

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་བ་ནམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
རང་དེ་ཐུན་མོང་གི་དྲག་ཤེར་དེ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས།

ཨི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་བེ་ཅིན་དུ་བསྐྱེད་པ།

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་ལུས་བྱས་ཏེ་
རང་རྒྱུ་མོང་གི་དྲུག་པོར་རྒྱུ་ཕྱེད་དཔོན།

མི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཉམ་ལས།

དཀར་ཆག

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་

ཏི་རང་རི་བྱན་མོང་གི་དགུ་པོར་ངོ་གྲོལ་བྱེད་དགོས།.....

..... «མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་»ཁང་གི་ཆེད་བརྒྱུད། (1)

(1962 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 15 ལ།)

སློ་མཐུན་པུ་ལོ་ལེས་ཡ་ཏིས་དང་ང་ཚོའི་བར་གྱི་མི་མཐུན་

པའི་སྒྲོར།

..... «མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་»ཁང་གི་ཆེད་བརྒྱུད། (27)

(1962 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 31 ལ།)

ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་རིང་

ལྷགས།..... «དར་ཆ་དམར་པོའི་»ཆེད་བརྒྱུད། (89)

(1963 ལོའི་དེབ་དང་པོ།)

འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་ འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རང་རེ་ཐུན་མེད་གི་དབྱ་ བོར་ངོ་ཚྏལ་བྱེད་དགོས།

«མི་དམངས་ཉིད་རིམ་ཚགས་པར་»ཁང་གི་ཆེད་བརྒྱུད།

(1962 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 15 ལ།)

ཉེ་ཆར་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལོག་སྡོད་སྡེ་ཁག་ཁག་གིས་
 ཐབས་པ་ཀྱུ་རྒྱས་རྒྱུད་གི་ཚོ་ནམས་སྡེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ཚྏལ་དང་།
 ཀྱལ་སྡེ་ལྷན་ཁྲིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཏོར་བཞིག་ ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་
 ཀྱི་གསར་བརྗེའི་འཐབ་ཚུད་ལ་དུག་གཞན་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
 གྲང་ཁྲན་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུན་སྡེ་ལ་ལ་ལུགས་སྡོད་བྱས་ཏེ་ཐུན་མེད་དུ་དབྱ་བོར་ཁ་...
 གཏོར་འཐབ་ཀྱི་དགོས་པ་དུགས་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་མི་རྣམས་ལྗོངས་མཉམ་བྱེད་དགོས་པ་...
 ཞིག་ནི་ཀྱལ་སྡེ་ལྷན་ཁྲིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུང་
 ལ་ངོ་ཚྏལ་དང་། གྲང་གོ་གྲང་ཁྲན་དང་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་
 དང་གཞན་དག་ལ་ངོ་ཚྏལ། ཀྱལ་སྡེ་ལྷན་ཁྲིའི་གྲང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྡེ་
 གཏོར་བཞིག་བཅས་བྱེད་པའི་ཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷང་བ་རེད།

ད་ལན་ཟླ་གཅིག་ཉུག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཚོའུ་གླིང་ལ་ཟླ་རྒྱུ་དང་པོར་ཅ་ལིས་ལ་...

གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་འཁུར་པ་དང་། ཉུང་ལ་ལིས་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་བཅོ་པའི་ཏང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་འཁུར་པ། དབྱིས་ཏ་ལིས་གུང་
 ཁྲན་ཏང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་འཁུར་པ། ཅེ་ཁེ་སེ་ལུའོ་སྤྱི་ཁྱེ་གུང་ཁྲན་ཏང་
 གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་འཁུར་པ་གཉིས་པ་བཅས་འཚོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་མི་ལེགས་པ་
 ཞིག་གུང་པ་ནི་ཏང་དེ་དག་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་བཤད་སྟེགས་དེ་སྤྱན་ཟུར་ཟུར་ཏང་ལ་
 སྤྱོད་འདོགས་ཤེད་ས་ཞིག་བྱས་པ་དེ་རེད། མཐུན་སྦྱིལ་གཏོར་བཤེག་དང་། ཁ་བཤལ་བཅོ་
 པའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱེད་སྟེགས་གི་གནས་ཚུལ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་དབྱིས་གུང་དང་ཅེ་གུང་གི་
 འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལང་ཅེ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་རེད། སྤྱན་ཟུར་ཏང་ཁ་
 བས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་གྱིས་སུ་མཐུད་ནས་ཨར་པ་ཉིས་ཡའི་ངལ་ཚོལ་ཏང་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བྱས་
 པར་མ་ཟད། མདོན་གསལ་དུ་གྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་མིང་བཏོན་ནས་སྤྱོད་འདོགས་
 བྱས་པ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་གྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བྱས་པར་ཡིད་མཐུན་
 མི་ཤེད་མཁམས་ཁེ་ཞུང་ལ་ཚོལ་ཏང་ལའང་སྤྱོད་འདོགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་གི་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་བཅོ་པའི་ཏང་གིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གྲོས་མོལ་བྱས་པའི་ 1957
 ལོའི་མ་མེ་ཁོའི་བསྐྱེད་གསལ་གཏམ་དང་། 1960 ལོའི་མ་མེ་ཁོའི་གསལ་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་
 སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་འགལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་
 ལས་འགལ་ནང་གི་གནད་དོན་ཏ་ཅང་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་གྲུང་རེད།

གནད་ལྟུང་ལྟར་ཅེ་གུང་གི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་གཞུག་མཁན་གྲུང་གོ་གུང་
 ཁྲན་ཏང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་པས་ཟླ་ 12 ཅས་ 8 ཉིན་སྤེལ་བའི་གསལ་བསྐྱེད་ནང་གཟབ་
 ནན་གྱིས་བསྟན་དོན་དུ། “ཤེད་སྤངས་དེ་རིགས་ནི་མ་མེ་ཁོའི་བསྐྱེད་གསལ་གཏམ་དང་། མ་
 མེ་ཁོའི་གསལ་བསྐྱེད་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབྱེད་ཁག་
 གི་མཐུན་སྦྱིལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགལ་གྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་གནད་པ་
 ཞིག་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཤེད་རྒྱུའི་འཕལ་ཚོད་ལ་གནད་པ་ཞིག་
 འཛུལ་གྱིང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ཤེད་རྒྱུའི་འཕལ་ཚོད་ལ་གནད་པ་ཞིག་བཅས་ཡིན་པར་མ་

གྲུང་ལོ་གྲུང་ཁན་དང་གིས་ཐོག་མ་ཐང་པར་གསུམ་དུ་སྒྲིཨྱོག་མས་དྲིང་ལུགས་་་་་་
 དཔུང་ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིའི་གྲུང་ཁན་དྲིང་ལུགས་ལས་འབྲལ་གྱི་མཐུན་
 སྒྲིལ་ནི་འཛེམ་སྒྲིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཅེ་པའི་ཁྲི་པན་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་་་་
 ཡོད། རྒྱུན་འཁྱོངས་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྒྲིཨྱོག་རྒྱལ་སྒྲིའི་དྲིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དྲིང་
 གྲུང་སྟོབ་དང་ལུགས་སྟོན་ཕྱེད་རྒྱ་ནི་གྲུང་ཁན་དང་མི་ཡོངས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྲ་ན་་་་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུན་སྒྲིའི་དྲིང་ཁག་ཐུན་མེད་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ནི་
 ཏ་ཅང་སྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིའི་དྲིང་ཁག་གི་གནས་ལུལ་ཏ་ཅང་མི་འདྲ་བ།
 ལྷི་རོལ་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་རྟག་དུ་འགྱུར་སྟོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཙས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྒྱུན་སྒྲིའི་དྲིང་ཁག་གི་བར་ལ་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་ཡོང་པ་ནི་རྟག་དུ་གཤམ་བྱལ་་་་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་གྲུང་བ་དེ་ཆོ་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ངོས་པ་མེད། གལ་གནད་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་སྒྲིའི་དྲིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་གྲུང་
 སྟོབ་དང་ལུགས་སྟོན་ཀྱང་ཕྱེད་ཐུན་མེད་དུ་དགྲ་ཡོད་ཁ་གསལ་འཇལ་རྒྱའི་ལངས་ཕྱོགས་་་་་
 གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཨོ་མི་ཁྲོའི་བསྐྱུགས་གསལ་དང་ཨོ་མི་ཁྲོའི་གསལ་བསྐྱུགས་ནང་གསལ་་་་
 འབྲེལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིའི་དྲིང་བར་དང་། རྒྱུན་སྒྲིའི་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་འབྲེལ་པའི་ཐང་
 ཀྱི་ཆད་གཞིར་བཅི་གྲུང་གིས་སྟོན་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གྲུང་ཡོང་པ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐུན་་་་
 སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུར་སྟོན་པ་གལ་ཆོག་པའི་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།

