

མའོ་གྲུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱ་ འབྲེངས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཡིན

མའོ་གྲུ་ཞིའི་《ཡན་ཡན་རིག་ཅུལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་
གཏམ་བཤད》ཐེལ་ནས་ལོ་ 30 རཁོར་བར་དྲན་གསོ་བྱས་པ་



མི་རིགས་དབེ་རྒྱན་ཁང་

མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ རྒྱ་ལྟོང་སྤྱད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཡིན

མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་《ཡན་ཡན་རིག་ཅུལ་བཞུགས་མཉམ་ཆགས་འདུའི་ཐོག་གི་
གཏམ་བཤད》ཐུན་ནས་ལོ་ 30 འཁོར་བར་དྲན་གསེར་ཞུས་པ

《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་བརྗེ》དང་，《དར་དམར་》དུས་དེབ་
《བཅིངས་འཁྱལ་དམག་གི་ཆགས་བརྗེ》བཅས་གི་ཆེད་དུ་

坚持毛主席革命路线就是胜利
——纪念毛主席《在延安文艺
座谈会上的讲话》发表三十周年

(藏文)

民族出版社翻译出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷

1972年5月第一版

1972年5月北京第一次印刷

书号M 3049(3) 187 每册0.05元

མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསུང་བདུས།

བཅའ་ཁྲིའི་སྐོར་དང་ཆབ་སྲིད་སྐོར་གྱི་ལམ་
 རྒྱུ་ལས་ཡོད་དག་པ་ཡིན་ཡིན་དེ་གྱི་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་ལས་ས་ཡོད་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅན་ཅན་གྱིས་དཔེ་ཆ་བཞུགས་པ་དང་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ཐུག་ནས་ ཅན་པེ་མི་ཡི་ཀྱེན་པ་ཤོད་པ་
 མཛད་པ་ལྟར་དམན

[illegible]

མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱུན་ འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཡིན

—མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་《ཡན་ཡན་རིག་ཅུལ་བཞུགས་མེལ་ཚལ་འདུའི་ཐོག་
གི་གཏམ་བཤད་》ཐུལ་ནས་ལོ་ 30 འཁོར་བར་དྲན་གསེ་ཞུས་པ་

《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་》དང་、《དར་དམར་》དུས་དེབ་、
《བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་ཆགས་པར་》བཅས་གི་ཆེད་རྒྱུ་

དེ་རིང་，ང་ཚོས་གསར་བརྗེའི་སྒྲི་སེམས་རབ་དུ་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་，
སྐབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་《ཡན་ཡན་རིག་ཅུལ་བཞུགས་མེལ་ཚལ་
འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད་》ཐུལ་ནས་ལོ་སྟུང་ཅུ་འཁོར་བར་དྲན་གསེ་ཞུ་གི་་་་
ཡིན།

མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གསུང་རྩམ་དེ་ནི་，ལོ་སྟུང་ཅུའི་
རྒྱུན་ལ་ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་པར་གི་རྩོད་ཐང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཅིག་རེད།
གསུང་རྩམ་དེས་བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཁང་མིང་དང་ལིའུ་་་
ཅའོ་ཆེ་གསལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་གི་“གཡོན”དང་གཡས་ལྗང་སྐབས་འཚེལ་་
རིང་ལུགས་གི་རིག་ཅུལ་ལམ་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་མཐར་ཐུན་བརྒྱབ་ནས་，མར་
ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཅུལ་དང་རིག་ཅུལ་གི་རིགས་པའི་གཞུང་་་་
ལུགས་རྒྱུན་འཛིན་དང་，སྤང་སྒྲུབ་，འཕེལ་རྒྱས་བཅས་བྱས་ཏེ་，རྒྱུད་རིམ་
ལྷན་པ་དང་གཏོང་བཤེས་པོའི་སྒྲི་ནས་“ལུ་བཞི”ལས་འགལ་ཅུན་ཆད་གི་རང་་་་

