༄༅། །ནག་རྩིས་རྩེ་ལ་འཁྲེམ་འཁྲུས་པ་ཤད་བཞུགས་སོ། །

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

责任编辑　周加克
封面设计　才　高
封面题字　智　华

ISBN 7-5421-0400-4

9 787542 104007 >

ISBN7—5421—0400—4
P・4(民文)　工价9.20元

༄། །ནག་རྩིས་རྩེལ་འགྲེམ་འབྲས་བཤད་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་དཔེ་སྒྲིག་གི་འགན་ཁུར།
གྲགས་པས་དཔེ་ཆའི་ཁ་བྱང་བྲིས།
ཚོ་གོས་མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་བྲིས།

ནག་རྩིས་རྩེལ་འགྲེམ་འབྲས་བཤད་བཞུགས་སོ། །
ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད།
མགོན་པོས་དག་བཅོས་བྱས།
ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཧྲུའུ་ཀྲུའུ་པར་ཁང་གིས་དཔར།
1995ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1995ལོའི་ཟླ9པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
ISBN 7—5421—0400—4/P・4(民文)
དེབ་རེར་སྒོར9.20

责任编辑：周加克
封面题字：智　华
封面设计：才　高

藏族历算

拉毛次成著
范公保整理
甘肃民族出版社出版
（兰州第一新村81号）
青海省新华书店发行　　青海互助印刷厂印刷
开本787×1092毫米 1/32 印张7.625　插页4
印数：1—3 000
ISBN 7—5421—0400—4/P·4（民文）　定价9.20元

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དཀར་ཆག

མ་ཧཱ་ཙཱི་ནའི་རྩིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུན་དུ་བསྟར་བའི་ཛེལ་འགྲེམ་འཁོར་བསྡུས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་ལྡན་སྤྲོ་ནོར་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ······················ (1)

ཀག་རྩིས་སོགས་ཀྱི་ཛེལ་འགྲེམ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་གི་འབྲས་བཤད་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདོད་དགུའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ ······················ (102)

ཀླར་བཀོད།

༄༅། །མ་དྷུ་ཏི་ནའི་རྩིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུན་དུ་བསྟར་བའི་རྩེལ་འགྲེམ་འཁོར་བསྡུས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་ལྡན་སྤྲི་ནོར་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བློ་གྲོས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །ཀུན་......
བཟང་སྤྱོད་པའི་པུཎྜ་རི་ཀའི་ཚལ། །དགྱེས་འཛུམ་འབུམ་དུ་"
གྲོལ་བའི་གྲགས་སྙན་དབྱངས། །སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་འགེངས་
པས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །སྣང་བ་བསླུ་མེད་བརྟན་གཡོའི་གངས་
ཀྱི་རི། །རྟེན་འབྱུང་འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་བཞུས་པའི་རྒྱུན། །
དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་ལས། །དམར་སེར་ཕུང་
པོར་འཕྲུལ་བ་དེས་སྐྱོངས་ཤིག །རྫེས་ཆགས་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་
གཡོ་བའི་གར། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྙན་འགྱུར་རྡུག་ལྷན.........
དབྱངས། །སླིན་ལེགས་ལང་ཚོར་བརློས་པའི་ཚངས་སྲས་ཀྱི། །

ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ། །བདག་བློ་ཆེས་ཕྲ་སྲིད་ལྡན་སློབ་ལེགས་མའི། །མགུལ་རྒྱན་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་དོ་ཤལ་མཆོག།བརྩེ་ཆེན་སོར་མོའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྒྲུན་མཛད་པའི། ། ཟླ་བྲལ་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གཙུག་གིས……… མཆོད། །ཞུ་ལེན་འཕྲུལ་འཆང་མཁས་དབང་བཅུ་དྲུག་དང་། །དུ་ཏར་པ་དང་ཁམས་ཁྲ་ཟུག་ཁྱུང་གཉིས། །ལུགས་འདིའི…… འཁོར་བསྐུར་མི་རྗེ་ས་རའི་ཞབས། །རྗེས་འབྲང་བརྒྱུད་པར" བཅས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །བདེན་བཞི་འབྱུང་ལྔའི་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་འཇུག་ལྡོག་གསལ་བའི་ཡྂ་དཀྲ། །མན་ངག་དར་གྱིས་བྱི་དོར་ལེགས་བགྱིས་ནས། །དྲན་དབང" ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་མོར་བསྒྲུན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྨུན་པའི་བསྐལ། །མཛོས་སྣང་སྟོངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་གཅིག་པུ། །སྐྱེ་དགུ་བརྟན་གཡོ…… འབྱུང་བའི་སྣོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོངས་པའི་དབྱིངས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རུ། །གནས་པའི་རུས་སྦྲལ་ཞེས་སུ་གྲགས། ༈ །གནས་པའི་རུས་སྦྲལ་ཁ་ཧྲངས་ལས། །རླུང་དཀྱིལ་ལྗང་ཁུའི་མདངས་ལྡན་བྱུང་། །རུས་སྦྲལ་ཁ་ཡི་གཤེར་བ་ལས། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྲུབ། །རྡུས་སྤལ་ཤ་ཡི་ཆ་ཤས་ལས། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས། །ལྷུན་པོ་རི་མཚོ་གླིང་ཕྲན་བཅས། །བྱུང་ལ་ཆགས་པའི་རྡུས་སྤལ་བརྗོད། ༈། ཆགས་གནས་རྡུས་སྤལ་ཕྲད་པ་ལས། །སྲིད་པའི་རྡུས་སྤལ་སེར་པོ་བྱུང་། །མགོ་བོ་སྔོར་བསྟན་མཇུག་མ་བྱུང་། །ཡན་ལག་མཚམས་བཞིར་གནས་པའོ། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག······དང་། །གཟའ་སྐར་སྤར་སྨེ་ཡོ་སྐོར་དང་། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་དག་ཀྱང་བྱུང་། ༈། དེ་རྗེས་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཉོར་གྱི་རྩ་ལག་དུས། །ཤིང་ཁྲི་མགོ་ཀླུའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར། །ཉི་ཧྲོས་སྤྲུལ་གྱི་དུས་ཉིད་དུ། །ཏྲི་ཤའི་ཤིང་གི་ཤ་བ་ལས། །འཛམ་དབྱངས་གསེར་མདོག་བརྫུས་ཏེ་འཁྲུངས། །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་འཛམ་དབྱངས་རིགས་བཞི་སྤྲུལ། ༈། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་རྡུས་སྤལ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་ཡངས་སུ། །འཛམ་དབྱངས་ལྕགས་ཀྱི་ཐིག་ཕྲེང་ལས། །མ་དྷཱ་གསེར་གྱི་རྡུས་སྤལ་བྱུང་། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་མཆོན་ཞིང་བཞུགས། །ཕྱི་ལ་རྡུས་པ་ནང་སྤལ་བར། །ཡོད་པས་རྡུས་སྤལ་ཞེས་སུ་གྲགས། ༈། ཕྱི་ལྟར་སྤྲུལ་པས་འགོ་བ་ཡི། །པོ་ལྟ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་། །རྡུས་སྤལ་ནང་ལྟར་སྤྲུལ་

པ་ལས། །ཕན་གནོད་བྱེད་པའི་ལྷ་བརྒྱད་སྤྲུལ། །རུས་སྦལ་གསང་བ་ལྟར་སྤྲུལ་པས། །ཀོ་ལོང་སྟོམ་པའི་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད། །སྣེང་འོག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕན་གནོད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་སྤྲུལ། ༔ དེ་དུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། །འཁོར་ལྷའི་སེམས་པ་དང་བསྟུན་ནས། །གསོ་བ་རིག་པར་གཏོགས་པ་ཡི། །རྩིས་སྐོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། །བསྡུས་པ་འགྱུར་རྩིས་སུམ་བརྒྱ་དང་། །དྲུག་ཅུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་ལྷ་གསུངས། ༔ །ཟབ་གསལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དེ་ཚེ་རིང་བསྲེལ་རུས་སྦལ་བྱུང་། །དེ་ཡིའང་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་ལས། །འབྱུང་བ་གཟའ་སྐར་སྤར་སྨེ་ཤར། ༔ སྲིད་པའི་རུས་སྦལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲུལ་པ་རིང་བསྲེལ་རུསསྦལ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་(༧)པར། །ལེགས་ཉེས་སྣང་དོར་ཆེས་གསལ་བའི། །རྒྱུད་ལུང་འགྲེལ་བ་མན་ངག་དང་། །ཊཱིཀྐ་གསལ་གནང་མ་བུ་ལྷ། །དམག་དང་རུ་མཚོན་གདབ་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བརྩི་ཚུལ་གསུངས། ༔ ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་(༨)ལ། སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར། །རུས་སྦལ་རང་འདྲའི་རྒྱུད་དང་ནི། །གེ་གོང་བག་མའི་རྩིས་ཀྱང་གསུངས། ༔ །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཇོག་པོ་(༩)ལ། །བྱིས་པ་བཙས་སླུངས་ལ་སོགས་

