

༄། ར་བ་འོད་ཟིན་ས། ། ར་བ་འོད་ཟིན་

འོད་ཟིན་སྒྲུབ་པ། ། ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་པ། ། འོད་ཟིན་སྒྲུབ་པ།

གསུམ་པ།



ར་བ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་
རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཡིག་བདམས་བསྐྱིགས།

གསུམ་པ།

མིང་གྲས་སེམས་ཁྱེད་ཞེན་ར་བ་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་གི་
རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་ཡིག་ཁྱེད་ལྷན་ཁང་གིས་བཅུམས་བསྐྱིགས།

༡༩༨༦ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར།

དཔེ་ཆའི་མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་དང་ཁ་བྱང་འགོད་མཁན།

ཤེར་བྲག་ལ།

封面设计

昔 扎

封面题字

阿坝藏族自治州文史资料选辑

第三辑

政协四川省阿坝藏族自治州委员会

文史资料委员会编

印刷：阿坝藏族自治州印刷厂

每册定价：1.20元

འགོ་བརྒྱད།

སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་ཡི་ཡུལ་སྤྱི་ཁོར་ལུ་གྱི་《ཡིག་གནས་ལོ་.....
 རྒྱུ་སྤྱད་ཡིག་བདམས་བསྒྲིགས་》ལོ་ཡིག་གི་དེ་བུ་འདི་དཔར་ནས་སྐྱོ་ཆེ་འོ་.....
 གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་ལུ་གྱི་ཡིག་གནས་
 ལོ་རྒྱུ་སྤྱད་གཞིའི་ཡིག་ཡིག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་འབྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།
 ཞོར་དུ་ལས་ཀ་འདིར་བྱུགས་ཁུར་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་གནས་
 རྣམས་ལ་བཀའ་ཤིན་ཤིན་དུ་ཆེ་ལྟོ།

རང་ཀྱལ་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ལ།
 རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱལ་རིམ་ནང་ཐོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤོར་རབ་་་
 དུ་འབར་བའི་རིག་གནས་ལ་བྱས་ཐེས་གལ་ཆེན་བཞག་ཡོད།
 གནས་ལ་ཀྱུས་དཔུད་ཡིག་བདམས་བསྒྲིགས་》ཐོད་ཡིག་གི་དེབ་འདི་ནི་མེས་ཀྱལ་་་
 ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ།
 ཐོད་རིག་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་པར་དཔུད་གཞིར་བཏོན་པ་དང་།
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་ཤུགས་
 བསྐྱོན་ཏེ།
 མཉམ་དུ་མཇེའ་བཙེ་མཐུན་སྦྲིལ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་
 ཀྱི་མེས་ཀྱལ་འཇུགས་སྦྱོན་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཚུམ་དཔར་་་་
 བྱས་པ་ཡིན།

ངེད་མིང་གྲོས་ཁང་གིས་ཚུམ་དཔར་བྱས་པའི་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་……

《རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དབྱུང་ཡིག་བདམས་བསྐྱེགས་》ཀྱི་ཨང་མོ་ནི་གཅིག་ལྟར་……

ཡིན་པས། ཐེངས་འདིརི་ང་བ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་《རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་
 དཔྱད་ཡིག་བདམས་བསྐྱེགས་》ཨང་ཐོ་གསུམ་པ་འདི་ནི་པོད་ཡིག་གིས་བསྐྱུན་པ་
 ཡིན། འདིརི་ནང་དོན་གཙོ་བོ། ཕྱིད་མཐུན་གྱི་ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན་རི་མོ་ནག་
 འགྲོས་སྐྱོར་དང་། ཨ་མདོརི་ལུལ་གྱི་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་གནད་
 དོན་འགའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན། རྒྱལ་རོང་ལུལ་སྐད་སྐྱོར་རགས་ཅམ་ཟེང་བ།
 བེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་གནས་པའི་རྒྱལ་རོང་པོད་ཟེ། དཔལ་རྒྱལ་
 མེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ། འབར་ཁམས་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཕྱང་ཚུལ།
 ཁང་དམར་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱགས་བསྐྱེས་སྐྱེས་མཆིས།
 ང་ཚོརི་རིག་གནས་ཚུ་ཚད་དམར་ཞིང་ཉམས་མྱོང་ཞུབས། ལག་ལ་
 འདིརི་ནང་ནོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་བླ་
 བས། རྒྱ་ཆེན་ལྷོག་པ་པོ་ནམས་ལ་ང་ཚོར་སྤྱོད་བཟོད་དང་དག་བཅས་
 གནང་བར་བྱ་བ་མ་བཟད། པོད་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་འདོན་གནང་
 བྱས་ནས། ང་ཚོརི་དཔྱད་ཡིག་འཆོལ་སྤྱད་དཔར་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལག་པོ་
 ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་མི་རུང་བར་བྱ།

