

མཆོ་གྲུ་ཞི་འདུག་དོན་སྐྱོད་གི་གསུང་ཚུལ་སྐྱོད་སྐྱོད་
བྱས་ནས་ལོན་པའི་གི་འབྱུང་ལྡན་གྲུ་ལ་རིམ་དམག་
དོན་ལམ་སྐྱོགས་ལ་དགག་བ་ཐུག་དགོས།

མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་དམག་དོན་སྐྱོར་གི་གསུང་ཚུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བྱས་ནས་ལིན་པའོ་གི་འབྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་དམག་
དོན་ལམ་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་བྱུག་དགོས།

པོད་ཚོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

མའོ་བྱུ་ཞི་འོ་དམག་རྟ་སྐྱོར་གི་གཡུང་ཚུལ་སྦྱང་
བྱས་ནས་མིན་པེའོ་གི་འབྱོར་ལྷན་བྲལ་རིམ་དམག་
རྟ་ལམ་སྦྱོགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་དགོས།

*

པོད་སྒྲུང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱར་པ།

པོད་སྒྲུང་ས་མིན་ཏེ་དཔེ་ཚང་ཁང་གི་བཟུམ་པ།

པོད་སྒྲུང་ས་མིན་ཏེ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བརྒྱབ་པ།

1974 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་ཕྱི་མར་པར་གཞི་དང་པོར་པར་བྲིས་

དང་པོ་བརྒྱབ་པ།

གཅིག་ཕྱར་ཨང་གྲངས་ M3170.74

ཕན་གོང་སྐྱོར་ 0.25

མཐོ་གྲུ་ཞིའི་གསུང་བརྒྱུ་།

ར་ཆོའི་རྩ་རྒྱ་ནི་ཏང་གིས་མེ་མདུང་
བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྩུ་ལས་མེ་མདུང་ཏང་ལ་
བཀོད་འདོམས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག

མི་དམངས་གི་དམག་དབྱང་ཅིག་མེད་
ན་མི་དམངས་ལ་གང་ཡང་སྤྱོད་གི་མ་རྒྱུ།

བསམ་སྒྲུའི་སྒྲིག་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་གི་
ལམ་སྒྲིགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་དེ་གི་ཐུངས་
ཅད་གི་རག་ལས་ས་རྒྱུ།

དགར་ ཆག

ང་ཚོའི་ཅ་རྟོན་ནི་ཏང་གིས་མེ་མདར་བཞོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

..... ཐོན་ཅུན་གིས། (1)

རྒྱ་ལུགས་པའི་“གུས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་སྤྱོད་བྱེད་པ་”ཟེར་བ་དང་

ལིན་པེའོ་གི་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དམག་རྟོན་ལམ་ཕྱོགས།

.....ཀྱང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་

གི་མཚོ་དམག་གི་ 1332 བང་མཚོད་གི་

རིཊ་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་ཚགས་རྒྱང་གིས། (22)

གཡས་ལྷུང་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་པ་ལིན་པེའོ་གི་གདོང་རིས་ཐེར་

འདྲོན་བྱས་པ།ཀྱང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་

གི་མཁའ་དམག་གི་ལེ་ཏེ་དམག་གི་དཔུང་

ལྷོ་ཅིག་གི་ལན་རྒྱག་པའི་ཏང་པེ་ཕྱུགས། (36)

ལིན་པེའོ་གི་“འཐབ་རལ་གི་ཅ་རྟོན་རྒྱག་”ལ་དགག་པ་གཏིང་ཟབ་

བརྒྱབ་པ།ཤེན་སི་གིས། (49)

ལེའོ་ལྷན་གཡུལ་འབྱེད་གི་རྒྱལ་ཁ་ནི་མའོ་ཀྱུ་ཞིའི་དམག་རྟོན་ལམ་ཕྱོགས་

གི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱབས་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པ།ཁོའོ་ཤེ་གིས། (77)

ང་ཚེའི་རྩ་དོན་གི་ཏང་གིས་མེ་མདའ་ བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

——ཏང་གིས་དམག་དཔུང་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ལིན་པའོ་གིས་

རོ་ཚོལ་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ།

ཐེན་ཅུན་གིས།

རོ་ཚོལ་པ་དང་རྒྱལ་འཛུང་ཚམ་རྒྱན་ལིན་པའོ་གིས་གསར་བརྒྱུད་རོ་ཚོལ་གི་དཔྱད་མཁོའི་དོན་དུ་ཁྲུང་ལའོ་ཨར་གི་“རང་གཅུན་གུས་གསེ”ཟེར་བར་དཔེ་...
བལྟས་ནས་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་གི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོགས་ཅིག་སྒྲིལ་བ་མ་ཟད།
འབྱོར་ལུན་གལ་སྲིལ་གི་དམག་དོན་ལམ་སྟོགས་ཅིག་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་རེད། ཁོ་པས་
འུགས་གང་ཡོད་བརྟན་ནས་མེ་མདའ་ཏང་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱའི་གཏམ་འཆལ་
ལྟར་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིས་ལཱ་ནས་བརྒྱུད་འབྱོངས་གནང་བའི་ཏང་གིས་
མེ་མདའ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱའི་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་ཅ་དོན་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་པ་
དང་། ཏང་གིས་དམག་དཔུང་ལ་འགོ་ཁྲིད་གཙང་བཅན་བྱེད་རྒྱར་གཏོར་བཞིག་
གཏོར་གི་ཡོད་པ་རེད། ལིན་དགག་ཁྲུང་དགག་གི་ལས་འགལ་ནང་དུ་ནན་ཏན་
གིས་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་དམག་དོན་སྐོར་གི་གསུང་ཚམ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་མ་ཁེ་སི་རིང་
ལུགས་དང་། ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས། མའོ་ཅ་དུང་དགོངས་པ་བཅས་མཚན་
ཆ་བྱས་ནས་མེ་མདའ་ཏང་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱའི་སྐོར་གི་ལིན་པའོ་གི་གཏམ་...

