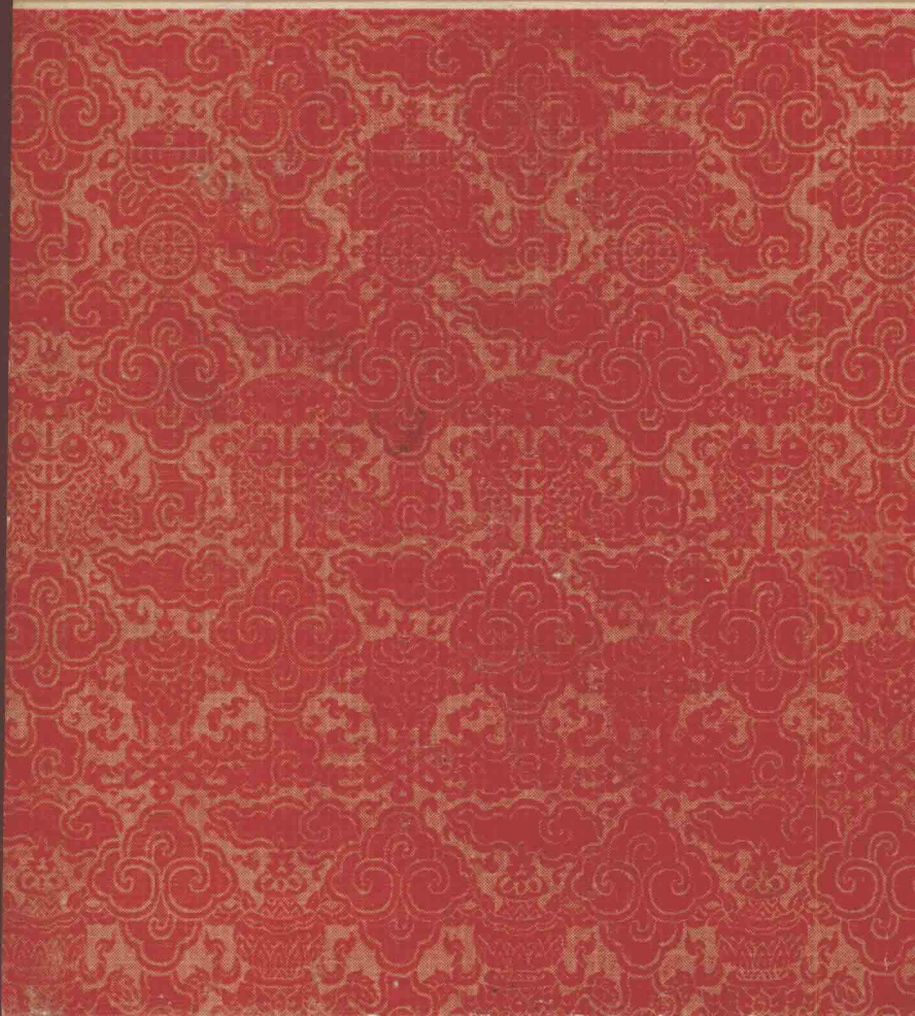


ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་

(ཐ་མ)



མགའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
(ལྷ་མོ་)

མི་མཁས་དཔེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

知 识 总 汇

(中 册)

(藏 文)

工 珠·元 丹 嘉 措 著

多吉杰博、土登尼玛编

责任编辑：刘大林

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：24 1/8

1982 年 5 月第 1 版

1982 年 5 月北京第 1 次印刷

精装本印数：0001—500册 定价：1.80元

平装本印数：0001—11,000册 定价：1.30元

书号：M17049(3)26

[illegible]

དཀར་ཆག

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཉུང་ཅུའི་ཆོག་གིས་ནམ་པར་	
འགྲོལ་བ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་	
མཚེའི་བྱ་བ་ལས་སྒྲེགས་བཅ་གཉིས་པ། (འགྲོལ་བ)	1
ལྟ་བུ། ལྟག་པ་རྩལ་སྤྲོས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བ།	1
1. སྐབ་དཔོན་དང་སྐབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བཞེན་རྩལ། འཆད་ཉན་	
བཅས་བཤད་པའི་སྐབས།	1
2. ས་ཐར་གྱི་རྩམ་པ་རབ་བྱ་བྱེ་བའི་སྐབས།	34
3. བྱང་མེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་བཟླ་བའི་སྐབས།	98
4. རིག་འཇིན་གྱི་རྩམ་པ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས།	134
དུག་པ། ཐོས་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བ།	204
1. ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནམ་པར་གཞུག་	
པའི་སྐབས།	204
2. ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱ་སྦྱོའི་གནས་ནམ་པར་གཞུག་པའི་སྐབས།	359
3. རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནམ་པར་གཞུག་པའི་སྐབས།	442
4. གསང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ནམ་པར་གཞུག་པའི་སྐབས།	560

ལྷ་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བ།

དེ་ལྟར་ཀླུ་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་འཛུགས་གཞུང་པའི་
སྒྲོ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཐར་པ་དམ་པའི་མཚན་པར་རྟགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བསྟེན་ཅིང་། ལྷ་པ་
གསུམ་ལ་སྒྲོ་བ་དགོས་པས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལྟ་
གནས་ལྷ་པ་ལ་སྐབས་བཞི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟེན་
ཚུལ་འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པ། ས་ཐར་གྱི་ལྷ་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བ། དུང་
མེས་ཀྱི་བསྐབ་པ་བརྗོད་པ། གསང་ལྷགས་རིག་འཇིག་གྱི་ལྷ་པ་རྒྱུར་བཤད་
པ་དང་བཅས་པའོ། །

1. སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟེན་ཚུལ། འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ལ་བཅུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་འཛུལ་བ། བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པའི་འཐད་པ། བསྟེན་བྱ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད།
དེ་ལས་འབྲས་པའི་འཇུག་ལྟེན་བྱ་ཚུལ། ལྟན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད། ཇི་
ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་དགོས་ཆེད་ཡན་ཡོན། འགལ་ཁྲ་
ལྷག་གོགས་སྤང་བ། མཐུན་ལྟན་དད་པ་བྱེད་པ། དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། (ལྷ་: 1 བ) ཐན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀླུ་པའི་བསྐྱན་པ་ལ།

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ན། །ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་
 བཅའ་ཞིང་བསྟེན། །འདི་དང་གཏན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ལམ་ན་མཆན་ཅམ་ཡང་སོས་པར་.....
 དཀའ་བ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་པ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་སྟོབ་པ་དག་ཅུང་སྔ་སྔ་མི་བདང་བར་དོན་ཡོད་
 པར་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྒོས་དང་ལྡན་པ་དག ཐོག་མར་ཁོ་ན་དགེ་
 བའི་བཞེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་...
 བསྟེན་པར་བྱོཌ། །འདི་ལ་ཚུགས་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤེལ་མར་བསྟོན་པ་
 ལས། བསྟོན་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་དང་། ལེགས་པར་འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་
 མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །ཁྱོད་གྱི་བསྟན་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །
 ཅེས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྟོན་པ་གཅིག་ཅིང་འཇུག་པའི་ཐབས་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་...
 ནས་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་འབྲེལ་ཞིང་ཆགས་(ལྟ་ 2 ན)སྟགས་གྱི་ཉེས་...
 རྒྱུན་མེད་པ། ཐོག་མར་སོས་པ། བར་དུ་བསམ་པ། ཐ་མ་སྒྲིམ་པའི་དུས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པས་དགེ་བའི་ཕྱིར་...
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས།
 དང་སྟངས་ལེར་སྒྱ་སྟགས་རྟོན་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མེད་པས། རྒྱལ་སྐས་ཞི་
 བ་ལྟས། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བཤམ་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་མྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མངོན་པས་མཆོད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡབ་སྐས་མངལ་
 བའི་མདོ་ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཤིང་། དལ་བ་ལུན་
 ཆོགས་རྟེན་དཀའ་སྟོབ་གྱུར་ནས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་དང་པ་རྟེན་གྱུར་
 པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད། །ཅེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་སྟོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་འཇུག་

བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་...
 པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདྲོད་པས། ཏང་པོ་ཉིད་
 ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀུར་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཤེས་གཉེན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོལ་ཞེ་ན།
 ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས། དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐད་ཀར་བབས་པ་བསྟེན་པས་སོ་ན་གནས། །གཙུག་པོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙུག་པོ་བསྟེན་པར་བྱ། །བཤེས་གཉེན་
 དེའང་ཆུལ་བྱིས་དང་མང་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་རང་ལས་...
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དམན་པ་བསྟེན་པས་སྟེན་པའི་མི་དག་ལའང་ཡོན་ཏན་གང་...
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྦྱོན་མང་པོ་སྐྱེད་པས་(ལྷུ་ 2 བ) ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐད་
 ཀར་བབས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་རང་དང་མཉམ་པ་བསྟེན་པས་འཕེལ་འགྱུར་མེད་པར་
 རང་སོ་ན་གནས་གིང་། རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་གཙུག་པོ་བསྟེན་
 པས་དམ་པ་སྟེ་འདྲོད་པའི་དོན་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་...
 ཏུ་བདག་བས་ལྷག་ཅིང་འཕགས་པའི་གཙུག་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཆུལ་བྱིས་ཉི་པར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཆོག་ལྷག་པ་ཡི། །གཙུག་པོ་
 གང་ཡིན་དེ་བསྟེན་ན། །གཙུག་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་རྒྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷུང་རིགས་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་ནས་བཙལ། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་ནས་...
 བཙལ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྟུན་པ་ལས། རྟུན་པ་མ་བཟང་པོ་ཟླ་མ་གུས་
 ལྷན་དེ་དག་གིས། །ཟླ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྟུན་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ལས་འབྲུང་ངོ་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་བསྐལ་པ་ཀྱ་མཚུ་ཐམས་ཅད་
 ནས་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚལས་བསལས་པ་དག་གིས་རྟེན་ནས་ཚས་ཐོབ་
 པར་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་ནོར་བུའི་མཚལ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱད་པར་ཤིན་དུ་
 དཀའ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་དུ་གསུམ་པས་བསྟན་བཀུར་མི་སྦྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 སྐགས་ལྷང་མཐའ་ལས་པ་འབྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པར་འདྲད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚས་ཅན། བྱུང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟན་དཔོན་པར་དམ་བཅའ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚལས་གསྐྱུ་པ་དང་། སྤྱི་པ་པ་
 སྦྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚལས་དེའི་མཐུན་པའི་དཔེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་དཔེ་རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་
 དཔེ་དུ་མས་(ལྔ་ ༣ ན)བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔལ་འབྲུང་གི་
 རྣམ་ཐར་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་འཛུང་
 པས་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དགེ་བསྟན་མ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་
 ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གནས་སུ་ཕྱིན་པར་སྦྱེལ་བས་སྦྱེལ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱང་པ་བཞུད་པ་
 ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་ལས་སྦྱེལ་བས་ན་མཉན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་བསྟན་བྱ་སྤྱོད་དཔོན་བཞུད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་།
 བྱེ་བྱག་གོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དབྱེ་བ་སྤྱིར་ནི་ས་སྦྱེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྤྱལ་རྒྱལས་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞི་
 དང་སྦྱར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཅམ་དུ་བཞི། ས་ས་སྦྱེ་པོ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དང་། ཡངས་
 སྦྱོང་རྒྱལས་པའི་སྤྱོད། །དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་གནས་སྐབས་བཞི་དང་སྦྱར་ཏེ་རང་
 ཉིད་ལས་དང་པོ་བའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པའི་བྱས་པ་མེད་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་
 ས་སྐྱེ་པོ་ལ་བསྟེན་པའོ། །རང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་པལ་ཆེར་བད་ཅ་ན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་
 པའོ། །རང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ཅ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་སངས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་པའོ། །རང་ས་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་ཅ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བསྟེན་པར་
 བྱས་པའོ། །དེ་དག་ལས་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཟུན་ཁང་ན་འདུག་པའི་ཆེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲོང་མ་རྣམས་བསྟེན་པ་ལྟ་
 ཞོག ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་(ལྷ་ 3 བ)ཡང་མེད་པ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་
 ས་སྐྱེ་པོ་དང་མཇལ་བས། དེའི་གསུང་གི་སྟོན་མེས་ལས་སྤང་བར་བྱས་ནས།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲོང་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ས་ས་སྐྱེ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བཞི་གཉིས། །བཤེས་གཉེན་གསུམ་
 པོས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཡན་མི་ཐོགས་པས་མཆན་ཉིད་སྟོས་མ་དགོས། ས་སྐྱེའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དམ། བཞི་འམ། གཉིས་དང་ལྔན་
 པ་དགོས་པར་གསུངས་རྟེ། བརྒྱད་ནི། རྩལ་བྱིམས་ལྔན་ཅིང་མང་དུ་ཐོས། །
 ཉོགས་པ་དང་ནི་སྤྱིང་བཅེར་ལྔ། །མི་འཇིགས་བརྗོད་ལྔན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཆིག་
 གི་བྱ་བ་ལྔན་པའོ། །ཞེས་བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི་དོན་སྟོམ་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་
 ནི། མང་དུ་ཐོས་པས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གཞན་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་གཅོད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཆིག་གཟུང་བར་འོས་པ་
 དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་བཞིར་མདོ་ལྟ་བུར་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་ནི། སྤྱད་འཇུག་
 ལས། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚེག་། སྤྲེག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་རྒྱུ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་ཤིང་སྤྲེག་པ་དང་ལྟན་པ་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 ལའང་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་ས་སའི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ས་
 བྱང་ཐུགས་གསུམ་རིམ་པ་བཞེན། །བྱེ་བྲག་སྤྲེག་པ་གསུམ་གང་ལས་བླངས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་དབྱེ་ན། ས་ཐར། བྱང་སེམས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་དཔོན་
 གསུམ། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞེན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 མཆམས་སྒྱུར་ནས། གཉིས་(ཡུལ་ 4 ན)པ་ལ་གསུམ། ས་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་
 དཔོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་སྤྲོད་གསང་སྤྲོན་གནས་སྤྲོག་སྤྲོད་དཔོན་
 ལ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལའང་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་རྣམས་གནང་
 པའི་མཁན་པོ། ལས་བྱེད་པ་སྤྲོད་དཔོན། གསང་སྤྲོད་སྤྲོན་པ། གནས་སམ་སྤྲོག་
 པའི་སྤྲོད་དཔོན་དང་བཞི། དེ་སྤྲོད་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲོད་དཔོན་བསྐྱེན་ན་ལྟར་ཡང་
 བཤད་དོ། །དེ་དག་གྱུར་མཆན་ཉིད་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་སྤྲེགས་ལྟན་
 ཅིང་འདུལ་བའི་ཆ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སྤྲོད་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་ཡན་འདྲགས་ལ་བཅོན་པ། །དུས་སྤྱི་འདྲེགས་པ་དེ་དག་ལྟ་མར་
 བཟུགས། །ཞེས་བསྐྱེན་པར་རྣམས་ནས་ལོ་བཅུ་ལྟན་ཅིང་སྤྲོན་མ་བྱུང་བས་ཚུལ་
 སྤྲེགས་དང་ལྟན་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ ལྟ་སྤྲོད་འདུལ་བའི་ཆ་ག་མ་འཁྲུལ་
 བར་སྤྲོད་ནས་ཤེས་པ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ སྤྲོད་མ་ནད་པ་ལ་སྤྲོད་བཅེ་ཞིང་རང་
 གི་འཁོར་ཚུལ་སྤྲེགས་དང་ལྟན་པས་དག་པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྲོད་ཡན་འདྲེག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡན་གདགས་པ་ལ་བཅོན་པ། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་དུས་དང་དུས་སྤྱི་
 གདམས་པ་རྣམས་ནི་ཡན་འདྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྲོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ས་ས་ཐར་པའི་
 ལྟ་མར་བཟུགས་སོ། །བྱེ་བྲག་མཁན་པོ་ནི་བརྟན་མཁས་བཅུན་དང་ཡན་འདྲེག་
 པའི་ཡན་ལག་བཞེད་དང་ལྟན་པ། བརྟན་མཁས་ལའང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྱུར་བའམ་
 ལྟ་སྤྲེགས་ཉིད་གཅིག་དང་ལྟན་པ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་འགྲེལ་ཆེན་དང་པད་དཀར་ཞབས་

གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ཡན་འདྲིགས་ལའང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བཤད་དེ། སྤྱང་རྩེ་བཙོད་ལྟན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་། །ཡན་འདྲིགས་གཉིས་
 བཙོན་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །སྤྱང་ཤེས་དོན་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་(ཐ་སྙད་གསུམ།
 མཚན)གནས། །ཐ་མལ་ལུས་དང་ས་ནི་རང་བཞིན་པར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་
 རྱེད་པའི་སྤྱབ་དཔོན་ནི་དགེ་སྤྱང་གི་སྤྱུང་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། མཚན་
 མཐུན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་(ལྡེ་ 4 བ)
 གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཆོས་དུག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱུང་པ་འདྲིགས་
 པ་ལ་མཁས་པར། །གསང་སྟོན་ནི་ཆོས་དུག་པའི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་
 མཁས་པར། །གནས་སྤྱབ་ནི་མཁན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁར་སྤང་སྤང་གི་ལུང་
 འདྲིགས་པས་སྤྱབ་མའི་རྒྱད་དག་པར་སྤྱབ་རྣམ་པར། །སྟོག་སྤྱབ་ནི་སྤྱབ་དཔོན་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁར་ལྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྟོ་སྟོས་གསལ་བར། །གཉིས་པ་བྱང་སྤྱུང་གི་
 སྤྱབ་དཔོན་ནི། མདྲ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
 ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་ལུག །དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱེ་
 མཁས་ལྟན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་ཆོས་བཅུ་
 དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱབ་པའི་ཐབ་ བཟང་པོས་
 སེམས་ཀྱི་རྟ་མོད་དུལ་བ། དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་
 པས་སེམས་ནང་དུ་ཞི་བར་གནས་པ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ས་སར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱེས་པས་སྤངས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བ། སྤྱབ་མ་ལས་དམན་པའམ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྟག་
 པ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པའི་བཙོན་འགུས་དང་བཅས་པ། ལྡེ་སྟོད་
 གསུམ་མང་དུ་སྟོས་པའི་ལུང་གིས་ལུག་པ། སྟོས་བསམ་སྟོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ། གདུལ་བྱའི་སྟོ་མོད་དང་
 བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཤད་མཁས་པ་དང་ལྟན་པ། ཉིད་བཀྲ་

སྐྱེས་ལ་མི་ལྟ་བུར་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཀླན་སྤྱིང་དག་པས་བརྟེ་བའི་བདག་
 ཉིད། ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་ངལ་ཞིང་ཁོང་ཁྱོད་བ་སྐྱེས་བཟོད་པའི་སྤྱི་ངལ་
 སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའང་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉི་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ན་མས་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག ལུང་གིས་ཕྱག་པ་ནི་ལུང་གི་ཡན་ལག ཡན་
 ཏན་ལྟག་པ་བཅས་ཆོས་དྲུག་པོ་རང་གིས་སྟོབ་པའི་ཡན་ཏན། ལྟག་མ(ལྔ་ 5 ན)
 བཞི་པོ་གཞན་རྒྱུ་ཆེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཡན་ཏན་ཉི་དེ་དག་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྔོས་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་ལྟན་པ་མཚོག་ །དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་མང་སྔོས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ནི་མཚོག་་་
 དུ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིས། མང་དུ་སྔོས་གིང་གིས་རབ་ཆེ། །
 ཟང་ཟིང་རྟེན་པ་དོན་མི་གཉིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟན་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེ། །དགའ་བ་
 བཟོད་ཅིང་སྤྱི་ངལ་རྒྱུང་། །མན་ངག་ཆེ་ཞིང་ལམ་ལས་སྤྱལ། རིགས་ལ་མཁས་
 གིང་རྟོད་ཆད་གིས། །བཅུ་གཉིས་ལྟན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱུ་ཆེ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་ནི། རྟོ་རྒྱུ་སྤྱི་བ་དཔོན་བརྟན་དུལ་སྤྱི་
 སྤྱིས་ཅན། །བཟོད་ལྟན་གཡོ་མེད་སྐྱེས་རྒྱུ་སྤྱིར་བ་གིས། །བརྟེན་ལྟན་མཁས་
 གིང་དེ་ཉིད་བཅུ་མཐར་སོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མཁས་སྐྱེས་བཞད་སྤྱིད་པ་
 གིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་དུ་འཆད། མཚན་ཉིད་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེས་ཐུག་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཞད་པ་ལྟར་ན་ཐུན་་་
 མང་གི་མཚན་ཉིད། ལུས་ངག་སེམས་ན་མས་མ་འཆུབས་པས་བརྟན་པ། སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དང་ལྟན་པས་དུལ་བ། ཆོས་རབ་དུ་ན་མ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་
 ཅན། སྤྱི་བ་མའི་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པས་ཁོང་མི་ཁྱོད་པ། རང་གི་ཉིས་པ་
 བཅེད་པའི་གཡོ་དང་གཞན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་་་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མེད་པས་དང་བ་སྤྱི་དྲུག །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐིན་ལས་བཞི་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དང་མཐའ་དྲུག་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་གིས་་་

པ། གཞན་ལ་སྲིང་བཅེ་བ་དང་ཐུན་པ། ཐུན་མོང་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
 ལའང་ཅི་རིགས་པར་མཁས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུའི་མཐར་ཚན་པ།
 བསྟན་ཚུགས་དག་པར་བྱས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆད་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་(ལྷ་ 5 བ) བ་མའི་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་ཐུགས་བཤད་པའི་སྟུང་བ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ཚན་པ་.....
 གཟུམ་དུ་དབྱེ་ནས་བསྟོམས་པས་དག ཐུན་བྱང་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་བཙོ་
 ཐུང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ནང་གཞེས་སུ་དབྱེ་ན་གཟུམ་གྱི་དང་པོ་དྲ་རྩེ་སྟབ་དཔན་
 ལ་ཉི་ཤུ་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉིང་འཛིན་ཐུག་ཀྱང་དང་། །སྤངས་སྤྱངས་ཐུགས་དང་འདུག་སྤངས་དང་། །
 བསྐྱུང་བཤོད་སྟེན་ཐོག་གཏོར་མ་དང་། །ལས་ལ་སྐྱར་དང་སྐྱར་བསྐྱར་བའོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཚོ་གའི་དེ་ཉིད་བཅུ་གྲུར་གྱི་དགོངས་པ་དྲོའི་པའི་དེ་
 ཉིད་བཅུ་པ་ལས་འབྱུང་བ། སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་གཏོར་མ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་དང་། །
 ཐུར་སྟོག་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟབ་པ་དང་། །ཐུན་སྟུང་བ་དང་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཞེས་ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཐུང་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་
 འབར་བ་ལས་འབྱུང་བ། དྲ་རྩེ་རིལ་བུ་ཡི་ཤེས་དང་། །ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐུན་ཐོག་དང་། །ཐུགས་དང་རྩལ་ཚན་གཏོར་མ་དང་། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་
 བཅུ་རིག་པས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །
 ཡང་ན་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དྲ་རྩེ་སྟུང་རྒྱན་ལས་...
 ཐུང་དེ་ཉིད་བཅུར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས་དེ་དང་ཐུགས་
 མཆུངས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོ་གའི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྲིང་རྒྱན་ལས། ཐུར་
 སྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། །གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དང་། །ཁ་སྐྱར་དབྱེ་
 བའི་ཚོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་དྲ་རྩེ་བསྐྱུང་བ་དང་། །འགྲུལ་སྟབ་པའི་ཚོ་

ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། ཁྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་བརྒྱད་གི་རྒྱད། མཉམ་
 སྦྲུང་འབྲེལ་པ། མན་སྟེ་སྔགས་ལས་འབྲུང་བ་ནི་ཁྱ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་(ལྔ་ 6 ན)
 དུས་པར་མི་སྦྱང་ཡབ་སྐུ་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་མཛོད་གསུམ་ལྡན་ཞིང་ཆུ་བོ་
 རྒྱགས། །གཉིས་ལྡན་རྒྱད་དང་ལས་མཁས་རྟོག་ཅད་འཆང་། །ཡང་གསང་
 རྒྱགས་སྤྱི་འབྲུར་གྱི་སྤྱགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དམ་པའི་མཛོད་གསུམ་ལྡན་
 པ་སྟེ། དེའང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་རྒྱགས་མཐར་
 ཐུན་པའི་རྟིང་འཛིན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདེའ་བ་སྟེ་གསུམ་
 དང་། ཡང་ན་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་མ་དུ། རྒྱགས་པའི་མཛོད་ཨ་བྱ། ལྟ་བའི་
 མཛོད་ཨ་ཉི་གསུམ་ལ་མཁས་པ། བན་བྱས་ཟབ་མའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྒྱགས་པ།
 གསང་རྒྱགས་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་སྦྱང་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གཉིས་དང་...
 ལྡན་པ། རྒྱད་ལྟེ་ལ་མཁས་ཤིང་ལུང་གི་དོན་ཁོལ་བ། ཐུན་ལས་ཉེ་སྤྱབ་པའི་
 ཆོག་ཁྲིགས་ལ་མཁས་པ། ལྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྟོག་
 ཏུགས་འཆང་བ་སྟེ་མཛོད་གསུམ་ས་སར་བབྲང་བས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་...
 རྟོ་རྗེ་སྦྱང་དཔོན་དུ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་དོ། །མདོར་
 ན་བརྒྱད་པ་དམ་ཆོག་མན་ངག་ལྡན། །རྒྱད་དོན་རིག་པ་གསུམ་ལས་དགེ་སྦྱང་
 མཚོག །ཁྱ་མའི་མཆན་ཉིད་རྗེ་སྤང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱེད་ན། རྟོ་
 རྗེ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱན་སྟོལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་ཅིང་དམ་སེལ་གྱི་...
 སྦྱན་མ་ཞུགས་པ། རྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། བརྒྱད་པ་
 ནས་བརྒྱད་པར་བྱུང་བའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་དང་
 བྱད་པར་རྒྱད་ཀྱི་དོན་རིག་པ། གཞན་ཡན་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐམས་
 ཅད་འདུའོ། །མཆན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་རྟོག་ཡང་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཆུལ་དགེ་སྦྱང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ས་སྟོབ་པ་མ་གཏོགས་ཐ་མར་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྗེ་སྤྱང་

བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 འདུ་འཇི་སྟན་གྲགས་ལ་སྐགས་པ་ཆེ་ཡང་དབྱེད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་(ལྷུ་ 7 ན) བརྟེན་
 ལ་སྐྱོན་ཐུང་མར་འབྲེལ་ནའང་བདེ་སྟོམས་སུ་བཞག་ཅིང་། མ་འབྲེལ་ན་ཐོག་མ་
 ནས་མི་བསྟེན་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས། སངས་བྱུང་བསྟན་
 བཞིན་མི་བྱེད་པའི། །ཐུ་མ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་སྟོམས་བཞག་། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཁོ་བས་ཐེལ་མནན་དམ་ཆིག་
 ནམས་བྲལ་རྩལ་ལ་བཀམ་ཞིང་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །སྤོབ་མ་ནམས་ནི་བསྐྱུ་བ་
 རྟོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཚན་གྱི་བདེ་བའི་གནས་ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱུར་།
 རྩངས་སྐྱོད་དག་ལ་ཀྱན་ཆགས་བག་མེད་རྒྱབ་མའི་ཆིག་དང་བཅས་གིང་དབང་...
 པའི་རྟོན་དུ་འདྲོད་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་དབུལ་བ་བཞིན་དུ་སྤོབ་མ་མཁས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་མཚན་གཞན་
 དག་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཆུལ་གེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་རོ། །ལེགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དུས་དབང་གིས་གིན་དུ་དཀོན་པས་དེ་ལྟར་...
 མ་རྟེན་ཀྱང་སྐྱོན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་བ་ཐུང་མར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྟོན་དམ་
 བསྟེན་པ་ལས། རྩྱུད་ལྡན་དབང་གིས་ཐུང་མར་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །ནམ་
 པ་ཀྱན་དུ་སྤྱིག་དང་བྲལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེན་
 དབྱེད་ནས། །བྱ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་གང་གིས་སྟེན་པ་སྤོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལའང་གཉིས།
 བསྟེན་བྱ། སྤང་བྱ་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་ཐར།
 བྱང་སེམས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོད་རུང་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་ཐར་སྤྲོད་ལྡན་སྤོམ་
 པའི་བར་ཆད་མེད། །ས་ཐར་གྱི་སྤོམ་པའི་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་སྤོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་...