

ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་དང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཀྱང་དབྱང་གཉིས་
ཅན་ཚུན་གཏོང་མེས་བྱས་པའི་བཏང་ཡིག་ལག་བདུན།

གུང་གུང་གུང་དབྱང་དང་ལུང་གུང་གུང་དབྱང་གཉིས་
བཅའ་ཚུལ་གཏོང་མེས་བྱས་པའི་བཏང་ཡིག་ཁག་བདུན།

མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུན་པ།

ཕྱི་ལོ་ 1964 ལ།

དེབ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 5 ལོའི་བོ་ཅན་གྱི་བར་
གཞི་ 1 ལོའི་བར་ཐངས་ 1 ལོའི་ཏུ་ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་བཤུར་བཤ།

本书根据人民出版社1964年5月第1版第1次印刷版本译出。

ཀྲུང་གྲུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་སྐྱུ་གྲུང་ཀྲུང་དབྱང་གཉིས་པན་ཚུན་
གཏོང་རེས་བྱས་པའི་བཤང་ཡིག་ཁག་བཤུན།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་བཤུར་བཤ།

*

1964 ལོའི་ཟླ་ 5 ལོའི་བོ་ཅན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་བ་དང་བར་ཐངས་དང་བོ་བཤུབ་བཤ།

དཔེ་རིན་སྐོར་བྱུང་ 1 སྐར་ 6 །

དཀར་ཆག

ཡུང་རྒྱུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 7 ཉིན་སྤྱུང་གྱུང་	
ཡུང་དབྱུང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ	2
ཡུང་རྒྱུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 20 ཉིན་སྤྱུང་གྱུང་	
ཡུང་དབྱུང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ	16
ཡུང་རྒྱུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 27 ཉིན་སྤྱུང་གྱུང་	
ཡུང་དབྱུང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ	20
ཡུང་རྒྱུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 29 ཉིན་སྤྱུང་གྱུང་	
ཡུང་དབྱུང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ	26
སྤྱུ་རྒྱུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ 1963 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 29 ཉིན་སྤྱུང་གྱུང་	
སྤྱུ་དབྱུང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ	53
སྤྱུ་རྒྱུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 22 ཉིན་སྤྱུང་གྱུང་	
སྤྱུ་དབྱུང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ	69
སྤྱུ་རྒྱུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ 1964 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 7 ཉིན་སྤྱུང་གྱུང་	
སྤྱུ་དབྱུང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ	79

སྤྱུ་གྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་འདི་ལོ་ལྷ་ 4 ཚེས་ 3 ཉིན་ཁྱབ་བསྐྱེད་པས་པའི་...
 སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆང་འཛོམས་ལྟོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱུ་
 ལེན་གྱི་«བདེན་དོན་ཆགས་པར་»ཀྱི་ལྷ་ 4 ཚེས་ 3 ཉིན་གྱི་ཆེད་བཟོད་ཀྱི་ནང་དུ་ 1963
 ལོའི་ལྷ་ 11 བ་ནས་བཟུང་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་དང་སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་པར་ནང་...
 ཁྱལ་དུ་གཏོང་དེས་པས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་འཁྲུག་བཤད་ཀྱིས་ཕྱི་སྤྱུ་པས་ཉི་སྤྱུ་
 གྲང་གི་དང་ཡོན་དང་སྤྱུ་ལེན་གྱི་མི་དམངས་ནམས་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱ་དང་། གནས་
 ཚུལ་དོ་མ་མི་ཤེས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱའི་རེ་
 ངན་བཅངས་པ་རེད། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ 1964 ལོའི་ལྷ་ 5 ཚེས་ 7 ཉིན་གྱི་
 ཡི་གེའི་ནང་དུ་སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་དངོས་དོན་གསལ་འབྱེད་དང་གནས་ཚུལ་དོ་མ་
 ནམས་གསལ་བཤད་ཕྱེད་ཆེད་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ 1963 ལོའི་ལྷ་ 11 བ་ནས་...
 བཟུང་གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པའི་བར་གཏོང་དེས་པས་པའི་ཡི་གེ་ཆ་ཆང་ཁྱབ་བསྐྱེད་
 ཕྱེད་དཀོས་པ་འདུག་སྟེ་མི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་ཡོད།

གཤམ་དུ་ཁྱབ་བསྐྱེད་པས་པ་ནམས་ནི་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ 1964 ལོའི་
 ལྷ་ 5 ཚེས་ 7 ཉིན་སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་མིན་དེ་སྐོར་
 གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ 1964 ལོའི་ལྷ་ 2 ཚེས་ 20 དང་། ལྷ་ 2 ཚེས་ 27 །
 ལྷ་ 2 ཚེས་ 29 བཅས་སྤྱུ་སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ 1963 ལོའི་ལྷ་ 11 ཚེས་ 29 དང་། 1964 ལོའི་ལྷ་ 2
 ཚེས་ 22 ། ལྷ་ 3 ཚེས་ 7 བཅས་སྤྱུ་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེ་ཡིན།

ཀྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ 1964 ལོ་འི་ཟླ་ 5

ཆེས་ 7 ཉིན་སྐྱུ་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་

བཅང་བའི་ཡི་གེ

སྐྱུ་ལེན་གྲང་ཁྱན་ཏང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་ལ།

མཛེས་བཅེ་ལྷན་པའི་ཁྲོ་མཐུན་ནམ་པ་ཆོ།

སྐྱུ་ལེན་གྲང་ཁྱན་ཏང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1964 ལོ་འི་ཟླ་ 3
ཆེས་ 7 ཉིན་བཅང་བའི་ཡི་གེ་དེ་གྲང་གོ་ལེ་གྲང་ཁྱན་ཏང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་
གི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བུང་།

བཅང་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཆོས་ཁ་གདངས་ཆད་ལ་“ད་ཡོད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་...
ནམས་མགྲོགས་སྐྱུར་དུ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་”ཡིན་ཞེས་པ་དང་། “གྲང་ཁྱན་ཏང་བར་
ཀྱི་མངོན་གསལ་གྱི་ཚོད་གྲོང་བྱེད་མཆ་མས་འདོག་རྒྱུ་”ཡིན་ཞེས་པ། “འབད་བཅོན་
གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་” “གྲང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་དེ་ཤུགས་...
ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་སྐྱུལ་འདིད་བྱེད་རྒྱུ་”ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཆོ་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་དེ་དག་ནི་མིར་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱེད་ཅིག་རང་
ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཆོན་གྱི་འདུག ཁྱོད་ཆོས་བཅང་ཡིག་དེ་མ་བཅང་གོང་དང་དེ་
བཅང་ཟིན་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཆོས་གྲང་གོ་ལེ་གྲང་ཁྱན་ཏང་དང་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་...

ཡུལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་རི་དང་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཤུང་མཚམས་ཅ་བ་ནས་བཞག་མེད།
 ཟླ་བ་ཁ་གསལ་རིང་ལ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམངས་གཙོའི་ཅ་འཛུགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་རི་
 གཉིས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཆང་མའི་ཐོག་ཏྲོད་ཚོས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཏྲོད་ཚོའི་ལམ་ཕྱོགས་
 རྟོན་འབྲུལ་ཅན་དེ་ཤིལ་བསྐྱུགས་དང་ཁྲུབ་སྤེལ་བྱས་ཐོག གྲུང་གོར་དོ་ཁོ་ལ་ཤུང་བའི་
 བྱ་བ་དང་བྱས་པ་རེད། ཟླ་ 3 ཚེས་ 7 ཀྱི་བཟང་ཡིག་དེའི་གཟའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 རྩོན་ཏེ། འདི་ལོའི་ཟླ་ 2 པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་མི་དྲུག་སྟོང་ཞུགས་པའི་སྤུ་གྲང་གྲང་
 དབྱང་གི་ཆང་འཛོམས་ཤོས་ཚོགས་ཐོག་ཏྲོད་ཚོས་གྲུང་གོར་དོ་ཁོ་ལ་ཤུང་བྱུ་རི་ཉུན་སྤྱོད་
 ཞུས་པ་དང་གྲང་གོར་དོ་ཁོ་ལ་ཤུང་བྱུ་རི་ཤོས་ཆོད་ལ་ཤོས་འཆམས་བྱས་པའི་ནང་དུ་གྲང་
 གོརི་གྲང་ཁན་དང་གི་“རྟོན་འབྲུལ་”“སྐད་ཆེན་པོས་གསེད་འགྲོལ་ཤུང་བྱུ་”ཡིན་ཞེས་...
 དང་། གྲང་གོརི་གྲང་ཁན་དང་ལ་“སྤོ་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ལན་མང་ན་གསལ་དུ་
 རྩོག་བྱུ་”ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག

གོར་གསལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཏྲོད་ཚོས་ཟླ་ 3 ཚེས་ 7 ཉིན་བཟང་བའི་ཡི་གེ་
 རི་མཁོ་གཉིས་མའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་པའི་གཡོ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་གསལ་ཆེན་དུ་ཐོན་པ་
 རེད། “མི་མཐུན་པ་ན་མས་མེལ་བྱུ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁན་རིང་ཡུལ་ས་ལས་འགྲུལ་གྱི་
 མཐུན་སྤེལ་ལ་མེམས་ཁར་ཆེན་པོ་ཤུང་གྱི་ཡོད་”ཅས་པའི་གཡོ་ཐབས་དན་འབྲུལ་འོག་...
 ཏྲོད་ཚོས་གྲུང་གོརི་གྲང་ཁན་དང་ལ་དོ་ཁོ་ལ་དང་མར་ཁེ་མེ་ལེ་ཉིན་རིང་ཡུལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཟླ་རི་དང་གཞན་དག་ལ་དོ་ཁོ་ལ་ཤུང་བྱུ་རི་མཐོ་སྐྱོབ་གསར་པ་ཞིག་སྟོང་བྱུ་རི་བྱ་སྤྱོད་...
 གང་ཐུབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཡུལ་ས་ཀྱི་དབྱང་ཁག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁན་རིང་ཡུལ་ས་ཀྱི་
 ལས་འགྲུལ་མང་ན་གསལ་དུ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བྱུ་རི་སྐོག་གཤོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱུས་འཁོད་ཤུང་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོས་མང་ན་གསལ་གྱི་ཚོད་བྱིང་ཐད་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཛོན་བའི་
 ལངས་ཕྱོགས་དེ་ང་ཚོས་ཏྲོད་ཚོར་གསེད་འགྲོལ་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་
 ལུག་འདེབས་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་པ་དེར་ཏྲོད་ཚོས་མ་ཉན་པར་གཉའ་རེངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་...

