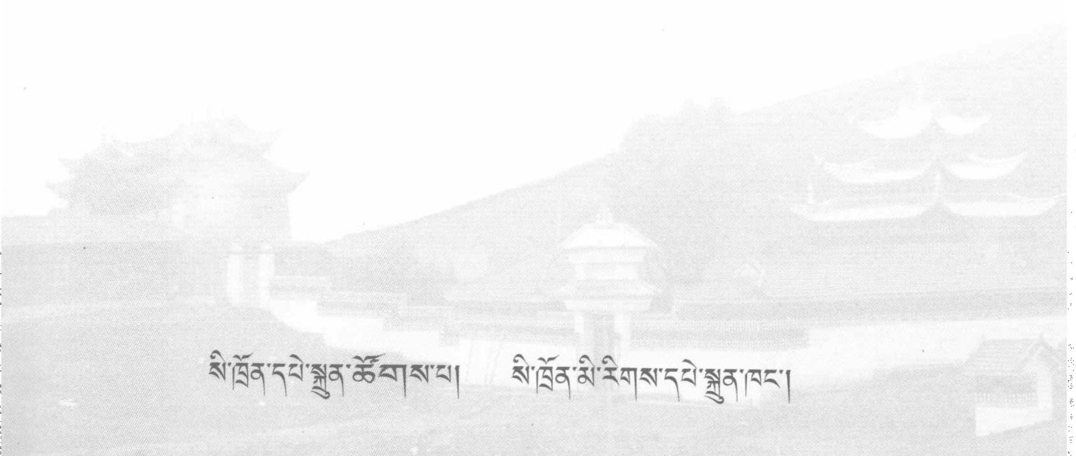
པོད་གཉིས་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ།　　སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྡོག་པ་ལྕག་ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ།
མཁྱེན་པ་བ་ཀྱི་ལེ་སྐོར།
ཀ་པ་ཀུན་བཏུས།

པོད་གཉིས་པ།



སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

夺登赤瓦文集：藏文/赤瓦嘉央降措著. －成都：四川民族出版社，2009.6
ISBN 978－7－5409－4259－5

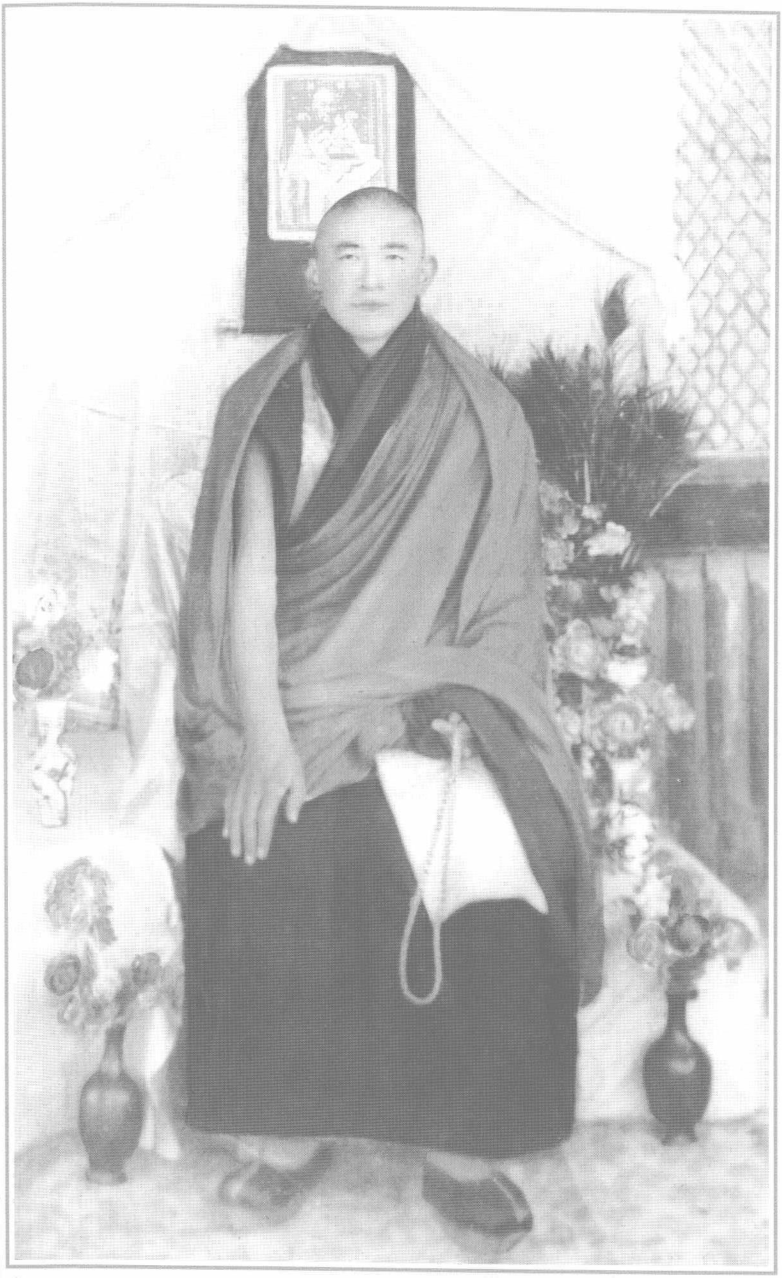
Ⅰ.夺... Ⅱ.赤... Ⅲ.赤瓦嘉央降措－文集－藏语
Ⅳ.K281.4－53

