

༡༡། | ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་ཀྱི་མཛད་
ཚུལ་རྒྱས་པ་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། |

རྣལ་འབྱོར་པ་རས་པའི་རྒྱན་ཅན་ནས་བཙུམས།

མཚམས་ཀྱི་ཉིག་པ་དེ་ལྡན་ཁང་།

智 美 更 登

*

(原青海人民出版社版)

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街76号)

责任编辑 王振华

青海民族印刷厂印刷 青海省新华书店发行

*

开本: 787×1092毫米1/32 印张:2

1958年3月第一版 1931年2月新一版第一次印刷

印数: 1—25,000

统一书号: M10181·16 定价: 0.20元

ལྷ་པ་པོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་མ་ཐར།

མཚན་ལྷ་མོ་དཔལ་ལ་དཔེ་ལྷ་མོ་ཐང་ནས་བཟུགས།

*

མཚན་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནས་དཔེ་ལྷ་མོ་ཐང་ནས་པར་ཏུ་བཟུགས།

མཚན་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནས་པར་ཏུ་ཐང་ནས་དཔར།

མཚན་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནས་ཕྱི་ནས་དཔེ་ལྷ་མོ་ཐང་ནས་བཟུགས།

*

དེ་ལ་རེ་སྟོན་0.20

[illegible]

བའི་བཅུན་མོ་དག་ལྟ་བུར་མོ་ཞེས་བྱ་བ། བད་མེད་ཀྱི་ཚུན་བཅུད་
 སྐྱེས་པ་ཡིད། མོན་དུན་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་ཀྱིས་བྱུང་བར་རིགས་ནས།
 བཅུན་མོ་འི་མི་ལམ་ལ་བར་སྡེ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ན་ནས་བྱུང་བ། མི་དབང་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དཔོན་ས། །གཉིད་ཀྱི་རྒྱས་མཆན་བཟང་པོ་མངའ་
 ལགས་པ། །མཆན་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ་བར་ནས་གདའ། །བདག་
 ལུས་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་བཅུ་ལྟ་བུ་ལས། །ལྷོ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་རུ། །
 གསེར་ཀྱི་རྩ་རྩེ་འབར་བ་ལྟེན་པ་མིས། །རྩ་རྩེ་འཁོར་བྱུང་ལ་རིག་པ་
 མིས། །འོད་མེར་སྤྲུགས་བཅུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མིས། །འཆའ་དང་འོད་
 ཀྱི་གྱུར་ཁང་སྤྱབ་པ་མིས། །བར་ནང་རྩོད་གསུམ་རྒྱུད་དགར་འབྱུང་པ་
 མིས། །མི་ལམ་ལ་བར་སྡེ་ཆེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ལགས། །བདག་ལུས་གཞལ་
 མེད་ཁང་ལ་བར་དཔ་པ་རུ། །རིགས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་གཅིག་ཀྱིས་ལགས་
 བས། །གཟའ་དང་སྐར་མ་ཆེས་ཤར་ས་བཟང་པོ་ལ། །བདེ་དང་ལྟན་
 བའི་བྱ་གཅིག་ཀྱིས་བགདའ། །ཕྱོགས་ནས་སྤྲུལ་རྒྱུ་རིམ་གྱི་སྤྱབས་པར་
 བརྒྱད། །བཅུན་མོས་དེ་སྐད་ཅིས་སྤྲུལ་པས། རྒྱལ་པོ་ལྟན་ལྟ་བུ་ད་ལྟེན་ཉི་
 འདི་སྐད་ཅིས་སྤྲུལ་པོ། །སེམས་ཉིད་མཐུན་པའི་དག་ལྟ་བུར་མོ་དང་། །
 བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་འབྲེལ་འཕྲོགས་པ་ཡི། །ཁྱེད་ལུས་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་
 འཁོར་དཔ་པ་ན། །ལྷོ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་རུ། །གསེར་ཀྱི་
 རྩ་རྩེ་འབར་བ་ལྟེན་པ་དེ། །ལྷོ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་རུ། །
 འཆའ་དང་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་སྤྱབ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གཅིག་
 འཕྱོན་པ་ཡིན། །བར་ནང་རྩོད་གསུམ་རྒྱུད་དགར་འབྱུང་པ་དེ། །ལྟན་