རྒྱལ་གྱི་འདུ་གཤིས་འཛིན་སྟངས་ཁྱད་པར་ཤོད་ས་ནང་གི་ལམ་ཕྱགས་འཕམ་ཅོད་གི་ལ་
 རྒྱལ་ཉམས་མཐུང་ཕྱགས་སྒྲམ་བྱས་ཐོག་, ང་ཚོའི་དང་ལ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་
 གི་གསར་བརྗེ་རིག་ཅལ་ལམ་ཕྱགས་ཆ་ཆང་ཅིག་བཟོས་པ་རེད་, གསུང་
 ཅམ་དེ་ནི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་གདོང་ལེན་ཏུ་ཁག་གི་ནམ་ལ་ལྟར་དང་སྒྱུར་
 བཞོད་དང་, རིག་ཅལ་སྒྱུར་བཞོད་, འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཅུལ་སྒྱུར་བཞོད་བཅས་བྱེད་
 ཡས་གི་འཕམ་འཛིང་གི་ཅ་འཛིན་ཅིག་རེད་, དེས་ཡན་ཡན་གི་ཀྱན་སྦྱོང་དག་
 ཐེར་གི་ལས་འགྲུལ་ནང་དང་, ལོ་སྤུམ་ཅུའི་རིང་གི་དང་གི་འཇུགས་སྒྲུན་ནང་ལ་
 རུས་པ་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་, དེ་ད་ལྟ་འང་སྤར་བཞིན་ང་
 ཚོའི་དང་གིས་བསམ་སྒྲོ་དང་ཆབ་སྲིད་ལམ་ཕྱགས་གི་སྒྲུབ་གསོ་གཏོང་གྱུ་དང་
 འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྲིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་སྲ་བརྟན་གཏོང་གྱུའི་མཆོན་ཆ་
 རྟོགས་ཆེན་ཅིག་དང་, བྱང་ཁྱབ་དང་ཡོན་དང་གསར་བརྗེ་རིམ་ཚོགས་ཆང་
 མས་ངས་པར་དུ་སྒྲིག་དགོས་པའི་གསུང་རབ་གི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྟན་ཅིག་རེད་,

“བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གི་ལམ་ཕྱགས་ཡང་...
 དག་པ་ཡིན་ཡིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གི་རག་ལས་ས་རེད་。”《གཏམ་
 བཤད》སྒྲལ་བ་ནས་བཟུང་, མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་གསར་
 བརྗེ་རིག་ཅལ་ལམ་ཕྱགས་དེས་ཉིན་དེ་བཞིན་གྱི་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་པའི་གཞི་ཁྱོན་...
 བང་མང་ཚོགས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་པ་རེད་, གསར་བརྗེ་རིག་ཅལ་ལས་འགྲུལ་དེ་ཀྱང་
 གོ་གུང་ཁྱབ་དང་གིས་འགོ་སྲིད་བྱེད་པའི་གསར་བརྗེ་ལས་འགྲུལ་གི་ཆ་གས་
 ཅིག་བྱས་ནས་, དག་བྱགས་ལ་རྟེན་ནས་སྲིད་དབང་འཕྲུག་ལེན་བྱེད་གྱུ་དང་
 འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྲིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་སྲ་བརྟན་གཏོང་གྱུའི་གསར་...
 བརྗེ་འཕམ་ཅོད་གི་ཆར་སྒྲུང་ནང་དུ་གྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་དུ་སྦྱོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད་, ལྷག་པར་དུ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ནས་, རིག་ཅལ་དང་བཅས་པའི་རིག་གནས་ཁྱད་པར་ཤོད་ས་ཉིལ་པོ་འཕྱོར་
 གཏོང་བཅའ་པོ་ཅིག་བྱང་བ་རེད་, གསར་བརྗེ་དཔེ་མཆོན་སྒྲས་གར་ཁྱབ་