དཔེ་བསྐྱེགས་པས།

༡༩༨༦ལོརི་ཟླ་༧ཚེས་༢༦ཉིན།

前 言

四川省阿坝藏族自治州《文史资料选辑》藏文版和读者见面了，这是我州文史资料工作的一个突破。顺此，谨向关心和支持这一工作的同志们致谢。

我国是一个统一的，多民族的社会主义国家，藏族人民在长期的历史发展中，对中华民族灿烂文化做出了重要贡献。编印藏文版《文史资料选辑》是为了继承和发扬祖国文化、为藏学研究提供资料，进一步增强民族团结，共同建设团结友爱的社会主义祖国。

本会编印的藏、汉文两种版本《文史资料选辑》实行统一编辑号，本辑是阿坝藏族自治州《文史资料选辑》第三辑。主要内容有：关于日月食的运算法；有关安多地区藏族历史的几个问题的问答；略论藏语方言——嘉戎语；北京郊区的嘉戎藏寨；华尔谢麦洼部落史料；马尔康地名来历；新康猫寺庙史料等。

由于我们的水平有限，经验不足，工作中难免有缺点错误，敬请读者批评指正，并请提供藏文史料，支持我们做好资料的征集工作。

编 者

一九八六年四月二十六日

དཀར་

ཆག

བྱེད་ལུན་གྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་རིམ་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་རིགས་ལྟན་མཛོད་
པའི་མེ་དྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

.....དུམ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས། (1)

རིགས་ལྟན་མཛོད་པའི་འོད་སྒྲོང་གི་བྱུང་ཆུན་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས། རུ་མིག་
གྲུ་མཛོད་རིམ་མིག་བརྩམས་པ་གཟའ་ཉི་མུ་ནོར་སྐགས་བཞུགས་སོ། །

.....དུམ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས། (20)

བྱིས་ལན་མི་དྲངས་རང་སྒྲུ།དུམ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས། (100)

ཆུལ་རྫོང་ཡུལ་སྐད་སྒྲོར་རགས་ཅམ་གྱིང་བ།

.....བཅན་ལྟ་ངག་དབང་གིས་བྲིས། (122)

འབར་ཁམས་ཞེས་པའི་མིང་གི་བྱུང་ཆུལ།

.....ཤེར་གྲགས་ཀྱིས་བྲིས། (148)

དཔལ་ལྷུ་མེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ།

.....དཔལ་ལྷུ་མེ་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བྲིས། (152)

ཁང་དམར་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བརྩམས།

.....ཤེར་གྲགས་ཀྱིས་བྲིས། (172)

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉི་འདབས་སུ་གནས་པའི་ཆུལ་རྫོང་པོད་ཤེ།

.....རྩ་བའི་གསར་འགྱུར་ལས་བསྐྱས། (177)

目 录

简明日、月食运算法

.....四川省政协常委
阿坝州政协副主席 毛尔盖·桑木旦 (1)

附：运算数据表..... (20)

回答关于阿坝地区藏族历史的几个问题

.....四川省政协常委
阿坝州政协副主席 毛尔盖·桑木旦 (100)

略论藏语方言——嘉戎语.....阿旺 (122)

马尔康地名的由来.....昔扎 (148)

华尔谢麦洼部落史料

.....四川省政协常委
阿坝州政协副主席 华尔谢泽舛华尔德 (152)

康猫寺史料..... 昔扎 (172)

北京郊区的嘉戎藏寨.....转载于《阿坝报》 (177)

༡༥། །བྱེད་མཐུན་གྱི་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་རི་མོ་ནག་
 འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་
 མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེ་ཁྱོད་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་པ་བ་ཁྲལ་
 སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུང་ཞི་གཞོན་པ་

དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས།

འཇམ་དབྱངས་གསང་གསུམ་སྐྱུ་མའི་རྩལ་གར་གྱིས། །མཛན་མཐོ་
 རེས་ལེགས་དཔལ་གྱི་འདོད་དགའི་ཆར། །སྦྱོན་མཛད་དང་ཤི་སངས་
 རྒྱས་རང་ལྷགས་པ། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤར་གྱས་པས་འདུད། །
 ཡང་དག་རྩིས་ལ་འཇུག་པའི་གསར་བྱ་དག །ཆེགས་མེད་བདེ་སྲག་འཇུག་
 པའི་ཐབས་འཕྲལ་ཞིག །སྐལ་མཉམ་དག་ལ་སྦྱེས་སུ་འབྱལ་བ་ལ། །
 ཡང་དག་མཁས་རྣམས་སྤྲོས་བ་མི་འཆལ་བ། །

