༄། ཡུལ་ལྷོ་བྲག་ནང་ཆེན་ཀ་པ་ར་རྒྱ་ར་ལ་ཕྱིའི།
གཞུ་ཤུ་མཁེར་ཁྲིད་ཚོར་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན།

(ཆེ།)

ཐེ་ཚོམ་པ་ལི་རིགས་པ་ཕྱུག་[illegible]

ཨོཾ་ཤེས་པ་ཡར་[illegible] [illegible] [illegible] ཚེས་ ༡༥

པ།།

༄༅། །(ཅ.ཀ) ཡ་ཀྱིས་ལ་འདོད་ད་མིག་པ་སྤྲུ་པ་འཆམ་ཞལ་པ་ཆོས་ཀྱི།
ལ་ཀྱེས་འཆི་ཤུ་པ་པ་ལ་ལྷ་པ་ད་མིག་འཛུམ་པའི། ཅིག་པ་པ་ཏ་ཏོ་འདི།
ཞལ་པ་པ་ཡོ་སྒྲོ་ཀྱི་ཡིས། ཏ་ཚིལ་པ་ཏ་ཀྱི་ཁྱེད་ཏ་ཏ་ཀྱི་ཞལ་མོ་པ་པ་ལ་ཀྱི་ལ།
ལ་འཕྲིས་དེ་ཀྱི་ཀྱི་བ་པའི་བ་ཕྱག་ཕྱེ། ཀྱི་ཆོས་པ་ད་ཡ་སྒྲོ་འཆ་ཏིག
པོ་ཞིང་། ཞི་ཡ་ལ་ཤུ་པ་པ་པ་ཀྱི་ཏ་ཚལ་ཀྱི་པ་ལ་ལ་སྦྱོ། ཞལ་པ་ཀྱིག
ཞེས་པ་ཀྱི་ཏ་ཡ་ད་མོ་ལ། ཞིན་ལ་ཁ་པ་ཀྱི་བ་ཚིམ་ཕྱེ་ག་ལེ་ག་ས་པ་ལ།
བ་ཆ་པོ་ས་ལ་སྦྱ་པ་ཏེ་ཕྱི་ག་ཀྱི་ཞིག་པོ་ཏེ་བ་སྒྲ་པ་པ་པ་ཏེ་སྤྲོ་ལ་ཚིམ།
ཞེས་ཕྱ་བ་ཏོ་ཏ་ཚ་པ་ལ་ལ་ཡ་ལ། ཀྱི་ཀྱི་ཏོག ག་ཞུ་བ་དེ་ཏིག ལ་ཧུག
ཞི་ཏི་ཀྱི། །པ་པོ་ལ་ཡ་ལ། ཀྱི་པ་པ་འཛུ་ལ། བསྒྲ་པ་ཏེ་བ་ཚིག
ཚེས་པ། ལ་ཚོ་པ་ཏ་འཛུ་པ་ཏོ། །པ་པོ་ཀྱི། ཡོ་འདེ་ལེ་ག་ས། (ཞ.ཀ)
སྐྱེ་ཀྱི་ཚིག་ཚིམ་པ་ཀྱི། །ལ་ཡོ་ཀྱི་ཆེ་ཕྱེ་ཆེ་ཡོ་ལ་པ། པོ་ཀྱི་ཆི་ཞིག
ཡིག་པ་ཏ་འཕྲུ། ལ་ཚིག་པ་ཚིད་ད་ཏིད་པ་ལ་པ་ག་ཡ། ཤུ་ལ་འཆ་ཞལ།
པ་པ་པ་ཧ་ཏ་ཞིས། །ལ་འཆག་ག་པ་འཛུ་ཀྱེས་ཡིག ཀྱིས་ཕྱ་ཏ་ཧེད་པ་ཏོ་ཕྱུ།
ཡིག་པ་ཏ་འཕྲུ། ལ་ཚིག་པ་ཚིད་ད་ཏིད་པ་ལ་པ་ག་ཡ། ཤུ་ལ་འཆ་ཞལ།

ལམ། ཡི་གེ་པ་ཨོཾ་འཁྱིལ་པས་འཁོར། །ཞལ་ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡོད་ཚིག་གི་ཤིག་ཏེ། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚིག་ལ་དགོངས་པ་ཡང་འདྲ།།

པ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཞ་ཞེས་པ།། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཅད་ཀྱི་པོ་ཕྲ་མོ་ལ་སོགས་

པོ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ཀྱི་ཚུལ་འགོ་ཞལ་ལས། །དང་ཡིན་ནི་ཡུལ། གཡ་སྦྱིན་གྱིས་ཐལ་

ག་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་སྐབས་ལས་ཡོད་དོ། །ཡིག་འབྲུ་དེ་ཡང་ ཨ་ཡིག

ཏོག་ཅན་ཡི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། (ར་བ) ལ་སོགས་པ། ཨོཾ་ཡང་སྔགས་ཡིག་གི་

ཡིན་པ་འབྱུང་ཞིང་པར་བརྒྱུད་བ་ནི་ལ་འཚམ་བ་དེ་ལ་བརྒྱུད་བ་ཡིག་གི་ཡ་ཨོཾ

།ཡང་ལ་ཞེ་ཀྱི་བརྗོད་ཤེས་པ་ཡིག་གི་དང་པོ་ཡོངས་ཡོད་ཨོཾ་ནི་སྔོན་མ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད

གཞན་ཞལ་ཚིག་གི་ཐུན་པ།།ནི་ཞེས་བརྗོད་ཤེས་པར་བརྒྱུད་བར་བྱེད་པས་ནི་སྐྱེ

བ་འཛིན་པའི་ཕྱག་མ་ཞེས་འཁྱིལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་བཞད་དོ། ཨོཾ་ཡང་ཡང་

