



ཐད་སྒྲུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ཐད་ཐོང་ས་ཀྱི་དམངས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

མཐོང་མི་བྱུང་བའི་གྲོགས་པོ།

མཛོང་མི་བྱུང་བའི་བྲག་པོ།

*

ཐད་ཐོང་ས་མི་དཔངས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་འཕྱར་རྒྱུ་ཉི་འཕྱུར་པ།

ཐད་ཐོང་ས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་འབྲས་པ།

ཐད་ཐོང་ས་ཤིན་ཏུ་པར་འདྲེངས་འཛུགས་ཀྱི་ནས་པར་འབྲུབ་པ།

1980ལོའི་ཟླ་3ལྷན་སར་པར་གཞི་1པར་ཐེངས་1འབྲུབ་པ།

གཅིག་གྱུར་ཁང་གསལ་ MR 10170.50

རྒྱ་གོང་སྐར་ 0.17

དཀར་ཆག

- མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་གྲོགས་པོ།ཡཱི་ཤིན་ལྷན་ (1)
- འཇུག་མདངས།ཡཱི་ཤིན་ལྷན་ (16)
- སྤང་ཁང་གི་ཁྲག་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་མཁན་བྱ་མོ།ཀྱང་ཁྱེན་ཤིན་གྱིས་ (30)
- ངག་སྒྲོར་བྱེད་མི་སྒྲིད་དོ།ཉོ་པའི་ཤིན་གྱིས་ (54)
- རུས་སྐལ་དང་རི་ཁོང་གཉིས་འབྲན་བཟུར་བྱས་པའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུང་གཏམ་
གསར་པ། (57)
- ཞིང་ཁའི་ནང་ནས་གསེར་ཕོན།ཁྱེན་ཅན་མའོ་ཡིས་ (64)

མཐོང་མི་བྱུང་བའི་བྲག་པོ་

མིའུ་མེན་ལུས།



ངས། རྒྱལ། རྒྱལ། རྒྱལ་ཅས་ཀྱི་མིང་ཆོན་གྱི་ཁྱིམ་
གྱི་སྒོ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་སྒོ་ཕྱེ་མཁན་མི་འདུག།

དེས་ན་ངས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱགས་ཅེ་བརྒྱུད་ས་
བ་ཡིན་པས་གཞི་ནས་སྒོ་ཕྱེ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་མིང་
ཆོན་གྱིས་ང་ཡར་འཇུག་དུ་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་ནམ་.....
སྟུམ། ཁོང་གིས་སྒོ་དྲག་ཅམ་ཕྱེ་སྟེ་མག་པོ་ཕྱིར་ཕྱེད་ཀ་
ཅམ་བརྟན་ནས་མིག་དྲིག་གིར་ལྟ་བཞིན་དུ་བཟུང་ཤོག་.....
ངས་སྟངས་ཅམ་བཟང་གོང་ཁོང་གིས་མཆུ་སྒྲིམ་ལ་སོ་.....
བརྒྱུབ་ཅམ་བྱས་ཏེ་“ངས་ཏན་ཏན་བྱིད་རང་རེད་བསམ་”
བྱུང་”ཞེས་གོད་གྱི་འདུག།

ངས་སྒྲིམ་སེམས་སྒྱུ་བཞིན་པར་བྱང་ཁོག་གིར་.....

ཅམ་བྱེད་པ་དང་སྒྲགས་ལག་དུ་འཕྱིར་བའི་ཀྱང་ཅིང་སྒོ་ཁྱིམ་ལྟར་མའི་སྤང་སེ་གཞུག་
གཞུག་བྱས་ཏེ་“ཨ་ཅང་བརྗོད་མེད་རེད། སྟུམ་དང་སྤང་སེ་ཡོད། ཏན་འཕྲོར་ནས་
སྟོང་གྱི་གང་ཡོད། མཁྱགས་པོ་འཁྱོད་”ཞེས་བཟང་པོ་ཡིན།

ཁོང་གིས་མིག་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཅམ་བྱས་ཏེ་“སང་ཏིན་དངོས་ཁམས་རིག་པ་ཡིག་.....
ཆད་གཏོང་གི་རེད་དོ་.....”ཞེས་ང་ལ་བཟན་སྒྲུལ་བྱས་བྱུང་།

ངས་ཀྱང་“ཨ་ཙེ། ཀྱང་ཅིད་སྤྱོད་མཁམས་ཅན་པའི་མི་སང་ཉིན་པེ་ཅིང་ནས་
དྲིན་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་རེད”ཅེས་ཁོང་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་ཡིན།

ཡ་མཚན་ཞིག་ལ་སྤྱུ་ལིང་ཚན་གྱིས་མཆིལ་མ་མིད་བཞིན་པར་མགོ་གཡུག་.....
གཡུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ངས་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་
བཞིན་པར་“གང་གི་ཁྱོགས་པོ་སྤོས་སྤྱབ་ཟེར། ངས་ངལ་བར་མ་འཛམས་པར་བྱིད་ལ་
སྤེལ་སེ་སྤྱུལ་བར་ཡོང་དུས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱག་ཉམས་སྤོན་དོན་ཅི་ཡིན། ལྟོས་དང་། སྤེལ་
སེ་ཡག་པོ་གང་འདྲ་མི་འདུག་གམ། གྲུ་ཞི་སྤྱོགས་བྱ་དང་ཐག་ཏུ་ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད་”
ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

