


གཉིས་གཉིས་གཉིས་གཉིས་

ཉིས་གཉིས་གཉིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

གཞིན་མུ་བྱུག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

ཅད་ཚུངས་མི་དམངས་དཔལ་ལྷན་ཁང་ནས་བརྒྱན།

ཅད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཁང་ནས་བཟུང།

ཅད་ཚུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཞོ་བྱ་ནས་པར་བཏབ།

787 × 1092 1/32 དེབ་གྲངས་ 1—50.000 པར་པར་བཏབ།

1980 ལོའི་ཟླ་4པར་ལྷ་སར་པར་ལེངས་དང་པོ་བཏབ།

གཅིག་ལྟར་ཨང་གྲངས་ M10170.55

རིན་གོང་སྒྲུབ་ 0.26

ལྷ་གསུང་སྒྲིག་ཏུ། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།
ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ཏུ།

ཞིག་མོག་པའི་ལྷོ་ཡང་སྐལ་བཟང་ལྡན་ལྷུང་དོན་རྒྱུད་མིད་ལ་ཤེ་བའི་...
 འབྲས་བུ་རྣམས། སྐལ་ལྡན་མོ་མི་བང་མཚེད་རབ་དུ་རྒྱས་ལྱེད་མི་ཤེས་
 རྒྱུ་པོའི་སྐྱབས་པ་འཕྲུག་ལྱེད་པ། མཉམ་ལྷུང་དོན་ལྡན་སྟེན་དངགས་རྒྱ་
 ཚའི་གཏམ་འདི་མཁས་པའི་མཉམ་སར་སྐབ་དུ་བཟུགས་པར་འོས།
 འཁོར་བ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བཟུལ་དབག་དུ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཉོན་...
 མོངས་དུག་གཟུམ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བའི་རིགས་དང་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་...
 དང་ཤེས་རབ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དག་ཤིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདྲིར་པ་...
 རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རྒྱུད་པས་ཐུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཀྱང་རྣམས་
 དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དབའི་རྒྱུད་པ་མཉམ་དུ་
 བྱང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུབ་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་འདི་མཉམ་ཉེ། རྒྱན་གྱི་ཚེ་རྣམ་ཚོགས་འབྱིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལྷལ་བདེ་བ། འཕྱོར་བ། ཡོ་ལེགས་པ། རྒྱུ་པོ་མང་པོས་གང་
 བ། ཡོངས་རྒྱུད་ལྡན་སྟེན་ཚོགས་པ་ནི་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ལ་འབྲུན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་བྱུང་དོ། ས་འཇིན་སྤྱིང་བས་ཁོར་ལྷལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར།
 ཡངས་པའི་ས་མཚོག་གྲོང་རྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས་གང་། རྒྱན་རྒྱུངས་ནགས་
 ཚལ་འབབ་རྒྱ་དུ་མས་བརྒྱན། ལྷལ་གྱི་མཇེས་པ་གསར་དུ་ཚོགས་པ་
 བཞིན། དེ་ན་འཁོད་པའི་མི་རྣམས་བྱིམས་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་སྟེན་
 ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་སོས་ནས། རོར་དང་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་རྣ་
 ཚོགས་པ། ལྷལ་གཞན་དོར་ནས་རྒྱུགས་དེར་འདུས་པ་བཞིན། བདེ་

