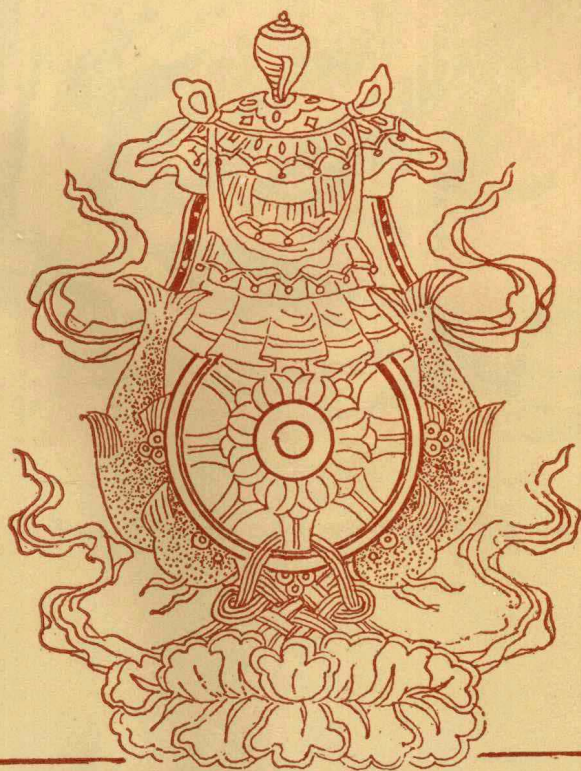


ཨ། ། རྩེ་དུ་དག་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི
 འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ་
 བོད་གཉིས་པ་བཀྲགས་སོ། །



མཚོ་རྒྱ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

སྒྲིག་པ་པོ་ན་ཆེན་མོ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ནི།
དེང་རུས་པོ་ད་མི་རིགས་སྤྱི་འགཞི་གཞུག་ཏུ་མཚོན་པའི་མཁས་དབང་.....
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཆོག་གང་པོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཟབ་བཞེས་ངོས་ཉམས་པ་སོར་རུད། མ་
ཉམས་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་བཙེ་གཟིགས་
བྱེད་མེད། བཙོན་པ་སྟོང་མེད། གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་
ཀྱིས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཐུལ་བའི་བཀའ་བྱིན་ནི་བསམ་བཤོད་ལྟལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་
པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐུལ་བཞག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་.....
ཀྱིན་མོས་གུས་མཆི་མ་རབ་དུ་འབྲིགས། བསམ་བཞིན་བསམ་
བཞིན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཤེས། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་དཔེ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྒྲིག་
པ་པོ་ན་ཆེན་མོ་འདི་བའི་ཐུག་ཚུལ་མཐའ་དག་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་.....
བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་ན་

བྱི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་པར་མཛོད་ལ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་.....
 ཞིག་བསྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞིང་། ལར་སྒྲོ་
 གསལ་གཞོན་ལུ་འཛགས་ལ་རིག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མི་དམན་པ་ཞིག་...
 ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཙུན་པ་སྒྱར་ལེན་པའི་འདུན་...
 པ་དྲག་པོ་སྒྲིང་ལ་བཅགས་ཁར། ཉེ་ལམ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བདེ་
 མཚོག་སྦྱིད་དང་ཁོང་གི་ཡང་ཆ་ལྷན་བཅུན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་.....
 ལྷང་གིས་ས་ཐག་རིང་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མ་འདྲེམས་པར་ཆེ་ཉིད་...
 ཀྱི་གསུང་ཚོམ་མཐའ་དག་དེའུ་ཁལ་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་.....
 ལྷར་ནས་རང་རེའི་དཔེ་སྤྱན་ཁང་དུ་སྦྱེབས་ཤིང་། བྱིད་དཔེ་སྤྱན་
 ཁང་གི་ཚོམ་སྦྱིག་སྤྱས་ཆད་ལེགས་པས་གཞན་སུ་དང་གང་ལའང་...
 མ་སྤྱད་པར་བྱིད་ཅག་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འབུམ་དཔར་...
 སྤྱན་ཀྱི་དངོས་སྤྱགས་དབང་ཆ་ཡོད་ཆད་ང་ཚོར་ཕུལ་བ་དང་།
 བྱིད་པར་དུ་རེད་དཔེ་སྤྱན་ཁང་ལ་མ་དདུལ་གྱི་འཁོས་ཀ་ཞན་པ་...
 མཐོང་ནས། གཅེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བཏབ་ནས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྱར་བ་སྒྱུ་འདེགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་...
 ན་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཅེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཅའ་ས་...
 ཡོན་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ད་དུང་གཞན་ལས་ཞལ་.....
 འདེབས་དདུལ་སྒྲོར་བྱི་གཉིས་ཙམ་བསྐྱས་ནས་གུན་གསལ་གྱི་.....