3

རེད། སྐབས་དེར་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གིས་མེས་མ་ཐུག་གཅིང་བཅད་ཀྱིས་ཕྱེད་སྤངས་
 རྣམ་འབྲུལ་ཅན་དེར་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དེ་དང་། དེའི་ཆེས་
 གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་དང་གིས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སྒོ་ནས་ཙོད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆའི་དང་དང་། ལྷག་པར་དུ་དང་ཐོག་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་ཕྱེད་མཁན་གྱི་དང་
 དེས་མ་བརྒྱལ་དང་ཁྲུང་ས་གྱི་སྒོ་ནས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་དང་།
 ཡན་ཚུན་གྱི་དང་བཅན་དང་འདྲ་མཉམ་ལ་བཅི་འཛོག་བྱས་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ནས་་་་
 བསྐྱར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཕྱེད་དགོས་སྒྲུའི་དེ་འཕོད་ཐེངས་མང་བྱས་པ་ཡིན། དོན་གྲང་སྒོ་
 བས་པ་ཞིག་ནི་ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སྒོ་ནས་འབད་བཅོན་བྱས་པ་དེས་གནད་་
 དོན་སྤྱ་མཐུད་ནས་སྤྱག་དུ་འགོ་བ་དེ་བཀག་འགོག་ཕྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། སྤྱན་ཆའི་
 དང་འགའ་ཞིག་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཕྱེད་སྤངས་རྣམ་འབྲུལ་ཅན་དེ་རིགས་སྤྱར་སྤྱི་བསམ་
 སྒོ་གཏོར་རྒྱ་ཉྱ་བཞག་ དེ་ལས་སྒོག་སྤྱེ་སྤྱག་ཐོག་སྤྱག་བཅེགས་ཀྱིས་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ལས་ཐོག་དུ་ཐག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཉེ་ཆར་ཕྱེད་སྤངས་རྣམ་འབྲུལ་ཅན་དེ་
 རིགས་ཚོ་འུ་ཁྱིད་གི་སྤྱན་ཆའི་དང་བཞིའི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཅིག་ཆེས་གཉིས་་
 མཐུད་དུ་བྱུང་བ་རེད།

འདིར་ང་ཚོས་ཅེ་གྲུང་གི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་་་
 རྒྱུ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན།

ཅེ་གྲུང་གི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དུ་ཅེ་གྲུང་གི་སྒོ་མཐུན་ཁ་གས་དང་སྤྱན་་
 ཆའི་དང་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་མཐུན་གྱིས་དང་སྤང་གང་གར་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་་
 དང་ནི་“ཉིན་ཁར་མི་འཛམ་པའི་རིང་ལུགས་”དང་། “ལྷགས་རིས་རིང་ལུགས།”
 “ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས།” “མི་རིགས་རིང་ལུགས།” “ལྷང་ཅས་འཛོན་པའི་རིང་
 ལུགས་”བཅས་རེད་ཅེས་སྒྲ་འབེབས་དང་སྒྱུན་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་
 དང་གི་སྤྱ་ཚབ་ཚོགས་པས་དང་གི་གསལ་བསྐྱགས་ནང་དུ་ཁ་བྲལ་བཅོ་ལྷུའི་ཕྱེད་སྤངས་་
 དེར་མེས་མ་ཐུག་ཐད་བཅད་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ཡོད། གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་“རྣམ་

