

ཏེ་ལུ་ལུ་ནལ་ཏེ་ཐེང་ཐེང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
རེ་ལ་དེ་ན་གང་ཡིན།

རྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གྱི་ཐོག་ནས་ རིམ་རྒྱུ་གྲུབ་ཡིན།

«དར་ཆ་དམར་པོ་» དེའ་ 21 བ་དང་ 22 བ་

ཟླ་སྟོན་མའི་ཆེད་བརྒྱུད།

མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་ཏུ་བརྒྱན་པ།

ཁྱི་ལོ་ 1964 ལ།

དེབ་འདི་《དར་ཆ་དམར་པོ་》1964 ལོའི་དེབ་ 21 བ་དང་ 22 བ་ཟླ་གྱི་ལ་
མའི་ཆེད་བརྗོད་གཞིར་བབྱང་ཉེ་བསྐྱུར་བ་ཡིན།

本书根据《红旗杂志》1964年第二十一、二十二期合刊社论译出。

ཉ་ལུ་ཞུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིལ་རྩ་གང་ཡིན།

《དར་ཆ་དམར་པོ་》དེའི་ 21 བ་དང་ 22 བ་ལྷན་ཁྲིམས་མཐོང་བརྒྱུད།

*

ཐོ་རིགས་དཔེ་སྤྱད་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྤྱད་པ།

*

1964 ལོའི་ཟླ་ 12 བར་པེ་ཅིན་ཏུ་ཐོག་མར་བཏོན་བ་དང་

བར་ཐོངས་ 1 པོ་བཏབ་པ།

དཔེ་རིན་མཉམ་ 5 །

ཙ་ལུ་ཞེས་སྤྱིང་རྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིམ་བ་དང༌།

[illegible]

དེ་ནི་བྱ་བ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་
བརྒྱུ་ལས་དོན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།

རྩ་ལྷན་གྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་པ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་……
 མང་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པས་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ལ་དོ་སྐྱོལ་གྱི་འཕལ་ཚུད་……
 ལྷན་འབྲེལ་སུ་ཤུམ་པའི་ལྷན་ཁྲུང་ཆེན་གྱི་དང་། དེང་དབས་ཀྱི་བཟོ་བཅས་
 རིང་ལུགས་འཐོར་གྱི་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཉེས་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་གསལ་པོར་མཚན་པ་གྱིས་
 རེད།

ཡང་སྒྱིར་ན་ལུ་ཁོ་བླ་སྤྲིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་རྟེན་གང་ཡིན་ནམ།
ཁོ་པ་འགྲོ་ས་འགྲོ་བྱུངས་མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

གནད་དོན་དེ་མཐོང་འཇུག་སྒྲིང་ཤོངས་ཀྱི་ཆ་པ་སྒྲིང་ཀྱི་ཕྱོད་པས་ལྷགས་སྒྲུ་ཚོགས་་་
ཀྱི་ནང་དུ་འདི་དང་དེ་ཞེས་སྒྲིང་གི་ཤོད་པ་དེད།

པཅན་སྐུལ་རིང་ལྷགས་དང་། སྐུལ་ཁབ་ཁག་གི་མོག་སྒྲིང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁབ རེ་
མིན་སྐུལ་མཚོ་ལ་རིང་ལྷགས་པ་དང་པོ་པཅན་རིང་ལྷགས་པ་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཆོགས་.....

བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུ་གདུང་སེམས་སྒྲི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ།

ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུ་དང་ཕན་གནད་བར་གྱི་འགལ་ཆེ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ།

ཆང་མས་“ཉུ་སྐྱུ་བས་ཆེ་བའི་མི”ཡིན་མདོག་ཁྲོ་བ་དེ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྤྱིད་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་ཟགས་བའི་ཐད་ལ་འདི་དང་དེ་འདྲའི་ལྷ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་བཅོལ་འདུག

ཀླུ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་གུང་ཁུན་དང་དང་བཅོ་བའི་དང་གིས་གུང་ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུ་སྤྱིད་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་རིལ་བའི་གནད་དོན་སྐྱོར་ཚུལ་ཡིག་དང་ཡིག་ཆ་སྤེལ་དེ་དང་གི་ལྷ་ཚུལ་མདོན་གསལ་དུ་བཤད་འདུག

ད་ལྟ་ཚུལ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཆོས་གུང་ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུ་སྤྱིད་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་རིལ་དོན་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན།

མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟུས་ན་ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུ་སྤྱིད་... སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་རིལ་བ་དེ་རྟོགས་དཀའ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ཆུར་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རང་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པས་ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུར་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལྟ་མར་མར་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

