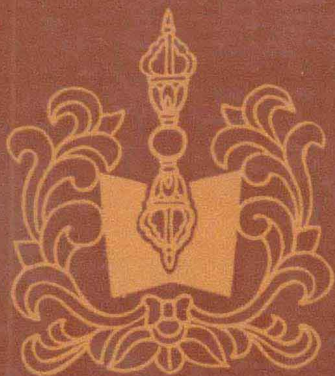




བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚཱ་
བདམ་བསྐྱེད་གསུམ་།



མེ་འགྲུ་དཔེ་སྐྱུ་ན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོ་མ་
བདམ་བསྐྱེད་གསུམ།

(2)

མི་ཤེས་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་སློག་ལགན་འཁུར་པ། ཀའ་ཉ་ཏུ།

责任编辑：高禾夫

ཁ་བྱང་འབྲི་མཁན། འཇང་གེས་རབ་རྣམ་དག

封面题字：朗 达

མདུན་གོག་རྒྱས་འགོད་མཁན། ལུ་ཅ་ལྷེང་།

封面设计：刘家峰

བོད་ཀྱི་གེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་རྩམ་བདམ་བསྒྲིགས།

——ཆས་ལུགས་སྐྱར།

*

མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འབྲེམས་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་པར་གཞི་ 1 བ་བསྒྲིགས་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་བའི་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 བ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རེར་སྐར་ 4.15

(京)新登字154号

藏学研究论文选 (二)

——宗教类

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 15 3/8

1991年11月第1版

1991年11月北京第1次印刷

印数: 0001—1,000册 定价: 4.15元

I S B N 7—105—01273—0/B·49

民 文 (藏 21)

དཔེ་སྟུན་གསལ་བཤད།

ཐོད་རིགས་ནི་ཨ་ཁུས་ཡུན་རིང་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གསལ་ཤིག་ཡིན་.....
ཞིང་། དེས་སྟུན་ཟླ་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་རྒྱབས་ཆེན་མེས་
རྒྱལ་གསར་སྟུན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་རང་གི་གཟི་.....
བརྩིན་ལྷན་ཞིང་འདྲོང་རྒྱ་མཉམ་པའི་ཨོས་འགན་ལེགས་པར་འཁུར་ཏེ། རིག་
གནས་སྟུན་སྒྲུལ་ཆོགས་ཤིང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད།
ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་རིམ་བཞིན་རེ་བྲལ་རྒྱ་སྤང་བ་དང་.....
སྒྲགས་ཐོད་ཡིག་སྐོར་ནས་བཅུ་མས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་སྐོར་ཀྱི་
ཆེད་ཚུལ་ཆར་ཕུལ་རྒྱ་སྒྲགས་རྒྱ་རིམ་བཞིན་སྐོར་དང་འཕྲོ་བ་ཞིན་ཡོད་པར་
མ་ཟད། ཚུལ་ཡིག་ལ་ལར་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐུབ་འབྲས་གཟེངས་སྐོར་པོ་ཞིག་
སྐོར་ཡོད། ཆེད་ཚུལ་དེ་དག་ཡུན་རིང་ཉར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲགས་པ་པོ་དང་
ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་...
ཆ་ཆར་ཅམ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་ཆེད། ང་ཚོས་«ཐོད་སྟོང་ས་ཞིབ་འཇུག»དང་།
«ཡུང་གོའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག»། «སྤང་ཆར»། «ཟླ་བེར»། «ཅེར་
སྟེག»། «ཐོད་སྟོང་ས་ནང་བཞུག»། «ཉི་གཞོན»། «མཚེ་སྐོར་སྒྲུབ་
གསོ»སོགས་ཐོད་ཡིག་གི་རྒྱས་དེབ་ནང་ནས་ཆེད་ཚུལ་ཕུལ་བྱུང་དག་ལེགས་...
པར་བདམས་ཏེ་«ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚུལ་བདམ་བཞེས་གསོ».....
ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་འདི་བཞེས་པ་ཡིན། དེབ་གཉིས་པ་འདི་ནི་ཐོད་ཀྱི་