འཆལ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཁོ་པས་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རྒྱུ་དང་
 འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་དམག་དོན་ལམ་སྟོན་གསུང་བའི་ནག་ཉེས་གཙང་ཅིས་རྒྱག་རྒྱ
 དེ་ནི་མཐོང་གྲུལ་ཞིའི་དམག་འཇུགས་ལམ་སྟོན་ལྟར་རང་དམག་འཇུགས་སྟུན་བྱེད་
 རྒྱར་བྱུགས་སྟུན་རྒྱག་རྒྱ་དང་། ཏང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས། རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་སྤྱི་མཐུགས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་བྱ་
 མཐུད་ནས་བྱུགས་སྟུན་རྒྱག་རྒྱ། འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་མིན་དབང་གླེང་འཛིན་སྤྱི་
 བརྟན་དྲ་གཏོང་རྒྱ། མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་རྩ་ལངས་སྟུན་འགོག་བྱེད་རྒྱ་བཅས་གི་
 བྱད་ལ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དོན་སྤྱིར་ལྡན་ཡོད་པ་རེད།

མཐོང་གྲུལ་གྱིས་ “བརྩོ་ཞིང་ཆོང་སྦྲབ་དམག་མིན་ཏང་.....
 བཅས་སྟོན་པ་བརྟན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཏང་གི་ཐམས་ཅད་
 ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་རེད།” ཅེས་སྟུན་པ་གནང་ཡོད། ང་ཆའི་
 ཏང་དང་དམག་དཔུང་བར་གི་འབྲེལ་བ་དེ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་དང་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་
 རྒྱལ་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་འབྲེལ་བ་དེ་མགོ་མཇུག་སྟོན་རྒྱ་མེད་ལ་
 འདྲ་མཉམ་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད། དེ་ནི་ང་ཆའི་ཏང་དང་ང་ཆའི་དམག་དཔུང་གི་རྩ་
 གོ་དང་ལས་འགན་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཅིག་རེད། རྒྱ་གོ་ལྷང་ཁན་ཏང་ནི་འཕྱོར་
 མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་
 གི་ཅུ་འཇུགས་གི་རྣམ་པ་མཐོ་མོས་ཅིག་རེད། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གི་གསར་
 བརྒྱུ་དུས་སྤྱབས་སུ་ཏང་གི་གཞི་རྩའི་ཅུ་འཛིན་ནི་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་དང་བྱ་
 གཞིག་གྲུལ་རིམ་ཐམས་ཅད་མགོ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་ནས་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་
 མིན་དབང་གླེང་འཛིན་གིས་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་མིན་དབང་གླེང་འཛིན་གི་ཆབ་བྱེད་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་གིས་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་ལམ་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་
 རེད། ཏང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལྷལ་ནི་རྒྱང་ཁན་རིང་ལྷགས་མཐོན་དྲ་འཕྱར་

བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ལས་འགན་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་ངེས་
 པར་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེའི་རྒྱུད་ཚུལ་ལྟན་པའི་མི་དམངས་དམག་
 དཔུང་ཅིག་འཇུགས་དགོས་གི་རེད། མཚོ་ཀླུ་ཞི་རྒྱ་རོ་མས་གསར་སྐྱུན་དང་།
 འགོ་བྱེད་། བཞོད་འདྲིམས་བཅས་གནང་བའི་ཀླུ་གོ་མི་དམངས་བཅེངས་འགྲོལ
 དམག་ནི་ཏང་གི་རྩ་འཛིན་དང་ལས་འགན་ལ་གཞིགས་ནས་འཐབ་རྩེད་ནང་བཅུགས
 པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་ཅིག་དང་། ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་ལག་ལེན་
 བྱེད་མཁན་དག་པོའི་ཚིགས་ཁག་ཅིག་རང་རེད། དེ་ནི་དམག་འཐབ་རྩ་ཁག་ཅིག་
 ཡིན་ལ་ལས་དོན་དུ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་
 དང་གསར་བརྗེའི་མི་དམངས་ལ་འགོ་བྱེད་བྱས་ནས་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གསར་
 བརྗེ་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཅིག་རེད། མཚོ་ཀླུ་ཞིས་རང་དམག་གི་དོན་དུ་གཏན་
 འབབས་གནང་བའི་སྤྱི་གཞིམས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་བརྒྱད་གི་
 དོན་ཆན་དང་པོ་ནི་བྱ་བ་ག་རེ་བྱས་ནའང་བཞོད་པར་ཉན་དགོས་པ་དེ་རེད།
 མཚོ་ཀླུ་ཞི་དང་ཏང་ཀླུ་དབྱང་གི་འགོ་བྱེད་ལ་ཁྲིའི་མེད་དུ་བརྩི་བཀུར་བྱས་ནས་
 ཏང་གི་རྩ་འཛིན་དང་ལས་འགན་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། བྱ་བ་ག
 རེ་བྱས་ནའང་ཏང་གི་བཞོད་པར་ཉན་རྒྱ། རྒྱ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཕྱོར་
 མེད་གྲུལ་རིམ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩལ་མི་དམངས་གི་བྱ་གཞིག་གི་དོན་དུ་གདོང་མཚང
 དཔུང་གཏོར་དང་དམག་འཐབ་རྩེད་མེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་རང་དམག་གི་ཆད་གཞི་ཉག་
 ཅིག་རེད་ལ་རང་དམག་གི་གཟི་བརྗེད་ལྟན་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུན་ཅིག་ཀྱང་རེད། ཀླུ་
 གོ་མི་དམངས་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་གི་རྒྱ་ཆེའི་བཞོད་འདྲིམས་པ་དང་འཐབ་འཛིང
 པ་ན་མས་གིས་གཟི་བརྗེད་ལྟན་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུན་དེ་རྒྱ་འཁྱོངས་དང་དར་སྒྲེལ་བྱས་
 ནས་འདྲ་སྤྱོད་འབར་བའི་རྒྱལ་ཁ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་དུ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
 ལྟན་པའོ་གིས་མེ་མདས་ཏང་ལ་བཞོད་འདྲིམས་བྱེད་རྒྱའི་གཏམ་འཆལ་ཉུང་སྤྱི་གཞི་བྱས