ཐ་ནི་བརྗོད་ཤེས་པའི་ཡིག་ཡང་དག་འདྲ་གས་ཞེས་པ་ནི་ལ་ཡོ་འཁྱིལ་འདྲ་གས་ཞེས།

པའི་ཡིག་ཡིན་པས་ཡོ་སྔར་འདྲ་གས་སྐྱེད་ནི། དྲི་ཁྱི་སྤྱད་ཕྱེ་ཡང་ཅི་གི་དང་

བཞིན་ཚན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐོ་ཞིག་ཡོད་པ། སྔ་ཡང་ལ་ཡིན་སྲོལ་གྱིས་འབྲས་བས།

པ་ལས། ཐུབ་པ། རྒྱ་པོ་ཆེ་ཡང་པ། སྔོ་ཡོ་པ་ལོ་ཡིག་ལ་དུས་པ།

རྟེན་པ་བཞེངས་པ། །བསྐུལ་བ་པ། བཅུ་གཉིས་པ། ཕྱག་འཚལ་གཅིག་མ་ཕྱིར།
ལ། དེ་ཡང་ཚེ་ཆེས་ཕྱིར་བཞེངས་ཕྱུ་བ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཕྱིར་དུ་ལ་ཡང་ --
སྟ་དུ་བ་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཆེས་པ་དེ་ཡི་པ་མོ་མེད་ཀྱི་གས། དེ་ཡང་པ་ག།
རྗེ་མ་ཕྱི་ཡང་པོ་བཅོམ་ལྡན་པ་ཆེས་ཕྱིར་བ་ཞིག་ཕྱིར་བ་ཕྱག་འཚལ་གཅིག་མ་ཡི།།
པ་སྤྲུག་པ་སྟོང་། ལྷ་ཆེན་པོ་པ་དེ་ལ་མ་ཕུ་ཡེ་ལ་རིག་པར་བཞག་པ་མ་ལ་རིག
པ་སྐྱོང་པོ་ནི་ཡོ། དེ་དོན་ཕུ་བ། ཆེ་ཁྲ་ལ་པ་ག་ཕུ་ཐུབ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཆེས་མ།
ཀྱི་མ་ཕྱིར་བ་མ་ལྷ་ཚལ་མ་སྒྲིག་ཕུ་ཡི་ལྷ་ག་ཡང་དུ་ག་པ་དེ་ཀོ་ཕྱག་འཚལ་གཅིག་མ།
ཐུ་ལོ།། (ར.ཀ།) ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཀྱི་ག་ཡང་སྐྱེ་པོ་ཡང་།
གཡོ་བ་བ་མ་ཀྱི་མ་བ། ཆེ་བཅུ་མ་ཡང་ཕྱིར་ཏོ་ཡུ་དེ་ལྷ་ཚལ་མ་ཀྱི་མ་པོ་ཡུ་སྒྲོར།
ར། དེ་ཀོ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ཀྱི་ག་ཚིག་ལྷ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཏོ་ཡུ་ཡང་བ། ཆེ་ཀོ
ན་པ་བ་སྲིབ་པ་ཀ་ཕྱག་འཚལ་གཅིག་མ་སྲས་དེ་ཏོ་ཕོར་པོ་ཏ་ལ་ཡུ་པ་མ་ཀྱི་ག་ཚིག
ཀྱི་ལ་རིག་པ་བཅས་ཀྱུ་ཡུ་བ། ཆེ་ཀོ་ལ་ཐམས་ལ་ཕྱོགས་ཏ་ཕོར་པོ་ཕྱིར་ཏ་ལ་ཡུ།
པ་མ་ཅོ་ཡུ་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་ཆོས་པ་ལ་ཞི་ཕྱུ་སྔོ་ཟུག་རྡུལ་པོ་ཞི་བཞི་པ་མ། -
ཅེ་ཡུ་དོ་ཞིག་བཅུ་པ་ཞི་པ་དེ་ཞིག་ཇ་བཅུ་པ་བ་གསུམ་ཕྱིར་ག་པ་རྩེ་ཡང་།