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ང་ཆོས་སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་ལུ་མཐུན་ནས་དཔལ་
འབྱོར་སྐར་དང་། སྐད་ཡིག་སྐར། གསེ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་ཆིས་སྐར།
བརྟེན་བཟོ་དང་མཛེས་རིས་སྐར། རིག་གནས་རྩུ་ཙམ་སྐར། གེ་སར་
ཐུང་གི་སྐར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱིགས་ཏེ་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཆུ་ཡིན།

དེ་བའདིའི་ནང་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཙོམ་གནང་མཛད་
པའི་«བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་གཞིར་བཟུང་
གིས་དཔོན་པའི་བདག་གཉེར་བྱེད་ལྟངས་ཆོད་ལྟ་བུས་པའི་སྐར་གྱི་སྤྱིགས་
བསྟོམས་»ཞེས་པ་དང་། བཟས་དབང་འབྲོག་མི་བྱམས་པ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་
ནས་ཙོམ་གནང་མཛད་པའི་«གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་།
གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་»ཞེས་པ།
བཟས་དབང་ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བརྟན་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོག་ནས་ཙོམ་གནང་མཛད་
པའི་«བོད་རིགས་ཀྱི་རྩ་གསལ་བསང་གཏོར་གི་ཡུལ་གོ་མས་སྐར་ཅུང་ཟད་
སྤྱིང་བ་»ཞེས་པ། བཟས་དབང་ལུ་བ་བརྟན་ཉི་མ་མཆོག་ནས་ཙོམ་གནང་
མཛད་པའི་«ཐིག་དབྱའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་»ཞེས་པ་སོགས་ཆེད་ཙོམ་
ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བདམ་བསྐྱིགས་བྱས་ཡོད་པས། ཙོམ་ཡིག་འདི་རྣམས་བོད་
ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་སྟོབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་ཅུང་
པའི་ཕན་ཐོགས་ལུ་འབྱུང་ངེས་སྟེ། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་དཔེ་དེ་བའདི་རིགས་
འདེམས་སྤྱིག་བྱེད་པའི་བྱ་ལས་འགོ་རྩུགས་ཙམ་ཡིན་པས་ནང་དོན་དང་སྤྱིག་
ལྟངས་སོགས་སྤྱིགས་གང་ཅིར་རྒྱ་ཆད་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པས་སྦྱོན་དང་
ནོར་འབྲལ་མི་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ལ། སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་སྐར་ལས་
ཉེན་པ་ཡོད་ཆེད་གསྐྱིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔོངས་འཆར་བྱེད་དུ་འཇགས་

དཀར་ཆག

དཔེ་རྒྱུན་གསལ་བཤད། (1)

བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་གཞིར་བཟུང་
གིས་དཔོན་པའི་བདག་གཉེར་བྱེད་སྤངས་ཚད་ཉུང་པའི་སྒོར་གྱི་
སྤྱོད་པ་བསྐྱུལ། བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། (1)

གདན་ས་ཆེན་པོ་སེའ་བླ་ས་དགའ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷ་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།
..... འཁྲོག་མི་བྱམས་པ་རྩོམ་པ། (25)

བོད་རྒྱ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ།
..... ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་། (91)

རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་བསང་གཏོར་གི་ལྷལ་གོམས་སྒོར་ཅུང་ཟད་
ཐེང་བ། ཆབ་ཐེལ་ཆེ་བརྟན་བྱུན་ཆོགས། (110)

ཐེག་དབྱའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བཟུས། ཐུབ་བརྟན་གྱི་མ། (145)

རྒྱ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་གྱི་དྲིས་ལན།
..... རྒྱ་ཆེན་པ་ནམ་མཁའ་ཁོའི་ནོར་བུ། (158)

རྒྱ་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་དབྱེར་གསལ་ཙམ་ཐེང་བ།
..... བཤེས་གཉེན་རྩལ་ཁྲིམས། (182)

བོད་རྒྱ་དམ་ཚོས་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་རི་ལྷོད་དར་བའི་རྒྱལ་མདོ་