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第086248号

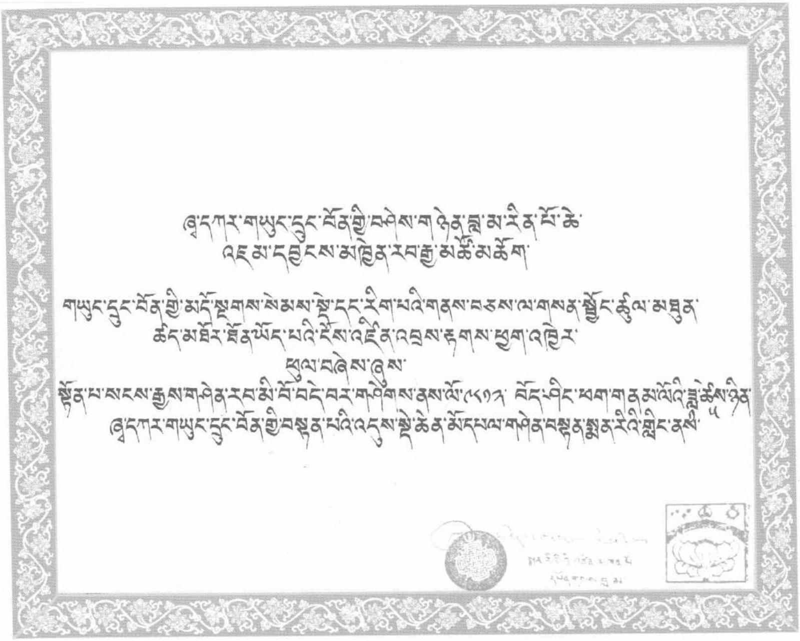
夺登赤瓦文集 ②

赤瓦嘉央降措　著

出版人	罗　勇
项目策划	阿旺泽仁扎西
责任编辑	阿旺泽仁扎西　林么周
封面设计	杨庭远
内文设计	宁　牡
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
地　　址	成都三洞桥路12号
印　　刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	210mm×148mm
印　　数	1～2200
印　　张	12.25
字　　数	243千
版　　次	2009年6月第1版
印　　次	2009年6月第1次印刷
书　　号	ISBN 978－7－5409－4259－5
定　　价	80.00元(1～4册)

