

འོ་ཤེ་ལོ་སྤྱུལ་དོན་གཤམ་ལྷུ་གཤེ་གི་
 རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གཤམ་ལྷུ་

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མོད་ཞི་བས་བཅིངས་འཁྲུལ་མོབ་ནས་མོ་བཞི་བཅུ་འཁོར་
 བར་རྟོན་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཚེད་ལྷོག

མོད་མོས་མོད་རང་རྒྱུང་རྒྱངས་ལྷུ་ཡོན་རྟོན་ཁང་།

དཀར་ཆག

མིང་གཞི། ཅུའུ་ཅིན་ཐོ། (1)

མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོང་རུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་ཚེན་གྱི་ཁ་ཚུགས་ལྟར་

མཚམས་..... ང་ལོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད། (8)

ཆུ་འབྱུང་རུས་ཁྲོན་པ་འབྱུ་མཁན་བརྗེད་མི་རུང།

..... འཕགས་པ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། (43)

མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་གི་རུས་རབས་གསར་པ། རག་སྤྲིས། (59)

མོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོང་རུ་འཕེལ་བའི་ལོད་ལྷོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་

གྱི་ལམ་བུ་དང་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་པའི་མཁུན་ལམ།

..... རུལ་མཚན་ནོར་བུ། (102)

མོད་ཀྱི་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་ལྟར་གྱི་ལས་ཀའི་འཕེལ་རིམ།

..... ཁྲིན་ཅིན་པོ། (165)

སྐར་ལཱའི་དར་དམར་རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡར་བཅུགས་པ།

..... ཅང་རུང་རྫོན། (199)

མོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲུལ་ཚོབ་རྗེས་གྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་ཉང་གི་

འཐབ་ཚུགས་གཅིག་ལྟར། ལྷོན་དབྱིང། (232)

མོད་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་འཕྲོག་ལས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་ལོས་པའི་འབྱུར་བ་

དང་ཚོབ་པའི་བྱུ་བ་འབྲས་ནི་མིག་ལྡན་ལྷན་གྱིས་མཚོང་གསལ་ཡིན་

- པ།ལྷན་པོ་གིས། (276)
 བོད་ཞི་བམ་བཅའ་སྲིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གིས།
ཅིན་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་ཚོགས། (302)
 ལྷན་ཁག་ཉེར་མེད་ན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོས་ལུགས་ཀྱི་བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་
 པ་མེད་པ།ཉེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས། (318)
 ལྷན་ཚོགས་གསལ་ཉེར་ལྷན་མེད་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་གནས་པ་ལྷན་པོ་
 ཉེ་བལ་ཡོད་པ།བའ་ལྷན་དཀོན་མཚོ་གཉེན་པོ་ལྷན། (327)
 ལྷན་གསལ་ལྷན་ཚོགས། བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་ལ། (344)
 ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་རང་འཇུག་ལོངས་སྤོངས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 རིགས་ལས་ལྷན་པོ་དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 རང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལྷན་ཚོགས་དབང་ལྷན་གཞུང་གིས། (396)
 ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། (422)
 ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་
དོན་གྲུབ། (446)
 ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་
ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས། (464)
 ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་

ལྷག་པ།བྱམས་པ་འཇིག་ལས། (485)

འཇམ་གྱིང་ཡང་རྟེན་ཚོགས་མི་ཚགས་པར་དང་པོ། ... ཚེས་འཕྱེད། (506)

དཔལ་འབར་རྒྱ་དཔལ་འཕྱག་བྱས་པར་བྱན་གསོ་བྱ།
..... ལྷ་གྲུའི། (521)

མོ་ཡར་ཚེན་པོ་པོ་ཉ་ལ་ཉམས་གསོའི་རྒྱུར་རག་ཅམ་གྱིང་པ།
..... ལྷོ་བཟང་ལྷ་བ་བཟུག། (547)

མོ་པོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ར་ལྷེད་དགོན་པའི་འཕྱུར་ལྷོག།
..... ར་ལྷེད་བཟུག་འཇིག་འཇིགས་མེད། (583)

