

ཀུལ་སྤྱིའི་གད་བྱམ་རིང་ལགས་ལས་འགལ་གྱི་སྤྱིའི་
ལམ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་གྱི་གྱིས་གཞི་དང་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ།

一九七一年十月廿九日

ཀུལ་སྤྱིའི་གད་བྱལ་རིང་ལགས་ལས་ལགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དང་
ལྟེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྱུ་བ།
ཕྱི་ལོ་ 1964 ལ།

དེབ་འདི་མི་དམངས་དབུ་ཕྱུག་ཁང་གི་ 1963 ལོའི་ཟླ་བ་ 8
བའི་པར་གཞི་ 1 ལོའི་པར་ཐེངས་ 1 ལོའི་ཟུ་ཡིག་གཞིར་……
བཟུང་སྟེ་བཟུར་ནས་བཟུན་པ་ཡིན།

本书根据人民出版社1963年8月第1版第1次印刷版本译出。

ཀུལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ལྷོགས་སྐོར་གྱི་
གོས་གཞི་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱུན་པ།

*

1964 ལོའི་ཟླ་བ་ 2 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱོག་མར་བརྩན་པ་

དང་བར་ཐངས་དང་པོ་བཤམ་པ།

དཔེ་རིན་སྐོར་རྩུར་ 4 ཟླར་ 4 །

དཀར་ཆག

- གུལ་སྤྱི་ལུང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱི་ལས་ཕྱོགས་་་་་་
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གཞི། 1
- སྤྱི་ལུང་ཁྱེད་རིང་གི་ལུང་དབང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963 ལོའི་
 ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཟང་པོའི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་གྱི་ལུང་གི་ལུང་ཁྱེད་རིང་གི་
 ལུང་གི་ལུང་དབང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ལན།
 (1963 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ལ།)
- ལུང་ལུང་། ལུང་གྱི་ལུང་དབང་གིས་ལུང་གྱི་ལུང་དབང་
 ལ་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་..... 84
- (1963 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ལ།)
- ལུང་གི་ལུང་ཁྱེད་རིང་གི་ལུང་དབང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གསལ་་་
 བསྒྲགས།..... 132
- (1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1 ལ།)
- ལུང་ལུང་། ལུང་གྱི་ལུང་དབང་གི་གསལ་བསྒྲགས། 136
- (1963 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 18 ལ།)
- སྤྱི་ལུང་གྱི་ལུང་དབང་གི་ཚང་འཛོམས་ཕྱོགས་ཚོགས་
 གྱིས་འཛོགས་གཙམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལུང་གྱི་ལུང་་་་
 དབང་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་ལུང་གྱི་ལུང་དབང་གི་

སྐྱུ་ཚབ་གྱི་གྲོས་མཉམ་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་ཚད། 139

(1963 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 21 ལ།)

ཀྱང་གོ་འི་གྲང་ཁན་དང་ཀྱང་དབྱང་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གསལ་་་

བསྐྱགས། 143

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 5 ལ།)

ཞར་བྱང་། སྐུ་གྲང་ཀྱང་དབྱང་གི་གསལ་བསྐྱགས། 145

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 4 ལ།)

ཀྱང་གོ་འི་གྲང་ཁན་དང་ཀྱང་དབྱང་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གསལ་་་

བསྐྱགས། 149

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 10 ལ།)

ཞར་བྱང་། སྐུ་གྲང་ཀྱང་དབྱང་གི་གསལ་བསྐྱགས། 155

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 9 ལ།)

ང་ཚོར་མཐུན་སྒྲིལ་དགོས་པ་ལས་ཁ་བྲལ་མི་དགོས།

.....«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་»གྱི་ཆེད་བརྗོད། 159

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 13 ལ།)

ཀྱང་སྐུ་མི་མཐུན་པའི་བར་ལ་མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་གྱི་་་

སྐྱུག་ལག་བརྒྱངས་མི་ཚགས་ལྷ་ཞིབ་ལ། 169

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 14 ཉིན་གྱི་«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་»)

ངས་པར་དུ་ངོ་ལོག་པ་ཐོའི་བྱའི་ཚོགས་ཁག་དང་དབྱེ་མཚམས་་་

གསལ་པོ་ཞིག་འབྱེད་དགོས།ལྷ་ཞིབ་ལ། 176

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 15 ཉིན་གྱི་«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་»)