མི་ནམས་ཀྱིས་ནག་ཉེས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བཟངས་ནས་ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུ་སྤྱིད་... སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་རིལ་བའི་ཀྱི་མཆན་ཤོད་བྱུང་ཡོད། དོན་གུང་ནག་ཉེས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་ནང་ནས་ཆེས་ཅུ་བར་གུར་བ་ཞིག་ནི་ཁྲོ་བ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱིས་... བཟུན་བའི་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྐུ་ལེན་མི་དམངས་དང་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་འདུན་པ་བཅས་དང་ཀླུ་པ་འགལ་བུས་དེ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་འགོ་གཟུང་དེ་སྟོང་བཅངས་པ་དེ་ཡིན། མི་དམངས་མདུན་དུ་སྐྱོད་བའི་འགྲོ་ལམ་ཕྱོག་གི་འགག་དོན་ཡིན་ན་ཕར་དབྱུག་དགོས་པ་ལྟར་ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུརི་གས་ནམས་འདོད་པ་ཡོད་ནའང་འདྲ། མི་དམངས་འདྲ་གང་ལྟར་མི་དམངས་ཀྱིས་དེ་ཕར་དབྱུག་གི་རེད། ཉོ་ཡུ་ཞེས་སྐྱུ་སྤྱིད་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་རིལ་བ་

དེ་ནི་དག་དག་སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གསར་བརྗེ་འེ་དམངས་ཀྱིས་
བཙོ་བཙོས་དྲིང་ལྷགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ཀྱི་འཕལ་ཅོད་རྒྱུ་འཁྱོངས་སུ་བྱེད་པའི་འཕྱུང་ངེས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན།

རང་དེའི་དུས་རབས་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མ་ཅའི་དྲིང་ལྷགས་དང་བཙོན་རྒྱལ་...
དྲིང་ལྷགས་འཆི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དྲིང་ལྷགས་དང་གྲང་ཁྱེད་དྲིང་ལྷགས་
རྒྱལ་ཁའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན། དུས་རབས་འདིས་རང་དེར་སྤྱོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཆ་ཤིང་དངོས་ལ་གཞིགས་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་གི་མི་དམངས་རང་གི་ལག་པར་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་འཕྱོད་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་འཛམ་
གླིང་གསར་བརྗེ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱས་ཏེ་བཙོན་རྒྱལ་དྲིང་ལྷགས་མེད་པ་དང་། མ་ཅའི་
དྲིང་ལྷགས་མེད་པ། བཟུ་གཞོག་ལམ་ལྷགས་མེད་པ་བཙས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གསར་བ་
ཞིག་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ཐོག་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འགྲོ་སྤྱོད་ཤིག་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་འེ་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
དེ་འདྲན་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་སྤྱོད་ཤིག་དེ་ནི་མི་རྒྱལ་ཀྱི་འདོད་ཚོད་ལྟར་རྒྱུར་མི་
ཐུབ་པའི་བྱི་རྩལ་ལྷལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གདུགས་ཀྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཀག་
འགོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དྲིང་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་གི་མི་རྒྱུག་
ཁྱོད་པོ་ཉ་ལྟུ་ཞེས་རྒྱས་ཆེད་མངགས་དེ་དང་བྱིན་ཅི་བསྐྱོགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་...
ལོའི་འགྲོ་སྤྱོད་ཤིག་དེ་མ་ཅའི་དྲིང་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རྒྱིང་པར་པར་འཕེན་ཏེ་འཆི་ལམ་ཁད་
པའི་བཟུ་གཞོག་གྲལ་རིམ་དང་བཟུ་གཞོག་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོ་དྲིང་དྲིང་པའི་དེ་
རྒྱུང་འཆང་གི་ཡོད་པ་རེད།

མར་ཁེ་མིའི་དྲིང་ལྷགས་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྱུང་གི་སྐབས་འཛོལ་དྲིང་...
ལྷགས་དང་བཙོ་བཙོས་དྲིང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་མཐའ་དག་ཉ་ལྟུ་ཞེས་རྒྱས་འཛོལ་བསྤྱོད་
བྱས་ཏེ་“ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་”དང་། “ཞི་བའི་འགྲན་བསྡུར།” “ཞི་བའི་བར་བཞུགས།”
“མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།” “མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དྲིང་”ཞེས་བ་བཙས་ཀྱི་བཙོ་

བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལྷོགས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆ་བསྟུ་ལ་བསྟུ་བྱས་པ་རེད། ཁྱོད་
 བས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སར་མགོ་འདྲེགས་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲལ་རིམ་
 མཐུན་སྒྲིག་སྟེ་བར་བརྟེན་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེས་འབྲེལ་ཚུལ་...
 མེད་པར་བཟོ་ཐབས་དང་དེར་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པ་དང་། ཀྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ལས་འགལ་ནང་དུ་ཁྱོད་པས་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་
 ཀྱི་ཀྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་དེ་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཏུ་ཐུན་རིང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་པ།
 ཀྱལ་ནང་དུ་ཁྱོད་པས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་.....
 སྒྲི་འཛིན་འཕྱོར་ཞིག་དུ་བཤང་སྟེ་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་དེ་.....
 འཕྱོར་ཐུན་གྲལ་རིམ་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཆབ་སྤྱིད། དབལ་འཕྱོར། རིག་གནས་
 བཅས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་རོ་ལངས་ཀྱིས་བའི་ལས་དུ་འགྲོ་སེམས་བྱས་པ་...
 བཅས་རེད།

རྩ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ལེ་ཉིན་དང་སི་ཏ་ལིན་གྱིས་འགོ་.....
 ཁྱིད་གནང་བའི་ལྷན་གྲང་ཁྱེད་དང་དང་། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་དང་
 པོའི་ལྷན་གྲགས་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་ལྷན་ལེན་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་དངོས་དང་ཀྱལ་འགལ་
 བྱས་ཏེ་ཁྱོད་པས་བྱེད་ཐུབ་བའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཆང་མ་བྱས་པ་རེད། དེ་མདོར་བསྟུས་
 ནས་བཤད་ན་གཤམ་གསལ་རྣམས་ཡིན།