གསར་གཏོད་པའི་རྒྱུ་རྗེས།མེ་པོ་ཅིན། (604)

ལྷོང་ལྷོང་རྩ་ལའི་མོ་བཞི་བཅུའི་རིང་གི་འཕྱུགས་ལྷུག།
.....གང་ལྷུན་ཅུང་། ལིའུ་ལྷོང་གའན། (629)

པོ་ད་ལྷི་ས་གཤིས་བཟུག་དཔལ་ལས་ཀ་བྱ་འཕྱུར་བ་རྣམས་ལོང་།
འཕེལ་འཕྲོ་བའི་མོ་བཞི་བཅུ།ལྷུ་གའོ་ལྷ། (667)

མེད་གཞི།

«བོད་ཞི་བའ་བཅིངས་འཁོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྲིད་.....
མཐུན།»ལ་མིང་རྟགས་བཞོན་པ་དང་བོད་ཞི་བའ་བཅིངས་འཁོལ་...
སོ་ནས་མོ་བཞི་བཅུ་འཁོར་བར་དུ་གསོ་བྱ་སྲིད་སྲིད་སྲིད་...
རང་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྐབས་དེར་བོད་བཅིངས་...
འཁོལ་གྱི་བྱ་གཞི་ནང་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ལོན་པ་དང་དེ་བཞིན་བོད་གྱི་...
མིང་འབྲུག་ཞོད་འཇགས་དང་། དམངས་གཙུག་པོའ་མཚན་ལྟར་གྱི་...
ཚུགས་མིང་ལྟགས་ཀྱི་འཇུགས་སྲིད་པའི་ཀྱི་ནང་དངོས་སྲིད་ལྟགས་...
སྲིད་མཐུན་སྲིད་མཐུན་དང་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ལོན་གསལ་འགའ་ཞིག་དང་འཁོ་...
ལྷིད་སྲིད་མཐུན་ཁ་གསལ་ལ་ཚུལ་འབྲི་གནང་རོགས་ཞེས་བྱས་ཏེ། ཅ་...
ཆེད་མོ་ཚུལ་མིག་གནས་དབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ཆེད་སྲིད་ལོན་སྲིད་...
སྲིད་ལྟགས་པ་ལོ་དོན་སྲིད་མིག་ཏུ་ལྷན་པའི་བྱ་བཞིག་རེད།

མོ་བཞི་བཅུའི་སྲིད་ལྟར་ལྷོ་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་ལྟལ་ཁབ་...
དབྱུང་བཞེས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྲིད་དབྱུང་དང་སྲིད་དབྱུང་མི་...
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་རིགས་གཉེན་གཞི་བྱ་སྲིད་ལྟགས་ལོན་...
པར་བཞོན་ཏེ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་ལྟགས་

ལག་ལེན་བཟུང་བ་དང་། བོད་ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲོལ་གཏོང་
 རྒྱུ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་གསལ་གཏན་འཕེལ་གནང་ཞིང་། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་
 བ་དང་ངང་རྒྱད་ལྷན་པོའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་འཇུག་ལྷོག་མང་ལ་.....
 ཉེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཇུག་ལྷོག་པ་བརྒྱད་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་.....
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚོ་རིམ་མི་རྣམས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ཚོལ་རྒྱལ་གཅིག་འཇུག་ལྷོགས་གཅིག་ལྷུང་འཕེལ་རྒྱས་.....
 བཏང་ཐོག་རྒྱ་ཆེའི་སེར་རྒྱ་མང་ཚོགས་ལ་འཇུགས་སྤོང་བཟང་པོ་.....
 ཐེབས་ཐབས་དང་རྒྱལ་སྤོང་བྱས་ཐབས་བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་.....
 དང་ཚོགས་སྤོང་སྤྱོད་ལྷོགས་ཀྱི་བཀག་འཁོག་དང་གཏོར་བཞིག་.....
 བམ་ཉམས་བཏང་བ་རེད། ལྷུང་དབྱེད་མི་དམངས་ཀྱི་གཞུང་
 དང་དེ་མའི་བོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་བར 1951 ལོའི་ཟླ 5 ཚེས་
 23 ཉིན་«བོད་ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་སྐོར་
 མཐུན» (སྐོར་མཐུན་དོན་ཚན 17) ལ་མིང་ཉེགས་བཞོན་སྤྱོད་ལས་
 བོད་ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲོལ་གཏོང་བྱེད་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་
 བཟུང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལྷན་པོའི་ལས་ཀ་ཡང་.....
 བཅོམ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་འཇུག་དང་འཆིང་ཐག་ལས་སྐོར་
 བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤོང་བའི་ཐེས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་ཚོགས་
 ལྷུང་གོ་བྱུང་ཐོག་ཏང་གི་འགོ་བཟུང་འོག་རང་རྒྱུ་རང་བདག་བྱུང་...
 བས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་། ཡར་རྒྱས། མོང་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་འོད་