འབྲུལ་གྱི་ཕྱིར་སྤངས་དེས་འབྲས་ངན་ཚབས་ཆེན་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་པའི་འབྲས་ངན་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཞེས་.....
 བརྟན་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱང་གོ་གྱུང་ཁན་དང་གི་མཐུན་སྦྱིལ་གཙོར་བཟུང་གི་སྦྱོར་ཚུལ་
 དེས་ཕྱིར་སྤངས་ནིར་འབྲུལ་ཅན་མཁུགས་པ་བྱུང་ཕྱིར་མཁན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་ཚུར་འཁོར་...
 བཞིག་བཟོ་ཐུབ་མ་མོང་། ཅེ་གྱུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་ལོ་སྒྲི་ཚབ་
 ཚེགས་པའི་བསམ་འཆར་དེར་“ཡིད་མཐུན་ཕྱིར་མི་ཐུབ་”ཅེས་བཤད་ཐོག་ནིར་འབྲུལ་གྱི་
 ཕྱིར་སྤངས་དེ་“གོ་མ་གང་མདུན་སྒྲོས་ཀྱིས་གྲགས་ཆེ་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་”ཞེས་མཐུན་.....
 བརྟུལ་ནས་བཤད་ཅིང་། ཀྱང་གོ་གྱུང་ཁན་དང་གི་ཀྱལ་སྦྱིའི་གནད་དོན་གལ་ཆེའི་
 རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དེར་“བརྟུར་དུ་ཞིབ་བཤེར་”ཕྱིར་དགོས་ཀྱུའི་དེ་འདྲི་...
 བཏོན་པར་མ་ཟད། ཀྱང་གོ་ལ་སྒྲུ་འབེབས་བྱས་པ་དང་སྒྲིན་འདོགས་བྱས་པ་དེ་དག་
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལའང་བྱལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་
 ཆོས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལན་འདེབས་མི་ཕྱིར་ཐབས་མེད་བྱུང་།

ཅེ་གྱུང་གི་སྒྲོ་མཐུན་ཁ་གསུམ་དང་། སྤྱི་མཐུན་དང་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་མཐུན་གྱིས་
 ཀྱང་གོ་གྱུང་ཁན་དང་ལ་“ཉེན་ཁར་མི་འཛམ་པའི་རིང་ལུགས་”ཞེས་པའི་ནིར་འབྲུལ་...
 བྱུང་འདུག་ཅེས་སྒྲིན་འདོགས་བྱས་ཤིང་། ཀྱ་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ཀྱང་གོ་ས་“ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་འབྲུག་ཐབས་”ལ་ངོ་གློལ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྒྱལ་ས་“རེ་རྩ་ཡི་མཚོན་
 ཆའི་དམག་འབྲུག་གི་ནང་དུ་འཁྲིད་སེམས་ཕྱིར་ཀྱི་འདུག་”ཅེས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱས་པ་.....
 རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཁོ་ཆོས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་རེད་དམ།

སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཀྱལ་ཁབ་.....
 ཁག་གི་མི་དམངས་དང་འདྲ་བར་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ནི་ཞི་བདེར་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན།
 ཀྱང་གོ་ས་ཐོག་མཐུན་བར་གསུམ་དུ་ཞི་བདེའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱི་དུས་ལག་ལེན་ཕྱིར་ཀྱི་.....
 ཡོད། ང་ཆོས་ཐོག་མཐུན་བར་གསུམ་དུ་ཀྱལ་སྦྱིའི་གནས་ཚུལ་ཟིང་འཛུལ་ཅན་ཞི་རྒྱུད་
 དུ་གཏོང་གྱུ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྤྱད་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱུའི་ཆེད་དུ་དུར་བཙོན་ཆེན་