མངོན་གསལ་གྱི་ཚེད་ཐྱིང་བསྐྱངས་པ་དང་དེ་ལྷན་ཆེད་བཟང་ལྟེ་དང་ཆོ་དང་སྐྱུན་ལྡེའི་དང་...
གཞན་དག་ལ་མངོན་གསལ་གྱི་སྐྱོན་འདོགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བྲས་པ་ཞི་བཞིན་དུ་དང་ཆོ་...
དང་སྐྱུན་ལྡེའི་དང་གཞན་དག་ལ་འདང་སྐྱུན་ལྡེའི་དང་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཅ་དོན་...
གཞིར་བཟུང་ནས་མངོན་གསལ་གྱི་ཚེད་ལན་སྟོན་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད། ཁྱོད་ཆོས་དང་...
ཆོད་སྐྱོན་འདོགས་ཞི་ཅམ་བྲས་ན་དང་ཆོས་ཀྱང་ལན་དེ་ཅམ་སྟོན་གྱི་དབང་ཆ་ཡོད།

[illegible]

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མདོན་གསལ་གྱི་འདུ་ཚོགས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱོད་ཚོས་མངའ་བའི་སི་ལེ་ཏིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཅ་བའི་
 རིགས་པ་དང་རྒྱལ་འགལ་དང་། 1957 ལོའི་བསྐྱགས་གདམ་དང་ 1960 ལོའི་གསལ་
 བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ཅ་རོན་དང་རྒྱལ་འགལ་ཕུས་ཏེ་ཁྱོད་ཚོའི་“ཞི་བའི་བར་བརྒྱལ་”
 དང་། “ཞི་བའི་འགྲན་བསྐྱར་།” “ཞི་བའི་མཉམ་གནས་”བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་
 ཞུས་པ་ཆ་ཆར་བརྟེན་གསལ་གསར་རིམ་བསྐྱགས་དང་བྱུང་སྤེལ་ཕུས་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་

སེམས་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དཔངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་མེ་མོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་.....
 ལུགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་བཅིངས་འཁོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་།
 འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་ངོ་ཚྏ་། འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་
 རྒྱར་འཛིན་ལ་ངོ་ཚྏ་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབྱེད་ཁག་གི་མཐུན་སྦྲིལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་གཏོར་བཤེག་བཅས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁྱོད་ཚོས་ཉུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་ལས་ཕྱོགས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་དེ་སྤྱོད་ཆུང་ལེ་དང་ལ་བཅན་
 འགལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔངས་གཅོམ་ཅ་འཛུགས་ལ་བཅན་འགལ་བྱས་པ་རེད། ཁྱོད་
 ཚོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དན་པ་མང་པོ་དེ་དག་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གསར་བརྗེའི་མདུན་
 ལས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལས་ལ་བྱུག་པའི་ཅ་དོན་གྱི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་ང་
 ཚོ་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མར་ཁེ་མེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་མ་གྲག་པར་
 ཁ་ཁར་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་དང་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་
 འབྲུལ་མངོན་གསལ་དུ་ཐེར་འདོན་དང་དེར་ངོ་ཚྏ་མི་ཤེད་པ། དང་གི་ལངས་ཕྱོགས་
 དང་ལྟ་ཆུལ་མངོན་གསལ་དུ་མི་ཤོད་པ་བཅས་ཀྱི་དེ་བ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེད་བྱུང་བས།

རྒྱུ་ཆད་ཁྱོད་ཚོས་སྤྱུ་གྲུང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཉིར་གཉིས་པའི་.....
 ཐོག་མངོན་གསལ་གྱི་ཚུད་གླིང་བསྐྱངས་པ་དེ་ནི་“ལེ་ཉིན་གྱི་མཛེད་རྒྱངས་ལྟར་བྱས་པ་”
 ཡིན་ཞེས་བཤད་རུང་། ད་རེས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་མངོན་གསལ་གྱི་ཚུད་གླིང་
 ཤེད་མཚམས་འཛིག་རྒྱ་དེ་ནི་“ལེ་ཉིན་གྱི་ཞལ་གདམ་”ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་དེ་.....
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་སྤྱིང་ཤོད་རྒྱངས་གང་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནས། གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་ཚོས་མངོན་གསལ་གྱི་ཚུད་གླིང་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཤེད་མཚམས་འཛིག་བསམས་པ་.....
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོའི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཉིར་གཉིས་པའི་ཐོག་གི་ཤེད་རྒྱངས་དེ་.....
 ནོར་བ་རེད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་ནོར་འབྲུལ་དེ་ཁས་ལེན་ཅིས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཁྱོད་ཚོས་འདི་ལོ་ལྷ་ 4 ཚེས་ 3 ཉིན་བྱུང་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་སྤྱུ་གྲུང་གྲུང་.....
 དབྱེད་གི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆང་འཛོམས་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲུང་གོར་ངོ་ཚྏ་ཤེད་རྒྱའི་ཉུན་