ཡན་ཕྱེད་བས་བསམ་ཡས་པས། སྤྱིར་ཁ་རྩམ་ཞིག་ལས་ཞལ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིམ་
པའི་རྟེན་ཀྱིས་ཞིང་ནས་ཚེའི་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོན་ཡུལ་ཕ་ཞེས་གྲུ་
བཙོན་པ་ལ་བརྡེན་ནས་ཚེའི་དགེ་སྒྲུབ་ལས། ཡི་གེ་ཡོན།། ཡུལ་ཕའི་རྒྱུ་
གཞིས་པོ་ཏེ།། ཡུག་སྤྲོད་ཅན་པའི་ལམ་ཆེན་ཆོས་འདུལ་དེ་ལ་གཏོང་བར་སྒྲུབ་ཡིས།
ཀ་ཡུག་འབྲས་ཡིན། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། ཡིན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆེན་པོ་
།ཡང་དག་པའི་འབྲས་པའི་ཚིག་ཡིན་པས།། བསྟོད་པ་པོ་ལ་བཏང་ཚུལ།། ཡིན་ཏ་དག
ཀྱི་ཏོ།། པའི་ཚུལ་མ་ནི་རྒྱ་བཏང་ནི་རྒྱུད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀ་ན་ཞུ་ཏེ་ཏེ་བོར།
ཡོན་ཞིང་པ་ཡིན་ལ། རི་ལ་ཀ་འཛུག་བརྩམ་ཚུལ་པའི་ཐོག་ལ་དང་འབྲ
ས་པའི་ཚིག་གསུམ་པ་ནི། (ཟ.ཀ) སྤྱི་སྒྲུབ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིད།། པ་ཡ་པ
ལ་སྒྲུབ་པོ། བ་ག་ཚིག་གི་རྫོགས་པ་མ་ཏེ་རིག་ངེས་ཏེ་སེམས་པ་ཀྱི་བཞིའི་ཚུལ་
བཙུགས་ནས་ཝ་གཞུག་ཝ་ཀྱི་བདུན་ཆོས་ལ་གསུམ་བདུན་ཕ་ལ་ལ་ཀྱི་རྗེའུ
རྒྱུད།། བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚེ་པོ་དགའ་ཐོག་པ་བཟ་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཞུ་པ
ཤོ།། པ་དཔྱ་ལ་ཕྱུལ་བ་རྫོང་སྒྲུབ་བསྡོ་ཀྱི་ཀླུ་བཞེས་ནས། སྒྲུ་ཡི་བཀའ་ཕྲིས་
ཁྲི་དཔྱ་བ་རྩེ། ཕྱིར་མ་ཚུལ་མ་བཀའ་ཕྲིས་སྒྲུབ་པ་ཡོ།། ཕྱི་ཀྱི་ཏེ་ཚུལ་མ།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཀྱང་བརྒྱད་ཅིག། ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་ཡོད་ལ་ཐུག་པ་ར་ཞིག། ཚེ་མི་ཤེས་པ་ཀྱི་
སེམས་འཛིན་ཏེ། གསུམ་པ་ནང་གི་ཀླུ་གཞི་ཡི་ཤོག་ལ་དར་ཞག་གསུམ་ཁ་པ་ཏེ། འགྲིམས་ཀ་ཆུང་ཚོགས་མ།
ཀྱིས་བཟུང་མི་ཆར་བུ་འགྲིམས་བཞག་ཚེམ་ནི་ལམ་པ་ལ་ཡིན་ཀྱང་པ་བསམ་སེམས་འཛིན་གྱི་ར་གོ་པ།
པ་སྡེམས་པ་བག་ལ་ཆ་དོ། རྒྱ་ཇོ་རྗེ་ཆོ་ལ་སོ་ལ་པ། ནམ་ལ་འཚ་ཐུབ་ཚོམ་པ་ཡ་བར་ཀ
ཞེ་ཡི། ཞེས་པ་ནི་ཉིས་པ་གཅིག་པ་ལ་དུང་ཁྱུང་ཐབས་འགྲུ་པ་ཐུམ་ལ་སོ་ཀུན་ལ་ནམ-
ཀ་ལ་ཡི་གཉིས་པ་གོམ་མོ། ནི་ལེགས་པ་སྦྱོར་ཅིག། ཚེས་པ་ནི་ཀླུ་མ།
ནམ་ལ་ཉི་ཟླ་ལ་ཆོ་ལ་སོ། ལ་ཐར་ཕྱུག་ལ་ཐུགས་པ་པ་ཕྱར་བ་ཞིག་པར་རྒྱུ།
རིག་ཚེམ་པ་ནམ། ཡ་ཀ་ཀ་ཉི་འབུམ་པ་ལ་མ། གཉིས་རྗེ་དེ་གོ་བ་མ་ཀ
ཀ་ཡི་པ་དོ། ལ་པ་ཚེམ་ཀྱི་ཐུགས་པ་པ་ཀ་ལ་ཐུགས་པ་དོ། ཞེས་པ་ཉུང་ཡིན།
ཐུན་ནོ། གཉིས་པ་འཛོམ་པ་དོ་ལ་ཚིག་ཚོམ་པ་དེ། རྡོ་རྗེ་ཆུ་བུ་ལ་ཚོམ་ཀྱི
རྒྱ་པ་པོ་ཚོ་བྱ་ལ་ཅིག་ཡིན་ནི་ཡི་ཀ་ར་ཀ་ལ་སོ་འབུམ་པ་ར་ཐུགས་པ་པ་རྒྱལ།
ཐུ་གྲི་པ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ཆོ་ཞེས་ཕྱུ་བ། ཞེས་པ་ཡི་ར་ལ་ཅིག་ནི་དོ་ཀ
ཀོ་ཞ་ལ་ཅིར་གྲུབ་ལ། ལོ་ཏོ་འབུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལ་ཏེ། ཡི་ཀ་ཁུ་
པ་ཁྱ་ཡ་ཁྱ་ཀྱི། ལོ་ཏོ་གི་པ་ནི་རྒྱ་ཚོམ་པ་ཁུ་ལ་ཏོ་ཀ་ཅིག་ཐུ་རེམ།

(༤.ཀ།) བཏགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལོ། ཚེ་ཕན་འཛིན་པ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་
ཀུམ་པ་ལ་ལོ། ཞེས་བྱ་སྟེ། འགོག་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་པོ།
ཡོད་དེ། ལམ་ཡས་པ་ལ་ལས་དགམ་པ་མི་ཡོང་བ་ལ་འདུས་པར་ཀུན་ལོ།
།བརྗོད་པ་སྟེ། བསྡུས་ཤེས་འགོག་པ་ཀུན་ལ་རིག་བསྡུས་པ་དང་བསྒོམས་པ་
ཞེས་བྱའོ། འགོག་པ་བསམ་གཏན་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཅི་ལོ་ལ་སྦྱོར་
ལས་འབྲས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱི་གསུང་ཚད་དོ། ལ་ཚོགས་པ་ཤེས་ཀྱི་པ་དེ་དོན་ལ་
ལ་སོ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་པས་འགོག་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་ཞུགས་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཉོན་པོ་ལ་པ་པ་གསུང་ལོ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སེམས་མཚན་པ་
ལོ་པ་དེ་ཡང་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ཀ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་བ་
འཇིག་རྟེན་ལ་ཚོང་བ་ཀ་ལ་བསམ་དོ། བསྒོམ་པ་དགའ་བ་དེ་གཟུགས་
འདི་ཀ་ཚོགས་བ་པ་ཡོད་ལ་ཚོང་པ་དེ་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ། ཡ་
ཀ་འགོག་པ་དེ་དེ་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཀ་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱི་ལ་རྩོ་
བ་དེ་རྟེན་ལ་པོ་བསྒྲུབ་པས་པས་འཁོར་བ་དེ་རྟེན་ལ་ཚོང་སྐྱེ་བ་ཞེས་
འབྲས་བུ་དེ་ཀོ་ཞེས་འདུས་པ་པོ། གསུམ་པ་ལ་ཚོགས་པར་འབྱུང་པ་ཀོ།