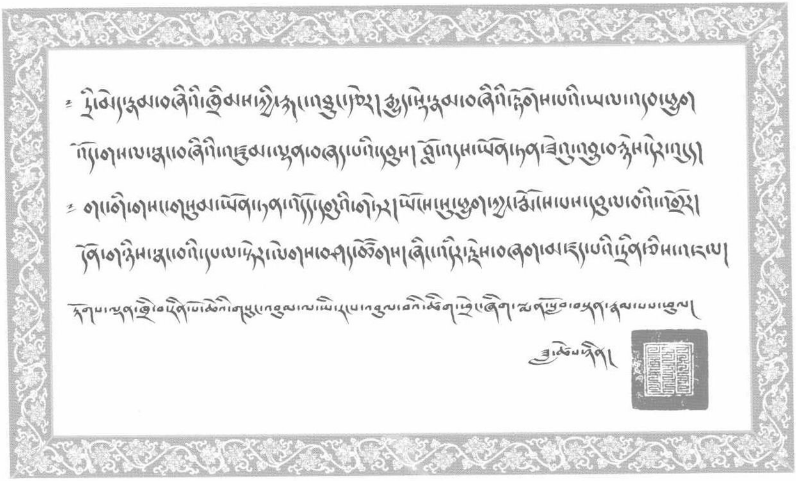


མཛད་པ་པོའི་སྐུ་པར།



ཞྭ་དཀར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག

གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མདོ་སྔགས་སེམས་སྨྲ་དང་རིག་པའི་གནས་བཅས་ལ་གསན་སྦྱོང་རྩལ་མཐུན་
ཚད་མཐོར་ཐོན་ཡོད་པའི་ངེས་འཛིན་འབྲས་རྟགས་ཕྱག་འཕྲེར་
ཕུལ་བཞེས་ཞུས་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མི་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་༨༤༡༣ བོད་ཞིང་ཕག་གནམ་ལོའི་ཟླ་ཚེས་ཉིན
ཞྭ་དཀར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་ནས་



སྨན་རིའི་མཁན་སློབ་ཟུང་གིས་གནང་བའི་ཤིས་བརྗོད།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

དཀར་ཆག

སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་
དཔོན་གསས་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། .... (1)
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གསང་སྔགས་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་ཕྱེ་བ། .... (2)
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
འཇུག་པའི་སྒོ་དབང་བཞི་བསྟན་པ། .... (31)
ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་
ལྟ་སྤྱོད་སྒོམ་པ་བསྟན་པ། .... (67)
ལེའུ་བཅུ་བཞི་བ་དམ་ཚིག་དང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ། .... (102)
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་བ་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྟན་པ། .... (158)
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉེན་སྣང་ལམ་དུ་སློངས་བ་
སྤྱོད་པ་དང་སྒྱུ་མ་བསྟན་པ། .... (204)
ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་མཚན་སྣང་ལམ་དུ་སློངས་བ་
རྨི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྟན་པ། .... (219)
ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཆི་སྣང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
འོག་སྒོའི་གདམས་པ་བསྟན་པ། .... (246)

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།……(277)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ།……………………(317)
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།…………………………(348)

༄༅།། སྟེ་སྐོད་མཛོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་དཔོན་གསས་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀློང་ནས།།
ལེགས་བརྒྱུད་གསང་བ་སེམས་ཕྱོཏ་རྫོགས་ཆེན་བོན།།
བླ་མེད་སྙིང་པོའི་ཟབ་དོན་སྟོན་མཁས་པ།།
རེཏ་བརྒྱུའི་བདག་ཉིད་དྲི༷་མྱེ༷ད་སྙི༷ང་པྱོ༷ར་འདུད།།