དང་པོ། ཁྱོད་པས་“མི་སྒྲིལ་ལ་སྤངས་དང་བྱེད་པར་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་དགོས་”ཞེས་
 བར་ཁ་གཤམ་ཏེ་སྐད་ཆ་གདུག་ཅུབ་ཆེ་མོས་རྣམས་སྤྱད་ནས་ལྷན་ལེན་གྱི་གྲང་ཁྱེད་དང་...
 དང་ལྷན་ལེན་མི་དམངས་ཀྱི་གཞོན་པོ་མི་ཏ་ལིན་ལ་གང་ཐུབ་དུ་ཁ་བྲལ་བཤང་བ་རེད།
 ཁྱོད་པས་སི་ཏ་ལིན་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པ་དེ་ནི་མར་ཁྱོད་པས་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་...
 བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཡིན། ཁྱོད་པས་ལྷན་ལེན་མི་དམངས་རྣམས་སི་ཏ་ལིན་གྱི་འགོ་ཁྱིད་
 རོག་དུ་འཚོ་བ་སྤྱོད་བའི་དུས་སྐབས་རིམ་པོའི་གྲུབ་འབྲས་ཁྲབས་ཆེན་དེ་ནི་གསུམ་...
 གཤོར་ཀྱང་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་སྒྲིལ་

འཛིན་ལ་དམའ་འབེབས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ལ་དམའ་འབེབས།
 རྒྱབས་ཆེན་སྤུ་ལེན་གྱི་ཁྲོད་ལ་དམའ་འབེབས། རྒྱབས་ཆེན་སྤུ་ལེན་ལ་དམའ་
 འབེབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྲོད་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ལ་དམའ་འབེབས་བཅས་བྱས་
 བ་རེད། ཅི་ལྟར་ཞེས་སྤྱི་བྱེད་སྤྲུངས་དེས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
 གི་ལོག་སྤྱི་བྱེད་སྤྲུངས་ཁག་གིས་སྤུ་ལེན་དང་གྲང་ཁྲོད་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱ་བར་...
 མཚན་ཆ་བཅོག་གིས་གིག་སྤྱད་བ་རེད།

གཉིས་པ། ཁོ་པས་གང་ལའང་མ་འཛིན་པར་ 1957 ལོའི་བསྐྱགས་གདམ་
 དང་ 1960 ལོའི་གསལ་བསྐྱགས་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས་ཏེ་མེ་མོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་...
 དང་“སློ་ཀྱན་ནས་མཉམ་ལས” བྱེད་རྒྱུའི་དོན་གཉེར་དང་། སྤུ་ལེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
 ཀྱི་མཚན་གཙོ་སྤྱི་ལེན་ལུགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་” འདོད་ཚུལ་ཁྲུངས་མེད་...
 ཅིག་གསར་འདོན། མེ་མོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགོ་བ་དེ་ནི་“ལྷག་བསམ་ཚོལ་
 མེད་ཀྱིས་ཞི་བདེ་ཡོང་རེ” བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་འདོད་སྤྱོད་...
 བཅས་བྱས་བ་རེད། ཁོ་པས་གཅིག་བྱེད་དུས་ཉེན་ཁར་མི་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་
 ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་ཀྱ་པར་ཏེ་ཏན་དངས་བ་དང་། གཅིག་བྱེད་དུས་མཚན་འདོགས་
 རིང་ལུགས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་གྲས་གྲས་ལྷུ་ལྷུ་གི་སློ་ནས་མེ་མོ་ཐག་པའི་བཀའ་ལྟར་
 ཀྱ་པ་ནས་ཏེ་ཏན་དང་གྲ་ཏན་དཔྱག་བྱེད་གནས་གྲུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་བ་དང་འབྲེལ་མེ་...
 མོའི་དམག་གྲུའི་དུ་ཁག་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་ལེན་བྱས་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་ཀྱ་པའི་སྤྱི་
 གཞུང་གི་སློ་ཀྱ་ཀྱ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་ཕྱིར་འཛོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་ངན་བཅངས་
 ཏེ་མེ་མོས་ཁ་ལོ་སྤྱོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མི་བཅངས་...
 ནས་“ལྷ་ཞིབ་” བྱེད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བཅས་ཀྱང་བྱས་བ་རེད། ཅི་ལྟར་ཞེས་སྤྱི་བྱེད་
 སྤྲུངས་དེའི་དབང་གིས་ཁྱེད་པའི་གསར་བརྗེ་བྱེད་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་གསུམ་མོང་...
 པའི་རིང་ལ་གདན་ནས་བྱུང་མ་ཕྱིང་པའི་ངོ་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱབས་ཆེན་སྤུ་ལེན་མི་དམངས་
 ཀྱིས་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

