

ལུ་ལུ་གུང་གི་ལགོ་བྱིད་པ་དང་དཔེ་འཇགས་ཀྱི་མི་མཁུན་པ་
དེའི་ལུ་ལུང་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཚུལ་སྟོར།

ལུ་ལུ་གུང་གུང་དབྱང་གི་ཁྲིམ་འབྲེལ་མ་ཡི་གར་དབྱང་གཏམ་བརྗོད་པ།

ལུ་ལྷ་གུང་གི་ལོ་ལྷོ་བྱི་དེ་བ་དང་དཔེ་ལོ་ལྷོ་བྱི་མི་ལ་ཐུན་པ་
དེ་ལོ་ལྷ་གུང་ཕྱིན་དང་ལེ་ལ་ལུ་ལ་ལྷོ་ར།

ཐུ་ལྷ་གུང་གུང་དུང་གི་ཁོ་མ་པ་ཐུ་ལ་ལ་
གུང་དུང་གུང་པ་ལྷོ་དེ་པ།

མི་དམངས་ཉིན་ལོ་མ་གསུམ་པར་གྱི་ཚུ་མ་ཐུ་ལ་ལ་དང་།
དར་ཆ་དམར་པོ་དུས་དེ་གི་ཚུ་མ་ཐུ་ལ་ལ་ལ།

མི་དམངས་དཔེ་ཐུ་ལ་ལ་གསུམ་པོ་ཚུ་དུ་པ་ཐུ་ལ་ལ།
ཐུ་ལ་ 1963 ལ།

དེབ་འདི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གི་ 1963 ལོའི་ཟླ་བ་
9 པའི་པར་གཞི་ 1 ལོའི་པར་ཐངས་ 1 ལོའི་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་
བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན།

本书根据人民出版社1963年9月第1版第1次印刷版本翻译出版。

ཐུའུ་གྲུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ང་ཚོ་འི་བར་གྱི་མི་མཐུན་
བ་དེའི་འབྲུང་རྒྱུན་དང་འཕེལ་ཚུལ་སྟོན།
ཐུའུ་གྲུང་གྲུང་དབྱུང་གི་ཁོ་མ་བསྐྱུགས་ཡི་གེར་དབྱེད་གཏམ་བརྗོད་པ།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་པ།

*

1963 ལོའི་ཟླ་བ་ 9 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཐོག་མར་བཏོན་
བ་དང་བར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་བ།
དཔེ་རིན་སྟོར་ཟུར་ 1 ཟུར་ 5 །

གསལ་བསྒྲགས།

འདི་ལོ་ཟླ་ 7 པའི་ཚེས་ 14 ཉིན་སྤུ་ལེན་གྱི་ཁྲ་དང་གྲང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་……
ལྷ་ཁང་གིས་སྤུ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་དང་གི་ཅ་འཇུགས་དང་གྲང་ཁྲ་དང་ཡོན་……
ཡོངས་རྒྱུ་ལ་ཁོ་མ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད།

གྲང་གོ་རི་གྲང་ཁྲ་དང་གྲང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷ་ཁང་གི་མགྱིན་ཆ་བ་པས་ཟླ་ 7
ཚེས་ 19 ཉིན་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བའི་ནང་དུ་“སྤུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཁོ་མ་བསྒྲགས་”
ཡི་གེ་དེ་ནི་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ཉིན་གྱི་ཡི་གེ་ར་ག་དང་འཛོལ་བུས་
བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དོན་ནི་དོན་དངོས་དང་མི་
མཐུན་བ་ཞིག་དང་། དེའི་ལྷ་ཆུལ་ནི་ང་ཚོས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་ཐབས་མེད་བ་ཞིག་ཡིན་
པར་དོས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་དུས་སྐབས་དོས་འཆ་མས་
ཤིག་ལ་གསལ་བ་ཤད་དང་དབྱེད་གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་”ཞེས་བརྒྱུ་ཡོད།

ཟླ་ 7 ཚེས་ 20 ཉིན་ནི་དམངས་ཉིན་འཛིན་ཆགས་པར་དང་། གྲང་གོ་རི་ཀྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཆགས་པར་གཞན་དག ཞིང་ཆེན་དང་ཁྲིང་ཁྲིང་རིམ་པའི་
ཆགས་པར་ཡོད་ཆད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྤུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཁོ་མ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་ཆ་ཆང་
བཀོད་བ་དང་འབྲེལ། གྲང་གོ་རི་གྲང་ཁྲ་ལྷང་འཕྱིན་ཁང་གིས་གྲང་ཁོ་མ་བསྒྲགས་ཡི་
གེ་དེ་ཆ་ཆང་ཡོངས་བསྒྲགས་བུས་ཡོད།

སྤུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཁོ་མ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་སྤེལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤུ་ལེན་གྱི་ཀྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཆགས་པར་དང་དུས་དེབ་ཐོག་དུ་སྤེལ་ཡང་གྲང་གོ་རི་སྤྱོད་
འདོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིག་དང་དབྱེད་གཞི་ཡིག་རིགས་ཁག་སྤེལ་བརྒྱུ་ཉི་ལ་ཞིག་སྤེལ་

བ་རེད། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་དག་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་གནད་
སྤྱད་བྱས་ཏེ་བཏོད་པ་ཡིན།

དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དང་། དར་
ཆ་དམར་པོའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཚོམ་ཡིག་བསྐྱད་མར་སྤེལ་ཏེ་སྤྱུ་གུང་
གྲུང་དབྱུང་གི་ཁོམ་བསྒྲགས་ཡི་གེར་དབྱད་གཏམ་བཟོད་ཀྱི་ཡིན།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དང་།

དར་ཆ་དམར་པོའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

1963 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ལ།

དཀར་ཆག

གསལ་བསྒྲགས། (1963 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ལ)

སྤུ་གྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ང་ཚོ་འོ་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེའི་འབྲུང་
 གྱིན་དང་འཕེལ་ཚུལ་སྟོར།

སྤུ་གྲང་གྲང་དབྲུང་གི་ཁྲོམ་བསྒྲགས་ཡི་གེར་དབྲུང་གསལ་བཟོད་པ།

..... མི་དམངས་ཉིན་དེའི་ཆགས་པར་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་དང་།

དར་ ཆ་ དམར་ ལོའི་ རྩས་ དེབ་ གྱི་ ཚུམ་ སྒྲིག་ ཁང་། ¹

(1963 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ལ)

ཁྱེད་ཡིག་དང་པོ།

ཞི་བའི་བར་བཞུལ་གྱི་གནད་དོན་སྟོར་ལ་བརྟན་པའི་བསམ་

འཆར་གནད་བསྒྲུལ།..... 73

(1957 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 10 ལ)

ཁྱེད་ཡིག་གཉིས་པ།

གྲང་གོ་འོ་གྲང་ཁན་དང་གི་སྒྲི་ཚབ་ཚོགས་པས་ཤུའུ་ཅ་ལའི་

སི་ཐུར་འཚོགས་པའི་སྒྲིན་ཟུའི་དང་གི་གྲྲིས་ མོལ་ ..

ཕྱག་སྒྲེལ་པའི་གསལ་བསྒྲགས།..... 79

(1960 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 26 ལ)

ཞོར་ཡིག་གསུམ་པ།

ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་དབྱང་གིས་སྤུ་ཁྱུང་ཁྱུང་དབྱང་གི་བར་ཐོའི་
ཡིག་ལན་བདང་བའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་མི་མཐུན་
པ་རྣམས་སེལ་དེ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་གྱུ་འི་
སྒོར་གྱི་གྲོས་གཞི་ཁག་ལ། 85

(1960 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 10 ལ)

སྤྱུ་གྲང་གི་འགོ་བཟུང་བ་དང་ང་ཚོ་དེ་བར་གྱི་མི་ མཐུན་པ་དེའི་འབྲུང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་སྟོར།

སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱེད་གི་ཁྱིམ་བསྐྱུགས་ཡི་གེར་དབྱེད་གཏམ་བཤེད་པ།

མི་དམངས་ཉིན་དེའི་ཆགས་པར་གྱི་ཙམ་སྒྲིག་ཁང་དང་།

དར་ཆ་དམར་པོའི་དུས་དེའི་གྱི་ཙམ་སྒྲིག་ཁང་།

(1963 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ལ)

ཟླ་ 7 ཚེས་ 14 ཉིན་སྤྱུ་གྲང་གྲང་དབྱེད་གིས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་དང་
གི་ཙམ་འཛུགས་དང་གྲང་ཁྱད་དང་ཡོན་ཡོངས་རྒྱུགས་པ་ཁྱོམ་བསྐྱུགས་ཡི་གེ་དེ་སྤེལ་ནས་
ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་དེད། སྤྱུ་གྲང་གི་འགོ་བཟུང་བ་ཁྱོམ་བསྐྱུགས་ཡི་གེ་
དེ་སྤེལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་བུ་སྟོད་རབ་དང་རིམ་པ་ཁག་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲང་སྤྱུ་བར་གྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་ཁ་འཐོར་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་བརྩོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁྱད་རིང་ལུགས་
ལས་འགུལ་གྱི་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སྤར་བྱུང་མ་ཟོང་བའི་དུས་རིམ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་.....
བསྐྱེད་པ་དེད།

ད་ལྟ་མོ་སེམས་དང་། ཅ་ཅིང་དུན། ཏེ་མིས་གསར་པ། དེར་གེ་ལའེ་
ཏེ་བཅས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་དམ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཆགས་
པར་དང་དུས་དེའི་ཐོག་གྲང་གོར་སྟོན་འདོགས་བྱེད་པའི་ཡིག་རྒྱུ་ཆ་ཆེ་བའི་གཏམ་ལ་.....

བཅན་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བཞོད་ཡོད་པ་རེད། སྤུ་གྲང་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་གང་
 ལའང་འཛམ་པ་མེད་པར་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་འཕགས་དང་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་...
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་འཕགས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། གང་ལའང་འཛམ་པ་མེད་པར་ 1957
 ལོའི་བསྐྱགས་གདམ་དང་ 1960 ལོའི་གསལ་བསྐྱགས་བཅའ་བཞིག་ཏུ་བཅང་བ། གང་
 ལའང་འཛམ་པ་མེད་པར་གྲང་སྤུ་མཛོལ་གྲོགས་མནའ་མཐུན་རྒྱལ་རེས་ཆིངས་ཡིག་
 དང་རྒྱལ་འགལ་བུས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་འཕགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་
 དང་། ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ། རོ་ལོག་པ་ཐེའི་ཐུའི་
 ཚོགས་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་བུས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་འཕགས་ཀྱི་གྲང་གོར་རོ་རྒྱལ་...
 དང་། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆང་མར་རོ་རྒྱལ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

མིག་ཁུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁན་རིང་འཕགས་ལས་འགལ་ནང་གི་མི་མཐུན་པ་དང་།
 གྲང་སྤུ་དང་གཉིས་པོའི་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་ནི་རྩ་རོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནད་...
 རོན་ཆེན་པོ་མང་པོར་ཐུག་པའི་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ཉིན་གྲང་གྲང་
 གྲང་དབྱང་གིས་སྤུ་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་བཅང་བའི་ཡི་གེའི་ནང་རྒྱུ་རིམ་ལྡན་པ་དང་།
 རྒྱ་ཀུན་ནས་མི་མཐུན་པ་དེའི་རོ་པོ་ཞིབ་བཤད་བུས་ཡོད། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་
 ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་མིག་ཁུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁན་རིང་འཕགས་ལས་འགལ་ནང་གི་མི་མཐུན་
 པ་དང་གྲང་སྤུ་དང་གཉིས་པོའི་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། དེ་
 ནི་ 1957 ལོའི་བསྐྱགས་གདམ་དང་ 1960 ལོའི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གསར་བཛེའི་རྩ་རོན་
 དགོས་མིན་རྒྱུ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་དང་། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་འཕགས་དང་འཕྱོར་མེད་
 གྲུལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་འཕགས་དགོས་མིན་རྒྱུ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ། གསར་བཛེ་ཕྱེད་
 དགོས་མིན་དང་བཅན་རྒྱལ་རིང་འཕགས་ལ་རོ་རྒྱལ་ཕྱེད་དགོས་མིན་རྒྱུ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ།
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་འཕགས་དབྱང་ཁག་གི་མཐུན་སྦྱིལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁན་རིང་འཕགས་ལས་...
 འགལ་གྱི་མཐུན་སྦྱིལ་དགོས་མིན་རྒྱུ་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་བཅས་ཡིན་ཞེས་བརྟན་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁན་རིང་འཕགས་ལས་འགལ་གྱི་མི་མཐུན་པ་དང་། སྤུ་གྲང་གི་

འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ང་ཚོའི་བརྟ་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་རྟིང་རི་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ནས་བྱུང་བ་དང་།
ཡང་རྟིང་རི་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ནས་མིག་སྤྲི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་...
ཚང་མས་མཇུག་ཁྲུང་ཕྱིར་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།

ང་ཚོས་«མི་མཐུན་པ་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་»(1963 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་...
27 ཉིན་གྱི་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱི་ཆེད་བརྗོད)ཞེས་པའི་ཚོམ་ཡིག་དེའི་ནང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལས་འགལ་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེའི་འབྱུང་རྒྱུ་དང་འཕེལ་
ཚུལ་རྫོང་ར་གས་བརྒྱུས་གིག་བཤད་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ང་ཚོས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་དོན་དངོས་ཁ་ཤས་དང་། རྟག་པར་དུ་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དངོས་གནད་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ལ་སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་...
པས་བསམ་སྒྲོལ་གྱི་བཤད་མེ་ཡོང་རྩལ་སྤྱེ་ཆེད་མངགས་མ་བཤད་པར་བཞག་ཐོག
དགོས་པ་བྱུང་ཆོག་གས་ཚུལ་ངོ་མ་གསལ་པོར་ཤོད་རྒྱུ་དང་། ཡིན་མིན་གསལ་འབྱེད་
ཕྱིར་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱུ་གུང་གུང་དབྱེད་གི་ཁྲོམ་བརྒྱུགས་ཡི་གེའི་ནང་དུ་
མི་མཐུན་པ་དེའི་འབྱུང་རྒྱུ་དང་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་རྫོང་ར་གས་པར་མང་པོ་ཞིག་...
བརྗོད་ཏེ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཐད་དེ་འཁྲོག་བཤད་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་དོན་དངོས་ཁ་
ཤས་དྲངས་ཏེ་གནད་དོན་དེ་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ཐབས་...
མེད་བྱུང་།

སྤྱུ་གུང་གུང་དབྱེད་གི་ཁྲོམ་བརྒྱུགས་ཡི་གེའི་ནང་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་རྣམས་དང་
གི་དང་ཡོན་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ཤོད་མ་ཐོད་པ་རེད། སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་
ཁྲིད་པས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པར་དགོས་པའི་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་དངོས་
ཐོག་བཞག་འཚོལ་གྱི་རྩུབ་ཚུལ་མ་འཛིན་པར་འབྱོར་ལུགས་ཤིག་གི་སྤྱི་ཚོང་བ་ཚོས་...
རྟག་པར་སྤྱི་པའི་དོན་དངོས་འཁྲོག་བཤད་དང་དཀར་ནག་གོ་སྒྲུབ་གི་ཕྱིར་ཐབས་ལག་...
ལེན་བརྟེན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་སོང་པའི་འགན་དེ་གུང་གོའི་གུང་ཁྲན་དང་
གི་ཐོག་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛོག་ཐབས་ཕྱིར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལེ་ཉིན་གྱིས་ “ཆབ་སྲིད་ཐོག་དང་པོ་ནི་གྱི་སྡེ་དང་ཆུ་ལ་འཛིན་པ་ནི་སྡེ་བཅས་ལྷན་པ་གྲགས་...”
 ཡོད་པའི་རྟགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་གཤམ་སྐྱོད་གྱི་སྡེ་དང་ཆུ་ལ་འཛིན་པ་ནི་གཉིད་ཆུང་
 པའི་རྟགས་རེད་” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷན་པ་རྟགས་ཀྱིས་ནམ་
 ཡིན་ཡང་དང་པོ་ནི་གྱི་སྡེ་དང་ཆུ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ནམ་ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་ལ་མཐོང་
 ཆེན་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་དུལ་སྤངས་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཤད་
 པར་བརྟན་ནས་ཉི་མ་སྒྲིལ་ཐབས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དོན་དངོས་ནི་ཚོད་ཐབས་ཐལ་བ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་ནི་བདེན་དཔང་ལགས་
 ཤོས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་དོན་དངོས་ལ་ལྟ་ཅི་ཞིག་ཤེད་དང་།

མི་མཐུན་པ་ནི་སྤྱད་གྱུར་གྱི་འཕྲུལ་མའི་ཚོགས་ཆེན་
 བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ནས་ཤུང་བ་ཞིག་རེད།

ང་ག་རྒྱུན་དུ་འབྲུག་པ་མཐུག་ཆད་ཁྱིམ་ཅི་གསུམ། རྒྱགས་གཅིག་གྱུར་བས་
 ཆགས་པ་མིན་ཟེར་བ་ལྟར་མིག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཤུན་རིང་ལྷན་པ་ལས་འགྲུལ་གྱི་མི་...
 མཐུན་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཤུང་བ་ཞིག་མིན་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས།

སྤྱད་གྱུར་གྱུར་དཔུང་གི་ཁྲོམ་བསྐྱགས་ཡི་གའི་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྱུར་ཁྲུང་རིང་...
 ལྷན་པ་ལས་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ 1960 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་ང་ཚོས་«ལེ་ཉིན་རིང་...»
 ལྷན་པ་ལོ་ཁྲི་སྤྱད་དུ་བརྟན་པར་སོག་» ཅེས་པ་སྟགས་ཚུགས་ཡིག་ཁག་གསུམ་སྒྲིལ་བའི་...
 དཔང་གིས་ཤུང་བ་ཡིན་མཛད་གྱི་སོད་ཆུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་པ་སྒྲིལ་ཤེད་ཅིང་།
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མི་སོང་པའི་རྒྱུན་གཞུང་ཞིག་རེད།

ཡང་རྒྱུང་དོན་དངོས་ལ་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན།

དོན་དངོས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྱུར་ཁྲུང་རིང་ལྷན་པ་ལས་འགྲུལ་ནང་གི་ཅ་དོན་ཐོག་གི་
 མི་མཐུན་པ་དེས་པ་ལྟར་ཆགས་དེ་ལོ་བདུན་གྱི་སྡེ་ནས་ཤུང་ཟེར་བ་རེད།

དེ་ཡང་གསལ་པོར་བཤད་ན་ 1956 ལོའི་སྤྱི་ཟླ་གྱི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ ..

ཐངས་ཉི་ཤུ་བ་ནས་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱི་ཟླ་གྱི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཉི་ཤུ་བ་ནི་སྤྱི་ཟླ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་
བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་བ་དང་པོ་རེད། སྤྱི་ཟླ་གྱི་འཕུས་
མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཉི་ཤུ་བ་འཚོགས་ནས་ད་བར་སྤྱི་ཟླ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བཟོ་.....
བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཟུགས་དེ་དང་ཐོག་བྱུང་བ་ནས་གཞི་ཆགས་པ་དང་། བོད་
དུ་འཕེལ་བ། རྒྱ་དེམ་དང་ཐུན་པར་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཆ་ཆར་ཞིག་བརྒྱད་
པ་དང་འབྲེལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཟླ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བཟོ་བཅས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་
ཟུགས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཟེལ་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་བརྒྱད་ཡོད་པ་
རེད།

སྤྱི་ཟླ་གྱི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཉི་ཤུ་བས་དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་...
འཐབ་ཅོད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁུན་རིང་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་ཐད་ལ་བརྟོན་པའི་ལྷ་
རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་དང་། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་རྒྱལ་
འགུལ་ཡིན་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་“མི་སྐྱེད་ལ་ཚོང་ས་དད་བྱེད་པར་ངོ་སོལ་”བྱེད་དགོས་
ཞེས་པར་ཁ་གཏུག་ནས་སི་དུ་ལིན་གྱི་མཛད་རྒྱུས་ཅན་དེ་ཁས་མི་ལན་པ་དང་། “དབྱིས་
དུའེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ”བརྒྱད་དེ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱོད་
པའི་གནད་དོན་དེ་གཉིས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཅུ་དོན་ཐོག་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་...
པར་ང་ཚོས་སྤྱི་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ཟླ་གྱི་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཉི་ཤུ་བས་སི་དུ་ལིན་ལ་དགག་པ་.....
བརྒྱལ་བ་དེ་ཅུ་དོན་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་རུང་། བྱེད་ཐབས་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱང་རུང་
གང་ལྟར་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་རང་རེད།

སི་དུ་ལིན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ཉིལ་པོ་ནི་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པ་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་..
གི་སྐྱེ་ཆ་ཉིལ་པོ་ཞིག་དང་། འཕྱོད་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་

