

ཐེམ་ཁྱེའི་ཅེ་གཤམ་ལ། 54



མེ་མཁན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཤམ་བྱའི་རྟེན་མ།

54

(京) 新登字154号

ཅམ་ཐུག་འགན་འཁུར་པ། ཏ་མགྱིན་རྟོ་རྩེ།

བྱ་དག་གཏོང་མཁན། མེང་གེ ཏ་མ་རྟོར།

བདེ་བྱིད། ཏ་རྟོ།

མདུན་གྲོག་འབྲི་མཁན། ས་ཁྲོ་ལ།

གེས་བུའི་ཐེགས་མ།

(དེབ་ 54 པ)

《གེས་བུའི་ཐེགས་མ》ཅམ་ཐུག་ཚོ་ཆུང་གིས་བཞུགས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་འབྲེམ་སྟེལ་བྱས།

1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་བར་གཞི་ 1 བ་བཞུགས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་བ་ཅིན་དུ་བར་ཐངས་ 1 བ་བཞུགས་པ།

དེབ་རིམ་གྲན་ 0.80

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਸੁਮਤਿ ਕੰਧਾਰੀ ਦੇਵੀ ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਗਣੇਸ਼ ਪੂਜਨ ਕਰਤਾ ਹੋਵਾਂ।

..... ॥ २॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ (४९)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । (५८)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (60)

* ५१. ॥ ५१. ॥ ५१. ॥ ५१. ॥ ५१. ॥ ५१. ॥ ५१. ॥ *

[illegible][illegible]

ॐ नमः शिवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्री. श्री. प्र. प्र. प्र. (73)

ॐ. अ. नि. प्र. म. वि. प्र. नि. प्र. म. म. म. म. म. वि. प्र. म. म. म. म. (75)

□ இ.ந.ப.சு.பி. □

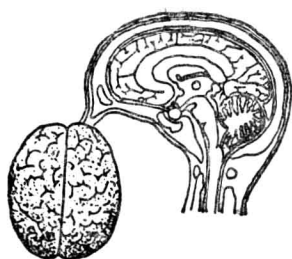
ਸਮਾਜਿਕ, ਭੌਤਿਕ, ਮਨੋ-ਮਾਨਸਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਸਾਮਾਜਿਕ, ਸਾਧਨ, ਮਾਨਵੀ, ਆਦਿ।

[illegible][illegible]

ಹತ್ತನು ಕವಿತೆಗಳು

ಹತ್ತನು ಕವಿತೆಗಳು	ಹತ್ತನು ಕವಿತೆಗಳು (91)
ಹತ್ತನು ಕವಿತೆಗಳು	ಹತ್ತನು ಕವಿತೆಗಳು (94)





བྱི་ཁྱེད་པ་གཡས་པ་ འདོན་སྤེལ་གྱིས།

སྤྱི་མར་ཁྱད་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་ ཁྱད་པ་པའི་བྱི་གཡས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལག་ལ་རྩེ་བཟུང་ཡོད་པ་རྟེ། ཁྱད་པའི་བྱི་གཡས་ལ་སྤྱོད་ཚད་དང་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱེད་ལས་མེད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གྱི་“ཁྱད་པ་དམན་པ”འཕ་ཞི་བའི་ཁྱད་པ་ཅུ་ཅིས་ནས་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་དུ་འང་རྒྱང་བའི་བྱེད་ལས་འགའ་ཤས་ལས་མེད་པར་འདོད་ཡོད། དེར་སངས་པ་ཚོའི་ཤེས་གསལ་ལ། ཁྱད་པ་གཡས་པར་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ལ། དེ་ནི་གསར་གཏོད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་གསར་གཏོད་གྱི་འཁོར་རྟ་ཡིན། བྱི་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་འདོད་ན་ངས་པར་དུ་བྱི་ཁྱེད་པ་གཡས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱང་དོ་སྣང་ལྟག་དུ་བྱེད་དགོས།

