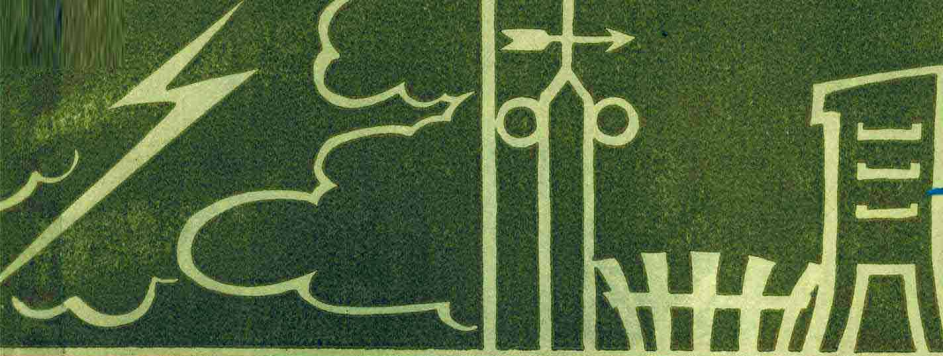




གོ་བདེ་བའི་ཚེ་རིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་

དེ་བ་དང་མོ་



གོ་བདེ་བའི་ཚན་རིག་གི་རྒྱན་ཁེས

དེ་ལ་དབང་པོ་

• བཙུག་པོ་དེ་ལ་དབང་པོ་རྒྱན་ཁེས

གོ་བདེ་བའི་ཚན་ལིག་གི་སྒྲན་གིས་

དེབ་དང་ག

མཚོ་སྒྲན་མི་དཔལ་སྐྱེད་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱས་ནས་བསྒྲན་པ་

མཚོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་གིས་བསྐྱུང་

མཚོ་སྒྲན་ཞིན་རྒྱ་པར་ཁང་གིས་དཔར་

དེབ་མེད་སྟེང་: 0. 23

དཀར་ཆག

རང་ཕྱལ་གི་མི་བརྗེས་སའི་གོ་ལའི་སྤང་སྐར་གནས་ལ་བཅང་བ་དེས། ཚན་

རིག་ལག་ཕྱལ་ཕྱ་ཚད་གསར་བ་ ཞིག་གི་ཚོག་སྤེབས་བར་མཚན་པ་

རེད་ཟེར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་? (1)

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཅི་ཞིག་ལས་སྤྱབ་བ་ཞིག་རེད་? (8)

ནམ་མཁའ་ “དབྱ་ཚོགས་” ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (17)

གནས་ན་སྐར་མ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད་? (19)

ཉི་མ་ལ་འོད་སྤྱོད་སྤྱབ་པའི་ཕྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (23)

ཉི་མ་དེ་རིང་རྒྱུ་གས་སྤྱ་རྒྱུ་ནས་སང་ཉིན་སྤྱར་ཡང་གར་སྤྱོགས་ནས་

གར་ཡོང་པའི་ཕྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (26)

ཉི་འཇིན་དང་ཟླ་འཇིན་ཐུང་བའི་ཕྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (28)

རྒྱུ་བ་མཆུག་རིང་ནི་ཅི་ཞིག་རེད་? (31)

བར་སྤང་ལ་ནམ་ཐུན་རྒྱ་སྐར་མ་དང་ཐུང་བའི་ཕྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (35)

ཟླ་བ་ལ་བལྟས་ན་གསལ་ཞིང་། དེའི་ངོས་ན་ར་རི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱ་

མཚན་ཅི་ཡིན་? (39)

ཐཱ་བ་ནི་གོ་ལ་གི་རོ་ཞིག་རེད་ དམ་? (43)

སའི་གོ་ལ་འཁོར་གི་ཡོད་པ་དེ་ར་ཚས་ཤེས་མི་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (47)

སའི་གོ་ལ་དེ་བར་སྤང་དུ་དཔུང་ ཡོད་ན་ བར་མི་སྤྱང་ བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་? (50)

སའི་དཔངས་ཚད་ཅི་ཚམ་ཡོད་ པ་རེད་? (53)

ས་འོག་ན་གཏིར་དངོས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ ཡིན་? (56)

མེ་རི་སྤྱར་འཕྱར་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (60)

ས་འགྲལ་བྱུང་ བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ ཡིན་? (63)

རྒྱ་མིག་ཁ་ཤས་ནི་ཆ་མོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (67)

རུས་གཞེར་ཉིར་ བཞིན་ཅི་ ཞིག་རེད་? (70)

རྒྱང་ནི་རི་ལྷོར་ གཡུག་པ་ རེད་? (73)