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི། །མེ་ལོ་ལ་སྤགས་འདས་
 ༡༢ པའི་རྩ། །ཉི་མས་བསྐྱར་ལ་ནག་ཟླ་སྤགས། །འདས་སྐྱབ་བསྐྱེས་ལ་གནས་
 ༢ གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་འབྱུང་རྒྱས་བརྒྱན། །མདའ་རིས་
 ༥༥ བཀོས་སྤོབ་སྤྱང་མར་བྱིན། །ཆེས་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །ཕྱིང་
 ༡ ༢ གཞུགས་འོག་མར་མིག་བྱིན་པས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐྱ་དག་འཆར། །སྐྱ་

གང་བཅའི་ཐ་བའི་གཟུང་ཉི་ཤུར།

ཆེས་གངས་གང་ཡན་དེ་ཉི་ཤུར། །



གཟུང་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་མ་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར།

གཟུང་ཉི་ཤུར་བཅའི་ཆེས་མཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར། །

༡༠

༡ ༢

ཐ་བའི་ཆེས་བཅའི་མ་ཉི་ཤུར་བཅའི་མ་ཉི་ཤུར།

ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་གཟུང་ཉི་ཤུར་མ་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར། །

༠ ༢

ཐ་བའི་མ་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་མ་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར།

ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་མ་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར། །



ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར།

ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར་ཉི་ཤུར། །

ཐ་བའི་ཐ་བའི་ཉི་ཤུར།	ཉི་ཤུར།	གཟུང་ཉི་ཤུར།	ཉི་ཤུར།
	༡	༡	༡
ཐ་བའི་ཐ་བའི་ཉི་ཤུར།	༢	༡	༡༠
	༣	༡	༡༡
	༤	༡	༡༢
	༥	༡	༡༣
	༦	༡	༡༤
	༧	༡	༡༥
ཐ་བའི་ཐ་བའི་ཉི་ཤུར།	༨	༡	༡༦
	༩	༡	༡༧
	༡༠	༡	༡༨
	༡༡	༡	༡༩
	༡༢	༡	༢༠
	༡༣	༡	༢༡
	༡༤	༡	༢༢