གང་གི་མཁྱེན་ར༷བ་ར༷བ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལས།།
ཀུན་བཟང་ཁྱུཏ་བཅུད་བཅུད་དྲིལ་འོད་སྟོང་གིས།།
རྒྱལ་བསྟན་པད་ཚོ༷ལ་ཚོ༷ལཾ་ཆེན་རྒྱས་མཛད་པ།།
རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་འབྲུ༷ས་འབྲུ༷ས་བུ་ལམ་བྱེད་བསྟན།།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་གསང་སྔགས་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་ཕྱེ་བ།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། རྒྱུ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ནི། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ།། འབྲས་བུའམ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།། གསང་སྔགས་ཨ་དཀར་ཐེག་པ་ཞེས་སུ་གྲགས།། ཞེས་ཕང་བ་གསུམ་སྟེ། གཡུང་དྲུང་ནི་དྲུང་མུའམ་གུ་ཡིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་མི་འགྱུར་བའི་དོན། སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀས་གཞན་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་གཅིག་པས་ན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པར་འདུ་བའི་ཚུལ། སེམས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི།། གཞན་དོན་སྨོན་དང་འཇུག་པ་གཅིག། ཅེས་ལུང་དྲུར་གྱིས་བསྟུས་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉིད་

ལམ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་མཆོག་དམན་ཕྱེ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་རྫ་ཕྱི་འབྲེལ་བས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འདོད་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའམ། ནི་བསྟན་པའི་ཚིག ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། གསང་སྔགས་ཅེས་པ་ནི། ལུང་ལས། མི་གོ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་།། ལས་ཅན་དོན་མི་གཏོང་ལ་སྔགས།། ཞེས་པ། སྐལ་མེད་ཀྱིས་མི་ཐོས། འཇིག་རྟེན་པས་མི་གོ ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་གསང་། ལས་སྐལ་ལྡན་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟགས་པས་ན་སྔགས། ཞེས་བྱའོ།། ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་རྩལ་སྣང་འགག་མེད་ལ་སྐྱོན་དང་དྲི་མས་ཡེ་ནས་གོས་མ་མྱོང་བས་ན་ཨ་དཀར་དང་། དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ས་ལ་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས་འཕགས་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་རྒྱུ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།། འབྲས་བུ་སྐུར་ཐོབ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད།། མ་དག་འབྲས་བུ་རང་གནས་ཐུག་འཁྲིད་སྦྱར།། ཤེས་བྱ་ལམ་སློང་ཉོན་མོངས་བསྒྱུར་གྲོལ་མཁས།། མི་མཐུན་སྤང་མེད་དཀའ་ཐུབ་མཐུས་མི་གདུངས།། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྐང་པ་གཅིག་སྟེ། རྐང་པ་དང་པོས་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་རྒྱུ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྐང་

བ་རེ་རེས་ས་བཅད་རེ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་། ལམ་སྒྱུར་བྱུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིང་རྟ་དང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུའི་ཐེག་པས་བསྐལ་པ་བགྲངས་ལ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པས་མི་ཚེ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། གསང་སྔགས་པས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སྒྱུར་བའོ།། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་པས་ཕྱི་སྣང་བའི་བདེན་ཞེན་སྒྱུ་མར་བསྒོམ་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རིཏ་པས་བཀློག་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། ནང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷར་མ་ཤེས་པས་གནས་ཚུལ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྨོངས་པས། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་མི་ནུས་ཀྱང་། གསང་སྔགས་ཀྱིས་ཕྱི་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རིག་རྩལ་མ་འགགས་པ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ནང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་སྐུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དང་། གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བར་ཤེས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྣ་དག་པའམ་དག་བྱུར་ཕྱུར་པ་ཀུན་དག་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དབྱིངས་རང་གནས་སུ་ཐུག་ཕྲད་དུ་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།། གསུམ་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་པས་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་གཉེན་གཉིས་སུ་འཛིན་ཡང་། གསང་སྔགས་པས་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་ལམ་དུ་