དང་འཕྲི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལོ་བ་ལྟེན་པ་
པར་ཡོངས་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟེན། འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསྐྱོད་ནམས་བྱས་པ་ཡི།
སྒྲིལ་པོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་བཞིན། ལྷན་དེའི་དབྱེ་བ་ཚངས་པའི་
འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་ཁྲིའི་ཚེ་ལོ་སྒྲིལ་ཅེ་ཞིང་ལྷན་སྒྲིལ་བ།
ཁང་པ་འབྲུག་སྐྱུ་དུ་མ་ཡོད་པ། ཚོང་འདུམ་དང་། སྒྲིལ་ལོ་མ་ཚལ་
དང་། ཅེད་འཛའི་ཁང་པ་མང་པོས་བརྒྱན་པ། ལྷན་སྐྱོད་ཁྲིའི་ལྷན་
སྒྲིལ་པ་ལྷན་བྱེད་ཀྱང་འདུག་གོ། རྩ་བ་མེད་པོས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ཁྲིའི་
ནི། ལྷན་པར་བཀྲ་བའི་ཁང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས། ལྷན་བྱེད་ཟེར་
བྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི། བད་མ་རབ་རྒྱས་གསེར་གྱི་རྒྱིང་བྱ་བཞིན།
དེ་ལ་འདུམ་པའི་བྱང་བའི་ཚོགས་བཞིན་དུ། སྒྲིལ་པོ་མང་པོ་དེ་ན་འདུ་
ཞིང་འཁོད། འདོད་པའི་ལྷན་རྣམས་བརྟེན་པས་ཚིམ་པའི་ཡིད། སྒྲིལ་
བས་བསྐྱལ་ཏེ་དགའ་བའི་སྒྲིལ་གར་བྱེད། འཕྲི་རྒྱུ་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་
ཚོང་འདུམ་དང་། ལ་མཚན་ཅེད་འཛའི་གར་ལ་བལྟ་བ་ཡིས། གཞེངས་
པར་བྱུང་པས་ལྷན་མཚན་མི་བྱེད་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ལྷན་
བཞིན་དུ་སྒྲིལ།

སྐྱོད་ཁྲིའི་དེ་ན་སྒྲིལ་བྱ་བུ་ལྷན་ཞིང་ལེ་ཡོད་པར་བཞིན་ཅན། ལྷན་
པ་དང་། གཞེང་པ་ལ་དགའ་བ། ལེགས་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་དང་བལ་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིལ་ལེས་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
ལྷན་པ་ཅན་ཞེས་བརྟགས་སོ། གང་ཞིག་རྣམས་པོ་བཅེགས་པ་ལྷན་གནག་
པའི། ལྷན་པས་སྒྲིལ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅེངས་ལྷན་དེ། ལྷན་དུ་གཉེད་

དང་སྒྲིམས་ལས་འབའ་ཞིག་གོམས། ཟླ་དོར་གནས་ལས་སྒོ་ནི་ཕྱིར་
 སྐྱབས་ནས། ལེགས་པའི་ལས་ནི་གང་གིས་མི་ཉེས་པ། དེ་ནི་ཉེས་
 པའི་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཁས། གཙང་སྐྱ་མེད་ཅིང་དམན་པའི་གནས་
 ལ་དགའ། གདོལ་པའི་བྱན་བཞེན་དེ་ན་གནས་པར་གྱུར། དེའི་སྐྱུན་
 གཉིས་པ་ནི། གཞོན་ཀུ་འདོད་ལྟའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་བཟང་
 ཞིང་བཞེན་རས་མངོས་པ། འབྱུང་དང་ནོར་བཟུང་བ་ལ་གོམས་ཤིང་།
 ནོར་རྐྱས་མང་པོས་འབྱོར་བ། ཉལ་ཏུ་སྐྱུ་དང་། གར་དང་། དགའ་
 མའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ། འདོད་ཡོན་ལ་ལྷག་པར་སྲིད་པས་
 བཀའ་པ་དང་མེར་སྐྱའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱན་པ་དང་ཚོག་ཉེས་པ་
 ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་བྱག་གོ། གཟུགས་དང་ལང་
 ཚོས་དེགས་པ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་། ཉལ་ཏུ་ནོར་དང་དགའ་མའི་གཏམ་ལ་
 ཚགས། སྲིད་པའི་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་པའི་ཡིད། བག་མེད་གྱུར་
 པས་རོ་ཚའི་གོས་དང་བུལ། ལྷས་ངན་ལྟ་བུའི་ནོར་གྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཚོག་ཉེས་མེད་ཅིང་འདོད་ལ་སྲིད་པའི་མིག གང་གིས་ཡིད་འོང་དངོས་
 པོ་རྣམས་མགོང་བ། དེ་ནི་བདག་གིས་མ་བཟུང་འགའ་ཡང་མེད།
 དེའི་སྐྱུན་གསུམ་པ་ནི་ལྟོ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་བུལ་ཆེ་བ། མདོག་ནག་
 ཅིང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མེར་བ། བཞེན་འཇུག་པ་དང་བུལ་བ། ལྷས་རྩལ་
 ཆེ་ཞིང་མཚོན་ཆ་དང་། སྐྱབས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མཁས་
 པ། གཞོན་ལ་སྐྱང་ཞིང་བཟོད་པར་དགའ་བ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 གྱུར་ངོ། དེ་ནི་ལྟོ་ཏུ་འཇིགས་ཏུང་གཟུགས་འཇིན་པ། དཔའ་ཞིང་