སྤྱུ་ལིང་ཚན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྐར་ཕོས་སྐབས་ཁོང་གི་མིག་.....
གཉིས་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་རིང་ཁམས་བུའི་ཆེ་རྒྱུད་གདངས་ནས་བསྐྱེད་མིང་། ཁོང་གིས་
བཟོད་བསྐྱར་བྱེད་མི་སྤྱབ་པར་སྤེལ་སེ་ཡར་སྤངས་ནས་ཞིབ་པར་ལྟ་སྐབས་ངས་ཁོང་.....
ལ་ད་མཁྱོགས་པོ་འགྲོ་ཞེས་སྐུལ་འདྲིད་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤེལ་སེའི་མཛུན་རིས་
ཐོག་གི་སྤྱིངས་ཆ་དང་། བཟླར་པ། ཡང་བྱངས་བཅས་ལ་བལྟས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་
བྱབ་རིས་སུ་ལྟན་རིང་བལྟས་གིང་། “པར་དུ་འཁྱེར་དགོས་པའི་སྤྱ་གྲུ་དམར་འབྱར་
ཆོགས་དུའི་ནང་བྲིད་མི་ཆོག”ཅེས་པའི་ཆོག་འཕྱུ་དེ་དག་ལའང་ཐོངས་གཉིས་ཅམ་.....
བལྟས་མིང་། ངས་ཁོང་གི་ལག་ནས་འཐེན་དེ་སྐས་འཛོགས་ནས་འབབ་བྱབས་བྱེད་
སྐབས་ཁོང་གིས་རང་གི་མཚུ་སྤོས་ལ་མཆིལ་མ་སྤོན་ཅམ་བྱས་ཆེས་སྤེལ་སེ་དེ་ང་ལ་.....
རྒྱུར་བྱིར་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁོང་གིས་ཐེམས་ཐག་ཆད་པའི་ངང་“དེ་རིང་ང་འཕྲོ་ཡི་མིན་”
ཞེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག

དེས་ན་ངས་ཁོང་ལ་ཁྱེར་རྒྱུ་དགོས་བསམ་བྱུང་།

ཁོང་གིས་ངར་རྒྱུ་རིང་པའི་ངང་“ཁོང་ཁྱོ་མ་བྱེད། དེ་རིང་ངའི་འདི་གར་
ཁྱོགས་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རིང་གང་དུ་འང་མ་བྱིན་པར་དཛོས་ཁམས་

“ཅིག་པ་བསྐྱར་སྒྱུར་བྱས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཤོས་བྱས་ཆར་”ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས་བྱུང་།

ཁྱོགས་པོ་སུ་རེད་དམ། སུ་ཡིང་ཆོན་བྱིད་ཀྱི་ཁྱོགས་པོ་ནི་ང་ལུ་ཁོ་ཡོན་
མ་རེད་དམ། སྐད་ཡིག་དགེ་ཆན་གྱིས་ཆང་མར་“ལུས་དང་བྱིབ་གཞུགས་བཞིན་བལ་
མེད་འབྲེལ་”ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྱུབ་དེར་དཔེར་བཅོལ་བྱས་ཏུ་འཇུག་སྐབས་འཇིན་གྱི་
ནང་གི་སྒྲིབ་བྱུག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་“ང་ཆོན་འཇིན་གྱི་ནང་གི་སུ་ཡིང་ཆོན་དང་
ལུ་ཁོ་ཡོན་གཉིས་པོ་ནི་ལུས་དང་བྱིབ་གཞུགས་བཞིན་བལ་མེད་འབྲེལ་”ཞེས་དཔེར་
བཅོལ་བརྒྱབ་འདུག བྱིད་ཀྱིས་རྟོས་དང་། འོན་ཀྱང་ད་རེས་སུ་ཡིང་ཆོན་ལ་
ཁྱོགས་པོ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ག་དུས་ཁྱོགས་པོ་འབྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ངས་
གནས་ཚུལ་དེ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ།

ཡ་མཆོན་དང་ཐུག་དོག་གི་བསམ་པ་འཆང་བཞིན་པར་ངར་མཆོང་ཞིག་བྱུག་...
པ་དང་སྒྲགས་ཁོང་གི་བྱིས་སྒྲིའི་ནང་ཁྱ་བཙུགས་ཀྱིས་མགོ་བརྒྱུས་ནས་ཁྱོགས་པོ་གསར་
པ་དེའི་བཅོ་ལྷ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལྟ་དགོས་བསམ་བྱུང་། སུ་ཡིང་ཆོན་གྱིས་
ངས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱ་ཚུགས་བྱེད་པ་མཐོང་སྐབས་ཁོང་གིས་སྒྲི་ཡར་བྱེ་ནས་ཟུར་དུ་ལངས་
ཏེ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་པར་“བྱིད་ཀྱིས་འཆོལ་ཞིག གང་ལྟར་རྟེན་གྱི་མ་རེད། གང་
ལགས་ཤེ་ན་ཁོང་ནི་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་”ཅས་ཤོད་ཀྱི་འདུག།

ངས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡར་འཇུག་ནས་གང་སར་བཅའ་ཀྱང་གང་ཡང་རྟེན་མ་
བྱུང་། སུ་ཡིང་ཆོན་གྱི་པ་ལ་ས་སྒྲོགས་གཞན་དུ་གཞུང་དོན་སྒྱུབ་པར་བྱིན་པ་དང་།
ཨ་མ་ནི་ད་དུང་བྱིས་ལ་ལོག་སླེབས་མེད། གཅན་པོ་ནི་མཆོན་ལས་བྱེད་པར་བྱིན་
འདུག་པས་བྱིས་དུ་ཁོང་སྤྱད་པའི་མི་གཞན་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ངས་སྒྲ་ཤུ་ཞིག་
བརྒྱབ་པ་དང་སེམས་ནང་ང་ལ་ཅི་དུ་མོ་དེ་འདྲ་ཅི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ག་
རེའི་“མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཁྱོགས་པོ་”དེ་ནི་ཀྱང་བཙུགས་ནས་ང་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བསྐྱངས་...
པ་ཞིག་མ་ཡིན་ན་གང་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་བསམ་བྱུང་།