གནམ་གཤིས་སྒྲོན་བསྒྲགས་གིས་རྒྱང་རིམ་དུ་ཡིན་བཤད་པ་ དེ་ནི་རི་ལྷོར་
གཏན་འཁེལ་ བྱས་ པ་ རེད་? (76)

རྒྱང་ནག་འཕྲབ་མ་སྤྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (81)

ཉིན་གྲང་ཡོལ་རྩེས་རྒྱང་གི་སྤྱར་ཚད་དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱང་ཚམ་ཆེ་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ ཡིན་? (84)

ནམ་མཁའ་སྐབས་འགར་སྤྱིན་ཡོད་པ་དང་, སྐབས་འགར་སྤྱིན་མེད་པའི་

ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (89)

སྐབས་འགར་ཐུན་ནག་འཁྲིགས་རྒྱས་ཆར་བ་མི་འབབ་པ་དང་, ཐུན་ནག་

ཐོར་རྗེས་ཆར་བ་འབབ་གི་ཡོད་པའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (93)

“དགྲ་ཁའི་ཉི་མ་ཐུན་གསེབ་ལ་རྒྱབ་ན, བཅོམ་ཐོར་རྗེས་ཐུ་ཆར་བ་

འབབ་”ཟེར་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (95)

“ཆར་བ་ཡོད་རྒྱས་རི་བོས་ཐོད་ཆེངས་འཛིན, ཆར་བ་མེད་ན་རི་བོས་

སྐར་གསལ་བཅིངས་”ཟེར་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (97)

དབྱར་ཁར་ཆར་བ་ཆེ་ཡང་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (100)

དབྱར་ཁར་ཆར་ག་ཏུ་ཅང་ཡང་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (102)

“ཐུ་མའི་ཐུན་དཔར་ཐུ་ཡིན, དཔོན་མའི་ཐུན་དཔར་མེ་ཡིན་”ཟེར་

བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (105)

ནམ་མཁའ་འཇའ་ཤར་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (110)

དགྲ་ཁའི་ཞོགས་པར་ཐུན་རྒྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (113)

ཞོགས་པར་ཐུན་པ་འཕྱིབས་ན་ཕལ་ཆེར་གནམ་ཐང་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་

ཡིན་? (116)

“ཐུན་པ་མ་ཐོར་ན་ཆར་བ་འབབ་”ཟེར་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? ... (118)

ཐལ་བ་ཡོད་རྒྱས་, ཕལ་ཆེར་གནམ་ཐང་བའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན་? (120)

མད་ནི་རི་ལྷར་རྒྱང་བ་རེད་? (122)

དཔལ་སྐབ་སྤྲོ་སྒྱུ་གླིང་གི་སྤྲོ་མཆོན་ཅི་ཡིན།(124)

ནམ་མཁའ་ལངས་ཤོད་རྒྱ་བརྒྱུག་ ལྷན་ བས་ སང་ བཀའ་ན་ བཟང་ བའི་རྒྱ་

མཚན་ཅི་ཡིན། (126)

སང་རྒྱལ་ཁར་རྒྱ་བཅང་ན་སང་གིས་མྱིང་པ་སྒྲོན་འགོག་མྱིང་སྦྱུང་པའི་

ལྟ་མཆན་ཅི་ཡིན། (128)

ཁ་བ་དེ་དགུན་ཁ་ཉག་ཉག་ལ་འབབ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།(132)

དམིད་ཀའི་ཁ་བ་དེ་ལོ་ཉི་ལ་མཚན་པ་ཡིད་དམ་གཞིད་པ་ཡིད་པ་རེད། (134)

“ཁ་བ་འབབ་བ་ལོ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྤ་ལྷན་ཡིན” ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་

કે. ડી. જી. (136)

དུས་ཁར་སྐབས་འགའ་མིར་བ་འབབ་པའི་སྐུ་ཕུང་ནི་ཅི་ཡིན་? (149)

“མེར་པས་པརྱུངས་ན་ཤར་མོ་གཅིག” ཟེར་པའི་རྩ་མཆན་ཅི་ཡིན? ... (142)

མིའི་ཚེ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་བ་སེལ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་མཆན་ཅི་ཡིན། ... (145)

རང་རྒྱལ་གི་མི་བརྗོད་སའི་གོ་ལའི་སྤྱད་སྐར་གནམ་
 ལ་བཏང་བ་དེས། ཚན་རིག་ལག་ཁྱུལ་
 རྒྱ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་སླེབས་
 བར་མཆོན་པ་རེད་ཟེར་བའི་
 དོན་ཅི་ཡིན་?

སྤྱད་སྐར་དམར་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕུར། 《གར་ཚུགས་
 དམར་》ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་གྲགས།

1970 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 24 ཉིན། རང་རྒྱལ་གིས་མི་བརྗོད་ས་
 སའི་གོ་ལའི་སྤྱད་སྐར་དང་པོ་དེ་སྤྱད་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྐོར་ནམ་གནམ་ལ་.....
 བཏང་ནི། རྒྱལ་མཆོན་གཙོ་འཛིན་མཉམ་ཁུལ་ཞེས་བརྟན་པའི་“བ་ཆོས་
 གྲུང་མི་བརྗོད་སྤྱད་སྐར་བརྗོད་ཐོག་གི་རེད”ཅེས་པའི་འཛད་.....
 རྒྱལ་དངོས་སྤྱད་སྤྱད་པ་རེད། ཟླ་ 4 ཚེས་ 25 ཉིན་གི་ཞིན་ཧྲུ་མེའི་རང་
 རྒྱལ་གིས་མི་བརྗོད་སའི་གོ་ལའི་སྤྱད་སྐར་དང་པོ་དེ་སྤྱད་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྐོར་
 བཏང་ནམ་གནམ་ལ་བཏང་པའི་སྐོར་གི་གསར་འཕུར་གྱི་བསྒྲགས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་“སྤྱད་
 སྐར་འཁོར་བའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ། སའི་གོ་ལ་དང་བར་ཐག་ཉེ་ཤོས་ལ་
 སྤྱི་ལེ་བཞི་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་སྟོད་ལྷམ་དེ་ཅིང་། རིང་ཤོས་ལ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་ལྷམ་

ལྷན་པ་རྒྱ་དང་བརྒྱ་ད་ཚུ་གུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་, འཁོར་ལམ་གི་ལེབ་རོས་
 དང་སའི་གོ་ལའི་ད་མར་ལམ་གི་ལེབ་རོས་བར་གི་འབྲུད་བྱུང་ལ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཚུ་
 རེ་བརྒྱ་ད་དང་གྲངས་རྒྱུང་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད་, སའི་གོ་ལ་ལ་བསྐྱར་བ་ཐེངས་
 རེ་རྒྱལ་བར་རྒྱས་ཆོད་སྐར་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་དགོས་པ་རེད་. ལྷན་སྐར་
 གི་ཆེད་ཆོད་ཆུའི་རྒྱ་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཚུ་དོན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད་, ལྷོ་ག་
 རྒྱལ་ས་རྒྱུང་རྒྱུང་བརྒྱ་འཁོར་ 20.009 ཐོག་ནས་རྒྱལ་དབྱུངས་«ཤར་”
 རྒྱལ་ས་ད་མར་»གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་. ”ཅེས་འཁོར་ཡོད་པ་རེད་. རྒྱལ་
 དབྱུངས་«ཤར་རྒྱལ་ས་ད་མར་»འཛིག་ཅེན་ཁམས་སུ་གྲགས་པས་, འཛམ་
 སྐྱོང་ཡོངས་གི་གསར་བཟུང་མི་ད་མར་ས་རྒྱལ་ས་ལ་དག་འཛོལ་ཆོད་མེད་.....
 བསྐྱེད་པ་རེད་. འདི་ནི་མཐོ་ཙུང་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཞིག་
 དང་, མཐོ་རྒྱུ་ཞིའི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་ལམ་རྒྱལ་ས་གི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་, འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བཟུང་ཆེན་
 མོའི་འབྲས་ལྷུ་གཡུར་བ་བ་གཞན་ཞིག་གྱུར་རེད་!

ལོ་གཅིག་མ་ལོན་པའི་རྒྱས་ཆོད་ནང་, རང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཆེའི་བརྒྱ་
 ཞིང་ད་མག་དང་གསར་བཟུང་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱལ་ས་གིས་རྒྱལ་ས་ཆེན་སྐོབ་”
 དཔོན་མཐོ་རྒྱུ་ཞིའི་“མིའི་རིགས་གིས་གང་ལྟར་རྒྱུན་ཆོད་མེད་”
 བར་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱལ་ས་སྦྱོང་བྱས་ནས་, གསར་པ་ཤེས་བྱུང་
 པ་དང་, གསར་བཟོད་བྱེད་བྱུང་པ་, གསར་རྒྱན་བྱེད་བྱུང་
 པ་, མཐུན་ལ་འཛོལ་བྱུང་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་”སྒྲོབ་སྒྲོན་
 བཅི་ལྷུང་བྱས་ཅེ་, རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་སྒྲོབ་ས་སྐྱེལ་དང་, དག་འཕྲུང་འབད་

བཙོན་བྱས་ནས, 1971 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 3 ཉིན་ཡང་ཚན་རིག་ཚོད་
 ལྷའི་མི་བཙོན་སའི་གོ་ལའི་སྤྱད་སྐར་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་.....
 གནམ་ལ་བཏང་བས, རང་རྒྱལ་གི་ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་དེ་གོམ་གང་
 མཐུན་སྒོམ་གི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང, རྒྱུ་ཚོགས་ཤིང་ཁྱུགས་གི་འཇུགས་
 རྒྱལ་ལ་ཁྱུགས་སྒོམ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ, མིའི་རིགས་ལ་ལོགས་སྒྲེས་འགའས་
 ཆེད་ཞིག་ཁྱད་སྤེལ་བ་དེད། རང་རྒྱལ་གི་སྤྱད་སྐར་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཚད་
 བློ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཡིན, སྤྱད་སྐར་འཁོར་པའི་
 འཁོར་ལམ་དེ, སའི་གོ་ལ་དང་བར་ཐག་ཉེ་གོས་ལ་སྒྱུ་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཁྱུག་
 ཅུ་ལེ་ཁྱུག་ཡོད་ཅིང, ཤིང་གོས་ལ་སྒྱུ་ལེ་ཆིག་ལྔ་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཉེར་
 ཁྱུག་ཡོད་པ་དང, འཁོར་ལམ་གི་ལེབ་ངོས་དང་སའི་གོ་ལའི་དམར་ལམ་
 གི་ལེབ་ངོས་བར་གི་འབྲང་རྒྱར་ལ་ཉུ་ཉུ་ཁྱུག་ཅུ་ལེ་དགུ་དང་ཐངས་རྒྱུད་དགུ་
 ཡོད་པ་དེད, སའི་གོ་ལ་ལ་བསྐྱར་བ་ཐེངས་ལྔ་ལྟུང་བརྒྱུ་ན་ཅོད་སྐར་
 ལ་བརྒྱ་དང་ཁྱུག་དགོས་པ་དེད, སྤྱད་སྐར་གིས་སྒོག་སྒྲུབས་དུང་སྤྱར་
 བརྒྱ་འཁོར་ 20.009 དང་ 19.995 ཐོག་ནས་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་.....
 ཚན་རིག་ཚོད་ལྷའི་གྲངས་ཀ་དང་བདེན་ཁྱད་སྤེལ་སྤྱད་སྐར་གི་སྒོ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
 པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པ་དེད། རང་རྒྱལ་གི་མི་བཙོན་སའི་གོ་
 ལའི་སྤྱད་སྐར་གཞན་ཞིག་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་བཏང་བ་འདིས,
 རང་རྒྱལ་གི་བར་སྤྱང་ལག་ཅུལ་དེའང་མཐུན་ལ་གོམ་གང་སྤུལ་འདེད་བྱས་
 པ་དེད།

མི་བཙོན་སྤྱད་སྐར་གཉོད་བར, ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་གི་རྒྱ་ཚད་

མཚོ་ཤོ་ཞིག་དཔོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་,

1970 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6

ཉིན་, བྱང་གོ་བྱང་ཁྱབ་རྒྱུ་དང་བྱང་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་དུ་
བའི་ཚང་འཛམ་གྱིས་ཚོགས་སེའན་གཉིས་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐབས་ལས་“རང་རྒྱལ་
གི་མི་བཟོས་སའི་གོ་ལའི་སྤྱང་སྐར་དང་པོ་ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་པ་དེའི་ཐོག་.....
ནས་, ཚོན་རིག་ལག་ཅེས་དེ་རྒྱ་ཚད་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་སྤྲིབས་པར་
མཚོན་པ་རེད་。”ཅེས་བཞུགས་པ་རེད་。

དེ་རྒྱུར་བཞག་དོན་ཅི་རེད་ཟེར་ན་,

མི་བཟོས་སྤྱང་སྐར་གཉིད་

རྒྱའི་བྱུང་འདི་ཉ་ཅང་དགའ་མོ་

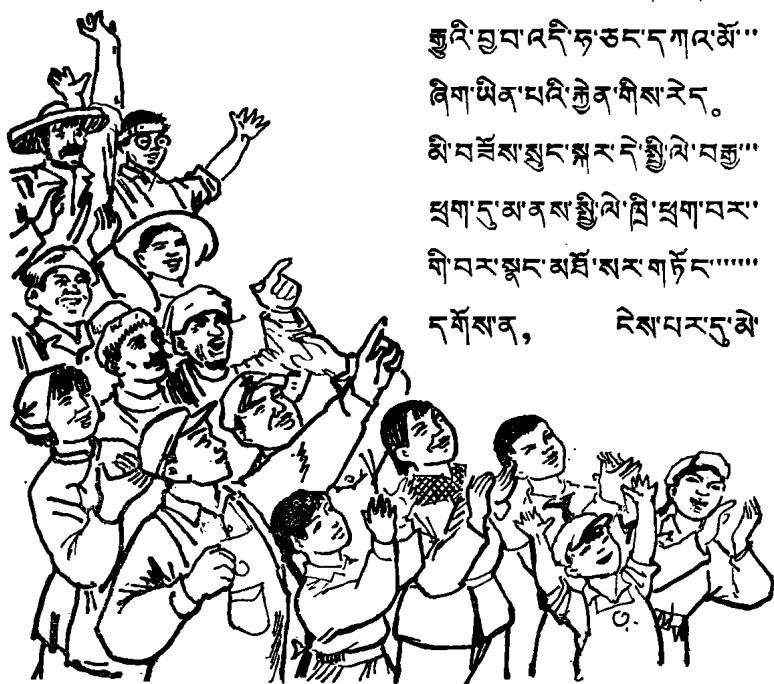
ཞིག་ཡོན་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད་。

མི་བཟོས་སྤྱང་སྐར་དེ་སྤྱི་ལེ་བསྐྱེད་

སྐབས་དུ་མ་ནས་སྤྱི་ལེ་ཁྱི་སྐབས་པར་

གི་བར་སྤྱང་མཚོ་སར་གཉིད་.....

དཔོན་མ་ན་, དེས་པར་དུ་ལེ་



རྒྱལ་མ་འཕྲུལ་མདའི་སྒྲུལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྒྲུལ་
 ཀ་ཏ་ཅང་བཟང་ཞིང་རྒྱས་མཐུ་མཐོ་ཤོས་ཅན་གྱི་འབར་རྒྱས་ཞིག་རིང་སྒྲུལ་
 བྱེད་སྒྲུད་གི་སྒྲན་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡོད་དགོས། མེ་བྲུགས་འཕྲུལ་མདའ་
 འཕྲུལ་བ་དང་རྒྱུད་འབྲུད་པའི་ཆོད་ཏ་ཅང་སྒྲུལ་བས། མེ་བྲུགས་འཕྲུལ་
 མདའི་སྒྲི་བྲུན་དང་སྒྲུལ་བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་འབྲུད་ཁ་ཆོད་མ་རྒྱ་ཆ་.....
 རྒྱུད་པར་བས་བཟོད་གོས་པ་རེད། སྒྲུང་སྐར་གི་བཟོད་ལམ་ལ་རྒྱས་
 འཁོད་ཞིབ་ཆགས་ཅན་བྱེད་ཆེད། དེས་པར་དུ་ཆོན་རིག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་(དཔེར་ན་མཁའ་གཟུགས་སྒྲོབས་རྒྱལ་མ་འཕྲུལ་རིག་པ་དང་ཡངས་ཅིས་རིག་
 པ། ཅིས་རྒྱལ་པའི་ལག་ཆ་ལ་རྩ་བུ་སོགས།)གཞིགས་འདེགས་དམ་པོ་བྱེད་
 དགོས། སྒྲུང་སྐར་དེ་ཆོན་ཅིས་གི་བཟོད་ལམ་དུ་ལོ་ན་བར་ཞུགས་སུ་
 འརྒྱལ་དགོས་ན། དེས་པར་དུ་མེ་བྲུགས་འཕྲུལ་མདའི་འཁོར་སྒྲོད་གི་
 འཁོར་སྒྲོགས་དང་སྒྲུར་ཆོད་ལ་ཆོད་འཛིན་གནའ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ལ་རང་འགྲུལ་ཅན་གི་ཆོད་འཛིན་མ་ལག་ཞིབ་ཆགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་
 དང་སྒྲུར་ཆོད་འཇལ་བྱེད་དང་འཕྲུར་སྒྲོགས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྒྲུད་གི་མ་
 ལག་ཞིབ་ཆགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་སོགས་ཡོད་དགོས་པ་རེད། ཆ་བཞག་ནས་
 བཤད་ན། གལ་ཏེ་མེ་བྲུགས་འཕྲུལ་མདའི་རིམ་པ་མཐའ་མའི་སྒྲུར་ཆོད་
 ལ་རྩོད་ཆ་གཉིས་གི་རྩོས་བཅས་གི་བར་རྒྱད་ཡོད་ན། སྒྲུང་སྐར་དེ་ཆོན་
 ཅིས་བཟོད་ལམ་ལས་སྒྲིལ་བརྒྱ་སྒྲལ་འཛེལ་བ་དང་ཐ་ན་མམ་པ་འབྱུང་སྲིད་
 པ་རྩ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་བར་རྒྱད་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ལ་རྒྱད་པར་རིམ་བྱུ་
 ཞིག་བྱུང་ཐེར་བ་དེ་ཁོ་མ་རེད། ཡང་དཔེར་ན། སྒྲུང་སྐར་གཉིད་པ་

ལ་ཞིབ་ཆ་རྩ་ཅད་ཆེ་བའི་ཅིས་རྒྱག་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས་ཞིང་
 དགོད་ལམ་གཅིག་ལུ་ཅིས་རྒྱག་པར་མཆོད་ན་ གལ་ཏེ་རྒྱག་ཀྱང་ཅིས་
 དཀྱུ་བ་ན་ལོ་བཅུ་ལྷག་དུ་མར་བཅི་དགོས་ཀྱང་ རྩོད་ཐོབ་གི་ཅིས་རྒྱག་
 ལག་ཆལ་(དཔེར་ན་ཏེ་ན་ཅི་ཅིས་འཁོར་ལྟ་བུ)ལྷུང་ན་ལྷུང་བར་བཅི་བྱ་བ་
 པ་ལྟ་བུ་རེད་。

དེའི་ལྷིང་ དེ་ན་མས་བཟུབ་དགོས་ན་ ལྷག་པར་འཕེལ་རྒྱས་
 ཆེ་བའི་ལྷག་ས་བཞུག་པ་ལོ་ལས་དང་ཏེ་ན་ཅི་པ་ལོ་ལས་ ཞིབ་ཆ་ཆེ་བའི་
 འཕུལ་ཆས་པ་ལོ་ལས་ རྩས་འཕུར་པ་ལོ་ལས་ དཀྱུ་བ་དཔུང་ཡོ་བྱེད་
 གི་པ་ལོ་ལས་.....སྒྲགས་དང་ རྩོད་ཐོབ་གི་གནམ་ཁམས་རིག་པ་
 གནམ་གཤིས་རིག་པ་ བྱངས་ཅིས་རིག་པ་སྒྲགས་ཡོད་དགོས་པ་རེད་。

རང་རྒྱལ་གི་མི་བསྐོས་ལྷུང་སྐར་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞིབ་འཇུག་.....
 ལྷག་ནས་བསྐོས་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཏོར་བའི་གོ་རིམ་ནང་དུ་ རང་
 རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཆེའི་པ་ལོ་ལས་དང་མི་དམངས་པ་ཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་པ་ལོ་དང་.....
 འདྲེན་པ་དང་འཐབ་འཛིང་པ་ གསར་བཞེད་ལས་ཕྱེད་པ་ ཆོད་རིག་
 གི་བྱ་བ་ཕྱེད་མཁན་ དཔོན་པ་ལོ་དང་ལག་ཆལ་མི་སྡེ་ དམངས་དམག་
 བཅས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྡེ་ནམས་གིས་རྒྱལ་ས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་གྲུ་
 ཞི་ལ་དགའ་ཞིབ་ཆེད་མེད་བྱས་ཐོག་ གསར་བཞེད་ལྷག་པས་མ་ཆམ་
 དག་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་མའོ་གྲུ་ཞིའི་“རང་རྒྱལ་ས་རང་དབང་དང་
 རང་རྩོད་པས་རང་ཕྱེལ་”སྐོར་གི་སྐོབ་སྐོབ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པ་ཅི་ལྷུང་བྱས་ཏེ་
 ཆོངས་དང་ཅ་གཏོར་དང་པས་མ་རྩོ་པ་ཅིངས་འགྲོལ་བྱས་ནས་ གསར་

བཟེངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟོན་རང་བཞིན་དང་གསར་བཙོང་རང་བཞིན་གང་ལེགས་་་་
 ལྷ་བཙོན་ཞིང་, ཀླུ་པ་ཚུགས་ས་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བྱེད་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩྭ་བས་ཕྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ཅུལ་གི་དཀའ་གནད་
 རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེལ་ཐབས་བྱས་ཐོག་, བཟག་དཔུང་ལོ་བྱང་གི་སྒྲིག་ཆས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལག་བྱས་ནས་བཟོས་ཏེ་, ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་བཟོ་སྐྱུ་
 བྱེད་པའི་སྐྱུར་ཆད་དེ་མེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཁབ་སྐོག་ས་ལས་ཀྱང་མཁུགས་པ་རེད་
 ཡོན་ཙེ་ཏན་དང་པོ་སྐབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྐོ་ནས་འབར་གསལ་བྱས་པ་ནས་མི་
 བཟོས་སྐྱུར་སྐྱར་དང་པོ་ནམ་མཁར་བཏང་བའི་བར་, མེ་མོས་ལོ་བཟུ་
 གཉིས་དང་བྱེད་ཅམ་བཟོས་པ་དང་སྒྲུབ་ལེན་ལོ་བཟུད་འགོར་བ་རེད་,
 རང་རྒྱལ་ལ་ལོ་ལྷ་དང་བྱེད་ཅམ་གི་དུས་ཚོད་ལས་མ་དགོས་པ་རེད་
 ལག་ཅུལ་ཐད་ནས་ཀྱང་བྱུང་བུམ་གི་མ་ཚུ་རིང་ཕྱགས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་བཟུལ་བ་
 རེད་
 མེ་མོས་མི་བཟོས་སྐྱུར་སྐྱར་དང་པོ་ནམ་མཁར་བཏང་ཆེས་གི་ལོ་
 རྒྱག་གི་ནང་དུ་, སྐྱུར་སྐྱར་བཏང་བའི་སྐབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཆད་ནི་བཟུ་
 ཆང་བཞིན་སླེབས་པ་ཅམ་ལས་, བྱེད་ཀར་ཉེ་བ་ཅམ་གི་པམ་སོང་བ་
 རེད་
 དབྱིན་མོས་ནི་ད་ལྟོ་ལར་ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ལོ་
 ཕྱགས་འཕྱར་མདའ་གཡར་ནས་སྐྱུར་སྐྱར་གཏོང་ཐབས་བྱས་པར་བརྟེན་,
 མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་བཟོ་སྐྱུ་བའི་ཡོད་པ་མ་རེད་
 “བྱུང་གི་མི་དམངས་ལ་སློབས་པ་ཡོད་ལ་, རྩྭ་བས་ཕྱགས་ཀྱང་
 ཡོད་, རེས་པར་དུ་དུས་ཕུན་རིང་པོ་རང་མིན་པ་ཞིག་གི་
 བདེ་ལ་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྒྲོན་སྒྲོན་རྒྱ་ཆད་གི་ཆེས་རིན་ཐུབ་པ་་་་

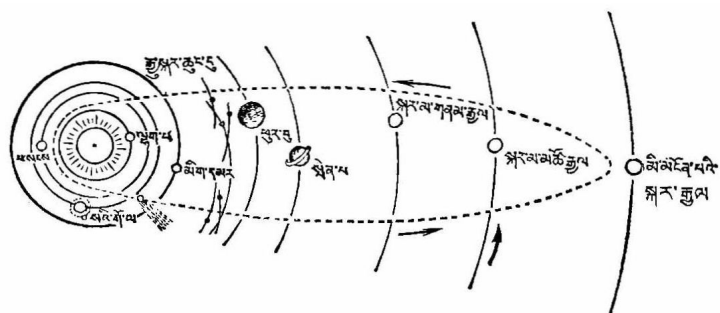
དང, རྟེན་ལས་ནལ་བྱལ་པ་ཞིག་ཆེད་གི་ཡིན། ”རང་རྒྱལ་གིས་
 མི་བཅས་སའི་གོ་ལའི་སྤང་སྐར་དང་པོ་བཏང་བ་དེ་ནི, ལག་ཅུལ་ཐང་
 བདེ་འཇགས་དང་ཡིད་རྩིས་ཅུང་པ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱོད་ལམ་ཏུ་འགྲུགས་པ་
 ཏུས་ཐོག་ཏུ་རྩོམ་བར་གཏོང་བ་བཅས་གི་ཆད་ལ་སྤྲེལ་ས་ཞིང, ཐེངས་
 དང་པོར་གཏོང་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་གིས་ཐུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་རེད, སྤང་
 སྐར་དང་པོ་བཏང་ནས་ཐུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་.....
 བའི་ཏུས་ཆོད་ནང་ཏུ, རང་རྒྱལ་གིས་ཆན་རིག་ཆོད་ལྟའི་མི་བཅས་སའི་
 གོ་ལའི་སྤང་སྐར་གཞན་ཞིག་ཐུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྐོ་ནས་ནལ་མཁར་.....
 བཏང་བ་དེས, རང་རྒྱལ་གི་བཟོ་ཁྲིང་ལས་རིགས་དང་ཆན་རིག་ལག་
 ཅུལ་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང, སྤྱི་ཆོག་སའི་
 འགྲུགས་གི་ལམ་འགྲུགས་དེ་ལྷག་པར་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་, མའོ་ཙེ་ཏུང་
 དཀོངས་པའི་ཟེལ་གྲུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་གསལ་པོར་
 བཞུན་པ་རེད།

འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཅི་ཞིག་ལས་བྱལ་པ་ཞིག་རེད་?

འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན། འདིག་རྟེན་ཁམས་གི་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ་ནལ་པ་མི་འདྲ་བའི་དངོས་པོའི་འགྲུལ་སྤྱོད་གིས་བྱལ་.....
 ཅིང་ཁེངས་འདུག།

ང་ཆོ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སའི་གོ་ལ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་སྐར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

ཉི་མ་ལ་བརྒྱུ་མཁུ་སྐར་ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་། ལྷག་པ་དང་
 པ་སངས་, སའི་གོ་ལ་, མིག་དམར་, ལུང་བུ་, ཐུན་པ་, སྐར་
 མ་གནམ་རྒྱལ་, སྐར་མ་མཆོ་རྒྱལ་, མི་མངོན་པའི་སྐར་རྒྱལ་བཅས་
 ཡིན་། རྒྱ་སྐར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་, ད་དུང་རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་རྒྱ་
 དང་དུ་བ་མཐུག་པའི་དང་, སྐར་མ་དང་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་། བཤམ་
 གཞུགས་འདི་དག་གིས་ང་ཆོའི་ཉི་མའི་རྒྱུད་རིམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཅིང་, དེ་ལྷན་སྐྱེ་
 ང་ཆོའི་སའི་གོ་ལ་དང་པར་ཐག་ཉེ་གོས་དང་, མི་ལྷན་སྐྱེ་གིས་ཤེས་རྟོགས་
 ཏུ་ཅང་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པའི་མཁུ་གཞུགས་ཤི་ལྷག་རེད་། འོ་ན་འདི་
 དག་ལས་གཞན་, མཐམ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཁམས་གི་མཁུ་དབྱིངས་
 བ་ད་དུང་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་,



གནམ་མང་པའི་དགུང་མོར་, འོད་འཆོར་པའི་སྐར་མ་མང་པོ་མིག་
 གིས་མཐོང་བྱུང་པ་ཆེས་མང་གོས་ནི་བརྟན་སྐར་རེད་། བརྟན་སྐར་ནི་ཉི་

མ་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་འོད་སྒྲོ་བྱུང་བའི་སྐར་མའི་མོ་ལ་ག་ཉག་རེད།
 ར་ཚོའི་དུ་ཚོགས་རྒྱུད་རིམ་ཁོ་ནར་བརྟན་སྐར་ཁུང་ཕྱར་སྒྲོང་ལྷག་ཡོད་པ་
 རེད། བརྟན་སྐར་དང་བརྟན་སྐར་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་གི་མཁའ་དབྱིངས་ན་། བརྟན་སྐར་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་
 ཡོད་པ་རེད། སྐར་མ་ལ་ལ་ནི་ཉ་ཅང་གསལ་ཞིང་། འོད་ཆད་ནི་ཉི་མ་
 ལས་ཐུབ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་གིས་ཆེ་བས་། སྐར་མ་དེ་རྣམས་ལ་སྐར་མ་
 རབ་ཆེན་ཟེར་། སྐར་མ་ལ་ལ་ནི་སྐར་མ་རབ་ཆེན་ལས་ཁྱུང་ཐུབ་བཅུ་ལྷག་
 གིས་གསལ་བས་། དེ་ལ་རབ་ཆེན་ལས་ཡོད་པའི་སྐར་མ་ཟེར། འོད་
 ཆད་རྒྱུད་བའི་སྐར་མ་ལ་སྐར་མ་ལྷན་ཟེར་། སྐར་མ་ལ་ལ་འཇིགས་ལ་ཆད་དེ་
 རྒྱུད་པས་ཉི་མའི་ཁྲི་ཆ་འགའི་གཅིག་ཅེས་ལས་ཤིང་། རབ་ཆེན་ལས་ཡོད་
 པའི་སྐར་མ་དེའི་བརྟན་སྐར་འཇིག་རྟེན་གི་“མི་ཤོ་ཆེ”ཡིན་པར་ཁོ་གཞོང་
 མི་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཤོང་ཆད་ནི་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། “མི་ཤོ་ཆེ”
 ལ་ལ་ཐ་ན་མི་མངོན་པའི་སྐར་རྒྱལ་མཆོམས་བྱས་པའི་ཉི་མའི་རྒྱུད་རིམ་གི་
 བཟོད་ལས་དེའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་སྐར་
 འཇིག་རྟེན་གི་“མི་ཁུ་རྒྱུད་”ནི་སྐར་མ་ལྷན་དཀར་པོ་དེ་རེད། སྐར་མ་ལྷན་དཀར་
 པོ་ལ་ལ་འཇིགས་ཆེ་ཐ་ན་སའི་མོ་ལ་འཇིགས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཅིག་ཅེས་ལས་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐར་མ་ལྷན་དཀར་པོ་ལ་ཁོ་ཤོ་ཤོ་མཆོར་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི། དེའི་ཐོག་གི་དངོས་པོ་ནི་ལྷག་པར་“ལྷི་བ”ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རེད།
 དེའི་ཐོག་གི་དངོས་པོ་མིས་སྒྲིས་སྒྲིང་བྱས་ན་གཅིག་ལ་ཁུན་བཅུ་ལྷག་འགའ་
 དང་། ཐ་ན་ཁུན་རྒྱུད་ལྷག་ཅེས་གི་“ལྷི་བ”ཡོད་པ་རེད།