གསུམ་པ། ཁོ་པས་མེ་གོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཉོ་མཚོན་ཆས་སྤྲུགས་
 མ་ཕྱིད་པའི་སྤྲིང་རྩམ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་དགོས་མཁོར་བསྟར་ཐབས་དང་། སྤྲི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་གོས་རང་ཉིད་སྤྱང་ཕྱིད་ཀྱི་ཉོ་མཚོན་ཆའི་སྟོབས་ལུགས་གསར་སྤྲེལ་...
 ཕྱིད་པར་བཀག་འགོག་ཕྱིད་ཆེད་སྤྱུ་ལེན་རང་གི་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྱལ་སྤྱང་སྟོབས་ལུགས་ལ་...
 གནད་པ་ཨང་རྒྱར་མ་འཛམས་པར་མེད་ཕྱིན་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་གཉིས་
 དང་ངན་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཉོ་མཚོན་ཆའི་ཚད་ལྡན་ཆ་གསུམ་གྱི་མཚམས་འཛུགས་ཕྱིད་རྒྱུ་...
 འཆིང་ཡིག་ཅེས་པ་ཞིག་བཞག་པ་རེད། རོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆིང་ཡིག་དེ་ནི་
 མི་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཕྱིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ར་སྤྱོད་ལྟར་ཨོད། ཉོ་ལུང་ཞེས་སྤྲུགས་
 འཆིང་ཡིག་དེ་བཞག་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་པར་
 ཕྱིར་འཆོང་དང་། སྤྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་པར་ཕྱིར་
 འཆོང་། ཞི་བདེར་དགའ་བའི་འཛུགས་སྤྱོད་ཨོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་པར་ཕྱིར་འཆོང་
 བཅས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

བཞི་པ། ཁོ་པས་“ཞི་བའི་བར་བཀྲལ་”ཞེས་པ་ཁ་ལ་བྱིར་ནས་མ་རྩའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་བཀག་འགོག་གང་ཐུབ་ཅི་...
 ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་“དབྱི་རྩའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་ལམ་”ཞེས་པའི་...
 ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་དགོས་བཤད་པ་རེད། ལམ་ཕྱོགས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དེའི་དབང་གིས་
 འཕྱོར་མེད་གཤམ་རིམ་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་སེམས་ལུགས་ཉམས་པ་དང་གསར་བརྗེའི་མི་...
 དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་དྲག་ཆས་ཐོར་ནས་ཀྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་གསར་བརྗེའི་ལས་...
 རོན་ལ་བར་ཆད་ཆབས་ཆེན་ལྟར་བཤད། ལམ་ཕྱོགས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་དེའི་དབང་
 གིས་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་དང་ནི་སྤྲི་སྟོབས་སྤྱོད་ཅུ་མེད་པའི་སྤྲི་...
 ཚོགས་དམངས་གཙོའི་དང་དཔེ་གསར་ཞིག་དང་། འཕྱོར་ཐུན་གཤམ་རིམ་གྱི་ཁ་ལ་འཁྲུལ་
 བའི་ཨོ་ཕྱད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

ལྔ་པ། ཁོ་པས་“ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་”ཞེས་པའི་མིང་བྱིར་ནས་ལུགས་

ཨོད་ཀྱི་བརྟན་ཏེ་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་དང་གཏོར་བཞིག་
 བྱས་པར་མ་ཟད། བཟོ་མེ་མོ་བཅོན་ཀླུའི་དེང་ལུགས་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་གཞི་
 རྒྱུ་མཐུན་མི་རིགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་འཐབ་ཚུད་ལ་དུག་གཞིན་ཡང་བྱས་པ་རེད། ཁོ་
 བས་མཉམ་འབྲེལ་ཀླུ་ཚོགས་སུ་བཅའ་སྔོན་བྱེད་མཐུན་སུ་ལེན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བལ་མེ་མོ་...
 བཅོན་ཀླུའི་དེང་ལུགས་ཀྱིས་ཀང་ཀྱུ་ལོ་མི་དམངས་དུག་གཞིན་བྱེད་པར་རོགས་རམ་...
 བྱེད་མཐུན་བཅོན་འཛུལ་དམག་གཏོར་རྒྱུ་ཡིད་མཐུན་ཨོད་ལུགས་ཀྱི་སོག་ལྷོ་འཕེན་དུ་...
 བཅུག་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སུ་ལེན་གྱི་སྐྱེལ་འདེན་ཨོ་བྱང་གི་ཐོག་ནས་“མཉམ་
 འབྲེལ་ཀླུ་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དབུང་”ཞེས་པ་དེ་ཀང་ཀྱུ་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པ་རེད། ཁོ་བས་
 ཨུར་ཅི་ལི་ཡའི་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་འཐབ་ཚུད་དེ་སྐྱོ་གོའི་“ནང་སྤྱིད་”རེད་...
 ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཨུར་ཅི་ལི་ཡའི་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེད་འཐབ་ཚུད་ལ་ངོ་ཚྭ་...
 བྱས་པ་ཞིག་རང་རེད། མེ་མོ་བཅོན་ཀླུའི་དེང་ལུགས་ཀྱིས་ཨོ་ནན་དུ་བཟོས་པའི་ཕེ་
 དུ་ཕན་རོན་ཀྱིན་ལ་ཁོ་བས་“སྤང་མེད་”ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བཟུང་བར་མ་ཟད། བསམ་
 སྦྱོར་ཨོད་ཀྱི་བཏང་ནས་མེ་མོ་འབྲུག་ཀྱི་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་འགན་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་དང་...
 བཅོན་འཛུལ་ཇག་པ་ཉེས་འགན་ལས་བྲལ་ཐབས་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།