ལྷ་དང་། གྲང་ཁོར་རོ་ཁོལ་ཤེད་རྒྱུ་ལྷོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དང་དེའི་རྗེས་ཀྱི་རོན་དངོས་
 རིམ་པ་སྤྱར་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཚོས་མངོན་གསལ་ཀྱི་ཚོད་སྒྲིང་ཤེད་མཚམས་འཛོག་
 དཀོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཚོས་སྒྲོ་ཁོག་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་བརྗོད་བཅས་རིང་
 ལུགས་དང་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཁྲུབ་སྒྲེལ་ཤེད་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ཁ་
 བཀའ་བསམས་པ་ཞིག་དང་ཡིན་པ་སྤྱར་ལས་གསལ་བ་ཞིག་མཐོང་བུའཀྱི་ལྟུག

གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པོའི་ཕྱོས་མོལ་སྐོར་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་རླེའི་དང་
 གི་སྐྱ་ཆབ་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ང་ཚོས་འདི་ལོ་ལྟ་ 2 ཚེས་ 29 ཉིན་གྱི་ཡི་.....
 བའི་ནང་དུ་འདི་ལོ་ལྟ་ 10 པའི་ནང་གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པོའི་ཕྱོས་མོལ་སྐྱ་མཐུན་ནས་
 བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་རླེའི་དང་གི་སྐྱ་ཆབ་ཕྱོས་ཚོགས་བསྐྱ་རྒྱུ་ལྷོས་སྤྱེད་ཀྱི་
 ལྷ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྱན་རླེའི་དང་གི་སྐྱ་ཆབ་ཕྱོས་ཚོགས་འཚོགས་
 ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་རླེའི་དང་གི་སྐྱ་ཆབ་ཕྱོས་ཚོགས་བསྐྱ་རྒྱུ་ལྷོས་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱེད་ལས་
 ལྷག་པ་ཞིག་ཤེད་རྒྱུ། བྱ་སྤྱེད་གི་ལས་ཀ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་རྗེས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་
 སྤྱན་རླེའི་དང་གི་སྐྱ་ཆབ་ཕྱོས་ཚོགས་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱོས་ཚོགས་དེ་མང་ཁེ་མེ་ལེ་ཉིན་རིང་.....
 ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤེད་ཅི་རོན་གྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་གི་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་དུ་.....
 འགྱུར་བ་ཤེད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོས་གཞི་བཏོན་ཡོད།

ཁྱོད་ཚོས་འདི་ལོ་ལྟ་ 3 ཚེས་ 7 ཉིན་བཟང་པོའི་ཡི་བའི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་ཕྱོས་...
 གཞི་མོས་གིང་རིགས་པ་དེར་ཡོད་མཐུན་ཤེད་རྒྱུ་ཉ་བཞག ང་ཚོས་ཀྱང་བཅུགས་དུས་
 ཚོད་ནར་འགྱུར་བྱས་པ་རེད་ཅེས་སྒྲོན་འདོགས་ཀྱང་བྱས་ལྟུག ཁྱོད་ཚོས་འདི་ལོ་
 ལྟ་ 5 པའི་ནང་ལ་གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པོའི་ཕྱོས་མོལ་ཤེད་རྒྱུ་དང་། འདི་ལོ་ལྟ་ 6
 པ་ 7 པར་སྤྱན་རླེའི་དང་གི་སྐྱ་ཆབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱེད་ཕྱོས་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ། འདི་ལོའི་སྤྱི་ན་
 ཁར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་རླེའི་དང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོས་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དེ་...
 བའོན་པ་རེད།

ཅོ་བ་སྤྱེ་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ནི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་དང་དུར་བཙོན་ཆེ་

ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ་མངོན་གསལ་དུ་ཁ་བཤམ་གཏོང་ཅིས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཀྱང་ཁོའི་གྲང་ཁྱན་དང་གིས་སྒྲི་བར་གསུམ་དུ་འཛོན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་.....
མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱན་འཁྲིངས་དང་ཁ་བཤམ་ལ་ངོ་ཚོལ་ཤེད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་མི་མཐུན་
པ་ནམས་སེལ་རྒྱ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲར་གསོ་ཤེད་རྒྱའི་དོན་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་.....
འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། མིག་སྒྲར་ང་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བར་གྱི་མི་མཐུན་
པ་དེ་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ཡུགས་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཅ་བའི་རིགས་པ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་ཐུག་པའི་མི་མཐུན་པ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
མི་མཐུན་པ་དེ་སྤུ་གྲང་གི་འཕྲས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་ཉི་ཤུ་བར་འགོ་རྒྱུགས་ནས་.....
སྤུ་གྲང་གི་འཕྲས་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སྤུ་འང་ཁོས་གང་
མདུན་རྗེས་ཀྱིས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་བསལ་གསལ་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་
གི་མི་མཐུན་པ་དེ་ཞིགས་པ་གཅིག་ལ་ཐག་གཅོད་ཤེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་.....
གསལ་པོ་རེད། དེ་ཐག་གཅོད་ཤེད་པར་དུས་ཚོད་དང་ངང་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་དགོས་
པ་རེད།