3

ལྷགས་ལྷ་མྱུང་པར་ལྷུང་ནོ། ། རྒྱལ་ལྷའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་
 མཐའི་བྱ་ལྷུང་སྐྱེས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། ། རྩེ་མ་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིད་ཤིང་ནས། ། ལྷག་པལ་ལྷུང་གསལ་བའི་ནང་དུ་བདག་འདྲ་བ། ། རྒྱ་
 ཡིད་རྒྱ་མའི་ནང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། ། འདི་ཉིད་པས་མ་ན་སེམས་ཅན་སྤྱིང་
 རེ་རྒྱུ། ། རྩེ་མ་ཐམས་ལྷུང་མ་འཁོར་པའི་ལྷག་པལ་ལ། རྩེ་རྒྱུད་ལྷུང་
 རྒྱ་རྒྱུང་ན་མཐུ། ། འདྲོད་མོན་མེད་ལྷུང་འབར་པའི་ལྷོད་ལྷུང་ན། །
 བདག་འཛིན་རྒྱོད་པ་ལྷུང་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། ། འཁོར་པ་མཐའ་མེད་འོམས་ཀྱི་མེ་
 ལྷུང་ལ། ། གང་དུ་བལྟས་ལྷུང་ཐར་བ་མི་འདུག་པས། ། ཐམས་ལྷུང་མ་འཁོར་
 པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། ། ལྷུང་ལྷུང་ཐོན་མེད་འཇིག་རྟེན་ལྷུང་ལས་ལ། །
 ཐོན་ཀྱང་མེད་པའི་ལྷག་པལ་ལྷུང་རེ་རྒྱུ། ། བཟའ་མི་ལྷག་པལ་སེམས་ཀྱི་
 འབྲུལ་སྤྱང་ལ། ། གཏན་དུ་ཤོགས་ལྷུང་རེ་བ་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། ། བཟུལ་འཕྲོག་པའི་
 ཐམས་ལྷུང་ལ། ། བདག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ལྷུང་པ་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། ། འཕྲོ་ལྷག་
 སེམས་ཅན་པ་མ་སྤྱིམ་ལྷུང་ལ། ། རང་གཞན་གཉིས་ལྷུང་ལྷུང་པ་སྤྱིང་རེ་
 རྒྱུ། ། སེར་རྒྱས་པས་གས་པའི་རྩམ་ནོར་ལྷུང་ཅི་འདི། ། བསགས་པ་གཞན་
 ལྱིས་ལྷུང་པ་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། ། སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷུང་ཅེན་ལྷུང་ནས་ལ། ། རན་
 འཕྲོའི་གཡང་ལ་ལྷུང་པ་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། ། ཁེགས་པར་བཤད་ལྷུང་བདེན་པར་མི་
 འཛིན་པའི། ། མ་ཤིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། ། དྲི་མེད་ཀྱན་
 ལྷན་དཔལ་ཀྱི་དོན་འབྲུལ་དང་། ། མགོ་འཁོར་སྤྱེ་པའི་ལྷོད་ན་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། །
 ཡལ་ལྱིས་ཞིབ་མོར་བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་རྩལས། ། བསགས་པ་དོན་མེད་
 ལྷུང་པོ་མི་འདུག་པས། ། བདག་གིས་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་མི་རྒྱུད་དཔ། ། ཞེས་

