འཇུགས་རྒྱུ་དང་། སེམས་ཐག་བྱང་བཅད་ཀྱིས་སྒྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། གསར་བཛེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
 ཕྱིད་རྒྱུ་བཅས་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་གཅིག གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་བྱས་
 ཏེ་དང་གི་སྒྲིལ་རྒྱུ་གཟེ་བཛེད་ཅན་གྲུལ་འཛིན་དང་དར་སྒྲེལ་དང་། དུས་
 གཤམ་དུ་དཀར་སྐྱད་འབད་བཅོན་གྱི་གསར་བཛེད་རྟིང་རྟོབས་སྤྱང་འཛིན།
 གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་གཤིས་ཀ་གསོ་སྦྱོང་། སྒོ་གཅིག་སེམས་
 གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་གཉིས།
 གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་བྱས་ཏེ་ཐུན་མིང་གི་ངལ་ཚུལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ངལ་ཚུལ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ། ཁིངས་སེམས་མེད་པའི་སྒོ་
 གས་ངལ་ཚུལ་མི་དམངས་ཀྱི་ས་ནས་སྒྲོབ་སྦྱོང་བཅས་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་གསུམ།
 གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་གསོ་བྱས་ཏེ་གྲུགས་བསྐྱེད་རྟོབས་སྒྲེལ་དང་། དཀར་
 སྐྱད་ཀྱིས་སྒྲོབ་སྦྱོང་། རིག་གནས་ཤེས་བྱ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་ལག་
 ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཐབས་བཅས་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་འཇུགས་རྒྱུན་དང་མེས་རྒྱལ་
 སྤྱང་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་རུས་པ་འདོན་དགོས་པ་དང་བཞི་བཅས་ཡིན།

གྲུང་གོའི་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འི་ཐོན་གྱིས་གཞོན་ནུ་རྣམས་
 སྒོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སེམས་ཁུར་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་
 རོགས་རམ་བྱས་ནས་“གཟུགས་པོ་ཡག་པོ་དང་། སྒྲོབ་སྦྱོང་ཡག་པོ། ལས་

“ཡག་པོ་”བཅས་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། གུང་གཞོན་ཐོན་གྱིས་དང་གི་
ལས་འགན་རྟེ་བར་གཞི་བཟུང་བ་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་
བརྟུན་ནས་རྟག་པར་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་ལན་བའི་
རང་ཚུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བྱ་བ་སྤེལ་བ་དང་རྟེ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཀྱུན་སྦྱོང་དང་།
རིག་སེས། གཟུགས་པོ་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་རང་
འགལ་གྱིས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

གུང་གོའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འི་ཐོན་གྱི་ཙྰ་འཛུགས་ཀྱི་ཙྰ་
དོན་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤེལ་གྱི་ལས་ལུགས་ཡིན། གུང་གཞོན་ཐོན་གྱི་
ཙྰ་འཛུགས་རིས་པ་ཁག་གིས་ཐོན་གྱི་འཛོལ་འདྲི་ནང་དུ་དམངས་གཙོ་གང་……
ལེགས་སྤེལ་བ་དང་། ཐོན་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་དབང་ཆ་སྤུང་སྟོབ་
ནན་དན། དེ་དག་གི་དྲུང་བཙོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་གསར་བརྟུན་གྱི་རང་བཞིན་
འདོན་སྤྲོད་བཅས་བྱེད་དགོས་སེང་། ཐོན་ཡོན་དང་ཐོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ་སྟོབ་གསོ་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེ་……
སྤུང་བྱེད་ཀྱང་དང་། ཐོན་གྱི་ལས་ཆོད་ལག་ལེན་བརྟུན་ཀྱང་། རྟག་དུ་སྟོན་
བརྟེད་དང་རང་སྟོན་རང་བརྟེད་བྱེད་ཀྱང་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་འདི་ཆབ་སྲིད་དང་།
བསམ་བཤ། ཙྰ་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་ཐོན་དུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་
དགོས།