ལྡན་ལྡན་པའི་ལམ་ཚེན་ཚོག་བསྐྱེད་དེ་བོད་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་...
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་འབྱེད་པའི་མེད་ལས་རྒྱུད་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད།
 བོད་ཞི་བའི་བཅའ་སྲོལ་བཏང་བ་དེ་ནི་རང་རེའི་ཏང་...
 གིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་བར་གྱུར་པའི་ཚུ་བའི་རིགས་པ་...
 གསར་གཏོད་རང་བཞིན་ཞིག་སྤྱད་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་གནད་
 རྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་དཔེ་མཚན་ལོད་སྤོང་འབར་བ་ཞིག་...
 ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་གསར་བཞེད་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུས་རྒྱུ་བས་
 སོ་སོར་འབྱུང་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བཞེད་མཁའ་ཅན་གན་རབས་
 གྱིས་སློག་མེད་ལྱེད་པའི་ཏང་གྲུང་དབྱེད་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་...
 ད་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཞིབ་ཚགས་གནང་བ་དང་བོད་ཀྱི་...
 གནས་ཚུལ་དངོས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་...
 མཐུན་ལ་བོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལུས་པའང་ཚོན་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་...
 དང་མིན་ཏུ་ཆ་ཚང་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་བོད་སྤྱོད་བོད་
 རྒྱུ་བྱ་རྒྱུའི་ཚ་ཚེད་ཉམས་སྤོང་བསགས་པ་དང་། མར་ཁེ་སི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐུན་ཐུམ་ཞེ་...
 ཚོགས་ལྷ་བཏང་བ་རེད། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་གི་ཚུ་བའི་
 མཛད་སྤྱོད་དང་ཚུ་བའི་མིན་ཏུ་ཆ་ཚང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་...
 གསར་བཞེད་དང་འཇུགས་སྐྱོད་བྱ་གཞག་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡང་...
 ལུང་བསད་གྱིས་རྒྱལ་ཁ་ནས་རྒྱལ་ཁ་གསར་པའི་སྤྱོད་ལྷ་བསྐྱེད་...