པོའི་ངང་ནས་འཐབ་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུང་གོ་ནི་ཞི་བདེ་མཉམ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྟོན་ལྟ་
 པོ་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་ཅ་རྟོན་ལྟ་པོའི་སྐད་གཞིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་...
 རྣམས་དང་ཞི་བདེ་མཉམ་ལུས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཐོས་མོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅོད་
 གཞི་ཐོག་གཙོ་བོ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་མཁན་ཚོར་ངོ་ཚྏ་ལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྤྱང་
 རྒྱུ་བ་དང་། ཞི་བདེ་མཉམ་ལུས་དངོས་སུ་ཡོང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཟིང་འཛུབ་
 ཅན་ཞི་ལྟོད་ཏུ་གཏོང་ཐབས་བཅས་བྱེད་དགོས་ན་ཐོག་མར་ངེས་པར་དུ་སེམས་ཐོག་ཐད་
 བཅད་ཀྱིས་མེ་མོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་དང་དམག་འབྲུག་སྤྱིད་ཁུལ་...
 ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་རྣམས་སྤུལ་སྤོང་བྱས་
 ནས་མེ་མོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་མདུད་ཅི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་བྱེད་དགོས་པའི་...
 ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་མ་སེ་ཁྲོའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟུང་དང་མ་སེ་ཁྲོའི་གསལ་
 བསྐྱེད་ནང་བརྟན་པ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཤུགས་དང་། མི་རིགས་
 བཅིངས་འགོལ་གྱི་རྟོགས་ཤུགས། དམངས་གཙོའི་རྟོགས་ཤུགས། ཞི་བདེར་དགའ་
 བའི་རྟོགས་ཤུགས་བཅས་མཐའ་དག་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འཐབ་ཚད་བྱས་ན་མེ་མོ་.....
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་དང་དམག་འབྲུག་གི་འཆར་གཞི་ལམ་ཉེས་སུ་.....
 བཏང་སྟེ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་འགོག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད།

བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་མཐའ་དག་ལ་ལ་ལན་བྱེད་.....
 ཐབས་གའདྲ་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་ལ་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་དང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་...
 ཏུ་འཐབ་ཁུལ་ཐོག་ཁོ་རྩ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཐབ་ཁུལ་ཐོག་ཁོ་
 ཚོར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསལ་པོར་བཤད་ན་དེ་ནི་

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཕལ་ཁྲུལ་གྱི་ཐོག་དང་། ཡུན་རིང་དང་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐད་ནས་བརྟམས་
 ན་མཐུན་ཐུག་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལོག་སྟོང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་དག་པམ་ངེས་
 དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ནམ་པར་ཀྱལ་ངེས་ཡིན། ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་
 དུས་ན་མི་དམངས་མང་ཚོགས་སྐུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལྡན་འགྱུར་གྱི་སྒྲིལ་བཅན་.....
 ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལོག་སྟོང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་དག་ལ་སེམས་ཐག་གཅིང་བཅད་གྱིས་ ..
 གསར་བཞེད་འཕལ་ཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། གསར་བཞེད་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཀྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་
 ཞིག་ཀྱང་བྱེད་མི་ཐུབ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་འཕལ་ཅུལ་གྱི་ཐད་ལ་བརྟམས་ན་ད་ལྟའི་
 གནད་དོན་དངོས་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ཡིན་ཏུང་ངེས་པར་དུ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་.....
 ལོག་སྟོང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་དག་ལ་ཡ་ལན་ནན་སྟོང་དང་། ངོས་པར་དུ་བབ་བཞིང་
 བརྟན་གསུམ་དང་འབྲེལ་འཕལ་ཅོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཅུལ་ལ་དང་དོད་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲའི་
 ངོས་འཛིན་ཞིག་མ་དུས་ན་ཀྱལ་ཁའི་ངང་ནས་གསར་བཞེད་འཕལ་ཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་.....
 དང་། གོགས་ཀྱིན་དང་པམ་ཉེས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོང་སྲིད་པར་མ་ཟད། གསར་བཞེད་
 ཡང་ཀྱལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་མི་ཐུབ། ཀྱང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་སྤར་ནས་ད་བར་
 ཀྱུན་འཁྲོངས་བྱེད་པའི་འཕལ་ཁྲུལ་ཐོག་དག་པོར་མཐོང་རུང་དང་། འཕལ་ཅུལ་ཐོག་
 དག་པོར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་དེ་ནི་ང་ཚོས་རྟག་པར་.....
 མོད་པའི་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལོག་སྟོང་ཕྱོགས་ཁག་མཐུན་དག་མོག་བུའི་སྐྱུག་ཞེ་
 ཅིག་རེད་ཅེས་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་རང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཉལ་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོས་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 ལ། ཉེན་ཁར་མི་འཛམ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་འང་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསར་བཞེད་
 བྱེད་འདོད་མཁན་དང་། ཀྱལ་ཁ་ཐོབ་འདོད་མཁན་ཆང་མས་དག་པོར་ཡ་ལན་སྟོང་
 སྐབས་བྱེད་སྐྱངས་དེ་རང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལག་ལེན་བརྟམས་ཚོག་པའི་
 བྱེད་སྐྱངས་གཞན་མ་གང་ཡང་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཕལ་ཁྲུལ་ཐོག་
 དག་པོར་མཐོང་རུང་བྱེད་མ་ཡོད་ན་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ངེས་...

ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཕལ་ཚུངས་ཤེས་སྐབས་འཕལ་ཚུལ་ཐོག་བཟའ་ལ་དང་།
རྟོད་རྒྱལ་ཕྱི་ན་ཉེན་ཁར་མི་འཛེལ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་།
དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་འཕལ་ཐུས་ཐོག་དགྲ་ཐོར་མཐོང་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཁར་འཕལ་ཚུལ་
ཐོག་བཟའ་ལ་དང་། རྟོད་རྒྱལ་ཕྱི་ན་ཉེན་ཁར་མི་འཛེལ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཟད། འཕལ་ཚུལ་ཐོག་ཉེན་ཁར་མི་འཛེལ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་ངེས་ཡིན།

རྟོ་ཡི་མཚན་ཆའི་གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལ་ཀྱང་གོ་ཀྱང་ཁུན་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཏོར་བཤིག་གི་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་པའི་རྟོ་ཡི་མཚན་ཆ་དེ་སྒྲི་ཀྱན་
ནས་བཀག་སྒྲོལ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅན་
ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཉེས་ཅན་གྱི་རྟོ་ཡི་མཚན་ཆའི་དཔག་འཁྲུག་གི་སྤྱིད་ཐུས་ལ་ངོ་...
ལྟོལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་དབྱེང་
ཁག་ལ་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ཀྱིན་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲོལ་.....
མོལ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མེ་གོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཆང་བརྟོལ་
དང་འཕལ་ཚུངས་ཀྱི་རྟོ་ཡི་མཚན་ཆ་བཀག་སྒྲོལ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིད་ཐུས་མཐུན་ཞིག་འཛོལ་ཐུབ་
པའང་ཡོང་སྤྱིད་པའི་ངོས་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་
ལུགས་པ་མཐའ་དག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གསར་བརྒྱུད་མི་དཔངས་རྣམས་ཀྱིས་
བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལག་དུ་ཡོད་པའི་རྟོ་ཡི་མཚན་ཆར་ཞེད་ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་...
ལུགས་དང་དེའི་རྒྱུག་ཁྱི་རྣམས་ལ་ངོ་ལྟོལ་གྱི་འཕལ་ཚུངས་མཚན་འཛོལ་ཤེས་ཀྱི་པ་ནི་སྒྲར་...
ནས་ད་བར་གཏན་ནས་བྱུང་མེད། ང་ཚོ་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་མཚན་
ཆ་གཙོ་པོར་སྒྲུ་མཁན་ཞིག་མིན་ལ། རྟོ་ཡི་མཚན་ཆ་གཙོ་པོར་སྒྲུ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་
མིན། ང་ཚོས་སྒྲར་ནས་ད་བར་རྟོ་ཡི་མཚན་ཆ་མེད་རིགས་ཀྱི་ལས་སྐལ་ཐག་གཅོད་
ཐུབ་པའི་ངོས་འཛིན་མི་ཤེས་པར་མི་དཔངས་མང་ཚོགས་ནི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་སྤེལ་པའི་.....
སྒྲོལ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་ལས་སའི་དང་བཞིན་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཤེས་པོ་.....

གྱི་ཡོད། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་སྐུལ་ཐུག་གཅོད་ཤེད་ཐུབ་པ་ཁམས་ནི་མི་དམངས་
 མང་ཚོ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་མེད། ང་ཚོས་སེམས་ཐུག་གཅོད་མཉམ་བཅད་ནས་བཅོན་ཀྱལ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཉི་ཡི་མཚན་ཆས་སྒྲིགས་མོ་ཤེད་པའི་སྤྱི་ཇུས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་ཤེད་པ་དང་འབྲེལ་ང་
 ཚོའི་བསམ་པར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཉི་ཡི་མཚན་ཆ་འཁུར་ནས་ཀྱན་དུ་
 འཇུགས་དགོས་དོན་ཡང་ཅུ་པ་ནས་མེད་སྟུང་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྒྱལ་ལ་
 འཇིགས་སྤངས་སྐུལ་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་དངོས་འབྲེལ་ཉེན་ཁར་མི་འཛུལ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་ཡོང་ངེས་ཡིན་
 ཞིང་། གཤམ་ཏེ་ཉི་ཡི་མཚན་ཆ་རྒྱུངས་དང་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོབས་
 སུགས་མ་མཐོང་ཞིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་བྱས་ཏེ་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཉི་ཡི་མཚན་
 ཆས་སྒྲིགས་མོ་ཤེད་པའི་མདུན་དུ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གུར་ན་མཐའ་གཅིག་
 བས་མཐའ་གཞུག་ཞིག་དུ་མཚོངས་ཏེ་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་ཡང་ཡོང་
 སྤྱིང་གྱི་རེད།