དུག་པ། ཁོ་བས་གང་ལའང་ངི་མི་སྒྲུལ་པར་1960 ལོའི་གསལ་བསྐྱགས་དང་
 ཀླུ་འགུལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ཨོད་ཚད་བརྟན་ནས་ངོ་ལོག་པ་ཐིམ་ཐུའོ་ཚོགས་ཁག་གི་
 རོན་དུ་དག་འབུད་བྱས་ཏེ་མེ་མོ་བཅོན་ཀླུའི་དེང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུག་ཁྱི་ཞིག་དུ་གྱུར་ཟིན་པའི་
 ཐིམ་ཐུའོ་དེ་“མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་”ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། ངོ་
 བོ་འགྱུར་ནས་མ་ཅུ་རི་རིང་ལུགས་སྐག་དུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ནན་སི་ལེ་སྐྱེ་དེ་“སྐྱེ་ཚོགས་རིང་”
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁབ་”ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཁོ་བས་ངའི་བསམ་པ་ནི་ཐིམ་
 ཐུའོ་ཚོགས་ཁག་གི་“བསམ་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 གཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་”ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་ཐོག ནན་
 སི་ལེ་སྐྱེ་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཕྱིར་འཛོང་བྱེད་མཐུན་དང་རྒྱུ་སྐྱེའི་གྲུང་ཁག་རིང་.....

ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཏོར་བཤིག་བྱེད་མཁན་ངོ་མོག་པ་ཐིའི་ཕུའོ་ལ་དཔེ་བརྟམས་ནས་
ཁིངས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་སྒོལ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

བདུན་པ། ཁོ་པས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་ཟེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨར་བ་ཉི་ལ་
དེ་འཛིག་རྟེན་ཐོག་མཉམ་གནས་མི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་
ཏུ་ཅལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེར་རྒྱུད་དེག་དང་གཏོར་བཤིག་བྱས་ཐོག་དེ་ཁས་གང་གིས་ཁྱུར་
མིད་གཏོར་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་བ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་གང་ལའང་མ་འཛོམས་
བར་ཨར་བ་ཉི་ལ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་གྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་
བཅད་པ་དང་། བརྒྱ་ཁ་གཅིག་ཚད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཨར་བ་ཉི་ལ་དེ་ཏུ་ཏའི་འཆིང་ཡིག་
གི་ཚུ་འཇུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་རོགས་རེས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནང་གི་ཁོངས་མི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཡིན་པའི་ལུགས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་དེ་སྟོགས་བར་མ་ཟད། ཨར་བ་ཉི་ལའི་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཅ་སྟོག་ཏུ་གཏོར་དགོས་པའི་བརྒྱལ་བརྟེན་ཡང་མངོན་
གསལ་དུ་བཤད་པ་རེད།

བརྒྱད་པ། ཁོ་པས་མར་ཁེ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་རྒྱན་འཁྲུངས་དང་གསར་
བརྗེའི་ལས་སྟོགས་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་མཁན་ཀྱང་གོའི་གུང་ཁན་ཏང་ལ་གཏོར་ནས་འཁོན་
འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀྱང་གོའི་གུང་ཁན་ཏང་དེ་ཁོ་པས་བཟོ་བཅོས་རིང་ལུགས་
དང་མགོ་འདྲགས་རིང་ལུགས་སྤེལ་བའི་འགག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་རེད།
ཁོ་པས་ཀྱང་གོའི་གུང་ཁན་ཏང་དང་སྒོ་མཐུན་མཐོ་ཙུ་ཏང་ལ་རང་སྤྱང་གང་གར་གྱིས་
གཏམ་འཆལ་བཟོས་པ་དང་། དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཐབས་ཐ་གལ་བ་
འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་གོ་ཅ་སྟོག་གཏོར་རྒྱུའི་རེ་ངན་
བཅངས་པ་རེད། ཁོ་པས་མནའ་བཟའ་དག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་མཐུན་ཚད་ཡིག་
དང་གན་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་གས་བརྟེན་བཤིག་ཏུ་བཤད་ཐོག་དང་དགར་སྤྱད་ལེན་གྱི་
ཁོན་ཅ་སྟོང་སྤྲུག་ཏུ་མ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
ཁྲལ་དུ་ཅོད་གཞི་བཟངས་པ་དང་། ཐ་ན་ཞིན་ཅང་ས་ཁལ་དུ་ཅ་སྟོག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་

པོ་དང་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་ད་དུང་ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྒྱུ་
ལྷགས་ཀྱི་ཀྱང་གོར་དག་པོའི་རྒྱར་གྲོལ་བྱེད་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་དང་། མེ་གོ་དང་མཉམ་དུ་
དམག་རོན་གྱི་རོགས་སྤྱོད་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཀྱང་……
གོར་དམག་རོན་གྱི་འབྲམ་གྱིན་སྤྱོད་པའི་དཀྱུས་དང་རོགས་རམ་བྱས་པ་རེད།