5

ཁྱོད་མཐོང་པས། །བཟང་མོ་དགའ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་རབ་རྒྱས། །ཞེས་
 ཞུས་པས། རྒྱལ་བུས་བཟང་མོ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་རྒྱན་གསུངས་སོ། །ཡེ
 ར་ས་མ་བཅོས་མཛེས་ལྷག་ལྷ་མོའི་གཞུགས། །བདེ་བའི་གར་བསྐྱར་ལྷན་པའི་
 རྒྱ་དབྱུངས་ཅན། །བཟང་མོ་རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་མཐོང་པས། །ར་ཡང་
 དགའ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་རབ་རྒྱས། །རང་ཅག་གཉིས་ནི་རྩོན་ལམ་དབང་གིས་
 འཛེམས། །དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་དོད་གའ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 བས། རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་མོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དགའ་བདེ་ལ་བཞུགས་ཤིང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་པས། སྐས་ལྷན་སྤྱིང་གསུམ་ཡང་རིམ་
 བར་འབྱུངས་སོ། །སྐས་ཆེ་བ་ལ་ལེགས་ལྡན། འཕྱིང་བ་ལ་ལེགས་དཔལ།
 རྒྱང་བ་ལ་ལེགས་མཛེས་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །བཅས་རྩོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་རྩོན་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་རང་བཅས་ལེ་ཉི་ག་
 ལྷན་རབ་གཟིགས་མོར་ཕྱོན་པས། སྐྱབྱང་གི་རྩོད་མཁས་ཅན་ན་མི་མང་པོ་
 འདུས་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ལྷག་བདུས་རབ་བཞུག་པ་བཞིན་མིག་ཅེ་
 རེ་རེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ཞིང་འདུག་པས། རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས་པ་ཡི་དམ་ལྷགས་ཆེ་
 ཆེན་པོ་མཆུག་གསུངས་ནས་རྒྱན་ཆ་བ་འདོན་ཞིང་བྱག་ཤིང་ནར་ནར་སྐྱབྱང་
 གུ་ཡོག་ནས་ལྷག་བཅའ་ཆེན་པོས་ནོན་ཏེ། མོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་གསུང་ཞིང་
 འཛོལ་ཡང་མི་བཞེས་པར་གཟིམས་འདུག་པས། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐས་
 གི་རྩེ་རྩེ་ན་ནས་རྒྱས་པ། དེ་མེད་ཀྱན་ལྷན་ལེགས་པའི་དོན་འཁྱུང་དཔལ། །
 སྐྱབྱང་དགའ་བའི་པས་མ་སྤྱིང་དམ་པ་རུ། །དགའ་བདེའི་འཕྱོར་པ་འདོད་
 དགའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཁུ་བར་མི་སྤྱོད་པར། །མི་དགའ་

མུ་རན་མེད་པ་ ཅི་ཞིག་ཡིན། །མ་གསང་བདག་ལ་གསལ་པོར་སྒོས་མཛོད་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྤྱི་ཞིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། །མུ་རན་བང་
 ཡབ་གཅིག་བདག་ལ་ཚུར་དགོངས་དང་། །ཁྱེ་མ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ་
 མཐའ་དག་ལ། །བསམ་ཞིང་བརྟམས་ན་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། །ལས་ཀྱིས་དེད་
 བའི་སྒྲེ་པོ་མིག་ཡོང་དང་། །དེ་ལ་ཚགས་པའི་འཁོ་བ་རིགས་རྒྱག་ཚོགས། །
 སྒྲི་ཆ་ན་འཆིའི་གཡང་ལ་རྒྱུང་ཉེན་གདའ། །མ་རྒྱུང་ཐར་ན་བདག་གི་མུ་རན་
 འཁོ་ལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །ཡབ་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། །དྲི་མེད་བྱ་ཚྭ་
 བདག་ལ་ཚུར་ཉེན་དང་། །འཁོ་བའི་སྤྱག་བསམ་རང་རང་ལས་ལ་སྒྲུབ། །
 མུ་རན་བྱས་པས་མན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་ཀྱན་ལྷན་དགའ་བ་དེའི་
 དཔལ་ལ་སྒྲོད། །ད་ཡི་བཀའ་བཅག་ཉེས་པ་མིན་རྒྱུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། །ཡབ་སྤྱི་ཞིས་ཞུས་པ། །མུ་རན་བང་ཡབ་གཅིག་བདག་ལ་ཚུར་
 དགོངས་དང་། །སྤྱི་བྱང་སྒྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་སྤྱག་བསམ་མཐོང་། །
 དབྱལ་ཞིང་སོངས་པའི་སྒྲེ་པོ་འཁོར་མེད་ལ། །ཡབ་ཀྱིས་ཞིབ་པར་བསམགས་
 པའི་ནོར་རྩལ་རྣམས། །སྒྲིན་པར་བཏང་ན་བདག་གི་མུ་རན་འཁོ་ལ། །
 ཞེས་ཞུས་པས། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། །ད་ཡི་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྷན་དོན་
 འཁྱུང་བ་དཔལ། །བདག་ལ་བསམ་མཆོ་བྱ་ལས་གཞན་མེད་པས། །བྱ་ཚྭ་
 ཅིད་གའ་ཀྱིས་ལ་མུ་རན་པོར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །བང་མཛོད་
 ཐམས་ཅད་བྱ་ལ་གནང་ནས། །དའི་ནོར་རྣམས་ཁྱེད་རང་ཅིད་གའ་བར་
 ཡོངས་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་བང་མཛོད་ཀྱི་ནོར་རྣམས་
 རྩོགས་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུངས་ནས་འཛམ་བྱ་སྤྱིར་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྐད་བཏང་སྟེ་