ང་ཚོའི་བསམ་པར་དཔའ་མཛངས་ཕྱན་པའི་ཀྱ་པའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མེ་གོ་བཅོན་
 ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་འཐབ་ཅོད་ཤེད་སྐབས་མགོ་འདོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་
 འབྲུལ་བྱུང་མི་འདུག་ལ། ཉེན་ཁར་མི་འཛུལ་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནོར་འབྲུལ་ཡང་བྱུང་མི་
 འདུག་སྟུང་པའི་ངོས་འཛིན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། འཛུལ་སྤྱིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་དང་འབྲ་བར་
 ཀྱ་པའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་བདེར་དགའ་པོ་ཤེད་པ་དང་སྐྱུགས་འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་ཞི་
 བདེ་དོན་གཉེར་ཡང་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོ་མཐུན་ཤྱོ་དྲུག་པ་མི་ཐེ་ལུང་
 ཡིས་གསུངས་པ་ལྟར་“ཞི་བདེའི་ལམ་དེ་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཁྲོས་”
 བཟང་དང་། ཀྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་བའི་ལམ་ཞིག་
 མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དག་དག་དམག་འབྲུག་སྤོང་ཤེད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱས་
 པ་རེད་”ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དང་རེད། ཀྱ་པའི་གཅིག་གུར་གསར་བརྗེའི་ཅུ་འཇུགས་
 ཀྱི་ཀྱལ་ཡོངས་འགོ་ཁྲིད་ཐུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་དང་། ཀྱ་པའི་གསར་བརྗེའི་སྤྱི་གཞུང་

གིས་ཟླ་ 11 ཚེས་ 25 ཉིན་སྤེལ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ངམ་བཞིན་དང་། ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་བཤད་ནི་དུ། “ཞི་བདེའི་ཐབས་ལས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། སྤྱི་དགུང་གི་བར་དུ་ཁོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་” མོད། འོན་ཀྱང་དུས་མཚུངས་སུ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་གསལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ང་ཚོའི་ལ་ཀྱི་མི་སྒྲོལ་ཐག་གཅོད་ཡིན། ང་ཚོས་རང་གི་སྤྱི་བརྟེན་འགྲུར་མེད་ཀྱི་སེམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ལུགས་ངོས་སུ་བྱེད་པར་ཁོལ་ལན་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་དང་། ང་ཚོས་རང་གི་བཞིན་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཟུང་ཆག་སྒྲིད་བཀྲུག་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱུ་འི་དེ་ངན་བྱེད་པ་དེར་ཁོལ་ལན་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་འཐབ་འཛོང་པ་གཅིག་ལས་མ་ལུས་ཀྱང་འཐབ་འཛོང་བྱེད་ཀྱུ་འི་སེམས་ཐག་གཅོད་ནས་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཇུག་ལ་ཁོལ་ལན་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་” ཞེས་བསྐྱགས་ཡོད།