རྟོགས་སྦྱར་བྱས་པ་ལ་ང་ཚོ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱུལ་མ་ཆེན་
པོ་ཐེབས་ཏེ། གཞི་ནས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྲིག་
པའི་འཆར་གཞི་དངོས་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན།

 ད་ཆ་ང་ཚོས་པར་རྩ་བསྐྱབ་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་ལ་བྱོན་
བསྐྱམས་པོ་ད་དུག་རྩ་བཀར། པོ་ད་དང་པོ་ནི་གཙུག་ཆེན་ཆུ་ཐར་
སྐར་ཡིན། འདིའི་ནང་རྩ་ང་ཚོས་དེ་སྤྲུག་གྲང་མཇལ་མ་སྦྱང་
བའི་མདོ་སྨད་བསྐྱབ་པའི་བདག་པོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་འཇིགས་.....
མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚའི་ཆུ་ཐར་ལོ་རྒྱས་མཇལ་བྱུང་བར་མ་.....
ཐད། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ལས་མཁས་ཆེན་
དམ་པ་ཞིག་ཐོས་སྦྱང་གི་སྟོབས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་
ལངས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་མངའ་ལོན་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་སྦྱང་.....
སྟོབས་ཆེ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱུལ་མ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། པོ་ད་གཉིས་
པ་ནི་གཙུག་ཆེན་གཞུང་འགྲུལ་སྐར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ཚུམ་པ་
པོ་རང་ཉིད་ནང་དོན་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་...
ནས་དེང་གི་འཆར་གྱའི་གཞུང་ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་.....
ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། པོ་ད་
གསུམ་པ་ནི་གཙུག་ཆེན་ལོ་རྒྱས་སྐར་ཏེ། འདིའི་ནང་རྩ་བོ་ད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱས་དང་རིག་གནས་དར་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྤྲུགས་བཞོད་ཡོད་པས།
ང་ཚོས་ལོ་རྒྱས་འདི་དག་ལས་ཚུམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་གི་.....

ལྷལ་བྱུང་བྱུང་འབྲས་མཐོང་བྱུང་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་གཞན་
 གྱི་གསུང་ན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཙུ་མའི་གསེར་ལྷ་བྱུང་མི་
 ཏུང་བ་ཞིག་ཟིན་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །པོད་བཞི་བ་ནི་གཙུ་ཆེར་རྒྱ་རྒྱ་
 དག་སྐར་ཆེས་ཀྱི་སྐར་ཡིན། འདིའི་ནང་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བས་
 སྒྲོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སོ་སོ་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་གོ་
 བདེ་བའི་ལམ་ནས་བཀྲལ་ཡོད་པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་སོ། །
 པོད་ལྷ་བ་ནི་གཙུ་ཆེར་སྐྱེས་ཉག་དག་གསུམ་སྐར་ཡིན། འདིའི་
 ནང་ནས་ང་ཆོས་རྩལ་པ་པོའི་དེང་རབས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ལྷན་པའི་
 བར་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷ་བ་གསར་བ། ལག་ལེན་གྱི་རིན་
 ཐང་ལྷན་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་པ་གསར་བ་ཤེས་རྟོགས་
 རྒྱུད་བྱུང་པ་ཡིན། པོད་རྒྱུག་པ་ནི་གསུང་བོར་བུའི་སྐར་ཏེ།
 འདིའི་ནང་ནས་ང་ཆོས་རྩལ་པ་པོས་གསུལ་བུའི་སྒྲོ་གང་ལ་གང་
 འཆམ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་བྱིས་ལན། ཆབ་ཤོག་
 སོགས་མངལ་བྱུང་ལ། གསུང་ཅག་ཅིག་ལ་སྤང་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་
 ཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ནི་བྱེད་མའི་གསེབ་ནས་གསེར་རྩི་ཉེད་པ་ལྷ་བུའི་
 དགའ་སྤང་རྒྱུ་འདྲེན་དོ། །

མདོར་ན། ཁོང་གི་གསུང་འབྲས་ལ་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཀྱང་
 ཆོག་འགྲེལ་གསལ་བ། རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་