གི་རྒྱ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རེད། ལེ་ཉིན་དགོངས་པ་རྩོགས་རྩིས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་ཅུའི་རིང་ལ་སི་
 5་ལིན་ནི་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཁྲོད་དང་སྤྱུ་ལེན་སྤྱིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ལ། ཀྱན་གྱིས་ཁས་ཁུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྱིང་ཁྲོད་ལུགས་ལས་འགུལ་གྱི་གཙོ་འཛིན་
 ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་གསར་བརྗེའི་དར་ཆ་འཛིན་མཁན་ཡང་རེད། སི་5་ལིན་གྱི་རྒྱ་
 ཚེ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་རེ་འགའ་ཡུང་ཕྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་ནོར་
 འཁྲུལ་དེ་དག་ཁོང་གི་མཛད་རྩིས་སྒྲུབས་ཆེན་དག་དང་བསྐྱར་ན་གང་ལྟར་པལ་པའི་གསལ་
 སྤྲོད་རེད།

སྤྱུ་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྱིང་ཁྲོད་ལུགས་ལས་
 འགུལ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་ལ་སི་5་ལིན་གྱིས་མཛད་རྩིས་སྒྲུབས་ཆེན་འཛིན་གྱི་
 གནད་མཛད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ 1956 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་སྤེལ་བའི་«འབྱོར་མེད་
 གཤམ་རིམ་གྱིས་སྤྱིད་དཔང་སྐོར་འཛིན་ཕྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྐོར་»ཞེས་པའི་
 རྩོམ་ཡིག་ནང་གསལ་གསལ་གྱི་སྐད་ཆ་རྣམས་བཤད་ཡོད།

“ལེ་ཉིན་དགོངས་པ་རྩོགས་རྩིས་དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
 པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སི་5་ལིན་གྱིས་གསར་བསྐྱར་གྱི་དང་བཞིན་ལུན་པའི་
 རྩོམ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་པེད་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་
 གཏོང་གནད་མཛད་པ་དང་། ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷུ་པ་བཞུགས་རྣམས་
 སྤྱང་སྤྱོད་དང་། ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགུ་པོ་ཐུའི་ཐུའི་ཆ་ཅིས་གསལ་
 དང་ཅིས་རྒྱལ་ལེ་ལེ་སྤྱོད་གསལ། དེ་མིན་འབྱོར་ལུན་གཤམ་རིམ་གྱི་ཆབ་
 ཕྱེད་མཁན་གཞན་དག་བཅས་ལ་དོ་སྐྱོལ་ཕྱེད་པའི་འཕམ་ཚུངས་ཕྱེད་སྒྲུབས་
 ཁོང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་ལྡན་མཚོན་པ་མཛད་པར་བརྟེན་ཁོང་ནི་མར་
 ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཕམ་འཛིང་པ་ལྷུ་ཡུང་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བར་
 རོ་གནོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སི་5་ལིན་ལ་སྤྱུ་ལེན་མི་དམངས་ཀྱིས་
 བརྩི་བརྟུན་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱས་པ་གནད་ཆེན་

འཛན་ཐུབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་པོ་ཁོང་གིས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཁྲ་དང་གི་འགོ་...
 ཁྲིད་པ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱུ་ཤེ་མེད་ཀྱིས་ཁབ་པའོ་ལས་ཅན་དུ་
 པརྒྱུད་ཀྱི་དང་། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་པརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཉིན་གྱི་ལས་
 རྩོགས་སྤྱང་སྟོབ་གནང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཁྲ་དང་གིས་
 ལས་རྩོགས་དེ་ལག་ལེན་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྤྱུ་ལེན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཀྱིས་ཁའི་ངང་ནས་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་...
 མ་ཟད། སྤྱུ་ལེན་གྱིས་ཞིས་ཐའི་ལའི་ལ་ང་ཚོས་ཤེད་པའི་དམག་འབྲུག་
 ནང་ཀྱལ་ཁ་འཕྲོ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྤྱུ་ལེན་མི་
 དམངས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁ་དེ་དག་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་པའོ་པའི་གལ་རིམ་...
 དང་། ཡར་ཐོན་གྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་
 འཛམ་གླིང་ཐོག་མི་ ༥ ལྷན་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ལ་དང་ལུགས་སུ་རྟན་གྱུར་
 ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད།”

མི་ ༥ ལྷན་གྱི་ནོར་འབྲུལ་ལ་དགག་པ་ཀྱི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྟན་གྱི་ཚོ་
 མཐུན་ཏེ་སྤྱུ་ལེན་ལྷན་སྤྱུ་གྱི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་ཉི་ལུ་པའི་ཐོག་ལུས་
 པའི་གསང་པའི་རྟན་སྟོན་གྱི་ནང་མི་ ༥ ལྷན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཐང་དེ་ཁས་ལ་བྲངས་...
 པ་དང་། འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་གིས་འཛིན་སྐྱོལ་ཕྱོ་པོ་པའོས་པ། སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་སྐྱོལ་ཕྱོ་པོ་པའོས་པ། རྟེན་ཆེན་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཁྲ་
 ཏང་སྐྱོལ་ཕྱོ་པོ་པའོས་པ། རྟེན་ཆེན་སྤྱུ་ལེན་སྐྱོལ་ཕྱོ་པོ་པའོས་པ་པཅས་ཀྱིས་མ་
 ཆད། ཀྱལ་སྤྱིའི་གྱིང་ཁྲ་རིང་ལུགས་ལས་འབྲུལ་ཡང་སྐྱོལ་ཕྱོ་པོ་ཞིག་པའོས་པ་རེད།
 ཁོས་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་གསར་པ་ཆེའི་སྤྱིད་དང་གི་དང་གཞན་སྟོན་ཡོན་པའོ་པའི་...
 ཐབས་ཤིས་སྤྱད་དེ་དཀ་དིག་གཟབ་ནན་གྱི་སྟོ་ནས་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱིས་སྤྱིད་དབང་...
 གིས་འཛིན་ཤེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་ཚུངས་དཔྱེ་ཞིབ་དང་རྩོགས་སྟོན་གང་ཡང་མ་
 བྱས་པར་དག་པོར་འཛིན་པའི་ཐབས་ཤིས་དེ་མི་ ༥ ལྷན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་དེ་ནོར་འབྲུལ་...

ཅང་མ་སི་ཏ་མིན་གཅིག་པུ་མོ་པ་ཏུ་གཏོགས་པ་རེད།

ནོ་ལུ་ཞལ་ལྷན་གསར་པའི་རྩ་མཐུན་ཞུ་སྐབས་རྩལ་གཏམ་མང་པོ་བཅོས་ནས་གཏམ་ཐུབ་ཆེ་ཞིང་ངན་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་སི་ཏ་མིན་ནི་…… “རྩལ་པ་ལྷན་གནད་འཆ་གཏོང་མཁན” དང་། “ཡང་པའི་སྐད་གཅད་ཕྱད་མཁན” “གནད་འཆ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཕྱད་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མཁན་དང་། འཇིགས་སྤང་བསྐྱལ་བའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མཁན།” “སྒྲོག་བརྟན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཀྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་ཞིང་ལས་ལ་བརྟག་དབྱེད་ཕྱད་མཁན།” “སའི་གོ་ལའི་བཟོ་དབྱིབས་ལ་བརྟན་ནས་དཔག་ཐུས་འགོད་མཁན” བཅས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སི་ཏ་མིན་གྱིས་འགོ་བྱིད་བྱས་པ་དེ་ནི་“སྤུ་ལྷ་ཨེད་ཀྱི་སྒྲི་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཏུ་ཐོག་གི་གོགས་རྒྱུན་ཆབས་ཆེན་” ཞིག་རེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་འདོགས་བྱས་ཤིང་། ཁོས་སི་ཏ་མིན་གྱིས་སྤུ་ལྷ་ཨེད་མེད་པས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་མཛད་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་དགུ་པོ་དང་ཐུགས་ཐག་བྱང་དེ་བཅད་ནས་འཕལ་ཚོད་མཛད་དེ་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་དང་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇིགས་སྤང་བ་བྱུང་བ་ལྟམ་ཆེན་ཐོབ་པའི་མཛད་ཆེས་རྣམས་གཏན་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སི་ཏ་མིན་གྱིས་སྤུ་ལྷ་ཨེད་མེད་པས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་སྒྲི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་དང་པོ་དེ་སྤྱང་སྒྲིབ་དང་སྤྱ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་གནད་མཛད་པ་དང་། སྤྱ་ཤི་མེད་འོ་སྒོལ་ཕྱེད་པའི་དཔག་འབྲུག་ལ་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་ཐོབ་པའི་མཛད་ཆེས་རྣམས་གཏན་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པ། སི་ཏ་མིན་གྱིས་མང་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སྤྱང་སྒྲིབ་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་གནད་མཛད་པའི་མཛད་ཆེས་རྣམས་གཏན་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རེད།

སྤུ་ལུང་གི་འཕུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཕྱིངས་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་ནོ་ལུ་ཞལ་ལྷན་སི་ཏ་མིན་གྱི་མཛད་ཆེས་ཐད་དེ་ཁས་ལེན་བྱངས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་འགྱུར་མེད་གཤམ་རིམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་སྐྱེད་འཇིན་ཁས་ལེན་བྱངས་པ་དང་། སི་ཏ་མིན་གྱིས་སྤྱང་སྒྲིབ་དང་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་གནད་མཛད་པའི་མང་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ཅ་

པའི་རིགས་པ་དེ་ཁས་མ་བླངས་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཆེན་དེ་དང་གི་ཐོག་ཏུ་རྩ་ལུ་
ཞུའོ་སྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་སྐབས་ཅ་དོན་གྱི་དང་པའི་ཁྱེད་པའི་གནད་དོན་……
རིམ་པ་སྐྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཁ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏུ་ལུ་པའི་འགོ་བཅུགས་
པ་རེད།

རྩ་ལུ་ཞུའོ་སྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་གྱི་ལུ་ལུ་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ཉི་ལུ་པའི་ཕྱོགས་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་“ཅ་པ་ནས་འགྱུར་ཞོག”ཟུང་ཡོད་……
ཅེས་པར་ཁ་གཡང་དེ་“ཞི་པའི་པར་བཞུལ་”ཞེས་པའི་བཞུར་ཚུལ་བརྟན་པ་རེད། ཁོས་
ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་འགྲོ་ལམ་དེ་“སྐབས་དེའི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཆ་ལྷན་འོག” “ཡང་
དག་པའི་འགྲོ་ལམ་ཉམ་ཅིག་ཡིན་”ཡང་། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འགྱུར་ཟེན་པར་བརྟན་
“དབྱིས་ཏུ་ལེ་ལོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བཟུང་དེ་”མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ནས་སྐྱེ་ཚོགས་རིང་
ལུགས་སུ་བཟོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། རྩ་ལུ་ལྷན་གྱི་བཞུར་
ཚུལ་དེ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་འཛམ་པ་མེད་པར་མར་ཁ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱུ་ཁབ་དང་
གསར་བཞེད་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པའི་བཅུས་བྱས་པ་དང་། འཛམ་པ་མེད་པར་ཟླ་བ་
བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་འགྲོ་ལམ་གྱི་ཡོད་མ་ལུ་ཀྱི་དོན་ལྷིང་ཁས་མ་བླངས་པ་རེད།

རྩ་ལུ་ཞུའོ་སྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟ་སྐབས་དེ་པའི་ཁྱེད་པའི་གནས་
ཚུལ་“ཅ་པ་ནས་འགྱུར་ཞོག”ཟུང་ཡོད་ཅེས་པར་ཁ་གཡང་ནས་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་
བཅུན་ཀྱུ་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། དམག་འབྲུག་དང་ཞི་བདེ་འོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཅ་པའི་རིགས་
པ་དེར་སྐྱུ་ཕྱོགས་པའི་ཁྱེད་པའི་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་བརྟན་ནས་དོན་དམ་ཏུ་ལེ་ཉིན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ལ་ཚོལ་བཅུས་བྱས་པ་རེད།

རྩ་ལུ་ཞུའོ་སྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་གྱི་ལུ་ལུ་པའི་འགོ་གཙོ་རྣམས་དམག་འབྲུག་……
གི་སྐྱུ་ཕྱོགས་ལུགས་འོག་གི་མཁན་ཞིག་ཏུ་བཅུས་པ་ལས་བཅུན་ཀྱུ་ལེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམག་……
འབྲུག་སྐྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་མཆོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་བཅུ་གི་མེད་པ་རེད། ཁོས་“མེ་མོ་ས་
དམག་འབྲུག་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟན་ནས་འབྲུག་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ཐག་……