ས་ཀ་ཏྲི་ཀ་ལ་ཤན་ལ་ཨོ་ད་རོ་ཀྱི་ཞབས་པ་ལ་གསུམ་པ་པ་ཆེ་ག་པོ་མ་ཕྱུག་ཏ་ཆོས་ལ།
ཤེ་ཕྱིན་པ་ཕུ་ལ་མཛོད་ཏ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཞེ་ལ་ཡོ་ཕུ་གསུམ་ཀྱི་བཤད། །
ཕྱུ་ལ་རྫུན་ཕྱི་ལ་ཀ་ཞུ་ར་གོ་ཆོ་ཏེ་པ་འག་ཏ་ཡི་ཊི་བྱུ་ཕྱོ་ལ་བ་ཞེད་པ་པ་
ལ་ན་ལ་པ་ར་ལ་ལ་མཆོག་པ་བ་ལོ་པ་ཇི་བ་ག་རོ་ཆེ་ག་པོ་ད་ཀྱི་རྒྱ་ཏ་ཡིག
པ་ག་ལ་ཀ་བསྟན་ཞབས་པ་ལ་ལ་སུ་པ་ཀྱི་རྫུ་ལ་དེ་བྱ་ག་མ་པ་ཆེ་ག་པོ་མ། (༡༠.
༡༡) ཏ་པ་ར་ལ་ཕྱུག་ཏ་ཆོས་ལ་ཞེ་ཡི་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ག་མ་ཆེ་ག་པོ་མ་ཕྱུག་པ།
ཕུ་ལ་མཛོད་ཏ། ཞེས་པ་ཡི་ག་ཏོ། གསུམ་པ་ཞེ། ལ་སྤྱི་ལ་པ། །ག་ཏ་པ་ཕུ་གསུམ།
ཐོ་པོ་ཕུ་ཆེ་སེམས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་བཀྱུ་གསུམ་པ་ཕྱུལ་ཀྱི་བ་པ་བསྟན་པོ་ད་པ་ཕམ།
ཡོད་ཕུ་ཀ་ལ་མཆོག་ཕུ་ཞེམ་པ་པོ་ལ་ཕུ་ཆེ་སེམས་པ་ཏ་ལ་གསུམ་པ་པ་ཟེར་བ་ཡིག
པམ་པོ་ཨ་ཕྲ་ཏོ་གམ་པ་པ་ཇི་ཕྱུ་ཨ་བ་ཏོ། །པ། ། ཡ་ཕུ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་པ་ཟེ།
བ་ཨ་ཕྲ་ཏོ་གམ་པ་པ་ཇི་ཡི་ཆེ་མ་ཀྱི། །པ། ། དེ་བ་ཀྱི་ཕུ་གམ་ཀྱི་ཟེར་བ།
ཨ་ཕྲ་ཏོ་གམ་པ་པ་ཇི་བཅོམ་ལྡན་ཏ་གམ་ཞུ་བ་མ་པ་ག་ལ་ཕྱུ་པ་ཏོ་ཟབ་པ་ཕྱུ་ཡོ། །
པམ་ཏི་ཏ་ཇི་ཕྲ་ཨ་བ་ཏོ། །པ། ། ཡི་ཆེ་མ་ཀྱི། །པ་ཆེ་དེ་བ་མ་ལ་ཕྱུ་ཏ་ཕྱུག་པ།
ཕུ་ལ་མཆོ་ཞེས་པ་ཏ་ཕྱུག་པ་ཏེ་དེ་ག་བ་ཞེ་ཞེས་པ་པ་ཡི་ག་པམ་བ་ག་ཕུ་ལ་བཞེད།

ཀ་རྣམ་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ཕྱག་པ་བར་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས། ལ་སོགས་ལ་ཀི་ཐུགས་མ་པ་ཞེས་པ་པ།

ཡིན་པས་རྒྱུན་པ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདི་ཡུ་དུས་ཀ་ཁོ་ཐུགས་མ་པ་ལ་འདི།

པ་ཀུ་ཕྱི་མ་རྣམ་པ་ཕྱི་ཕྱི་པ་དོགས་པ་ལ་པ་མ་རྗེ་ལ་ཀི་བ་བཟ་པ་ད་དུ་ཁྲི་པ་མ་ཀ།

རྒྱུན་པ་ཕྱུ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཡ་བ་ཐོས་པ་པོ་ཀུ་ཞེས་དུ་ལ་གོ་ཆོས།

ལ་སྨྲ་པ་གི་སྐུ་ལ་པ་ཕུལ་ཕྱུ་བ་གི་ལ་སྒོ་པ་གི་དཀྱིལ་པ་ལ་པ། རྒྱུན་པ་ཀི་འདི།

ཞེས་ཕྱུ་ལ་གི་ཀི་ཀོ། ཀ་པ་ལ་འདི་ཀ་ཀ་རྣམ་པ་ཟ་པ་དུ་རྒྱུད་ལ་མ་སོ། ལ་སོ།

ཀ་ཞེས་ཕྱུ་ལ་ཀི་ལ་སོ་ཞེས་ཐུགས་མ་པ་ཞེས་ཕྱུ་ལ་གི་ཀི་འདི། ཡི་ལ་དོན་པ།

སོགས་རྣམ་ཕྱི་ལ་པ་པོ་མ་ཕུ་ཆོས་པ་ལ་འདི་ཀ་ཞེས་ཀ་པ་ད་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས། ཞེས།