སྔ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་འཆམ་ནིང་གོ་སླ་བ། གནས་ལཱ་རིག་པའི་སྒྲིང་
 བརྩད་འདུས་ཤིང་འདུག་བདེ་བ། ཤེས་ལྡན་ཀན་པས་བསྐྱགས་
 བ་སྒོ་སྒྲིད་གསར་བ་ཐོབ་པ། ཨ་གསར་གཞོན་ནུས་བསྐྱགས་ན་
 མས་གུས་དབང་མེད་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་...
 ཡོན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྒོག་པ་སྔ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་དང་བཅེ་
 བའི་སྒོགས་སུ་ཁྱུང་ཅིག་གྱ། །

ཞེས་འདི་གའི་ཚམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

གྱི་ལོ་1996 ལྷ་8 ཆོས་3 ལ་ཤུལ།



ཇེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྤྱི་པར།

དཀར་ཆག

འཛམ་དབས་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩ་རྒྱུ་མཐའ་
དབྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་གི་ཆེགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་ཆེག་འབྲེལ་
མེ་ཏྲག་འབྲེད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

- སྐབས་དང་བའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (3)
སྐབས་གཞིས་པའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (75)
སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (87)
སྐབས་བཞི་པའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (95)
སྐབས་ལྔ་པའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (117)
སྐབས་དྲུག་པའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (123)
སྐབས་བདུན་པའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (128)
སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆེགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ། (132)
མར་བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དབྱེད་བསམ་འཕེལ་ཡིན་

བཞིན་ནོར་བྱའི་འཕྲིང་མཛེས་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་གྱི་

ཆེགས་བཅད་ནམས་བཤད་པ། (156)

མཆུག་བྱད། (170)

བསྐྱས་དོན་ཆོས་མདོན་ཀྱི་མཆོར་འཆུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་གྱི་

ཆེག་འགྲེལ་ཆེག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆེག་དོན་བཤད་པ། (179)

གཞུང་དོན་དངོས་འགྲེལ་བ། (182)

གནས་དང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ... (200)

གནས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ... (267)

གནས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ... (367)

གནས་བཞི་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ... (437)

གནས་ལྔ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། (499)

གནས་དྲུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ... (572)

གནས་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ... (615)

གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྣམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ། ... (673)

མཆུག་བྱད། (715)

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཐུང་མའི་བསྟན་བཅུས་ཀྱི་ཆིག་འགྲེལ་

ཐུབ་བསྟན་ཡར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །

མེད་དང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བོའི་སྐབས་བཤད་

པ། (723)

མེད་གཉིས་པ། དག་པ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་བྱང་རྒྱུ་

སྐབས་བཤད་པ། (826)

མེད་གསུམ་པ། དག་པ་གཉིས་ཐུན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་

ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་བཤད་པ། (868)

མེད་བཞི་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པ། (893)

མེད་ཀྱང་། (930)

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་.....
 དབྱངས། |མི་ཡི་ཚྭ་ལྱིས་བཤད་སྐབ་ལ་བཙན་མཛད་བཟང་
 གིས། |ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྟག་འགྲུས་འོད་སྟོང་རབ་འབར་
 བས། |སྐབ་བསྟན་པ་ད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་ཀྱན་མཁུན་མཚོག་དེར་
 འདུད། |དཔག་པར་དཀའ་བའི་མཁུན་དཔྱད་པ་ད་མ་གཞོན་ཅུ་
 དེས། |མདོ་རྒྱད་རིག་གནས་ཉི་ཟེར་བག་མེད་འཐུང་ཆེ་བས། |
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་གེ་སར་རྩལ་མང་རབ་སྐྱགས་ཏེ། |ཡངས་
 པའི་ས་ཆེན་འདི་ལ་སྟོན་མེད་ཤིས་པ་བསྐྱབས། |དམ་པ་བྱ་མའི་
 གསུང་གི་བསྐྱལ་ཆོག་རྒྱུང་གཡོས་ཏེ། |བདག་ཡིད་སྟོན་པ་གཡོས་
 ཤིང་འགྲེལ་ཆོག་མེ་ཏྲོག་ཤིང་། |འཛོར་བ་དམ་པའི་སྐྱན་སྲར་
 བསྟར་འོས་འགའ་མཆིས་ན། |བདག་དང་སྐལ་མཉམ་དག་གི་
 མགིན་པའི་རྒྱན་བྱ་འདུལ། |འདིར་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཞེས་མཚན་གྱི་དབྱངས་སྟན་པོས་ས་ཆེན་
 རྩབ་པ་གང་དེའི་སྐྱགས་འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་བརྟན་པའི་འཁྲར་ལ་.....
 དང་གསུང་སྐྱ་དབྱངས་སྟོ་མའི་རྒྱད་མང་གི་སྐྱ་ལས་བྱངས་པའི་.....
 ཟབ་གསུང་ཡོངས་སྐྱ་གསུང་པ་དག་ལས་སྤིང་ཞིའི་གསུང་སེལ་པར་

ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་མི་ཡམ་ཞལ་ལྷང་གི་མགོ་མཆུག་
བར་གསུམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དག་གི་ཚིག་འབྲེལ་རང་སློབ་དཔག་པོ་
ཚོད་ཅམ་ཞིག་འགོད་པར་བྱའོ། །

སྐབས་དང་བོའི་ཆོགས་བཅད་ནམས་བཞད་པ།

ཐོག་མར་སྐབས་དང་བོའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་……
འཆད་པ་ལ་བཞི། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བསྟན་བཅས་
འདིའི་དོན་བྱགས་སྒྱུ་ཆུད་པར་བསྟན་པ། རི་ལྟར་འཆད་པའི་
ཚུལ་བསྟན་པ། མྱོད་ལྟར་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༡ བསྟན་
པའི་བདག་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༢ བྱམས་པ་ལ་མཆོད་
པར་བརྗོད་པ། ༣ འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༤
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༥ ཐོགས་མེད་
སྒྱ་མཆེད་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༦ འཕགས་སེང་ལ་མཆོད་པར་
བརྗོད་པ། ༧ ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཏ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༨
རི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༩ སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་
རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༡༠ མཁས་
གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། ༡༡ རྒྱལ་
བ་ལབ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། ༡༢

དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

འདྲ་ལྟར་

བཙུག་གཉིས་བདག་བཞིན་བྱུང་བའི་བཟུན། |མྱི་དང་བྲས་བཞི་
 མཚོག་སྐྱེད་ཕྱུག་དོན་ཀྱན། |གསལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་
 དབྱངས་མཚོག་ཀྱན་ཞབས། |དད་པའི་མྱི་གཙོག་རྒྱན་བྲས་སྐྱེད་
 ནས་འབྱད། |ཅེས་པ་སྟེ་འོད་ལྷན་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་ཉི་
 མ་ཡིན་ལ། ཉི་མས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱན་པ་བསལ་ནས་འོད་
 ཀྱི་སྤང་བས་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྤིང་དང་སྤིང་སྤན་ཀྱན་གསལ་བར་.....
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དང་།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྟེ་སྤྱན་བཞི་
 མཚོག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་སྟོན་བྱེད་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་ཀྱན་ཉི་མ་ལྷས་པར་གསལ་བར་.....
 མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་བཞི་
 སོགས་འཇམ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྤྱན་མོང་སྤང་ཆོད་.....
 ལའང་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་...
 སྤྱབས་ཀྱིས་བཟུན་འཛིན་གྱི་ཁྱོད་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
 སྐྱེའི་དམའ་ཤོས་ཞབས་དེ་ཉིད་བདག་གི་དད་པའི་སྐྱི་བོའི་གཙུག་...
 གི་རྒྱན་ཏུ་བྲས་ཉི་སྐྱེད་ནས་འབྱད་པ་སྟེ་སྐྱེད་ནས་བྱུག་འཆལ་ལ།
 ཞེས་པའོ། |འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་དཔེའོ།
 ཉི་མ་ལ་བཙུག་གཉིས་བདག་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྐར་བྱིམ་གྱི་

སྒྲིལ་པའི་བྱིས་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉི་མས་རང་འགྲོས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལོ་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྟོན་པས་ན་བྱིས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག
 སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ས་
 དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའམ། མཛོད་ལྷགས་ཀྱི་
 སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་བརྒྱད་དེ་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་
 བཅུ་གཉིས་བདག་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །བྱིས་པ་བཅུ་གཉིས་
 བོ། ལྷག་སྒྲིང་འབྲིག་པ་ཀཏ་ཏ། ལེང་གེ་བུ་མོ་སྒྲིང་སྒྲིག་
 ཀཏུ། རྩ་སྒྲིག་བུམ་པ་ཉ་རྩ་མས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལྷག་བྱིས་པ། སྒྲིང་བྱིས་པ། འབྲིག་བྱིས་པ། ཀཏ་ཏའི་བྱིས་པ། ལེང་
 གེ་བུ་མོའི་བྱིས་པ། སྒྲིང་བྱིས་པ། སྒྲིག་བྱིས་པ། ཀཏུ་བྱིས་པ།
 རྩ་སྒྲིག་གྱི་བྱིས་པ། བུམ་པའི་བྱིས་པ། ཉ་རྩ་བྱིས་པ་རྩ་མས་སོ། །ཀཏ་
 བཟུངས་སྒྲིང་མའི་ཡོངས་འཛིན་བྲི་ཆེན་རྩ་མ་བཞི་བོ། །འཇམ་མགོན་
 སྐུ་མ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ༡ དེའི་སྒྲིང་
 ཀྱི་བུ་པོ་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་.....
 མདོ་ཐུགས་གཉིས་དང་ལྷང་གི་གཉེར་མཛོད་དེ་རིན་ཅན་སྐུ་མ་དོན་....
 འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ༢ མོར་གློད། མདོ་ཐུགས་ཀཏ་དང་ལྷང་
 རྩ་གས་གཉིས་ཀའི་མངའ་བདག་རྣེ་རྣེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་ལྷང་.....
 སྐུ་ལྷ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྟན། ༢ ལྷང་སྐུ། དཀའ་
 ཆེན་ལྷ་སྟགས་རིགས་པ་སྐུ་བ་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་སའི་ཉིང་ན་འགན་ཁྲ་