གུང་གོའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འི་ཐོན་གྱིས་ལས་ཀ་མཐའ་……
དག་གི་ནང་དུ་མང་ཚོགས་ལས་སྟོགས་ལག་ལེན་ཀྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
ཐོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཟུང་འཇུག་དང་།
ལུས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ། ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དབྱེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་

ཉམས་སྒྲིང་སྒྲིགས་སྒྲིམ། གཞོན་ནུ་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིད་གདང་དེ་ཉམས་
 བ་དང་གོང་དུ་བྱ་བ་བཅས་ཤུད་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱོན་སྒྲིབ་གསེ་དང་།
 དཔེར་ཅོས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན། སྒྲིན་ཐོན་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་
 བེད་སྟོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་དན་དིག་ཤུད་དཔོས། གྲུང་གཞོན་ཐོན་
 གྱིས་བརྗོད་བ་དང་། ཞིང་བ་དབུལ་པོ། ཞིང་འབྲིང་ལོག་མ་བཅས་ཀྱི་གཞོན་
 ནུ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་བ་དང་། ཞིང་བ་འབྲིང་བའི་གཞོན་ནུ་དང་། ངལ་ཚུལ་
 གཞོན་ནུ་ཡོངས་ཚོགས། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱུན་ལས་
 དོན་ལ་ཡི་རང་དང་། བཙི་བཀྱར། ནང་དུ་གཞུག་བ་བཅས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་
 མཐའ་དག་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། མི་དེགས་ཁག་གི་རྒྱལ་གཅེས་གཞོན་ནུ་མཐའ་
 དག་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་སྒྲིང་དང་མཉམ་དུ་ཡར་ཐོན་
 ཡོང་བ་ཞིག་ཤུད་དཔོས།

གྲུང་མོའི་གྲུང་ཁྱེད་དེ་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཐོན་གྱིས་གྲུང་མོའི་གྲུང་
 ཁྱེད་དང་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲུང་ཁྱེད་དེ་ལུགས་ལས་
 འགྲལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་སྤྱོད་ལས་སེམས་ཐག་ཅད་པཅད་ཀྱིས་གོང་པ་ཀུན་ལྟ་དགོས།
 གྲུང་གཞོན་ཐོན་གྱིས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་དེས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དེང་ལུགས་ཀྱིས་གཞོན་
 ནུ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་གསོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེང་ལུགས་དབྱེང་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
 གི་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ས་དང་མཐུན་སྤྱིལ་ཤེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྒྲོན། པཅན་རྒྱལ་དེང་
 ལུགས་དང་མི་སེར་སྤྱིལ་པའི་དེང་ལུགས་གསར་ཉིང་ལ་དོ་སྐོལ་ཤེད་མཁན་.....
 གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ས་དང་མཐུན་སྤྱིལ་ཤེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྒྲོན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་གི་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་ས་དང་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ཤེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྒྲོན་.....
 པཅས་རྒྱལ་དགོས། གྲུང་གཞོན་ཐོན་གྱིས་མི་གོས་གཙོས་པའི་པཅན་རྒྱལ་དེང་

ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ཁག་ལ་སེམས་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་
 ངོ་རྒྱལ་དང་། དེང་དབས་ཀྱི་བཅོ་བཙུན་དེང་ལུགས་ལ་སེམས་ཐག་ཅད་
 བཅད་ཀྱིས་ངོ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཉེན་གཞི་ལ་མཁན་མི་དམངས་
 དང་གཉེན་གཞི་ལ་མཁན་མི་དེགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་འཕུལ་ཚུད་ལ་སེམས་ ..
 ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་བུས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། མི་
 དེགས་བཅིངས་འགྲོལ། མི་དམངས་དམངས་གཙོ། སྤྱི་ཚོགས་དེང་ལུགས་
 བཅས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་གཉེན་ཕྱེད་ཆེད་འབད་.....
 བཙུན་ཕྱེད་དགོས།