ངས་ཁོང་ཚོ་ཁོང་པ་ནས་དོན་ཏེ་སྒྲ་ཤུ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲ་.....
ཤུགས་ཆེན་པོས་ཁོང་ལ་“བྱིད་རང་ལྟ་མོ་ལྟ་བར་མ་བྱིན་ན་གཡུག་ཞོག ངས་ཁང་
ཤིང་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་”ཞེས་བཤད་རྗེས་ཁ་གཏུས་བཞིན་པར་སྐས་འཛེགས་ནས་མར་བབས་
པ་ཡིན། ཁང་ཤིང་ནི་རྒྱ་རྩེད་སྤྱ་ལོ་ཅུ་བ་ནས་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཚང་
མས་ཤེས་གསལ་རེད། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་“སྤུ་མེ་ལག་པོ་འདི་ ‘སྤྱ་ལོ་མི་ཤེས་པའི
ལོང་བར་’ ”སྤྱད་དེ་ཕུའུ་ལིང་ཆོན་སྤྱོད་པམ་སྤྱེས་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་བྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

དེས་ན་ངས་དཔྱད་པའི་སྤུ་མེ་དེ་ཁང་ཤིང་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། ཁང་ཤིང་ཡང་
དཔྱད་པའི་སྤུ་མེ་འདྲོ་འདྲོ་འདྲོ་འདྲོ་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྤྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཅུན་དུ་“སྤྱ་ལོ་མི་
ཤེས་པའི་ལོང་བ་”ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་དེ་ཕུད་བྱ་བྱིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཁང་
ཤིང་ནི་འཛིན་གྱའི་ནང་གི་དཔྱད་པམས་རིག་པའི་སྤྱབ་ཆན་གྱི་འཕུས་མི་ཡིན་ཞིང་།
ཁོང་གིས་སྤུ་མེ་ལག་པོ་སྤྱངས་ནས་“ཤུགས་རྗེ་ཆེ་” ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ང་ལ་“བྱིད་.....
ཀྱིས་དཔྱད་པམས་རིག་པ་བསྐྱར་སྤྱོད་པམ་པོ་བྱས་ཆར་རམ། སང་ཉིན་ཡིག་ཆད་ཡག་
པོ་གཏོང་བྱུང་པ་བྱེད་དགོས་”ཞེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག

ངས་མགོ་པོ་བྱིན་དུ་བཏོགས་ཏེ་སྤྱང་མེད་ངང་“ཡིག་ཆད་ཡག་པོ་གཏོང་བྱུང་པ་
ཡོད། ངས་སྤྱ་མ་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱས་ཟིན་”ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྩུན་གཏམ་
ཡིན་པ་སྤྱས་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་རྩེད་དགོས་དོན་མེད་བསམ་བྱུང་། སང་ཉིན་
ཞོགས་པ་སྤྱ་ཅམ་ལངས་ན་འགྲིག་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཞོགས་པ་ཆུ་ཆོད་བཞི་པར་ལངས་
པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་ཆུ་ཆོད་བདུན་དང་བྱེད་ཀྱི་པར་སྤྱོད་པར་ད་དུང་ཆུ་.....
ཆོད་གསུམ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དཔྱད་པམས་རིག་པའི་སྤྱ་འགྲོས་དེ་དག་ཆུ་ཆོད་.....
གཅིག་གི་ནང་དག་སྤྱར་བྱེད་བྱུང།

སྤྱ་ལོ་མི་ཤེས་པའི་སྤུ་མེ་དེ་ནི་མཆན་མོ་བྱི་པའི་བར་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་མཆུག་འགྲིལ་
བ་དང་ང་ཁྱིམ་དུ་འཕྱོར་སྐབས་ཆུ་ཆོད་བཅུ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཏག་ཏག་ཟིན་འདུག བྱི་

ཉིན་ཞོགས་པ་སྔ་ལ་སྒྲིའི་ནང་སྒྲུགས་པའི་མི་ལམ་ཀྱང་མིས་ཤང་མ་བྱུང་གོང་གཉིད་...
 ལས་སད་བྱུང་བ་དང་སྐབས་དེར་ཅུ་ཙུང་བུན་དང་སྐར་མ་བཞི་བཅུར་སྒྲུགས་ཟིན་
 འདུག ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་ཁྲིད་དུ་ངས་འབྲས་ཐུག་དཀར་ཡོལ་གང་པོ་
 དེ་བྲེལ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངང་བུར་རྒྱུ་དཔེ་ཁྲུག་བྱིས་ནས་སྒྲོབ་ཐུག་སྒྲུགས་ཕྱིན་པ་...
 ཡིན།དེ་ཉིན་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཡིག་ཆད་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པ་དང་ཨང་གི་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཁང་ཁྱེད་ནི་སྐར་ལྟར་ཨང་གི་བརྒྱ
 ཐམ་པ་རེད། སྤུ་ཡིང་ཆེན་ཡིག་ཆད་ཨང་གི་བརྒྱ་ཅུ་བྱུག་ཡིན་འདུག་པ་དེ་ཁྲོད་གི་
 ངོས་ནས་བཤད་ན་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

རྒྱུ་སྤུ་ཡིང་ཆེན་ང་གཉིས་སྐར་བཞིན་དུ་དང་གྲོགས་པོ་ཡིན། ང་ཚས་
 ཉིན་ལྟར་མཉམ་དུ་སྒྲོབ་ཐུག་སྒྲོད་པ་དང་སྒྲོབ་ཐུག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་ཀྱང་ཅིང་སྔ་ལ་...
 རྒྱག་པར་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་སྔར་ཆོ་རྟག་དུ་མཉམ་དུ་བྱིས་ལ་ཡོག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་ད་
 མ་བྱིས་དུ་བྱིས་ཡོག་ཕྱེད་རྒྱུའི་ཐད་“ལུས་དང་བྱིབ་གཟུགས་བཞིན་བལ་མེད་འབྲེལ་...
 བ་”ཞིག་ཕྱེད་བྱུང་གི་མི་འདུག ཁྲོད་གིས་སྔ་ལ་སྒྲིའི་ནང་ཐངས་གསུམ་སྒྲུགས་བྱུང་
 རྒྱུ་སྒྲིའི་ཐོག་བཀོན་པའི་སྒྲོད་བྱུང་དང་དཔེ་ཁྲུག་ཅུར་སྒྲུགས་ནས་“ད་འབྲིག་ཤང་།