དགྲ་པ། ཁོ་པས་མདོན་སྒྲུབ་འདོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་
བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐང་གི་ཆད་གཞི་གཏོར་ཏེ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅན་དང་རང་
དབང་ཐང་ལ་གཞོད་འཚེད་དང་། རང་སྤང་གང་ཤར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ནང་སྤྱིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་“དབལ་འཕྱར་རྒྱལ་རེས་”ཞེས་པའི་
མིང་བྱིན་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་བཅན་རང་བདག་གི་སྤང་གཞིའི་ཐོག་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱི་དབལ་འཕྱར་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་རོ་སྒོལ་དང་། བཅན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་
ཆེན་གྱི་ཁྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆ་མཁོ་སྤྱད་ཕྱེད་ལྷལ་དང་ཆོང་ཚྭ་གི་ཆོང་ར་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་……
ཅིས། སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙོ་ལས་སྡེ་ཁག་ནམས་ལྷུང་གཏོགས་པའི་ལས་ཤིག་ཏུ་
སྒྱུར་ཅིས་བཅས་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་གོང་གསལ་གྱི་ཕྱེད་ལྷལ་ཕྱེད་སྤངས་དེ་དག་ནི་
རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷན་སྤྱུག་དང་རིག་བཤད་ཅིག་ཡིན་ཁུལ་ཏུ་བསྐྱམས་གུང་།
རོན་དམ་ཏུ་དེ་ནི་མ་ཅུའི་རིང་ལྷན་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་འབྲུ་ཆེས་ཆུང་བཙོས་ཀྱི་ཅ་རོན་…
དེ་སྒྱུ་ཆོགས་རིང་ལྷན་གྱི་ཁྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྒྲོས་པ་ཞིག་…
དང་། སྤྱིང་སྡེ་མ་ཅུའི་ཆོགས་ཁག་གིས་ལག་ལེན་ཕྱེད་པའི་“ཐུན་མོང་ཆོང་ར་”དེ་
རང་ཉིད་ཀྱི་དབེ་ལྷ་ས་ཞིག་ཏུ་བཙུགས་པ་ཞིག་དང་རེད།

བཅུ་པ། ཁོ་པས་སྤྲུལ་ཁྲའི་དང་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐང་གི་ཆད་གཞི་ཅད་དེ་གཏོར་ནས་སྒྲོག་གཤོམ་བྱེད་ཐབས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྲད་དེ་རང་སྤྲད་གང་གར་གྱིས་སྤྲུལ་ཁྲའི་དང་ཅ་སྒྲོག་དང་གཏོར་བཞུག་གཏོར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་རང་གི་དང་ཀྱང་དབྱང་སྤྲ་ལོན་སྤྲུལ་ཁང་དང་དང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། སྤྲུལ་ཁྲའི་དང་ཁོ་པས་གྱི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་མར་ཁོ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་བྲལ་ས་སྤྲུལ་.....

འཁྱོད་ཀྱི་མཁན་གྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་ལ་འཛམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་གསལ་གྱི་སྐུ་ན་
 འཛམ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པར་མ་ཟད། མངོན་སུམ་འཛམ་མེད་ཀྱིས་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་
 མང་པོའི་ནང་ནས་ང་པོ་འགྱུར་ནས་ང་ན་པ་ཆགས་མཁན་དང་། ང་ལོག་པ། ལ་རྒྱ་
 རྒྱ་མཁན་པཅས་ནས་པ་སྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས་རང་སྐྱོགས་སུ་བཀུག་སྟེ་ཁོ་པའི་བཟོ་བཅས་.....
 རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོགས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། དང་ནང་གི་མར་ཁེ་སི་
 ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པར་རྒྱུད་ནི་གྲུ་སྐྱོར་དང་ཐ་མེད་ཀྱིས་འགལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་གི་སྐྱོར་...
 སྐྱུ་མཁན་ནས་བྱིར་ལུད་དེ་འཛམ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་ཁ་བྱལ་དུ་བཅད་པ་རེད།

བཅུ་གཅིག་པ། ཁོ་པས་འཛམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་ནས་ཀྱིས་
 སྐྱོ་ས་མེད་བྱས་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པའི་ཆད་གཞི་དེ་གཏོར་དེ་རང་ཉིད་པ་...
 དང་ཡིན་པར་བརྒྱམས་ནས་རང་འཛོད་ཁེར་སྐྱུ་པ་ཀྱིས་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་གི་རྒྱལ་སྐྱོར་སྐྱོ་ས་.....
 ཆོགས་ཁྱིམ་ལ་འགལ་ཅན་ཞིག་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་རེད། 1964 ལོའི་ཟླ་ 7 ཆེས་
 30 ཉིན་གྱི་བདེ་གཏོར་ཡི་གེའི་ནང་དུ་ཁོ་པས་ད་ལོའི་ཟླ་ 12 ཆེས་ 15 ཉིན་དང་ཁག་
 ཉིན་དུག་ཡོད་པའི་འཆར་ཟིན་འགོད་མཁན་སྐྱུ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཟེར་བ་ཞིག་འཛོག་.....
 དཀོས་པའི་བཀའ་པལ་སྟེ་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་ཁྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འགལ་མངོན་གསལ་དུ་
 ཁ་བྱལ་གཏོར་ཅིས་བྱས་པ་རེད།