གྱིན་པའི་ཆར་པལ། མི་རྒྱལ་ལའང་། མོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ཞེས་འདེན་དུ་
 བརྒྱལ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་དབུལ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་སྒོལ་པོ། །དེའི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་གི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོག་
 པའི་སྒོར་བྱུང་། ཁོང་རང་གི་འཁོར་རྒྱལ་ས་བསགས་ནས། སྤྱོད་པ།
 དམི་འཁོར་རྒྱལ་ས་བདག་ལ་རྒྱུར་ཉོན་དང་། །ཕལ་ཕྱགས་ཆེ་ཉའི་སྤྱང་སྤྱེར་
 ཆེན་པོ་ན། །རྒྱལ་བྱ་རྩི་མེད་ཀྱན་ལྷན་བྱ་བ་དེས། །ཁོར་རྒྱལ་ས་གྱིན་
 པར་གཏོང་བའི་དམ་བཅས་ཉེ། །ཕྱགས་མེད་གྱིན་པ་ཀྱན་ལ་བཏང་བ་
 མི། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དམི་རྒྱ་བས་ཐོས། །ཁོང་གི་རྒྱར་བྱུང་གས་
 འདོད་དབུང་འཛོམས་དེ། །སྒོར་དུ་འགོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་སྒོས། །དེ་
 ལ་དམི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཆེར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེར་འཁོར་
 རྒྱལ་ས་ན་པེ། རྒྱར་བྱ་མི་རྩེར་བའི་རང་སྤྱོད་འདོར་ཉོན་པོ་དང་བསམས་པས།
 ཁས་ལེན་ལ་ཁན་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་པོ། །དེ་ནས་བཅུ་ཐེ་ཆན་པོ་ཁ་ལ་སྒྲུ་
 ཉིག་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་ལངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་བདག་འགོ་བར་
 ལྷ། ལམ་ཆས་དང་གོས་རྩམ་རྒྱལ་ས་ཤིག་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་ལམ་ཆས་
 དང་གོས་རྩམ་བཅས་པ་བྱིན་ནས་བཏང་པོ། །དེ་ནས་བཅུ་ཐེ་མ་ལ་ལུང་
 མར་པོ་བརྒྱད་ནས་ཆེ་ཉའི་ཕལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ལུང་གི་རྒྱར་མོག་མ་
 ལག་པར་བཀལ་ནས་མིག་མཆི་མ་ཆེ་པེར་བྱས་ཉེ་བཅད་པས། སྒོན་པོ་
 གཅིག་བྱིན་ནས། ཆན་པོ་གང་ནས་ཡིན་ཟུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
 བཅུ་ཐེ་ན་པེ། བདག་བྱེད་མིང་རྒྱར་ནས་ཡིན། རྒྱལ་བྱ་རྩི་མེད་ཀྱན་
 ལྷན་ལ་ཐམས་ཀྱིར་གཅིག་སྒོར་དུ་འོང་བ་ལགས་ལུས་པས། དེ་ནས་སྒོན་པོས་