ཡོག་འཕྲོ་རན་འདུག”ཅས་ཤོད་པ་
 མ་ཟད། ང་ལའང་ཁྲོད་དང་མཉམ་
 དུ་ཡོག་འཕྲོ་ཞེས་ཟུ་བཅུགས་རྒྱག་...
 གི་འདུག ཁྲོད་སྔ་ལ་དཔྱིངས་ད་
 ཅང་ཅུང་དུ་ཤང་བ་དེ་གང་ཡིན་...
 ནམ། ངས་ཁྲོད་གི་སྐད་ཆ་ཉན་ཅམ་

ཡང་མ་བྱས་པར་སྐད་ཀྱིས་ཆེན་པོས་རྒྱགས་པ་ཆོར་“ལཱེ། མཚུགས་པོ་སྔ་ལ་
 གཞུས་ཤིག”ཅས་ཤོད་གི་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ས་མ་རྒྱུ་བར་དུ་སྔ་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲོད་པ་

དང་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལས་ལྷག་མེད་སྐབས་གཞི་ནས་བྱིམ་དུ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

གནས་ཚུལ་དེ་མགོ་གསུམ་རྒྱུ་དང་པན་ཀྱུ་རྩ་རྩ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་མཆིན་འདུག་
ཁོང་ནི་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ལ་སྐབས་པའི་དགེ་ཆན་གཞིན་ནུ་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་.....
དོན་ལ་འབད་བཅོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གིས་ང་ལ་
དམིགས་བཀའ་དུ་“ད་ཆ་སྤུ་ལིང་ཆོན་གྱིས་ཅེད་མ་ཅེ་བའི་དུས་ལ་ཅེད་མ་ཅེ་བ་དང་
སློབ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དུས་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅེད་མ་ནི་རྫོགས་རྒྱ་
མེད་སྟབས་གཞན་ནམས་བརྗོད་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་” ཞེས་གསུང་གི་འདུག་

ངས་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ལན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་རྒྱག་རྒྱ་མ་བྱུང་།
དེས་ན་གན་རྒྱང་ལགས་ཀྱིས་ང་རྒྱུ་རིང་པའི་སྒྲོ་ནས་ང་ལ་གནས་ལུགས་ཤོད་པ་.....
གནང་བྱུང་། ངའི་བསམ་པར་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པ་སྤྱོད། གང་ལྟར་“སློབ་སྦྱང་དེ་
ཨང་དང་པའི་གནས་སུ་འཛག་དགོས་” ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་མ་རེད་.....
དམ་བསམས་བྱུང་། གན་རྒྱང་ལགས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་གཏོང་གི་འདུག་
ཀྱང་ངས་ཕྱི་ཚུལ་ཐོག་སྒྲོ་སེམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་ ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དོན་དངོས་
ཐོག་བསམ་སྒྲོ་གཞན་དུ་གཡང་ནས་མདུན་ སྤྱོགས་བྱང་ལྷེབས་སུ་སྦྱར་བའི་ཐོག་བྱའི་.....
ཐོག་རྒྱ་ཐོར་བའི་ཤུལ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཡང་ཅེ་དང་འདྲའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་འབྲ་ཡི་འདུག་
གམ་བསམ་བཞིན་བཟད།

གན་རྒྱང་ལགས་ཀྱིས་ངའི་སྤྱག་པར་ལྷག་ལྷག་གནང་བཞིན་ པར་“མཐར་གཏུར་
ནས་བཤད་ན། གནས་ལུགས་ཆང་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་
གནས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་མེས་ཐག་ཆོད་ མི་འདུག་” ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ངས་གསལ་
ཐག་ཆོད་ཐོས་བྱུང་།

ངས་གན་རྒྱང་ལགས་ལ་རྗེས་སུ་ཅེད་མ་དེ་འབྲ་ཅེ་རྒྱུ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན་.....
ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་རྗེས་བྱིམ་དུ་ལྷག་པ་ཡིན། ལམ་བར་དུ་སྤུ་ལིང་ཆོན་ཡར་རྒྱས་

འགྲོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ། དེས་འབྲེལ་“མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱགས་པོ་”དེས་ཁོང་ལ་
རྒྱགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་པས་མས་བྱུང་།

ཉིན་གསེང་རྒྱུ་གི་གཟུང་ཉི་མ་ཞིག་ལ་སྤུ་ཡིང་ཚོན་གྱིས་ཞིགས་པ་སྤྲོ་བ་...
ངའི་སར་ཡོང་སྟེ་“ལའེ། གའོ་ཡོན། ང་ཚོ་ཐོལ་རན་ཐིང་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་.....”ཞེས་
ཤོད་ཀྱི་འདུག ངས་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་རྗེས་དགའ་ཐག་ཚོད་དེ་མཚོང་རྒྱག་རྒྱག་བཞིན་
པར་“མཚོགས་པོ་འགྲོ། མཚོགས་པོ་མ་ཐུན་ན་བྱ་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་”ཅས་བཤད་པ་
ཡིན།

ཁོང་གིས་དེ་འབྲེལ་ངའི་ལག་ངར་ནས་བཟུང་སྟེ་“བྲེལ་བ་མ་བྱེད། ང་ཚོ་བྱ་
གཏོང་བར་མི་འགྲོ། ཉ་བཟུང་བར་འགྲོ་”ཞེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག ཐོལ་རན་ཐིང་སྤྱི་སྤྱིང་
དུ་ཉ་བཟུང་ས་ཞིག་གསར་དུ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གར་འགྲོ་མཁན་ནི་སྤྱོ་པོ་དང་རིག་.....
གནས་པ་ཞེ་ཅིག་ཡིན་པས་ང་འགྲོ་འདོད་མི་འདུག

སྤུ་ཡིང་ཚོན་གྱིས་ང་ལ་འཐམས་ནས་“འགྲོ། འགྲོ་”ཞེས་བཤད་དེ་ལྷ་བཅུད་
རྒྱག་བཞིན་མར་ཁྲིད་པ་དང་སྤྲུགས་“ཁ་སྤོན་ཆུན་ལྷང་ལགས་ཀྱིས་ངའི་སར་ཐེབས་.....
ནས་ཁྲིད་དང་ང་གི་ཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཙོད་པ་དང་། ཐེམས་འཁྲུང་མི་བྱེད་པ་དེ་
འདྲ་བུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅས་གསུངས་ཀྱི་འདུག རྟོས་དང་། ངས་ད་ཉྱ་ཁྲིད་
ཀྱི་སར་སྤེལ་མ་བྱུང་ངམ། མཉམ་དུ་ཉ་བཟུང་བར་འགྲོ། དེ་སྤྲོ་ང་ཡང་ཉ་བཟུང་བར་
འགྲོ་སྤྱོད་མེད། ཞོ་ཐོས་ལ་ཉ་བཟུང་བར་ཐུན་ན་དགོ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
ཀྱི་འདུག”ཅས་ཤོད་ཀྱི་འདུག

ངས་“དགོ་མཚན་གང་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཉ་གི་བཟུང་རྒྱར་དགའ་བོ་མེད་”
ཅས་བཤད་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་ཨ་མ་ལགས་ཐབ་ཆང་ནང་ནས་མར་དོན་ ཐེབས་དེ་“དགོ་མཚན་....
ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དམའ་མཐར་ཡང་ཁྱོད་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ་དང་ཐེམས་མནལ་དུ་ཡབ་

མི་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་དེ་པཙམ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་”ཅེས་གསུངས་གི་འདུག

ང་དང་ཕུ་ཡིང་ཚོན་གཉིས་པལ་རན་མིང་གི་ཉ་པ་བཟང་སའི་ཁུལ་གྱི་མཆོད་འབྲམ་གྱི་ལྷ་པ་མའི་བཞེལ་གྱི་བ་འག་དུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པས་གཞི་ནས་ཉ་པ་བཟང་པའི་ཚར་སྒྲིན་དེ་ནི་སྒྲིན་ཟ་བ་ལྟར་སྒྲིན་བ་མེད་པ་དེ་གེས་བྱུང་། ཉ་པ་བཟང་གྱི་དེ་ནི་དཔེ་སྤྲེལ་པའི་གཞིས་སྒྲིན་དང་ཡོངས་སྤྲེལ་མི་མཐུན་ཞིང་། སྒྲིན་མིང་དེའི་ནང་ཐུག་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བྱེད་ཆག་པའི་རྩལ་ཆེད་མང་དག་ཅིག་འདུག་པ་སྤྱི་བྱ་གཏོང་གྱི་དང་། དཔུང་ཁུལ་ཅིད་ཀྱི་རི་ཅེར་འཛིག་ཀྱི་ཚ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེལ་གང་ཡང་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚས་སྤྲེལ་དཀར་པའི་སྒྲིན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བབ་ཉིང་ཞི་དུལ་ངང་རྒྱུ་བཀུག་ཆུང་དུ་འི་ཐོག་བསྐྱད་ནས་ནམ་ཡང་སྒྲིན་སྒྲིན་གཏོང་མི་སྤྲིད་པའི་ཉ་པ་འཛིན་དུག་པ་སྤྲེལ་ནས་སྤྲིད་པ་དང་ཞིམ་པོ་མེད་པའི་ཉ་དེ་མ་ཐེབས་པར་བསྒྲུགས་ནས་སྤྲིད་དཀོས་ཀྱི་འདུག

ཕུ་ཡིང་ཚོན་ཡང་སྤྲིད་མི་ཆུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྤྲིད་དུས་ཤོང་མར་ངལ་རྩལ་དཔེ་བཟང་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཉན་སྤྲེལ་སྤྲིད་ཐོག་པ་གཞན་དག་ན་མས་ཀྱིས་སྤྲིག་ལམ་སྤྲིད་ཞིང་། སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་འཕོ་ནས་མཆུག་པར་ཡག་པོ་ཉན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་དང་ཕུ་ཡིང་ཚོན་གཉིས་ནི་ཨ་ཁུལ་ཚོལ་དཔེ་བཟང་གི་གསུང་བཤད་ཉན་འདྲིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་བཀུག་གི་ཉིང་དུ་ཉིང་པོར་ཆ་བ་ནས་སྤྲིད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། མཐར་ཐོང་གིས་སྒྲིན་གྱི་མར་བཞིག་ཡར་སྤྲིག་དང་། ཡར་སྤྲིག་མར་བཞིག་སྤྲེལ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ངས་ཞུ་སྤྲིག་གཞིག་གྱི་ཉིང་གི་གེལ་སྤྲི་ཆུང་དུ་འི་འདྲ་དེ་ཐོག་ལ་བརྒྱུ་བ་ནས་ཅིད་མོ་ཅེ་བཞིན་བསྐྱད་སྤྲེལ་ཆོགས་འདུ་བྱོལ་སྤྲེལ་ཆེན་ཆེན་ལྟར་ལགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བརྐྱོད་གནང་སྤྲིད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ནི་ཕུ་ཡིང་ཚོན་ཉིང་པོར་སྤྲིད་ཐུབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་སྤྲིད།

