

འདྲ་སྒྱུག་སྤོང་བའི་རྣམས་ལ་ཐོན་པའི་ཕྱི་ཆོག་སྦྱོར་

འཛིན་ལྷགས་བྱི་མེས་ཀྱི་ལ་བྱིམ་ཆོང་ཆེན་པོ་འདྲོགས་

བསྐྱེད་ཆེད་ཀྱི་འབད་བཅའ་བཟུང་གོས།

མི་དུགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བརྒྱན་པའོ།

མེས་ཀྱལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་སྦྲིལ། ཏང་གི་འགོ་བྱིན་བཅས་ནི་མི་
 རིགས་ཁག་ཡར་ཀླས་གོང་འཕེལ་དང་།
 བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཡིན།

(ནང་སྐོམ་རང་སྐྱོང་ཁྲོལ་གྱི་ཏང་གི་འཕུས་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྐོ་
 མཐུན་ཁྱུ་ལན་རྒྱས་ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་
 ལ་ངོ་ཚལ་བྱེད་པའི་རྩ་སྒྲོན་མཛད་པ།)

གྲི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཉོར་སྤོལ་ཐེ་ནས་“
 སྤོན་ཏུ་གསུམ་འཕྱར་ཁང་གི་གསུམ་འཕྱར་འཕྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར་
 ཚོགས་པའི་ཀྱང་གོ་གྲང་བྱིན་ཏང་ནང་སྐོམ་རང་སྐྱོང་ཁྲོལ་གྱི་““
 འཕུས་མེད་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོ་འི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་
 པའི་ཐོག་རང་སྐྱོང་ཁྲོལ་གྱི་ཏང་ཁྱུ་ལྷན་ཅི་དང་པོ་ཁྱུ་ལན་“

[illegible][illegible]

དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བྱས་གིང་། འཕྲུབ་འཇིང་དེ་དག་གི་མཚོན་ཅི་ཐམས་
 ཅད་མི་རིགས་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ལྗང་...
 ལ་གདང་ཡོད། ཀུན་སྒྲོལ་དག་ཐེར་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལས་དོན་ལེན་
 བཅོས་དང་། མི་རིགས་སྤྱི་ཤུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱེད་སྐབས་སུ་རང་སྲུ་མཐུད་ནས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་...
 ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ལྗང་ལ་དགག་པ་ཀླག་དགོས། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། འཕྱོར་ཞུན་གྲལ་རིམ་རིམ་ཅམ་བར་དུ་སྒྲོལ་ཀྱང་། དེ་
 ཅམ་གྱིས་བསམ་སྒྲོའི་ལྟ་བུ་རང་སྒྲོལ་ངེས་ཡིན་པས་བྱས་པ་རེད།
 དེར་བརྟེན་མི་རིགས་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྗང་སྒྲོལ་...
 འགོག་དང་ཡོ་བསྐྱང་བྱེད་པ་ནི་རང་རེའི་སྒྲོལ་གྱི་དུས་ལུན་རིང་...
 པོ་འི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་།

མ་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ནི་དེང་སྐབས་ཉིན་ཁ་གཙུག་

ཆེ་བར་གྱུར་ཟིན་པས་ངེས་པར་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་

འགྲུལ་དགག་པ་ནན་དན་བྱ་དགོས།

ལྷུ་ལན་སྤྱི་ཤུགས་གསུངས་པ། ཉེ་ཆར་ལོ་གསུམ་རིང་གྱུ་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྒྱུ་རིམ་གྱི་ལས་འགན་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་དང་...

