ཨཱ། །གཡང་དཀར་ལུག་སྒྲ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གཡང་དཀར་ལུག་སྒྲ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གཡང་དཀར་ལུག་སྒྲ།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་དག་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྲུན།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བགྲམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1987 ལོའི་ཟླ 8 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1987 ལོའི་ཟླ 8 པར་ཐེངས་དང་པོར་དཔར།

རིན རེར་སྒོར། 0.35

དཔེ་སྐྲུན་གྱི་གསལ་བཤད།

«གཡང་དཀར་ལུག་སྐྱུ»ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚོ་སྔོན་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཡུལ་གྲུ། སྟོད་འཛུ་ལག་གངས་དཀར་མན་ཆད། སྨད(རིང་སང་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆར་གཏོགས)བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་ལུང་ཐང་ཡན་ཆད། སྔོ་ཙོང་ཆུ་ཁམས་པའི་གཡོན་ངོས། བྱང་འཛུ་ལག་གཡུ་རྩེ་སྔོན་མོའི་ཉེན་སྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དཔའ་རིས་དཀར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོར་འཁོད་པའི་བོད་དང་ཧོར་མི་དམངས་ཀྱི་ངག་རྒྱུད་དུ་རིང་ནས་དར་ཞིང་ཁྱབ་པའི་སྐྱུ་གཞས་རྣ་གསོས་ཞྭ་དཀྲུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆགས་རབས། གཉེན་རབས། གཡང་དཀར་ལུག་སྐྱུ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ལུག་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ལོ་རེའི་ལོ་གསར་ཚེས་པའི་མགོ་དང་སྟོན་སུ་བག་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བའི་སྐབས་སུ། བག་མ་བག་རོགས་དང་བཅས་འགྲུལ་བ་རྣམས་མག་པའི་ཁྱིམ་གཞི་ལ་བབས་ནས། གཞི་མགྲོན་གཉིས་གྲལ་གཡས་གཡོན་ལ་འཁོད་དེ། ཤ་ཐུད་ཇ་ཆང་ལ

སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཅི་དགར་ལོངས་སུ……
སྤྱོད་པའི་ཚེ། མགྲོན་པོ་ཚང་གིས་རང་ཉིད་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་
དང་སྤྲ་ཁྲ་ཧོར་བ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་ཤ་ལ་ཇམ་པས་ཤ……
འདྲིན་དགོས་ཞེས་གླེང་སློང་གི་གླུ་བླངས་ཙ་ན་གཞི་བ་ཚང་…
རྗེ་ཨམ་པའི་ཁྲིམ་གྱིས་ཤ་གཟུག་ཅིག་ཁྲེར་ཏེ་མདུན་དབུས…
སུ་བཏིངས་པའི་ལྷེབ་ཁྲུག་ཏུ་བཤམས་ཤིང་། དེ་ནས་
མགྲོན་པོས་ལུག་སྙིག་པ (སློང་བ) དང་གཞི་བས་ལུག་རྙེད་…
དཀའ་བའི་རྩལ་བྱས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་རྩལ་དུ་སྟོན……
པའི་དབྱངས་ལ་དྲངས་ནས་ཀུ་རེ་བྱེད་པའི་གླུ་ཞིག་གོ།།
ང་ཚོས་བོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྩོམ……
རྣམས་དག་སྒྲིག་དང་རྒྱུད་འཛིན། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་
དགོངས་དོན་ལྟར་བློ་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཞར་
བའི་ཁྲིམས་སྙིང་ཞིག་དང་བློ་མཐུན་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང……
གིས་འདི་གར་བསྐུར་བའི《ལུག་གླུ》ཞེས་པའི་དཔྱད་གཞི…
ཡིག་རིགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྡུར་ནས《གཡང་དཀར……
ལུག་གླུ》ཞེས་པའི་དེབ་ཆུང་འདི་དག་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དཔར…
དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཉེ་
བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་རྩོམ་རྣམས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དང…
གཞན་དུ་ཡང་ས་ཁྱབ་རྗེ་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་རིག་
གནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྱུར་སྙམ་པ་ཡིན་ནོ།།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཡང་དཀར་ལུག་སྐྱ

