

རྩེ་བཅུ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་གོས་

ཀྱི་གསུང་རྩེ་མ་ཐོད་གསུམ་པ་

བཞུགས་སོ།།

རྩེ་བཅུན་གསོད་པ་རབ་རྒྱལ་མིང་། འཇམ་དཔལ་དབྲེས་པའི་བློ་གྲོས་

ཀྱི་གསུང་རྩེ་མ་ཤིང་གསུམ་པ་

བཞུགས་སོ།།

མཆོ་སྒྲུབ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

喜饶嘉措文集

(藏文版)

第三卷

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

责任编辑 成来 封面设计 张永方

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本：850×1168 1/32 印张：21.25插页：5

1984年12月第1版 1984年12月第1次印刷

印数：1—17,000

统一书号：M10181.70 定价：精装6.20元
平装5.10元

ཐེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲེ་

ཁྱེས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཐོད་གསུམ་པ།

ཚམ་གླིག་འགན་འཁུར་པ། འབྲིན་ལས། གསལ་པ། ལྷན་ཆེན་པ་ཤར་གནང་ཚང་།

དཔེ་མིང་ཡི་གེ་འབྲི་མཁན། གསལ་པ།

མཚོ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་ཁྲུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་བྱས་ན།

མཚོ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཁྲ་དཔེ་ཁང་གིས་བུད་པ།

མཚོ་ཁྲོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1984 ལོའི་ཟླ 12 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1984 ལོའི་ཟླ 12 པར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རིན། དེབ་ཁྱུས་ལེགས་ལ་སྟོར 6.20

དེབ་དབྱེས་མ་ལ་སྟོར 5.10



ཇེ་བཅུན་ཤེས་རབ་ཀྱ་མཆོ་ལ་ན་མོ།

དཀར་ཆག

ལྷ་ལྷུང་དཀོངས་རྒྱལ་ཆེ་མོང་རུ་བརྟགས་པ་མི་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ང་

རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (1)

ཆོས་སྤྱད་ལྷུང་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་མོས་པ་དོན་ལྡན་བསྐྱགས་

པས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (247)

ལམ་གཅིད་ལྷ་འབྲེལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་མིན་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (430)

རྩི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཕྱར་རྒྱལ་སྤྱེད་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ།། (438)

བསྐྱབ་བྱ་དཔྱད་ལྡན་དགའ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (440)

རང་གི་གམ་ན་མོ་ལྷ་ཆེ་ལྷའི་གནས་རྒྱལ་བཤད་པ་དད་གསུམ་གསོ་

བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (444)

དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ་ཁྱེད་ག་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་

གཏམ། (449)

རུས་གསུམ་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྒོ་མུན་མེལ་བའི་འོད་ལྡང་ལ་ཁྱེད་ག་

གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ། (452)

པརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་མུན་འཕྱིན་རྒྱན་ནག་མུན་མེལ་སྒོན་མེ། (457)

འཕྱིན་ཡིག་གི་སྒྲིང་། (468)

ལྷུང་བཀོད། གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ། ... (604)

རྩི་བཅུན་དམ་པ་ཕྱ་རྒྱ་ས་རའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཕུན་ཆོགས་ལེགས་

ལམ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (609)

ལྷ་ལྷུབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ལང་རུ་བརྟགས་པ་མི་
འཇིགས་སེལེའི་ང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་སྟོབས་བརྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དམ་
ཆོས་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །དགེ་འདུན་དགེ་ལེགས་
འོད་སྤང་འགྲུག་པའི་གཉེན། །སྟོབས་གསུམ་སྟོབས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཙུག་ན་
རྒྱལ། །ཟབ་དོན་ཟབ་པར་འགྲེལ་ལ་སྒྲ་མེད་རུ། །སྟོན་པས་སྟོན་པའི་
དགོངས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །རིགས་ཆོགས་རིགས་པའི་ཆ་ཟེར་འབུམ་
འཁྲིགས་པ། །ལྷ་ལྷུབ་ལྷ་དང་སྤྱིད་ལྷུབ་འདྲ་བར་བྲན། །སྟོ་བཟང་སྟོ་
པའི་ཉི་མ་འོད་སྤང་གི། །གྲགས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་རྟག་རུ་འཐུར་བའི་མཐའ། །
མེས་པོ་ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་མ་མཛོང་བར། །རྟ་སྟལ་འདྲིད་པའི་ངན་གཡའི་
ཛོད་ལ་སྟོན། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་རྩ་རྩེ་དང་། །སྟོ་མའི་ལྷས་
མཛོས་རྒྱང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ། །མཁྱེན་པའི་གཉེར་དང་དབང་པོའི་རྟག་གི་
རྒྱལ། །དཔྱད་ལྡན་སྟུ་ཞིག་སྟུ་ཉིའི་ཞུགས་ལ་འཐུང་། །སྟུ་པའི་ཅོད་
པན་ས་ལ་བསྟེལ་བ་ཡིས། །རྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིང་ནས་གཏུགས་པའི་
བྱ། །གསར་མེན་རྟིང་མེན་ལོག་པའི་གཅོང་རོང་རུ། །བཟི་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་
འབྱར་ལ་སྒྲ་རེ་ཙམ། །ཅོང་ཁའི་རི་ནས་འགྲེམས་པའི་རྒྱང་གི་ལྟ། །ཉག་
གི་ཅོལ་རྒྱང་ཅ་ཅོའི་དོ་རུ། །གཡོན་པའི་གར་གྱིས་འདོད་རྒྱར་འབྲུག་