གྲུང་གོར་ངོ་མོལ་བྱེད་པའི་སྤྱུ་གཞུས་མཉམ་གཏོང་ཆེན་པོ་འི་.....
ནང་གི་ཉིན་དུའི་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་.....ལྟ་ཞིབ་པ། 183

(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 16 ཉིན་གྱི་«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་»)

མ་གོ་འི་དོ་མཚན་ཆའི་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་མཐིལ་རྟོལ་.....
དགོས།
.....«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་»གྱི་ཆེད་བཞིན། 193
(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 19 ལ།)

གྲུང་གོ་འི་གྲུང་ཁུན་དང་གྲུང་དབྱང་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མགྱིན་.....
ཚབ་པའི་གསལ་བསྒྲགས། 203
(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 19 ལ།)

སྤྱུ་ལེན་གྲུང་ཁུན་དང་གི་གྲུང་དབྱང་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱུ་
ལེན་གྱི་དང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་དང་། གྲུང་
ཁུན་དང་ཡོན་ཡོངས་རྒྱགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བསྒྲགས་ཡི་
གཞི་སྐོར་«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་»གྱི་སྤྱིག་པ་
པོ་འི་དབྱེད་མཆན། 208
(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 20 ལ།)

ཞེན་བྱང་། སྤྱུ་ལེན་གྲུང་ཁུན་དང་གི་གྲུང་དབྱང་ཁྱུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་དང་གི་རྩ་འཛུགས་
རིམ་པ་ཁག་དང་། གྲུང་ཁུན་དང་ཡོན་ཡོངས་
རྒྱགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བསྒྲགས་ཡི་གཞི་ 215
(1963 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 14 ལ།)

རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱད་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་ སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་གྲོས་པའི།

སྤུ་ལེན་གྲང་ཁྱད་དང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963 ལོའི་
 ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཟང་པོའི་ཡི་གེའི་སྐོར་གྱི་གྲང་གོའི་གྲང་
 ཁྱད་དང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡིག་ལན།
 (1963 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ལ།)

སྤུ་ལེན་གྲང་ཁྱད་དང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་།

བཟང་པོའི་ལྷན་པོའི་སྐོར་མཐུན་ནས་བ་ཚོ།

གྲང་གོའི་གྲང་ཁྱད་དང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤུ་ལེན་གྲང་ཁྱད་
 དང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་ 1963 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ཉིན་བཟང་པོའི་
 ཡི་གེར་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབྱང་ཁག་གི་མཐུན་སྦྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱད་རིང་.....
 ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་སེམས་ཁྱུར་བྱེད་མཁན་མཐུན་དག་གིས་གྲང་སྤུ་དང་
 གཉིས་པོའི་གྲོས་ཚེལ་དེར་སེམས་ཁྱུར་དེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཐོག་དང་དེའི་གྲོས་...
 ཚེལ་དེས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་ཐབས་དང་། མཐུན་སྦྱོར་ལ་ལུགས་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུར་
 དན་ཐོགས་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁྱད་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་གི་སྐྱེ་ཚབ་...
 གྲོས་ཚོགས་འཚོག་རྒྱུར་མཐུན་ཉེན་གསུང་བསྐྱར་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་དེ་བ་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད།

ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་དབྱེད་སྤེའི་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ཤུགས་སྒྲོན་
ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁྲན་དང་དང་པོ་ལོ་དང་ཐུན་མོང་གི་འགན་ཁུར་...
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་རེད། གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
དབྱེད་ཁག་རིལ་པོའི་མཐུན་སྦྱིལ་དང་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིལ་...
པོའི་མཐུན་སྦྱིལ་ཐད་ལ་འོས་འགན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་འཁུར་ཡོད་པར་བརྟན་འབད་...
བརྟན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱིར་དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་མེད་ཅིག་རེད།

དེར་སྐབས་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་སྤེའི་ནང་དུ་ཅ་རོན་གྱི་རང་...
བཞིན་ལྡན་པའི་མི་མཐུན་པ་གནད་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་
མཐུན་པ་དེ་དག་ཆབས་ག་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་རང་རའི་སྤྱི་བས་ཤུགས་མཉམ་...
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རང་རེ་ཐུན་མོང་གི་དག་པོར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཤུགས་སྒྲོན་...
ཕྱིར་པའི་ཆེད་དུ་རང་རེ་ཆང་མས་ངང་རྒྱུ་ཏེ་ཆང་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པ་ནལས
སེལ་བའི་ཐབས་ལས་འཛོལ་དགོས་པ་རེད།

ད་ལྟ་འཛོགས་གྲམས་ཡོད་པའི་གྲང་སྤྱུ་དང་གཉིས་པོའི་གྲོས་མོལ་དེར་གྲང་གྲང་
གྲང་དབྱེད་གིས་གོང་གསལ་གྱི་དེ་འདྲུན་ཐོལ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་ཡོད།

སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱེད་གིས་ལྷ་ 3 ཆས་ 30 ཉིན་བཟང་པའི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་གྲང་
སྤྱུ་དང་གཉིས་པོས་གྲོས་མོལ་ཕྱིར་སྐབས་གྲོས་བསྐྱར་ཕྱིར་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཐད་...
ཀྱི་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་དང་། ལྟ་པར་དུ་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་
འགུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟན་ཡི་གེ་འདིའི་
ནང་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་ཕྱོགས་དང་།
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཅ་རོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ཐད་དང་...
ཆོའི་ལྟ་ཚུལ་དོག་ཅས་གོད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཐད་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོའི་དེ་བར་དང་གི་ལྟ་ཚུལ་གསལ་གསལ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་བྱས་པ་དེས་དང་...

རེ་དང་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། 50 གཉིས་པོས་ཕྱོས་མོལ་
ཕྱེད་སྐབས་རོན་གནད་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བཞིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཕན་ཕན་ཐོགས་
ཡོང་སྟེ་ཕ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་རེ་བར་ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱས་པ་དེས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྤྱན་ཟུང་དང་.....
ནམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལྷ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་། སྤྱན་ཟུང་དང་གི་ཀྱལ་སྤྱིའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཐོག་དུ་བསམ་འཆར་བཞེ་དེས་གང་ལེགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཕན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་སྟེ་ཕ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།

(དང་པོ།) ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལས་འགྲུལ་དེ་...
མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་དེས་གྱི་ལོ་ཀྱལ་ལས་འགན་སྐྱོར་གྱི་.....
གསར་བཞེད་རིགས་བའི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཆད་གཞིར་ཕྱེད་དཀོས་པ་ཞིག་ལས་ཆད་.....
གཞི་དེ་དང་བྲལ་ན་མི་འགྲིག།

1957 ལོ་དང་ 1960 ལོའི་མ་མེ་ཁོའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཐོངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བསམ་
འཆར་བཞེ་དེས་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་། ཕྱོས་མོལ་བྱས་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ཕྱེད་
ཀྱི་ཕྱོ་ཙེ་རོན་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱུགས་གཏམ་དང་གསལ་བསྐྱུགས་ཕྱོས་འཆམས་བྱས་པ་...
རེད། ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དང་རེའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་...
ཉིད་བརྟན་པ་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁྱེད་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་ནམས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་གི་ལས་འགྲུལ་གཏམ་འབེབས་བྱས་ཡོད་པར་བརྟན་བསྐྱུགས་གཏམ་དང་གསལ་.....
བསྐྱུགས་གཉིས་ནི་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཐུན་མོང་ཙེ་འཛིན་ཞིག་...
རེད།

ལོ་གསར་རིང་ལ་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་སྤྱིའི་ནང་དུ་ 1957 ལོའི་
བསྐྱུགས་གཏམ་དང་ 1960 ལོའི་གསལ་བསྐྱུགས་ཐད་ལ་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་སྤངས་དང་སྤྱོད་...
ཚུལ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འབྱེལ་མི་འདྲ་བཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ངོས་འཛིན་ཕྱེད་
སྤངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་གནད་རོན་ཞེ་བ་ནི་བསྐྱུགས་གཏམ་