ཀ་སྒྲོག་པའི་ལེའུ།

དགུང་སྔོན་མཐོན་པོར་ཡར་ཕྱོས་དང་།།
དགུང་སྔོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་རིམ་ན།།
བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་།།
ས་གཞི་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།།
དུག་སྦྲུལ་ཁྲ་མོས་ཁྲུག་རྩེད་བྱེད།།
གཉེན་གནན་ན་འབབ་པ་ཡིད་མི་ཆེས།།
བར་སྣང་ཁམས་ལ་ཕར་ཕྱོས་དང་།།
བར་སྣང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་རིམ་ན།།
བྱ་ཐང་དཀར་རྒོད་པོས་གཤོག་རྩེད་བྱེད།།
རྫ་རི་མཐོན་པོའི་གཡས་ཟུར་ན།།
འབྲོང་ཤ་སྟག་མོ་ཞིམ་མངར་ཅན།།
གཉེན་གནན་ལ་འབབ་པ་ཡིད་མི་ཆེས།།
བྲག་དམར་པོའི་ཐེམ་ལ་ཡར་ཕྱོས་དང་།།
བྲག་དམར་ཐེམ་པའི་བང་རིམ་ན།།
བྱ་སྐྱུ་ཁྲ་ཧོར་པས་ངར་བཞུད་བྱེད།།

ཐང་མི་ཡོད་འདྲ་བའི་ཐང་སྟོད་ན།།
ཐྲི་ཙུ་ཆུང་ཙོ་གས་གསུང་སྙན་སྒྲུར།།
གཉེན་གན་ལ་འབབ་པ་ཡིད་མི་ཆེས།།

བྱ་སྐྱ་ཁྲ་ལྷགས་ཀྱི་གཡུ་རིང་ཅན།།
ཞིང་ཞོར་ཐྲི་ཙུར་བསྐོར་ཞིག་རྒྱུག །
དུས་ནམ་ཞིག་རང་གི་ཁ་ཟས་ཡིན།།
གོད་ཐང་དཀར་གཡུ་ཡི་མཁལ་ཁེབ་ཅན།།
འཕུར་ཞོར་གཟན་ལ་བསྐོར་ཞིག་རྒྱུག །
དུས་ནམ་ཞིག་རང་གི་ཁ་ཟས་ཡིན།།
ཁེས་རི་སྤྱང་སྟོན་མོ་འདུར་ཞོར་ལ།།
གཡང་དཀར་ལུག་ལ་བསྐོར་ཞིག་རྒྱུག །
དུས་ནམ་ཞིག་རང་གི་ཁ་ཟས་ཡིན།།

དགུང་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཡོད་ཐག་རིང་།།
ཁྲི་ཡི་སྦུ་ཁྱུད་མཐའ་ནས་ཡོད།།
ཟས་སུ་དུག་སྦྲུལ་ཟ་ཞིང་ཡོད།།
ཟས་དུག་སྦྲུལ་རིག་ན་ཡིད་རེ་སྒྲོ།།
བྱ་ཁྲུ་བྱུག་སྟོན་མོ་ཡོད་ཐག་རིང་།།
མོན་གྱི་ལྷ་རིའི་རྩེ་ནས་ཡོད།།

ཟས་སྲུ་ཞུར་བ་ཟ་ཞིང་ཡོང་།།
ཟས་ཞུར་བ་རིག་ན་ཡིད་རེ་སྤྲོ།།
རི་སྤྱང་སྔོན་མོ་ཡོང་ཐག་རིང་།།
གངས་དཀར་པོའི་རི་ཡི་འདབས་ནས་ཡོང་།།
ཟས་སྲུ་ཤ་ཚིལ་ཟ་ཞིང་ཡོང་།།
ལུག་གཡང་དཀར་རིག་ན་ཡིད་རེ་སྤྲོ།།

ང་དགུང་གི་ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་འདི།།
ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བྱང་ན་གནས།།
འབྲོང་ཤ་སྣག་མོ་ཁ་ཟས་བྱས།།
ཐང་གི་དཔའ་བོ་སྐྱ་ལྷ་འདི།།
ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཐང་ན་གནས།།
རྐྱང་ཁ་དཀར་རང་གི་སྔོ་རྩྭ་བྱས།།
ང་སྤྱང་ཆུང་སྔོན་མོ་འདུར་རྒྱུག་ཅན།།
ཆུང་དུའི་དུས་ནས་རི་ན་གནས།།
ལུག་གཡང་དཀར་རང་གི་ཁ་ཟས་བྱས།།

ང་འབྲུ་མས་པས་རྟ་སྐྱ་བསྟོད་ཙ་ན།།
རྟ་འདོ་བ་མ་དལ་ཚར་ལེ་རེད།།
ཡབ་བདེ་མོ་ཨེ་ཡིན་ལྷ་ཡག་གྱིས།།

ཕོ་སྐྱེན་པས་འཁོར་གསུམ་བཏགས་ཙ་ན།།
འབྲོང་བྲེ་སེར་མ་དལ་ཚར་ལེ་རེད།།
ཤ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཡིན་ལྷ་ཡག་གྱིས།།
སྤང་སྔོན་མོའི་རི་ལུང་སྤུལ་ཙ་ན།།
སྤྲུག་ཧྲི་མ་དལ་ཚར་ལེ་རེད།།
ལུག་གཡང་དཀར་ཨེ་ཡིན་ལྷ་ཡག་གྱིས།།
དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ལ་ཡར་སྐྱོས་དང་།།
དགུང་བསྐོད་འདོད་ཅན་གྱི་བྱ་ཞིག་སྣང་།།
གོད་ཐང་དཀར་མིན་ན་དེ་ཡིས་ཆིད།།
ཁྲ་ཡག་རྫ་ལ་ཡར་སྐྱོས་དང་།།
སྟ་ཡན་ལ་འཕྲུམས་ལེ་སྤྲུགས་ཤིག་སྣང་།།
ལུག་གཡང་དཀར་མིན་ན་དེ་ཡིས་ཆིད།།
འདིར་ཚོགས་ཁྲོམ་ལ་ཡར་སྐྱོས་དང་།།
ཞིམ་པོ་མངར་མོའི་ཟས་ཤིག་སྣང་།།
ཤ་ཁྲ་གོད་མིན་ན་དེ་ཡིས་ཆིད།།

མགོ་བོ་བྱང་བརྒྱད་རྫོག་ལ་སྒྲོ།།
རྫོག་བྱང་བརྒྱད་ཡོད་ན་ཕྱིར་ལ་ཤོག །
གོད་པོ་རྡོ་རྗེ་བཙན་ལ་སྒྲོ།།
མཆོན་རྡོན་པོ་ཡོད་ན་ཕྱིར་ལ་ཤོག །

རྐང་བ་འདོ་རྡུག་རྟ་ལ་སྤྲོ།།
རྟ་གོམ་པ་ཡོད་ན་ཁྲིར་ལ་ཤོག །

ང་དར་དཀར་ཡོལ་བའི་ནང་ན་ཡོད།།
གྲང་ངར་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད།།
མི་གྲང་ཐབས་ཤིག་གང་ན་ཡོད།།
ང་ཤ་ཐུད་རི་ཐོའི་རྡུང་ན་ཡོད།།
སྐྱོགས་པ་གཅིག་གི་ཁ་ན་ཡོད།།
མི་སྐྱོགས་ཐབས་ཤིག་གང་ན་ཡོད།།
ང་ཇ་ཆང་གཅིག་གི་ཁ་ན་ཡོད།།
སྐོམ་པ་གཅིག་གི་གཏིང་ན་ཡོད།།
མི་སྐོམ་ཐབས་ཤིག་གང་ན་ཡོད།།

ཐོ་ཡངས་ཤོང་བརྒྱུད་པོ་ཇ་ལ་སྤྲོ།།
ཇ་ཡུང་དམར་ཡོད་ན་འདྲེན་རན་རེད།།
སྦྲིད་པ་སྨ་སྦྲིང་རིང་མོ་ཆང་ལ་སྤྲོ།།
ཆང་བདུད་རྩི་ཡོད་ན་འདྲེན་རན་རེད།།
ཁ་དུང་སོ་གསུམ་རྩུ་ཤ་ལ་སྤྲོ།།
ཤ་ཁྲ་རྐོད་ཡོད་ན་འདྲེན་རན་རེད།།
ཐོ་བ་སླང་ཆེན་དུར་དུར་རེད།།

མི་ཏུར་ཐབས་རེ་གང་ན་ཡོད།།
ཀྱུ་མ་ཀྱུ་ཁྲི་ཁིངས་ཁིངས་རེད།།
མི་ཁིངས་ཐབས་རེ་གང་ན་ཡོད།།
ཁ་ཏུང་སོ་ཕོ་རོག་འཐབ་འཐབ་རེད།
མི་འཐབ་ཐབས་རེ་གང་ན་ཡོད།།

མགོ་ཞྭ་མེད་ཕོ་རོག་ནག་ཚུང་རེད།།
མགོ་ཞྭ་མེད་གན་ལ་ཞྭ་གཅིག་སྐོན།།
ཞྭ་གཅིག་སྐོན་དང་ལུག་རྫི་བྱེད།།
ལུས་གོས་མེད་འཕར་བ་དམར་ཚུང་རེད།།
ལུས་གོས་མེད་གན་ལ་གོས་གཅིག་སྐོན།།
གོས་གཅིག་སྐོན་དང་ལུག་རྫི་བྱེད།།
རྐང་ལྷམ་མེད་ཐེ་ལི་རྗོ་མོ་རེད།།
རྐང་ལྷམ་མེད་གན་ལ་ལྷམ་གཅིག་སྐོན།།
ལྷམ་གཅིག་སྐོན་དང་ལུག་རྫི་བྱེད།།

མགོ་ཞྭ་མེད་ཕོ་རོག་ནག་ཚུང་གན།།
ཞྭ་མེད་ལ་དགུང་སྟོན་དཀྱིལ་ན་འགྲོ།།
དགུང་ཨ་སྟོན་དེ་ཡི་ཞྭ་གཅིག་རེད།།
ལུས་གོས་མེད་འཕར་བ་དམར་ཚུང་གན།།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གོས་མེད་ལ་བྲག་དམར་ཐེམ་ན་སྣང་།།
བྲག་དམར་པོ་དེ་ཡི་གྱོན་གོས་རེད།།
ཀང་ལྷམ་མེད་ཐེ་ལི་གྱུ་མོ་དེ།།
ལྷམ་མེད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་སྣང་།།
མཚོ་སྔོན་མོ་དེ་ཡི་ལྷམ་ཞིག་རེད།།

ཤགས་འགྲེད་ཀྱི་ལེའུ།

ཀ༔ ཁྲོམ་ཧྲུས་ལ་མ་ཉན་སྨྲ་ལ་ཉོན།།
ཐོ་མཁས་པས་ཉོན་དང་ཉན་རྒྱུ་ཡོད།།
ལུག་དང་བོ་བྱུང་བ་གང་ནས་བྱུང་།།
ལུག་བར་དུ་གནས་པ་ཅི་ལ་གནས།།
ལུག་ཐ་མ་རྟེན་པ་ཅི་ལ་བརྟེན།།
ཁྲོམ་སྨྲ་པས་མ་གསང་ཤ་ལེ་གསུངས།།

ཁ༔ ལུག་དང་བོ་བྱུང་བ་གནམ་ནས་བྱུང་།།
སྐྱིད་སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་གནས་ན་ཡོད།།
ལུག་ལྷ་ལས་ཆད་པའི་ཕོ་རྒྱུས་ཡོད།།
ལུག་བར་དུ་གནས་པ་བྲག་ལ་གནས།།
ས་མ་དག་རྒྱལ་མོ་ཁམས་ན་ཡོད།།

ལུག་བཙན་ལས་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།།
ལུག་ཐ་མ་རྙེན་པ་རྒྱ་ལ་བརྙེན།།
རྒྱ་ནཱ་རཱ་ཛཱ་ནའི་གླིང་ལས་བྱུང་།།
ལུག་གླུ་ལས་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།།

ཀ༔ གཡང་དཀར་ལུག་ལ་ཕ་རབས་ཡོད།།
ཁྱོས་གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཕ་རབས་ཤོད།།
གཡང་དཀར་ལུག་ལ་མ་རབས་ཡོད།།
ཁྱོས་གཡང་དཀར་ལུག་གི་མ་རབས་ཤོད།།
གཡང་དཀར་ལུག་ལ་བུ་རབས་ཡོད།།
ཁྱོས་གཡང་དཀར་ལུག་གི་བུ་རབས་ཤོད།།

ཁ༔ གཡང་དཀར་ལུག་གི་ཕ་རབས་དེ།།
ཕ་ནི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཡིན།།
གཡང་དཀར་ལུག་གི་མ་རབས་དེ།།
མ་ནི་ཚྭ་མཚོ་དཀར་མོ་ཡིན།།
གཡང་དཀར་ལུག་གི་བུ་རབས་དེ།།
བུ་ནི་ཐང་གི་ལུ་གུ་ཡིན།།

ཀ༔ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་གསེར་ཞྭ་ཅན།།

རི་གཞན་ན་གསེར་ཞྭ་སུ་ཡིས་བསྐོན།།
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་སུམ་ཐོག་ཅན།།
རི་གཞན་ན་སུམ་ཐོག་སུ་ཡིས་བརྩིགས།།
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་སག་ལྷམ་ཅན།།
རི་གཞན་ན་སག་ལྷམ་སུ་ཡིས་སྐོན།།

ཁ༔ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་གསེར་ཞྭ་ཅན།།
གསེར་ཞྭ་ཁྲི་གཙུགས་ཉི་མས་བསྐོན།།
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་སུམ་ཐོག་ཅན།།
སུམ་ཐོག་ཙན་དན་ནགས་ཀྱིས་བརྩིགས།།
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་སག་ལྷམ་ཅན།།
སག་ལྷམ་ས་གཞི་འདམ་གྱིས་བསྐོན།།

ག༔ མ་ཕམ་མཚོ་དཀར་མོའི་གཡས་ཟུར་ན། །
མཚོ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་མཚོ་བཞི་ཡོད། །
གཅིག་ནི་ལྷ་མཚོ་དཀར་མོ་ཡིན། །
མཚོ་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གཅིག་ནི་བཙན་མཚོ་དམར་མོ་ཡིན། །
མཚོ་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གཅིག་ནི་ཀླུ་མཚོ་སྔོན་མོ་ཡིན། །

མཚོ་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གཅིག་ནི་ཁྲག་མཚོ་དམར་མོ་ཡིན། །
མཚོ་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཁ༔ ཚྭ་མཚོ་དཀར་མོའི་མཚོ་བཞི་འདི། །
གཅིག་ནི་ལྷ་མཚོ་དཀར་མོ་རེད། །
འདི་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་བླ་མཚོ་རེད། །
གཅིག་ནི་བཙན་མཚོ་དམར་མོ་རེད། །
འདི་ཡ་བ་སྐྱ་བདུན་བླ་མཚོ་རེད། །
གཅིག་ནི་ཀླུ་མཚོ་སྔོན་མོ་རེད། །
འདི་ཀླུ་རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་བླ་མཚོ་རེད། །
གཅིག་ནི་ཁྲག་མཚོ་དམར་མོ་རེད། །
འདི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བླ་མཚོ་རེད། །

ག༔ ལྷ་མཚོའི་ཁ་ལ་གསེར་མཁར་བརྟུངས། །
གསེར་མཁར་སྒོ་ལ་གསེར་བྱ་བརྒྱབ། །
བྱ་འདིའི་ལྡེ་མིག་གང་ན་ཡོད། །
འདིའི་ལྡེ་མིག་ཡོད་ན་གསེར་བྱ་འབྱེད། །

ཁ༔ ལྷ་མཚོའི་ཁ་ལ་གསེར་མཁར་བརྟུངས། །

གཞིར་མཁར་སྒོ་ལ་གཞིར་ཟྭ་བརྒྱབ། །
ལྡེ་མིག་ཁྱུང་ཆེན་སྐེ་ན་སྣང་། །
བྱ་ཁྱུང་ཆེན་ཁྱུགས་དང་ལྡེ་མིག་ཡོད། །

ཀ༔ ལྷ་མཚོའི་ཁ་ལ་གཞིར་མཁར་བརྟངས། །
གཞིར་མཁར་སྒོ་ལ་གཞིར་ཟྭ་བརྒྱབ། །
ལྡེ་མིག་ཁྱུང་ཆེན་སྐེ་ན་སྣང་། །
བྱ་ཁྱུང་ཆེན་ཁྱུགས་དང་སྒྲོས་ཤིག་བྱེད། །

ཁ༔ གཞིར་མཁར་སྒོ་ཡི་ལྡེ་མིག་དེ། །
བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་སྐེ་ན་སྣང་། །
བྱ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷུན་པོའི་རྩེ་ན་ཡོད། །
དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། །
དུག་སྦྲུལ་ཁྲ་མོའི་གཟན་ཞིག་འཛོག །
བྱ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷུན་པོའི་རྩེ་ནས་ཁྱུགས། །
གཞིར་མཁར་སྒོ་ཡི་གཞིར་ཟྭ་འཁྱིད། །

ཀ༔ བཙན་མཚོའི་ཁ་ལ་ཟངས་མཁར་བརྟངས། །
ཟངས་མཁར་སྒོ་ལ་ཟངས་ཟྭ་བརྒྱབ། །
ལྡེ་མིག་ཕོ་རོག་སྐེ་ན་སྣང་། །

བྱ་ཕོ་རོག་ཁྱུགས་དང་གྲོས་ཤིག་བྱེད། །

ཁཿ བཙན་མཚོའི་སྔོ་ཡི་ལྡེ་མིག་དེ། །
བྱ་ཕོ་རོག་ནག་ཆུང་སྐེ་ན་སྣང་། །
བྱ་ཕོ་རོག་རྒྱ་རྫོང་ནགས་ན་ཡོད། །
སྔོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། །
འབྲོང་ཤ་སྐྱག་མོའི་གཟན་ཞིག་འཛོམ། །
བྱ་ཕོ་རོག་རྒྱ་རྫོང་ནགས་ནས་ཁྱུགས། །
ཟངས་མཁར་སྔོ་ཡི་ཟངས་ཟླ་འབྱེད། །

ཀཿ ཧུང་མཚོའི་ཁ་ལ་ཧུང་མཁར་བརྟུངས། །
ཧུང་མཁར་སྔོ་ལ་ཧུང་ཟླ་བརྒྱབ། །
ལྡེ་མིག་ངང་པའི་སྐེ་ན་སྣང་། །
ཁྱོས་ངང་པ་ཁྱུགས་དང་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །

ཁཿ ཧུང་མཁར་སྔོ་ཡི་ལྡེ་མིག་དེ། །
བྱ་ངང་པ་སེར་པོའི་སྐེ་ན་སྣང་། །
བྱ་ངང་པ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད། །
དབྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། །
ན་རྩྭ་ལེབ་མོའི་གཟན་ཞིག་འཛོམ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com