ཆབས་ཅིག འཕྱར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དང་། བཟུ་གཞིག་གྲལ་རིམ་
 གཞན་དག་རྣམས་ཀྱང་ཡམ་པར་སྒྲུ་མ་བསྐྱར་པར་རྒྱུ་གཤམ་དང་དང་།
 རྒྱུ་ལྡན་ཕྱེད་རྣམས་པ་ཕྱེད། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་རིམས་དང་།
 གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་མི་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག བྲན་དང་མི་འགའ་
 ཞིག་བཅས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུ་འི་ཕྱོག་ནས་ཀྱང་མངོན་མི་ཡོང་བ་ཅི་ལ་
 སྤྱོད། དེར་བརྟེན་ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་གསར་དུ་འཕེལ་
 ཉེ་སྒྲུ་མ་འཕྱར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་གཤམ་ཕྱོགས་པས་དང་ལ་ཉམ་པ་
 ཚོད་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་སྐབས་སྒྲུ་མ་རིམས་དང་གྲངས་ཉུང་
 མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཕྱོག་ནས་དང་ལ་ཉམ་ཚུལ་དྲག་
 བོ་ཕྱེད་པ་དཔེར་ན། དེ་དག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་།
 དང་གི་མི་རིགས་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་དང་གི་འཕྱོ་བྱིད་དང་། སྤྱོ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ཉེ་སྒྲུ་མ་འཕྱར་ལྡན་པ་མི་རིགས་དང་།
 གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁུན་དང་གི་
 འཕྱོ་བྱིད་དང་། སྤྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ལས་བྲ་
 དང་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱེད་རྣམས་པ་རེད། ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་
 ལུགས་ནི་དེར་སྐབས་ཉིན་ཁ་གཙོ་ཆེ་བར་གྱུར་ཟིན་པས་ངེས་པར་

དུ་དྲོ་མོལ་དང་འབྲེལ་དགག་པ་ནན་དན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 གསལ་པོར་མངོན་ཞིང་། ནང་སོག་རང་སྐྱོང་སྒྲུངས་ཡོངས་ལ་
 ཆ་མཚོན་ན་སོག་རིགས་དང་། དེར་ཡོད་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
 གཞན་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེས་མང་བ་ནི་ལག་པོ་ག་སྟུག་ཡིན་པ་
 ཞིང་། ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་ཉུང་ཤིང་གིས་ལས་
 མེད་ཕྱོག་ ནང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་དུང་དེ་དག་
 གིས་འཛིན་པའི་གོ་གནས་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་
 མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་ཕྱོགས་སྒྱུང་ཡོད་མེད་ལ་ཆ་
 མཚོན་ན་སོག་རིགས་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཤེས་
 ཡོན་ཅན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྡེའི་ནང་དུ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་
 པར་མ་གཏོགས་བྱེད་ཆེ་ཅོས་བསྟན་ཡོད། དེ་ནི་མི་ཁག་གཅིག་
 གིས་ད་དུང་འཕྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་འཛིན་རྟོན་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་
 དང་། མི་མང་ཆེ་བས་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དོས་འཛིན་སྒྲུངས་
 དང་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་སྐོར་གྲལ་རིམ་གྱི་ལྟ་
 རྒྱུ་དང་གྲལ་རིམ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་དབུལ་བས་གནད་དོན་ཞིག་
 གས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་སྒྲུངས་ཕྱོག་ནས་མི་
 རིགས་རིང་ལུགས་པའི་གཡོ་ཁྲིངས་སུ་ཆུད་སྟེ་ལ་ཡིན་པས་བྱས་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་ཕྱོགས་

ལྷུང་ཅན་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། དེར་དགག་པ་མ་བརྒྱབ་པ་དང་ཡོ་
 བསྐྱེད་ནན་དན་མ་བྱས་པར་རང་དགར་རྒྱ་ཡན་དུ་བཤང་ན་འཕྱོར་
 ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པར་འགྱུར་རྒྱ་ཉག་གཅིག་་་
 ལས་མི་ཡོང་། ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འི་
 ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་དང་ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་གཉིས་འོ་
 བོ་ཐོག་གི་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་སྤྱི་མ་ནི་བསམ་བཞི་ཐོག་གི་སྒྲིན་་་་
 ཞིག་ཡིན་པས་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་འགལ་བཞི་ཕྱོགས་ཤིག་རེད།
 ཕྱི་མ་ནི་དོན་དུ་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་པ་ཡིན།
 ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པས་དང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུང་་
 ལ་འོ་ཚོལ། མས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་
 སྤྱིལ་གཏོར་བཞིག་བཅས་བྱེད་བཞི་གཏམ་དང་བྱ་སྤྱོད་མཐུན་དག་་
 ལ་ངེས་པར་དུ་དགག་པ་ཚེ་ཐོག་ཚོད་རྒྱག་དགོས། ཡིན་ནའང་
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེས་གཏུག་རྒྱུ་བ་གཉེན་རངས་སྤྱི་ཤོར་བ་་་་་་
 རྣམས་ཕྱད་དེ་བྱིངས་སྤྱིར་བཤང་རང་རེས་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་
 འགལ་བཞི་ཁོངས་སྤྱི་བཞག་སྤྱི་ཐོག་གཅོད་རྒྱ་དང་། ས་ཕྱོགས་
 མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་བརྒྱུད་་་་
 འོས་འཚམས་དང་འབྲེལ་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་འདྲ་ཤིས་བཟུང་སྤྱི་སྒྲིན་་་
 བརྒྱུད་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཡང་མཐུན་སྤྱིལ་ཡོང་ཐབས་ལ་བརྟན་ནས་དེ་

དག་གི་འབྱོར་ལྗན་གྲུལ་རིམ་གྱི་མི་རིགས་ལྟ་ཚུལ་འགྱུར་དུ་འཇུག་
དགོས་ཞེས་དང་།

ཁྱུ་ལན་རྒྱས་ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚ་བའི་...
ལྟ་ཚུལ་འགྱུར་ཞེས་ལ་རེ་རེ་བཞེན་དགག་པ་མཛད་པ་གཤམ་གསལ་
ལྟར་རོ། །

མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་ངོ་ཚྏལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཉམ་ཀུལ་གྱི་གཅིག་
གྱུར་གཏོར་བཞིག་བྱེད་པ་ལོན་སྟབས་མི་རིགས་ཀྱི་
ཁི་ཡན་ལའང་གཞོན་འགལ་བྱེད་པ་རེད།

ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་རིགས་...
མཐུན་སྦྱིལ་ལ་ངོ་ཚྏལ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁ་འཕྲོར་དུ་གཏོང་བྱུང་།
འདྲོད་ཚུལ་བཞུན་པ་དཔེར་ན་དེ་དག་གིས་ད་ལྟའི་རིང་འབྲོག་གི་
ས་ཁུལ་ཆགས་སྒངས་དང་བཞུན་ནས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་འདི་སྟོན་གྱི་
པོ་འི་ས་ཁུལ་དང་། རྒྱ་རིགས་ས་ཁུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་མཚམས་
བྱ་ཞིང་རྒྱ་སྟོན་འདྲེས་མར་སྟོན་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་
འབྲོག་ཁུལ་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་བྱ་རོལ་དུ་སྟོན་པའི་
སྟོན་པོ་ནམས་སྤྱོད་ས་ནང་དུ་སྟོན་དགོས་ཞེས་དང་། གྱུར་གོ་ནི་
སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་པོ་འི་ཀུལ་ཁབ་མ་རེད། ནང་སྟོན་འདི་

མེས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་ལས་ཁ་འབྲལ་དགོས། རྒྱ་ཡིག་ནི་ནང་
 སྐྱོད་རང་སྐྱོད་ལྗོངས་སུ་བྱམ་མོང་དུ་སྐྱོད་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་...
 གི་གསུམ་སུ་ཅིས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་གཉིས་
 བར་དུས་དྲུག་དུ་འཕྲུལ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མི་བདེན་རྒྱས་...
 བསྐྱེད་པས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་...
 རྒྱལ་མཐོང་མཐུན་གྱི་སྐྱོད་པས་པས་ཚུན་རྒྱལ་མཐོང་དང་། མི་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་གཅིག་དུ་གྱུར་དེ་ལྟར་ཅིག་དུ་འབད་...
 བཅོན་བྱེད་པ། གྲུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱིས་ཁོ་ཁོ་བོ་དུ་བརྩིས་
 ཟུང་ཆེས་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསར་དུ་གྱུར་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་...
 ཚུལ་མ་མཐོང་བ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཤོག་ཕྱུར་རིང་མཉམ་གནས་དང་། དཔལ་འབྱོར་
 ཤོག་པས་ཚུན་རྒྱལ་མཐོང་། རིག་གནས་སྤྱི་ལ་རིས་བཅས་བྱས་
 བར་བརྩིན་ནང་སྐྱོད་གི་རྒྱ་སྐྱོད་ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་བར་ཕན་...
 ཚུན་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཆགས་ཡོད་པ་...
 ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་གི་
 ཁོང་ནས་ལྗོངས་འདིར་རྒྱ་མི་ཡོང་སྟེ་བྱིས་གཞིས་ཆགས་ནས་ལག་
 ཤེས་བཟོ་ལས་དང་། ཚོང་ལས། ཞིང་ལས་བཅས་གཉིས་
 ཞིང་། རིག་གནས་དང་ལག་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱའང་མཉམ་དུ་འབྱེད་

ཡོང་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འབེལ་བར་པན་རུས་ཐོན་ཡོང།
 ཐོན་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ལོག་སྐྱུང་...
 དབང་སྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གིས་སོག་པོ་འི་མི་རིགས་ལ་དབང་
 སྐྱུར་དང་། འཕྲོག་བཅོམ། ཁ་ཕྲལ་ནས་རང་གི་མི་རིགས་སུ་
 སྐྱུར་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དེ་སོག་པོ་འི་མི་
 དམངས་ནམས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་མི་འོབས་སུ་དབྱུགས་པ་སོགས་སྒྲིམ་
 མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་། སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་རིང་ལའང་ཀྱང་
 སོག་ངལ་རྩྭ་ལ་མི་དམངས་ཀྱིས་པན་རྩྭ་དཔལ་འབྱོར་རིགས་.....
 རམ་དང་། རིག་གནས་སྒྲིལ་རེས། ཆབ་སྲིད་སོག་ནས་མཐུན་
 སྒྲིལ་བཅས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ལྷན་རིང་འབེལ་
 བའི་དབང་གིས་དང་སྐབས་ནང་སོག་གི་སྒྲོང་ས་འདིར་སོག་པོ་འི་
 མི་དམངས་ཁྱི་སྐྱག་སྐྱམ་ཅུ་ཉིག་ཙམ་འདུས་སྡོད་བྱས་པའི་འཕྲོག་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སོག་རིགས་མི་གངས་ཁྱི་སྐྱག་བརྒྱུད་
 ཅུ་ཉིག་ཙམ་དང་། ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དྲ་དོར། ཁྱེད་
 ལན། གངས་ཟུང་མི་རིགས་གཞན་དག་བཅས་ཞིང་པ་མི་འཕྲོར་
 ཁྱོད་བསྐྱམས་ཁྱི་སྐྱག་དུག་བརྒྱུད་ཅམ་འདྲིས་མར་སྡོད་པའི་...
 རིང་ཁྲལ་དང་རིང་མ་འཕྲོག་གི་ས་ཁྲལ། མི་རིགས་འདྲིས་མར་
 སྡོད་པའི་གྲོང་ཁྱིར་དང་གྲོང་ཚོ་བརྒྱལ་ལ་ཉི་བ། ལུགས་ལམ་སྐྱོ་ལ།

ལྷུ་མ་རྫོང་ལྷུ་མ་བརྒྱ་ལྷུ་མ་ཅམ་དང་། རྫོང་མ་འཁོར་འཁོར་ལམ་
 གྱུ་ལེ་ཆེག་ཁྱི་ལྷུ་མ་རྫོང་ལྷུ་མ་ཅམ་པན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་ལྷུ་མ་
 བཟོ་ལམ་དང་། རྫོང་ལམ། འབྲོག་ལམ་བཅས་ཁ་འབྲེལ་དུ་མི་
 རྒྱུ་བའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་བཅས་ཡོད། དེ་ནི་ནང་
 སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལག་དང་མི་རིགས་འབྲེལ་བའི་ཤོག་གི་མ་
 ལག་ཅིག་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་མཐུ། ས་ཁུལ། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད།
 རིག་གནས་བཅས་གང་ཞིག་གི་ཤོག་ནས་བཤད་ནང་ནང་སྐྱོད་་་
 རང་རྫོང་རྫོང་མ་འདི་ནི་མཐུ་ལམ་ཁ་འབྲེལ་ཐབས་གཏན་ནས་
 མཐོང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྫོང་མ་འདི་ནས་ཅིན་པའི་ལྷུ་མ་ལམ་
 དང་། པའི་ལན་ལྷུ་མ་ལམ། ཡིན་ཀྱང་ལྷུ་མ་ལམ་བཅས་ཀྱིས་
 མཐུ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཕྱང་ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་ཕྱང་། ཕྱང་གར་སྐྱོད་ཀྱི་ས་
 ཁུལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུ་རིགས་དང་།
 ལྷུ་མ་ཐོག་ ཀོ་པགས། འོ་བཟོ་འོ་དངོས་ཆས། ཟ་ཚུ།
 ལྷུ་མ་དོག་ གཏོར་ཕོན་དངོས་ཆས་གཞན་དག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་
 ལ་འཁོར་ཆེན་མཐོང་རྫོང་དང་། དེ་བཞིན་ལྷུ་མ་ཡོངས་ཀྱི་ས་
 གནས་ཁག་ནས་རས་ཆ་དང་། ཉུང་མཐོང་འོ་ཐོག་སྐྱོད་ཆས།
 བཟོ་ལམ་ཕོན་ཆས་གཞན་དག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་་་་

སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཆབ་སྒྲིང་ཀྱི་ཤོག་ནས་བཤད་ན། བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་
 བས་ཀྱང་གོར་བཅན་འཛུལ་བྱས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙམ་...
 མོང་རིང་རྒྱ་སོག་མི་དམངས་རྣམས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་།
 བཀས་བཞོད་བརྒྱད་འཛིན་རིང་ལྷགས། དཔོན་ངན་མ་ཅའི་རིང་
 ལྷགས་བཅས་ཀྱི་གཉེན་གཞོན་བཟུ་གཞོག་གི་མནར་གཅོད་འོག་...
 ཚུད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་བཅན་རྒྱལ་དང་བཀས་བཞོད་
 བརྒྱད་འཛིན་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་གི་འདུན་པ་ཡོད། བདེ་
 རྒྱལ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཆབ་སྒྲིང་རེ་འདུན་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལྟམས་དེ་དག་ཆབ་སྒྲིང་ཤོག་ནས་མཐུན་སྦྲིལ་བྱས་ཏེ་
 ལྟན་ཅིག་དུ་མི་རིགས་དམངས་གཙོ་འི་གསར་བཞེ་ལག་ལེན་བྱེད་...
 བྱལ་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྟག་པར་ཀྱང་གོ་གྱུང་ཁྱད་དང་གསར་དུ་
 བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་སོག་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་
 ཀྱང་གོ་གྱུང་ཁྱད་དང་གི་འགོ་བེད་འོག་དབྱུང་པ་མཉམ་གསལ་...
 ཀྱིས་འཕྲབ་འཛིང་ལྷན་རིང་པོར་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཅང་ཁྲལ་གྱི་གསར་བཞེད་དམག་འབྲུག་དང་། རི་པོན་འགོག་པའི་
 དམག་འབྲུག་སྐབས་སུ་རྒྱ་སོག་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་བྱལ་བྱུང་མང་པོའི་ལུས་ཁྲག་མཉམ་དུ་འཛིན་ཅིང་།

ཀྱི་མོག་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་ལྷན་རིང་པོར་འཆི་གསོན་མཉམ་...
 བྱེད་དང་། བདེ་སྲུག་མཉམ་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་འཕུལ་འཛིང་བྱས་
 མཐར་ཁྱད་གོ་གྱང་ཁྱད་དང་གི་འགོ་བྱེད་འོག་གསར་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 ཁ་ཐོབ་པ་རེད།

གོ་མཉམ་དང་གི་མོག་སྤྱོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གཏོར་བ་དང་།
 ཁྱད་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱིས་ཁབ་དབུ་བརྩིས་པ། བཟོ་པའི་
 གྲུ་རིམ་གྱི་འགོ་བྱེད་དང་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་གཞིར་བྱས་པའི་
 མི་དམངས་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་དམངས་གཙོ་སྤྱོད་དབང་བཅུགས་པ་
 བཅས་ལ་བརྟེན་ཀྱིས་ཁབ་ནང་ཁྲུལ་གྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བར་ཡང་...
 ཅ་བ་ནས་འཕྱར་ཐོག་བྱུང་ཞིང་། མི་རིགས་གཙུག་གཞིར་གྱི་
 ཚབ་དུ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མཐུན་སྤྱིལ་རོགས་རེས་ཀྱི་དགོ...
 མཚན་གསར་དུ་བཞུད་པར་མ་ཟད། དམངས་གཙོ་འོ་བཙས་
 བསྐྱར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་ཅིན་པའི་ས་ཁྲུལ་ཁག་གི་མི་རིགས་སོ་སོ་འོ་ནང་ཁྲུལ་གྱི་...
 བཟུ་གཞོག་གྲུལ་རིམ་དང་། མི་རིགས་གཙུག་གཞིར་གྱི་གྲུལ་
 རིམ་འཕྱར་ཁྲུལ་ཅ་མཉམ་དུ་ཕྱར་དང་འཕྱར་བཞིན་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དང་སྐབས་མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་གྱང་ཁྱད་དང་
 གི་འགོ་བྱེད་འོག་འདྲ་མཉམ་དང་མཚན་མཐུན། ཡན་ཚུན་རོགས་

རམ་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིན་པ་རེད།

ཀྱུ་སྟོག་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་རྣམས་མཐུན་སྦྲེལ་.....
 བྱས་ན་མ་གཏོགས་གསར་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཁ་དང་། མི་རིགས་བཅིངས་
 འགྲོལ་ཐོབ་མི་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་
 བསྐྱར་བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཅིང་། མི་རིགས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་བདེ་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་སྟོགས་དེ་ཕན་ཕྱུན་རིང་པོ་འི་ཉམས་...
 མྱོང་ཐོག་ནས་སྟོག་པོ་འི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་པོར་.....
 ཉོགས་ཡོད།

མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ནི་མི་རིགས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གི་ཅ་.....
 རྟོན་ཆས་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ 「རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གཅིག་གྱུར་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ། རྒྱལ་ཁབ་
 རང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྦྲེལ་བཅས་ནི་དང་རེའི་ལས་རྟོན་...
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ངེས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་」 པས་བྱས་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་གཏོར་བཞིག་བྱེད་
 པ་ནི་མས་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་གྱུར་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 འཇུགས་བསྐྱར། མི་རིགས་ཀྱི་ཁི་ཕན་བཅས་གཏོར་བཞིག་བྱེད་
 པ་དང་དབྱེ་མེད་ཡིན། གལ་ནི་ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོག་པའི་རེ་འདུན་དེ་བཞིན་ལས་སྟོངས་སུ་གྱུར་ན།

ནང་སྐྱོག་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཉམ་ང་བའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
སྐྱེལ་ངེས་ཡིན་པ་དང་ངེས་ཤེས་རྟོགས་བྱལ་གྱི་རེད།

གུང་ཁུན་དང་ནི་བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་གཅིག་གྱུར་དང་ལྡན་པའི་
སྐྱོན་ཐོན་དབྱུང་ཁག་ཡིན་སྟབས་དང་གི་ཅ་འཇུགས་དེ་མི་
རིགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཇུགས་མི་རུང་།

ས་ཕྱོགས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རུང་ཁོག་
བཅུག་བྱས་དེ་དང་གི་ངོ་པོ་འཁྲོག་བཞད་དང་། དང་གི་འགོ་
ཁྲིད་ལ་ངོ་མོལ་བྱས་ནས་དང་འདི་བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱི་ཅ་འཇུག་
རྣམ་པ་ཆེས་མཐོ་བར་མི་འཇོན་ཅིང་། དང་གི་ཅ་འཇུགས་མི་
རིགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཇུགས་པ་ལས་མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་.....
ལུགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསམ་པར་
དང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་མི་མ་གཏོགས་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་ཁྱ་ཤེས་མཁན་
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཁི་པན་སྐྱབ་མཁན་མི་ཅིང་། རྒྱ་རིགས་
དང་མི་རྣམས་ནི་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་ལ། དང་
གི་མི་རིགས་ཀྱི་དང་མི་གོ་རྟོགས་ལྡན་པ་དང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་..
ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནི་མི་.....
རིགས་ཀྱི་「ངོ་མོག་པ་」རེད་སྟེ་མ་པར་མ་ཟད། ནང་སྐྱོག་

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྱི་དང་གི་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནི་མི་རིགས་ཆེན་་་་
 ཤོ་འི་རིང་ལུགས་འཛིན་མཁན་རིང་ཅེས་སྒྲ་འབེབས་དང་། ཁྱང་
 མོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱི་མི་རིགས་ཆེན་ཤོ་འི་རིང་ལུགས་དུས་ནད་
 ཆམ་པ་ལྟར་ག་ས་གར་བྱལ་ནས་ཡོད་ ཅེས་ཆེད་མངགས་རྒྱན་་་་
 གཏམ་བཤད་པ་བཅས་ནི་དང་གི་ངོ་པོ་དང་མི་རིགས་སྤྱི་དུས་ལ་
 མོག་པར་སྒྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཁྱུང་གོ་གྲང་ཁན་དང་ནི་གྲང་གོ་འི་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་་
 གྱི་སྒྲོན་ཤོན་དབྱང་ཁག་ཡིན་ལ་བཟོ་བའི་གྲལ་རིམ་གྱི་གྲལ་རིམ་་
 ཅ་འཇུགས་གྱི་ཆམ་པ་ཆེས་མཐོ་བའང་རེད། དེར་བརྟན་དེའི་
 ཁོངས་གཏོགས་དང་མའི་མི་རིགས་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཞིག་ཡིན་་་
 རུང་ངེས་པར་དུ་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་།
 ལྷ་ཚུལ་འཛིན་གྱི་དང་། མར་ཁི་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དེ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ། དང་གྲང་དབྱང་དང་
 རིམ་པ་ཁག་གི་དང་གི་ཅ་འཇུགས་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ལས་དོན་་་་
 རྒྱུ་པ་པ་བཅས་བྱ་དགོས། གྲང་ཁན་དང་ནི་མར་ཁི་སི་དང་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལུགས་དེ་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་འཁོར་ལོ་བྱེད་་་
 བའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒྲོན་ཤོན་དབྱང་ཁག་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་མི་རིང་
 ཁག་དང་གྲལ་རིམ་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མནའ་མཐུན་མ་ཡིན་གསེས་

དང་གི་ཅ་འཇུགས་མི་རིགས་མོ་སོར་བྱ་ནས་འཇུགས་མི་རུང་།

བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་གྱིས་རང་ཉིད་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་...
 བར་འདོད་ན། དེས་པར་དུ་སྒྲི་གྲུ་ཡོངས་ཇོགས་བཅིངས་འགྲོལ་
 གཏོང་དགོས། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁུན་དང་ནི་བཟོ་བའི་གཤམ་རིམ་
 གྱི་ཁི་ཕན་ཅམ་དུ་མ་བཟད། ངལ་རྩལ་མི་དམངས་ཡོངས་ཇོགས་
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
 གྱི་ཁི་ཕན་སྒྲུབ་པ་པོ་འདྲ་ཡིན། དེར་བརྟན་དང་འདྲིར་བཟོ་བའི་
 གཤམ་རིམ་དང་། ངལ་རྩལ་མི་དམངས་ཡོངས་ཇོགས་། རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་ཁི་ཕན་དང་མི་
 མཐུན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁུན་དང་ཁོ་ནས་
 མ་གཏོགས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁི་ཕན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་...
 ཞིག་མི་ཡོང་།

རང་རེ་གྲུང་ཁུན་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པར་མི་རིགས་ནི་
 ལོ་རྒྱུས་དེས་ཅན་ཞིག་གི་རིང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དོན་
 དངོས་གཞན་དག་ལྟར་དེར་ཡང་ཕྱག་མར་དར་བ་དང་། འཕེལ་
 བ། དབྱེ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཡོད། འོན་
 གྲུང་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་རིམ་བཞིན་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བ་
 ནི་སྒོ་ཀྱན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རབ་ཅིར་སོན་པའི་གྲུང་ཁུན་རིང་...