9

གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱན་ལྡན་གྱིས། །དམོས་འདོད་དཔུང་འཛམས་པདག་
 ལ་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱས་པས། རྒྱལ་བུས་བཅའ་ལ་སྒྲུས་པ།
 བཅའ་མེད་གཤམ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་ཉོན་དང་། །རྗོར་བུ་རིན་ཆེན་དམོས་འདོད་
 དཔུང་འཛམས་དེ། །ཡམ་གྱིས་པདག་ལ་གནང་བ་མཁྱེན་ནོ། །ད་
 ཏུང་ཡམ་གྱིས་པདག་ལ་མི་གནང་ངོ། །མི་རྗོར་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་ཁ་མཚུམ་
 རྒྱ། །དེ་བས་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྗོར་བུ་བཞེས། །དཔུང་འཛམས་འདི་
 ལ་དམོངས་པ་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བཅའ་མེད་ན་ེ།
 རྒྱལ་བུ་ཁྱོད་གྱིས་པདག་ལ་རྒྱུར་ཉོན་དང་། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱིན་གཉོང་རྩན་པ་གས་
 མང་ཆོས་ནས། །ཐག་རིང་ལམ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འོངས། །འེད་གས་
 དེ་རྩར་ཡིན་ན་ཡིད་མཆེས། །དམོས་འདོད་དཔུང་འཛམས་སྒྲོ་ཡིས་མི་
 ཐོང་ན། །པ་རེ་མ་ཅི་འདོད་ལྟེན་བརྩན་མས་འདུག །དམ་བཅའ་དེ་དང་
 འགལ་བ་བྱེ་མ་རུད། །ད་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཡོག་ནས་འགྲོ། །རྗོར་བུ་འདི་
 རྣམས་མི་དམོས་ཁྱེད་རང་ཁྱེད། །ཟེར་ནས་ཁོ་སྒྲོས་ནས་ལོག་ཐོང་བ་དང་།
 རྒྱལ་བུས་བཅའ་མེད་ཅེས་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲུས་པ། །སྒྲགས་པོ་ཁྱོད་ནི་སྒྲགས་ལོག་
 མ་མཛད་ཅིག །བུམས་པའི་མེམས་གྱིས་པདག་ལ་དམོངས་མཛད་དང་། །
 དམོས་འདོད་དཔུང་འཛམས་འདི་ཡི་བྱུང་རྒྱལ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ལེ་གཉིང་གི་
 རྒྱ་མོ་དགར་མོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ལུལ་བ་ཡིན། །
 འོད་དཔག་མེད་གྱིས་པདག་གི་ཡམ་ལ་གནང་། །མི་དབང་རྒྱལ་པོས་པདག་
 ལ་གནང་བ་མིན། །རྒྱལ་པོ་འི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡང་། །དམོས་
 འདོད་དཔུང་འཛམས་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་པ་ཐང་ལ་སྒྲགས་སྒྲོན་པོ་

11

རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། | ཅེས་ཟེར་ཏེ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ།
 རྣོ་ར་བྱ་བ་ཀལ་ནས་བཅས་ཟེ་བཟུང་དོ། | དེར་རྒྱལ་བུས་སྒོ་ན་ལམ་བཅུ་བ་ལ།
 སྤྱགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། | དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། | བདག་གིས་འགྲོ་བའི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། |
 ཐེག་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱུགས་པ་དང་། | དཔུང་འཛམས་གཞན་གྱིས་
 འཕྲོག་པར་མ་ལྟར་ཅིག | མཐའ་འཁོབ་བྱེ་མའི་ཡལ་དུ་སྤེབས་པར་གོག།
 ཅེས་སྒོ་ན་ལམ་བཅུ་བ་ནས་རྒྱལ་བུ་པོ་གྲུང་དུ་ཕེབས་སོ། | དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་
 ཅམ་སོང་བ་དང་། | རྣོ་ར་བྱ་བྱིན་ནས་མེད་པ་ཆོར་ནས། རྒྱལ་སྒོ་ན་
 འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། | དེའི་དུས་སུ་
 ཐམས་ཅད་གྲོས་བྱས་པས། བཅུད་སྒོ་ན་ཏུ་ར་མཛོས་ཀྱིས་ཡལ་རྒྱལ་པོ་འི་དུང་
 དུ་སྦྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། | ཡལ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་
 མཛོད་དང་། | རྒྱལ་པོ་རྣོ་ར་བྱ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛམས་དེ། | སྤྲས་ཀྱིས་
 འཕངས་མེད་དག་ལ་བྱིན་ནས་བཤལ། | མི་བདེན་དགོངས་ན་པར་མཛོད་
 གཞིགས་དང་གསལ། | དཔུང་འཛམས་མེད་པའི་བྱ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། |
 བྱིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་ན་མི་དེགས་སལ། | ཞེས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འདི་
 སྐད་གསུངས་སོ། | གཏམ་དེ་བདེན་ནམ་སྒོ་ན་པོ་ཏུ་ར་མཛོས། | ཐོས་པའི་
 གཏམ་ལ་ཆུད་བདེན་ཆུད་མི་བདེན། | སྤྱི་རྒྱ་བ་དར་ཤིང་དུང་བྱེད་ལོང་
 ཡོད། | སྒོ་ན་པོས་ལྷ་མ་རྒྱན་ཆེན་མ་བྱེད་ཅིག | དཔུང་འཛམས་དག་ལ་
 རྣོ་ར་བར་མེ་ཤོད་དམ། | ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡལ་ཏུ་ར་མཛོས་ཀྱིས་
 སྤྲས་པ། རྣོ་ར་བྱ་བྱིན་ཆེན་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛམས་དེ། | དག་ལ་བྱིན་