ནས་ཏང་གིས་དཔག་དཔུང་ལ་འགོ་བཙུག་གཙང་བཅན་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་བཞིག་བཏང་
བ་དང་། རང་དཔག་གི་སྒྲིལ་རྒྱུ་བཟང་པོར་གཏོར་བཞིག་བཏང་ནས་རང་དཔག་
གི་རྩ་བ་རྒྱུར་རྒྱུ་འཛིན་པ་བཅས་པ་དེ་ནི་ཁོ་པས་ཏང་ལ་རྒྱབ་གཏོར་དང་།
དཔག་དཔུང་ལ་རྒྱབ་གཏོར། མི་དམངས་ལ་རྒྱབ་གཏོར་བཅས་བྱེད་པའི་གཏོར་
རིས་དཔར་རྒྱུ་མཛན་པ་ཅིག་རེད།

དཔག་དཔུང་དེ་ཏང་གི་འགོ་བཙུག་གཙང་བཅན་གི་འག་རྩ་བཞག་ནས་ཏང་
གིས་མེ་མདའ་བཏོད་འདྲམས་བྱེད་རྒྱུ་ཅི་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་དང་། ཡང་ན་
ཏང་གི་འགོ་བཙུག་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནས་མེ་མདའ་ཏང་ལ་བཏོད་འདྲམས་བྱེད་པ་དེ་ནི
ཐུག་པ་བཟང་ཏང་ནང་གི་ལམ་སྟོན་གཉིས་པར་གི་འཕམ་ཚད་གི་གནད་དོན་གལ
ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། དཔག་དཔུང་བཙུགས་པ་ནས་བཟང་ཏང་ལམ་དུ་རབས་ཐུང་
ཀའི་རིང་འཕམ་ཚད་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཆམས་ཆད་རྒྱང་ཡོད་པ་མ་ཟོ་
རེད། ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྩུ་ཅི་ཏང་གི་ལམ་མཐའ་འབྲེལ་གིས་མེ་མདའ་ཏང་ལ་
བཏོད་འདྲམས་བྱེད་རྒྱུ་གཏམ་འཆལ་ལུང་སྟོན་བྱས་ནས་ཁོ་པ་ཚོས་ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་གི་དབང་ཆ་གཡོ་འཕྲུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེར་རྩ་བ་
བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་རྩུ་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཏང་གིས་ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་
རྩུ་ཅི་ཏང་གི་ལམ་མཐའ་འབྲེལ་སྐོར་གི་སྒྲིལ་ཆད་ནང་དུ་མཇུག་རྟོན་བྱས་པར།
ཀའོ་ཀང་གིས་“ཁྲངས་ལུང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ ‘རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་’ ཅིག་
ལུང་སྟོན་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཏང་ ‘གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དང་དཔག་དཔུང་གི་ཏང་’ ཟེར་
བ་དང་། ‘དཀར་པོའི་ས་ཁུལ་གི་ཏང་’ ཟེར་བ་ཁག་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡོད་པ་རེད་
ཟེ་བཤད་པ་དང་། ཏང་ནི་དཔག་དཔུང་གིས་གསར་སྐྱུ་བྱས་པ་ཅིག་རེད་ཟེ་
བཤད་ཐོག་ཁོ་པ་རང་ཉིད་ནི་ ‘གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དང་དཔག་དཔུང་གི་ཏང་’
མཆོན་མཁན་ཅིག་ཡིན་སྟེ་བྱས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་གིས་དབང་ཆ་གཙོ་བོར