གསུངས། །བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱར་（༩）འབྱུང་བ་ལྔའི། །མཚན་
དོན་བསྟན་པའི་མདོ་སོགས་གསུངས། ༈། ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་（༥）ཡིས། །མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་དཔྱད་བརྒྱད་ཁྲི། །བཞི་
སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཏོ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་སུ་
ཆུད། ༈ །ཇི་ཀོང་ཇི་ནོང་ལྷང་ཐེ་སོགས། །འཕྲུལ་མི་གཞན་གསུམ་
སོ་སོར་ཡང་། །རྩ་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་གཙུག་ལག་རྒྱུད། །ལ་སོགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསུངས། ༈ །དྲང་སྲོང་བདེ་ལེན་ཉེ་བར་ལེན། །
ཀུན་ལེན་ཡང་དག་ལེན་དང་བཞི། །དྲང་སྲོང་ལྷེ་སུར་ཕུར་བུ་
དང་། །ཐོར་ཅོག་ནག་པོ་འཆང་ཆེན་བཞིས། །དགོངས་འགྲེལ་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས། །མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལས། །རྒྱ་
ནག་རྩིས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ། །གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་།
༈། བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་འདིར་ནི། །གནམ་རི་སྲོང་བཙན་
དུས་ཉིད་ནས། །གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་ཀྱང་། །ཡི་གེ་
མེད་པས་དར་ཆས་དཔེན། །སྔ་འགྱུར་ཕྱི་འགྱུར་བར་འགྱུར་
གསུམ། །རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོའི་དུས་ཉིད་ནས། །བོད་མི་ཤེས་རབ་
ཅན་བཞི་དང་། །དུ་ཧར་ཀུན་འབྱུང་ཨ་ལོ་དང་། །ཧྭུ་ཆེན་
གཙུག་སྟོན་ཟླ་ནག་པ། །སོགས་ཀྱིས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་
སྤེལ། །ཁྱད་པར་ཁམས་ཁྲ་གཉིས་པ་ཡིས། །གསལ་སྒྲོན་ཡང་

འགྱུར་གསལ་སྒྲོན་ཞེས། །སྦྱོར་པ་གཞུང་དང་བསྡུས་མན་ངག།
གསང་བ་ལྡེ་མིག་ཐབས་མཛུབ་ཚུགས། །ཉིང་ཁུ་ཤོག་ཁྲའི་སྐོར་
སོགས་ཀྱང་། །བསྐྱུར་བཤད་མཛད་ཅིང་ཊཱི་ཀཱ་ཡང་། །རྩ་བ་
སྐབས་དོན་ལྷུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་རྩ་འགྲེལ་ཉི་ཤུ་པ། །ཊཱི་ཀཱ་བཅུ་
གཅིག་མཆོང་གསུམ་དང་། །གཏོ་རྒྱབ་སྤྱི་ཡི་ཆོ་ག་གསུམ། །
དགོས་ཕྱུལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གཅེས་དོན་མན་ངག་སྣ་
ཚོགས་པ། །ཕྱག་ཁྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་རྒྱུན། །མི་དབང་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བསྒྲིག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་
བཞིན་དུ། །མཛད་པའི་མན་ངག་ཨུ་དུ་ཀ། ངེས་དོན་ནོར་གྱི་རྩ་
ལག་ལས། །བདག་བློ་མ་དྲོས་ཀླུང་དུ་བབས། །སྨྲས་པ། །དེ་
ལྟའི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་འཕྲེང་། །སྙན་ཚིག་སོར་མོས་ལེགས་
བསྐྱར་བ། །སྐལ་བཟང་སྙིག་མོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །སྤེལ་ལ་
མཁས་རྣམས་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་སྐྱེས་རིག་དགེ་
ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཛེལ་འགྲིམ་འཁོར་
བསྡུས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱི་ནོར་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་
དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆགས་གནས་སྲིད་པའི་ཏུས་སྦྱལ་
གསུམ་ལས་འདི་ལུགས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཚུལ་དང་།
གནས་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་རིང་