ཀྱང་བཟུང་གདོང་མས་ཆ་ཤས་བསྐྱར།

།རེན་བྱེད་ཐིག་ཤར་མ་ཟེན་

༡༢༤

ཞེས།

།ཐུ་ཀྱང་དང་ཐོས་བསྐྱར་བར་བྱ།

།དུས་ཁྱིམ་ཐོབ་བ་ཡང་

༤༠

༡༢༤

༤

ཐུ་རི་དབུག

།ལྷག་མ་མཁའ་རྩེས་བསྐྱར་ཐོབ་ཐང་།

།ཡང་ལྷག་རྩེས་

༡༢༤

༤༧

༡༢༤

བསྐྱར་ཐོབ་བ་དབུགས།

།སྐར་ལྷག་རི་རྩེས་བསྐྱར་ཐོབ་ཆ།

།ཡང་

༧༠༧

༡༢༤

ལྷག་རི་མཁའ་རྩེས་བསྐྱར་ཐོབ།

།རི་མཁའ་རི་ཡི་ཆ་ཤས་ཏེ།

།ལྷག་

མེད་ནམ་དག་རི་མ་རམས།

།ཡང་དག་ཐུ་བའི་ཆ་ཚད་དེ།

།ཐུ་ཀྱང་

ཆེ་ན་ཐོས་ལ་ཐོན།

།ཐུ་ཀྱང་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཐི།

།ཐི་སྐབས་ཡང་

ཐུ་རི་ཆ་ཚད་དེས།

།ཆ་ཚད་ལ་ཐི་ཡང་ཐུ་དཔེ།

།ལྷག་མ་ཆ་ཤས་

བར་དག་གིས།

།གོང་ནས་རིམ་བར་ཡབས་ལ་སྦྱང་།

།དེ་རྒྱུ་

ཀྱང་ལངས་ནམ་དག་དེ།

།གཟུང་བར་ལངས་སྦྱང་མན་ཆད་དུ།

།

ནོར་མཉམ་བསྐྱར་ལ་མི་མཉམ་ཐི།

།མ་ལྷང་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ལ་སྦྱངས།

།

བྱེད་དག་གཟུང་ཡི་རི་མ་ར།

ཱཾ

།ཉི་བར་གཉིས་བཞི་དག་ལ་ནི།

།

༤

༧༧

༢༧

སྐར་མཚམས་ཆ་ཚད་འབྱུང་ཆུས་སྦྱངས།

།མ་ལྷང་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ལ་

སྦྱངས། ༡༢ ༢༠

།སྦྱངས་ཀྱིས་འཁོར་བྱེད་ལངས་ན་དོར།

།དོར་དང་མ་དོར་མཚན་

༤༠

མ་འགོད།

།དོར་ལྷག་སྐར་མ་མཁའ་རྩེས་བསྐྱར།

།ཆ་ཚད་བཅུག་

༡༢༧

ལ་མདའ་ཡོན་ལྷས།

།བཞིས་ཐོབ་ནོར་གྱིས་ཉི་ཀྱང་བཟུང་།

།

ཀྱང་ཐོས་ཆ་ཚད་གནས་སུ་འགོད།

།ཀྱང་བཟུང་གདོང་མས་ཆ་ཚད་ནས།

།

ག	བྱ་ར།	གཏོང་།	སྒྲིལ།
ཉི་མའི་ལྷ་ཀླང་།	༡	༦	༦
	༢	༧	༡༠
	༣	༡	༡༡
ཉི་མའི་ཕྱི་ཀླང་།	༧	༡	༡༠
	༨	༧	༦
	༠	༦	༠



ཉི་དག་པ་ནས་གཉིས་གཅིག་མོས་གྱི།

།སྐར་དབུག་ས་



སྐར་ཕྱན་མེན་གྱི།

།དྲག་ལོངས་རྒྱ་རིལ་ཆེས་འཁྱུང་དག



།དེ་ལ་གཟུང་

བྱ་ར།	༡༨	༣༠
 ལྷ་པའི་ཕྱན་མེན་དྲག་ལོངས།	༡༢	༠
	༣༠	༠
	༠	༠
	༠	༠
	༠	༠

དག་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས།

།སྤྱངས་ལྷག་རེས་འགྲོགས་སྐར་རྒྱ་མཚོ།

།དེ

དང་ཉི་མ་དག་པ་གཉིས།

།སྐར་མ་ནས་བརྒྱུང་ཆ་གསུམ་བར།

།གནས་མཚའས་

²
⁶⁰
 བཅེས་ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ་ ⁶⁰ |སྒྲུར་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལོ།། ཞོ བྱེད་
⁶
⁶²

² ⁷ ²
 བ་ཆེས་གྲངས་འཁྲིག་པས་བསྒྲུར། |གཟུགས་དམན་རི་ཐོས་བཞོས་ལྷག་
 གིས། |ཕྱི་ཆར་འཆར་བའི་བྱེད་པ་སྟོན། |སྒྲུ་ཆའི་བྱེད་པ་ལྷགས་ལ་
 སྟོགས། |གཟུར་ཆེས་སྒྲུར་སྒྲུར་བྱེད་པ་ལ། |ཡན་ལག་ལྷའམ་ལྷ་
 བསྒྲུས་ས། |

⁶
 དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཆེད། |ཆེས་ཟླ་དག་པ་གཏེར་
 གྱིས་བརྒྱན། |མིག་གིས་བསྒྲུར་ལ་ཉར་གཟུགས་བྱིན། |སྒྲུང་ལ་མིག་

⁶⁰ ²
 བྱིན་མཁའ་དུས་རྒྱས། |བཞོས་ཐོབ་དོར་ལ་བཞོས་ལྷག་དེ། |འཁོར་

⁶⁰ ⁶⁰
 ལོས་བསྒྲུར་ལ་མཁའ་དུས་རྒྱས། |བཞོས་ཐོབ་སྒྲུར་མཁའ་ལྷག་མཁའ་རོས། |

⁶⁰ ⁶⁰
 འཁྲུང་ལ་ཡང་བཞོས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར། |ལྷག་རྒྱང་མཁའ་རོས་བསྒྲུར་བྱིར་སྒྲུང་། |