- ཅམ་བཟླ་ད་པ།སྐལ་དོན། (200)
- སྐབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུའི་འགྲེལ་བཤད་པ་དོར་བཅུས།
.....དཀོན་མཆོག་འཕྱན་འཇིག། (206)
- གངས་ཅན་ལྗོངས་ལྷ་དར་བའི་རི་ལྷ་གསལ་བའི་ཚོ་གའི་སྐོར་ཆེ་ལོང་
ཅམ་བཟླ་ད་པ།དོན་བྱལ་ལྷ་བྱལ། (212)
- བར་སྐོར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོན་ལམ་ཀྱི་དར་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མཛུགས།
.....ཁྱི་བྱང་སྐྱོ་བཟང་བྱལ་འཕྱན། (235)
- ཐོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷལ་བྱ་ཚད་ལྷ་རི་ཉྱར་དར་ཆེ་ལ།
.....ཡེ་ཤེས་ནམས་ལྷག (245)
- ཐོད་ཀྱི་དཔོན་ལྷེ་དང་རིག་གནས།
.....དཔེ་བྱལ་པ་འཕྱན་འཇིག་རྩི། (272)
- པདག་མེད་གསར་འགྲེལ།དཔེ་འབྱན། (285)
- ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་དང་དོགས་
སྒྲིང་འགར་དབྱེད་པ།འཇིགས་མེད་འཇམ་བྱལ། (293)
- སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་ཐོད་ལ་དར་བ་དེས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་
ཕན་གཞོད་ཅི་བྱང་ཡོད་དམ།མིག་དམར་ཆེ་ཤིང་། (315)
- བཀའ་དང་བཟླ་བཅས་འབྱུང་རྩ་ཚིག་ཐོད་བྱུང་བའི་ཆུལ་མ་དོར་
ཅམ་བཟླ་ད་པ།མི་ཉག་མཁོན་པོ། (338)
- དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆུལ་སྐོར་བྱང་བཤད་
ལྷོང་བ།བམས་བྱལ། (360)
- རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་བཅན་ཀྱི་སྐལ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྷགས་བཅུ་པས་

པའི་སྐྱོར་ལ་རགས་ཅམ་གྱིང་བ།རང་འགྲ། (379)

གངས་ཅན་ཆོངས་འདིར་སངས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་པའི་རྒྱས་
ཆོགས་སྐྱོར་གྱིང་བ།གཟུང་བྱང་འབྲམ། (401)

མྱ་ནང་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་རྩལ་ཅམ་བརྗོད་པ།
.....དགོན་རྒྱུང་རབ་བརྟན། (420)

དཔལ་འཁོར་ཆས་སྡེ་ཐུག་འདེབས་པ་པོ་གྱ་ཡིན་དང་། བཏབ་པའི་
ལ་རབས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐྱོར།རྟོ་རྒྱུང་དབྱིང་། (433)

མཚུར་ཐུ་དཔོན་པ་དང་། ཀམ་པའི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུན།
.....ཁོ་རྩ་ཆེ་ནམ། (446)

རྒྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཆེན་ཆེ་ཁག་བཞི་ལ་དབྱད་པ།
.....དགའ་ལྡན་དགོ་བཤེས་དགོན་མཆོག་ཤེས་རབ། (457)

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 མཐུན་སྦྲེན་གཞིར་བཟུང་གིས་དགོན་
 པའི་བདག་གཉེར་བྱེད་སྐྱད་ས་
 ཚོད་ལྷ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་
 རྒྱགས་བཞུགས།

པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།

(1987 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 5 ལ)

1985 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་ངས་«བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱི་ཚུགས་རིང་.....
 ལུགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་གཞིར་བཟུང་གིས་དགོན་པ་བདག་གཉེར་བྱེད་སྐྱད་ས་.....
 ཚོད་ལྷ་བྱ་བའི་སྐོར་གྱི་ཚ་གནད»ཅིག་བརྩོན་པ་ཡིན། འབྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི་སློབ་མཐུན་ན་མས་ནས་“དེ་ལྷར་ཚོད་ལྷ་བྱ་བའི་དགོས་གཤམ་ཉ་ཅང་ཆེ་...
 བས་བདེན་པ་བདེན་ལུབ་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དམངས་གཙོའི་སྤྱོད་རྒྱལ་
 བཟོ་པར་འཛིན་དགོས”ཞེས་གསུངས་པར་མ་ཟད། “ཚོད་ལྷ་བྱེད་སྐྱབས་
 ཚང་མའི་སློབ་པ་དང་ལྷན་སྐྱོང་གི་ཉམས་སྦྱང་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་...
 ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚུན་དང་འཆ་མས་པའི་དགོན་པའི་བདག་གཉེར་.....
 བྱེད་སྐྱད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་སྤྱོད་ས་བཞུགས་བྱ་བའི་ལུགས་.....