འཇིག་དགོས་པས་མ་གི་ཡོད་པ་རེད། ” (《ཀླུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
 འཐུས་མིའི་ཚྱོས་ཚལ་གི་ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྩུའུ་ཅི་ཏང་ཚོལ་མན་འ་འབྲལ་སྐོར་གི་
 རྒྱས་ཚད།》) ཀའོ་ཀང་གི་ཇེས་སྤྱིར་མཆོང་ཡོང་ནས་ཏང་ལ་རྩ་ཚུལ་བྱེད་མཁན་
 མང་ཉེ་ཉེའི་གིས་ཀྱང་མེ་མདས་ཏང་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱུ་འི་རེ་བན་བཅངས་པ་
 རེད། ལིན་པའོ་གིས་མེ་མདས་ཏང་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱུ་འུད་སྐྱོག་བྱས་ཉེ་
 དམག་དཔུང་གིས་ཏང་དང་མིད་དབང་གི་རོ་པོ་དང་ལས་དབང་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་
 ཟེར་བ་སྐབས་གཏམ་འཆལ་སྤྱོ་ཚལ་བ་ཚོས་པ་དང་། དེས་མི་ཆད་གསར་སྤྱོད་བྱེད་
 མཁན་གིས་བཀོད་འདོམས་བྱས་མི་ཚག་པར་ཁོ་པས་“ཐམས་ཅད་ལ་བཀོད་འདོམས་
 དང་ཐམས་ཅད་སྐོར་འཐེན་བྱེད་དགོས་”ཟེ་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ་པ་དེའི་ནག་ཉེས་ཅན་གི་
 དམིཌ་ལྷལ་དང་བྱེད་ཐབས་ཐ་གལ་བ་དེ་ཀའོ་ཀང་དང་མང་ཉེ་ཉེའི་དང་གཅིག་རྒྱུན་
 གཅིག་འཇིག་བྱས་པ་ཅིག་རེད། ལིན་པའོ་ནི་ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྩུའུ་ཅི་ཏང་ཚོལ་
 མན་འ་འབྲལ་གི་སྐྱོག་རྒྱས་འདོན་མཁན་ཅིག་ཡིན་པ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཅད་ཆོད་པ་་་་
 རེད། ང་ཚོ་དང་ལིན་པའོ་བར་ཏང་གིས་མེ་མདས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་དགོས་དང་
 ཡང་ན་མེ་མདས་ཏང་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གི་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་
 དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་གི་ལ་རྒྱས་ཐོག་ལམ་ལྟེན་གཉིས་བར་གི་འཐབ་ཅོད་དེ་རྒྱན་མཐུད་
 པ་ཅིག་རེད། དེ་ནི་ས་བདག་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གིས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱི་
 ཚལ་ས་ཁྱེད་ལུགས་གི་གསར་བཅེར་རྩ་ཚུལ་བྱས་ནས་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གི་རྣམ་པ་
 ལྟར་ཏང་རྒྱུར་བཀོད་དང་། དམག་དཔུང་རྒྱུར་བཀོད། འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་
 བཀོད་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་འི་རེ་བན་བཅངས་པའི་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་གི་མཚན་ཚུལ་ཅིག་
 རེད། མའོ་ཀླུ་ཞེས་སྐར་ནས་བཟུང་ཏང་གིས་དམག་དཔུང་ལ་འགོ་བེད་བྱེད་
 རྒྱུ་འི་རུས་པར་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས་ཏང་གིས་དམག་དཔུང་ལ་འགོ་བེད་བྱེད་པར་
 རྩ་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འཆོལ་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལྟགས་དང་ནོར་འཁྲལ་གི་ལྟགས་

ལྷུང་ལ་མེམས་ཐག་ཚད་པོའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་བརྒྱན་པ་གནང་བ་རེད། སྐར་

དམངས་གཙོ་གསར་བརྒྱུ་དུས་སྐབས་སུ་མཚུགས་ཞིས་དམར་དམག་ལ་ཆ་བཞག་

ནས་བཞད་ན་ “འབྱོར་མེད་བྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲིག་འགོ་བྱེད་”

ལྟར་སྒྱུར་གནད་དོན་དེ་གི་གནད་དོན་གལ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་

ཅིག་རེད།” (《ཅིང་ཀང་ཅན་གྱི་འཕམ་ཚད་》) ཅེས་སྒྲོན་པ་གནང་བ་མ་ཟད།

“ཡུང་གྱི་དམར་དམག་གི་གསར་བརྒྱུ་ཆབ་སྲིད་གི་ལས་

འགན་སྒུབ་མཁན་ ཡུང་གྱི་ཆོག་མཁན་ཁག་ ཅིག་ ཅིན་ པ་”

(《དང་ནང་གི་ནོར་འཁྲལ་གྱི་བསམ་སྒྲིག་ལ་བསྐྱེད་དཀོས་པའི་སྒོར་》)གཏན་...

འབེབས་ཡུང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དམག་དཔུང་གིས་ཏང་གིས་གཏན་འབེབས་

བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་གི་ལས་འགན་ལག་ལེན་ཡང་དག་པ་ལྟར་སྒྱུར་འགན་ལེན་ཡོང་...

ཆེད་མཚུགས་ཞིས་དམར་དམག་ནང་དུ་ཏང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ བཅུང་

ནས་ “ཁྱེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ནང་དུ་འཁྲུགས་དགོས་” པའི་ཅུ་དོན་གལ་

ཆེན་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། (《ཅིང་ཀང་ཅན་གྱི་འཕམ་ཚད་》)

མཚུགས་ཞིས་དམར་དམག་ནང་གི་“ཕྱི་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་རྒྱམས་སེ་ཡིང་ཡུའུ་གིས་...

ལྟར་དཀོས་”ཟེར་བ་དང་། “དམག་དོན་གིས་ཆབ་སྲིད་གི་འགོ་བྱེད་

དཀོས་”ཟེར་བ་སྐབས་དམག་དཔུང་གི་ཏང་གི་འགོ་བྱེད་དང་ཁ་བྲལ་པའི་ནོར་...