གྲུང་གོ་ཤི་གྲུང་ཁུན་དེང་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འི་ཐོན་གྱིས་གྲུང་གོ་ཤི་གྲུང་..
 ཁུན་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལས་ཀ་ཕྱེད་དགོས། གྲུང་གཞོན་ཐོན་གྱི་གྲུང་དབྱང་
 ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲུང་གོ་ཤི་གྲུང་ཁུན་དང་གི་གྲུང་དབྱང་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
 གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལེན་ལྷ་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་གྱི་རྩ་འཛུགས་
 དེས་པ་ཁག་གིས་རང་དང་དེས་པ་འདྲ་བའི་དང་གི་རྩ་འཛུགས་དང་། གོང་
 དེས་གྱི་ཐོན་གྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལེན་ལྷ་དགོས།

ལུ་དང་པོ། ཐོན་ཡོན་གྱི་སྒྲིལ།

དོན་ཚན་དང་པོ། རང་ལོ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་ལ་ལན་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལུ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུང་གོ་ཤི་གཞོན་ནུ་ངལ་ཚུལ་པ་པོ་ལོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་རུང་ཐོན་..
 གྱི་སྒྲིལ་ཡིག་ཁས་ལེན་དང་། ཐོན་གྱི་རྩ་འཛུགས་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་ཏེ་དེའི་ནང་
 ཏུ་ལས་ཀ་ཕྱེད་པ། ཐོན་གྱི་ལྷན་ཚོད་ལག་ལེན། ཐོན་དངུལ་འབུལ་བ་

བཅས་ཀྱིས་ཆང་མས་ཀྱང་གོ་ཤི་ཤུང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་...
ཐོན་ལོན་ཀྱིས་ཆོག

ཐོན་ལོན་སུ་ཞིག་ཡིན་དུང་རང་ལོ་ཉིལ་པོ་ཉེར་ལྟར་སོན་མཚམས་ཐོན་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་པར་འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱིས་མེད་པའམ་ཐོན་གྱི་
ནང་དུ་ཆེད་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་ཁྲུང་མེད་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་གི་ནང་དུ་རང་...
སོར་འཛོལ་གྱི་མེད། གཤམ་ཉེ་དེ་དག་གིས་ཐོན་གྱི་ནང་སྒྲིད་གྱི་དེ་བུ་ལྷན་
པར་མ་ཟད། ཐོན་གྱི་འཛོལ་པར་སུ་མཐུད་དེ་གཞུག་ཐུབ་པ་དང་། ཐོན་
ལོན་གྱི་འཛོལ་པར་སུ་མཐུད་དེ་ཡིན་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་གི་ནང་དུ་རང་ལོ་ཉིལ་
པོ་ཉེ་གྱི་ཅ་བརྒྱད་པར་བསྐྱོད་ཆོག

ཐོན་ལོན་དེ་དང་ནང་དུ་ལྷན་ཤིང་དང་ལོན་པོ་མ་ཞིག་དུ་བསྐྱུར་ཟེན་
ཆེས་ཐོན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དང་ཆེད་གཉེར་གྱི་ལས་འགན་ཁྲུང་...
མེད་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་དུ་རང་སོར་འཛོལ་གྱི་མེད།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཐོན་ལོན་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་འཛོལ་པར་
ཡོད།

(1) འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་...
ཅ་དུང་གི་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི།

(2) ཏུར་བཅོན་ཆེན་པོས་དང་གི་སྤྱིད་རྒྱུ་འཛོལ་བསྐྱུགས་དང་ལག་ལེན་
བྱེད་ཀྱི་དང་། ཐོན་གྱི་ཅ་འཛོལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
པ་བྱེད་ཀྱི།

(3) ངལ་རྩོལ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བཅས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
མིག་དབའི་རྣམས་པ་འདོན་པ་དང་། དེག་གནས་དང་། ཆན་དེག་ལག་

