

རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གྱི་དེ་ཀྱི་ཕོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་ལུ་
ལ་ཐེག་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

པོ་ད་དང་པོ་

མི་ཁྱོན་དཔེ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལ། མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

夺登赤瓦文集:藏文/赤瓦嘉央降措著. —成都:四川民族出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 5409 - 4259 - 5

I. 夺... II. 赤... III. 赤瓦嘉央降措 - 文集 - 藏语
IV. K281.4 - 53

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第086248号

夺登赤瓦文集 ①

赤瓦嘉央降措 著

出版人	罗 勇
项目策划	阿旺泽仁扎西
责任编辑	阿旺泽仁扎西 林么周
封面设计	杨庭远
内文设计	宁 牡
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
地 址	成都三洞桥路12号
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	210mm×148mm
印 数	1~2200
印 张	11
字 数	215千
版 次	2009年6月第1版
印 次	2009年6月第1次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5409 - 4259 - 5
定 价	80.00元(1~4册)



མཛེད་པ་པོའི་སྒྲིབ་ཚུགས་ཞལ་ཐང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 वासुदेवाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ सलसिधुमलिकुन्दनीमधुविहङ्गमूलवीथ

ॐ॥ सुप्रसन्नो भवति सुप्रसन्नो भवति सुप्रसन्नो भवति

༡༡ ། རྩོམ་རིག་པོ་ཆེའི་མདོར་གྱི་ཆུ་བའི་ཆོག་པ་གཉེན་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་

ਸਾਹੀਬਾਹਿਤਾਵਿਨਾਸਾ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཔྱིད་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚོར་ཕུ་ཆེས་ལུ་པ་བཞུགས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕེད་ཀྱི་ཞུ་བའི་ཤེས་པ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་
ཆོས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡོད།

ཏ བ བ བ
 ཀྱི་མཆོག་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་
 ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ
 ཏྲུལ་བསྟན་བཤད་ཏྲུལ་འཛིན་ལ་ཏྲུལ་བཤད་བ།

ཏ བ བ བ
 ཀྱི་མཆོག་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་
 ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ ཏ བ
 ཏྲུལ་བསྟན་བཤད་ཏྲུལ་འཛིན་ལ་ཏྲུལ་བཤད་བ།

ཐོན་འགྲོའི་གཏམ་སྒྲུང་།

རྟོགས་ལྡན་དགོན་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྟོན་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་
འབྲེལ་སྒྲིང་གི་བསྟན་བདག་སྐྱབས་རྩེ་བྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་མདོ་
སྤང་གསེར་ལྡན་ཕྱག་ལོའི་རྩ་བ་ཁྲུལ་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁྲུང་མཆུ་རྩོད་དུ་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ལ། ཁོང་རྟོགས་ལྡན་བྱི་བ་བྱི་གཙུག་སློ་གྲོས་
ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་མཆོན་དངོས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་འཇམ་
དབྱངས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ་ཡང་། དུས་རྒྱུན་རྟོགས་ལྡན་བྱི་བ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འབོད།

ལར་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དམན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། མི་ཆེའི་བཟོད་
ལམ་ནི་འབར་འབྱར་དང་ཀྱག་ཀྱོག་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སྐབས།
སྤྲུལ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་མཆོན་ནའང་། སྤྱི་ཆོགས་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་དུས་
སྐབས་ཀྱི་ལམ་འཕྲང་ཆེན་མོར་བརྒལ་བས། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་
གཤིས་ལ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྟོས་སུ་དུས་ཀྱི་འབྱུར་ཕྱོག་དང་
སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕོ་འབྱུར་ནི་སུས་ཀྱང་བརྟོག་ཐབས་མེད་པ། ལྷན་པར་དུ་
མི་ཆེའི་རང་བཞིན་ནི་དུས་བཞིའི་འབྱུར་ཕྱོག་དང་འདྲ་བས། རྟག་པ་དང་