ལྷུང་པ་ལྷུང་ཡོད། ད་ལྟ་ཚ་བའི་མཛད་སྒྲུབ་ལ་དང་ཚ་བའི་མིན་
 རྒྱུ་དེ་དག་བསྐྱར་སྒྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་ན་དེ་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉལ་སྒྲུབ་དང་
 བསྐྱབ་ལྷུང་ལ་དེས་ཉེ་ཉར་གི་ལམ་སྒྲུབ་ལ། མཛད་སྒྲུབ་ལ། མིན་
 རྒྱུ་བཅས་ལག་བསྐྱར་ལྷུང་ལྷུང་རང་ཉོག་གས་རང་བཞིན་ལམ་ལྷོ་ཏུ་
 གཏོད་སྒྲུབ་པའི་མོག་ལོད་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་ཚོས་སྐར་མོང་
 ལྷུང་ལའོན་དང་མ་ལོང་གསར་གཏོད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉལ་སྐབས་
 གསར་བར་ཉར་གི་ལོ་ལོ་ལྷོད་ལ་སྐར་བས་ལྷུང་སྒྲུབ་ལྷུང་ལ་དང་
 མོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་དང་སྦྲེ་བྱིད་དེ་
 བརྟན་ཅིང་འཇུག་པ་ལྟར་བའི་སྐོ་ནས་ཉར་གི་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་
 བའི་ལྷུང་སྒྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་
 ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་ལ། མཛད་སྒྲུབ་ལ། མིན་རྒྱུ་བཅས་ལག་བསྐྱར་ལྷུང་
 ལ་དང་ཉན་ཉན་ཉིག་ཉིག་གི་སྐོ་ནས་ཉལ་བའི་བརྟན་སྦྱིང་ཡོད་པ་
 དང་དཔལ་འཇུག་འཕེལ་སྒྲུབ་གཏོད་སྒྲུབ་དོན་ཚེས་གཉིས་དམ་
 འཛོལ་ལེགས་པར་ལྷུང་ལྷུང་གིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དོན་སྦྱིང་
 ལྷུང་ཡོད།

ཡོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲུལ་མོབ་པ་དང་དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བཞི་
 བརྒྱའི་རིང་མོབ་པའི་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་ལྷུང་འབྲས་ནི་མི་རིགས་ཁག་
 གི་མི་དམངས་ཚོས་ཉར་གི་ལོ་ལོ་ལྷོད་ལོག་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱ་ཆ་
 གཅིག་སྦྱོར་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འབབ་ལྷུང་ལ་ལས་ལྷུང་བའི་

མྱོང་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ཡིན་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 གསར་རྒྱུ་གི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མྱོང་ཚེར་ཡོད་གཤིས།
 ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཕོམ་བརྒྱད་དོན་དངོས་འབོར་ཚེན་དང་
 ཞིབ་ཅིང་སྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱ་ཆའི་ཚོག་ནས་བོད་སྤྱི་
 ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུ་རི་མ་རི་བཞིན་བརྒྱུར་...
 དུ་མངོན་པར་བྱས་ཤིང་། མྱོགས་གང་ཅིའི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་
 བོད་འདིར་བཅིངས་འགྲོལ་ཚོབ་པ་ནས་བཟུང་གནམ་ས་སློའོག་...
 བརྒྱུར་བ་རྩེ་བུའི་འཕྲུལ་ཕྱོག་བྱུང་བ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒྲི་...
 བས་མཚོན་པར་བྱས་པར་བརྟེན། ཚོད་སྲིང་རུས་ལྡན་ཀྱི་སྒྲི་ནས་
 བདེན་དོན་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་པ་རྟེ། ཡུང་ཕོ་བྱང་ཁབ་ཏང་
 མིང་ག་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་གསར་བ་མེད་པ་དེ་རེད། རེས་
 པར་དུ་ཚོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་འཕྲུར་བ་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་ཏང་...
 གི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུ་འཕྲོངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགོ་ལམ་
 ཚོག་སྤྱོད་པ། བརྟན་ཅིང་འཕྲུར་བ་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་མེས་རྒྱལ་གོང་
 ིུ་གཅིག་ལྟར་སྤྱང་སྤྱོད་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་ལུགས་སྒྲིབ་བྱས་
 པ་བཅས་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བ་དང་བུ་
 གཞན་ཁག་སྤྱོད་བྲལ་དང་བདེ་སླག་རང་མཁུན་སྤྱོགས་སྤྱི་འཕེལ་...
 རྒྱས་འགོ་བའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་ཡིན་ལ། བརྒྱུར་བཅོས་
 དང་སྒྲི་དབྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོངས་དང་། དཔལ་འཕྱོར་འཁུགས་སྤྱོན་