འཁྲལ་གི་སྒྲིག་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ནས་ “གལ་ཡིད་བསམ་སྒྲིག་དེ་རིགས་...

རང་དགར་ཁུབ་ཏུ་བརྒྱག་ན་མང་ཆོག་སྐྱོང་དང་ཁ་བྲལ་བ་...

དང་། དམག་དཔུང་གིས་ཡིད་དབར་གི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་

འབྱོར་མེད་བྲལ་རིམ་གྱི་འགོ་བྱེད་དང་ཁ་བྲལ་བ་བཅས་གི་

ལས་ལ་སླེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད། ལས་དེ་གི་མིན་

ཏང་གི་དམག་དཔུང་འབྲོ་སའི་དམག་ཤིང་རིང་ལུགས་གི་

ལམ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད།” (《དང་ནང་གི་རོང་འཁྱལ་གི་བསམ་སྒྲུབ་
 བསྟན་པའི་དཀོན་པ་འཛིན་པ་》) ཅེས་ནན་པོ་སྟོན་པ་གནང་བ་རེད། དང་གི་སྐབས་
 རྒྱལ་པོའི་ཀྲུང་ལྷ་ཆང་འཛམས་ཁྲོས་ཆོག་མེད་སྤྱུག་པའི་སྟག་མའི་རྒྱུ་ཞིས་དང་
 ཡངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་གནང་ནས་ཤང་མིང་དང་ཀྲུང་གོ་མའི་གིས་མཚན་པའི་སྐབས་
 འཚལ་རིང་ལྷགས་གི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལྟགས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་ལ་སྐབས་
 འཚལ་རིང་ལྷགས་གི་དམག་དོན་ལམ་ལྟགས་ལ་འང་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་ “ད་……
 ཆེད་ཆེད་ནི་ཉེད་གིས་མེ་མདར་བཞོད་འདོམས་ཕྱིད་སྒྲུབ་
 ལས་མེ་མདར་ཉེད་ལ་བཞོད་འདོམས་གཏན་ནས་བྱས་མི་
 ཆོག་” ཅེས་གསལ་ཐག་ཆོད་བརྟན་པ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ “བྱང་ཁྲན་ཉེད་
 ཡོན་ཆམས་གིས་མེར་གི་རྟན་ཏུ་དམག་དབང་འཕྲུག་ཐབས་
 ཕྱིད་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། (འཕྲུག་ཐབས་གཏན་ནས་ཕྱིད་
 སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ནས་བཟུང་ཀྲུང་གོ་མའི་ནང་བཞིན་
 གཏན་ནས་ཕྱིད་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད།) ཡོན་ན་ཡང་ཉེད་གི་
 རྟན་ཏུ་དམག་དབང་འཕྲུག་ཐབས་དང་མི་དམངས་གི་རྟན་
 ཏུ་དམག་དབང་འཕྲུག་ཐབས་ཕྱིད་དགོས་གི་རེད།” (《དམག་
 འཁྱལ་དང་འཐབ་རྩལ་གི་གནད་དོན་》) ཅེས་བསྟན་པ་བྱ་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་ཆོག་མེད་རིང་ལྷགས་གི་གསར་བཞེད་རྒྱལ་སྐབས་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ཞིས་རྒྱལ་སྒྲི་དང་……
 རྒྱལ་ནང་གི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་མེར་འཛུགས་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་མུང་ལྟར་
 བཞུམས་གནང་ཏེ་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་སྲིད་དབང་མེར་འཛུགས་ལྟན་གཏོང་རྒྱ་
 དང་མ་ཆ་རིང་ལྷགས་རོ་ལངས་སྟེན་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ཡངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་……
 རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་སྲིད་རྩལ་རྒྱུད་རིམ་ལྟན་པ་ཅིག་བརྟན་པའི་ནང་སྤར་……
 ཡང་ཉེད་གིས་མེ་མདར་བཞོད་འདོམས་ཕྱིད་དགོས་པའི་ཆ་དོན་བཟུང་བཟུགས་བྱས་

ཞིང་། ང་ཚོའི་ཏང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་དགོངས་པ་དེ་རྒྱས་བཤད་
 གསལ་ཐག་ཚད་མེངས་མང་བུས་ཚུང་བ་རེད། 1964 ལོར་སྤེལ་བའི་《ཉི་ལུ་
 ཞེ་རྩའི་གྲང་ཁན་རིང་ལུགས་རྩལ་མ་དང་དེས་འཛམ་སྐང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དུ་བཞོས་...
 པའི་བསྐབ་བྱའི་སྐར་》(ཉི་ལུ་གྲང་ཁན་དབྱང་གི་ཁྲིམ་བསྐྱགས་ཡི་གེར་བཞོད་པའི་...
 དབྱད་གཏམ་དགྲུ་པ་)ཞེས་པའི་ནང་དུ་“སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁབ་གི་མི་.....
 དམངས་དག་དབྱང་གིས་ངེས་པར་དུ་དུས་གཏན་དུ་རང་ཉིད་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་
 སྤྱད་ཏང་གི་འགོ་བྟེན་འག་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་ལྷ་ཞིབ་འོག་དུ་སྤྱད་.....
 དགོས་ཞིང་། དུས་གཏན་དུ་མི་དམངས་དམག་དབྱང་གི་སྤྱི་རྒྱུན་གཞི་བཞེད་...
 ཅན་དང་། དམག་དམངས་གཅིག་མཐུན། དཔོན་དམག་གཅིག་མཐུན་བཅས་
 རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་”པ་དང་། “མི་མདའ་ནི་དུས་གཏན་དུ་ཏང་དང་མི་
 དམངས་གི་ལག་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ལས་ཏམ་ལེམས་ཅན་མི་སྒྲིལ་གི་ལག་ཆ་ཅིག་དུ་
 གཏན་ནས་མི་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་”པའི་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་དགོངས་པ་དེ་སྤར་ཡང་...
 ལུང་བྱངས་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་འདུ་རྒྱུ་འབར་བའི་དགོངས་
 པ་དེ་དག་ནི་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་འཕེལ་རྒྱས་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་དང་། ང་ཚོས་
 ཡིན་པའི་མི་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་དམག་དོན་ལམ་ལྗོན་ལ་དགག་པ་རྒྱག་ཡས་གི་...
 བསམ་སྒྲིའི་མཚན་ཆ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཅིག་རེད།