ཡོད་ "ཅེས་སྒྲིབ་སྟོན་གནང་བུང་ལ་"འདི་ནི་དེང་སྐབས་རང་འདི་རྒྱལ་ཁབ་...
 གྱི་ཚས་ལྷགས་ལས་དོན་ནང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་གྱུང་...
 རེད་"ཅེས་གསུངས་བུང་། དེ་རྗེས་བཟུན་དགོན་ཏུ་ཆོད་ཉལ་ལས་
 དོན་བྱེད་འགོ་དངོས་སུ་བཅུགས་ནས་ད་བར་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱད་སོང་
 ཞིང་། ད་ལས་ང་གཞིས་ཀ་ཅེར་ཕྱིན་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་
 ཉིན་ཆོད་ཉལ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིགས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། བཟུན་
 ཕྱིན་དགོན་གྱི་དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་སྐྱོན་ལྟ་ཁང་དང་། གངས་
 ཅན་གྱང་སིའི་ལས་དོན་སྟན་མེད་ཉན་རྗེས་ཆོད་ཉལ་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
 དང་། ཉམས་སྦྱང་། ཡོད་སྐྱེད་གནད་དོན་བཅས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲིག་
 བརྒྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཏུས་མཆོངས་བཟུན་
 དགོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་ཞིབ་འཇུག་གྱུང་...
 བྱས་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་བཟུན་དགོན་གྱི་ཆོད་ཉལ་ལས་
 དོན་གྱི་ཁ་སྒྲིགས་འགྲིགས་པ། གྲུབ་འབྲས་གཞིངས་ཐོན་བུང་བ་བཅས་
 ཆོད་ཉལ་ལས་དོན་གྱི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་དངོས་ར་གསལ་འཕྲོད་བུང་བ་ལ་...
 ཆང་མས་དོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་བུང་སོང་བས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོ་...
 ན་མས་གསལ་ཏུ་འགོད་རྒྱུར།

གཅིག་ ཆོད་ཉལ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་གནས་ཚུལ།

བཟུན་དགོན་དེ་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡིན། 1960 ལོར་
 དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་རྗེས་སྐབས་དང་པོའི་དམངས་གཙོའི་བདག་
 གཉེར་སྐྱོན་ལྟ་ཁང་བཅུགས་ནས་ངས་གྲུ་རེན་སྐྱོན་ལྟ་ཁང་གི་འགན་ཁུངས་
 པ་ཡིན། སྐབས་དེར་དགོན་ནང་ཏུ་ཅ་ཁྲིམས་དོན་འཁྲུལ་ཏན་ཏིག་བྱས་

མོག་དམོག་པར་དམངས་གཙུག་པོའི་བདག་གཉེར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དམོག་པའི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་ཚོས་ལ་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་དང་ཉྩ་.....
 མྱོང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཚས་ལྷགས་བྱེད་མྱོང་དང་ནང་བཟུན་.....
 གཞུང་རབ་སྒྲིབ་གཉེར་དང་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱས་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་“གཡོན”གྱི་ཁྲིད་སྟོན་བསམ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤན་ལྷགས་པའི་དབང་.....
 གིས་དམོག་པའི་བདག་གཉེར་གྱི་ལས་དོན་ནང་ཏང་གི་ཚས་ལྷགས་ཁྲིད་ཀྱིས་
 ལས་ཆེས་ཆེར་འགལ་བ་དང་། དམོག་པའི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རིགས་རི་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་དམོག་ནང་ཏུ་ལྷ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་
 གྲུ་བརྒྱན་ཡོད་པ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་འགྱུར་ལྷོག་གཏོང་བྱའི་
 ཁ་ཆ་དམོག་གཏུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་དང་། ཏུས་མཚུངས་དམོག་
 པའི་བདག་གཉེར་ལས་དོན་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་དེར་རབས་
 ཅན་གྱི་འཇུགས་སྒྲན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་འཚམ་ཐབས་རི་ལྷར་བྱ་
 རྒྱ་དེ་ཐག་གཅིད་བྱེད་ཉེར་བཅར་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ད་
 རེས་ཀྱི་ཆོད་ལྷའི་ལས་དོན་འདི་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་བཏོན་ནས་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟའི་དམངས་གཙུག་པོའི་བདག་གཉེར་སྟེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་.....
 འགའ་རེར་“གཡོན”གྱི་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཅེས་མོག་ནས་ཆོད་ལྷའི་ལས་
 དོན་གྱི་འགན་ཁུར་དཀའ་བར་བརྟེན་སེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་ལེགས་.....
 སྒྲིག་བྱས་ནས་དམངས་གཙུག་པོའི་བདག་གཉེར་སྟེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འབྲས་མྱོ་རེ་.....
 ཆང་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན། དེའང་དང་མོག་«ཁྱིམ་འཆར་གྱི་ཅ་གནད་»ནང་
 བཞོད་དམངས་གཙུག་པོའི་བདག་གཉེར་སྟེ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མིར་འཛིན་.....
 དམོག་པའི་ཆ་རྟེན་ན་མས་ལྷ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱན་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཆབ་