གྱི་ཚུལ་ལྟར་མཚུགས་ལྷན་གཉེན་པ། རྒྱ་ཚུགས་ཀྱི་ཚོལ་སྐྱོད་ལྷན་
ལྷན་གཉེན་འཕེལ་ལྷན་གཉེན་ཚུལ་གཉེན་པ་བཅས་ནི་པོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུགས་
ཡར་རྒྱས་དང་། དཔལ་འཕྱོར་དར་རྒྱས། མི་དམངས་བདེ་སྐྱོད་
བཅས་ཡོང་བར་བརྒྱད་དཔོན་དེས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

མིག་སྔར་སྤངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་མས་རྒྱལ་གཅེས་……
རིང་ལུགས་དང་། རྒྱ་ཚུགས་རིང་ལུགས། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ།
ཁྲིམས་སྲོལ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསུང་རྒྱལ་ཏུ་སྦྲེལ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།
ཚད་སྲིག་འདི་སློབ་ཚལ་བྱེད་པ་དང་ལུས་རིམ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་
མིག་སྔ་ཚལ་བྱས་ན། ད་ཚེས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚ་བར་རྒྱར་
པའི་ཚ་བའི་རིགས་པ་ཁོང་ལྷན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉང་གི་མི་རིགས་……
དང་། འབབ་སྐྱོགས་གཅིག་རྒྱུར། ཚེས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱིད་
རྒྱས་དཔོན་པོ་དོན་ལ་གོ་བ་གཉེན་ཟུང་ལེན་རྒྱར་མན་ཚོགས་དེས་……
ཅན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཚད་སྲིག་འདི་དཔེ་རྒྱུན་བྱས་པ་དེས་ད་
ཚེས་ལོ་རྒྱུས་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། མི་དམངས་ལ་སློབ་
གསུང་གཉེན་པ། མི་རབས་རྗེས་མར་བརྒྱད་སྔོན་བྱེད་པ་བཅས་ལ་
དགོ་མཚན་ལྟན་པའི་ལྷན་གཉེན་བཟང་པོ་ཚོན་རྒྱ་དེས་ཅན་ཡིན་……
པར་ཡིད་ཚེས་ཡོད། །

ལུག་ཅིན་ལོ། 1991 ལོའི་ཟླ་དང་པོར།
(ཡིག་རྒྱུར། ལུག་ཅིན་ལོ།)

བོད་ཀྱི་ཨ་ཁུལ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བས་ཚེན་

ཀྱི་ཁ་སློབ་གསུང་འགྲུལ་མཚམས།

—«བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྲུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་
མཐུན»ལ་མིང་རྟགས་བསོད་ནས་ཨ་བཞི་བརྩུ་འཁོར་བར་དྲན་.....
གསོ་བྱ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གཞིན་པ།

བོད་རང་རྒྱུ་རྒྱུངས་མི་དམངས་འབྲུག་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་རེན།

ང་ཚོ་དང་འག་དབང་འཛིགས་མེད།

འདི་ཨ་རྒྱུ 5 ཚེས 23 ཉིན་ནི་ཡུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་
དེ་ཕྱི་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་«བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྲུང་.....
ཐབས་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན»ཉེ་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྩུ་བ་དྲན་”ལ་མིང་.....
རྟགས་བསོད་ནས་ཨ་བཞི་བརྩུ་འཁོར་བའི་དྲན་གསོའི་ཉེན་མོ་ཞིག་རེད།
ང་ཚོ་སྐོས་མཐུན་དེར་མིང་རྟགས་འཛོད་མཁན་དེ་ཕྱི་བོད་ས་གནས་སྲིད་.....
གཞུང་གི་དབང་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོའི་འབྲུག་མི་ཡིན་གཤིས། དེང་
བརྒྱུས་སྐར་དྲན་བྱེད་པ་ན། ཡིད་ལ་འཚར་སྐར་དབག་ཏུ་མེད།

སྐབས་དེར་སྐོས་མོལ་མཆུག་གྱིས་མ་ཐག་ཡུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་.....

གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་དབུ་བཞུགས་འབྲུག་མི་མོ་མ་ཚུན་འི་སྐྱེའི་
 ཉན་གྱིས་“འདིར་བཞུགས་ནམ་པས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་དང་པོ་དམི་……
 དམངས་ཀྱི་ཆེད་ཕན་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱབ་ཡོད། ཡིག་ཆ་འདི་དག་གི་ཕན་
 འབྲས་ནི་མཉུན་སྦྱགས་སྤྱི་ཚམ་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་གསལ་བ་མཚོང་བྱུང།
 ད་ནས་བཟུང་པོ་དམི་དེ་གསལ་ལ་འབྲུར་ལྷོག་མི་འདྲ་བ་འབྲུང་དེས་ཡིན་གསེས་
 རྒྱུ་དུ་ནམ་པས་པོ་དམི་ལོ་རྒྱུས་ཚོག་ཏུ་ས་པས་དཔྱེ་བའི་ལེའུ་ཞིག་བཙམས་……
 གནང་ཡོད”ཅེས་གསུངས་སྐོར་བ་དེ་དག་སེམས་སྤྱི་གསལ་ཞིང་། སོ་བཞི་
 བཅུ་འདས་རྗེས་ཀྱི་དེར་གི་ཆར་སྐུལ་དེའི་སྐྱོས་ཚལ་ནང་ཞུགས་པའི་བརྗོད་
 དཀའི་མ་རྒྱུ་རྗེས་དྲན་དང་པོ་དམི་ཉིད་སྐོས་མཚུན་གྱིས་བཞོད་……
 པའི་འགྲོ་ལམ་ཚོག་མཉུན་བརྗོད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ལུང་མི་གི་བལྟ་……
 སྐབས་“སྐོས་མཚུན་དོན་ཚན་བཅུ་བཅུན”ནི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོན་……
 དེས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་པོ་དམི་དམངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
 མི་དེ་གསལ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚུན་མོང་གི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དེ་འདྲན་……
 མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་པ་དོས་ལ་སྐོར་ཚོར་དེ་བས་ལུང་ལོ་བྱུང། “སྐོས་
 མཚུན་དོན་ཚན་བཅུ་བཅུན”ལ་མིང་རྟགས་བཞོད་པ་དེས་རྒྱ་པོ་དམི་དེ་གསལ་……
 ཀྱི་མཚུན་སྐེལ་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་མོང་ལུང་གཅིག་ལུང་དེ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་……
 ཏུས་མཚམས་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐོས་པས་པ་བྱས་པ་དང་། པོ་དམི་དེ་གསལ་ཡར་
 རྒྱས་མོང་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུར་མཉུན་ལམ་ཡར་སྐོང་གི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོད་སྐབས་
 སྐོས་མཚུན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕན་ཏུ་ས་དང་དོན་ཉིད་ནི་དེས་འབྲེལ་“མཉུན་……
 སྦྱགས་སྤྱི་ཚམ་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་གསལ་བ་མཚོང་བྱུང”པ་བྱུང་ཡོད།

ང་ནི་1911ལོར་སྐྱེས་ནས་ད་ལོ་བཟང་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུར་ཕོན་ཞིང་།