བ་བདག་གི་མིག་གིས་མཐོང་། །མཐོང་མི་བྱམ་ཟེ་གཅིག་ལ་བྱིན་ནས་སྤྲོད་།
 བདག་གི་ཆོག་ལ་བདེན་པ་རེ་འཛིན་ན། །གཏུང་ཆུང་སྲས་ཀྱི་ཐྱིན་པ་འི་ཁ་
 མི་འགོག །བདག་ལ་བྱང་མེད་བྱེད་རང་ཅི་དགའ་མཛོད། །ཟེར་ནས་ཁོ་
 ཁྱོས་ནས་སྤྲོད་པོ། །ཡབ་ཆུལ་པོ་ཡང་བྱགས་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་བཅན་དུག་གི་
 རྒྱ་བ་འབྱུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲིལ་ཆེ་ལི་ཞལ་རས་ནག་རྒྱ་གེ་སྤྲོད་། སང་ཉི་མ་
 བར་བ་དང་ཆུལ་པོ་སྲས་ཀྱི་ཆར་བྱོན་པས་སྲས་ཞལ་རས་སལ་ལྷུབ་ནས་འདུག་
 པ་དང་། ཡབ་བྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། ར་ཡི་དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་དོན་གྱུབ་
 དཔལ། །དྲང་པོའི་གཏམ་ཞིག་སྒྲོས་དང་ལེགས་ལྡན་དཔལ། །སྤྱོད་བྱེད་
 བྱེད་བརྒྱལ་འོད་ཆགས་པའི། །མི་དབང་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལས་ལྷུང་བཡིན། །
 གཏུང་རབས་འདྲོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཉེས། །སྤྱོད་བྱིས་དགུ་ལ་
 བྱིན་པ་མཡིན་ནམ། །དྲི་མེད་ཀྱན་ལྡན་སྤྱོད་བྱིས་ལེགས་པ་ར་སྒྲོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྲས་བྱིས་ཡབ་ལ་ལུག་བཅའ་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ནས་རྒྱ་བ་འབྱུལ་
 མ་བྱས། ཡང་ཡབ་བྱིས་གསུངས་པ། སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དང་། །
 ཆུལ་པོ་དུག་ཆུ་སྤྱོད་པོ་སྤྲུམ་སྟོང་དང་། །རྣམ་པ་རིན་ཆེན་བསམ་འཁེལ་ལྡ་
 བརྒྱ་དང་། །གསེར་དུལ་ལ་སྒྲགས་བང་མཛོད་མང་པོ་དང་། །རྣམ་དབྱིག་
 བྱང་རྣམ་དུ་མ་ཡོད་ལགས་ཀྱང་། །དཔུང་འཛམས་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 མཡིན། །དཔུང་འཛམས་དགུ་ལ་བྱིན་པ་བདེན་ནམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། སྲས་ཀྱི་བྱགས་ལ་དངངས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆུ་མེད་པས་གསང་མི་
 སྤྱབ། ད་དྲང་པོར་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས་སྤྲུས་པ། མི་དབང་ཆུལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐག་ཡིང་ལམ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱུང་པའི་མི། །རྣམ་