བསྐྱེལ་གྱིས་རྟུས་སྤྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གསུངས་ལུགས། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྤྱེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་རགས་བསྡུས་ཙམ་དང་བཅས་བཀོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ལུགས་འདིའི་དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྙར་ཡང་ཕྱག་བྱས་ནས། །རྒྱུད་འགྲེལ་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་འཕྱུར་བའི་ཆབས། །སྤོན་འགྲོ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཡོན་བསྒྲིང་བར་བྱ། །གཙུག་ལག་རྩ་བ་རྟུས་སྤྲལ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཡངས་སུ། །མགོ་བོ་སྐོར་བསྟན་དེ་ཕྱོགས་མེ། །མཇུག་མ་བྱང་བསྟན་ཁམས་ནི་ཆུ། །གཤོགས་གཡས་ཤར་ལ་དེ་ཕྱོགས་ཤིང་། །གཤོགས་གཡོན་ནུབ་སྟེ་ཁམས་ནི་ལྕགས། །མཚམས་བཞི་ཡན་ལག་ས་ཡི་ཁམས། །ཤར་སྟོད་སྟག་ལ་ཤར་སྨད་ཡོས། །ཤར་ལྷོ་འབྲུག་ལ་ལྷོ་སྟོད་སྦྲུལ། །ལྷོ་སྨད་རྟ་སྟེ་ལྷོ་ནུབ་ལུག །ནུབ་སྟོད་སྤྲེལ་ལ་ནུབ་སྨད་བྱ། །ནུབ་བྱང་ཁྱི་ལ་བྱང་སྟོད་ཕག །བྱང་སྨད་བྱི་བ་བྱང་ཤར་གླང་། །དེ་ནས་ཕོ་མོའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །བྱི་སྟག་འབྲུག་རྟ་སྤྲེལ་ཁྱི་ཕོ། །གླང་ཡོས་སྦྲུལ་ལུག་བྱ་ཕག་མོ། ༈། དེ་རྣམས་སྲོག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། །སྟག་ཡོས་སྲོག་ཤིང་རྟ་སྦྲུལ་

མི། །བྱ་སྤྲེལ་ལྕགས་ལ་བྱི་ཕག་ཆུ། །གླང་ལུག་ཁྱི་འབྲུག་བཞི་པོ་ས། ༈། ཀེག་གཤིན་ཚེ་རྩིས་ལ་སོགས་པ། །གང་བརྩི་ཟི་སྐྱིད་སྐྱོར་འགོ་ཀུན། །རྩི་བྱེད་མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་ཏེ། །ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་དང་ལྔ། །མ་བུ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཆུ་ས། །ཤིང་ལྕགས་ལྔ་པོ་དགྲ་གྲོགས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཤིང་མ་ཆུ་ཡིན་ལ། །ཤིང་བུ་མེ་ཡིན་ཤིང་དགྲ་ལྕགས། །ཤིང་གྲོགས་ས་ལ་མེ་མ་ཤིང་། །མེ་བུ་ས་ལ་མེ་དགྲ་ཆུ། །མེ་གྲོགས་ལྕགས་ལ་ས་མ་མེ། །ས་བུ་ལྕགས་ལ་ས་དགྲ་ཤིང་། །ས་གྲོགས་ཆུ་ལ་ལྕགས་མ་ས། །ལྕགས་བུ་ཆུ་ལ་ལྕགས་དགྲ་མེ། །ལྕགས་གྲོགས་ཤིང་ལ་ཆུ་མ་ལྕགས། །ཆུ་བུ་ཤིང་ལ་ཆུ་དགྲ་ས། །ཆུ་གྲོགས་མེའོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །འབྱུང་བའི་སྐོར་འགོ་མ་ལུས་པའི། །འཁོར་འདས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༈། མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་བསྟན་པ་ནི། །ཤིང་གི་བྱི་གླང་ཤིང་ཧ་ལུག །ཆུ་ཡི་སྟག་ཡོས་ཆུ་བྱ་སྤྲེལ། །ལྕགས་ཀྱི་འབྲུག་སྦྲུལ་ལྕགས་ཁྱི་ཕག །ལུས་ནི་ལྕགས་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ནི་མ་ནོར་བརྟག་བྱས་ནས། །མ་ལུས་ཤིང་ལ་བུ་ལུས་ཆུ། །དགྲ་ལུས་ས་ལ་གྲོགས་ལུས་མི། །ཀླ་ནི་ལུས་མར་བརྩིར་གྲགས་ཀྱང་། །སྲོག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་འགྱུར། །རབ་གླུང་ལུས་བུར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཁམས་སམ་སྐྱེས་སྐྱེར་འཛིན་