དངོས་ལྟགས་རིག་པ་བས་སྤེལ་བའི་སྒྲ་སྒྲ།

རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟགས་རིག་དང་རྟོག་བཅོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི་དང་རབས་དངོས་ལྟགས་རིག་པའི་ཁུངས་གཏུག་སེད། རིག་པ་འདི་གཉིས་སྤེལ་འབྱེད་མཁན་རང་མན་ཀྱལ་ཁབ་གྱི་ཚན་རིག་པ་སྤྱུ་ལང་ཁོ་དང་ཨའི་དབྱིན་སི་ཐན་ནམ་གཉིས་དང་རབས་གྱི་དངོས་ལྟགས་རིག་པ་བས་སྤེལ་པ་ཆེ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནམ་པ་

གཉིས་ཀ་རྩོལ་མོ་ལ་དགའ་ཞིང་རྩོལ་མོ་ལྷུང་ས་པ་བཟུང་ས་མངའ་ཡོད། ལང་ཁོ་ནི་ཀང་ཆེན་རྩོལ་མོ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཨ་ལེ་དབྱིན་སི་ཐན་ནི་ཐི་ཆེན་ཆུང་བ་དགྲོལ་མཁན་ལྷུང་བྱང་ཞིག་ཡིན། ཨ་ལེ་དབྱིན་སི་ཐན་ལགས་ཀྱིས་ཆན་རིག་གི་གནད་དོན་བསམ་གཞིགས་གནང་སྐབས་རྟག་པར་ཐི་ཆེན་ཆུང་བ་དགྲོལ་གནང་གི་ཡོད། རབ་སྟན་རྩོལ་མོ་དབྱངས་འགྱུར་གྱིས་ཁོང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ལང་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་པར་སྟན་ཞིང་འཇམ་པའི་རྩོལ་དབྱངས་དང་སྒྲགས་ནས་བསམ་གཞིགས་གནང་གི་ཡོད།

ཆན་རིག་པ་འདི་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོགས་དེ་ཁ་གདུག་ཁེལ་བ་ཞིག་ཨ་ལེ་ཡིན། ཡིན་ན་རྩོལ་མོ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལུགས་རིག་པའི་བྱུང་འབྱས་ལ་འབྲེལ་བ་ཨ་ལེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ལས་གསལ་བར། རྩོལ་མོ་བསྐབ་པ་ལས་ཁྱད་པ་གཡས་པའི་བྱེད་རྒྱས་བསྐངས་ཏེ་དེའི་གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོ་རུ་བཏོགས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་དངོས་ལུགས་



རིག་པའི་ཐད་དུ་བྱུང་འབྱས་གལ་པོ་ཆེ་སྐངས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཁྱད་པ་བྱེད་གཡས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ཡིན་ལ་རྩོལ་མོ་ལེ་བཀའ་ཁྲིན་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོལ་མོ་ཡིས་ཁོང་རྣམ་

པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་རེད།

ཁྱད་པ་ཁ་ཐོར་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པ་གཡས་པ་ལ་ “དགའ་འདྲན་བྱས་པ”།

མིའི་ཁྱད་པ་ལ་བྱེད་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་བར་དུ་དབང་ཅའི་ཆ་སྟངས་ལྟར་གཉིས་ལྟག་འབྲེལ་ཡོད། དེ་དག་གིས་བྱེད་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེ་

པའི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་རྒྱལ་ལམ་ཞིག་བྱའོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲད་པ་བྱེད་གཡས་གཡས་
གཡོན་ཉིས་ཀ་ས་སྐབས་སྒོག་དུ་ཡན་ཚུན་བྱེད་གང་དེས་ཟིན་པའི་ཆ་འཕྲིན་གེས་་་་་
བྱའོ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཁྲད་པ་བྱེད་ཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཡང་ས་ས་
ལ་ས་སའི་བྱེད་རུས་མི་འདྲ་བ་ལྟན་པ་རེད། ཁྲད་པ་བྱེད་ཉིས་ཀའི་བྱེད་རུས་ཀྱི་
བཤད་རྒྱ་དེ་ནི་“ཁྲད་པ་ཁ་ཐོར་ཅན”ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་སུ་བྱའོ་ཡོད་པ་ཞིག་་་
རེད། མི་ལ་ལར་གཟའ་ནད་ལྡིང་མོ་ཕྱག་པ་དེ་ཁྲད་པ་བྱེད་གཉིས་བར་གྱི་དབང་
ཅའི་ཆོ་སྒྲ་དག་གཅོད་པའི་ཐབས་ལས་བཅས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་པ་དེའི་རིགས་
ཀྱི་ཁྲད་པ་བྱེད་གཉིས་བར་དུ་ཆ་འཕྲིན་རྒྱལ་གི་མེད་པར་རང་ཚུགས་སུ་ཡོད་པས་
“ཁྲད་པ་ཁ་ཐོར་ཅན”དུ་གྱུར་པ་རེད།

ཨ་རིའི་མཁས་པ་མི་ཤེ་ཡིས་ཁྲད་པ་ཁ་ཐོར་ཅན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་མང་་་
བྱས་ཏེ་བྱའོ་ཡོད་པ་ལ་མང་པོ་ཞིག་བྲངས་ཡོད།

ཁོང་གིས་གསར་དུ་རྟོགས་པར། ཁྲད་པ་ལ་དྲི་བ་བརྟན་ཆེ་ཁྲད་པ་གཡོན་
པས་དྲིས་ལན་ལྷག་པོར་སློག་བྱའོ་ཡོད། ཁྲད་པ་གཡས་པས་ནི་སྐད་ཆའི་དབང་པོ་
ལ་བཞོད་འདོམས་བྱས་ནས་ལན་སློག་མི་བྱའོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲད་པ་བྱེད་ཉིས་ཀ་
ལ་གྱི་མཚུབ་མར་ཕྱག་ན་གང་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་དམ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དྲི་བ་
ཞིག་བརྟན་པའི་ཆེ། བྱེད་གཡོན་པས་“ཁྲག་ཐོན་གི་རེད”ཅས་ལན་སློག་ཅིང་བྱེད་
གཡས་པས་ནི་ལན་སློག་མི་བྱའོ་ཡོད། དེ་ནི་ཁྲད་པ་གཡས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
གཞིགས་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཞན་པའི་དབང་གིས་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཁྲད་པ་གཡས་གཡོན་ལ་རི་མོ་ཁག་ཅིག་ལྟ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་་་་
ཁྲད་པ་ཁ་ཐོར་ཅན་གྱི་ཁྲད་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་དེ་དག་ལས་ཆ་འདྲ་བའི་རི་
མོ་དག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ཆེ། ཁྲད་པ་གཡོན་པས་དབྱེ་མི་བྱའོ་ཡོད་པ་ལ་ཁྲད་པ་གཡས་
པས་ནི་ཆོགས་མེད་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་བྱའོ་ཡོད་པ་རེད། དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་

དང་ཁ་དོག་གི་ཚེར་བ་དང་འདྲེགས་འཛོག་གི་ཚེར་བ་བཅས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁྲད་པ་.....
གཡས་པ་ལ་བྱེད་ནུས་ཆེན་པོ་མངའ་ཡོད།

གསར་གཏོད་ཀྱི་“རྒྱས་གཞིའི་འབྲུང་ཁུངས།”

ཁྲད་པ་གཡས་པ་ནི་དབྱིབས་གཞུགས་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་འཁོར་རྟ་ཡིན་.....
པར་མ་ཟད་གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་“རྒྱས་གཞིའི་འབྲུང་ཁུངས་”.....
ཀྱང་ཡིན། གང་ཞིག་གསར་དུ་གིས་པའམ་གསར་དུ་བཏོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་
པོ་ནམ་ཡང་ཁྲད་པ་གཡས་པ་ཡིན།

གནད་དོན་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཅི་གཙོ་པོ་ཁྲད་པའི་ཆ་གང་ཞིག་གིས་.....
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁྲད་པའི་ཁྲིངས་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱུག་ཆད་འཇལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངེས་གནད་བྱས་ཆོག གལ་པོར་ཁྲད་པའི་ཁྲིངས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་ཁྲག་ཁྱུག་
ཆད་མང་དུ་སྤང་བས་ན་ཆ་དེ་ཉིད་ནས་བྲལ་བ་ཆེན་པོས་གནད་དོན་གསར་པ་.....
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་གྱིན་ཡོད་པ་བརྟན་ཡོད།

དེ་ཡང་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་ཕྱན་སྦྱོང་པར་བྱས་ཆོ་
ཁྲད་པའི་ཁྲིངས་ཀྱི་ཁྲག་ཁྱུག་ཆད་གཞལ་ཆོག གནད་དོན་གསར་པ་ལ་ཐུག་དུས་
འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་.....

ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་རྒྱལ་
ཕྱན་ནམ་པར་འདུས་.....
པའི་ཁྲིངས་དེ་ནི་གསར་
གཏོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནད་
དོན་གསར་པ་ཐག་.....
གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲིངས་ཉིད་ཡིན།



ཁྲད་པས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཡི་འདྲ་པར་ལས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་
པ་ནི་གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་པོ་ཁྲད་པ་གཡས་པས་འགན་ཁེན་བྱེད་ཀྱི་.....

ཡོད་པ་དེ་རེད། མོག་དང་པོར་མོར་མིའི་སྒྲིག་བརྟེན་འབྲེལ་མཁན་གྱི་ཁྲད་པ་
གཡས་པར་ཁྲག་རྒྱག་ཆད་མཛོན་གསལ་དུ་མང་དུ་བྱིན་པ་དེས་ལས་ཀ་གསར་པ་
བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁྲད་པ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་མཛོན་ཡོད། མོག་དང་པོར་མི་ཆ་
མེད་ཅིག་རྩ་ཤིས་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཁྲད་པ་གཡས་པས་ཡིད་འཛིན་བྱེད་དགོས།
མོག་དང་པོར་གནད་དོན་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆ་ནའང་རྟག་པར་ཁྲད་པ་
གཡས་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གནད་དོན་གསར་པ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་
དེ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་བས་
ཁྲད་པ་གཡས་པ་ནི་གསར་གཏོད་ཀྱི་འཁོར་རྟ་རེད་ཅེ་ན་རབ་བདགས་མ་ཡིན་པའི་
དོན་དངོས་རང་རེད།

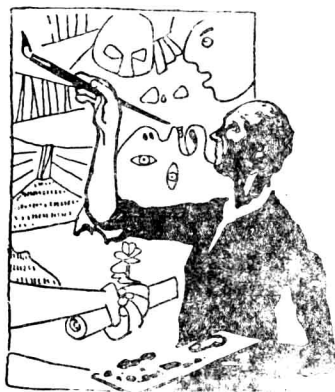
ནམ་ཞིག་ཁྲད་པ་གཡས་པས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་རྟེན་དེ་
ལུགས་ཤིག་དུ་གྱུར་ཅི་ན། གནད་དོན་དེ་རིགས་གཙོ་བོ་ཁྲད་པ་གཡོན་པས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་དུ་མི་ཆ་ཡོད་ཞིག་དང་འབྲེད་པའམ་སྒྲིག་བརྟེན་བཟུལ་
མཁན་བྱང་ཆ་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་བརྟེན་བཟུལ་པ་སྤྲེལ་ནི་ཁྲད་པ་གཡོན་པའི་ལས་ཀ་
ཡིན། འདི་ལྟར་བཤད་ཆོག་སྟེ། ཁྲད་པ་གཡས་པ་ནི་གསར་གཏོད་ལ་མཁས་
པའི་“ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ”ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྲད་པ་གཡོན་པ་ནི་གྲུང་ཞིང་བྱང་ཆད་
ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། མི་གང་ཞིག་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དོད་པོ་ལྡན་མིན་དེ་གཙོ་བོ་ཁོ་ལ་ཡོངས་སུ་དར་བའི་ཁྲད་པ་གཡས་པ་ཞིག་ཡོད་
མེད་ལ་ལྟ་དགོས།

ཁྲད་པ་གཡས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཚུལ།

གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱས་ལྡན་པའི་ཁྲད་པ་གཡས་པ་དེར་རྒྱན་དུ་ཁྲད་པ་
གཡོན་པས་འགོག་གཞོན་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱས་
ཆ་ཆང་དུ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཉེ་རབས་ཀྱི་ཆུ་རིག་དང་པའི་རྩེ་ལྷན་ཡིག་དང་གཏན་ཆིགས་གལ་
 ཆེ་བྱ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། ལྷན་ཡིག་དང་གཏན་ཆིགས་(ཅིས་རིག) རྒྱུད་བརྟན་དང་
 རྒྱུད་ལྷན་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིས་པའི་སྒྲིག་སྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་
 བྱུང་ཡོད། ལྷན་པ་གཡོན་པ་བཞོལ་སྒྱུད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རྩེ་མང་ནས་རྩེ་མང་
 དུ་སྐང་བའི་དབང་གིས་ལྷན་པ་གཡས་པ་རང་སྐྱོན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཆ་འཕྲིན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུད་ཞན་ལ་
 དབྱིབས་གཟུགས་བསམ་གཞིགས་དང་གསར་གཏོད་བསམ་གཞིགས་ལས་རྒྱུད་
 བརྟན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཉུང་བྱུང་ཡོད། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་གཡས་པ་རྩེ་ལྷན་
 འདྲན་སྤྲོལ་བྱེད་དགོས་ཤི་ན།

ལྷན་པ་གཡས་པ་འདྲན་སྤྲོལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་མ་ནི་དབྱིབས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། རང་བྱུང་ཁམས་ནི་དབྱིབས་
 གཟུགས་ཆ་འཕྲིན་གྱིས་ཁོངས་ཡོད་པས། རྟག་པར་རང་བྱུང་ཁམས་སུ་སྐང་ནས་
 དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་སྒྱུད་ལེན་བྱས་ན་ལྷན་པ་གཡས་པ་འདྲན་སྤྲོལ་བྱེད་
 རྒྱུ་གོ་ཤིག་དུ་ཆོད། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རིགས་བཞིའི་གཅིག་ལྟར་ཐད་དུ་



མཇུག་རྩེ་མ་ཆེན་པོ་བཞག་པའི་ཨ་
 རི་ཆུ་རིག་པ་ནི་པུ་དགའ་
 རྩེ་མཁའ་གོ་ལ་ཞེ་ཞེས་པས་
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་དེ། རྟག་
 པར་གྱི་ཀ་རུ་འཁྱམས་འཁྱམས་
 ལ་སྐང་ནས་མཐའ་ཁོར་གྱི་དོན་
 དངོས་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་འོས།
 གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་མར་ལྷང་པོ་

ཆེ་མཐོང་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ལྷང་པོ་ཆའི་དབྱིབས་གཟུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་

ག་ལ་ཤེས།

ཐབས་ཤེས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཆལ་གྱི་ལམ་བུ་བརྒྱད་དེ་ཁྲད་པ་གཡས་པ་.....
འདྲན་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ཁྲད་པ་གཡས་པས་དབྱིབས་གཟུགས་བསམ་
གཞིགས་གཙུག་པོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཆལ་གྱི་བྱེད་པ་ནི་གཙུག་པོ་དབྱིབས་
གཟུགས་བསམ་གཞིགས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེར་བརྟེན་དེ་ནི་ཁྲད་པ་གཡས་པའི་
བྱེད་རྒྱས་འདྲན་སྒྲེལ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོད་ཅིག་ཡིན། ཏྲག་པར་རི་མོ་
དང་རྩ་མོ་མའི་དྲོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲད་པ་གཡས་པ་ནི་ཆེས་ཆེར་དར་ཡོད་ལ་
བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཁོངས་ཡང་རུང་ཟད་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་། འགྲེ་བ་དང་འཕྲ་
བའི་བསམ་གཞིགས་སྐྱབས་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྡན།

ཐབས་ཤེས་གསུམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཏེ་དབེར་ན་གཡོན་ལག་དང་
ཀླང་པ་གཡོན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཆེད་དུ་སྐྱལ་བ་ལས་ཁྲད་པ་གཡས་པ་འདྲན་.....
སྒྲེལ་བྱེད་དགོས། ཁྲད་པ་གཡས་པས་གཙུག་པོར་ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་བདག་སྐྱོང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཀླང་པ་ཁྲད་པ་གཡས་པས་
བཞོད་འདོམས་བྱེད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ཁྲད་པ་གཡས་པ་ལ་སྐྱོང་.....
བདར་བྱེད་པའི་གྲོ་སྐབས་སྐབས་བྱུང་པ་རེད།



ཁྲད་པ་གཡས་པ་ནི་ཟད་མེད་ཀྱི་གཏོར་མཛོད་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྲད་པ་གཡས་པ་འདྲན་སྒྲེལ་བྱས་ན་
བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་སྤར་ལས་འཁྲུག་པོ་འབྱུང་ལ།
བྱེད་ལ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱབས་.....
ལྡན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡི།

ཏྲ་དོས་བཟུང་།

འོད་དྲ་སྒྲ་ལས་ ཐོབ་པའི་གེས་བྲ།

ཞིགས་པར། ཅལ་སྒྲིང་ར་པའི་ནང་དུ་ཅལ་སྒྲིང་བྱེད་སྐབས་ངས་སྒྲིང་
 སྒྲིང་དྲུང་ནས་བཏང་འོངས་པའི་གསར་འགྱུར་ལེ་ཅན་ཐོས་བྱུང་། ང་ཅེ་སྒྲིང་
 བྱའི་ས་བབས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བས་ཐག་ཉི་ཤིང་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་སྒྲགས་ཅང་མ་ཐོས་མོད་
 ཐུབ་ལ། ཉི་འཁོར་གྱི་བཟོ་བྱ་དང་སྒྲིང་བྱ་ཅང་མས་གསར་འགྱུར་ལེ་ཅན་དེ་རང་
 གཏོང་གི་འདུག

སྐབས་དེར། ངས་སྒྲིང་སྒྲིང་དྲུང་ས་ས་ནས་གསལ་པའི་སྒྲིང་ཅེ་ག་
 གཅིག་པ་དག་ལ་སྒྲིང་ཐོས་ཡོད་པ་སྒྲིང་དྲུང་དུ་ཆོར་བྱུང་། དེའི་སྒྲིང་མཆན་ག་ཤེ་ཡིན་
 བས།

ངས་བསམ་སྒྲིང་བཏང་བར། སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་སྐབས་དང་འོད་གྱི་ཐུར་ཅང་
 ཞི་གཅིག་པ་ཡིན་པ་སྒྲིང་། དུས་ཕུན་སྒྲིང་ཅེ་ག་ལ་སྒྲིང་ལེ་འབྲུམ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་
 རེད། དེ་བས་ས་ཅེ་ས་སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲུམ་འཁོར་གྱིས་དུས་མཉམ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་
 འཕྲིན་ལས་ཁྲུངས་གྱི་སྒྲིང་བསྒྲགས་སྒྲིང་ཐུབ་ཤིང་ཤིང་ལ། སྒྲིང་སྒྲིང་དྲུང་ལས་
 ཐོན་པའི་སྒྲིང་དྲུས་མཉམ་གཅིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངས་སྒྲིང་
 སྒྲགས་པའི་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་ཐོས་དེ་སྒྲིང་ཅེ་བའི་དྲུང་པོ་
 ཞིག་ཐོས་པ་ནི་དོན་དམིགས་རང་ཤིང་།

ངས་དགེ་ཚུན་ལ་ཞུ་འདྲི་བྱས་པ་ལ། དགེ་ཚུན་གྱིས་ས་ཅེ་ས་ས་སྒྲིང་
 འབྲུམ་འཁོར་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིང་འཕྲིན་ལས་ཁྲུངས་གྱི་སྒྲིང་བསྒྲགས་སྒྲིང་ཐུབ་

པ་ཏག་ཏག་ཡིན་ལ། སྤྱགས་སེ་སའི་སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱོག་དྲུང་ནས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་
ཐུད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའང་ཏག་ཏག་རེད་ཅེས་ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ང་
ལ་ཚུར་འདྲི་གནང་དོན།

“ཁྱེད་ཀྱིས་སོམས་དང་། སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱོག་དྲུང་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱ་དེ་གང་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐོས་ལུལ་དུ་ཐུད་ཡོང་བ་རེད་དམ།”

“ཁ་དབུགས་ཀྱི་འདར་འགྲུལ་བཟུང་དེ་འོངས་པ་རེད”ཅེས་ངས་ལན་.....
བཏབ།

“རེད་འདྲག་ འོ་ན་དེའི་ཐུར་ཆད་གང་འདྲ་རེད་དམ།”

“དུས་ལྷན་སྐར་ཆ་རེ་ལ་སྤྱི་ 300 ལྷག་ཡིན་པ་འདྲ་”

“རེད། སྐར་ཆ་རེ་ལ་སྤྱི་ 340 རེད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཉིད་མཁའ་དབུགས་
ཀྱི་ཁོད་དུ་སྤྱི་ལེ 1 བཟོད་ཆེ་ཏེ་ལམ་སྐར་ཆ་ 3 ཅམ་དགོས་ཐུ་རེད་.....”

“ཨྱོ། ཏ་གོ་བྱུང་། སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱོག་དྲུང་དེ་ཆོང་ཆོ་སྒྲོབ་གྲུ་དང་ཐག་ཉི་
རིང་མི་འདྲ་བས་སྤྱི་བཟོད་ལྷན་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ངེས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐོས་
པའི་སྐྱ་ལ་སྤྱི་རྗེས་ཡོད་ངེས་རེད”ཅེས་ང་ལ་གཞི་ནས་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བྱུང་།

དགོ་ཀན་གྱིས་མགོ་པོ་ལྷུ་ལྷུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡང་སྐར་འདྲི་དོན།

“ཁྱེད་ཀྱིས་མཆན་མར་རྟག་པར་སྐར་མ་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་དམ།”

“ལྟ་གི་ཡོད། ང་སྐར་མར་ལྟ་རྒྱ་ཏ་ཅང་དགའ། ལྟག་པར་གནམ་ངོ་
དངས་གིང་གསལ་བའི་མཆན་མར་མཁའ་དབུངས་སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁེངས་.....
པའི་ཆེ། སྐར་མ་ལ་ལ་ད་དྲུང་འཆར་ཅམ་འཆར་ཅམ་བྱེད་པ་ནི་ཁོང་ལ་གསང་བ་
གང་མང་ཞིག་བཅུག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་”

“ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་ཐེངས་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐར་མ་ཆང་མར་དུས་གཅིག་
ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནམ།”

“རེད་ལགས། ཨྱོ། མ་རེད་.....”ངས་དགོ་ཀན་གྱི་ཆོག་གི་ནང་ན་གོ་རྒྱུ་

གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཚར་བུང་།

ང་མེ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་མཐོང་ནས་དགེ་ཞན་གྱིས་ང་ལ་གསུངས་དོན།

འོད་ཀྱི་མུར་ཚད་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པས་ང་ཚོས་སའི་གོ་ལའི་སྤང་དུ་དེའི་
འགལ་སྤྱད་ཚར་མི་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་
ཆ་བཞག་ན་མུར་ཚད་དེའང་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་
ཆ་མཚན་ན་སའི་གོ་ལའི་སྤང་དུ་འཕྲོས་འོངས་མུར་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ 8 ལྷག་.....
དགོས། ང་ཚོས་ཉག་དུ་མཐོང་བྱུང་བའི་སྐར་མའི་ཚགས་ལས་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་
བརྟན་སྐར་ཡིན་ལ་བརྟན་སྐར་རང་ཀྱང་ནས་འོད་སྤོ་བྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོད་
དེ་ནམས་སའི་གོ་ལའི་སྤང་སྤེལས་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལ་དུས་མང་པོ་བརྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ཚེ་སའི་གོ་ལ་དང་རྒྱང་ཐག་ཉ་ཅང་རིང་བའི་རྟེན་གྱིས་སྐར་ཆ་ ༥༠ གྱི་ལེ་.....
ཐགས་ལས་ལྷུང་འཁྱུར་གྱིས་ཆེ་བའི་ཅིས་གཞི་ཞིག་སྤྱད་ན་གཞི་ནས་དེའི་ཆད་.....
འཇལ་བྱུང་། གནམ་རིག་མཁས་པ་དག་གིས་འོད་ཉིད་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལས་ཐག་
ག་ཆད་བཟོད་བྱུང་བ་སྤྱད་དེ་བརྟན་སྐར་ས་མའི་བར་གྱི་རིང་ཐུང་ཆད་འཇལ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཆད་ཐིག་འཇལ་བྱེད་དེའི་མིང་ལ་“འོད་ལོ”ཞེས་ཟེར། འོད་ལོ་
གཅིག་གི་རིང་ཆད་ལོ་སྤྱི་ལེ་དུང་ཕུར་ 94605 ཡོད། ཉི་མ་ལས་གཞན་དུ་སའི་
གོ་ལ་དང་ཐག་ཉ་ཤོས་ཀྱི་བརྟན་སྐར་ཡང་འོད་ལོ་ 4.22 རིང་བའི་ས་ན་ཡོད།
དེ་བས་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་མཐོང་བའི་སྐར་མ་དེའི་འོད་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ལོ་ 4 སྤན་ལོ་
འཕྲོས་པའི་འོད་རང་ཡིན།

“ངས་ཉ་གོ་བུང་།

ཐག་ཉ་རིང་མི་འདྲ་བའི་སྐར་མ་དེ་དག་ལས་སྤྱི་ལོ་
བའི་འོད་ཟེར་དག་སའི་གོ་ལའི་སྤང་ལ་འཕྲོས་རྒྱུ་བར་དུ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་...
ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བ་རེད། དེ་ནི་ཐོས་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དྲུང་དག་གི་
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཆེས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གནས་ལུགས་གཅིག་ཡིན་པ་རེད”ཅེས་ང་དག་ལ་
སྤྱི་སྤྱི་ཉེ་ལཔ།

དགེ་ལྷན་གྱིས་ཡང་སྒྱུར་ཁ་གསལ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱང་། “ང་ཚོས་ལྷ་

ཐངས་གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐར་མའི་འོད་དེ་ནམས་དུས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནམ་པ་དངོས་རང་མ་རེད། སའི་གོ་ལའི་ལོ་ཚད་ནི་ཉ་ལམ་ལོ་དྲུང་
ལྷུང་ 40 ནས་ལོ་དྲུང་ལྷུང་ 50 རེད། རྒྱང་ཐག་ཉ་ཅང་རིང་བའི་སྐར་མ་འགའ་
གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་ཐ་ན་སའི་གོ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྔན་སྔན་ཞིག་ནས་སྒྲོས་ཟེན་……
ཡོད་པས། ང་ཚོས་དེ་དག་གི་སྔན་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་རང་མཐོང་བར་
མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོར་བྱུང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དག་དུས་ལྷན་
རིང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་མཐོང་བྱལ་བ་རེད”།

“མ་གཞིར་ང་ཚོས་མཐོང་བའི་སྐར་མའི་འོད་ཟེར་དག་ཐག་ཉི་རིང་མི་འདྲ་
བར་མ་ཟད་དུས་ལྷན་རིང་སྒྲུང་ཡང་མི་འདྲ་བ་རེད་ཨང་།”

“རེད། བླ་ཉན་དུ་བཤད་ན་ང་ཚོས་མཐོང་ཞིང་ཆོར་བའི་དངོས་ཆས་
ཐམས་ཅད་ལྷལ་གྱི་ཐད་དུ་ཉི་རིང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དུས་ཀྱི་ཐད་དུ་འང་སྒྲོ་……
རྗེས་ཡོད་ངེས་རེད། འོན་ཏེ་ང་ཚོས་ཉག་པར་གནད་འདི་སྒྲུང་ཆོར་བྱེད་མི་བྱལ་
བ་རེད།”

ངས་དགེ་ལྷན་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་བསམ་
གཞིགས་ལྷན་རིང་བདང་མཐར་གནས་……
ལྷགས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་སྤང་། དུས་
དང་ལྷལ་གཉིས་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་……
གཞི་རྩ་ཐོག་ཅིག་ཡིན་ལ། དུས་དང་བྲལ་
བའི་ལྷལ་ཡང་མེད་ལ་ལྷལ་དང་བྲལ་བའི་……
དུས་ཀྱང་མེད་དོ། ། ཨ་རྟོག་བསྒྱུར།