ང་ཚོས་འདི་ལོ་ལྷ་ 2 ཚེས་ 29 ཉིན་གྱི་བཟང་ཡིག་ནང་དུ་ཀྱང་སྤུ་དང་.....
གཉིས་པོའི་ཁྱོས་ཁོལ་དེ་འདི་ལོ་ལྷ་ 10 བར་སྤུ་མཐུད་ནས་ཤེད་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད་
ཅིང་། སྐབས་དེའི་བསམ་གཞིགས་གཙོ་པོ་ནི་ལྷ་བ་བདུན་གྱི་དུས་ཚོད་བཞག་ནས་ག་
སྒྲིལ་གི་ལས་ཀ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཞིག་ཤེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཚོས་
འདི་ལོ་ལྷ་ 2 ཚེས་ 12 ཉིན་སྤུ་ལྷའི་དང་ལ་བཟང་བའི་ཡི་གེ་ང་ཚོར་རག་ཐབས་དང་
དེའི་ནང་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཤེད་དགོས་པ་དང་གཅིག ཁྱོད་ཚོས་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་འཕྲལ་གྱི་མཚོན་ཆ་སྟེ་“ལྷ་རྒྱལ་མངོན་གསལ་དུ་སོད་རྒྱ”ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། “ཡིག་ཆ་དང་ཡིག་རིགས་ཡོངས་བསྒྲགས་ཤེད་རྒྱ”ཡིན་ཞེས་པ།
“ཆེས་རྒྱ་ཐག་གཅོད་པོའི་ཁོལ་ལན་”ཞེས་པ། “ཐུན་མོང་གི་ཤེད་ཐབས་”ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནམས་ང་ཚོར་བཀའ་རྒྱུ་དང་གཉིས། ཁྱོད་ཚོས་ང་

ཚོར་སྐྱོན་འདྲེན་པུས་པ་ལ་ང་ཚོས་ཚུད་ལན་སྐྱོན་དགོས་པར་ས་ཟད། ཁྱོད་ཚོས་
གསར་དུ་ཤེད་སྐྱོད་བཟང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཚན་ཆ་ལ་འདྲ་ལན་སྐྱོན་དགོས་པ་དང་.....
གསུམ་བཅས་ལྟ་བུ་རེད། དེ་དག་ཚང་མར་དུས་ཚད་དགོས་པ་རེད།

སེམས་པས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱུ་གསར་ཞེས་གཅིག་མིན་
གཉིས་མིན་ཞུས་དུང་། ཁྱོད་ཚོས་སྐར་མུས་པ་ཞིག་ཀྱི་མཚན་སྐྱོ་ཅམ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་
ཁྱོད་ཚོས་འདི་ལོ་ལྟ་ 2 ཚེས་ 12 ཉིན་སྐྱོན་ཟླའི་དང་ལ་བཟང་བའི་ཡི་གེ་ང་ཚོར་སྐྱོད་
ཀྱི་ཁས་མ་ཁུངས་པ་རེད། སེམས་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཡི་གེ་དེ་ནི་ང་ཚོར་སྐྱོན་འདྲེན་
པུས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྐར་ཟླའི་དང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱད་ཡོད་ཀྱང་།
དག་དག་ང་ཚོར་མི་སྐྱོད་པའི་ཀྱི་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ང་ཚོར་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོར་སྐྱོལ་
རྒྱུ་ཟེར་བའི་དབང་ཆ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོས་ཡི་གེ་འདི་ང་ཚོར་སྐྱོལ་
རྒྱུ་གསར་ཞེས་ཡང་བརྒྱུར་ཐེངས་གཅིག་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། གལ་དེ་མ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ལོ་
ཁྱི་གཅིག་མོང་ན་འདྲ་ང་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱུ་གསར་ཞེས་ཀྱན་འཁྱོད་པ་ཞུ་ཀྱི་ཡིན།

ཁྱོད་ཚོའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཚན་ཆ་གང་ལྟར་འདི་ལོ་ལྟ་ 4 ཚེས་ 3 ཉིན་བཟུང་.....
ཁྱོད་ཚོས་དོག་ཅམ་སྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། བར་བཟུས་ན་ཁྱོད་ཚོ་ངར་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྐྱང་
ལ་སྐྱོབས་འདུག་པས་ད་དུང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་པ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་
ད་ལྟའི་བར་དུ་འདྲ་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ད་དུང་ཡང་སྐྱོད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཚན་ཆ་གཤེད་ཡོད་
པ་སེམས་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱོད་ཚོའི་“ཆེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་པོ་འོ་ལ་ལན”ཞེས་པ་དང་།

