

༡༡། །སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་སྐར་གྱི་ཡིག་
ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སྒྲིབ་དེ།

(དབ་བཞི་པ།)

མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུར་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

སྤྱི་ལོ་ 1959 ལ།

༡༡། །ཀྱང་གོ་གྱང་ཁན་དང་གི་གྱང་དབྱང་
 ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲལ་ཡོངས་འབུས་
 མིའི་ཚོགས་ཆེན་མེངས་བརྒྱད་པར་
 བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་སྟུན་ལྷ།

(1956 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 15 ལ།)

ལཱ་ཤེར་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

ལྷ་པ། གྲལ་ཁབ་པན་ཚུན་གྱི་
 འབྲེལ་པའི་སྐོར།

(སྤྱི་ཚོགས་དིང་ལུགས་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་སྐོབ་དེབ་དང་ ..

པོ་འི་སྐོག་གྲངས་ 598 ནས་ 624 བར་ལ་གསལ།)

༡༡། །བྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབུས་མི་
 ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་གྲོས་ཚོགས་
 བཅའ་བཞུགས་པའི་ཤོག་ལྷན་པའི་སྲིད་གཞུང་
 གི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཆུན་བྱ།

(1957 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 26 ལ།)

ཀུན་ཚུན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ།

གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི
 འཛུགས་བསྐྱུན་སྐོར།

(སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཤོག་པ་བསྐྱུགས་སྟོབ་དེའི་གཉིས་
 པའི་ཤོག་གྲངས་ 688 ནས་ 726—20 པར་ལ་གསལ།)

༡། མི་ཚུགས་རིང་ཕྱགས་སྒྲོ་བ་གྱི་
ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སྒྲོ་བ་དེ་བ།
(དབ་བཞི་བ།)

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོང་ཁང་གིས་བསྐྱུར་བ།

དཔེ་རིན་སྒྲོ་བུར་ 9 གྲུ་ 8 །

書號：1826(3)364

社会主义教育課程的閱讀文件汇编

第四册

(藏文)

民族出版社翻譯出版 地址：北京安定門外和平東路
北京市書刊出版業營業許可證出字第047號

中央民族印刷厂印刷

新华書店发行

1959年6月北京第一版

1959年6月北京第一次印刷

787×1092公厘 1/32 印張18 1/4 插頁4 精裝印數1—1,550冊

統一書號：M·X49·藏104 定價：0.98元

༡༡། ཀུང་ཏུ་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་གྱི་ཁབ་
ཀྱི་ཅ་སྒྲིམས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྗོངས།

(1954 ལོ་ལྷོ་ 9 ཚེས་ 15 ཉིན་གྱི་ཁོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་
ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་ཐོག་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག)

མིའུ་ཏུ་འོ་ཆིས་ཀྱིས་མཛད་པ།

གཉིས་པ། ཅ་སྒྲིམས་འཆར་ཟིན་གྱི་ཅ་བའི་
ནང་དོན་སྐོར་གྱི་གསལ་བཤད་འགའ་ཞིག

བཞི་པ། མི་རིགས་མ་ཁོངས་དང་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་གནད་དོན།

(སྐྱི་ཚོགས་དང་ལུགས་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་མཁོ་བ་དེ་དང་
པོའི་ཐོག་གྲངས་332 ནས་397 བར་ལ་གསལ།)

༡༡། །ཀུང་གོ་གུང་ཁན་དང་ཀུང་དབང་
 ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཀྱལ་ཡོངས་འབྲུས་
 མའི་ཚོགས་ཆེན་བེངས་བཟུང་པར་
 བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་སྟེན་ཁྲུ།

(1956 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 15 ཉིན།)

མིའུ་ཤེད་ཆེས་ཀྱིས་མཛད་པ།

བཞི་པ། ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྒོར།

དེའི་ནང་གསལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཐག་གཅོད་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒོར།

(སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྒོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུགས་བསྐྱེད་སྒོར་དེ་
 དང་པོའི་སྒྲིག་གྲངས་ 583 ནས་ 591 བར་ལ་གསལ།)

༡༡། །མི་རིགས་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་བཅུགས་

མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཤོག་ཟུ་ལན་རྩ་ནས་

གནང་བའི་ལས་བསྡེམས་གསུང་

བཤད་གནད་བསྟུས།

(1957 ལོ་འོ་ཟླ་ 8 ཚེས་ 5 ལ།)

ཁོང་གི་གསུང་བཤད་དེའི་ནང་དུ་ལེ་ཚན་ལྔ་ཡོད།

ལེ་ཚན་དང་པོར། ད་རེས་ཀྱི་བཅུགས་མོལ་

ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར།

ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདིར་མི

རིགས་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་མི་རིགས་གནད་དོན་སྐྱོར་ལ་.....