⁶ ⁶⁰ ²²
 དེ་ལྷག་དུས་བསྒྲུར་བཞོས་ཐོབ་དཔུགས། |ཡང་ལྷག་མེ་མིག་གིས་བསྒྲུར་

⁶⁰
 བས། |མཁའ་དུས་རྒྱས་ཐོབ་ཆ་གས་དེ། |ལྷག་མེད་སྒྲུ་གཅན་ཅ་བ་

²
 འཆར། |དེ་ལོས་འཁོར་ལོར་སྒྲུངས་ལྷག་གཏོང་། |གཏོང་ལ་འཁོར་

⁷ ²
 བྱེད་ ²⁰ བཅེས་པ་མཇུག། |

དེ་ནས་ཐུ་འཛིན་བརྟག་པ་ལ།

ཆེས་འཁྱུང་ཐུ་སྐར་རི་རྩི་ཆ། །

22

མེ་མིག་གིས་བསྐྱར་རི་རྩི་བཞོས།

ཁོར་དེ་མེ་མིག་ཆ་རུ་འགྱུར།

ལྷག་

མ་རི་རྩི་ཆ་ཤས་ཡིན།

དེ་དང་གདོང་མཆུག་གང་ཉི་བརྟགས།

།

གདོང་དང་ཉི་ན་གདོང་འཛིན་དང་།

མཆུག་དང་ཉི་ན་མཆུག་འཛིན་ཡིན། །

གང་ཉི་དེ་དང་ཆེས་འཁྱུང་གཉིས།

ཉུང་གིས་མང་སྤྱངས་ལྷག་མས་བརྟག། །

ཐུ་བས་གདོང་མཆུག་གང་རུང་སྤྱངས།

སྐར་སྤྱང་ཆུ་ཚོད་ཐིག་མདའ་མན། །

༥༥

གདོང་གིས་ཐུར་སྤྱངས་སྐར་གནས་སྤྱང་།

དབྱུག་གུ་རི་དབང་མན་ཤར་

འཛིན།

དུས་མས་ཐུར་སྤྱངས་སྐར་ཐིག་དབྱུག

༥༦

རི་ཆུའམ་དབང་

ཐེ་མན་ཤར་ཆེ།

ཐུ་བ་འཛིན་བར་བཤད་པ་ཡིན།

ཞོ

ཐུ་འཛིན་སྤྱངས་

60

ལྷག་ཆུ་ཚོད་དེས།

མཁའ་རྩི་ལ་ཐི་ལྷག་མ་དེ།

གདོང་འཛིན་སྐབས་

76

སྤྱངས་ཐུས་བསྐྱར།

77

མཆུག་འཛིན་ཆེ་ན་ཆེས་ཀྱིས་བསྐྱར།

མཁའ་

རྩི་བཞོས་པའི་ཐོབ་ཁོར་དེ།

2

མེ་ཡིན་ཆེ་ན་མིག་སྤྱར་ཞིང་།

2

2

7

མིག་ལ་ཐུ་

7

དང་གཟུགས་རང་ས།

༥

བཞི་ནས་དགའི་བར་མེ་བསྐྱེ་ལ།

12

2

བརྟ་མན་

ཆུ་བྱིན་རང་རང་གི།

སྤྱར་བྱེད་ཡན་ཤར་རིལ་སྤྱིབ་ཏུ།

དེ་མན་གང་

ཤར་ཡང་གྲངས་ཏུར།

བཙ་ལུ་ཐུ་བའི་ཆ་ཅི་ཅམ།

འཛིན་

པའི་འཛིན་ཆ་གསལ་བར་ཤེས།

ཞོ

མདའ་རྩི་ལྷག་གིས་བྱིས་སྤྱིབ་ཏུ། །

ཅི

ཆེས་གྲངས་རེའུ་མིག་འདི་བཟུང་ལ།

།གང་ཟིན་ཆེས་གྲངས་དེ་ནས་བཟུང་། །

བཙུ་བཞི་འི་བར་དུ་ཆེས་ཞག་གྲངས།

།ཅི་ཡང་བཙུ་བཞི་འི་འདས་ཞག་ཡིན།།

ཟླ་དེའི་བྱིས་སློབ་ཆེས་ཁྱི་གྲངས།

།བཙུ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཤར་ཆེ། །

ཅི

མདའ་རྩི་ལྷག་མའི་བྱ་ར།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
བྱིས་སློབ་ཆེས་གྲངས་	༣༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
འདྲི་ཆ་ལྷ་ཆ།	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
མདའ་རྩི་ལྷག་མའི་བྱ་ར།	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩
བྱིས་སློབ་ཆེས་གྲངས་	༣༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
འདྲི་ཆ་ལྷ་ཆ།	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠

༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦
༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦	༣༧	༣༨
༣༩	༤༠	༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠
༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠	༦༡	༦༢