“ཐུན་མོང་གི་ཕྱེད་ཐབས་”ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་སྐྱོད་པ་དེ་ཡིན་པའདྲ་སེམས་ཀྱི་མི་འདུག
འདི་རྒྱུར། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་གྱུར་སྐུ་དང་གཉིས་པོའི་ལོ་སྐོས་ལོ་
དང་སྐྱོན་ཟླའི་དང་ནམས་ཀྱི་ཀྱལ་སྐྱིའི་ལོ་སྐོས་ཆེད་མཁས་ཀྱི་འདྲ་པུས་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོམས་.....
ཐུབ་པས། སྐད་ཆ་ཡག་པོ་གཤེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་ཚུད་པ་ཞིག་བརྒྱལ་
ནས་འབྲས་པུ་མེད་པར་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་དང་མ་རེད་དམ། ཡང་ན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་མདོན་
གསལ་དུ་ཁ་བྲལ་ནས་དང་དང་སོ་སོའི་ལས་དུ་འགྲོ་ཀྱི་དང་མ་རེད་དམ། ཁྱོད་ཚོས་

མངོན་གསལ་དུ་ཁ་བཤམ་གཏོང་བྱའི་ཆེ་བཤམ་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ།

ཆེ་མཐུན་ནམ་པ་ཚོ། ང་ཚོ་ནི་ཁ་བཤམ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་
ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་ཚང་མ་མ་སྤྱད་གོང་...
དང་། སྤྱུགས་གཉིས་ཀའི་བརྗོད་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་གསལ་བཤམ་ཆོད་ཅིག་མ་ཤེས་
གོང་། བྱ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་བྱས་མ་ཚར་གོང་ལ་ཀྱང་སྤྱད་དང་གཉིས་
པོའི་ཤོས་མེལ་དང་སྤྱན་རླུང་དང་གི་ཀྱལ་སྤྱིའི་ཤོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཁ་བཤམ་མ་...
གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་མེད་སྤབས་ང་ཚོས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག

མིག་ཐའི་གནས་ཚུལ་ལ་བཟླས་ན་འདི་ལོ་ལྷ་ 5 བར་ཀྱང་སྤྱད་དང་གཉིས་པོའི་
ཤོས་མེལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་འབྲུལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅས་དུ་མ་ཟད། འདི་ལོ་ལྷ་ 10 བར་
འཚོག་པའི་དབང་དུ་བཤད་ན་འད་མེད་སྤབས་འདུག ང་ཚོའི་བསམ་བར་ཀྱང་སྤྱད་དང་
གཉིས་པོའི་ཤོས་མེལ་དེ་ཕྱི་འགྲངས་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོའི་ལོ་སྟོད་དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ལྷ་ 5
བར་རན་ཅས་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མི་འདུག སྤབས་དེར་སྤབས་དུས་གཤམ་དེ་ཀྱང་སྤྱད་དང་
གཉིས་པོའི་ནང་ནས་སྤྱུགས་གཅིག་གི་བསམ་བར་དུས་ལ་བབ་མི་འདུག་སྟེ་མ་ཚོད་དུང་...
མ་མཐུད་ནས་ཕྱི་འགྲངས་བྱས་ཆོག

འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གྲང་ཁྲན་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཤོས་...
ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིག་ཤོས་ཚོགས་ག་དུས་འཚོག་ཀྱི་དེ་ཀྱང་སྤྱད་དང་གཉིས་པོའི་ཤོས་མེལ་...
ཀྱི་འབྲས་བུར་བཟླས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཤིང་། བྱ་སྒྲིག་ཤོས་ཚོགས་དེར་གཞུག་
མཁན་ཁོངས་མིའི་སྐོར་སྤྱན་རླུང་དང་ནམས་དང་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་...
ཚོག་དུང་། ང་ཚོས་འདི་ལོ་ལྷ་ 2 ཚས་ 29 ཉིན་གྱི་ཡི་གའི་ནང་དུ་བཏོན་པའི་ཀྱལ་
ཁབ་བཅུ་བདུན་དེ། བར་པ་ཉི་ལ་དང་། བའོ་ཅ་ལི་ཡ། ལྷང་ཡ་ལི། ཡོ་
ནན། ཏི་དཔྱི་གི་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ། ཀྱང་གོ་ཁོ་ཞེས། ཀྱ་པ།
མོང་གོལ། མོ་ལན། ལུའོ་མ་ཉི་ཡ། སྤྱད་ལེན། ཅེ་ཁེ་མི་ལོ་སྤྱི་ཁེ་ལེ་པཅས་
དང་། དེ་མིན་ཉིན་དུ་ཉི་ཞེ་ལ་དང་། རི་ལིན། དཔྱི་ཏ་ལི། སྤྱི་གོ་བཅས་ཀྱི་