པ་ནི། །རྣམ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྱུར། ༈། དེ་ནས་དབང་ཐང་བརྩི་ལུགས་ནི། །ལོ་འགྲོས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། །རེ་རེར་འབྱུང་བ་ལྔ་ལྔ་ཡིས། །དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་གྲལ་རིམ་ནི། །ཤིང་གི་བྱི་གླང་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆུ་ཡི་ཁྱི་ཕག་ཐུག་གི་བར། །ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ལུས་དང་ནི། །དབང་ཐང་གཅིག་པར་འབྱུང་བའི་དབང་། །ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་རིམ་དེད། །བརྩི་བྱའི་དབང་ཐང་ངོས་བཟུང་ལུགས། །གནམ་ལོ་ཤར་བའི་ལོ་དེ་ཕོ། །གཅིག་བཅུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ། །བཞི་ལྔ་དགྲ་ལ་དྲུག་བདུན་གྲོགས། །བརྒྱད་དགུ་བུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །གནམ་གྱི་ལོ་དེ་མོ་ཤར་ཚེ། །གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། །ལྔ་དྲུག་དགྲ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲོགས། །དགུ་བཅུ་བུ་རུ་ཞེས་པར་བྱ། ༈། རླུང་རྟ་ངོས་འཛིན་བསྟན་བྱ་བ། །སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་རླུང་སྤྲེལ་ལྕགས། །ཕག་ཡོས་ལུག་གསུམ་རླུང་སྦྲུལ་མེ། །བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་རླུང་སྟག་ཤིང་། །བྱ་གླང་སྦྲུལ་གསུམ་རླུང་ཕག་ཆུ། །གཤེད་བཞིན་ས་ཡིས་བསབ་པའང་ཡོད། ༈། སྟག་སྤྲེལ་ཕག་སྦྲུལ་ར་བ་བཞི། །བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་འབྲིང་པོ་བཞི། །གླང་ལུག་ཁྱི་འབྲུག་ཐ་ཆུང་བཞི། །དེ་རྣམས་ཕོ་དྲུག་སྟག་གིས་ཚོས། །མོ་དྲུག་སྤྲེལ་ཚེས་ཁྱི་འབྲུག་ཀ། །གླང་ལུག་གཉིས་པོ་སྟོངས་ལ་འཆར། ༈། དེ་ནས་དུས་ཚོད་ནམ