བརྟུལ་མོད་དག་པ་ལ་རྣམས་ལ་མཁམ། ཁོ་ཞིང་མི་བོ་དང་དག་པོ་འི་
 རྒྱལ་ལ་འཇང་བ། ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་སྤྱུག་པར་འགྱུར། སྤྱོད་
 པོ་རྣམས་ལ་གཤིན་རྗེས་པོ་ཉ་བཞིན། རྒྱུག་ལ་མེད་པ་མེན་པོ་མཛོན་
 ལྷམ་བཞིན། མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོན་དཔལ་པོ་བཞིན། མ་རྟུང་
 བརྩམས་ནས་གཞན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད། དེའི་སྤྱན་བཞི་པ་ནི། ལ་མ་
 རྣམས་དང་རྒྱལ་མི་འདྲ་སྟེ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 དན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྦོ་མི་
 འཇུག་པར་དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་
 པ། རྒྱུག་པའི་ཤོ་སྤྱབས་མི་བྱེད་པ། དགོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 འདུག་ཤོ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་དེ། འཁོར་བའི་སྤྱི་མ་ནི་
 བརྩོན་ཏུ་ལྷ་ལྷུང་མཚོང་། འདོད་པའི་ཤངས་སྦྱུད་དུག་ཆུ་འདར་ཤེས་
 བས། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ལྷུག་དར་རྩ་བཞིན་ལྷ། འདུ་འཇིགས་འཇིགས་
 ཤིང་དབེན་པར་གཤེ་འཁོད། དད་པའི་མཆི་མས་མིག་ནི་ཤངས་
 བཀའ་སྟེ། ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་བརྩོན་པ། བམོད་
 བས་ལ་འགྲུས་བྱ་རོམས་པ་མེད་པ་འདྲ། དེའི་རྩ་པོ་ཞིག་ནི། དམ་པའི་
 སྦྱུད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བཟུན་པ།
 མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བརྩོན་པ། རང་གི་སྤྱོད་ལའང་མི་བལྟ་
 བར་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཞིག་གྱུར་བས། དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་འི་
 ཆོགས་གྱིས་མཉེས་གཤིན་བཟང་པོ་ཞེས་འཕོད་ཅིང་ལྷུག་པར་དགའ་བར་
 གྱུར་ཏོ། ལྷམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། དག་པོ་དག་

ལའང་མ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ། མོང་མ་པ་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤིན་བཟང་པོ་
 ལྟ། རྣམས་ལའང་མི་ལྟ་གཞན་པལ་བཟུང་ལ་འབད། རྣམས་བཟུང་ལ་ལྷུང་
 པའི་སྐྱེ་པོ་མཚོང་བ་ན། དེ་ནི་དེ་བམ་ལྟམ་པའི་རྣམས་བཟུང་ལ་ལྷུང་།
 གཞན་དག་བདེ་བམ་དེ་མི་ད་དགའ་ལྷུང་བ། སང་ཉི་ད་བདེ་བམ་དེ་
 ཅམ་མལ་བ་མེད། ལྷན་དུ་གི་ཐ་ཆུང་གཞོན་རྒྱ་ལེགས་པའི་སྐོ་ཕྱོ་ས་
 ཞེས་བྱ་བ། མཁས་ཤིང་མི་ད་གཞུང་ས་པ། ཤིས་སུ་དང་སྐྱབས་པ་
 རི་མཚན་ལ་དུ་ལྷུང་། ལྷང་བ་དང་དོ་ར་པའི་གནས་བཟུང་ལ་ལ་ནི་མཁས་།
 བཟོ་ལེན་ས་དང་སྐྱེ་བྱེད་དང་བཟུན་བཅོས་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་། དན་
 དང་ཤིས་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱོད། བམ་ཟེ་དང་ཕན་རབས་ལ་ནི་ལུས།
 མོང་མ་པ་དང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ནི་མོང་མ་ལྟ་སྐྱོད། ལྷེ་པོ་རྣམས་
 ལ་ནི་སྐྱོང་དཔོན་དང་འབྲེ་བ་གདམས་དག་ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་
 ལའི་པོན་ཉན་མང་པོ་དང་རྟམ་དུ་འདྲིས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱུང་དོ། སྐོ་
 ལུན་དེ་ནི་མཁས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མེད། ཚེན་པོར་བྱུང་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་བྱང་
 མི་གསོད། གཞོན་ཡང་ཡང་ཚོའི་ཤེགས་པས་རྒྱགས་དང་བུལ། བདེ་
 ཞིང་འཕྲོར་ཡང་འདོད་པས་རྒྱས་མ་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་གཙུག་ལག་གཞུང་
 ལུགས་ཇི་སྟེད་པ། དེ་མིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཤིན་དུ་
 ལྷང་ས་བམ་ལྷང་དོར་གནས་རྣམས་ཀུན། སྐོ་མིས་རྟོགས་དེ་ལེགས་པའི་
 རྒྱལ་ལ་འཇུག་ དྲི་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བའི་སྐོ་ཕྱོ་ས་ནི། མ་ཤིས་ཡོངས་
 རྒྱགས་ལྟོན་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། འཕྲོ་བ་དག་ལ་པན་པའི་ལམ་
 ལྟོན་པ། ལྷེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་སྐྱང་། ཀུན་བྱི་རི་སྐྱང་དཔག་

བསམ་རྒྱུན་པ་བཞིན། མན་པ་གྲོན་པས་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་བཞིན།
 མང་པོས་བཀྱར་བས་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཞིན། ལྷན་པོ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་
 ཉེན་འདི་ན་བཞིན། འོད་ཟེར་སྐྱོང་སྐྱུག་ལྷན་པས་པད་མོའི་གཉེན།
 ཀྱ་ལྷན་གྱིས་པའི་སྤང་བས་ལིད་བཞིན་མཚོ། བཀའ་ཚལ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་པོ་བརྒྱན་པ་ལྟར། མོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ཆེན་འདི་ཉིད་མཛོམ།
 དེ་མི་མིང་ནི་ལེགས་པའི་མོ་སྐྱོན་ཞེས། ལེགས་ལྷན་ཀྱན་གྱི་ན་པའི་རྒྱན་
 ཏུ་ལྷུང། དག་གི་སྤང་བུས་ལེགས་པར་བརྒྱས་པ་ལི། མོན་ཏན་བཀའ་
 པ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་གཞོན་ལྷན་ལྷུང་བ་སྐྱོན་ཏུ་ག་པོ་
 དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་། འཇིག་ཉེན་གྱི་སྐྱོན་དང་མོན་ཏན་གསལ་
 བར་སྐྱོན་པའི་མེ་མོང་བཞིན་ཏུ་སྤོང་སྤྱིང་དེ་ན་འཛོད་དོ། མ་ལི་དོད་
 དང་སྤྱང་གི་ལྷུགས་ལྷན་སྐྱོན་དང་མོན་ཏན་ཏུ་ལྷུགས་ལྷན་གཞོན་
 ལུ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་གསལ་གྱང་པན་རྒྱན་སྐྱོད་པ་མཚུངས་མ་ལྟར། མཉན་
 གྱི་ཤིང་དང་ཏུ་ག་གི་བཀའ་ཚལ་ས་གཞིའི་རོས་ལ་མཉམ་ཏུ་སྐྱུ་ལང་པན་
 དང་གཞོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྐྱོན་པ་མཚོང་།
 རང་བཞིན་བཀའ་པོའི་ཚལ་པ་ལ་ནི་ལན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་ལོས་བཀྱས་
 ཤིང་རས་དཀར་བཟང་པོས་ཡང་ཡང་སྐྱིས་གྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མི་
 འལྷར་ཞིང་། འདམ་རྒྱུ་ལས་སྐྱིས་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འདམ་ནང་གནས་
 གྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དཀར་པའི་མདོག་ཅན་རྒྱ་གཉེར་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཏུ་ལྷུང། དེ་ལྟར་དམ་པ་དང་དམན་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་སྐྱུས་གྱང་ལུན་རིང་པོར་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པའི་སྐྱོད་པ་གོམས་པའི་