ཅུའི་གནས་དབྱང་བཏང་བ། ཟེར་བ་དེར་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས། ཆབ་སྲིད་
 འཕལ་ཕྱོགས་ཐོག་གི་གསར་བརྗེ་དེ་གཏིང་རྗེ་ཟབ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐུལ་འདེད་བྱས་
 པ་རེད། མོ་རིམ་དེའི་ནང་། གསར་བརྗེའི་དབྱང་ཁག་ནང་ལ་གཤམ་ནས་བཟུང་
 པའི་གསར་བརྗེར་རྒྱལ་པ་ཀྲུ་དབྱང་སྐགས་“མོ་སྐྱོད་བཞི་པ་”གས་རྣམས་...
 གིས། ཁོ་པ་ཚོའི་གཏེ་པོ་གཙོ་བོ་ལང་མིང་དང་མིུ་ཅུའི་ཆི་གས་མགོ་སྐར་
 གཏོང་མཁན་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དེ། རྩ་ཕྱིར་གར་རྟེགས་ཐོག་དུ་འཛེག་དེ་
 འབྲལ་སྟོན་བྱས་ནས། མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་ཏམ་ཆེན་
 པོས་ཚུར་སྐོལ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་རང་གིས་གཙོ་འབྲེག་བྱས་པའི་དབང་
 ཆ་ཆ་གས་དེ་བེད་སྤྱད་ནས། མའོ་ཀུའུ་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་རིག་ཅུལ་ལམ་
 ཕྱོགས་འགོག་སྐོལ་དང་གཏོར་བཞིག་བཏང་དེ། འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་
 གསར་བརྗེའི་རིག་ཅུལ་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གི་སྲིད་...
 དབང་སྒྲེར་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། འཕལ་ཅོད་དེ་ཆོ་ཆང་མས། ལོ་རྒྱུས་
 གི་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ཕྱོགས་ཐོག་གི་གྲལ་རིམ་གཉིས་བར་དང་...
 ལམ་ཕྱོགས་གཉིས་བར་གི་དམར་འཛིང་དེ་རྣ་ངར་དུ་མི་མཆོན་པ་གཅིག་གྱང་...
 ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཅུའི་རིང་གི་དུ་ལས་དགོས་པའི་ལམ་ཕྱོགས་གི་འཕལ་
 ཅོད་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་པར། འཕལ་ཅོད་དེ་རིགས་ཕྱིན་ཆད་ད་དུང་ལུ་
 མཐུད་ནས་ལྷན་རིང་བར་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ལམ་ཕྱོགས་གི་གནད་དོན་དེ་
 རིམ་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་བཤད་དགོས་པ་དང་། ཟླ་རེ་བཞིན་བཤད་དགོས་པ་།
 ཉིན་རེ་བཞིན་བཤད་དགོས་པ། ཏཱ་པར་“འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་
 བསམ་ཚུལ་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་བསམ་ཚུལ་མིན་པ་རྣམས་ལ་...
 འཕལ་ཅོད་བྱེད་དགོས”གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་འབྱོར་མེད་
 གྲལ་རིམ་གིས་རིག་གནས་གི་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་གི་བོད་པའི་ནང་
 གི་སྲིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱབ་གཏོང་བྱུང་བ་
 དང་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱག་སྐབ་པ་ཡོང་གི་རེད།