དཀར་ཆག

དུག་པ། བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར།

མིའུ་ཏུ་འོ་ཆིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀྱང་ཏུ་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་

ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམ་མ་འཆར་བེན་སྐོར་ཀྱི་སྟུན་ལྟ།

(དེའི་ནང་གསལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ས་བཅད་བཞི་པ།) ... (1927)

མིའུ་ཏུ་འོ་ཆིས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱན་ཏང་ཀྱང་དབྱང་ལྟ་

ཡོན་ལྟན་ཁང་གི་ཆོལ་མཛད་ནས་ཀྱལ་ཡོངས་

འབྲས་མའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པར་ལྷུས་པའི་

ཆོལ་བྱིད་སྟུན་ལྟ། (དེའི་ནང་གསལ་ལེའུ་བཞི་པའི་གྲངས་

ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལེགས་པར་བྱེད་སྟེ་

སྐོར།) (1928)

མི་རིགས་ལས་དོན་སྐོར་ཀྱི་བཅུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་

ཐོག་ལྟ་ལན་རྩུ་ནས་གནད་པའི་ལས་བརྒྱལས་

གསུང་བཤད་གནད་བསྟུན། (1929)

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱན་ཏང་གི་ཀྱལ་ཡོངས་འབྲས་མའི་ཆོགས་

ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ལྟ་ལན་རྩུ་ནས་གནད་

པའི་གསུང་བཤད། (1962)

མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྦྲིལ་སྒྲུབ་ལས་ཇི་བརྟན་དུ་གཏོང་...

དགོས། (1997)

མར་ཁི་སི་དང་། ཨིན་གེ་སི། ལེ་ཉིན་བཅས་གྱིས་མི་

རིགས་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་དང་། ས་ཕྱོགས་མི་

རིགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མྱོལ་བའི་གསུང་བཤད། (2029)

བརྒྱད་པ། མི་རྟག་མཉམ་བཞུད་དང་། མཁས་བརྒྱུས་

མཉམ་སྦྲེང་། ལུན་རིང་མཉམ་གནས་ཁྱེད་ཚུན་

ལྟ་ཞིབ་བཅས་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར།

མ་འོ་ཙེ་དུང་གིས་བཅམས་པའི་གནད་ རྟོན་གལ་ཆེ་གོས་

ནི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁས་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན།

(འདི་ནི་ཁྱེད་གོ་འུ་གསར་བརྒྱུད་འཕུལ་འཛིང་གི་དཔལ་ལྷན་

སྐོར་ཀྱེས་པའི་དཔ་དེའི་ལུ་དང་པོའི་ས་བཅད་བཞི་པ་ཡིན།) (2047)

མ་འོ་ཙེ་དུང་གིས་བཅམས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་བཤད་པ། ... (2063)

ཀྱང་གོ་གྱང་ཁྱེད་དང་ཀྱང་དབྱང་ཁྱེད་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་.....

སྐབས་དུག་པའི་ལྷན་འཛུགས་སྒྲོས་ཚོགས་ཐོངས་...

དུག་པའི་སྐབས་མ་འོ་ཙེ་དུང་གིས་སློབ་སྦྱོང་སྐོར་.....

མཛད་པའི་གསུང་བཤད། (2107)

མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་བཅམས་པའི་ཁྱེད་གསེབ་ཞིབ་འདུག་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་

བྱས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གྲིང་གཞི། (2115)

མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་བཅམས་པའི་དང་རེའི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ལྟོ་ལྟོ་

ལགས་བཅོས་བྱེད་དགོས། (2124)

མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་བཅམས་པའི་དང་ནང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པའི་རྩམ་ཚུལ་ལ་ངོ་མྱོལ་བྱ་དགོས། (2150)

མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་ཡན་ལག་རིག་ཚུལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་

འདུའི་ཐོག་མཛད་པའི་གསུང་བཤད། (2203)

ལུ་ཤུ་རྩེ་ཆིས་ཀྱིས་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གི་གྲུང་དབྱང་ལྷ་

ཡན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་མཛད་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ལྟོ་ལྟོ་

འབྲས་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་བརྒྱད་པར་ཁྱུས་པའི་

ཆབ་སྲིད་ལྷན་ཁུ། (དེའི་ནང་གསེས་ལུ་ཤུ་བཞི་པ་དང་

དྲུག་པ།) (2204)