ཕྱི་དོར་ཁ་སི་ཐེ་ལུ་འོ་ཡིས་གཙོས་པའི་ཀྱ་པའི་གཅིག་གྱུར་གསལ་བཞེད་ཅུ་ འཇུགས་དང་། ཀྱ་པའི་སྤྱི་དགུང་གི་སྤྱི་བརྟེན་འགྲུར་མེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འག་ཉམ་འཛོང་དང་དཀར་འལ་ཏ་ཅང་ཆེ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་ཀྱ་པའི་མི་དམངས་ཀྱིས་མེ་ཁོས་ཉི་ཡི་མཚོན་ཆས་སྤྱི་གསལ་མོ་བྱེད་པར་མ་སྐྱབ་པར་མཐུན་སྒྲིལ་དོག་ཅུ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཐག་གཅོད་མར་བཅད་ནས་མེ་ཁོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་དོ་ཁོལ་བྱས་པ་དང་། ཏང་བདེན་གྱི་དེ་འདུན་ལྷ་པོ་ཀྱན་འཁྱོངས་བྱས་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཏང་བདེན་གྱི་ཀྱལ་སྒྲོལ་འག་མེ་ཁོའི་བཅན་འཇུག་ལ་དོ་ཁོལ་བྱེད་ཀྱི་དེར་ཡང་བསྐྱར་ཀྱལ་ཁ་སྐབས་པོ་ཆེ་བེད་ས་གཅིག་ཐོབ་པ་དེད།

ཀྱང་གོ་གྲུང་ཁྲིན་དང་དང་། ཀྱང་གོ་འོ་སྤྱི་དགུང་། ཀྱང་གོ་འོ་མི་དམངས་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཐག་གཅོད་མར་བཅད་ནས་ཀྱ་པའི་གཅིག་གྱུར་གསལ་བཞེད་ཅུ་ འཇུགས་དང་ཀྱ་པའི་སྤྱི་དགུང་གི་ལས་ཁྲོལ་ཡང་དག་པ་དེར་ཀྱལ་སྒྲོལ་དང་། ཀྱ་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཏང་བདེན་གྱི་དེ་འདུན་ལྷ་པོ་དང་དཔའ་མཛངས་ལྷན་པའི་འཐབ་འཛོང་།

12

གྲུང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞི་པའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆེད་གྲུང་གིས་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་དག་གིས་འབད་བཅོམ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 འཇམ་ལྷིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དངོས་འབྲེལ་ལ་མཚན་ཕྱོད་དགོས་
 པ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་མར་ཁྲིམ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་འགའ་གསུམ་གྱིས་
 མར་ཁྲིམ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཚུ་པ་ནས་བརྗོད་དེ་མར་ཁྲིམ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྲུང་།
 དེས་ལྷ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷིང་གཞུང་གིས་གྲུང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་
 གཏུག་བསྐྱངས་པ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚོད་གཞི་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འདོད་མེད་
 པའི་ལྷིང་རྒྱལ་ཐོག་སྟོན་ཅན་དེར་དབྱེ་འབྱེད་ཅུ་པ་ནས་གི་ཕྱོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ལྷིང་
 རྒྱལ་དེ་རིགས་ནི་ཉིན་དུ་མི་འཕྱོར་ཆེན་གྲུལ་རིམ་དང་། ས་བདག་ཆེན་པོས་ཉིན་དུ་མི་
 དམངས་དང་། ཉིན་དུ་མི་ཡང་ཐོན་པས་འགྲུལ་ལ་རོ་གོལ་ཕྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་
 བརྒྱན་ནས་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལྷ་འདོད་གི་ཕྱོད་ལ། ལྷིང་རྒྱལ་དེ་རིགས་བཅན་ཀྱལ་
 རིང་ལུགས་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་དུ་མེ་གོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་ཚོའི་ཀྱུ་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ཡང་བལྟ་འདོད་
 གི་ཕྱོད་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཉི་ཆར་ལོ་གསུམ་རིང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷིང་གཞུང་གིས་
 ཉིན་དེ་ལས་ཉིན་དེ་གཏུག་ཚུ་བཅོ་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱལ་ནང་གི་མི་དམངས་ལ་དུག་གནོན་དང་།
 ཉིན་བཞིན་མེ་གོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་བརྟན་ཆེ་ཆེར་བཤང་སྟེ་ཀང་ཀྱའོ་ཡི་ཟིང་ཆ་
 ལངས་སྐབས་ལྷ་པུ་ཀྱལ་སྒྲིའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་མང་པོའི་ཐོག་ མེ་གོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་དན་རོགས་ལུས་ཡོད། ནི་ཉི་ཤུ་ལྷིང་གཞུང་གིས་གྲུང་གོར་དོ་གོལ་ཕྱོད་