བྲལ་བ་རིགས་པའི་དབང་ཚུག་ཤེས་རབ་སྤྱན་པ་ཉེ། རྒྱ་མ་བཤ་
བ་ཉེ་གསར་སྤྱི་ལྷ་ཚང་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཚན། བཞིའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི།
ཕྱག་བསམ་མྱོང་སྟོབས་མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁྲས་ཐོག་མའི་ཏུས་ནས་.....
ཁྱད་། །ཆེ་བྲལ་ཁྱོད་ནི་པད་དཀར་འབྲེལ་རྒྱལ་ནམས་མད་ཁྱད་
བའི། །བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱག་མཚན་བཞིན་སྟོགས་ཀྱན་ཁྱབ་
མཛད་ཉི་མའི་གཉེན། །མཉམ་མེད་ཐུག་མེད་མེད་ཞབས་མེན་

མྱོང་དབྱས་པར་མཚོར་བཞུགས། །ཞེས་པ་ཉེ། མྱོང་རྗེ་པད་མ་
དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཉུར་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་.....
མྱོང་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱུང་ཀྱི་སྤྱུང་སྤྱུང་.....
འབྲུངས་པའི་ཆོན། རྒྱལ་སྤྱུང་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བཞེས་
པའི་མ་དག་པའི་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་འགྲོ་བ་.....

དུས་མོད་ནམས་རྗེས་སྤྱུང་འཇིག་པར་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་.....
བཏབ་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་སྤྱུང་པ་ཉེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་
སྤྱར་པའི་ཐོག་མའི་ཏུས་ནས་ཁྱད་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་

གཞན་ལས་ཁྱད་། འགན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་ནི་པད་མ་དཀར་
པོ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ནམས་མགྱོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་མཛད་པའི་ཁྲགས་པ་ཉུན་པོས་སྟོགས་ཀྱན་ཁྱབ་

པར་མཛད་པ་པོ། ཉི་མའི་གཏུང་རྒྱུད་ཏུ་འབྲུངས་པའི་ཉི་མའི་

གཉེན་མཉམ་མེད་ རྒྱུ་མེད་གེའི་ཞབས་མེད་རྩེ་གི་སྒྲིང་ག་.....
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་པད་མའི་གདན་གྱི་མཚ་ཆེན་པོ་.....
འདིར་བཞུགས་ཤིག ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱམས་པ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། མགོན་དེའི་
རྒྱལ་ཚབ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྒྲིང་། །མ་ལུས་གཅིག་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་
སྒྲིང་མཇེད་པའི། །བྱབ་པའི་གསང་གསུམ་མཚན་སྒྲུབ་བཟུང་བཞི་
ལས། །རྒྱལ་བའི་མི་ལམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་
ཉི། མགོན་དེའི་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་ནི་དེས་བཟུང་གི་སྤང་དེ། གང་
དོས་བཟུང་ན་གོང་ཏུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མེད་གེའི་རྒྱལ་.....
ཚབ་ཏུ་གྱུར་པ། ལུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྒྲིང་
མ་ལུས་པ། ཏུས་ཅིག་ཅན་ཏུ་ཐབས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་
མཇེད་ཅིང་། བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སྐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
གསུམ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉི་ཤོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ། རྟེན་མངས་པའི་
བཟུང་དང་། བྱང་པོའི་བཟུང་དང་། འཆི་བདག་གི་བཟུང་།
སྒྲིང་བའི་བཟུང་དེ་བཟུང་བཞི་སྤར་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་...
རྒྱལ་བ་མི་ལམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཅེས་པའོ། །འདི་
ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་...
བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་ནོ། །རྒྱུ་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་ནི།