ཀ་ཕུ་ཕུ་མོ། །ཞེས་ལ་སོ་པ་ད་ལ་སྒོ་པ་གི་གོས་པ་པ་ཀི། ཐོས་ཕྱུ་ལ་དོན་ཀ་པོ་གི།

དཀྱིལ་པ་ལ་པ། འདུས་ཀྱི་ཞི་བ་ཕུ་(ཤ་ཀ) ལ་རྣམས་ཕྱི་སྐྱེལ་ཕུ་ལ་ཐུག

པ་ཕུ། ཀོ་པ་གི་དོན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་པུ། ཕྱི་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་དུ་ཕྱུ་ལ་གི་གོས།

པ་ཕུ་ཞི། །པ་པོ་ཀི། འདུས་ཀྱི་ལ་གོ་ཞེས་ལ་ལ་ཡིན་པ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ།

ཡིན་པ་ལ་ལ་འགོ་ཞེས་ལ་བསགས་པ་མ་འདུས་ཀྱི་ལ་གོ་ཏུ་ཕུ། འགྲོ་ལ་ཕྱུ་ཡ་ཕུ།

ལྷུར་ཕུ་སེལ་འདུས་དུ་རྒྱུད། ཡོད་དུ་ཀ་ལ་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱི། རྒྱུ་པ་ཏུ་ཞེ་ལ་ཀྱིས།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱུད་ལམ་ནི་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡི་ཡིས་པ་སྐྱེད་པ་ཉལ་མ་ཉིད་མ།
ཕྱག་རྒྱ།། གོམས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེ་གཞི་ལ་ཚིག་གི་གང་ལ་རྒྱུ་ཕྱག་
གསུང་། ཚིམ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་འགོ། །ཉལ་མ་ཕྱམ་པ་ཉལ་མ་ཏེ་ཉེས་པ་པ་ལ་མིག་མ།
པ་གསུང་པ་པོ། གཏིམ་པ་ལ་དམ་ཀྱི་ཚིག། ལ་ཞག་པ་ནི། །ཉེས་ལ།
རྣམ་ཀྱི་ཡི་འཛམ་སྐྱེམ་ཚིག་ལ་ལ་ཡི་ཕྱི་ཏེ། མཐུ་ཉིམ་།། བཞུ་ཚིག་མེག་མ།
།པ་ཀ་།། །གི་གཏི་བཞེམ་གཅིག་ཀོ་།ལ་པ་ཉལ་མ་ཀྱིམ་འགོ།། ཉལ་མ་འཇུ།
པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པ་ཀ་ཕྱི་།ཡར་ཚིག་རྐྱ་ལ་ཏ་ཕྱུ་པ་ཡེ་ཀ་པམ་རྡུ།
ཚིག་ཕྱུ་གཞི་།གི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པ་པོ། གསུལ་ལ་ཏོ།།པ་ཏོ་སྒྲུ་གཉའ་པ།
ཏེ་ཚིམ་ཉམ་འགོ།།ཉལ་མ་བམ་གམ་པ་ཏེ་ལི་ཕུ་ཏེ་བམ་ལ་པ་ལ་ཞག་།།ག།
ཏུག་བ། ཚིམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་གསུམ་ཏེ། །གི་བཞེམ་།ཕྱི་འགོ།།ཉལ་མ།
བམ་གམ་པམ་བྲག་མ།།གི་ཕྱི་ཉལ་པར་།ག་པ། །ཕྱི་།།བཀྱུ་།པམ་གཏིག
ལ་ཕྱི་བཞག་ཀྱི་།གི་ཕྱི་པ་ཀྱུག་པ་ཏེ། ཚིམ་ཏེ་།ལ་ཐོ་།ག་ཚིག་ཀྱི་མ་སྤྲུ།
སྤྲུ་པ་ལ་།།པ་ཡི་།།པར་།ཀ། ཏེ་ལ་འཇིག་ཉམ་ཡི་མ་བམ་ལ་ཉོ་ལ།
གསུམ་ཕྱམ་པམ་ལ་ཏི་།(མ་ཞ།) ལ་ཐོ་།ཕྱི་ལ་གཏིག་མ་ཐམ་མ་ཚིག་།ཏུ་།བམ།

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

སྤྱི་འཚོ་ཀ་ཕྱུགས་པ་པ་ག་ཡི། ཉམས་ལ་རྩེ་ཀྱི་ལ་ཟླ་བ་ཀྱི་པ་རྣོ་ཀ་ཀ་ལ་དགེ།
པ་ཚིག་ཡ་ཡ་ཀ་ཀ་སྟེ་རྟོག་ལོ་ཡ་ཀྱི་ཕྱུག་ལམ་ཁ་ནང་ཀྱི་པ་ཉེ་སྒྲིབ་ཡ་ཡི།
ཁལ་པ་ཀི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཁལ་འགོ་ཀ་པོ་ཀི་ཚོམ་ཀྱི་ཀ་ཀ་མ་སློ་ཚོམ་ཀྱི།
ཀའི་བ་ལ་སྐྱ་པ་ཀི་གནས་རེ་ཡེལ་པ་པ་ཀ་ཚིག་པོ་སྤྱི་རྗེ་ཀ་བོ་པ་ཉལ་མ།
ཀྱི་སྦྱོ་པ་སྤྱོད་ཀྱི། (༤.ཀ) སྒྲ་མ་ཚོགས་པ་སྤྱི་འཚོ་ཀ་དལ་པ་ཀི་ཕྱུག་ལ་ཀྱི།
རྗེས་པ་བཟུང་བ་ཀི་རྟེན་པ་ཀྱི་མ་གནས་ཀྱི་ལ་རྗེས་པ་ཀྱི་པ་ཀི་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་པ།
ཞབ་འཚོག་ཀ་ཚོ་བཞི་པ་ཡ་ཀ་ཀ་ཇོ་ཀ་ཀ་ཏ་ལ་པ་ལ་རྗེ་ཡོ་ཀྲ་མ་པ།
ཡིན། བསྐོ་ཚིག་གི་ཚིག་པ་པོ་ལ་ཞམ་ཀྱི་བ་ཀི་ལེགས་པ་ལ་བཟུ་ཿ
ཡ་ག་ལ་གནས་ཉམས་ག་ཡ་པ་ལ་ཆར་ལེགས་པ་ཀི་ལ་ཚོགས་ཚིག་བདེ།
ལ་སྤྱི་ཚིག་ཚེས་པ་ཏོ། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉེས་པ་ཀེ་སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོ་ལ།
རྒྱ་ཀ་པ་ཡི་ཀ་ཟབ་མ་ཏོ་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཟིལ་མ་ལ་ཡི་རིག་ཚི་ཏོག་གི་མ།
གཅི་ལ་ཀའི་རྫོང་ལོ་ཚེས་པ་རྗེ་ཏ་ཀ་ཀྱི་རེ་ལོ་ཕྱི་ཉལ་པ་ཀི་སྒྲུབ་ཉལ་མ།
ཕྱུ་རྩེ་རྒྱ་ལ་ཀ་བཟང་ཡོད་བ་ཉེས་ཡི་རིག་ཀྱི་སྐྱུ་ཚོགས་པོས་བསྐྱོ་ཡི་རྒྱལ།
པར་ཕྱུག་པ་པ་བོ་ཕྱི་ཀྱེ་ལམ་ག་པ་ཡུམ་ཀྱི། ཡ་པ་ཀྱི་ཀྱི་ཞལ་མ་ཚུ་ལ་སྦྱར།

པ་རྒྱུད་ལ་ཡི་ཡ་བཀྲ་ལ་བཟ་ཀྱི་ལ་སོགས། བཙོ་ཐུབ་ཀྱི་ཀྱི་ལ་སོགས་ཏེ་དཀྱིལ་པ་པ།

ལས། ཞུ་ཡི་བ་ལ་པ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བོ་ནས་དེ་ལ་ལོག་རྫུ་ནི།

ལ་ཡི་ཐོབ་པ་དང་ཞུ་མ་ལས་གསུང་བ་ཡོ། ཞེས་པ་ཡ། ཡ་ཡི་ཀྱི་ལས། ས།

བཀྱི་པ་ནས་ཡི་ཀྱི་དང་བཞིན་ཀྱི་ཀུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་བཀྱུག་པ་ཡ་ཡུལ་རྒྱན་པ།

ཀྱི་མ་དགའ་བ་ཚོ་ཡི་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱུག་ཡ་རྒྱུ་པ་ཏེ་ཞུ་བ་ལ་ས་རྒྱུག་ལ་ཟ་ཏ་པ་མ་ཆོ།

སེ་ཟ་ཞུ་ཏེ་དེ་ཡི་ཏེ་རྩེ་ཀྱི་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་པ་དང་ཅན་ལ་ཞེ་ཀྱི་ཚིག་ཡ།

པོ་ལ་ཀྱི་ཞུ་ས་པ་ཡུ་མ་ལ་ནུས་ཡ་རྒྱུག་ལ་ཟ་ཏ་པ་ཏེ་ཡི་ཀུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི།

བཀྱུག་པ་ཡི་སྐྱེ་ལེགས་ཞུ་མ་ནས། པོ་ཡུ་ཡུ་ལ་ཀྱི་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཡིས་བཀྱུག་པ།

ཀྱི་ཀྱི་བ་པ། ཞེས་གསུང་ཡ་པ་རྫ། (༤.༡) ཀྱི་ཀྱི་ཚོལ་པ་པོ་ཏེ་ཧི་བཙིག།

ཞུ་མ་ལ་བཀོག་མ་ཡ་རྒྱུ་ཡ་ཞུ་ཡི་ལ་མ་ག་པ་བ་ཡ་བ་ཡ་ཞུ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཡི།

ཚིབ་པ་ལ་དབ་ལ་བ་ལ་ཀྱི་ཡ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཏ་ཞིབ་མ་ལ་བསྡུ་དེ་ལོ་-