ཕྱིར་ངང་རྒྱལ་མཚུངས་པར་མི་འགྲུར་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཤིས་པར་བྱའོ། སའ་ཏུ་
བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་གྱུར་ཏེ། དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་
ཉེ་བར་གྱུར་མཐོང་ནས། ལྷ་ལྷོ་ལོ་ལོ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ལོང་རབ་རྒྱས་པའི།
ནོར་འཛིན་དགའ་མ་གདུང་བའི་རྒྱ་དེ་འབར་ཞིང་། ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་
ཆབ་རྩམ་བཞུ་བ་འབབ། དེ་སོས་དགའ་བའི་སྲད་པ་འཕེལ་བ་ཡིས།
ཅུང་ཟད་དམར་བར་གྱུར་བའི་ལྷ་ས་འཛིན་པ། འཁྲི་གིང་རྣམས་ནི་
འཇུག་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་བའི་ལྷོ་ལོ་གསལ་ལ་རྒྱན་པ་བཞིན།
དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ས་ལྷོ་གསལ་དེ་མཐོང་ནས། ཅུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་
དྲག་སྒྲེས་པ་ཡིས། ཡིད་ལོང་རྒྱན་རྣམས་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་བཞིན།
ཅུང་དམར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་ལྷང་། ལྷ་ས་མཁའི་ལམ་ནས་སྒྲིན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དག མཚོ་གསལ་ཁྱད་འགྲན་བཞིན་ཅུང་གི་རྒྱ་བཞེན་ནས།
གར་གྱི་ལྷོ་གསལ་སུ་རིང་ས་པར་རྒྱུག་པ་ནི། ལྷ་ས་འཕགས་སྤྱིང་གི་དགའ་
སྟོན་སྟེ་གསལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ས་པོ་ས་ལྷོ་གསལ་ཀུན་རབ་དཀྱིགས་
གིང་། ཉེ་མའི་གདུང་བ་ཉེ་ས་འགྲུར་བཞིན་མཐོང་ནས། ལྷོ་པོ་རྣམས་
ནི་ལྷོ་རྩལ་མི་བཟོད་པར། འཆི་མེད་ཚོང་གི་ནང་ན་དགའ་བཞིན་འདུག
དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་ཚེ་ཡང་། གཞོན་ནུ་འདོད་ལྟོ་ལྷོ་གྱི་ནོར་གྱི་རྒྱེད་པ་
འཚལ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ས་གཞན་ཏུ་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་
པ། ཉལ་ཞིང་འདུག་པས་འཕྲོར་བ་བརྒྱུག་འགྲུར་ཏེ། རོགས་སུ་འགྲེལ་
བའི་རྒྱང་པོ་རྒྱལ་བ་བཞིན། བདག་ཅག་རྒྱེད་དང་བཀྲར་ལྷོ་འཚལ་བའི་

ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ལྷུང་བར་བྱེད་འདི་སྐྱོ་འཕྲོ་ཀུན་གྱི་ལས་རན་འབྲས་་་་
 ལྷ་དང་པོ་ཉིད། མངལ་གྱི་སྐོ་མིས་བསྐྱམས་པ་འདི་ནི་འཇིགས་རྒྱུང་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་སྐོག་མ་མིན། ལྷ་མའི་དྲ་བས་དཀྱིས་
 པ་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་འཆི་བདག་ཞགས་པ་འདི་བས་པའི་སྐོག་མ་འོ། ལྷ་
 སྐད་ལྷུང་ལྷུང་སྐོག་པ་འདི་དག་རྒྱག་བསལ་སྐྱོ་རག་བརྒྱད་མར་འདོན་་་་
 པའི་སྐོག་མ་སྟེ། ལྷུང་མའི་མལ་དུ་ལྷུང་བ་འདི་འདྲ་ཉོན་མངས་སྐག་
 ཟའི་འོང་དུ་འཇུག་པའི་སྐོག་མ་ཉིད། འདི་རྣམ་འིན་དུ་འཇིགས་རྒྱུང་
 པའི། ལྷུ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་མ་བཅད་ན། རིགས་དུག་ལྷས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཡི།
 ལྷག་བསལ་མོ་རྒྱན་རྒྱན་བཞིན་འཁོར། དེ་སྐད་སྐྱམ་ནས་རིམ་བཞིན་
 ལུལ་ནམས་སྐྱ་རྒྱ་བ་ལས། སྤོང་བྱིར་གཞན་ཞིག་གི་སྐོ་དྲུང་ན་སྤོང་མ་
 པའི་སྐྱོ་བོ་ཡི་དུགས་རྣམ་ལྷས་རིད་ཅིང་། མདོག་སྐོ་རྒྱུར་བྱུར་པ།
 ལྷ་འཇིགས་པ། མགྱིན་པ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱི་ནང་ཐལ་བྱུང་
 དུ་མསོང་བ་རྣེ་བུ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་གཞོན་བུ་ནམས་་་་
 འོང་བ་མསོང་ནས་མི་བུས་བཞིན་དུ་ལངས་ཤིང་སྐྱག་འཆལ་དེ་ཤིང་སྐྱམ་
 གྱི་ཡལ་ག་རིངས་པ་རྣེ་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱམས་སོ།
 ཀྱི་དུད་རབ་རྒྱས་ནགས་ཆལ་དུ། ཤིང་སྐྱམ་འབའ་ཞིག་འབྲས་མེད་
 ལྷར། འཕྱར་ལྷན་སྤོང་འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི། བརྒན་བལ་བདག་ཅག་
 ཁོ་ན་དབུལ། ལྷུང་ལ་དགེ་བའི་འཁྲི་ཤིང་གི། ས་པོན་བཏབ་ལས་
 དཔལ་འཕྱར་གྱི། ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཁྲིད་རྣེ་བུ། ལེགས་བྱས་རྐང་
 འཕྱང་འཕྱངས་པ་ཉིད། ཁོན་པའི་རྒྱ་ནི་རབ་བརྒྱས་དང་། ལྷན་པའི་