བརྟན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་གཟིགས་པ་དཔེར་ན་
 ཁོང་གི་ཆོ་སྟོད་བསྐལ་བཟང་ཡར་འགྲོའི་དུས་སུ། སྐལ་ལྡན་དྲངས་བ་
 འདྲན་པའི་ཞིང་ས། ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་ཀྱི་དཔལ་དུ། མཐོ་བའི་རིན་ཆེན་
 གྱི་བྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཅོད་
 པན་དང་། ལྷ་དང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཕོ་ཉ་ཡང་མཛད་སྟོང་ཡོད་ལ།
 བར་དུ་བསྐལ་བར་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་འདམ་
 རྩེ་བ་གྱི་ཁྲོད་དུ། ཆེས་དམའ་བའི་མི་ནག་གི་རྒྱབ་གཡོག་དང་། བག་ནག་
 གི་བྲིམ་མཆོས་བཅལ་ནས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད་ལ། མདོར་ན་འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་སྟིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་ན་
 ཡང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་རང་བཞིན་དཀོན་ནས་བཙུན་པས།
 ས་ལེ་སྤྲུམ་ས་ཡི་རུམ་ན་གནས་ཀྱང་། རང་མདངས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་མཁའ་
 ལ་འཕྲོ་བ་ཇི་བཞིན་དཔེ་རྒྱར་འོས།

སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུང་དུས་རང་ལ་
 དགོས་པའི་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་། གཞན་ལ་དགོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་སྟིང་རྩེ། བར་དུ་རང་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་
 འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་མཁའ་
 བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་དགོངས་དཔྱོད་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་། མཐར་
 བསྟན་འགྲོར་སྤྲོད་པའི་མཛད་བཟང་། ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འཇིན་སྟོང་སྟེལ་བ་ལ། ལུང་གི་ཐོན་ལ་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པ་དང་།

རྟོགས་པའི་བོན་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ནི། བཟུན་
འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པའི་མཛད་སྒོལ་སྦྱི་འདི་བཟང་སྟོགས་དང་། བན་
སྟོགས་ལ་མཚོན་ན། དེང་སྟོགས་མ་ཕྱ་བདོར་བཟུན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱ་ཉམས་
ལ་སྒྲུབ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མིང་འཛིན་མཁན་ལག་གཅིག་དང་།
ཕྱི་རྒྱུ་ནང་སྦྱང་སེར་ཆས་ཅན་འགའ་ཞིག་འཛིན་རྟོག་བོན་བརྒྱད་ཀྱི་
ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ་ཐོབ་དང་གོ་གནས། མིང་དང་སྟན་གྲགས། ཚུལ་འཆོས་
ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ཉམ་བུ། རོམས་མེད་རྒྱ་ལོར་
གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྩིས་སྤྲུལ་འདའ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་རང་པན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་པན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་མཛད་བཟང་གི་
དགོངས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཐལ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཛད་ཀྱིས་དུ་ངེས་སོ།

ནམ་རྒྱན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཁེས་པའི་ཆོག་རིས་འདི་
ཆོག་གི་ཆ་ནས་བཟོད་པ་སྤྲོ་མོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་
མཁན་དཀོན་བཞིའི་ཕྱག་ལས་གསུངས་པ་ཉམ་པ། ཉིན་སྐར་ཉམ་བུ་སྟགས་རྩེའི་
འབྱུང་གནས་དཀོན། ཁེས་སོགས་དཀོན་བཞིའི་བཟོད་དོན་ཉམ་པ་མཁས་
བཙུན་བཟང་ཐུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ནི་ཉིན་སྐར་གྱི་དཔེ་རྒྱ་ཐུང་རྟོ། ཆངས་
སྦྱོང་གཤེན་གྱི་དྲང་སྟངས་ཁྲི་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་ནམ་རྒྱན་འཛིན་རྟོག་
གྲགས་སྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ནས། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་མཛད་ཀྱིས་བཞིན་
འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་འཛིན་ཏེ། ཕྱི་
ནམ་དག་ཆངས་སྦྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་སྦྱ་བཙུན། བྱང་གསང་

ཆེན་མཆོད་མེ་བཞིའི་དགོངས་དགོད་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་འབྲུག་པའི་
ལམ་བརྟུང་། གསང་བ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གནད་ལ་
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་དུ་མཛད་སྦྱོར་
གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ནི་གཞི་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བར་གཙོ་རྩའི་འཛིན་
ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གསང་ཐུགས་གྱི་རིམ་གཉིས་ལ་འབད། འབྲས་བུ་ཉ་
བའི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་ཐུགས་གཏད་ཅིང་མདོ་ཐུགས་སེམས་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་གནད་ལ། ཆོག་གི་བསྟོན་ཡུལ་ཙམ་མིན་
པར་བྱ་བལ་ཉམ་ཚུང་གི་ཚུལ་དུ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གཤམ་མ་ཞིག་དུ་གནས་སྟེ་ཡོད།

གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་ཙམ་ནི་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་
ལམ་ལུགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་པ་འཆད་ཉན་གྱི་སྡེ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྡེ་གཉིས་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ཙམ་བར་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན།
ཁྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་དགོས་དམིགས་དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྡེ་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་དང་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ནས་དགོན་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་
ཤར་རྗེ་འཇམ་ལུས་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཐུགས་སྦྱོར་ཉམས་མེད་རྒྱན་འཛིན་ཐོག་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཆད་ཉན་གྱི་སྡེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་རི་བའི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བཞེད་གཞུང་གཙོ་རྩའི་འཛིན་རྒྱུ་དེ། ཁོང་གིས་རིང་
ནས་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་དགོངས་བཞེད་ཉག་གཅིག་དེ་རེད།

སྐབས་དོན་བརྗོད་བྱ་ནི། སྒྲུབས་རྗེ་ཁྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་

གསང་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་ནས་དམ་
པའི་མཛོད་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ། རྩོམ་པ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སངས་
རྒྱུས་གྱི་བཀའ་དང་། རྒྱལ་སྐས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ལུང་།
རང་གིས་དབྱུང་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བཀའ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་རྣམས་ཟིན་བྲིས་
སུ་བཏབས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་ངེ་སྟེད་ཅིག་སྤྱིར་བཏགས་འགྲོའི་བསོད་ནམས་
གྱི་དཔལ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྗེས་འབྲུག་སྐལ་ལྷན་བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་བགོ་
སྐལ་དུ་ལོངས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུ། རེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་གསུང་འབུམ་ལྷལ་
མཆོག་གནས་བཞིའི་གངས་ལྷན་རྗེས་བཞག་མཛོད་པར་སྟོབ་རབ་བཏྲས་
དང་། སོར་པད་སྟིང་ཁར་བུམ་སྟེ་སྐྱབས་འོས་གྱི་དཔལ་དུ་ལེན། ཁོང་གི་
དགོངས་པའི་སྟིང་བཅུད་གྱི་འབེལ་གཏམ། རྣམ་དབྱུང་སྟོན་གྱི་རྩལ་
ལས་བཏོན་ཏེ། སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཕུག་བྲིས་རྣམས་
གསུང་བོད་བཞིའི་ནང་དུ་སྟེ་ཆོན་ལ། གཞུང་འགྲེལ་སྟོར་དང་། བསྐྱབ་
བྱའི་སྟོར། བསྟོད་ཆོགས་གྱི་སྟོར། ཞབས་བཏྲན་གསེལ་འདེབས་གྱི་སྟོར།
སྟེ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོར། ཆོག་འགྲེལ་གྱི་སྟོར། འདོན་ཆོགས་གྱི་སྟོར།
དབང་བྲིད་དང་ཕུག་བཞེས་གྱི་སྟོར། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོར་བཅས་སོ།

བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། གསུང་འབུམ་དེབ་དང་བོའི་ནང་
དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཤར་རྩེ་འཇའ་ལུས་པའི་མཛོད་ཆེན་སྟེ་ལྷའི་ནང་ཆོན། ལྷ་
སྟོང་མཛོད་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་ལྟ་དུམ། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཐོག་པའི་རྣམ་བཤད་
སྟོར་བཤད་པ། ལྷ་སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་ལེགས་པར་

བཤད་པ་དགྲོད་ཐུན་སྒྲིབ་གི་མོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེབ་གཉིས་པའི་ནང་དུ། རྩེ་སྒྲོད་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་བྱེ་དུམ།
འབྲས་བྱ་གསང་ཐུགས་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་སྐྱོར་བཤད་པ། རྩེ་སྒྲོད་
མཛོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་འབྲེལ་དཔོན་གསལ་བླ་མའི་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