སྲིད་ཤེས་ལ་ཚེས་ལྷགས་གྲུང་ཤེས་ཤིང་། རྒྱལ་གཅིས་ཁྱིམས་སྲུང་དང་།
 དད་མེས་ལ་ལྷན་མེད་ཚེས་ལ་དགའ་བ། གཉིས་པ། མེས་རྒྱལ་གཅིག་
 སྲུང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྲིལ་སྲུང་འཛིན་བྱུང་བ། གསུམ་པ། ཉང་གི་
 ཚེས་ལྷགས་སྲིད་རྒྱས་དང་དེ་མིན་གྱི་སྲིད་རྒྱས་ཁག་ལག་ལེན་ཡང་དག་པར་...
 བསྟར་བྱུང་བ། བཞི་པ། དཔོན་པའི་ལས་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་རྒྱར་བཅོན་
 ཆེ་བ། བདག་གཉེར་གྱི་འཛིན་ཐང་ཡོད་ལ་ལས་དོན་དང་གཞག་གིས་བྱས་
 ཉེ་གྲུ་པ་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བཅས་རེད། དཔོན་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་སྒྲོར་སྒྲོས་བསྟར་ནན་ཉན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཆ་རྒྱུན་འདི་
 དག་ལ་གཞིགས་ཉེ་རང་མིང་མ་བཀོད་པའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་ཐབས་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འོས་ཐོབ་ཏོན་...
 པའི་ཐོག རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ནས་དོ་མཉམ་པར་བྱས་རྗེས་དཔོན་པའི་
 གྲུ་པ་ཡོངས་ལ་རང་མིང་མ་བཀོད་པའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་འདེམས་.....
 བསྐྱོ་བྱས་པ་ཡིན། འདེམས་བསྐྱོར་མ་ཚུད་པའི་དེ་ཕྱིན་གྱི་དམངས་གཙོའི་
 བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་བྱེད་པར་ལས་འགན་གཞན་དག་.....
 བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་སྤྱོད་བཅས་སྟབས་བདེའི་སྒོ་ནས་བསྟར་འཛིན་བྱས་.....
 མེད་པར་མ་ཟད། སྤར་བཞིན་དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་འགན་ཁུར་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་པ་དང་། མཐུན་སྲིལ་བྱས་ནས་ཁོ་
 ཚོའི་རྒྱས་པ་འཛིན་སྲིལ་བྱུང་བ་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཏུ་འགན་ནས་གོང་དང་།
 གོང་ནས་འོག་ཏུ་ནང་གྲོས་ཐོལ་བསྟར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བྱས་ཉེ་འདེམས་བསྐྱོ་
 བྱས་པའི་དམངས་གཙོའི་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མི་རྣམས་...
 གཞི་ཆའི་ཆར་ལེགས་པ་དང་ལེགས་ཅིམ་གྱི་སྟུག་ཡིན། དམངས་གཙོའི་

བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅུགས་རྗེས་དེ་མར་གསལ་འག་གི་འགན་.....
 ཅུས་ལས་གཉེར་ཚོ་རྒྱུད་ཁག་བཅུགས་པ་དང་། འོས་སྤོང་བཞུག་ནས་ཚོ་རྒྱུད་
 ཁག་གི་འགན་ཁུར་པ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལས་
 སྤྱི་ལ་ལྷ་ཚོགས་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱུན་མཐར་གི་འགོ་བཟོ་དང་ལ་
 བཞོས་འགན་འཛིན་གྱི་ཅ་དོན་གཞིར་བཞག་སོགས་ལས་གཉེར་ཚོ་རྒྱུད་
 ཁག་གིས་འགན་བཙས་གྱི་བྱུང་ཁོངས་དང་དབང་མཆེན་ལས་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ད་མན་ལ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱད་གྱི་རིང་དམངས་
 གཙའི་བདག་གཉེར་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། འགན་ཅུས་ལས་གཉེར་ཚོ་
 རྒྱུད་ཁག་ནས་གསར་བཙས་དང་། གསར་གཏོད། མཐུན་སྦྲེད་བཅས་
 བྱ་རྒྱུའི་ཤམ་མ་པ་བཅངས་ཏེ་ཟུ་བ་ཡོངས་ལ་མཐུན་སྦྲེད་དང་དེ་དག་གི་ལྷ་.....
 བྱིད་དེ་ཚོས་ལྷགས་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་། ཆབ་སྲིད་སྒྲིབ་སྦྱོར། དཔལ་འབྱོར་
 བདག་གཉེར་བཅས་པའི་ལས་དོན་ཁག་ན་མས་ཏུར་སྐྱེད་གྱིས་སྤེལ་བར་བྱས་
 འབྲས་རིམ་ཅན་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་འགའ་གསལ་གསོག་
 རྒྱུ་པ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གྱི་འཐུན་སྦྲེད་གཞིར་བཞག་.....
 གིས་དགོན་པའི་བདག་གཉེར་ལས་དོན་ཁག་འབྲས་སྒོ་རེ་ཆང་དང་རེ་ལེགས་
 ལྷ་བྱུར།

གཉིས། ཚོད་ལྷའི་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་འབྲས་གཙའི།

(1) རྟོན་ཏུ་མ་གཤམ་གྱི་ཤམ་མ་སྤོང་བྱིད་ལྷན་བྱས་ལྷན་.....
 དགོན་པའི་ལས་དོན་གཙའི་ཤམ་མ་སྤོང་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིབ་སྦྱོར་གསལ་གསོག་
 བཀའ་ནས་ཚོས་གྱི་བྱེད་སྒོར་ལྷན་རྒྱུད་དང་ཚོད་བཀག་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་ན་ནང་
 བལྟན་པུར་རམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱེད་པའི་ལོ་ལ་འབྲས་ལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་.....

ལེགས་ཚུགས་ལྷ་བརྒྱུད་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ལས་འབྲུལ་རིམ་པའི་ནང་ནོར་
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མེད་པ་བཟོས་པའི་ཆོས་ཁོ་ནའི་ཆོག་དང་སྒྲིབ་སྒྲུལ་ཁག་.....
 གཅིག་ལེགས་འདེམས་གྱིས་ཉམས་པ་སོར་ཐུང་དང་། དེ་བཞིན་དཔོན་རིག་
 གྱི་ཆོས་གྱི་བྱེད་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲུར་གསོ་བྱས་ཡོད། བཞུགས་པ་ཅམ་རྩ་མ་
 ཟུང་བྱེད་ཐབས་དངོས་ཀྱི་དང་བཟུང་སྟེ་བཟོད་པ་གཞིན་ཏེ་ནམས་གྱི་རིག་.....
 གནས་དང་ཆོན་རིག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་གཉེས་ཡང་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་.....
 དཔོན་པར་ཆོས་བྱགས་གྱི་སྒྲུབ་ཡོངས་རྒྱགས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གྱི་ཁྲོན་ཏང་.....
 གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཞིང་། མེས་
 རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞིབ་ཆེ་བ་དང་། མེས་རྒྱལ་གཅིག་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནང་བཟུན་གྱི་གཞི་ཅའི་དོན་རྒྱུ་གསུལ་པའི་ཐོག་
 ལྷ་པ་ཆ་ཤས་ཤིག་ནང་བཟུན་གྱི་ཤེས་བྱ་གཉིད་ཟབ་རྒྱུ་གསུལ་པའི་ནང་བཟུན་.....
 གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྩ་ལྷན་ཡོད་པ་བཅས་འདིའི་ཐད་ལ་མ་གསུངས་པ་ཞིག་ལ་.....
 ཐོག་མར་བརྒྱུད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།