ལངས་ཡོས། །ཉི་ཤར་འབྲུག་ལ་ཉི་དྲོས་སྦྲུལ། །ཉིན་ཕྱེད་རྟ་ལ་ཕྱེད་ཡོལ་ལུག །སྲུར་ཁ་སྤྲེའུ་ཉི་ནུབ་བྱ། །ས་སྲོས་ཁྱི་ལ་སྲོད་འཁོར་ཕག །ནམ་ཕྱེད་བྱི་བ་ཕྱེད་ཡོལ་གླང་། །ཐོ་རངས་སྟག་གི་དུས་སུ་བརྩི། །ཟླ་བ་ཞག་དུས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །དབང་ཐང་ངོས་འཛིན་འདི་བཞིན་ཏེ། །གནམ་ལོ་མ་ལ་ཟླ་བ་བྱ། །རིམ་པར་ཁམས་རེས་ཟླ་བ་གཉིས། །བུ་འདིད་བྱུས་པས་མི་ནོར་''''འགྲུབ། །ཟླ་བ་མ་ལ་ཞག་བུ་སྐྱེ། །གཅིག་དྲུག་རང་ལ་གཉིས་བདུན་བུ། །གསུམ་བརྒྱད་གྲོགས་ལ་བཞི་དགུ་དགྲ། །ལྔ་དང་བཅུ་ནི་མ་རུ་བཞེད། །ཞག་པོ་མ་ལ་ཡོས་དུས་བུ། །གླང་སྤྲེལ་གཉིས་ནི་ཡོས་དེའི་ཁམས། །འབྲུག་བྱ་སྟག་གསུམ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལུག་དང་བྱི་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྟ་དང་ཕག་པ་དགྲ་ཡིན་ནོ། །སྦྲུལ་དང་ཁྱི་གཉིས་གྲོགས་སུ་འདོད། ༈། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི། །གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་དང་། །བཞི་ལྗང་ལྔ་སེར་དྲུག་དཀར་དང་། །བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་ཏེ། །དགུ་རུ་ཡང་དག་གནས་པ་ཡིན། །དཀར་གསུམ་ལྕགས་ལ་ནག་མཐིང་ཆུ། །ལྗང་ཁུ་ཤིང་ལ་དམར་གཉིས་མེ། །ལྔ་སེར་ས་རུ་འདོད་པ་ཡིན། །གཉིས་ནག་ཀུན་གྱི་ནག་པོ་ཆེ། །གསུམ་མཐིང་ནག་ཆུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་སྐྱེ་བ་

གསུམ། །སྐྱེས་སྐྱེར་སྟེང་བར་འོག་མ་སྟེང་། །རིམ་བཞིན་ཚད་
ལྷག་མེད་པ་རུ། །སྐྱེ་བ་རེ་རེ་ཕབ་ལ་བརྩི། ༈། ཡར་བཞི་སྒྲིག་ལ་
མར་བཞི་དབང་། །གང་སྐྱེས་ལུས་སྐྱེ་མཐུན་གསུམ་ཀླུང་། །
དཔེར་ན་སྟག་རྟ་ཁྱི་ཕྱུགས་སྤྲེལ།(༨༡༥)།ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་
ཤི་མོ་སྦྲུལ། (༡༥༨)། བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ་གསུམ་ཤིང་ཕོ་སྟག།
(༥༨༡)།བྱ་གླང་སྦྲུལ་གསུམ་ཆུ་ཕག་གི།(༥༨༡)།སྐྱེས་སྐྱེ་ཉིད་
ལ་ངོས་འཛིན་བྱ། །དེ་ཡང་བརྩི་བྱ་སྐྱེ་འཕྲེང་གར། །གནས་པ་
དེ་བསྟུན་གཞན་ལ་འགྲེ། ༈ །འབྱུང་རྩིས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །
ཀླུང་ལྷ་དེ་ཡི་སྒྲིག་སྐྱེ་དང་། །མཁས་པ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། །
རིམ་བཞིན་གཉིས་ནག་ལྔ་སེར་དང་། །བརྒྱད་དཀར་བརྒྱད་
དཀར་དག་ཏུ་འདོད། ༈ །འདི་ལ་སྐོར་འགོའི་འཕྲུལ་གནད་ནི། །
རུས་སྦལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡི། །སྒྲིག་ནི་ཐག་པ་གཡས་ལ་
གཟར། །དབང་ཐང་རླུང་རྟ་གཡོན་པས་འཛུད། །ལུས་ཏེ་སྟོ་
བར་བཀབ་ནས་འགྲོ། །རང་རང་སྐྱེས་སྐྱེ་དབུས་བཞག་ལ། །
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་བརྒྱད་ཙུ་གཅིག །དབུས་ནས་གནམ་
ཕྱུགས་རི་བོ་དང་། །མི་ཆུ་ས་ཤིང་རླུང་རྣམས་གནས། ༈ །སྐོར་
ལུགས་དབུས་ནས་ཤར་དུ་ཐོན། །གང་ཟག་ཕོ་མོ་ཅིར་ཡང་
རུང་། །ཕོ་ཕོ་དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་ཏེ། །བྱང་ཤར་མཚམས་ཕྱིན་

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com