གསུང་འབུམ་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། དང་པོ་བསྐབ་བྱའི་
སྐྱོར་ལ། ༡༥བསྐབ་བྱ་རང་སྐྱོན་ཐེར་འདོན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་དང་།
༡༥བསྐབ་བྱ་དེས་འབྱུང་བསྐལ་ཐབས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྣང་། ༡༥ཀ་མད་
ལུམ་རུ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་སེམས་ལ་སྐྱོ་ཤས་བསྐལ་ཐབས།
༥༥བསྐབ་བྱ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཚོན་ཉེད་སྐྱོ་བྱ་རིང་མོ། ༥༥སྤང་བྱང་
གི་བསྐབ་བྱ་སྐྱོན་པའི་མན་ངག་འདོད་འཛིན་བུམ་བཟང་། ༥༥གསལ་བྱེད་
ལུམ་རུ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐབ་བྱ་སྒྲིབ་གི་ལུན་སེལ། ༡༥བསྐབ་བྱ་རང་
སེམས་སྤང་སྐྱོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱོད་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། ༡༥ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་མཆོ་
ཐེར་ཞི་ལ་བསྐྱོད་པ་སྒྲིབ་གི་གདུང་སེལ། ༡༥ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་
བསྐྱོད་པ་དད་པའི་མཚོད་སྤྲིན། ༡༥སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རིའི་བྱི་འཛིན་
སོ་གསུམ་པ་མཚོག་ལ་བསྐྱོད་པ། ༥༥སྐྱབས་མགོན་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བསྐྱོད་པ། ༥༥ཀའི་དགོན་དགེ་ཐུན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལ་བསྐྱོད་པ།
༥༥རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གོས་ཐང་ཆེན་མོའི་མཛོད་བྱང་། ༡༥ཞི་

བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་མཛད་བྱང་། རྟེན་བྱུང་གནས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་
བཤད་བྱང་། རྟེན་གསལ་བཤད་དབྱིང་གི་པོ་ཉ། རྟེན་མཛོག་དབྱིང་གི་པོ་
ཉའི་སྒྲུང་བྱངས། རྟེན་མཛོག་དོན་གཉིས་སྒྲུང་འགྲུབ། རྟེན་མཛོག་དག་
ལེགས་སྒྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲུང་། རྟེན་བསྐྱེད་མཛོག་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མའི་
མགུར་མ། རྟེན་དག་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ། རྟེན་ལམ་བསྐྱེད་པ།
རྟེན་བོད་ལྷགས་སྒྲུལ་ལའི་ལོ་གསར་གྱིས་མཛོག རྟེན་བོད་ཚུ་རྟེན་ལའི་ལོ་གསར་
གྱིས་མཛོག རྟེན་བོད་ཚུ་ལྷག་ལའི་ལོ་གསར་གྱིས་མཛོག རྟེན་བོད་སྐྱུང་ལའི་
ལོ་གསར་གྱིས་མཛོག་བཅས་སོ།

གསུམ་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་
ཇི་སྒྲིན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།
རྟེན་བསྐྱེད་ཇི་སྒྲིན་ལོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས། རྟེན་བཅུ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་
པ་བད་དཀར་སྒྲུང་མཛོག། རྟེན་འཛིན་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཛོའི་
གསོལ་འདེབས། རྟེན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་
སྒྲུ་ཉིག་སྒྲུང་མཛོག། རྟེན་ཆང་ཆང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས། རྟེན་གདོང་ལི་དགོན་གྱི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་གསོལ་
འདེབས། རྟེན་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱོན་བསམ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་བཅས་སོ།

བཞི་བ་སྒྲུང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་ལ། རྟེན་ཚུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་ཉིག་སྒྲུང་བ་

སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱལ། རྟོགས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དོན་གཉིས་
དཔལ་ཉེས། རྟོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡུལ་དཀར་པོའི་
ཕྱིར་བ། རྟོགས་འཛིན་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྒྱད་
བཟླ་བའི་རེ་ལ་ངོ་མཆར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། རྟོགས་བརྒྱ་གཡུང་བྱུང་ལྷན་
ཐུབ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐལ་ལྡན་པད་མོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད། རྟོགས་དོན་
མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྐྱུས་སྟོག་གི་སྟོན་མེ་བཅས་སོ།