ཏང་གིས་མི་མདའ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་...
 གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་ཅིག་དང་། མཐོ་ཀླུ་ཞིས་ང་ཚོའི་ཏང་དང་ང་ཚོའི་དམག་དབྱང་
 ལ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་ཆབ་སྤྱད་ལམ་ལྗོན་དང་.....
 དམག་དོན་ལམ་ལྗོན་གི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། ཅ་དོན་དེ་རྒྱན་འཁྱོངས་
 བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་ཚལ་མི་དམངས་གི་ཅ་བའི་ཁེ་ལན་གི་...
 དགོས་མཁོ་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་རེད། མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གིས་དམག་དབྱང་ནི་...

���ལ་རིམ་རྒྱ་ཚགས་གི་ཐོན་དངོས་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། གྲལ་རིམ་བྱང་བ་ནས་
 བཟུང་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྤྲོད་དབང་དང་། ཆབ་སྤྲོད་རྩྱགས་ཁག་ སྤྲོད་
 ཏང་བཅས་བྱང་བ་ཅིག་ཡིན་ལ་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྤྲོད་དབང་གི་བྱུང་ཆ་གཙ་པོ་
 —དམག་དཔུང་ཡང་བྱང་བ་ཡིན་པའི་རྩོམ་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད། དམག་དཔུང་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གྲལ་རིམ་ངེས་ཅན་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞིང་། གྲལ་
 རིམ་ངེས་ཅན་ཅིག་གི་ཁེ་ཕན་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་ཅིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་
 ཐོག་གི་དབང་རྒྱར་གྲལ་རིམ་མཐའ་དག་གིས་རང་ཉིད་གི་གྲལ་རིམ་གི་ཁེ་ཕན་སྤང་
 རྒྱུ་བྱེད་ཆེད་རྟག་དུ་རང་ཉིད་གི་གྲལ་རིམ་གི་རྩ་འཛིན་དང་ལམ་རྩྱགས་ལ་གཞིགས་
 ནས་རང་ཉིད་གི་དམག་དཔུང་བཅུགས་ཐོག་དམག་དཔུང་དེ་རང་ཉིད་གི་ལག་པར་
 དམ་ཐག་ཆོད་འཛིན་གི་ཡོད་པ་རེད། མའོ་ཀུཊུ་ཞེས་ “མི་དམངས་གི་...
 དམག་དཔུང་ཅིག་མེད་ན་མི་དམངས་ལ་གང་ཡང་རྩོད་གི་
 མ་རེད།” (《མཉམ་འབྲེལ་སྤྲོད་གཞུང་གློད་བཤད་པ་》) ཅེས་གསུངས་ཡོད། ར་
 ཆོའི་ཏང་གིས་འགོ་བྱེད་གནང་བའི་མི་དམངས་གི་དམག་དཔུང་ནི་འབྱོར་མེད་གྲལ་
 རིམ་དང་རལ་ཚུལ་མི་དམངས་གིས་སྤྲོད་དབང་འཕྲོག་ལེན་དང་སྤྲོད་དབང་སྤྲོད་
 གཏོང་ཡས་གི་ལག་ཆ་ཅིག་དང་། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་རལ་ཚུལ་མི་
 དམངས་གི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་གི་དོན་དུ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་ཅིག་རེད། ལོག་
 རྒྱུད་ས་བདག་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གིས་དམག་དཔུང་འདིར་སྤང་ཐག་ཆོད་བྱེད་པ་
 དང་རྒྱག་ཐག་ཆོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་སྤྲོད་དབང་བཟུང་ནས་དབང་རྒྱར་
 བྱེད་པའི་གོ་གནས་སུ་རྒྱུད་རྒྱབས་ཁོ་པ་ཚོས་གཏུགས་ཡིན་ཡང་ཁོ་པ་ཚོས་ཁ་ལོ་རྒྱར་
 པའི་ལོག་རྒྱུད་གི་བྲག་བུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བརྗེ་རྩ་ཆོལ་གི་“གློད་བཅོམ་”
 རྒྱུ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དམག་དཔུང་འདིར་བྲག་གཞོན་དང་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བན་
 འཆང་བ་དང་། ཡང་ན་འཛིགས་སྤུལ་བཟུང་བྱེད་གི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་