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

སློངས་བས་འདི་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལྷ་མ་སྤྲངས་རྒྱན་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པས་ཐབས་ཆེ་བ། རྟོག་ཚོགས་དང་ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་གྲོལ་བའི་གནད་ལ་མཁས་པས། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་མཚམས་མེད་ལྟས་ཀྱང་མི་འཆིང་བ་དང་། སྤྱོར་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པས་སྒོ་ཡངས་པ། འདུ་ཤེས་རྒྱུར་ཚུལ་གྱིས་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ཐབས་མང་བའོ།། བཞི་བ་མཚན་ཉིད་པས་ཕྱི་ནང་གང་ལའང་ལམ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་སྤང་བླང་གི་གནས་ལ་འབད་པས་ངལ་བར་འགྱུར་ལ། གསང་སྔགས་སུ་སྣི་མཐུན་པ་སྤང་དུ་སྣེད་པས་དཀའ་ཐུབ་དང་སྡོམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུཾས་སྣི་གདུངས་བར་ཇི་ལྟར་འདོདཾ་པའི་ལམ་ལ་བཀྲི་བར་ཡོད་ཅིང་དཔཾ་བས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ཐབས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་རང་གྲོལ་ཞིང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་ནུས་པས་འཕགས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། རྒྱུད་སྡེའི་རང་བཞིན་ནོ།། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བ་ལམ་བྱེད་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེ།། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས།། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས།། ངོ་བོ་རྣམ་དག་སློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས།། དག་པའི་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ལམ་སྣང་ཤར།། འབྲས་བུ་མངོན་འགྱུར་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན།། ཤ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་སྔགས་ཐེག་

པ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་སྟེ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་གཉུག་མ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ། དེའང་སྣང་གཞི། སྣང་བྱ། སྣང་བྱེད་རིམ་གཉིས། སྣང་འབྲས་བོན་སྐུ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་བོན་ཉིད་རྣམ་དག་ནི་སྣང་གཞི། སྒོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ལས་ཉོན་ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་བཅས་སྣང་བྱ། སྨིན་བྱེད་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་བོན་ནོ།། དེའང་སྣང་གཞི་དག་པའི་དབྱིངས་ལུས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལས། སྣང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པའོ།། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་ཙང་བྱང་ཆུབ་སྙེ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་དོན་དུ་བོན་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཟང་ཐལ་ཆེ།། མ་འགག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་རང་ཤར་བ།། ཞང་བ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་མ་འགག་པར་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྣང་དུ་རང་ཤར་བ་ལམ་གྱི་གཞི་རུར་གནས་པའོ།།

གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། ཐང་ལམ་པའི་ཐང་བྱུར་གྱུར་བ་ཀུན་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བས་ན་བསྒྱུར་བ་ལམ་བྱེད་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གོང་ལྟར་རོ།།

བཞི་པ་རྒྱུད་སྡེའི་རང་བཞིན་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དུ་ཏནྟྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པ་ལ་བོད་སྐད་དུ་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཞུས་ལན་ཕྲ་མོ་འདུས་པ་ལས་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པའོ།། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ།། དང་པོ་ནི། **བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད།།** རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་གཞིའི་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་གཞི་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའོ།། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་སོགས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་དོ།། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་སྐུར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ལ་འཇུག་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བསྡུའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་སྔགས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ།། རིགས་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསང་སྔགས་རྒྱུན་སྔགས་དང་།། དྲག་སྔགས་ཐེམ་སྔགས་སྨན་གྱི་གོང་ཁོལ་བདུན།། དེ་ཡང་བསྡུས་པའི་དང་པོ་གསུམ་པོའང་།། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ངོ་བོར་གནས།། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་རྐང་བ་གཅིག་

སྟེ། རྗོད་བྱེད་སྔགས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རིགས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད། ནང་གསང་སྔགས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གཟུངས་སྔགས། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་སྔགས་དང་། དྲག་པོ་ངན་སྔགས། ཞང་ཞུང་གི་ཕྱིས་སྔགས། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་གོང་ཁོལ་དང་བདུན། དེ་ཡང་བསྡུས་པའི་དང་པོ་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་གསང་སྔགས་གསུམ་པོ་འདུང་རིམ་བཞིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཟུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ།། ཡང་ཞང་ཞུང་གི་བོན་སྐོར་ལྷ་རི་ན། རྣལ་མ་ཞི་བ། བསྒྱུར་བ་ཁྲོ་བོ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་མ་མོ། བདག་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་ཕུར་བ། རྣམ་རྟོག་འཇོམས་པའི་བདུད་རྩི། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་སྟེ་གསང་སྔགས་བཀའ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དངོས། བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དབྱེ་བའོ།། དང་པོ་ནི། **སྒྲ་བསྡུ་ཚེ་རིགས་འབྱུང་ཡང་ཚིངས་ཆེན་བཞིར།། འདུས་པ་གསང་འདུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ།།** ཅེས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་བ་དང་བསྡུ་བ་ལ་སོགས་ཚེ་རིགས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་ཡང་ཚིངས་ཆེན་པོ་བཞིར་མི་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱུ་མཚན་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་སྟོད་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་ངེས་པ་དང་། འདུལ་བྱེད་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ།། དང་པོ་

ནི། རིགས་ལ་དགོངས་པ་བྲམ་ཟེ་རྗེའུ་རིགས་དང་།། རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་
དམངས་སམ་གདོལ་པའོ།། བློ་རིགས་ལ་དགོངས་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་།།
འབྲིང་དང་རྣོན་པོ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྣོན།། དུས་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་ལྡན་
གསུམ་ལྡན་དང་།། གཉིས་ལྡན་དང་ནི་རྩོད་པ་ལྡན་པ་བཞི།། ཉི་ལོ་ཀ་
གཅིག་དང་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་
མཚུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་དང་། བློ་རིགས་ཀྱི་སྡོད་དང་། དུས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་རྣམས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བཞིར་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་མི་རིགས་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་
གསུངས་ཏེ། རིགས་ལ་དགོངས་པ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གཙང་སྦྲ་དང་ལུས་ངག་
གི་སྤྱོད་པ་གཙོར་བྱེད་པས་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྗེའུ་རིགས་རྣམས་ཕྱི་གཙང་
སྦྲ་དང་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ལ་གནས་པས་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་རིགས་ནི་ཡུལ་ཁམས་སྐྱོང་བ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་
བ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ལས་ཆེ་བས་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་
བསྟན་པ་ཡེ་གཤེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། དམངས་སམ་གདོལ་བ་རྣམས་གཙང་
སྦྲ་ཆུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་རགས་པས་དེའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ལ་གཙོ་
བོར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསུངས་པའོ།། གཉིས་པ་གང་
ཟག་གི་བློ་རིགས་བཞིའི་སྡོད་དང་བསྟུན་ནས་ཀྱང་བཞིར་གསུངས་ཏེ།
འདི་ལྟར་བློ་རིགས་ལ་དགོངས་ཏེ་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་བློར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཚུད་དཀའ་བས་བྱ་རྒྱུད་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་

པོས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་བརྩམས་ཀྱང་བསླུབ་ནུས་པས་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོས་སེམས་ཀྱི་བརྩམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་སླ་བས་བསྒོམ་པ་གཙོ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་དེའི་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་པས་ཡེ་གཤེན་དང་། དེ་བས་ཀྱང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ་ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གདུལ་བྱའི་འདོད་ཆགས་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་བཞིར་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་དང་མི་དགེ་བཅུ་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆུང་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སུམ་ལྡན་གྱི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་པ་གསུམ་མེད་ལ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བགད་པས་ཚིམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་བརྣབ་སེམས་བྱུང་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་པ་གཞན་གཉིས་ནི་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའང་རེག་པས་ཚིམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་ཡེ་གཤེན་དང་། རྩོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་དང་མི་དགེ་བཅུ་ཁ་ཚང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་ཚིམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་བཞིའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ལྷ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com