བཅུ་གཉིས་པ། ཁོ་པས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཀོས་མཁོ་དང་བརྒྱན་
 ཐབས་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལུགས་ཀྱི་དཀོས་མཁོ་དང་
 བརྒྱན་ཐབས་བྱེད་ཆེད་མ་རྩའི་རིང་ལུགས་སུ་བྱིར་གྱིག་བྱེད་པའི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་དུ་བཅད་རིམ་པ་ཞིག་ལག་ལེན་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་“མི་དམངས་ཡོངས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་”ཅེས་པར་ཁ་གཡར་ནས་འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་སྟེར་འཛོག་...
 མི་དཀོས་པ་བྱས་དང་། “མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དང་”ཞེས་པར་ཁ་གཡར་ནས་སུ་
 ལེན་གྱིང་ཁྱད་དང་གི་འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ཐབས་དང་མར་ཁེ་སི་ལེ་...
 ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དང་འཛམ་སྐུ་བྱེད་པའི་ཅ་རོན་དང་འགལ་ནས་དང་དེ་“བཟོ་ལས་”

50. “ཞེས་པ་དང་“ཞིང་ལས་50.”ཞེས་པ་ཁག་གཉིས་སུ་བཤོས་པ་རེད། ཁོ་པས་
 “སྒོ་ཀུན་ནས་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུན་བྱེད་པ་”ཞེས་པར་ཁ་གསལ་ནས་.....
 ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་སྒོ་ནས་ལེ་ཉིན་དང་སི་5་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་སྒྲུ་ལེན་མི་.....
 དམངས་ནམས་ཀྱིས་ཁྲག་དང་རྒྱལ་ཆུར་བརྟེན་ནས་བཟུགས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སྒྲི་.....
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྲུལ་ཁབ་ཨང་དང་པོ་དེ་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་དང་པོ་ཐོག་
 ཏུ་ཁྲིད་ཅིས་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པས་སྒྲུ་ལེན་གྱི་ཞིང་ལས་དང་བཅོ་ལས་ཀྱི་ཐད་ལ་
 བཀོད་པ་གང་བྱུང་ཏུ་བཤད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་ལེན་གྱི་ཀྲུལ་འབངས་དབལ་འབྱོར་ལ་
 གནོད་འཚེ་5་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་སྒྲུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དཀའ་ངལ་5་...
 ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།

ལེ་བཅུ་གཅིག་རིང་གི་རྩ་ལུ་ཞུའི་སྒྲི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྤངས་ལ་བརྟུལ་ན་.....
 གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཁོ་པས་ལག་ལེན་བྱས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ནི་བཅོན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་དང་...
 མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་དང་། མེ་མོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་གྲུང་གོར་ངོ་ཚྏ་ལ། ཀྲུལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོག་སྒྲི་དང་ཕྱགས་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་
 བྱས་ནས་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དང་ཀྲུལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་.....
 གསར་བརྗེ་རྩ་ངོ་ཚྏ་ལ། ཐུའི་ཐུའི་ཚོགས་ཁག་དང་ངོ་ཚྏ་ལ་སྐུ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་
 མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་མར་ཁེ་མེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལེ་དང་མཐའ་དག་དང་།
 བཅོན་ཀྲུལ་རིང་ལུགས་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གསར་བརྗེ་པ་མཐའ་དག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་
 བཅས་བྱས་ཤིང་པ་གསལ་པོར་མཚན་གྱི་འདུག རྩ་ལུ་ཞུའི་སྒྲི་བྱེད་ལུགས་དེ་དག་
 ཐབས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་པར་དང་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་ཁག་
 གི་ཀྲུལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་འཛམ་གླིང་ཨངས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་
 པར་ལ་ཅད་དེ་གནོད་འཚེ་བཤད་པ་རེད།

ཁོང་གསལ་དེ་དག་ནི་རྩ་ལུ་ཞུའི་“བྱས་རྗེས་”ཞེས་པ་དེ་རེད།

རྩ་ལུ་ཞུའི་སྒྲི་ཟེར་མཁན་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ནས་ཐགས་པ་ནི་ཁོ་

པས་པམོ་པཅས་དྲིད་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལམ་སྟེན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་
རྒྱུ་ནོར་འབྲུལ་ཅན་དཔ་དང་རིམ་པ་ལག་ལེན་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས། མོ་
ན་མཐོ་པ་དང་གཟུགས་པོ་སྦྱལ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་སྤྱིས་ཟགས་པ་ཞིག་གདན་ནས་མ་ཡིན་ལ།
ཁོ་པའི་ལས་ཀ་ཕྱིར་རྟེན་དང་འགོ་ཁྲིད་ཕྱིར་རྟེན་ལ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཁོ་པའི་རྒྱུ་
སྤྱིས་ཟགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན།