གསར་བཞེད་དཔུང་ཕྱི་ནང་ཁུལ་གི་སྐབས་འཛུལ་རིང་ལུགས་པ་བརྒྱད་ནས་གསར་
 བཞེད་བྱུགས་དེ་ཁོ་པ་ཚོར་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་རན་འཆར་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་
 ཚོས་སྤང་དབང་གོར་བའི་རྩེ་ལྷན་གསར་བཞེད་རྩ་སྐུལ་གི་སྐབས་བྱུགས་ལྷན་འཕྲོ་
 བརྒྱ་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོག་གཡོ་བྱས་ནས་གསར་བཞེད་རྩ་སྐུལ་གི་ཕྱིར་འཁྲུག་སྤང་བ་
 ཟུང་། དེ་ལས་མང་བ་ཅིག་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་ནང་དུ་གཡོ་འཛུལ་བྱས་པའི་ཁོ་པ་
 ཚོའི་ཆབ་བྱེད་མི་སྣ་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོའི་ཏང་དང་དཔལ་དཔུང་ལ་གཏོར་བཞིག་དང་
 རུལ་བསྐྱད་བཏང་ནས་ཁོ་པ་ཚོའི་“ལྷ་ལུལ་”གོར་ཕྱིན་པ་དེ་བསྐྱར་དུ་ཐོབ་ཐབས་...
 བྱེད་ཀྱི་མེ་རན་འཆར་གི་ཡོད་པ་རེད། ལིན་པེའོ་གིས་མེ་མདུན་ཏང་ལ་བཞོད་
 འདྲམས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྒྲིག་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་ཀྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བཅན་ཀྱལ་
 རིང་ལུགས་དང་། བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས། ལོག་སྤྱོད་གོག་ཁ་བཅས་དང་།
 ཀྱལ་ནང་གི་ས་བདག་དང་། ཞིང་པ་ལྷན་པ། གསར་བཞེད་རྩ་སྐུལ་པ།
 མི་རན། གཡས་ཕྱོགས་པ་བཅས་གི་ཁོ་པ་པ་དང་མེ་འདུན་མཚན་པ་རེད།

མཉེན་ཀྱུ་ཞེས་དཔལ་དོན་གི་ཅ་དོན་དེ་ནི་ “**ཆབ་སྤྱོད་གི་གཞི་...**
ཆའི་ཅ་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཅིག་
རེད།” (《རི་འགོག་ངེས་མེད་སྐུལ་དྲུང་དཔལ་འཁྲུག་གི་འཐབ་རྩུས་གི་གནད་
 དོན་》) ཅེས་གསུང་ཐུང་ཡོད་པ་རེད། ལིན་པེའོ་གིས་ཏང་གིས་མེ་མདུན་བཞོད་
 འདྲམས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་རྩ་སྐུལ་བྱས་ཏེ་འབྱོར་ལྷན་ལུལ་རིམ་གི་དཔལ་དོན་...
 ལམ་ཕྱོགས་སྤེལ་བ་དེ་ཏག་ཏག་ཁོ་པས་“རང་གཙུན་གྱས་གསའི་”བཟོ་བཅས་རིང་...
 ལུགས་གི་ཆབ་སྤྱོད་ལམ་ཕྱོགས་སྤེལ་བ་དང་དཔལ་པོར་འབྲེལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 ལོ་རྒྱུས་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ལམ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་དང་...
 མཐུན་པའི་དཔལ་དོན་ལམ་ཕྱོགས་གིས་དེར་ཞུགས་འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རྩ་སྤྱོད་...
 ཡང་ཡང་བྱུང་བ་རེད། རང་ཀྱལ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཀལ་བཞོད་ཀྱི་འཛིན་ལམ་

ལུ་ཁྱེ་གིས་བློ་གཤམ་ལམ་ལུགས་གི་ཆབ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚགས་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་
 བའི་སྐབས་སུ་ཁྲུང་ལའོ་ཨར་དང་ཨང་ཁའོ་གསུམ་གིས་“རང་གཅུན་གྱས་གསོ་”དང་།
 “བྱུང་པའི་ཁྱུ་ཁབ་སྤར་ཡང་གསོ། རྒྱུད་ཆད་སྤྱི་བྱུན་མཐུད་བྱེད། གནས་
 ཞོར་མི་བྱུང་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོ་”པའི་ཆབ་སྤྱིད་གི་ལམ་ལུགས་སྤེལ་ཆེད་དམག་དོན་ཐོག་
 རྒྱུར་གཅིག་ནས་ཤུགས་གང་ཡོད་བརྟོན་དེ་“དམག་ལ་གྱས་ལུར་ཡོད་པས་ན། བྱུང་
 ཤུགས་ལས་འགན་གྲུབ་པར་ལྟར་”ཟེར་བའི་“གྱས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་རྒྱུར་
 བྱེད་པའི་”ལོག་རྒྱུད་གི་བསམ་ཚོམ་སྤྱི་བྱས་དེ་དམག་དཔུང་དེ་བློ་གཤམ་གྱི་
 བདག་པོ་གྲུལ་རིམ་གིས་“མེད་པར་ལྟར་བ་སྤར་གསོ་དང་། རྒྱུད་ཆ་ཆད་པ་
 རྒྱུན་མཐུད། ཟེར་འཇུག་ལྷན་པ་ལྟེན་འཇགས། གནོད་འཚེ་ཆད་མ་གཅང་
 སེལ་”བཅས་བྱེད་པའི་ལོག་རྒྱུད་གི་ལག་ཆ་ཅིག་བྱས་ནས་བློ་གཤམ་གི་བྱུང་པའི་
 རོས་ལངས་དང་གསར་ཐོན་ས་བདག་གྲུལ་རིམ་གི་འགོག་ཁྲོལ་ལ་བྱུང་གཞོན་དང་།
 བློ་གཤམ་ལམ་ལུགས་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱི་བྱས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱུགས་གཞན་ཅིག་ནས་ཡང་“དམག་དཔུང་མི་དགོས་པ་དང་ཟ་ཆས་མི་དགོས་པ་”
 བྱེད་པ་ཟེར་བའི་མགོ་སྤྱོད་གཏོང་བའི་བྱེད་པ་ཤུགས་ཆེ་བྱས་དེ་གསར་ཐོན་ས་
 བདག་གྲུལ་རིམ་གི་ཆབ་བྱེད་མཁན་ལྷན་ལུགས་པས་ལག་ལེན་བྱས་པའི་“སྤྱི་འཐབ་
 རྒྱུད་རྒྱས་”ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་གསར་ཐོན་ས་བདག་གྲུལ་རིམ་གིས་གསར་བརྒྱུད་
 བྱུང་གྱུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་གཤམ་བདག་པོ་གྲུལ་རིམ་གི་དབང་རྒྱུར་མགོ་མཇུག་
 རྒྱུག་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་རེ་ཆད་འཆང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལན་པའོ་གིས་ཁྲུང་
 ལའོ་ཨར་གི་“རང་གཅུན་གྱས་གསོ་”ལ་དཔེ་བཞུས་ནས་མ་ཅ་རིང་ལུགས་རྩ་ལངས་
 རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་ཁོ་པའི་བྱ་བ་ཁྱི་སྤྱོད་ནང་ནས་བྱ་བ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་དུ་བརྩིས་དེ་མི་སེར་
 སྤེལ་ལུལ་བྱེད་ཅམ་དང་བཀས་བོད་རྒྱུ་འཛུགས་ལྟེན་ཅམ་གི་“བྱས་པའི་ཁྱུ་ཁབ་
 སྤར་ཡང་གསོ་”རྒྱུ་དང་། ས་བདག་འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་“རྒྱུད་ཆད་སྤྱི་བྱུན་

ལྷན་མཐུད་བྱེད་”ཀྱི། འཕྱོད་མེད་གྲུལ་རིམ་གིས་སྤྱིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་བྱས་པའི་
 “གནས་ཤོར་མི་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་བསྐྱོད་”ཀྱི་བཅས་གི་རེ་རན་བཅངས་པ་དེ་ནི་རྩ་ལངས་
 དང་ལྷན་ལོག་ཀྱི་པའི་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ཕྱོགས་ཅིག་རེད། ལིན་
 དེའི་གིས་གསར་བརྗེར་རྩ་སྐུལ་བྱས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཐོག་ནས་མཐོ་ཙུང་དགོངས་
 པས་བྱུག་ཆས་སྤྲས་ཞིང་། སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ ཞབས་...
 འདེགས་ལྷ་ཀྱི་དེ་དམིགས་ལུལ་ཉག་ཅིག་དུ་བྱེད་པའི་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ བཅིངས་
 འགྲོལ་དམག་ནི་ཁོ་པས་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་ལམ་ཕྱོགས་དེ་སྤེལ་བའི་བྲག་རྩོ་...
 ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་གི་ཡོད་པ་རེད། ལིན་པེའོ་གིས་མེ་མདས་ཏང་ལ་བཀོད་
 འདོམས་བྱེད་ཀྱི་ལུད་སློབ་བྱས་དེ་ཏང་གིས་མེ་མདས་བཀོད་འདོམས་བྱེད་ཀྱི་རྩོ་...
 སྐུལ་བྱས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་དང་ང་ཚོའི་དམག་དཔུང་གི་རྩོན་དུ་མཐོ་ཀྱུ་ཞེས་
 གཏན་འབེབས་གནང་བའི་མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ཕྱོགས་དང་དམག་
 རྩོན་ལམ་ཕྱོགས་སྤྱར་ནས་འཕྱོད་མེད་གྲུལ་རིམ་སྤྱིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་ཅུ་སྟོན་དང་།
 འཕྱོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་སྤྱིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་རྩོ་ལངས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་རེ་རན་བཅངས་པ་དེ་
 རེད། ལིན་ན་ཡང་ལོག་སྟེད་པ་མཐའ་དག་ནི་ལོག་སྟེད་གི་བྱ་སྟེད་དེ་གང་ལྟར་
 རང་སྤང་གི་རེ་འདུན་གི་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ལིན་པེའོ་གིས་ཀྱང་རྩོ་ ཡར་...
 བྲག་ནས་རང་གི་ཀྱང་པར་བརྒྱབ་པ་རེད། ཁོ་པས་ང་ཚོའི་ཏང་དང་ང་ཚོའི་
 དམག་དཔུང་གི་ལམ་ཕྱོགས་དང་རྩོ་བོ་སྤྱར་བྱུང་བ་ཀྱི་པར་བཞག་དེ་ལས་ལྷོག་དེ་ཁོ་
 པ་རང་ཉིད་ནི་ཏང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས། ལྷན་ཡོངས་མི་དམངས་
 བཅས་གིས་མཐོ་ཀྱུ་ཞེའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པའི་...
 ལྷོག་ཕྱོགས་གི་དགོ་ཆེན་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་རེད།

མཐོ་ཀྱུ་ཞེས་ “བསམ་སྒྲུབ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད་སྟོན་གི་
 ལམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་དེ་ནི་བསམ་ཅད་གི་རག་