ཅུལ་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་དུ་གཏོང་བ། འབད་བཙོན་
ཆེན་པོས་ལུས་པོ་སྤྱོད་བདར་བཅས་ཕྱེད་ཀྱི།

(4) རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཁྲི་པན་ལ་སྤྱང་སྒྲིབ་དང་། གུང་ཁྲན་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིབ་ལ་བཙི་སྤྱང་། ཁྲིམས་འགལ་ལུགས་དཀྱུག་གི་བྱ་
སྒྲིབ་ལ་འཐབ་ཙོད་བཅས་ཕྱེད་ཀྱི།

(5) དུས་དྲུག་དུ་གསར་བརྗེའི་དོགས་ཐོན་སྒྲོད་མེད་ཕྱེད་ཀྱི་དང་།
དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་མེས་རྒྱལ་སྤྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་འོས་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི།

(6) མང་ཆོགས་ཀྱི་ས་ནས་སྒྲོབ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་
ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་རེ་འདུན་གོང་དུ་ཞུ་ཀྱི། སྒྲོ་མེམས་ཆེན་པོས་གཞོན་ནུ་
རྣམས་ལ་ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་དོགས་རམ་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་
པོ་སྒྲོས་ཐུབ་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཐོན་ཡོན་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད།

(1) ཐོན་གྱི་ནང་དུ་གདམ་བྱ་དང་། འདེམས་ཕྱེད། བདས་ཐག་
གཙོད་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད།

(2) ཐོན་གྱི་ཁྲིམ་ཆོགས་ཐོག་དང་། ཐོན་གྱི་ཆོགས་པར་དང་དུས་
དེབ་ཐོག་ཐོན་གྱི་ལས་ཀའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གོ་བསྐྱར་དུ་ཞུགས་ཆོག

(3) ཐོན་གྱི་ཁྲིམ་ཆོགས་ཐོག་ཐོན་གྱི་འགོ་བློད་ལས་ཁུངས་དང་ཐོན་གྱི་
ལས་ཕྱེད་མི་སྣ་སྤྱི་ལའང་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་ཆོག

(4) ཐོན་གྱི་ཁྲིམ་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་རང་གི་སྒྲོར་མ་བལ་བའི་དོགས་ཡོད་
ན་སྤོང་མེད་དུ་ལག་ལེན་བརྟུར་དགོས་པ་ལུད། དེ་མིན་རང་གི་བསམ་འཆར་
རྣམས་རང་མོར་ཉར་བ་དང་ཐོན་གྱི་འགོ་བློད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ཆོག

(5) མོན་གྱི་ཙྰ་འཛུགས་ཀྱིས་རང་ལ་ཆད་པ་གཅོད་སྐྱུའི་གྲོས་ཚད་སྐོར་གྲོས་འཆམས་ཤུད་པའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་རང་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པར་མ་ཟད། གནས་ཡུག་དག་ཅིག་ཡང་བྱས་ཆོག་

(6) གྲུང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་པར་གྱི་ཐོན་གྱི་ཅ་འདྲུགས་ཀྱི་རིམ་
པ་གང་ཞིག་ལའང་ཐད་ཀར་བསམ་འཆར་དང་། རྒྱ་གཏུག་གནས་ལྷགས་
ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ཆོག

དེ་ན་ཚན་བཞི་པ། ཐོན་ཡོན་གསར་པ་འཇུག་སྐབས་ཐོན་གྱི་ནང་
དུ་གཞུག་ཡུགས་གསལ་གསལ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་ནན་དན་བྱེད་དགོས།

(1) མོན་ལ་བླུགས་ཆོག་པ་བླ་མཁན་གཞིན་ནུ་དེ་ངེས་པར་དུ་མོན་...
ཡན་གཅིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།