ལུ་ཤུ་དྲིང་ཡིས་ཀྱིས་བཅམས་པའི་མ་དྲིག་མཉམ་བཞེད་དང་།

མཁས་བརྒྱུས་མཉམ་གྲིང་གི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ (2205)

ཀྱི་མོ་རོས་བཅམས་པའི་བྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་མྱོལ་

བྱེད་པའི་ཆེན་རིག་གི་རྩ་འཛིན་ཞིག་ལ་དགག་པ་ལྟོ་

རྒྱལ་དགོས། (དེའི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲས་མེད་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་ཁྱེད་ཚོགས་ཐོངས་བཞི་པའི་ལྟོ་

ཐོག་གི་གསུང་བཤད་ཡིན།) (2269)

དམངས་གཙོ་ལི་དང་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ཚབས་ཆེན་ལས་འགན།

(1957 ལོ་ལྷོ་ 8 ཚེས་ 29 ཉིན་གྱི་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་

ཚགས་པར་ཁང་ནས་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་བ།) (2300)

དགུ་པ། མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ཟིང་ཆ་སྤྱོད་བའི་སྒྲིང་།

མཐོ་ཙུང་གིས་བཅུ་མས་པའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་.....

བར་དོ་འཁུར་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐབས་ལ་

མི་དཔུང་གི་ཕྱོད་ཀྱིས། (2329)

བཅུ་པ། བྱ་བ་མི་ལོགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་

ཐོབ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་མི་ཕྱུང་།

མཐོ་ཙུང་གིས་བཅུ་མས་པའི་འགལ་བའི་བཤད་པ། ... (2349)

བཅུ་གཅིག་པ། ཐོན་ཆུང་གི་སྒྲིང་།

ཀྱང་གོ་གྱང་ཁྲོད་དང་ཀྱང་དབང་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཐོན་

ཆུང་ལག་ལེན་ནན་དན་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེད་དོན། (2461)

མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་རྩོལ་དང་གོན་རྒྱུང་གིས་བདག་གཉིས་.....

བྱེད་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་མཐའ་དག་གི་.....

བྱེད་སྟོགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། (2469)

མིའུ་བྱེད་ཆེས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱད་དང་ཀྱང་དབྱང་ཁྱ་.....

ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆབ་མཆོད་ནས་ཀྱལ་ཡོངས་.....

འབྲས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པར་ཁྱས་པའི་

ཆབ་སྲིད་སྟུན་ཁྱ། (དེའི་ནང་གསལ་བྱུང་བཙོན་དང་གོན་

རྒྱུང་གི་སྐོ་ནས་ཀྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྱེད་སྐོར།) (2475)

བཅུ་གཉིས་པ། ཀྱང་གོ་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་

བསྐྱུར་བའི་ལས་སྟོགས་སྐོར།

མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་མཆོད་པའི་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱད་དང་གི་ཀྱལ་

ཡོངས་འབྲས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པར་གོ་

ཚོགས་པའི་གཏམ། (2479)

ཀྱུ་ཞི་ལྷ་ར་བྱི་ལའོ་ལྷ་ལ་དགའ་བསྟུ་ཁྱ་བའི་གསོལ་སྟོན་

ཐོག་མའོ་ཙྰ་དྲུང་གིས་མཆོད་པའི་གསུང་བཤད། (2493)

མིའུ་བྱེད་ཆེས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁྱད་དང་ཀྱང་དབྱང་ཁྱ་ཡོན་

ལྷན་ཁང་གི་ཆབ་མཆོད་ནས་ཀྱལ་ཡོངས་འབྲས་.....

མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པར་ཁྱས་པའི་ཆབ་་་

སྤྱད་ཆུན་བྱ། (དེའི་ནང་གསེས་ལེའུ་ཐུ་བ་རྒྱལ་ཁབ་པན་

ཆུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར།) (2499)

ཐུལ་ཡངས་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་

པོ་འི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཤོག་ཀྱུ་མེན་་་

ལས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་སྤྱད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐོར་་་་

གྱི་ཆུན་བྱ། (དེའི་ནང་གསེས་ལེའུ་གཉིས་པ་ཁྱེ་ཚོགས་

པོར་ལུགས་གྱི་འཛུགས་བསྐྱར་སྐོར།) (2450)

གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དོན་ལྷིང་ཞིག་ཡོད། མི་རིགས་ལས་དོན་
 རྒྱུ་ལ་འབྲས་མི་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་དང་སྦྱོན་པའོད་ཁག་...
 མང་གནང་བའི་ནང་ནས་ཆེས་མང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་
 མི་རིགས་བར་གྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ཇི་བཟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་
 རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལགས་བཅོས་ཕྱ་རྒྱར་ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་...
 དག་སྤང་བྱེད་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབས་སུ་རང་སྦྱོན་གསལ་བའི་མི་...
 ཡོང་ཞིག་དུ་འཛོག་འོས་ངེས་ཡིན་ཅུང་། དགོངས་འཆར་ཁ་
 གས་ནི་ལྷགས་དང་གིན་དུ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབས་དེ་ལ་དབྱེ་
 འབྱེད་བཟག་དབྱེད་དང་སྦྱོན་འདོན་ཡང་བྱེད་དགོས། མི་རིགས་
 རང་སྦྱོང་ས་གནས་འཇུགས་སུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་
 གནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱའི་ཐད་འབྲས་མི་རྣམ་པས་བརྟོན་པའི་...
 ཞིབ་ཆའི་རེ་འདུན་ང་ཚོས་དངོས་འབྲེལ་ཟབ་ནན་གྱིས་ཐག་གཅོད་
 བྱས་ཏེ་དགོངས་འཆར་ཚང་མར་ཐག་གཅོད་བྱས་ལྷགས་རེ་རེ་...
 བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག།

ལེ་ཚན་གཉིས་པར། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་

གསར་བརྗེའི་སྒྲུབས་སུ་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་

སུ་འགྲོ་བའི་གནད་དོན་རྒྱུར།

ཁོང་གིས་གསུང་དོན། རང་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་
 རིགས་ཁག་གི་མི་དཔངས་ཚོ་སེམས་ཐྱག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་ཐུབས་
 ཆེན་གྱི་དམིགས་ལྟལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་་་་
 གཏད་དེ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་བྱེད་རིང་དུ་མི་རིགས་སྤྱི་སྤྱིའི་
 གནས་ཚུལ་ནམས་ངེས་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགྱུར་ཁྲོག་ཆེན་་་
 ཡོ་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཐོན་སྐྱེད་རྒྱ་ཆས་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་
 དང་། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་སོགས་གང་ཅིར་འགྱུར་ཁྲོག་རྒྱ་
 ཆེན་གཏོང་བཅའ་ཡོང་རྒྱ་ཅམ་མ་བཟ། དེ་མིན་འབྲེལ་གནད་ཡོད་
 བའི་ཐད་ལའང་འགྱུར་ཁྲོག་ཆེན་ ཡོ་ཡོང་ངེས་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་
 འགྱུར་ཁྲོག་བྱུང་བའི་མཐར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དུས་
 མཚམས་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་མི་རིགས་ཚང་
 མ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་དུ་འགྱུར་་་
 རྒྱ་ངེས་ཅན་རེད།

མི་རིགས་ཁག་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་བསྐྱོད་་་་
 དགོས་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་བྱིན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 མི་རིགས་ཤིག་དུ་འགྱུར་དགོས་ན་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་་་

བཅོས་སྐྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་འགྲུར་བ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 གཏན་འཁེལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནའང་དུས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཅོས་
 སྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བློ་བཟང་གིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་
 སྐྱུར་བྱེད་རྒྱ་ཚད་མ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་་་་
 དང་། དེའི་མི་དམངས་དང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོས་གཙོ་
 འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས། གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་
 སྤྱིད་གཞུང་དང་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱུ་ཚུགས་་་་་་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད། དུས་མཚུངས་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱུར་དང་།
 དེ་མིན་གྱི་ལས་དོན་ཚད་མའི་ནང་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་
 ཚོས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ཚོས་ལ་ལྟ་རྟོག་
 མི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཅུངས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ནམས་ངེས་པར་བཞག་་་
 འགོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚོས་དད་རང་ཚོས་སྐོར་ནི་དང་དང་
 སྤྱིད་གཞུང་གི་ཕྱོད་གཏན་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱུ་སྤྱོད་པའི་ནའང་སྤྱི་རྒྱས་དེ་དང་་་
 ཚོས་ད་དུང་ཁྱུ་མཐུད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བཟུར་རྒྱུ་ཡིན།

དང་སྐབས་རང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གངས་ཉུང་མི་་་་
 རིགས་ལས་ཆེ་བས་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྐྱུར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞོད་གཞི་ཅན་ནས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཐོག