

རྩེ་བཅུ་ཉེ་ཤ་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་བྱེས་

ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པོ་དེ་དང་པོ་

བཞུགས་སོ།།

རྩེ་བཅུ་ཉེས་རབ་རྒྱུ་མེ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དགྲིས་ཇམ་དཔལ་

ཀྱི་གསུང་རྩོམ་མོད་དང་མོ་

བཞག་པ་སྟེ།

喜饶嘉措文集

(藏文版)

第一卷

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

责任编辑 智华 成来 封面设计 张永方

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本: 850×1168毫米 1/32 印张:16.75 插页: 精装6
平装3

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数1——18,000

统一书号: M10181·30 定价: 平装 1.50元
精装 2.00元

མོ་གར་པ་དང་རུས་གཅིག་རུ་ཉོ་མཆོར་བའི་རྣམས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོ་
བལྟམས།

དཔལ་ལོ་ལཱ་བའི་ཆེ་མོ་མང་དག་པ་གཉིས་ལྟ་རམས་པ་ནོར་བུ་རྒྱ་པོ་
ཆེ་ལེ་རྒྱ་རྣམས་རབ་རྒྱ་ལྷུང་ཞིང་དག་ཆེ་ལ་ཕྱི་རྣམས་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་
དག་ཆེན་ལམ་ལ་རྒྱས་མྱོང་(རྣམས་ལྷ་ཆེར་)གི་ཆོས་མོར་བྱུགས་ནས་ཡིག་
ཆུང་མོག་ལ་ལྷུང་བ་ལེགས་པར་མང་ད།

དཔལ་ལོ་བཙུངས་ཀྱི་ཆོན་པར་ཆོས་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུང་པ་ལ་གིས་འཁྲིལ་
ཕྱི་ཆོས་ལྷུང་བྱུགས་ཏེ་སྒྲོབ་གཞིར་ལ་ཉིན་མཆན་ལྷེལ་བའི་བཆོན་པ་ཆེན་པོ་
གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་བཞེ་ལྷུང་གྲ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་མཐའ་དཔྲེད་
གཞིས། འབེལ་བ་དོན་གསལ། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་གཞིས་དང་བཅས་ཆོགས་རྒྱལ་
ལྷ་ལྷུང་བ་དང་། དེའི་དཔལ་ལོ་ཆོས་ཆེན་མོར་དམིགས་གསལ་ཕྱིས་འཛིན་གྲ་
མོར་རྒྱ་མཐའ་ལ་ལོགས་ཕྱིས་ལྷ་གན་གཞིན་ཀྱང་དོ་མཆར་བའི་དོན་མང་པོ་
ལྷུང་། ལ་རྒྱ་མོར་མང་ལོ་རྒྱས་དང་ཀྱང་ཕྱིན་འཇམ་དཔྲེད་མཐའ་བཞེད་པ་
སྐྱེས་པ་ལོ་ལ་བསྐལ་བམར་ལྷུང་བ་ཆེན་དཔར་ལྷུང་པོ་གསལ་མེ་ཆོན་འཛིན་
པའི་ལྷ་མ་རྒྱ་མ་བཞེན་པ་དང་། ལྷུང་པར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མོར་མང་ལོ་རྒྱས་ཆར་གི་
མཐུན་ནས་དག་སྒྲོང་གི་རྣམས་པ་ཡང་དག་པར་མཛོལ་ལ། ཆེ་བཅུན་གིས་
རབ་རྒྱ་མཆོ་ཁོར་ཅི་སྐྱོ་ཆེ་འདིར་རྣམས་གཞུགས་ཕྱི་བཅས་མཆོ་མས་ལྷ་རྣམས་གང་
གི་མང་ལ་ཉེ་རྒྱུང་གི་དྲི་མས་གཞུང་ཡང་མ་ཤོས་པའི་ཆེ་ལ་བྱིས་པ་ཕྱི་རྒྱུང་པོ་
མཐའ་ལྷོན་པར་མང་ད་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ལོ་ལཱ་བ་གཅིག་གི་ཆེ། ཁོར་རྣམས་མེམས་ཏེ་འབས་ལྷུང་པ་ཆོ་མང་
ལྷ་ཆར་གི་ཆོས་མོར་བྱུགས་ཏིང་མདོ་རྣམས་རིག་གནས་ཡོངས་ལྷ་རྣམས་པའི་

བཤམ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཡུལ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མ་འབྲུལ་རྒྱུད་རིན་པོ་
 ཅེ་སྟོེ་བཟང་པོ་ཤེས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་དཔེ་བའི་
 བཤམ་གཉེན་པུ་མཁུ་གཟུམ་ལྷ་གཟུ་ཁོའི་ཚད་པན་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་རིག་པའི་...
 བན་པ་མཐའ་དག་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཕུ་ལ་མོད་...
 བསམ་མཐའ་ཁྱིན་པར་མཛད་ནས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གཟུམ་དང་། བཤམ་
 བརྟན་བཟང་གཟུམ་ཀྱི་ལོན་ཏན་ལ་མངའ་བའི་ཤིང་སྟོང་མཐའ་ཅད་ནས་...
 འགན་པའི་ལྷ་དང་ཡལ་པའི་མཐའ་པའི་སོ་འཕར་མཆོག་པོར་གཤམས།
 དེའི་ཆོ་སྒྲིབ་གིས་ལགས་བཤད་སྟེང་པོ་སོགས་ཉིན་རེར་སོགས་པུ་མངའ་ཆོད་མ་
 བརྟན་རེ་ཆག་མེད་ཏུ་མོའི་འཛིན་གནང་ནས་གཞུང་པོ་ཏི་མང་པོ་སྟགས་ལ་...
 ལྷ་དང་པར་མཛད། སྟོག་ཆོད་ནི། ལྷ་དག་གསལ་གཟུམ་གྱི་སྟོན་ནས་
 ཉིན་རེར་བཀའ་འབྲུང་པོ་ཏི་གཉིས་རེ་གཟུངས་ཡུལ་པར་མ་ཟད་དེའི་ཆོག་...
 འོན་ལ་བརྟག་གཞིགས་མཛད་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་...
 མང་།

དཔྱད་པོ་སོ་སོ་གཟུམ་གྱི་ཉིང་དཀིགས་གསལ་གྱིས་རྟེན་པས་པ་འཕར་...
 མའི་མིང་འདྲ་གས་ལྷང་བ་དང་། རོར་ཏུ་མྱིང་གའི་ཚོད་རྒྱུ་ཆེ་མང་དང་པོ་
 ལྷང་བ། ཅེ་གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་ཆོགས་ལངས་དཀིགས་གསལ་ཅན་གནང་བ་
 སོགས་ལ་མཆོག་པའི་མཛད་པཟང་མང་པོ་ཡུལ། དེ་མོའི་སྟོན་ལམ་ཉི་ཤུ་
 བཞིའི་ཉིན་རོར་ཏུ་མྱིང་གར་གཞུང་གི་རྒྱ་ཏུ་མེད་མཆོང་འཛོམས་ཀྱི་དཔྱད་
 ཏུ་ཆེ་ཏུང་ཡིག་ཆེན་ཆོ་ཆོས་དར་ལགས་ནས་རྟེན་པས་པའི་དཔེ་བཅའ་མང་...
 ཡངས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟིག་སྟེ་བས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་བཀའ་
 ལྷང་རྟེན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཐའ་པའི་མང་དང་པོ་ནི་འབྲས་ལྷངས་སྟོ་...

མང་ལྷ་འབྲུག་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞེས་མཚན་སྟན་མེ་ཉོག་གི་.....
མེད་པ་དཔྱད་ཏུ་འཛོར་བས་དེར་བཞུགས་ཚུགས་པ་ཀུན་གྱིས་རོ་མཚར་བ་.....
དང་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་ཆད་མེད་བྱས།

དཔྱད་མོས་མེད་པ་ཞི་བར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་མེད་
བཙུ་གཞུག་པ་རྒྱལ་བཙན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཡང་རྩལ་ཏུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ཤུལ་ཤུལ་འབྲུག་དབང་གཞི་གསར་བཞེད་ས་ཀྱི་ཞུ་.....
དག་མཛད། སྤྱི་ཡོད་ཅམ་གྱིས་གསུང་འབྲུག་པོ་ཉི་ཉེར་དཔྱད་ཞུ་དག་ལེགས་
པར་གྱུ་བ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་སྤྱི་
མོར་ཐུངས་ཉི། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཙོག་གི་དབང་གཞི་གསར་
བཞེད་ས་ཀྱི་ཞུ་དག་མཛད་དེ་མོ་བཙུང་ཅམ་གྱིས་དབང་གཞི་གསར་བཞེད་ས་...
ལེགས་སྤྱི་ཡོད་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་
བཞིན་ཆེའི་རིག་གནས་སྤྱི་ཡོད་ཆེན་མོར། རྟོན་ལམས་པའི་དབང་པོ་སྤེ་སྟས་
ལངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ག་གིས་སྤེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་གས་པ་དེར་ཞུ་དག་དང་འབྲེལ་
པར་སྤེ་བ་སྤྱི་ཡོད་གསར་སྤྱི་ཡོད་མཛད། ལེར་འབྲས་དགེ་གཞུག་དང་རྒྱུད་
གྲ་ཉིད་མཛད་ཀྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་གས་ནམས་ནོར་སྤྱིར་ཏུ་གཞུང་པོ་
ཉི་ལྔ་དང་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་མོ། བདེ་ཡངས་མཚན་དཔྱད་པ་གཞན་
ཞིག་དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁོར་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཆོད་པའི་དབང་པོ་
མཛད་པ་ལོགས་མཛད་འཁྱེན་རོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་།

ཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་ན་ཆེས་སྤྱི་ཡོད་ཏུས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བརྗོད་...
བས་དཔྱད་པོ་བཙོ་སྤེའི་ཉེར་ནས་རྒྱལ་མོ་གནད་བའང་ཡོད། ཁོར་གིས་
བཙན་འཛུལ་ཞི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བཙན་བཙོས་གང་མང་ཞིག་བཙམས་...

མོད། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིལ་དང་རྒྱལ་གྱི་འཁྱུར་བའི་དབང་གིས་གསུང་
ཚོམ་གྱི་མ་གྱི་པོ་ཏི་བཅུ་པ་གཞི་ནས་མེད་བཅུག་ཏུ་གྱུར་ལ། ད་ལྟ་ཡོད་པ་
ན་ལས་མཚོ་རྩོད་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་ལྷན་གནང་བྱུང་གིས་དཔེ་སྟན་.....
བྱེད་གྱིན་ཡོད།

རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་གིས་སྐུ་ཚེ་འདིར་སྐུ་པོ་དག་.....
བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་བཤེས་གཞོན་
པ་རྩལ་ཁྱིམ་སོགས་སྡེ་རྫོང་འཛིན་བའི་བྱ་སྐྱེད་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་.....
བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བའི་སྐུ་མེར་སྐྱེད་གཉེན་ལ་འདུན་པ་དྲག་
པ་གང་མང་མང་ལ་སྐུ་སྟན་དག་ལུ་ལྟ་གསུམ་དག་གསུམ་སོགས་ཁྲིད་ནས་.....
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་མི་ཉམས་ཤོད་སྤེལ་གྱི་.....
འཕེན་ལས་རྒྱ་ཚུན་པོ་སྤེལ།

དགྲའ་ཡོང་ལྷ་ལ་ཕེབས་ཆེ། སྐལ་འཕོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་
འཛིན་མཁན་གོ་མིན་ཏང་གིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས་.....
ཚོས་སྤྱིད་ལྷུང་གི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད་པ་དང་། ལྷན་པར་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གསར་
བ་དུ་བརྟེན་རྗེས་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གི་བཀའ་ལྟར་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་.....
ཕན་པའི་སྐབས་སྟོན་ནས་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་ཚས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ཐད་.....
ནས་ནས་པར་དག་པའི་མཛད་བཟང་གི་སྐུ་ཆར་བསྐྱེད་པར་མཛད།