བཅོམ་གྲུ་ཞིས་གཙོ་པོ་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་
 རང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཁྲན་ཏང་ཡོན་དང་གསར་བཞེས་མང་ཚོགས་གིས་
 བཅོམ་གྲུ་ཞིའི་བཀའ་སློབ་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱས་ཏེ་ “བསམ་སྒྲོ་དང་ཆབ་
 སྲིད་ལམ་ཕྱགས་ཐད་གི་སྒྲོབ་གསལ་ཐོངས་ཅིག་གཏོང་”བཞིན་ཡོད་
 པ་དང་། གཏོང་བའི་པོ་འོ་སློ་ནས་ཡིན་ཏེ་ཆེ་གསལ་མགོ་སློར་གཏོང་མཁན་གི་
 གསར་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་གི་བརྒྱ་བཅས་རིང་ལུགས་ལམ་ཕྱགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ་
 དང་འཐབ་ཚད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཚད་དེ་ནི་ ཏང་ནང་གི་ལོ་ལྷ་
 བཅུ་འི་རིང་གི་ལམ་ཕྱགས་འཐབ་ཚད་གི་རྒྱན་མཐུད་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ཏེ་
 ཆེ་གསལ་མགོ་སློར་གཏོང་མཁན་དང་དེའི་ཆབ་བྱེད་མི་སྣ་ཀྱི་ཏང་དབྱང་གསལ་ནམས་
 ནི་ རྒྱས་ཆས་སྤྲོས་མཁས་པའི་གསར་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་གི་མགོ་གཉིས་མ་གྱི་སྤྲོ་
 རེད། ཁོ་པ་ཚོས་དར་དམར་སྤྱང་ནས་དར་དམར་ལ་རྒྱ་ཆེན་གི་ཡོད་པ་
 དང་། གསར་བཞེས་པའི་ནམ་པར་རྟེན་ནས་གསར་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་གི་ཚུལ་ཡིག་
 འབྲི་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྤྲོ་བཅུ་འི་རིང་གི་འཐབ་ཚད་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་
 རྒྱ་ཆེན་གྱི་བར་ རྒྱ་ཆེན་མར་ཁེ་སྤོང་རིང་ལུགས་དང་ ལོ་ཉིན་རིང་ལུགས་
 བཅོམ་ཏང་དགོངས་པ་བཅས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ནན་ཏན་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བཀོད་ནན་ཏན་བྱས་པ་། རང་རྟོགས་གི་སློ་ནས་ཏང་གི་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ཕྱགས་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲང་པ་བཅས་ཡིན་ན་། མར་ཁེ་སྤོང་རིང་ལུགས་
 རྒྱ་ཆེན་མར་ཁེ་སྤོང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་རིམ་བཞིན་ཆེ་ཏེ་བྱིན་ནས་།
 མར་ཁེ་སྤོང་རིང་ལུགས་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་མགོ་སློར་གཏོང་མཁན་ཐམས་ཅད་གི་
 གཏོང་རིས་རྒྱ་ཆེན་མར་ཁེ་སྤོང་བྱེད་བྱུང་གི་རེད། དེ་རིང་། 《གཏམ་བཤད》
 ཐོལ་ནས་ལོ་སྤྲོ་བཅུ་འཁོར་བར་བྱན་གསལ་བྱེད་སྐབས་། ཏང་ཡོངས་དང་།
 དམག་ཡོངས་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་དང་ཐོག་“ནན་ཏན་གིས་དཔེ་
 ཆ་བཞུས་པ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་ནས་། མར་ཁེ་སྤོང་རིང་ལུགས་
 ཁོང་ཏེ་ཆུད་པ་བྱེད་”དགོས་པ་དང་། 《གཏམ་བཤད》དེ་མཚན་ཆ་བྱས་

དེ, གོམ་གང་མདུན་སྤྱོད་གིས་ཡིན་པའི་ཆེ་བྱས་མགོ་སྐྱོད་གཏོང་མཁན་གིས་
རན་སྤེལ་བྱས་པའི་ཐོག་སྤྱོད་གི་བསམ་བློ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དག་པ་བྱུག་དགོས་པ་