ལྷ་བ་ཆོག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་ལ། རྟོགས་ཁྱི་མས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
གངས་འདྲན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་དང་། རྟོགས་ལམ་སྐྱོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཆོག་ཉུང་དོན་གསལ། རྟོགས་བསམ་འབྱུང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཆོངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། རྟོགས་ཕྱི་སྒྲིམ་ལྷགས་འབྲེལ། རྟོགས་
བརྒྱ་ཉུང་སྟོན་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་འདོད་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
བཅས་གསུང་འབུམ་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་རྩ་བའི་ལྷེ་ཆོན་ལག་ལྷ་དང་
ཡན་ལག་ལེ་ཆོན་རྣམ་གངས་ཞེ་ལྷ་བཅས་འཁོད་ཡོད།

གསུང་འབུམ་དེབ་བཞི་བའི་ནང་དུ། དང་པོ་འདོན་ཆོགས་གྱི་
སྐྱོར་ལ། རྟོགས་མེད་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཆོ་སྟོག་འབྲུགས་པའི་
ལྷགས་ཀྱུ། རྟོགས་སྒྲུབ་གྱི་ཉེར་མཐོ་སྐྱོ་ལྷུ་འདོད་དོན་ལྷན་ཐུབ། རྟོགས་སྒྲུབ་
གྱི་འཆི་སྐྱོ་རང་ས་ཟིན་པའི་ལམ་བཟང་། རྟོགས་ཕྱི་བའི་ཆོ་ག་ཉེ་བར་
བསྐྱུས་པ་མཆོག་ལྷན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས། རྟོགས་ཕྱི་བའི་ཆོགས་

མཆོད་ལྷན་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་། ཡེ་ཆོ་ཆོག་
 བསྐྱུས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་། ཡེ་སྤྲེལ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་གས་
 མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས། ཡེ་བརྒྱུད་པ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་མཆོད་
 པའི་ཆོ་ག ཡེ་ཚུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེལ་མའི་ནུལ་འབྱུང་ཆོ་རབས་རྩེས་
 འཛིན། ཡེ་ལྷ་མོ་སྤིང་གསུམ་བདག་མའི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བསྐྱུས། ཡེ་སྤིང་གསུམ་
 བདག་མའི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བསྐྱུས་བདེ་མ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ། ཡེ་སྤིང་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ནག་མའི་ཆོག་གས་བསྐྱུས། ཡེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོག་གས་བསྐྱུས་མཆོག་
 ཐུན་གཏེར་མཛོད། ཡེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྒྱུང་རྟ་བསྐྱུས་པ་ལེགས་ཆོག་གས་
 ཐུར་འབྲུབ། ཡེ་མ་བདུད་བཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་བ་བསམ་བ་ཡོངས་
 འབྲུབ། ཡེ་བཀའ་རྒྱུང་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་འདོད་དོན་ཀྱི་
 འབྲུབ། ཡེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛོད་བསྐྱུས། ཡེ་མ་གཤིན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ།
 ཡེ་ཨ་བསྐྱེད་འབྲུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཆག་ཀྱི་བྱུང་། ཡེ་དམ་ཅན་རྩི་རྩི་
 ལེགས་པའི་མཆོད་བསྟོད། ཡེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲེལ་གྱི་འཕྲིན་
 བཅོལ། ཡེ་ལྷ་ཆེན་པོམ་རའི་གསོལ་བསྐྱུས། ཡེ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅིའི་
 གསོལ་མཆོད། ཡེ་ཆོ་མཆོག་དྲང་སྤྲོད་གཉན་པོའི་མཆོད་བསྟོད། ཡེ་ཆོ་
 མཆོག་དྲང་སྤྲོད་གཉན་པོའི་སྤྲེལ་རྟ་བསམ་དོན་ཐུར་འབྲུབ། ཡེ་ལྷ་ག་ལུང་
 རྩི་རྩི་བསང་མཆོད། ཡེ་ལྷ་གཉན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཐུང་བྱུང་། ཡེ་ལྷ་ག་
 ཆང་ལྷེ་བའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱུས། ཡེ་ནོར་བུ་ལྷ་
 ཅིའི་གསོལ་མཆོད། ཡེ་བྲག་ཅོག་གི་བསང་མཆོད་བདེ་མ་དཀར་པོའི་