དགྲའ་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ། རྒྱ་གར་དང་། བལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར། སངས་རྒྱས་པཌ་མ་ལྷན་འདས་ལྷུང་ན་ལས་
འདས་ནས་ཕོ་ཉིས་རྫོང་ལྷ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས།

གཞན་ཡང་དེའི་རྗེས་གཞུག་ཏུ་འབར་མ་དང་། ཅན་སྤུ་གྱི་སིང་

ག་ལ། རོས་ཏན་སྐགས་ཚས་ལྷན་ཀླུ་ཁབ་དེ་དག་ལ་ཐེགས་ནས་དེ་གའི་
ཚས་པ་ན་མས་ལ་བཀའ་ཚས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་བཏན་པ་སྟེ་དང་འགྲོ་བ་...
ཡོངས་ལ་མན་པའི་མཛད་འཕྱིན་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

ལྷན་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་མོ་སྟེལ་གྱི་ལོ་དབུ་གྲ་ཟླ་བའི་...
ཡར་ངོའི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་(སྟེ་ལོ་༡༧༥༩ ལོའི་ཟླ་༡༡ ཚེ་༡) ཞིང་...
འདིའི་གདུལ་བྱ་ན་མས་རྒྱག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོ་གཙོད་པར་བསྐྱལ་...
སྟེ་དཀོངས་པ་ཚས་དབྱིངས་སྟེ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བཏན་རྟོ། །

མཁུན་བཙེ་བྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་...
མཚས་སྟེ་ཆེ་གང་པོར་འཛམ་སྐྱིང་གི་ཞི་བདེ་དང་། མེས་ཀྱལ་གྱི་དར་རྒྱས་།
སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་བཅས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མད་བྱུང་གི་མཛད་རྗེས་ན་མ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཐིན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་གཟུར་གནས་ན་མ་པར་...
དཔྱད་པའི་མི་དཔྱུས་རིང་པོར་ཡུར་པ་ན་མས་ཀྱི་སྒོ་ངོར་སྐྱབ་བལ་གསུལ་མེད་
ཏུ་ཉྱང་ངེར་ཡོད་ལ། རང་ཅག་སྟེ་རབས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱབས་མཚོག་དམ་
པ་གང་ཉིད་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དད་བྱས་དང་རྗེས་བྱན་སྒོལ་...
མེད་བྱེད་དཀོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟེ་ལོ་༡༧༥༢ ལོའི་ཟླ་༥ པར་གྲགས་པ་ཀྱི་མཚོས་བྱས་པས་ལྷལ།

དཀར་ཆག

ན་ཆག་ནམ་ཐར་བསམ་འཕེལ་ནི་དཔུང་བར་མཛད།	(1)
དགག་ལན་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་།	(137)
ཡོན་ཏན་གཞི་རྒྱས་མའི་འགྲེལ་བ།	(310)
དོགས་དོན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།	(377)
སྒྲ་བ་དན་པ་ནམ་ཐར་འཐག་པ་མི་ཞིག་ས་ནི་རྗེ་འི་ཐོག་མ་དཔེ།	(403)
ཐོག་མའི་བསྐྱར་ཡིག	(433)
ལོག་པར་སྒྲ་བ་ཆེར་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་རྩོད་པར་འབྲམ་ལུན།	(436)
དཔུ་མའི་རྩི་མཁུར།	(483)
རྩི་གས་བཙོད་ཉི་མ་ལོད་ཟེར་བརྒྱ་བའི་རྩི་པ་པོ།	(489)
གདམས་པ་ཟབ་དོན་རབ་གསལ།	(509)

རྒྱུ་ལ་འཁོར་ཆུ་མཚོ་འི་མངའ་བར་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་
 འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་
 འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་
 འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་

3

4

5

[illegible]

[illegible]