“སྐྱོན་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱན” ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ནི་ངས་བརྒྱན་……
 རྒྱུང་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་ལ། ངའི་མི་ཚའི་ལྷན་ལམ་ཚོགས་ཁ་
 རྒྱུགས་བུད་དེ་འགྱུར་བའི་ལམ་ཚད་དོ་རིང་ཞིག་གྱུར་རེད། ང་ལ་“སྐྱོན་
 མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱན” བཞག་པའི་སྐྱེ་རྗེས་སོ་སོར་སོ་སོ་བཞི་བཅུ་རྟག་
 རྟག་རེ་བརྒྱན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཚེས་ཤིང་། སྐྱོན་མཐུན་མ་བཞག་ཤོང་གི་ལོ་བཞི་
 བཅུ་འི་ནང་བོད་ནི་བཀའ་སྟོན་རྒྱུང་འཛིན་ཞིང་བུན་ལམ་ལྷགས་གྱི་འོག་……
 འཕེལ་མེད་ཉམས་རྒྱུད་གྱི་གནས་ལྷག་གྱུར་བའི་རུས་ཡིན་པ་དང་། ལྷིས་གྱི་ལོ་
 བཞི་བཅུ་འི་རིང་གི་བོད་ནི་“སྐྱོན་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱན” ལྷིས་གསར་……
 གཏོད་བྱས་པའི་འགྲོ་ལམ་ཚོགས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་མཐུན་བརྒྱུད་གྱིས་གནས་……
 ས་རྒྱ་འོག་འགྱུར་བ་ལྷ་བུའི་ཆ་བའི་འགྱུར་ལྷོག་གྱུར་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་གྱི་དཔལ་……
 འབར་ཞིང་ཉིན་བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཤོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་རུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།
 དེས་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་རྗེས་གཉིས་གྱི་ཚོགས་ནས་བོད་གསར་རྒྱུང་གཉིས་ལ་ཚད་……
 རྒྱུར་གསལ་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱས་པ་མ་ཟད། དེས་མི་རིགས་ཁག་གིས་མཉམ་རྒྱ་
 བརྒྱན་པའི་ང་ཚོའི་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་སོ་……
 རྒྱས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་རུས་ལྷན་རིང་པོའི་ནང་མི་རིགས་ཁག་ཅན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟེན་དང་། སན་རྒྱུན་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་
 པས། ལུན་མོང་ཤོང་འཕེལ་དང་ལུན་མོང་དར་རྒྱས་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཚོགས་བརྒྱུད་
 རྒྱ་ནི་སོ་རྒྱས་གྱི་འཕེལ་རྒྱུགས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་……
 གསོན་ཉམས་ལུན་པ་བྱས་ཡོད། “སྐྱོན་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱན” ལ་
 མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དེ་ནི་སོ་རྒྱས་ཤོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་རྒྱུའི་འཕེལ་རྒྱུགས་……
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་གྱི་ཆ་བའི་ཁེ་སན་དང་མཐུན་ཞིང་། ལོ་

རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་གསུམ་དང་མཐུན་པ། རོ་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་འགམ་ཡང་ཐེག་སྟབ་
 པའི་བྱ་བ་ཞག་དེའི་ནང་དོན་རང་རྒྱགས་རྒྱ་ལྷུང་བམ་སྐོ་བའི་བག་ལེབས་ལྷ་
 ལྟར།

གཅིག

རྒྱུང་གྱུང་གྱི་ཉེ་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱལ་ནི་གྱུང་གྱི་མི་རིགས་ཁག་མཐུན་ལྷོ་
 རྒྱལ་འབད་འཐབ་དང་། ལྷན་མོང་ཚོག་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གྱི་བཅན་
 འཇུལ་དང་གཉེལ་གཞོན་ལ་འགོག་སྐོལ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་དང་། བོད་མི་
 རིགས་གྱིས་རུས་རབས་གཅིག་གི་རིང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གྱི་བཅན་འཇུལ་
 ལ་འགོག་སྐོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་རྒྱལ་འཁྱོདས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྱུང་གྱི་
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གྱིས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གྱི་བཅན་འཇུལ་ལྷོ་
 དང་གཉེལ་གཞོན་ལ་འགོག་སྐོལ་བྱེད་པའི་ཚབས་ཚེད་འཐབ་ཚོད་གྱི་གྲུབ་ཆ་
 ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཐབ་ཚོད་དེར་རྒྱལ་ཁོང་ཚོད་འབུལ་དོན་པའི་ལྷོ་
 ལེགས་སྐྱེས་གྱུང་ལྷུལ་ཡོད། གྱུང་གོ་གྱུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྒྱུས་རྗེས་འཐབ་
 ཚོད་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ལྷུལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟེ། གྱུང་གྱི་མི་རིགས་
 ཁག་མཐུན་རྒྱལ་འབད་འཐབ་གྱིས་སྟབ་མོང་ཚོག་མི་རིགས་བཅིངས་འཇུལ་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་རྩོམས་འཁྱོར་སྟབ་སྟམ་ཚོགས་པོ་ཆགས་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད།