(2) རྩོད་ཕྱེད་མཁན་གྱིས་ཕྱི་རྩ་འཇུགས་ལ་རྩོད་ཕྱེད་རྒྱུ་
མི་དེའི་པས་མ་བ་དང་། གཤིས་རྒྱུ། ལོ་རྒྱུས་བཅས་འགན་ལེན་ཐུབ་པའི་
རྩོ་ནས་ཞུ་དགོས་པར་མ་ཟད། རྩོད་ཕྱེད་རྒྱུ་མི་དང་ཕྱི་རྩིག་ཡིག་
གསལ་པོར་ཤོད་དགོས།

(3) མོན་པ་བླུགས་ཆོག་པ་ཞུ་མཁན་གཞོན་ནུ་དེས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷན་...
 ལྷན་ཁང་པ་ལྷན་ཞུ་བླུགས་ཐོག་ཀྱི་ཡུལ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གོ་བསྟུང་བས་དེ་ལྟོས་...
 འཆམས་ཡུང་རྗེས་དང་པས་དེས་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་ལྷན་ལྷན་ཁང་པ་...
 ཆོག་མཆན་གནང་རྒྱུ་དགོས། མོན་པ་བླུགས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་...
 ཐོབ་པའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཀྱི་ཡུལ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་མོན་པ་འཇུག་སྐྱེད་གྲོས་...
 འཆམས་ཡུང་མཆམས་ནས་བཟུང་ཐོན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་དུ་ཆུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཐོན་ལོན་ཞིག་ཙུ་འཁྲུགས་གིག་ནས་ཙུ་འཁྲུགས་

གཞན་ཞིག་ལ་སྤོ་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཀྱང་དབྱང་ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གདན་...
འབེབས་ལྟར་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤོ་དགོས།

དོན་ཚན་དུག་པ། ཐོན་ཡོན་ལ་ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་ནས་འཕྲེན་ཚོག་
པའི་རང་དབང་ཡོད། ཐོན་ཡོན་གྱིས་ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་ནས་འཕྲེན་པའི་སྐབས་
སྤུ་གྱི་ཕྱུའ་ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་གནས་ལུགས་ལྷ་དགོས། རྒྱ་མཚན་ཁྱད་སྤངས་
ལྟར་མེད་པར་སྤུ་མཐུད་ནས་ལྷ་དུག་རིང་ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་འཚོ་བར་མ་...
ཞུགས་པའམ་ཐོན་དངུལ་མ་ཕུལ་ན་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་དང་བྲལ་...
པའི་གྲས་སུ་བཅི་རྒྱ། ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་ནས་འཕྲེན་རྒྱ་ཡོན་ཞེས་ཞུ་མཁན་
ནམ། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་སྒྲིད་སྒྲུབ་དང་བྲལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཕྱུ་
ཚོགས་ཆེན་གྱིས་མིང་འབུད་རྒྱུ་འོས་འཆམས་ཤེད་དགོས་པར་མ་ཟད། རང་
ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་པའི་ཅུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཐོ་འགོད་ཡོང་བ་ལྷ་...
དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། མེས་ཀྱལ་འཇུགས་སྒྲུབ་དང་མེས་ཀྱལ་སྤྱང་
སྒྲིབ་ཤེད་པའི་ལས་དོན་ནང་དུ་བྱས་ཆེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་འཛོག་མཁན་
ཐོན་ཡོན་ལ་ཐོན་གྱི་ཅ་འཇུགས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཤེད་རྒྱ་དང་བྱ་དགའ་སྤོད་
རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཐོན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའམ་ནོར་
འབྲུལ་གཞན་དག་ལྱང་པའི་ཐོན་ཡོན་ལ་སྤོ་བསྐབས་ཕྱི་འདོམས་དང་ནད་བཅས་
སྤུ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེད་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྤོ་བ་རྒྱུ་དང་སྤོ་བ་གསོ་ཤེད་པ་དང་
འབྲེལ་དེ་དག་ལ་ནོར་འབྲུལ་ངོས་འཛིན་དང་ཡོ་བསྐྱང་ཤེད་ཐུག་པའི་རོགས་...
རམ་ཤེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་འགལ་ཆབས་ཆེ་རིགས་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་

གྱི་ཆད་པ་གཅོད་དགོས།

ཆད་པ་གཅོད་སྒྲུངས་ནི་ཐ་ཆོག་བསྐྱུ་རྒྱུ་དང་། ཐ་ཆོག་ནན་པོ་
བསྐྱུ་རྒྱུ། ཐོན་ནང་གི་འགོ་བྱིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ། ཐོན་
ནང་དུ་བཞག་ནས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ། ཐོན་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་བཅས་སུ་
བྱེ་ཡོད།

ཐོན་ཡོན་ཐོན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཆད་པའི་དུས་་་་
ཆད་ནི་ཟླ་བ་དུག་ནས་ལོ་གཅིག་པར་ཡིན། ཐོན་ནང་དུ་བཞག་ནས་ལྷ་ཞིབ་
བྱེད་པའི་རིང་ལ་ཐོན་ཡོན་དེར་ཐོན་ནང་གི་གདམ་བུ་དང་འདེམས་བྱེད་གྱི་་་་་་
དབང་ཆ་དང་། བདུས་ཐག་གཅོད་པའི་དབང་ཆ་མེད་ལ། ཐོན་ལ་གསར་
དུ་གཞུག་མཁན་གཞོན་ནུ་ཡང་ངོ་སྤྱོད་བྱས་མི་ཆོག ཐོན་ནང་དུ་བཞག་
ནས་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཆད་པ་འཁྲར་མཁན་ཐོན་ཡོན་དེས་ནོར་འཁྲུལ་ལགས་་་་
བཅོས་བྱས་ཤིང་ཆད་པའི་དུས་ཆད་གཅོད་མཚམས་ཐོན་ཡོན་གྱི་དབང་ཆ་སྤར་
གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་མཐོགས་གཟུང་དང་བསྐྱུ་
བུ་ཡང་ཡང་བཤང་ཡང་མི་ཕན་པ་རྣམས་ཐོན་གྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་་་་
བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཐོན་ཡོན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་
གྱི་བུའུ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ཤིང་གྲོས་འཆམས་བུང་ནས་གོང་རིམ་
ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་ལྷན་ཁྲིམ་གཞི་ནས་གོ་ཆད་པ་བྱེད་རྒྱུ།

ཐོན་ཡོན་ལ་ཐ་ཆོག་བསྐྱུ་རྒྱུ་འཕ་ཐ་ཆོག་ནན་པོ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཆད་པ་་་
གཅོད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་གཞི་རིམ་ཐོན་གྱི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་་་
འཕྲོ་བ་དགོས། ཐོན་ཡོན་ལ་ཐོན་ནང་གི་འགོ་བྱིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཕྱིར་འཐེན་