དང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅུ་རྟོན་རྣམས་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཡིན་ ་
 ཞིང་། རྗེང་པོ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་
 ཁུལ་བདེན་དོན་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དང་། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་ལས་
 ཡོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁུལ་དོན་རྗེང་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་། རྒྱར་བཞིན་བཅན་ཀྱལ་རིང་
 ལུགས་དང་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཤོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་.....
 གངས་ཁྱོན་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟིན་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་གསར་བཞེ་བྱེད་ ་
 དགོས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་བསྐྱོད་
 ཟིན་པ་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་གངས་ཁྱོན་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཟིན་པའི་མི་དམངས་རྣམས་...
 ཀྱིས་ད་དུང་གསར་བཞེ་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་གནད་དོན་...
 བཅས་ཡིན།

སེམས་ཐག་བྱས་བཅད་ཀྱིས་ 1957 ལོའི་བསྐྱགས་གདམ་དང་ 1960 ལོའི་གསལ་...
 བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅུ་རྟོན་རྣམས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་སྐབས་ཀྱལ་གླིང་གུང་...
 ཁན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་རེད།

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་གཞུང་ལུགས་རྒྱུན་འཁྲོངས་དང་།
 རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་ཐུན་མོང་གི་འགྲོ་ལས་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱས་ན་གཞི་ནས་.....
 བསྐྱགས་གདམ་དང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅུ་རྟོན་ཐད་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱངས་
 དང་། རྒྱུད་ཚུལ་འཛིན་སྐྱངས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བུལ་གྱི་རེད།

(གཉིས་པ།) བསྐྱགས་གདམ་དང་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་ཅུ་རྟོན་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན་དེ་ནི།

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་དང་། འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་གཤམ་གསོན་མཁུང་མཁན་མི་དམངས་དང་གཉེན་...
 གསོན་མཁུང་མཁན་མི་རིགས་རྣམས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་

གསར་བཞེ་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། བན་ནུས་ཆེས་
ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྟོན་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྤྱད་
སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ཕྱོགས་...
དེ་བའི་སྒོ་ནས་“ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་”དང་། “ཞི་བའི་འགན་བསྐྱར།” “ཞི་བའི་
བར་བཀལ་”བཅས་སུ་བསྐྱས་ཕྱིན་དེ་ནི་ 1957 ལོའི་བསྐྱགས་གཏམ་དང་ 1960 ལོའི་...
གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཞེའི་ཙུ་རོན་དང་འགལ་བ་དང་། འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་
འཛམ་གླིང་གསར་བཞེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་རོར་བ། བར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
ཀྱི་གསར་བཞེའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཀྱལ་འགལ་བཅས་ཤིག་རུང་ཡིན།

ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེས་འཛམ་གླིང་གི་
ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་ཀྱས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མཆོན་དགོས། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེའི་འཐབ་རྩེད་གང་...
ཞིག་ཡིན་དུང་ཆང་མ་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བ་དེ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་དགོས་བ་དང་། ཆང་
མར་དང་དང་གི་བྱད་ཆོས་དེ་ཡོད་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆང་མ་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་
འཕེལ་ཀྱས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་བ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་རེད། དེར་
བརྟེན་ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱན་རིང་ལུགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་...
གི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེའི་འཐབ་རྩེད་ལ་
ཙུ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་སྟོན་དགོས།

ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲང་ཁྱན་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་རྣམས་ཀྱིས་དང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་...
ལམ་ཕྱོགས་དང་མིང་རྒྱས་དངོས་རྣམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་བྱལ་བའི་རོན་དང་དང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་བཞེ་དང་འཛམ་གླིང་སྐྱེད་གྱི་...
ལག་ལེན་དངོས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་བའི་ཙུ་རོན་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཆང་ཆེན་
མོ་ཞིག་རེད།

(བཞི་པ།) འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་པོ་
དང་། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཏེ་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་བའི་འགལ་
བ་ལ་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དངོས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁུན་རིང་ལུགས་ལས་་་་
འགལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དངོས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཤམ་བཤམ། ཡང་
ན་དང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་ཕྱིར་སྤང་ཚུལ་ཁ་ཤས་བཅའ་ནས་དང་ཤེད་མོངས་ཚད་ཀྱིས་་
ཁ་ཚོན་བཅད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁུན་རིང་ལུགས་ལས་འགལ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གྱི་
སྒྲིམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟེན་མི་ཐུབ་ངེས་ཅན་དང་། བར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
དང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདྲ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ངེས་ཅན་རེད།

དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྩ་བའི་འགལ་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཁེ་
སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་འགལ་བ་དེ་ནི་གཤམ་གསལ་དེ་དག་ཡིན་་
བ་སྤར་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ནི།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཁག་དང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཁག་་
བར་གྱི་འགལ་བ་དང་།

མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ལྷན་་་་
གྲལ་རིམ་བར་གྱི་འགལ་བ།

གཏུང་གནོན་མྱོང་མཁན་མི་རིགས་དང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་བར་གྱི་འགལ་བ།
བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བར་
དང་། སྒྲིབ་སྒྲིམ་མ་རྩའི་ཚོགས་ཁག་དང་སྒྲིབ་སྒྲིམ་མ་རྩའི་ཚོགས་ཁག་བར་གྱི་འགལ་
བ་བཅས་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཁག་དང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་ཁག་་
བར་གྱི་འགལ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་གཉིས་བར་གྱི་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེབས་པའི་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འགལ་བ་དེ་

ནི་ནི་ངར་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མི་དགོས། རོན་ཀྱང་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་
ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་གྱི་འགལ་བ་རྣམས་སྟབས་བདེ་པོ་འོ་སྒྲིམ་སྟེ་.....
ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱང་ཁག་དང་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱང་ཁག་བར་གྱི་.....
འགལ་བ་ཅས་དུ་བཅི་མི་དུང་།

འཛམ་གླིང་གི་སྟབས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆད་ལ་འགྱུར་སྟོན་གྱི་དབྱང་ནས་རིམ་བཞིན་སྟེ་
ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཞན་གྱི་མཁན་མི་དམངས་དང་.....
གཉེན་གཞན་གྱི་མཁན་མི་རིགས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་ཆེ་དང་། བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་
ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོ་ལ་སྟོན་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཆེས་མི་ཕན་པ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་གོང་གསལ་གྱི་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་དུང་ཕྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

འགལ་བ་དེ་དག་དང་དེ་འདྲི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་འཕལ་ཚད་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་
བ་དང་ཕན་ཚུན་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅུ་བའི་འགལ་བ་དེ་.....
དག་གི་ནང་ནས་འགལ་བ་གང་ཞིག་ཀྱང་བཅི་མེད་དུ་གཏོང་བྱ་མེད་ལ་རང་ཤེད་ཀྱིས་.....
དེ་འདྲི་ནང་གི་འགལ་བ་གཅིག་གིས་འགལ་བ་གཞན་དག་གི་ཆབ་ཀྱང་བྱེད་བྱ་མེད།

འགལ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ལངས་.....
པ་ཞིག་ཡོང་བྱ་ནི་ལྟོག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་.....
བརྗེས་མ་གཏོགས་འགལ་བ་དེ་དག་སེལ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

(ལུ་པ།) དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ཅུ་བའི་འགལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་གསལ་
གསལ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་ཅན་ཡོད་པར་དགག་པ་བྱུག་དགོས།

1, སྟེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱང་ཁག་དང་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱང་.....
ཁག་བར་གྱི་འགལ་བའི་ཐད་ཀྱི་གྲལ་རིམ་གྱི་ནང་དོན་ལ་མི་བཅི་བ་དང་། འགལ་
བ་དེ་འགྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཀྱལ་ཁབ་དང་སྒྲུབ་སྟེས་.....
འགྱུར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཀྱལ་ཁབ་བར་གྱི་འགལ་བ་ཞིག་

ཡིན་པར་མི་བརྟེན་པ།

2, སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་ཁག་དང་བཅས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་...
ཁག་པར་གྱི་འགལ་བ་དེ་ཁོ་ནར་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལས་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་...
ནང་གི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་པར་གྱི་འགལ་བ་དང་། གཉེན་
གཞན་གྱི་མཁན་མི་རིགས་དང་བཅས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པར་གྱི་འགལ་བ། བཅས་ཀྱི་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་དང་བཅས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་པར་དང་སྐྱེར་སྐྱེས་མ་...
ཅུའི་ཚུགས་ཁག་དང་སྐྱེར་སྐྱེས་མ་ཅུའི་ཚུགས་ཁག་པར་གྱི་འགལ་བ་བཅས་དང་། འགལ་
བ་དེ་དག་གི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཚོད་ལ་སྤྱི་མེད་དམ་ཚོད་དཔག་དམར་པོ་བྱེད་པ།

3, མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྱོར་...
ལྡན་གྲུལ་རིམ་པར་གྱི་འགལ་བ་དེ་དང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་གསར་...
བཞེ་མ་བྱས་ནའང་མེད་ཐུབ་པ་དང་། གཉེན་གཞན་གྱི་མཁན་མི་རིགས་དང་བཅས་
ཀྱི་རིང་ལུགས་པར་གྱི་འགལ་བ་དེ་གཉེན་གཞན་གྱི་མཁན་མི་རིགས་ཀྱིས་གསར་བཞེ་
མ་བྱས་ནའང་མེད་ཐུབ་སྟེ་མ་བྱེད་པ།

4, དེང་སྐབས་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་མེད་འགལ་བ་རྣམས་...
འཕེལ་ཀྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས་བཅས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་པར་ཇ་
དྲག་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་ཚོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པ་དེ་ཁས་...
མ་ཁྲུངས་པར་“སྐྱེར་སྐྱེས་མ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཁག་པར་ཀྱལ་སྤྱིའི་ཁོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ན་”...
བཅས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་པར་གྱི་འགལ་བ་རྣམས་མཐུན་ཐབས་དང་། ཐ་
ན་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་སྟེ་མ་བྱེད་པ།

5, སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁོངས་གཏོགས་
གཉིས་པར་གྱི་འགལ་བ་དེ་“དཔལ་འཕྱོར་གྱི་འགྲན་བསྡུར་”བྱེད་པའི་རིང་ལ་རང་ལུགས་
སྤྱི་ཞི་འགྲོ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཅ་བའི་འགལ་བ་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱང་ཁོངས་
གཏོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པར་ཆགས་པར་བརྟེན་ནས་རང་ལུགས་སྤྱི་ཞི་འགྲོ་

ངེས་ཡིན་པས་“དམག་འབྲུག་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་”ཟེར་པ་དང་། “སྒྲིག་ནས་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་”ཟེར་པའི་འཇིག་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་ལྟ་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡིན།

ལྷ་ཆུལ་ནོར་འབྲུག་ཅན་དེ་དག་གི་ཀྱེན་གྱིས་གནོད་ཡོད་ཀྱི་སྤྱད་ཁུལ་ནོར་འབྲུག་ཅན་ཕྱུང་སྟེ་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་ལས་དོན་ལ་བར་ཆད་... དང་གྱིང་གྲུན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཞིག་རེད།

(དུག་པ།) འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཁྲིམ་སྤྱི་བཙན་ཀྲུལ་རིང་ཁྲུག་... དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་སྒྲིབས་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཆད་ཐད་ལ་ཅ་བ་ནས་འགྱུར་ཞྀག་... ཅིག་ཕྱུང་བ་རེད། འགྱུར་ཞྀག་དེའི་རྟགས་མཆན་གཙོ་བོ་ནི། འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆར་དུ་དང་ར་བ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་དཔུང་ཁག་སྒྲིབས་... དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ཟིན་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་དུང་ཕྱུར་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་ཅིས་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། མི་གངས་དུང་ཕྱུར་བཙུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་གི་མི་གངས་ཁྱོད་གྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཅམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་དཔུང་ཁག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་... ཅོལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་ཅོད་བྱས་ནས་ཕྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་དཔུང་ཁག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་... ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་ཅོལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་... ཡང་ཡིན།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་གི་དཔུང་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོད་མེད་གྲལ་རིམ་དང་ངལ་ཅོལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ཁྲུག་དཔུང་... ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྱུང་ཁན་དང་དང་བཟོ་པའི་དང་རྣམས་ལ་གླང་བུ་ཐུན་མོང་བ་... ཞིག་འདོན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི།