

༄༅། གངས་ལྷ་མོ་མེད་པའི་ཆོས་མེད་ལྷ་མོ་
སྒྲིབ་གསུང་པའི་སྒྲིབ་།

དབུང་གཞིའི་ཡག་ཆ།

(3)

ཐུ་བློན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་

ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བའི་སྐོར།

དབུས་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

གངས་ཅུང་མི་རིགས་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་བྱེད་པའི་དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

(བས་པོ་གསུམ་པ)

☆

ཟླ་བློན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྱབས་བསྐྱུར་བྱས་
ནས་དཔར་དུ་བརྒྱན།

(སྔོན་ས་ཁྱིན་དུར་རིན་མིང་གྲང་བྱུ།)

ཤིང་ཅུ་དཔེ་ཁང་ཟླ་བློན་ལས་ལག་ཁང་ནས་བཟུམ།

ཟླ་བློན་མི་དམངས་དཔར་བཅའ་ལས་ལྷན་ནས་དཔར་བཅའ།

༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་པ ༩ བར་ཐོག་མར་བཏོན་པ།

༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་པ ༩ བར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བཅའ།

དཔ་བཅའ་པོ་གངས་༡ — ༥༠༠ རིན་སྒོར་རྒྱར་༡

དཔེ་རྒྱགས་གཞི་སྤྱི་མང་གངས་ M3140.3

སྒྲུབ་བརྒྱུད་

མིག་སྒྲུབ་རང་ཅེས་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་གྱུར་
 དཔུང་དང་ཞིང་ཆེན་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མཚུངས་སྒྲུབ་ལ་གཞི་
 བཟུང་སྟེ་ས་གནས་ཁག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་
 འབྲེལ་ནས། མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་སྤྱོད་ཆོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་བསམ་བློ་སྒྲོལ་གསོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད། ད་ལས་གྱི་སྒྲོལ་
 སྒྲོལ་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་མི་དམངས་ཉིན་རེ་
 གསར་འགྱུར་གྱི་ཆེད་བརྒྱུད་དང་དང་གྱུར་དཔུང་དང་ཞིང་ཆེན་
 ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མཚུན་གྱི་འབྲེལ་
 ཡོད་ལྷན་ཁུ་དང་གསུང་བཤད། གཞན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་
 གྱི་གསུང་བཤད་ཡིག་ཆ་ནམས་སྒྲིགས་བསྐྱུར་བུས་དེ་དུས་.....
 ཐོང་ས་བཞོས་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་དེ་ས་གནས་ཁག་གི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་
 གི་དཔུང་གཞིར་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

དཔེ་འདིའི་བས་པོ་དང་པོར་མི་དམངས་ཉིན་རེ་གསར་
 འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་གསལ་ “མི་རིགས་མཚུན་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལས་ལྷག་
 པའི་ལྷགས་སྒྲོན་གྱི་དཔེ་དཔྱད་” ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ལྷན་ནས་
 སྤྱོད་ནས་མི་རིགས་ལས་དོན་བཟུགས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་སྒྲོག་

གནང་པའི་གསུང་བཤད། “གཅིག་ལྟར་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་
ཁྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དཔངས་ཀྱི་ཆེས་ཆེན་གྱི་ཕན་
ཡོན་” སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཁོད་ཡོད།

བམ་པོ་གཉིས་པར་དེར་ཞུ་བའི་གྲྭ་རྒྱུ་དེ་དག་མཉམ་
ལས་འགུལ་སྒྲེར་གྱི་སྟེན་ཏུ་ནང་གི་ “གངས་ཉུང་མི་རིགས་”
སྒྲེར་” (གནང་བསུས་) མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཞེས་པའི་དེབ་ཀྱི་
ཆེད་བརྗོད་ “ཁྱལ་ཡོངས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཀུན་
དུ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཐངས་གཅིག་
གཏོང་དགོས་” ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་དྲུང་དཀྱིན་ནས་བཙམས་
པའི་ “ རང་ཁྱལ་མི་རིགས་སོ་སོའི་བར་གྱི་མཐུན་ལས་དང་
མཛུགས་འགྲུལ་ཐུག་མ་ཆད་པར་གོང་སྤེལ་གཏོང་བ་” སོགས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་འཁོད་ཡོད།

བམ་པོ་གསུམ་པར། ཡང་ཆེན་རིན་ནས་བཙམས་པའི་
“ས་སྤྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་དགག་བ་གཏོང་བའི་སྒྲེར་”
དང་ཁྲིས་ཏུ་གང་གི་ཆེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་དཔངས་ལྡན་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་ལས་དོན་སྟེན་ཏུ་(གནང་བསུས་)དང་། སངས་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་མཛུས་པོར་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྱལ་མི་རིགས་
དང་ཡོན་ལས་བྱིད་པའི་བཅུགས་སོལ་ཚོགས་འདུ་སྤྱོད་གི་……
གསུང་བཤད་སོགས་འཁོད་ཡོད། དེབ་འདིར་གཟིགས་……

མཁན་ཉམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བསྐྱོག་ཚུལ་དང་བསྐྱུར་ལུགས་སོགས་
གང་ཐུང་ནས་བཅོས་བདེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ལ་དགོངས་འཆར་
གནང་བར་འཇོག་པ།

ཟི་ཕྱོག་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས། ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ ༣ པ།

དཀར་ཆགས།

ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཏོང་བའི་
སྒྲུབ།.....(1)

ཡང་རིན་རིན།

ཟི་བྱོན་ཞིང་ཆེན་མི་དཔངས་ཕྱུ་ཡོན་ཏུད་ཀྱི་ལས་དོན་སྟོན་
བྱ། (གནད་བསྐྱུས་).....(32)

མིས་དྲ་ཡང་།

དཀར་མཛེས་ཁོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མི་རིགས་ཏང་...
ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་བཅུགས་མེད་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གསུང་
བཤད།.....(41)

སངས་ཀྱས་ཡེ་ཤེས།

༡། །ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ ལ་དགག་པ་གཏོང་བའི་སྐོར།

(ཡང་ཐིང་རིན)

ཆོལ་བརྗོད། བཅོངས་བཤོལ་བཏང་ནས་བཟུང་། ང་
ཆོལ་ཏང་གི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་དུ་དཀར་ཆོགས་ཆེ་བའི་
ལས་དོན་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་བའི་
བྱས་ཐེས་ཐོབ་ཐིན་ཅིང་། ང་ལྟ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་མི་
གངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་བུ་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ་ཙ་པ་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་
ཀྱི་ཆས་དབང་བའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་་་་་་
བསྐྱར་བཀོད་མདོན་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆའི་དགུ་
བརྒྱ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་འདུས་སྟོན་པའི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་མི་གངས་
ལ་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལག་ལེན་བཟུར་ཐིན། ང་ལྟ་འདྲུས་
ཀྱི་བརྗོད་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་
ཁུལ་དུ་བཅུགས་ཐིན། ང་ནང་ཁྱི་ཉི་ཤུ་ཙ་མ་གྱི་གངས་ཉུང་
མི་རིགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གྲལ་རིམ་སྐྱེད་གྲིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཁྱིམ་མེས་བཅུས་ལས་འགན་
 ལྷ་ཚོགས་འཁུར་བཞིན་ཡོད། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལུལ་
 ལུང་ཅན་ཁྱིམ་མེས་བཅུ་ཞིང་ལྷ་གྲང་ཁན་དང་ཡོན་ཏུ་བྱས་སྒྲིལ་
 ཟུན་ཅིང་། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་འཕྲོག་ལས་རིགས་
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་སྒྲིབ་བྱ་བ་ནམས་ཚད་མི་འདྲ་བའི་
 ཞོང་སྒྲིལ་ལུང་སྟབས། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ངེས་གཏན་
 ཀྱི་ཆེ་བཟང་དུ་ལུང་འདུག ལྷ་རྩེ་མེད་གསར་ཤོན་གྱི་བྱས་་་
 འཕེལ་འདི་དག་གི་ངང་ནས་ཆེས་མང་བའི་བྱངས་ཉུང་མི་་་་
 རིགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅ་བའི་འཕྲོ་འཁུར་ལུང་ནས་མི་རིགས་མཐུན་
 སྒྲིལ་ལའང་མང་གཞི་གསར་པ་ཤོབ་ཅིང་།

ཞོང་སྒྲིན་ལྟབས་པོ་ཆེད་བྱས་ཆེས་ཀྱི་མང་གཞི་ཕྱིང་དུ་་་
 དང་ལུལ་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ལ་ལས་འགན་གསར་
 པ་ཡོང་རན་བཞིན་འདུག ལས་འགན་འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལྷ་བཏན་
 བཟོས་ནས། ལྷ་རྩེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་་་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མས་བྱལ་བྱིས་ཚང་ཆེན་མོ་འདི་འཆུགས་བསྐྱུན་་་
 བྱེད་ཀྱི་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྟབས་འབྱོར་ཞོང་སྒྲིལ་དོན་
 དུ་དུར་བཅོན་བྱེད་དགོས། ལས་འགན་འདི་བཞིན་ནམ་

བར་ཀླུ་པ་པ་ནས་བྱེད་ཅིང་ཕྱོག་བརྒྱུད་ལས་ཅིན་ཕྱོག་གི་...
 བར་ཅན་མ་ཚོགས་འདུལ་དགོས་གསེས། བྱེད་བར་ཕྱོག་
 དགོས་ཀྱི་ནི་གངས་ཕྱུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཅིས་མང་གོས་ལ་ཅ་བ་
 ཕྱོག་ཕྱོག་ཕྱུང་ཕྱུང་ཅས་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་...
 ཅིང་ལྷགས་བརྒྱུད་བཞོད་བཟང་ཆེན་ཆེས། གངས་ཕྱུང་མི་
 རིགས་མང་པོའི་ནང་ས་ཁྱོགས་མི་རིགས་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་བསམ་
 སྤོའ་གསལ་ཕྱེད་བྱུང་འདུག་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་དེ་ནི་
 ཉན་ཉན་དུ་རྟོགས་ཆོན་བྱེད་དགོས་པོས་བའི་ཉན་ཁའི་ཁྱོགས་
 ཕྱུང་ཞིག་དུ་བྱུང་ཆེན་འདུག

ཉེ་ཅར་ས་ཁྱོགས་མི་རིགས་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་ཅི་བའི་
 ཅས་འཕྱུར་ནི་གཤམ་གསལ་ཁྱོགས་ཁ་གས་སུ་བརྩན་འདུག

༡ མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱོག་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྤོའ་དང་
 ལྷག་པར་དུ་ “ཁེར་རྒྱུང་ལས་བའི་” བསམ་སྤོའ་ཡོད། མི་
 རིགས་སོ་སོའི་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་རྟོགས་རིས་བྱེད་ཀྱི་དང་...
 ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་རྟོགས་རིས་ལ་འགག་...
 ཁྱོགས་ཀྱི་ཅས་འཕྱུར་བརྩན་པར་མ་ཟད་ལྷག་པར་དུ་དོ་སྐོལ་
 བའི་ཅས་འཕྱུར་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཁྱོགས་སུ་གསལ་པོ་མའི་ན་
 པ་ནི་ཀྱང་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་ཀྱང་རིགས་མི་མེད་སྤོའ་མཁན་

ལ་རྩོམ་ལ་དང་བྱུང་བྱུང་བྱས་པ་དེ་ཡིན།

༢ སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་བསྐྱར་སྒྲོར་ལ་བག་འཁུམས་རྗེས་་་་
ལྷན་དང་གཏན་འབག་དང་བྱུང་། སྤྱི་ཡོད་དང་གནས་
དང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་ནས་པ་དེ་འཆོ་བྱུང་བྱུང་བའི་
རིང་ན་འཆང་བ་རེད།

༣ མི་རིགས་ས་ཁོངས་དང་སྤྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་དང་དངོས་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ལ་ས་བརྟམས་
ནས། ཅ་དོན་མིང་བའི་དང་སྤྱི་ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་
ཆེ་ཆ་གཏོང་བྱུང་། དང་སྤྱི་ས་གནས་ཀྱི་མིང་འཛིན་གོ་
གནས་མཐོ་ཆ་གཏོང་དགོས་བསམ་པ་རེད།

༤ བྱང་ཁྱབ་ཏང་གི་འཛུགས་སྐྱོང་གནད་དོན་ལ།
བྱང་ཁྱབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོལ་གཅིག་བྱུང་གི་ཅ་དོན་དང་
འགལ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཏང་གི་ཅ་་་་
འཛུགས་ཁག་བྱེད་དགོས་བསམ། ཐུ་ནས་ཡོང་བའི་མི་རིགས་
གཞན་ཀྱི་ཏང་ཡོན་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བཟུང་ལས་འགན་་་་
འཁུར་མཁན་གྱི་ཏང་ཡོན་ལ་སྤྱི་གས་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནམ་
འགྱུར་བརྟན་པ་རེད།

༥ མས་ཀྱལ་བྱིས་ཚང་ཆེན་པོའི་ནམ་འགྱུར་སྒྲོར་ལ།

ཐུལ་ཁབ་གཅིག་སྒྲིལ་འགོ་ཁྱིད་ལ་བཙུ་འཛིག་མི་བཞག་པའི་
གནས་ཚུལ་འདྲག་པར་མ་ཟད་ད་དུང་མེས་ཐུལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་ལ་བུལ་བའི་ཚབས་ཅན་གྱི་ཁ་བུལ་རིང་ལུགས་གྱི་
ཐུགས་ལྷུང་ཡོད་པ་རེད།

ས་ཐུགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་གྱི་ནམ་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་མང་
པོ་ཡོད་ཅོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་དེ་པོ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན།
གཤམ་རིམ་སྒྱུ་ཆོགས་ནང་དུ་བསམ་བློར་འབྲལ་བུག་དུ་གཤམ་
རིམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་རེད། སྒྱུ་ཆོགས་ཤོག་གི་གཤམ་
རིམ་ཚང་མས་རང་རང་གི་ཕྱུད་ནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་
སྒྲུ་ཆོགས་ཤོ་རྟོགས་བྱས་པ་རེད། མི་རིགས་སྒྲོར་ལའང་དེ་
ལྟར་ཡིན། གཤམ་རིམ་སོ་སོ་ཚང་མ་ལ་ཁོ་རང་གི་མི་རིགས་
སྒྲོར་གྱི་བསམ་བློ་དང་ལྷ་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐུས་སོགས་ཡོད།
མདོར་ན། ཚང་མ་ལ་རང་རང་གི་མི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚུལ་
ཡོད། ད་ལྟ་མི་རིགས་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་
བའི་བསམ་བློ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འཕྲོར་ལྡན་གཤམ་རིམ་གྱི་མི་རིགས་
ལྷ་ཚུལ་དང་འཕྲོར་མད་གཤམ་རིམ་གྱི་མི་རིགས་ལྷ་ཚུལ་དེ་ཡིན།
ས་ཐུགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་(མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་.....
ལུགས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན།) དེ་ནི་འཕྲོར་ལྡན་གཤམ་རིམ་གྱི་མི་

དབང་པའི་ལམ་ལུགས་སུ་གྱུར་ཟིན་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གསར་བཟུང་ནི་དཔལ་འབྱོར་འཕུང་ཐོག་སྤྱོད་པ་དེས་
 གཏན་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར།
 འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དང་བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་གཞན་པས་ཞི་
 གཏིང་ནས་ཐོ་འདོད་དང་ཡིད་རངས་པ་ཞིག་མིན་པ་དེ་བཞིན་
 ཅི་དགོས། དངོས་དོན་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་ནང་ན་བསྐྱུར་བཞོད་
 འདི་ལ་འགལ་བ་དང་དོ་ཚོལ་བསྐྱུར་པ་རེད། འདི་ཐད་་་
 གངས་ཉུང་མི་རིགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མདོན་དགས་ནི།
 ས་སྤྱོད་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཆེར་བསྐྱུར་པ་དེ་ཡིན། ས་
 སྤྱོད་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་ད་དུང་ཁྱིམ་ར་རྒྱ་ཆེ་ཡོད།
 དེས་མི་རིགས་ཕྱི་ཚུལ་དང་ནས་མགོ་བདའི་གཡོ་རྒྱུན་བྱས་་་
 ནས་མི་མང་པོ་མགོ་འཁོར་བཅུག་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་
 དུ་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབངས་དང་གཞན་པའི་ཕྱོད་སྐྱུར་ཚུང་དུའི་་་
 ཁོད་དུ་ད་དུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་དང་སྐྱེར་སྐྱེས་དོ་ཕོ་
 ཡོད་ཐོག་མི་རིགས་བར་སེལ་ད་དུང་ཆ་མེད་བཟང་མེད་ཁར།
 མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ཐོག་སྤོར། འདི་་་་
 སྤྱོད་མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དཔེ་ནི། གངས་ཉུང་མི་རིགས་
 ནང་གི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་(དོན་དངོས་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་

རིས་གཡས་སྤྱོད་པའི་ཆ་གས་ཤིག་ཡིན།) དེས་མི་རིགས་
 གྱི་མིང་དྭགས་སྤྱིར་ནས་མི་རིགས་གྱི་ཁི་པན་ལྷུང་སྤྱོད་བྱེད་...
 པའི་བྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་ལ་དེ་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་
 རིང་ལྷགས་ལ་དེ་རྒྱུ་བྱས་པ། མས་རྒྱལ་བྱིས་ཚང་ཆན་
 མོ་འདི་ལ་ལ་བྱལ་བྱས་པ་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་
 གཏོར་ཆུག་པའི་སྒྲིག་སྐོམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་པ་རིང་། ཁི་
 ཚོས་མི་རིགས་བྱི་ཚུལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་འོག་དུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་...
 བྱས་ཀྱིན། དལ་ཚུལ་མི་དམངས་མང་པོ་དང་ལྷག་པར་གྲུང་
 བུན་དང་ཡོན་ཁ་ཤས་ནས་གྲུང་དེ་ཚོའི་ལོག་སྤྱོད་ནས་པ་ལ་
 དོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་མི་བྱུང་ནས། བཤོ་སྒྲོར་ཐེབས་
 པ་རིང་། མི་རིགས་རིང་ལྷགས་ནི་མར་ཁི་མ་དང་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལྷགས་ལ་དེ་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། གྲུང་བུན་རིང་ལྷགས་
 གྱི་བསམ་བློ་ལ་དེ་ལོག་བྱས་པས། དེས་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་
 མོ་མོས་བྱན་མོང་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་མས་རྒྱལ་བྱིས་
 ཚང་ཆན་མོ་འཛུགས་བསྐྱུན་བྱེད་པའི་ཆུབས་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་ལ་
 གནོད་སྐྱོན་ཆན་པོ་བྱས་པ་དེ་བཤད་ག་ལ་དགོས།

རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་མོ་མོ་ལ་...
 བཅིངས་བཀྲོལ་མཐུན་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་འབྱོར་གོང་

སྤྱིལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་གཅིག་ལྷོ་ཁོ་ན་ཨོན། སྤྱི་བརྟན་འགྱུར་
 མེད་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞུད་ན། ས་
 གཞོལ་མི་རིགས་སོ་སོ་ནམས་དབུལ་ཡོངས་དང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཚུལ་དང་བུལ་དེ་རྩར་བུང་མ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོབས་ཀྱས་དང་
 ཞོང་འཕལ་ཡོབ་བུབ་ཅིང་། མི་རིགས་སྤྱི་ཨོན་ཏུང་ཚང་མ་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ་དགོས། ཚང་མ་ལ་དམངས་
 གཙོ་བཙུན་བརྒྱུད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བཞོད་
 ཡིད་དགོས་སྤྱི་དང་། རྩོན་སྤྱོད་ཉུས་ལུགས་བཅིངས་བཞུལ་
 མཐོང་ཕྱིན་བཟང་ནས། དབལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་ཞོང་
 འཕལ་གྱི་ལམ་ལ་ཁྱེད་ཅེས་པེ་སྤྱི་དགོས་སྤྱི། རྩོན་སྤྱོད་སྤྱི་ཚས་
 དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བརྒྱུད་བཞོད་
 མེད་ཀྱི་དུ་བུས་ཐིན་རྗེས། ས་ཏུང་དཀར་ཚོགས་ཆེ་བའི་
 དབལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས། ཆབ་སྤྱོད། བསམ་བློ་
 སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བུས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
 སྤྱི་བརྟན་བརྩོད་དགོས་ངེས། གལ་དེ་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 ལངས་སྤྱོགས་ནས་བསམ་བློ་བཟང་ན། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 མེད་ལ་ཞོར་འབྲུལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡོག་སྤྱོད་.....
 བསམ་བློ་བསྤྱོད་ཡོང་སྤྱི་རེད། དེ་ནང་ཚབས་ཆེ་བ་དེ།

དཔེར་ན། མི་འགའ་མིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱང་རྒྱང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 ཚོང་མ་དེ་ཁོངས་སུ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོག་གོང་སྐལ་ལ་
 གནོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་ཆོག་གཏོང་མི་ཉན་ཆུང་་་
 པ། ཡང་ན་ལུགས་ལས་པ་ཚོ་ལྟ་དང་པ་ཚོ་ལྟ་འཛུགས་ལྟ་་་
 ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཁོ་དགོས་འདུག་
 པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་འཛུགས་སྤྱོད་བྱ་བ་རྣམས་གྲངས་རྒྱ་
 ཅིས་མང་ན་དེ་ཅིས་པཟང་བ་དང་། ཏུས་ཚོད་རྒྱ་རྒྱ་་་
 མཁྱོགས་ན་དེ་ལྟར་ལགས་པ་འདུག་ཆུང་མོད། འོན་ཀྱང་
 དམངས་གཙོ་བཙོས་པ་སྤྱུར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་པ་སྤྱུར་
 པ་ཀོད་བྱས་པ་དེས། མི་རིགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོལ་རྒྱུང་བ་་་ལ་
 བན་པ་མི་འདུག་ཆུང་ས་དེ་ཡག་ཤོས་ལྟར་ན་བཙོས་པ་སྤྱུར་མ་
 བྱས་ན་བསམ་པ་རེད། འདི་ནི་དོན་དངོས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་མི་དགོས་པའི་རྣམས་རེད། བཙོས་པ་སྤྱུར་མ་
 བྱས་ན། བཀས་པ་ཀོད་ལྟར་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ལས་
 ལུགས་དང་། བྱན་གཤེག་པ་དག་ཤོ་ལ་དབང་བའི་ལས་་་
 ལུགས། མ་ཅེ་རིང་ལུགས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོག་
 སྤྱོད་མང་གཞིའི་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་་་