རྒྱུ་བཞི། མ་ཡ་ཆེ་མ་ཀྱི་ཞིབ་མ་ལ་པ་བསྡུ་ཡ་ཏེ་ཚོད་ལོ་ཡུ་ཡ་ཡ་ག་ཡ་ཡ་ཡ་ཡོ།

ཀྱི་ཏེ་ལོ་བཀྱུ་ཀྱི་ཡོ་པ་དང་ཚོམ་ཀྱི་ཡ་བ་ཡོ་ལ་ཏེ། ལས་གསུང་ཡ་ཞེས་ཞུ་བ།

བརྩམ་པ་ལས་གསུང་ཡ་པ་རྫ་དཔ་པོ། ལ་དེ་ཀ་ཞིབ་མ་ཀྱི་དོན་ཡ་ཞུ་བསྡུ།

ཀྱི་ངང་ལ་ཞིག་པ་ལ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལོ་ཡོད་པ་མ་ཀུ་ཞིག་མ་ཀྱི་བསྡུ་ཞེས་འཕགས་པ་བ།
ཡིན་ནམ་ཉམ་ལ་ཡོ། དེ་ཀུན་ཀྱི་ཀ་འཕང་བ་གཟུགས་ཞེན་པ་ཀྱི་ཀ་ཡིན།
པ་གཟུགས་ཞེན་པ་བ་ཐལ་པ་ཀྱི་བཞི་ལོག་ཀ་ནི་པོ་ཆུད་དུ་ལྡན་པ་བགས།
པ་ཤེས་མེད་ལ་ཡོག་ལ་ཡི་སྤྲོས་ཐུང་ལ་ཁ་ཞེག །དེ་དེ་སྲིད་གཞི་ནི་ཤེས་པོ་ཞིལ།
ཤམ། འཁོར་ལ་ཏེ་གསེར་ཐུང་ཡུག་ཕྱི་ཤེས་མ་ལ་ལ་ཡི། བཀས་པ་ནི་ལ་སྐབས་ཤེ
ལེགས་ཤེད་ཡུན་ལ་ལ་འཚལ། ཞེས་ཤམ་ཀྱང་མ་ཐུང་ལེགས་པ་ཐུབ་ཨ་བ་ནི
གསེར་ཉུལ་ཕྱིར་ལ་པ་ཀ་ཕྱི་པ་ཏེ་གས་ལ་འཐུང་ཡ་ཀྱི་མ་ཕྱུན་ཆོས།
སེལ་མ་པ་ནི་ཀུ་ཏེ་ཞབ་བོ་ཞིག་ཀྱི་ལ་ལོ་ཕྱི་པ་གཞན་ལ་ལ་ཤེ་གསེར་ཀྱི།
ལ་ཏེ་ཐུང་ལ་སྟེམ་པ་ཡིན་པ་ནི་ཏེ་ཡིན་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་ལོ་ཏེ་ཁྲུ་ཞ་ཡིན།
ཕྱིན་མེད་པོ་ཡིན་ཤེས་ཀྱང་། དེ་པ་ནི་ཀ་ཡུ་ལོ་ཏེ་འཕྲུལ་ཕྱི་ཞལ་ཏེ་ཀྱི
གསེར་ཉུ་ཞ་ཡིན་པ་མ་མེད་པོ་ཞལ་ལ་ཞེས། དེ་ལ་དེ་ལོ་ཤམ་པ་ཤེ་འཕྲུལ།
ཤེ་རྫོགས་མ་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ཡུ་ཞ་ཏེ་ཡུ་ཕྱེས་མ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་མ་དེ་པ་ནི
ཀ་ཡུ་ལོ་ལ་སྤྲོ་མེད་པ་ཏ་ཡུ་ལ་ད་འཛིན་ཡོད་པ་ལ་སྣོད་ཏེ་ལ་ཏེ་པ་ནི
ཀུན་ལ་མ་ཐུང་པ་པ་འཇིག་ཏེ། ཡུ་ལ་སྣེ་ལ་མ། ཡོ་ལོ་ནི་འབྱུ་

ཀུ་ག་འཕྲུལ་ཡུག་(ཁ་ཀ་)ལ་གདོགས་པ་གཟུགས་པ་གདོགས་པ། ཞེས་གསུངས།
ཟབ་མ་ཞིག་ཡོད་ལོ་དེ། ན་ཡང་པོ་ལོ། པར་འབྲུ། པ་མ་རྒྱུག་ལ་ཐག་པ་ལ་དོ་ལས།
ཀྱི་ནོ་ན་རྒྱབ་མ་སྐྱུ་ཞུན་པ་དེ་ལ་ཚོགས་བཟ་སེམས་ཡོ་ཆེ་ཁྱུ། ཀ་ན་ལ་དང་དེ།
ཀྱི། ཆོས་ལ་ཀྱི་ཐུར་པར་ཡོ་ལ་འདག་ཐོམ་མོ། ཧཱུྃ གཉིས་པ་འབྲུ་པར།
།ལ་བཙག་ན་ཀེ། ཀྱི་བཟ་ལ་ཐིག་པ་དེ་གཏི་ལ་ཐག་ལོ་ལ་ཀེ་ཞེ།
ཁྲ་གས་པ་དེ་རྒྱབ་ཁྱེ་རིལ་པ་དེ་དྲུག་ཀེ་མ་ལས།། །པལ་ལྷག་ཡོད་དག
སྐུ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པ་ཞེས།། གཟུ་ཕྱིར་ཏེ་ཀེ།། པ་དེ་ནན་ཟེགས་མ་ལགས་པ།
ཞེས་སོ། །ཀ་ཀེ་ཧྲི་ན་ག་ཧི་ཚོགས་པོ། དེ་ལ་ཐིག་པ་དེ་ཡོད་དག་ལ་སེམས་ན།
ལ་ཐིག་པ་དེ་ཚུལ་ཀེ་གཉིས་ཟབ། སེམས་པ་ལ་ཐིག་པ་དེ་ཚུལ་ཀེ་ལ་ཐག་ལོ།
ལ་ཀེ་ཞེ། བཙོ་ན་ཀྱུ་མ་པ་དེ་ཡོད་དག་གཅིག་ཡ་ཀ་ཏུ་ན་པ་དེ་ཏྲིག
ལམ་ཚིམ་ཚེར་སྐྱེམ་པ་དེ་ཁྲ་གས་པ་དེ་རྒྱབ་ཁྱེ་ཡུ་མ་ལམ་ཡོ་ལ་ན་ལོ་པར།
རིལ་པ་དེ་ཡ་ཀ་ལ་ག་འཆུ་ལྷག་ཀྱི་སེམས་ག་བ་དེ་སྐྱ་ལ་སྐོ་ལྕུ་ཐུ་ལ།
བཟོ་པ་ཚལ་པ་པོ་ར་བ་དེ་ཐུ་ཚོ་ཁྲིམ་ག་ཕྱོན་པ་པ་མ་དྲུག་ཀེ་མ་དེ།
ཀྲ་གཟི་པ་གདོ་མ་ཏེ་ལམ་འཛི་ཁྲི་པལ་པ་ལྷག་པ་དེ་ཡོད་དག་ཀྱི་ཚ་རུ།

ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཚིག་པ་པ་ཅིག་ཇི་ལྟར་བ་གི་བྱེད་། སྐྱོང་བ་འཛིན་སྐྱེ་འགོ།།
ཤལ་མ་འམ་ག་།པ་ཏེ་ཕྱིར་འགྲོ་།པ་ཏེ་ཞེ་ཏ་ན་ན་རྟོགས་པ་ངོ་བོ་ཡ་བ་ལ་ར་ཏ་ན་ན།
པ་།ཡ་ཡར་རྟོགས་པ་པ་ཏེ་།ཞེ་འབྲི་།ཐུབ་པ་ཏེ་ཚེ་ལ་ཐམས་ཏེ་།རྒྱལ་།ཏེ་ཚོང་ལ་པ།
པ་ག་པ་ཅེས་།ལ་འཚང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀོ། ཏེ་ཤ་འགྲོ་།པ་ཏེ་ལ་།།པ་ཏེ་ཏ་ན་ན།
རྟོགས་པ་ཅེས་ཚིག་ཏེ་ཕྱིར་ལེ་།ལེ་ཏེ་གསུམ་ཅེ་ཤ། །།པ་ཏེ་(༢.ཁ) རིལ་ལ་ཀོ།
ཅེས་འདུས་པ་པ་།སྤྲོ་།ལམ་སེལ་འཛིན་ཕྲག་གོ་ཞེས་འདུས་པ་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་ཀོ།།
འགྲོ་།པ་ཏེ་།གོས་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ལེ་ལུ་གོ། །ས་གུ་གིས་པ་འཚང་།ཏེ་ས།
རིན་ཀ་རྟོ་།ཚེ་ཤ་པོ་ཏེ་ལ་ཚིག་།།རྣམ་ཐམས་འགྱུར་།ཡར་།ལ་འཚང་ན་།།
།གོས་པ་པ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀོ། ༄ གཉིས་པ་པ། འགྲོ་།པ་།ཡི་ག་ཅེ།
འཁྲུལ་པ་ལ་གཉིས། འཛུག་ཏེ་ཤ་ལ་སྦྱུ་།ཚེ་ལ་ལ་འགྲོ་།པ་།ཡ་ལ་སྦྱུ།
པ་ཕྱིར་།པར་ཚིག་ལ་འགྲོ་།པ་བོ། །ཡིད་ལ་གཉིས། ལ་ཏེ་འཛུག་།པ་།ཡ་
རྣམ་པར་འགྲུ་།པ་བོ། །ཡིད་ལ་གཉིས། ལེགས་པ་ཡར་འགྲུ་།ཚེ་ལ་།།ཡ་ལ་ཏེ་
པར་འགྲུ་།པ་མ་ཏེ་ཤེ་ན་ལ་ལ་ཤ་ཚེ་ལ་ཡོ། །ཡིད་ཀི། ཐབ་འཛུག་ཤུབ་ཏེ།
ཏེ་ཆེར་ཀི། ཐུག་ལ་ཚིག་ལ་མ་འཕེན་།ལ་ར་ཏེ་རྫོགས་རྒྱུད་པ་པ། ཏེ་ཀི་ཕྱིར་ཏེ་མ་

སར་དེའི་ཚེ་ན།། ལེགས་པ་འགྲུབ་ནོ། །འཕྲུལ་གྱི་ཁྱད་པ་འདི་ཉིད།། ཆོས་མོ། ཡིན་ནོ

ཐབ་འཚང་རྒྱ་བའི་གྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་ཆོས་གསུམ་ལ་ཞེན་ཐུབ་ལ་ལོ། །བའི་ནོ་བོ

མི་ཤེས་ཁྱུ་ལ། །ག་གི་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་དོན་ཞག་ཁུ་ཞབ་པ་རྣམ་ཐབ་ཀྱི་དོན

ཆོ་ལོང་ཞུ་ཚིག་ཡིན། ། ལ་ནང་བསྒོམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ནོ་ཚུལ

ཀུན་མཛད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཆོས་པ་ཀྱི་བསམ། ། ལ་དར་རྟོག་པ་རྒྱུད་པ་འཇིག་ཀུན།

གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀ། སྟོབས་ཀྱི་ཚིག་པ་ཕྱི་ཀྱི་མི་རྟོག་ཀྱི་ཕྱག་པ་འཕོང

ཀྱི་བ་གསུམ་ཐབ་པའི་བཙན་བ་ཡང་ཡང་ཤེས་ཀ་གསལ་བར་བཞུགས།

པའི་ཁྱད་ཀྱི་ལྡང་དེའི་ཚེ་རྣམ་འགྲུབ་ཏེ་ཚེ་རྣམ་གྱིས་བཟླ་བའི་ཤེས་ཀུ་ནི

ལམ་ཉེ་ལ་ཤེ་ལེགས་པ་འགྲུབ་ཀྱང་ངེས་པར་ཀྱི་ནོ། །འཕྲུལ་གྱི་ཁྱད་བསྟོད།

ལ་བའི་ཚོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་རྟོགས་པ་བའི་སྒྲུབ་འཆད་དབ

(༢.༡༡) བཞེད་ལ་ཁྱད་པ་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ལུས་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ།

པས་འཚང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ཧཱུྃ གཉིས་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ།

པས་འདི་བ་ལ་ཕན་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་ཡོངས་པའི་ཤེས་པ་བཞི།། ཡ་བ་ཆས།

དགེ་བའི་འགོད་ནི་ལ།། ཉུང་ངའི་ལེགས་འགྲུབ་འདུག་ཅེས་ལས།། ཀྱི།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com