སྤྱན་རླུང་དང་རྣམས་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་སྤྱད་གཞུག་ཀྱི་ནི་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་རེད་...
སྤྱན་པ་དང་ཚོའི་སེམས་ལ་སྤར་བཞིན་འཆར་གྱི་འདུག

དང་ཚོས་ཅུ་དོན་ཐོག་གྱ་སྤྱན་གྱི་ཁྲིའི་མི་མང་དུ་གཏོང་བྱུང་དོ་སྐོལ་
ཕྱིན་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་བཏོན་པའི་གྱ་སྤྱན་གྱིས་
ཚོགས་སྤྱད་གཞུག་མཁུ་ཁྲིའི་མི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྱན་རླུང་དང་ཡིན་པ་ནས་རྒྱལ་...
ཁབ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གྱི་སྤྱན་རླུང་དང་བར་མང་དུ་གཏོང་བྱུང་གྱིས་གཞི་དེར་ཡིད་མཐུན་...
ཕྱིན་གྱི་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ནི་ 1960 ལོའི་གནས་ཚུལ་དང་
ཏ་ཅང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཟིན་པ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་བཏོན་པའི་མིང་ཐོའི་ནང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་འགའ་ཞིག་ལ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཡའོ་དུ་མི་ཡར་ཞི་ཡོར་གྱིས་མཚན་
པའི་དང་ཞིག་ཡོད་ལ། ཞ་ཅིས་མཚན་པའི་དང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྤྱ་མ་
ནི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་མ་ནི་བོ་ཐོ་བོ་ཅིས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་དང་ཞིག་ཡིན། པ་ཞི་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་བསྟན་ཡོད།
ཡང་ཉིང་དང་གང་ཞིག་གཞུག་ཀྱི་ཐད་དང་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བར་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་...
ནི་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཡང་དཔེར་ན། ཉིན་རྒྱུར་ཉན་ཅིའི་ཚོགས་ཁག་རྒྱལ་སྐོལ་
དུ་གྱུར་ནས་ཉིན་རྒྱུར་འབྱོར་ཆེན་གྲལ་རིམ་དང་ཞིང་བདག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁྲི་ཞིག་དང་།
གྱང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོ་སྐོལ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་འདྲི་རྒྱུར།
ག་འདྲ་བུས་ནས་ཉན་ཅིའི་དོ་སྐོལ་པ་ཚོགས་ཁག་ནི་སྤྱན་རླུང་དང་གི་སྤྱན་ཚོགས་སྤྱད་གཞུག་
དུ་འདུག་ཐུབ་པམ། གལ་ཏེ་གྱ་སྤྱན་གྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིའི་མི་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་
ཡིན་ན་དང་ཚོའི་བསམ་པར་ཐོག་མར་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་རྒྱུན་འཁྲུངས་ཕྱིན་པ་...
དང་འབྲེལ་དཔེར་མཛངས་ལྟར་པའི་གསར་བཞེས་འཐབ་ཅོད་ཀྱང་ཕྱིན་བཞིན་དུ་ཡོད་...
པའི་སྤྱན་རླུང་དང་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིགས་ཕྱིན་དགོས་པ་འདུག་སྤྱི་ལོ་ཡོད།

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གྱང་ཁྲན་དང་དང་བོ་པའི་དང་ཡོད་ཆད་ཀྱི་སྤྱ་ཆབ་སྤྱོད་...
ཚོགས་སྤྱད་དང་ཚོའི་བསམ་པར་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་ངས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་

གྱི་མང་གཞི་ལོ་ཐོག་གི་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཁ་བྲལ་
 གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཕྲུང་བ་གཏན་ནས་ཤེད་མི་རུང་སྟེ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེས་
 པར་དུ་གྱུ་སྦྲིལ་གི་ལས་ཀ་ཡག་ཤམ་ཆོད་ཅིག་ཤེད་དགོས་པ་ལས། བྲལ་བ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ནས་འཆོག་མི་རུང་། འདི་ནི་ང་ཚོས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། ང་ཚོ་དང་བསམ་པའི་ཐོག་གི་མི་མཐུན་པ་བསྟན་ཡོད་པའི་སྤྱན་རླུང་དང་
 འགའ་ཞིག་འདུས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐུན་མོང་གི་...
 སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་ཡིན། སྤྱོད་ཚུལ་དེར་སྤྱད་པར་ཁྱོད་ཚོས་ཡིད་མཐུན་བྱས་ཡོད། ཁྱོད་
 ཚོས་ 1963 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 29 ཉིན་ང་ཚོར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་འི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་...
 གསུང་གཏོང་བྱས་ནས་ཐོས་ཚོགས་དེའི་ཐོག་“སྤྱན་རླུང་དང་ཡོད་ཆད་དང་། ཞི་བདེ་
 དང་སྤྱི་ཚོགས་དོང་ལུགས་ཀྱི་སྟོབས་ལུགས་ཡོད་ཆད་དངོས་འབྲེལ་མཐུན་སྦྲིལ་དང་གཅིག་
 བྱུང་ཡོང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ལས། འཛམ་གླིང་གི་གུང་ཁྲན་དོང་ལུགས་ཀྱི་ལས་
 འགུལ་ཁ་བྲལ་དུ་འཕྱོ་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་མེད་པའི་”ཡིད་མཐུན་བྱས་ཡོད། གལ་ཏེ་མངོན་
 གསལ་དུ་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུར་བྲལ་བ་ཤེད་ཀྱི་མེད་ན་ཁྱོད་ཚོས་འདི་ལོ་སྟོན་ཁར་བྱལ་སྤྱིའི་
 ཐོས་ཚོགས་བསྟར་རྒྱུའི་ཐད་ལའང་བྲལ་བ་ཤེད་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་མཇམས་ནས་
 དུ་ཕབ་ནས་བསམ་ཁྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱག་འདེབས་ཤེད་རྒྱུར། མིག་སྤྱིའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་སྤྱན་རླུང་དང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོས་ཚོགས་དེ་སྤྱ་ཅམ་འཆོག་པ་ལས་ཀྱི་
 ཅམ་འཆོག་པ་ན་དགའ། ཐ་ན་འཆོག་པ་ལས་མ་འཆོག་པ་ན་དགའ་བ་འདུག