ཕུ་ཡིང་ཚོན་གྱིས་ངས་ཐོ་པའི་འབྲམ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྒྲིན་ཡང་ཡང་བྱེད་

པ་མཐོང་སྐབས་ཁོང་གིས་གོས་ཐུང་གི་ཁྲག་མའི་ནང་ནས་《བྱིས་པའི་རིག་ཆ་ལ་》ཞེས་
 པའི་དཔེ་དྲུག་གི་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ང་ལ་སྒྲིད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་“བྱིད་ཀྱིས་དཔེ་དྲུག་འདི་
 ལྟས་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་ཉ་སྒྲིད་འགྲེལ་སྒྲིད་བྱིད་སྐབས་ངས་བྱིད་རང་འཁོད་ཆག་”ཅས་
 བཏོན་ཀྱི་འདུག

དེ་ཡི་དུས་ན་《བྱིས་པའི་རིག་ཆ་ལ་》ལྟ་བུས་ན་རང་བྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་མ་ཐོག་
 ཉལ་དེ་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། བཏོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བས་པས་ན་གང་སར་ཅིད་
 མ་ཅེ་བ་དང་རྒྱག་རྒྱག་མཚོང་མཚོང་མ་བྱས་པར་བསྐྱད་ན་སྤྱག་བསྐྱུ་དྲོག་པོ་གང་...
 འདྲ་ཞིག་མ་རེད་དམ་སྙམ་བྱུང་།

སྤྱུ་ལིང་ཆེན་ཁོ་པ་རང་ཉིད་ལ་《བྱིས་པའི་རིག་ཆ་ལ་》ལྟ་བུ་བཏུག་ང་ནི་
 འཕྱུམ་འཕྱུམ་བྱེད་པར་བྱིན་ན་དགའ་བསམས་ནས་ངས་ཡར་ལངས་ཏེ་མཚུའི་འགྲུམ་
 དུ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ཉ་བཟུང་རྒྱར་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆེན་འཁྲིས་ལ་བལྟ་བར་



བྱིན་པ་ཡིན། དང་ཐོག་རང་ཉིད་སྤྱོད་བཏུ་ཅང་ཆེན་
 པོ་འཕེལ་བྱུང་། གང་ལགས་ཞེ་ན་ཡ་མཚན་དང་
 སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དག་ཅིག་མཐོང་...
 བྱུང་བ་ལྟ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ག་གསུམ་སྤྱགས་བྱེད་
 ཀྱི་ལྟེན་གྱིན་སྤྱོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་ཉིང་ཉིང་...
 བཅོས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསུམ་གྱིས་ཉ་ཐན་གྱི་སྐམ་
 རྒྱང་ནང་དུ་འབྱུང་མར་གསུམ་པ་སྤྱགས་ཡོད་པ།
 ཡ་ཁྲུག་དོང་ནག་པོ་ཞིག་གི་ལྟེན་གྱི་ཐོག་ཉ་རྒྱང་
 རྒྱང་ཞིག་ཐོབས་འདུག་པ་དེ་ལྟེན་གྱིན་རྒྱང་རྒྱང་
 ཞིག་གི་ནང་སྤྱགས་འདུག་པོ་ཐན་གྱི་ཉ་ཐན་ཉ་ཐན་
 མཁན་རྣམས་གྱིས་རང་གི་འཁྲིས་ལྟ་ལྟ་མཁན་ཡོང་...

བ་བསྐྱུན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་མཆོད་ཆོས་སྒྲིབ་ཆ་བཤད་ན་
 དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་། ངས་འདྲི་བ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་
 བརྟན་པར་རྒྱུ་ལན་ཆོག་རེ་གཉིས་ལས་མི་རྒྱག་པ་མ་ཟད། ལ་ཁྲ་གདོང་ནག་པོ་དེས་
 ང་ལ་མིག་ངན་ཞིག་ཀྱང་བལྟས་བྱུང་། ང་ཁོང་ཁོ་སྤྱི་བཞིན་པར་སྤྱུ་ཡིང་ཆོན་གྱི་
 འབྲམ་དུ་རྒྱུ་ཡོང་བ་ཡིན། ལ་ཅི་ཁོང་ཡང་དེ་གར་ཐུ་མཐུད་སྤྱོད་འདོད་བྱུང་མིན་
 འདུག ཁོང་གི་ལག་ནང་ཡོད་པའི་《བྱིས་པའི་རིག་ཆ་ལ་》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེའང་
 ཟུར་གཅིག་དུ་ཡོར་འདུག་པ་དང་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུར་ནས་མཆོད་ཀྱི་པ་རྩལ་ལ་.....
 བལྟས་བསྐྱུད་དེ་ཏ་ལམ་ཡང་ལངས་ནས་མཆོད་ཀྱི་པ་རྩལ་ལ་གནས་ཆུལ་གང་ བྱུང་ཡོད་
 མེད་ཤིས་རྟོགས་བྱེད་པར་འགྲོ་ཅིས་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་བྱུང་། ངས་མཆོད་ཀྱི་པ་རྩལ་
 ལ་བལྟ་སྐབས་མི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་.....
 ཁྲུབ་ཡོང་གི་འདུག་པས་དེ་གར་འཁྲུག་ཅོད་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འཁྲུབ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ངས་སྤྱུ་ཡིང་ཆོན་ལ་“ལའེ། ལ་གིར་ལྷ་ཙམ་བྱེད་པར་འགྲོ། ང་རང་ཆོད་ཉ་
 འཛིན་རྒྱག་པ་བསྐྱུག་གི་མ་རེད་”ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