ལོ་བཞི་བརྒྱའི་གོང་གྱུང་དབུང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་འཇུས་མི་དང་
 བོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་གི་འཇུས་མིས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འཇུལ་འབྱུང་
 ཐབས་སྐོར་ལ་སྐོས་མོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དམོས་པའི་རྩ་བའི་གནད་དོན་
 ནི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གྱི་བཅན་འཇུལ་རྩོམས་ལྷགས་བོད་ནས་མཐར་ཚུད་

བུང་ཉི་མེས་རྒྱལ་ལྗན་མ་ཆེན་པོ་སོང་ཏུ་གཅིག་ལྟར་ལེགས་ལུགས་པོར་བསྟོ་
རྒྱ་དང་། ལྟར་སོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མཚན་ལྡན་ཆེན་པོ་མངོན་ལྟར་གྱིས་
པོད་མི་རིགས་ལ་དེ་ཉིད་ལྟན་ལྡན་མི་རིགས་ཁག་དང་མཉམ་ཏུ་འབྲེ་མཉམ་.....
དང་མཚན་ལྡན། མངོན་བཅའ་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཚང་ཆེན་
པོའི་ནང་མཚན་ལྡན་གྱིས་ཡར་སོན་དང་དར་རྒྱས་སོང་འཕེལ་གྱི་བདེ་སྲོད་ལྟར་.....
པའི་འཕྲོ་ལམ་སོགས་ལྟར་སྟེ་འཕྲོད་ལུགས་པོ་ལྟར་ལྟར་འདོད།

སྤྱི་པོའི་རྣམ་པར་བསམ་བུག་པའི་རྣམ་པོས་པོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་
མི་རིགས་དཔལ་པོ་སྤྲོད་བཅོན་ལྗན་པོས་པོད་ཀྱི་ཚོ་སོགས་ཁག་གཅིག་ལྟར་གྱིས་
བཅོན་པོའི་རྒྱལ་མིན་བཅོན་ལས་ཆེས་ཆེའི་བར་དང་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ཐང་རྒྱལ་.....
རབས་དབར་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འཕྲོད། རིག་གཞན་བཅས་
ཀྱི་ཐང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཅོན་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པོད་རིགས་དཔལ་ཀྱི་མངོན་མཚན་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་སོང་འཕེལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྟར་འདོད། སྤྱི་པོའི་རྣམ་
པར་བསམ་བུག་པའི་རྣམ་དཔྱིལ་རྟོ་པོན་རྒྱལ་རབས་ལྟར་དབྱར་སྲིད་དཔལ་
གིས་ལྟར་སོ་གཅིག་ལྟར་བཅོན་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་པོད་ལས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ས་སོང་ས་གིག་ཏུ་འཕྲུང་བ་དེ་ནས་བཟུང་པོད་མི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་སོའི་མི་.....
རིགས་ཁག་གི་གྲིས་ཚང་ཆེན་པོའི་སོང་ས་མི་ཞིག་ཏུ་ལྟར་བ་དེར་ད་མན་པོ་.....
བུག་བརྒྱ་ཉམ་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་པོད། ལྟར་རིང་པོ་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ནང་ལུགས་པོའི་གཅིག་ལྟར་གྱི་ནམ་པ་དེ་ལས་སོང་ཏུ་འབྲེལ་ལུགས་ཆེ་ཏེ་སོང་...
ཞིང་། པོད་མི་རིགས་དང་ལྟན་ལྡན་མི་རིགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་ལས་དཔལ་དེ་
མེས་རྒྱལ་གྱི་ལས་དཔལ་དང་དམ་པོར་སྤོལ་ཉེ་དར་རྒྱུད་རི་པོར་སན་ཚུབ་ཉེན་
རེས་དང་སྤོལ་ལུགས་མཉམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་པོས་པོད་པ་དེ་གི་སྤྲོད་པོད་ཀྱི་འཕྲོ་