དངོས་གཙུག་སྤྱོད་པའི་ཆུང་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུག་འཕྲོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང,
མེས་གཙུག་སྤྱོད་པའི་ཆོན་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་ **《གདམ་བཤད》**
གིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་གི་ལག་ལེན་ཡང་དང་པོར་འཛིན་པའི་ལྷ་ཆུལ་.....
གསལ་བཤད་གནད་ལ་འཇུགས་པ་ཅིག་བྱས་ཐོག, མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་གི་
ཤེས་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་འཕེལ་བྱས་བྱང་བ་རེད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་
སྐྱོད་གཏོང་མཁན་གིས་ཤེས་རྒྱུ་གི་དེ་ལག་ལེན་ནས་བྱང་བ་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་པ་
མ་ཐུངས་པར, “སྤྱོད་པ་གི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱལ་བ་”ཟེར་བ་དང་“སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་
རྒྱུ་གིས་”ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ནི, མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ལ་རྒྱ་
ཆོལ་བྱེད་པའི་གདམ་འཆལ་གི་སྤྱོད་པ་རེད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་
བཀའ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་ཆུས་དེ, “མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་”ནན་དན་བྱས་ཐོག, དོན་དངོས་ལ་
ཐབ་འཇུག་དང, བརྒྱུད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས, བྱི་རོལ་ལྷལ་གི་འཇིག་
རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཞོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་རང་སྤྱོད་ལྷལ་ཅན་གི་འཇིག་རྒྱུ་ཡང་.....
སྤྱོད་པ་ཞོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་
ཅལ་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མཐའ་དག་གིས, ལྷན་རིང་པོ་དང, ལབ་སྤྱོད་མེད་
པ་ གོ་གཅིག་མེས་གཙུག་པཅས་གི་སྤྱོད་ནས་བཟོ་ཞིང་དམག་གསུམ་གི་ཁྲིད་དུ་
བྱིན་དེ, གསལ་བཤད་པའི་ལས་འགལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གི་ལག་ལེན་ནང་འཇིག་རྒྱུ་
ལྷ་ཆུལ་སྤྱོད་པ་ཞོད་དང, ཀྱང་པ་འཇུགས་ས་ཆུང་སྤྱོད་པ་, བཟོ་ཞིང་དམག་
དུང་ལུ་ཁ་གསལ་གིས་གསལ་བཤད་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅ་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཅས་བྱས་ནས, ཏུར་བཅོན་གིས་བཟོ་ཞིང་དམག་གསུམ་གི་
མེ་འབར་བ་ནང་བཞེན་གི་འཕམ་ཅོད་འཆོ་བ་མཆོན་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་

འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གི་གལ་རིམ་སྤྱོད་པ་བྱུག་འཕྲོངས་བྱེད་དགོས་པ་.....

དང, ཞིང་བདག་འཕྱོད་ལྟུང་གྲུལ་རིམ་གྱི་མི་གཤིས་སྒྲིབ་པར་རོ་ཚོལ་བྱེད་
 དགོས། ལིའུ་ཤེལ་ཆེ་གྲས་མགོ་སྐྱོད་གཏོང་མཁན་གྱིས་བསུ་གཞིག་གྲུལ་རིམ་
 གི་བསམ་པ་པོ་མཛོད་ནང་ནས, མི་གཤིས་སྒྲིབ་པ་ལྟུང་པོ་དེ་རྒྱུག་ནས,
 འཕྱོད་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་སྐེར་འཛིན་ལ་ཆུར་ཚོལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 མཚོ་ཀླུ་ཞེས་《གཏམ་བཤད》ནང་ཞིང་བདག་འཕྱོད་ལྟུང་གྲུལ་རིམ་གྱི་མི་.....
 གཤིས་སྒྲིབ་པ་ཡོག་སྤྱི་ཅན་གི་མཚོན་ཆུལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྒྲ་ས་ནས་དགག་པ་.....
 མཐར་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཆར་བ་རེད། ང་ཚོས་《གཏམ་བཤད》གི་ཁྲིང་བྱ་ལྟར,
 འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་གྲུལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་དང་ལམ་སྤྱོད་འཐབ་རྩོད་གི་ལག་
 ལེན་ནང་ནས, མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་གྲུལ་རིམ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ,
 ཁོ་བརྟན་འཕྱོད་མེད་གིས་འཕྱོད་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལངས་.....
 དགོས་གི་རེད, བྱང་ཁན་ཏང་ཡོན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཏང་གཤིས་དང་ཏང་གི་
 སྤྱི་ཆུས་གི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལངས་དགོས་གི་རེད། མཛོན་གསལ་ཏུ་བསྟན་པ་
 དང་གཤམ་ནས་བསྟན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་དང, མཚོ་ཀླུ་ཞེས་གསལ་
 བརྗེས་ལམ་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་གཏམ་སྤྱོད་.....
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གསལ་བརྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་དེར་རྟེན་ནས, སེམས་ཐག་བཅད་བཅད་གིས་འཐབ་རྩོད་མཐའ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་
 དགོས། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་གི་སྒྲ་ནས་ཀློང་གོ་མི་
 དམངས་དང་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་ཞུགས་འདེགས་ཞུ་དགོས། “ལུ་ལུ་
 རྒྱན་གི་རྒྱན་རབ་ནང་དབང་ཕྱེད་ཅན་ལ་ཁོ་བའི་ལྟར་ཕྱི་ལ་ལྟ་
 རྒྱས་པས་ཞོན་པའི་བ་སྤྱོད་བྱེད་པར་མོས་ཟེར་བའི་ཆོག་གཤིས་
 པོ་དེ་ང་ཚོས་གནམ་རབ་ལ་འཛིན་དགོས་གི་རེད།”

མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་དཔེ་གཙོ་སྒྲིབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གི་ལྟ་ཆུལ་རྒྱན་.....
 འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང, བསུ་གཞིག་གྲུལ་རིམ་གི་སེམས་གཙོ་སྒྲིབ་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་གི་ལྟ་ཆུལ་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་མང་ཚོགས་གིས་ལོ་རྒྱུས་

གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་རེད་དང, ཡང་ན་“དབང་པོ”ཉུང་ཉུང་ཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་གསར་སྐྱུན་བྱས་པ་རེད, དེའི་ཐོག་ནས་འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་འཕྱར་ལྟན་གྲལ་རིམ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་པར་གི་འཕལ་ཚད་མཆོན་པ་རེད། 《གདམ་བཤད》གིས་ལོ་རྒྱུས་གི་དངོས་གཙུག་རིང་ལུགས་གི་མི་དམངས་ནི་“མིའི་རིགས་གི་འཛིག་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་གསར་སྐྱུན་བྱེད་ཡེ་ལེན”ཡིན་པའི་སྐོར་གི་……དགོངས་པ་འདྲ་སྟངས་འབར་བ་དེ་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། མིའི་བྱེད་ཆེ་གས་མགོ་སྐོར་གཏིང་མཁན་གིས་ལོ་རྒྱུས་གི་ཕྱོག་བྱས་ནས, བརྗེ་ཞིང་དམག་མང་ཆོགས་གིས་ལོ་རྒྱུས་གསར་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་ཆེན་ལྷན་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱས་ནས, ཁོ་པ་ཚོས་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་རོ་ལངས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྒོམ་གཡོའི་དོན་དུ་གསར་བརྗེར་རོ་སྒོམ་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། བརྗེས་ངེས་པར་དུ་མཐོང་ལྟུང་ཞིའི་སྒྲིབ་སྟོན་ལ་བརྗེ་སྤྱང་བྱས་ཏེ, འབད་བརྗེན་ཆེན་པོས་དངོས་གཙུག་ལོ་རྒྱུས་གི་ལྟ་ཚུལ་སྒྲིབ་སྟོན་དང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ, མིག་སྤྱིའི་གྲལ་རིམ་འཕལ་ཚད་དང་ལམ་ཕྱོགས་འཕལ་ཚད་གི་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས, ག་རེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཕྱོགས་ཡིན་དང, ག་རེ་ནོར་འབྲུལ་གི་ལམ་ཕྱོགས་ཡིན་གི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་བྱེ་ཏེ, ལམ་ཕྱོགས་འཕལ་ཚད་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བྱགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས།

འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་རིག་ཅུལ་ནི་གསར་བརྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིལ་ཡོའི་རྩ་ལག་ཅིག་རེད། རིམ་པ་ཁག་གི་དང་གི་ཅུ་འཕྲུགས་གིས, མཐོང་ལྟུང་ཞིའི་གསར་བརྗེའི་ལམ་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆད་འཕྱར་བྱེད་རྒྱ་དང, འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱིང་དབང་སྐོར་འཛིན་སྐོར་བརྗེན་གཏིང་རྒྱུའི་མཐོ་ཆད་ཐོག་ནས, དང་གིས་རིག་ཅུལ་གི་ལས་ཀར་འགོ་བྱིད་བྱེད་རྒྱར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་དབྱགས་སྟོན་རྒྱག་དགོས་པའི་ཐོག, ནན་དན་གི་སྐོར་ནས་ཉམས་སྦྱང་ཕྱོགས་སྟོན་བྱས་ཏེ, རིག་ཅུལ་འཕལ་ཕྱོགས་ཐོག་གི་འཕལ་དགག་བརྗེས་གསུམ་གི་གོམ་སྟབས་མཐོགས་སུ་གཏོང་དགོས། གཅིག་ནས་ལམ་ཕྱོགས་དམ་འཛིན་