སྤྱུ་ཡིང་ཆོན་གྱིས་མིག་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་དུ་བྱང་
 བས་《བྱིས་པའི་རིག་ཆ་ལ་》ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་ལག་དུ་བཟུང་བཞིན་པར་“འགྲོ་ཡི་”
 མིན། ངས་“སྤྱོད་མི་རྒྱགས་མཁན་”ཟེས་པའི་ཞུ་མ་དེ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་རྒྱུ་
 ལན་པ་ཞིག་སྤྱོད་བཅར་གྱིས་གོ་མས་གཞིས་སུ་འཇགས་པ་བྱེད་སྐབས་ན་གཞི་ནས་སྤྱོད་.....
 ཆན་ཆང་མ་ལེགས་པར་ཉན་སྐབས་པ་དང་དོན་སྤྱོད་ལན་པའི་སྤན་སྤྱོད་ཆང་མ་ལེགས་
 པར་ཉན་སྐབས་ཀྱི་རེད་”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག

ངས་མཆོད་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་རྒྱག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་གར་དུས་རབས་གསལ་པའི་སྤྱི་
 ལས་འགན་ཀྱི་ལ་བསྐྱུག་པ་བྱེད་པའི་ཤིང་གཟུགས་སྒྲིབ་པར་འཁྲུབ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་.....

འདུག ངས་སྤང་བ་གཞན་གཤེད་མེད་པའི་ངང་འཁལ་སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པ་
ཡིན། སྐར་རྒྱུད་འཁལ་སྟོན་ཏུ་ཁག་ས་ཆ་གཞན་དུ་འཁལ་སྟོན་བྱེད་པར་ཕྱིན་རྗེས་
ང་གཞིན་ས་སུ་ཁིང་ཚོན་གྱི་འབྲམ་དུ་ཕྱིར་ཡོག་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོང་སྐར་བཞིན་ཞིན་
རྟགས་ཆ་པའི་ངང་དེ་གར་བསྐྱོད་འདུག་པ་དང་མིག་གིས་ཉ་སྐྱེད་ལ་བརྟུ་བཞིན་འདུག
ངས་རང་དབང་མེད་པར་“ཁྱེད་རང་དངོས་འབྲེལ་སྟོན་རྒྱགས་ཟིན་པ་འདུག
ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་སྟོན་རྒྱགས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ནམ་” ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན།

སུའུ་ཁིང་ཚོན་གྱིས་བསྐྱམ་བརྒྱུད་ལྟན་པའི་ངང་“དེ་ནི་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་གྲོང་
པོས་ང་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས་རེད་” ཅེས་ཤོད་གྱི་འདུག

ངས་ཐུགས་ཆེན་པོས་ཁོང་གི་སྐྲག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀྲུག་དཀྲུག་བྱེད་བཞིན་.....
པར་“ཁྱེད་གྱི་རྒྱགས་པོ་དེའི་མིང་ལ་ཡང་སྟོང་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་མ་
བཤད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱོད་མཐར་པར་གཏོང་གི་མིན་” ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

སུའུ་ཁིང་ཚོན་གྱིས་ཡར་ལངས་ཏེ་ང་ལ་ཤོད་ཅིས་བྱེད་པའི་ནམ་པ་སྟོན་ཀྱང་སྟོ་
བུར་དུ་ཁོང་གིས་མིག་གཉིས་པོ་རྟིག་ཅམ་ཞིག་བྱས་རྗེས་བསམ་ཚུལ་བསྐྱར་སོང་།
ཁོང་གིས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་རྗེས་ང་ལ་“ངའི་རྒྱགས་པོ་དེས་ང་ལ་ད་དུང་བསམ་
འཆར་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན་ངས་སྐབས་དེ་ཁོང་ལ་དགའ་པོ་དེ་ཅམ་རང་མ་བྱས་
པས་རེད། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཁོང་གི་མིང་ནི་སུས་ཀྱང་ཤེས་གྱི་རེད། ཅན་
སྤང་ལགས་གྱིས་ཁོང་གི་སྐར་རྟག་དུ་གསུང་གི་ཡོད་པས་ཁྱེད་གྱིས་ཏན་ཏན་ཇ་ས་ནས་གོ
སྟོས་བྱུང་ཡོད་ཤག་རེད།” ཅེས་ཤོད་གྱི་འདུག

ཁོང་གིས་ཡང་ང་ལ་སྐྱུང་གཏམ་ཤོད་གྱི་འདུག ངས་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ཁོང་
ལ་ཨ་ཙེ་ཏུ་ཕྱག་མཆོག་བྱེད་སྐབས་སྟོ་བུར་དུ་ཉ་འཛིན་རྒྱག་པ་འབྲུལ་བྱུང་བས་.....
འབྲུལ་དུ་ངས་ལག་པ་རྒྱར་བསྐྱམས་ཏེ་ང་གཉིས་གྱིས་དགའ་ཚར་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་.....

པར་ཆབས་ཅིག་དུ་ཉ་འཛིན་ཀྱིས་པ་བཟུང་བར་བྱིན་པ་ཡིན། ལ་ཙི། དར་ས་

འབྲེལ་ཉ་ཞིག་ཐེབས་འདུག

ཉ་ཐེབས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ནང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དུ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་བར་ངས་ཀྱང་
གསང་བའི་ཀྱོགས་པོ་དེའི་མིང་འདྲི་རྒྱ་མ་བྱུང་།

སྒྲིབ་གཉིས་སང་རྗེས་སུ་ལིང་ཚོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐད་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་...
འདུག ཁོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་འབྲས་ལོགས་སུ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲིག་འཇུགས་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡག་དུ་བྱིན་འདུག དཔེར་ན། ཉན་སྒྲིབ་ཉན་སྐབས་སུ་གྲ་སྒྲིག་
བཞིག་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་འདྲ་མིན་འདུག ང་ཡང་སུ་ལིང་ཚོན་དང་ལང་ཁྱེང་
གཉིས་པའི་སྒྲིབ་འདྲེད་དང་རོགས་རམ་ལོག་ཡར་རྒྱས་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོད། དར་ས་
ཁམས་རིག་པའི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཚད་ཡང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་བྱུང་།