དེར་སང་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཙ་འཆོག་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱི་གསུམ་པའི་ཙ་འཆོག་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོས་ཚོགས་བསྟར་དཔང་ཡོད་པའི་རྒྱན་...
 བཅུགས་ཐུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞིག་མེད་པས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་དུ་དང་གང་ཞིག་གས་
 དང་ཁ་གས་ཀྱིས་སྤྱན་རླུང་དང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་མོལ་བྱས་ནས་གཅིག་བྱུང་ཡོང་ཐབས་...
 ཤེད་རྒྱུའི་ཙ་རོན་དང་འགལ་ཏེ་ཐོགས་དེ་པའི་སྒོ་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གུང་ཁྲན་དང་
 དང་བཟོ་པའི་དང་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་ཆ་བཟོས་ཚོགས་བསྟར་འཆོག་ཤེད་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་...

བྱས་ན་མི་འགྲིག་ལ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གི་ས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཞིག་ཡིན་
 ལ་ཟད་དེ་ནི་ར་འབྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྟབས་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གི་……
 རེད། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོ་དང་། ང་ཚོ། སྤྱང་ཁན་ཏང་དང་བཟོ་པའི་ཏང་མཐའ་
 དག་བཅས་ཀྱིས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྤུ་སྤྱང་གྱང་དབྱང་གིས་སྐྱུགས་པ་
 ཟུ་བཅུགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དང་སྤྱན་རླལི་ཏང་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷན་འདེབས་ལ་ཙུ་བ་ནས་མ་……
 ཉན་པར་ཁྱོད་ཚོའི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་དང་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ནི་ར་……
 འཚུལ་འཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཚོགས་ནས་དེ་……
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་ཁན་ཏང་དང་བཟོ་པའི་ཏང་མཐའ་དག་གི་སྐྱེ་ཆ་བཟོས་ཚོགས་
 སྤྱ་བཅིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིས་དང་། གསར་
 བརྒྱའི་མི་དམངས། དངོས་འབྲེལ་གྱི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཏང་མཐའ་
 དག་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཀྱགས་ཆེན་པོའི་ཁ་དྲུང་ག་ཟེད་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ངེས་དང་།
 ཁ་བྲལ་གྱི་འགན་དེ་ཁྱོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ལྟར་ནས་ཁྱོད་ཚོས་འདྲ་
 བརྒྱུད་བྱེད་པའི་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་དར་ཆ་ཞེས་པ་དེ་ནས་མཁའི་པ་མཐར་དབྱུག་དགོས་པ་……
 ཞིག་ཡོད་གི་རེད། ཁྱོད་ཚོས་བུ་བའི་རིགས་བྱེད་འདོད་འདུག་གས། ཁྱོད་ཚོ་འགྲོ་ས་
 མེད་པའི་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྲོ་འདོད་འདུག་གས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིར་བསམ་པ་
 རྣམ་དག་དང་པན་གཞིད་གསལ་བ་སྟན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་དག་བཤད་ཡོད་པས་སྔ་ས་ནས་……
 བཤད་མ་བྱུང་མ་ཟེར་ཅིག

ང་ཚོའི་བསམ་པར་སྤྱན་རླལི་ཏང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོས་ཚོགས་ལྷན་པོ་ཞིག་འཚོག་……
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་ཆར་དུ་དངར་པ་ལག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའི་ནང་དུ་
 ཀྱང་སྤུ་ཏང་གཉིས་པར་གྱི་ཕྱོས་མཉམ་དང་། དེ་མིན་སྤྱན་རླལི་ཏང་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་
 གཉིས་སམ་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཕྱོས་མཉམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱན་རླལི་ཏང་གི་གྲ་སྐྱིག་
 ཕྱོས་ཚོགས་འཚོག་དགོས་པར་མ་ཟད། མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཕྱོས་མཐུན་ཞིག་