རྩོམ་པ་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱུ་མི་དཔངས་མང་ཆོགས་མིག་ནང་དུ་གདན་ནས་མ་བཞག་པར་
 སྐྱུ་ལེན་མི་དཔངས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དེ་ཁོ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཕྱང་བཀོད་འཛིག་
 བྱས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དཔངས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དེ་སྐྱུ་མི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་“མཁོ་གཙོས་”རང་སྤང་གང་གར་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཆོག་གི་ཡོད་
 བསམ་པ་ཁོ་ན་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པས་བཟུས་ན་མི་དཔངས་མང་ཆོགས་ནི་སྐྱུ་
 པ་སྐྱེན་རྒྱུ་དང་། རང་ཉིད་ནི་མོ་རྒྱས་གསར་བསྐྱེད་ཕྱིད་མཁན་གྱི་“དབང་པོ་”རང་
 ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པས་བཅན་གཤེད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལེན་གྱི་མི་དཔངས་རྣམས་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དཔངས་རྣམས་ཁོ་པའི་བཅོ་བཙས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་...
 དཔྱག་བརྟའི་འག་ནོན་པ་ཞིག་བཅོ་རྒྱུ་རེ་རན་བཅངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་མཐར་
 ཁོ་པ་རང་ཉིད་སྐྱུ་ལེན་གྱི་མི་དཔངས་དང་། སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་དཔྱང་ཁག་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དཔངས་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་གསར་
 བརྟའི་མི་དཔངས་བཅས་ཀྱི་དགྲ་སྒྲུབ་གནས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་གཉིད་དང་མི་དཔངས་...
 ཀུན་བྲལ་དང་སྤྱི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་གྱིས་མནན་པའི་ཐར་ས་མེད་པའི་ལམ་དུ་སྐྱེབས་.....
 མེད་། ཁོ་པས་འགྲེམས་ཐག་ཁྲིར་ནས་རང་གི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོན་པ་དེ་ནི་རང་གིས་རང་
 ཉིད་སྐྱེ་མའི་དུང་ཁྲུང་དུ་བཞེས་པ་དེ་ཡིན།

མོ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་དུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོ་གསལ་ཁ་མོ་རྒྱལ་དུ་བསམ་ཅན་ཅེ་མོ་རྒྱལ་ཁོ་...
མོ་མི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡུང་ཡུང་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་རྒྱལ་ཁོ་མོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གདམ་
རྒྱུ་གཉིས་མེད་དུ་མ་ཡུང་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དུངས་ཀྱི་

ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་བར་མ་བསྟན་བར་མི་……
དམངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲི་དང་འགལ་དེ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་མཁན་“དབའ་པོ་”ག་འདྲ་……
ཞིག་ཡིན་ཡང་འདྲ། བཅོན་པོ་དབང་ཨོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདྲ།
དེ་དག་གི་མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་ནི་བསྟན་བཞིག་ཚ་ལ་ཚོད་བྲོ་བ་དང་དདུལ་སྐྱར་མི་……
ཅམ་ཡང་མི་རི་བའི་མིང་ན་ཞིག་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཨོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ར་……
སྒྲོད་བྱུང་ཨོད། གཞན་གཞོད་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་ལས་འགོ་བཙུགས། གཞོད་
བ་རང་ལ་འཁོར་ནས་ལས་མཇུག་ཇོགས། ཞེས་བ་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཐུན་མོང་གི་ཚེས་
ཉིད་ཅིག་ཡིན།

ག་ཅི་དང་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་“མི་སྡེ་”དཔེར་ན་བ་ཁྲུ་ཉིང་ཞེས་པའི་བྲས་ནི་
རེ་ཞིག་ཏམ་བ་ཚོད་མེད་ཀྱིས་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་“དབའ་
པོ་”རེད། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གད་སྲིགས་ལྷུག་
སའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་རེད། ག་ཅི་གཉིས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མར་ཁེ་སའི་རིང་
ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་“པོ་ཁྲོ་ག་”པོ་ཞེན་སི་ཐན་དང་ཁའོ་ཆེ་ཅི་ནི་ག་ཅིའི་
འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་ཐང་བཅོན་གཟུང་བྱེད་མཁན་གྱི་“མི་ཆེན་”ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མཐའ་
མར་ནི་ངན་བསྐལ་བརྒྱར་ལུས་པའི་ངོ་ལོག་བ་ཞེས་མིང་བཅུགས་ནས་དེ་བ་ཐེར་གྱི་ནང་
དུ་བཀོད་ཨོད་བ་རེད། ལེ་ཉིན་སྐྱུ་གཤེགས་རྗེས་ངོ་ཚྏ་ལ་པའི་མགོ་གཙོ་བུའོ་ལོ་ཆེ་
ཅིས་རང་ཉིད་“དབའ་པོ་”ཞིག་ཡིན་མཛོག་བྱེད་ཆུང་ཨོད། འོན་ཀྱང་སི་དུ་ལེན་གྱིས་
“ཁོ་དབའ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ལས་ཁྱང་ཞི་འཁྲལ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཟེར་……
ན་དགའ། ཁྱང་ཞི་འཁྲལ་མཁན་དང་དབའ་པོ་གཉིས་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཅི་
ནས་ཀྱང་མི་འགྲིག་”ཅེས་གསུངས་བ་དེ་འགྲིག་བ་ཞིག་ཡིན་བ་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ར་སྒྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཨོད།

“མའི་ལུལ་འདི་ཚེས་ཉིད་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་གི་རེད་”ཅེས་བ་ལྟར་སྤྱི་ཞིག་
གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་བཀག་འགོག་བྱེད་ཅིས་བྲས་ན་དེ་ཉིད་