ལོན་ཀྱང་ངས་གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་སུ་ལིང་ཚོན་གྱི་མཐོང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཀྱོགས་...
པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྤྱིང་སུ་ཡིན་ནམ་སྤྱིང་ཡ་མཚན་སྒྲིབ་པོ་འདུག

སྒྲིབ་མཇུག་ཡིག་ཚད་ཆེ་མོ་གཏོང་བྱེད་སྐབས་སྒྲིབ་ཀྱང་དུ་སུ་ལིང་ཚོན་...
གྱི་ཁྲིམ་དེ་འཇུག་པོར་གྱུར་དེ་ཁོང་གི་སྒྲིབ་མས་ཡོ་ལྷ་དང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཡང་ཆ་...
མཆོམ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་ཅང་ཅའེ་ནས་ཡོང་བ་དེད། བྱ་ཚུང་དེ་གཉིས་འཇུག་པོ་ག་
ཚད་ཡོད་མེད་ནི་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། སུ་ལིང་ཚོན་སྒྲིབ་བྱ་བྱོལ་ནས་ཁྲིམ་
དུ་ལོག་ཡོང་མ་ཐག་ཁོང་གཉིས་པོས་སུ་ལིང་ཚོན་གྱི་ཀྱང་པར་འཐམས་དེ་གཅིག་གིས་
ང་ལ་ཤོག་ཐུན་ཅིད་ཆས་བཟོ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཅིག་གིས་ང་ལ་སྒྲིབ་ཤོད་
རོགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་བྱེད་གྱིས་གཟིགས་དང་ཁོང་གིས་སྒྲིབ་ཆན་ཡག་པོ་བརྒྱར་སྒྲིབ་
བྱེད་སྒྲིབ་གྱི་དེད་དམ།

དེ་ཉིན་སྒྲིབ་བྱ་བྱོལ་རྗེས་ལང་ཁྱེང་ང་གཉིས་གྱིས་སུ་ལིང་ཚོན་ལ་མཉམ་དུ་...
ལོག་འཁོ་ཞེས་ཤོད་སྐབས་ཁོང་གིས་འག་པ་གཟུག་གཟུག་བྱེད་བཞིན་པར་“ང་སྒྲིབ་དུ་”

ཁྱིམ་ལ་ལོག་གི་མིན། རྒྱལ་སའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སློབ་ཆན་བསྐྱར་སྤྱད་བྱེད་པར་
འགྲོ་ཡི་ཡིན། ཁྱིམ་གྱི་སྤུ་གྲུ་འཆུབ་པོ་དེ་གཉིས་བསྐྱན་པོ་འདྲག་”ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདྲག

ཨ་མ་མ། རྒྱལ་སའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་ང་ཚོ་དང་བར་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་
ཡོད། གློག་འཁོར་ནང་བསྐྱད་ནས་ཕྱིན་ཀྱང་བབས་ཚུགས་བདུན་བརྒྱད་དགོས།

ཁང་གི་ཁྱིམ་ཁོང་ལ་“མ་འགྲོ། ཁྱིམ་དུ་བསྐྱན་པོ་འདྲག་ན་ངའི་ནང་དུ་སློབ་
ཆན་བསྐྱར་སྤྱད་བྱེད་པར་འགྲོ་”ཞེས་བཤད་སོང་།

ངས་ཀྱང་“དེ་གར་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ལས་ཁ་ཁུ་སེམ་པ་མེད་པས་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་
བསྐྱར་སྤྱད་བྱེད་དོ་”ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

སྤུ་ལིང་ཚན་གྱིས་“ཡུ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་གཉིས་པོས་ང་དཔེ་མཛོད་ཁང་
དུ་འགྲོ་བྱུར་བྱུར་གནང་གི་ཡོད། ངས་རྒྱ་རེའི་ཆངས་འཁོར་སྤུ་མེ་ཉིས་ཡོད།
ངས་ཁྱིད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱར་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་
མིན། གང་ལགས་ཀྱི་ན་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཁྱོགས་པོ་དེ་དང་ངས་མི་ཚེ་གཅིག་
རིང་འབྲེལ་བ་འཇུགས་འདོད་ཡོད། དེའི་ཐད་ཁྱིད་ཚོས་བཏུ་སྐྱལ་གནང་ཞིག ཆར་
ཆུང་གང་གིས་ཀྱང་ང་འགྲོག་མི་ཐུབ་པར་ངས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་གཟིགས་
རོགས་གནང་”ཞེས་ཟེར་གྱི་འདྲག

གཟིགས་དང་། མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཁྱོགས་པོ་ཟེར་བ་དེ་སྐར་ཡང་ཤོད་ཀྱི་འདྲག
ཁོང་གིས་དེ་དང་མི་ཚེ་གཅིག་རིང་འབྲེལ་བ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདྲག་སྐམ་བྱུང་།

དེ་ནས་བརྒྱུད་ངས་དངོས་འབྲེལ་སྤུ་ལིང་ཚན་ལ་ལྟ་སྐྱལ་བྱས་པ་ཡིན། ཨ་
མ་ཚན་ཞིག་ལ་ད་ལོ་དབྱར་ཁ་ལྟག་པ་བྱུག་པ་ཉུང་ཉུང་རེད་ལ་ཆར་བ་བབས་པ་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཆ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་སློབ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་བསེལ་གྱི་བ་ཅིག་
བཅའ་ཏེ་ཅེད་མ་ཅེ་དགོས་མི་བསམ་མཁན་སུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤུ་ལིང་ཚན་གྱིས་མི་
ལྟར་ཆ་བའི་གནམ་གཤིས་བསྐྱན་པར་མ་འཛེམས་པར་ཉིན་ལྟར་རྒྱལ་སའི་དཔེ་མཛོད་”