(2) ལམ་སྒྲུལ་གསར་རྩ་འཛུགས་རྒྱུ་ལུགས་སྒྲིབ་བརྒྱུ་བ་ནས་.....
 དཔོན་རིག་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུལ་ཁག་གསར་རྩ་བཙུགས་པ་དང་། འགའ་རེ་སྤྱན་
 རྒྱལ་ཆོགས་ལྷ་བཏང་ཡོད། དེའང་སྤྱིར་སྒྲིབ་སྒྲུལ་གཉིས་ལྷ་བྱེད་ནས་བཤད་ན།
 རྒྱུ་གསུལ་གཅིག་གི་ཆོས་གྱི་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུར་དང་གསུང་རབ་སྒྲིབ་གཉེས་བྱ་.....
 རྒྱའི་ལམ་སྒྲུལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གསུལ་གཞན་ཞིག་གི་དམངས་གཙའི་བདག་
 གཉེས་བྱེད་ལུགས་གྱི་ལམ་སྒྲུལ་ཡིན། དམངས་གཙའི་བདག་གཉེས་བྱེད་
 རྒྱུ་གསུལ་གྱི་ལམ་སྒྲུལ་གཙོ་བོ་གསུལ་གསུལ་ཁག་ཡིན། དེ་ཡང་དམངས་གཙའི་
 བདག་གཉེས་ལྷ་ཡོན་རྒྱུ་ཁར་གི་དབྱེད་ལས་ཆོགས་འདུའི་ལམ་སྒྲུལ་དང་།

དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁོངས་མེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་
 འདུའི་ལམ་སྲོལ། དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁོངས་
 གཏོགས་འགན་ཁུས་ལས་གཉེར་ཆོན་པ་ཁག་གི་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་དང་།
 ཆོགས་འདུའི་ལམ་སྲོལ། དཔོན་སྐོར་ལྷན་ཁོང་གི་ལམ་སྲོལ། ལྷ་པ་
 རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྲོལ། དཔུལ་དོན་དོ་གཉེར་གྱི་ལམ་སྲོལ།
 རིག་གནས་དངོས་ཚུལ་སྤྱད་ཉར་གྱི་ལམ་སྲོལ། དཔོན་པའི་བདེ་འཇགས་
 སྤྱད་སྦྱབ་གྱི་ལམ་སྲོལ། ཐོན་སྐྱེད་དོ་གཉེར་དང་བཞོ་འབྲེམས་གྱི་ལམ་སྲོལ།
 ཆབ་སྲིད་སྒྲིབ་སྦྱོར་གི་ལམ་སྲོལ་སོགས་ཡིན། ལམ་སྲོལ་འདི་དག་ལག་ལེན་
 བསྟར་བར་བརྟེན་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་གིས་གཉེར་ལུགས་ཀྱི་
 ཐོག་མའི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲིབ་པར་མ་ཟད་ལྷ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁོངས་ཀྱི་འདུ་
 བྱེས་དང་། ལམ་སྲོལ་གྱི་འདུ་བྱེས་ཟབ་ཏུ་བྱེད་པ་རེད།

(3) “དཔོན་པར་བརྟེན་ནས་དཔོན་པ་སྦྱོར་བའི་ཆ་དོན་ལག་
 བསྟར་སྟེ་མེད་བྱས་ཏེ་ཞིང་ནགས་འཕྲོག་ཞོར་བཅས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་མཐུན་
 བས་དམ་འཛིན་བྱས་པ་དང་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་གཙང་ལེན་
 ཐོག་ཐོན་ཆད་ལས་བཀལ་བར་བྱ་དགའ་སྦྱོར་བའི་ཐོན་སྐྱེད་འགན་འཁུའི་
 ལམ་ལུགས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཞིང་། དཔོན་པའི་བྱད་ཆོས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་དང་།
 ཐོན་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་པན་དང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་
 ལུགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ལུ་མཐུན་ནས་ལུགས་པར་གཉེར་བ་རེད། ད་ལྟ་
 དཔོན་པའི་ཁོངས་སུ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་རྒྱ་དམིགས་ལུ་འབྱུང་བའི་ཐོན་
 སྐྱེད་གཉེར་སྦྱོར་གི་རྣམ་གྲངས་ཁོན་སྤུངས་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་