ཡལ་གྱི་བཅད་ལས་འཕྲུལ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པོ་ལ་མེད་ཀྱི། མངས་
 རྒྱུད་རྒྱུན་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། འཇོ་བའི་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཅལ་དང་། སྐབས་
 ཉི་མཚམས་རྣམས་མོད་ཉན་དང་། ལྷ་པོ་ཉི་བདེན་པས་བཞིན། ལྷན་
 ཅོགས་རྒྱལ་པ་གཏོང་བས་མཛེས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་པའི་སྐྱོ་ཅོན་གྱིས།
 དབྱེ་མངས་བདག་ཅག་ཅི་མ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ལང་བྲགས་པ་
 ལ། ཉམ་གྱིས་རབ་རྟུ་གང་བར་མཛེད། དེ་ལྟར་ཅི་ལྷན་པ་དང་།
 བཞེན་རྒྱ་བཅུ་མ་པོ་དེས་རང་རང་གི་ཕྱོག་གི་གཞི་རམ་བཟང་པོ་.....
 བཞེད་ལྟར་འབྲམ་ལྷག་སི་བ་རྣམས་དང་། སྐྱོ་པོ་ཅི་རྟུ་མ་ལས་བྱས་
 པའི་རྣ་ཅ། མཁུལ་རྒྱལ། བདུལ་རྣམས། ལྷན་བའི་དོ་གཤེད་དང་བཅས་
 པ་ལྟར་དེ་མངས་པ་དག་ལ་བཅུ་བས་ཤིང་། སང་གི་འཇོག་ཅས་ཁི་རྒྱུད་
 མོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལྷན་པར་བྱིན་ནས་དེ་དག་གི་འཇོག་བའི་ཕྱོག་ལྷན་
 པ་ལྟར་བྱེད་དུ་བྱས་པ་གི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བཞོགས་པ་དེ་དག་ལྷན་དེ་ལྷན་ནས་སེམས་མཁུ་བཞིན་དུ་འདུག་ཤོ།
 དེ་མཚོང་བ་དང་། བཞེན་རྒྱ་འདྲེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བཅས་པས་ལྷན་པ། ཡ་མཚན་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ལ་རྣམས། ཉ་ཅང་རྒྱུན་
 ལ་དབང་བས་ཉམས། སང་ཉིད་རྒྱུད་པའི་ལྷག་མ་དག་ བཞེན་ལ་རྒྱུན་
 པ་མཛེས་པ་ཉིད། འབྲམ་ལྷག་སི་བའི་ཕྱོག་བཟང་དང་། སྐྱོ་ཅོན་
 རྒྱུན་རྣམས་བཏང་ནས་ནི། ཤིག་ལྷན་བཟུན་པའི་ཕྱོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཅག་ཅོང་གི་བཟུང་ལ་མཁུལ། ཞེས་སོ། དེ་རྣམས་བཞེན་རྒྱ་ལེགས་པའི་
 ལོ་ལྷན་གྱིས། བདག་ཉིད་རྒྱུན་པ་དགའ་བའི་ཅི་པ་བཅུན་པའི་རྒྱུ་

ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་ས་པོ་བདག་ཅག་མེར་སྐྱོན་གྱི་མས་མ་
 ལུང། ལུས་དང་རྗེས་ལ་ཚགས་གིང་བཀམས་པ་མེད། སྤངས་པས་
 རྒྱབས་ཚེར་སྤོང་སྤོང་མཚོང་ལུང་ན། དགོ་ཚོགས་འཕེལ་བྱིར་དེ་ནི་
 རྒྱུད་པའི་མཚོག་ རང་གི་མགོ་དང་མིག་འབྲས་རྒྱང་ལག་དང་། སྐྱེག་
 གྲང་གཏོང་ན་བུ་དང་རྒྱང་མ་འཕ། རྒྱུང་པོ་མེད་པའི་སྤངས་སྤྱོད་སྐྱོས་
 ཅི་དགོས། མཁས་པས་མི་སྐྱིན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། སྤངས་པ་རྣམས་ལ་
 བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ན། སྤོང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཐ་མེད་འཕོབ།
 བསོད་ནམས་ཚོང་རྒྱུང་འདི་ལྟ་བུ་ལྟུགས་འོས་ཏེ། འཇུངས་གིང་འདྲོད་
 ལ་བཀམས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། སྤོང་བ་བྱིར་བཞོག་རེ་ཐག་བཅད་
 པ་ཡི། ལྷགས་རིང་རྒྱང་གིས་བུས་པའི་ལྷ་རན་མེས། རང་གི་བྲགས་
 པའི་སྐྱོན་གིང་སྤོག་བྱེད་པ། རྒྱང་ས་པ་དེ་ནི་གསོན་ཡང་གི་དང་
 མཚུངས། རྐྱེན་པ་མི་དགོ་འཛམས་པའི་དཔལ་པོ་སྤེ། ཡིད་ལ་རེ་བའི་
 འབྲས་སྤེར་དཔག་བསམ་གིང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྐྱོག་བྱེད་རྩ་ཚེན་
 ཡིན། བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་མི་ཟད་གཏོར་དང་མཚུངས། དེ་སྐྱོད་
 རྐྱེས་པ་དང་། ལུ་པོ་གསུམ་ཡང་ཅང་མི་སྐྱོ་བར་ལུང་དོ། རྐྱེན་པས་
 དཔལ་རྣམས་སྤངས་པའི་མཚོན་ལ་རེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་གཏོང་།
 འཇུངས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་འཚོ་བྱིར་ཟས་དང་སྐྱོམ་ཡང་སྤྱོད་མི་ལུས།
 རྒྱུ་མ་མཚོག་དང་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་སྤེ།
 རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནོར་འཛེན་གཞི་དང་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་བར་ལས་རིང་།
 རྒྱུང་སྤོབས་ལྟན་རྣམས་འཕྲོ་ཀུན་སྐྱོལ་པའི་འཇུར་ཚེན་དཔུང་པའི་མཐུ་

ཡིས་བཟོད། དམན་པའི་སྤྱི་པོ་བདག་གི་དོན་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ལ་པལ་ཞིང་སྤྱིད་
ལྷག་གནས། སའ་བརྟན་ཟླ་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་དཔང་དཔུང་བཅས་གིང་རྟེ་འདྲན་
ཞིང་ལྷེ་མིན་བརྟེན། ལ་སྤྱི་སྤྱི་དག་གི་སང་གི་མཚུག་མ་ས་ལ་འདྲུད་ཅིང་
འཕྲོ་བའང་མཚོང་།

དེ་ནས་གཞོན་ལུ་དེ་དག་གས་ཕྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དྲོང་དྲོང་...
བ་ལས། ལྷལ་ཁམས་དེའི་སྤྱི་པོ་ལྷལ་འཁོར་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་པོ་
འབགས་སྤྱི་པོ་ཞེས་བ། ཁོར་ལྷལ་སྤྱི་རྒྱུ་མོས་ཅལ་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྟེན་
བ། ལྷལ་འཁོར་བས་མཚན་པའི་འོ་པ་སྤྱི་པོ་བདུན་ཅུ་གཅིང་མ་
ཡིད་དུ་འོང་བས་གང་བ། ལྷལ་འཁོར་པ་བདུན་དང་། ཁང་པའི་ཁོར་
ལྷལ་བདུན་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་དཔུས་ན། ཁང་བཟང་སྤྱི་པོ་ཅེ་རྣེ་
ཅོགས་ལས་བྱུང་པ་ལྷུ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷུ་བྱ་ན། མེའི་དཔུང་པོ་
བཅུན་མེའི་འཁོར་དང་མདུན་ན་འདོན། མོན་པོའི་ཅོགས་དང་བཅས་བ།
མཁོན་པར་མཚོ་བའི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱི་རྒྱུ་ཅིང་། ཀུན་དགའི་གཏམ་
དང་། ལྷུ་གས་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀུན་གང་བར་བུས་དེ་འདྲུག་པ་དང་ཉེ་བར་
ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལྷུ་བྱའི་འཕྲོར་བས་གཞོན་ལུ་འདོད་ལྷུ་འི་བྱ་ཡིད་སྤྱི་གས་
པར་བྱུར་དེ་སྤྱི་པོ་བ། ཀ་ལེ་སྤྱི་པོ་བུན་སྤྱི་པོ་ཅོགས། མངའ་མང་
ཅོགས་པའི་དཔལ་འཕྲོར་ཅན། འདི་བས་ལྷུ་ག་པ་མིད་གསུམ་ན། བཅོད་
ནམས་ཚོང་གིས་འཕྲོ་བ་པ་མེད། སའ་བརྟེན་གསེར་ཕྱི་སྤྱི་དང་ནི།
རྣམ་མཚོ་བདུན་ཕྱི་སྤྱི་བཟོར་བ་ཡི། ལྷུ་ག་པོ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་བས་གསུམ་གནས།
དེ་ནི་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། སྤྱི་པོ་ཅེན་པ་གས་གཞལ་མེད་ཁང་།