ནས་ཐོན་ནང་དུ་བཞག་ནས་ལྷ་ཞིབ་ཤེད་རྒྱུ་འདྲ་བ་གཙོད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་
 རྒྱས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་འཕྲོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱས་རིམ་པའི་ཙྰ་
 འཇུགས་མེད་སང་ཞན་ནས། རང་སྤྱོད་ཞན། སྤྱོད་བྱིང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
 བཅས་གང་དུང་གི་ཆོག་མཆན་འཕྲོད་དགོས། ཐོན་ཡོན་ལ་ཐོན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་
 ནས་འབྲད་རྒྱུ་འདྲ་བ་གཙོད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཞན་གྱི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་.....
 ངས་ཞན་གྱི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཐོན་གྱི་ཙྰ་འཇུགས་...
 གྱི་ཆོག་མཆན་འཕྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཐོན་གྱི་ཙྰ་འཇུགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཐོན་ཡོན་ལ་
 སྤྱིག་ལས་ལག་ལེན་ཤེད་སྐབས་སྤྱོད་ཚུལ་གཟབ་ཅིང་ནན་པ་ཞིག་འདོན་དགོས།
 གྱི་བུ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཐོན་ཡོན་ལ་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱུ་ཐག་གཙོད་སྐབས་ཆད་...
 པ་གཙོད་སའི་མི་དེ་གྲོས་ཆོགས་སུ་བཀུགས་ཐོག་ ཁོ་ཆོད་བསམ་འཆར་ནན་
 དན་གྱིས་ཉན་ལེན་ཤེད་དགོས་ཤིང་། ཆད་པ་གཙོད་སའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལྟ་ཡིག་འབྲུལ་འབྲུལ་ལྟ་དགོས་པ་ལས། བཀུག་ཉར་བུས་ན་མི་འགྲིག་
 ཐོན་གྱི་ཙྰ་འཇུགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཆད་པ་གཙོད་སའི་མི་དེའི་ལྟ་ཡིག་ལ་དུས་
 ཐོག་དུ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་གཙོད་ཤེད་དགོས།

ལུ་གཉིས་པ། ཐོན་གྱི་ཙྰ་འཇུགས་ལས་ཁྲུངས་

དང་ཙྰ་འཇུགས་ལས་ལུགས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་

གཞོན་ནུའི་ཐོན་ནི་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྤྱད་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཙྰ་དོན་གཞིར་བཟུང་

ནས་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཙུ་པའི་ཆ་ཀྱི་ན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

(1) རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁྲུངས་ནམས་འདེམས་པ་སྐོ་བྱས་ནས་
འཇུགས་ཀྱི།

(2) རིམ་པ་ཁག་གི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་དུས་ཐོག་དུ་རང་གི་རིམ་ ..
པའི་འབྲས་མེད་ཆོགས་ཆེན་ནས་ཐོན་ཡོན་ཆོགས་ཆེན་ལ་ལས་ཀའི་སྟན་ལྷ་ལྷ་...
ཀྱི།

(3) རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཉམ་དུ་ཐོག་རིམ་ཙུ་...
འཇུགས་དང་ཐོན་ཡོན་ནམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཉན་པ་དང་ཐམ་གཅོད་ནན་དན་...
ཕྱེད་ཀྱི།

(4) ཐོན་གྱི་ཐོག་རིམ་ཙུ་འཇུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གོང་རིམ་ཙུ་.....
འཇུགས་ལ་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལྷ་དགོས་པ་དང་། དུས་ཐོག་དུ་
དགོངས་སྐོར་དང་ལས་ཀའི་སྟན་ལྷ་ལྷ་དགོས།

(5) ཐོན་གྱི་ཙུ་འཇུགས་དང་ཐོན་ཡོན་ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་ཐོན་གྱི་...
གྲོས་ཆོད་ལག་ལེན་དང་། ཐོན་ཡོན་གྱིས་ཐོན་གྱི་ཙུ་འཇུགས་ལ་བཙི་བཀྱར།
ཉུང་བས་མང་བར་བཙི་བཀྱར། ཐོག་རིམ་ཙུ་འཇུགས་ཀྱིས་གོང་རིམ་
ཙུ་འཇུགས་ལ་བཙི་བཀྱར་བཅས་ཕྱེད་དགོས།

(6) ཐོན་གྱི་ཙུ་འཇུགས་རིམ་པ་ཁག་གིས་ཐུན་མཛད་གི་འགོ་བྱིད་དང་།
སོ་སོས་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཟུང་འབྲེལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ལས་ལུགས་ལག་ལེན་ཕྱེད་
ཀྱི།

དོན་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པ། ཐོན་གྱི་ཙུ་འཇུགས་ནི་ས་གནས་དང་།
ཐོན་སྐྱེད་སྡེ་ཁག་ལ་དབགས་པའི་ཙུ་དོན་ལྟར་འཇུགས་ཀྱི།