9

རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོབ་མྱོན་བྱས་པའི་འག་གི་བྱུང་གདུང་རེད་ཟེར་བ་མར་
 གི་བྱེད་ཚུགས་དང་སྤྱད་རྒྱུ་རབ་དང་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲོ་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་...
 ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་དང་, གསར་བཞེས་དཔེ་མཚན་སྒྲས་གར་གི་ཉམས་སྤྱང་
 སྒྲོབ་སྤྱང་བྱས་ནས་, ལག་ལེན་བྱེད་ཅིད་པ་དང་, སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་གི་
 གསར་པ་གསར་སྒྱུན་བྱེད་ཅིད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་, རྣམ་འཁྲུལ་ཡོང་ཚུགས་
 པ་དང་, རྣམ་འཁྲུལ་ཡོང་བསྐང་བྱས་ཚུགས་པ་བྱས་ནས་, སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་
 གི་རིག་ཅུལ་གསར་ཚུལ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྒྲུལ་སྤེལ་རྒྱར་ཐག་བྱས་...
 ཏེ་, འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་མིག་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བཞེད་དང་
 འཇུགས་སྒྱུན་དབྱར་མཚེ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཏེ་...
 ཅང་ཡག་པོ་དེ་དང་སྒྱུན་སྤྱབ་པ་དང་, རྒྱ་ཆེན་བཙོ་ཞིང་དམག་གསུམ་གི་དགོས་
 མཁོ་ཉིན་བཞིན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་སྒྱུན་སྤྱབ་པ་བྱེད་དགོས་

ཡོ་རྒྱུས་མདུན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་, གསར་བཞེ་གཏིང་ཟབ་དུ་འགྲོ་
 བཞིན་པའི་ཐོག་, བཙོ་དགག་སྤྱོད་ཐེར་གི་ལས་འགུལ་གིས་རང་རྒྱལ་གི་འཐབ་
 རྩུགས་སོ་སོའི་ཐོག་གི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྒྲུལ་འདྲེད་བྱེད་བཞིན་...
 ཡོད་པ་རེད་། དོན་དངོས་གངས་ལས་འདས་པའི་ཐོག་ནས་གཞོམ་ཞིག་མེད་
 པའི་བདེན་དོན་འདི་ཡང་ཡང་ར་སྤྱོད་བྱང་བར་: ཏང་གི་ལམ་ལྕོགས་ཡང་དག་
 པ་ཡིན་ན་གང་དང་གང་ཡང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་། མཐོ་ཀླུ་ཞིན་འཕྱར་མེད་
 གུལ་རིམ་གི་གསར་བཞེས་ལམ་ལྕོགས་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་ན་, རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་འཕྲོག་ལེན་བྱེད་སྤྱབ་གི་རེད་། ང་ཚོས་མར་ཁེ་སི་རིང་
 ལུགས་དང་, ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་, མཐོ་ཙ་རྒྱར་དགོངས་པ་བཅས་གི་སྒྲུབས་
 ཆེན་དར་དམར་སྤར་ལས་མཐོ་བ་སྤྱོད་ནས་, མཐོ་ཀླུ་ཞིས་མཐུབ་ཁྱིད་གནང་
 པའི་གསར་བཞེས་ལམ་ལྕོགས་ཏེ་, མཐུན་སྤྱིལ་བྱས་ནས་, རྒྱལ་ཁ་
 སྤར་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་བཙོན་ལེན་བྱེད་དགོས་!