མས་ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་བར་ཏུ་དེད་ན་མཐར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོ་ན་
 ལ་ཐུག་འགྲོ་བ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུང་ཡིད་རྟོན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཉག་ས་མུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཁས། ཉག་པར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོ་འཁྱལ་རྫོང་
 དེས་ཁྱོད་རང་ཏུས་ཉག་ཏུ་བསྐྱུས་དང་སྐྱུ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་གི་.....
 མྱོང་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་མ་ངན་པའི་མ་བཞིན། འཁོར་
 གསུམ། ངས་རིགས་པས་འཕུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་རང་གིས་དངོས་སྤྱུ་ཁས་...
 བླངས་པའོ། །གསུམ་པ་ལེགས་བཤད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདིའི་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ཚང་མ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་གཏེར་
 ཏུ་རྫོགས་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་ལོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་
 སྐད་ཅེས་གྱུར་བྱ་ཉི། ཉག་རྫོང་ན་བའི་པི་མང་མྱིང་བྱ་ཉི། །གསར་རྟོང་
 མཁས་མང་སྟན་གྱི་ཚེར་མ་ལགས། །རང་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་དབང་སྐྱར་བའི་
 ཐབས། །རྫོ་རྗེའི་མེ་ཕྱེ་འབྲད་པའི་མོ་ཉའང་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་ནས་
 རང་བཞིན་རྗེན་པར་བརྗོད་པའི་ངག་གི་སྒྲོས་གར་རོ། །བཞི་པ་སྐུ་སྐུབ་
 དགོངས་རྒྱན་ཞེས་པ་འདི་སྐུ་མ་དེ་ལས་གྱུར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་.....
 པར་ཐལ། བན་རྒྱུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མེད་པ། མྱོང་ཉིད་
 དེས་པའི་སྐུ་རྣམས་ཏུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 གང་ཐག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་དང་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་ཡིན་.....
 པ། ཚད་མ། ཚད་གྲུབ། བཅོམ་གསུམ། བདེན་བཞི། དགེ་སྤྲིག
 ལས་འབྲས། གཞིའི་རྣམ་བཤུད། ལམ་གྱི་ཐབས་ཤེས། འབྲས་བུའི་
 ཡོངས་དག མཐར་ཐུ་སྐུབ་རང་ཡང་མེད་པའི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་དགོས་
 པའི་སྒྲོ་ངན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་དང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉིད་གིས་

རིང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྩོམ་པའི་...
 མེ་ཆེ་མཆུན་རབ་བྱི་རལ་གྱི་ཅན་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་ཚུན་ན་ཡང་...
 སྤྱབ་པར་རྩོམ་གསལ་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་
 རབས་མཁས་སྤྱབ་བལྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ན་མས་གྱི་སྤྱགས་དབྱང་.....
 བར་བྱེད་པ་ལའང་བྱི་ལྷང་ས་བཤེག་གི་ཕྱིར་འདྲད་དང་སྒྲིལ་ནས་མཚུངས་
 པ་དག་མཚན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ། གང་ཡང་མ་
 ཡིན། ཁས་ལེན་མེད། དམ་བཅའ་མེད། རྒྱགས་མེད། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན། རྒྱས་བྲལ་སྤྱགས་གྱི་ཆོག་རིས་ཁྱི་འབྱུང་འདྲེན་དགོས་ནའང་ལོས་ཡོད་
 དེ། དེས་ཅི་ཐེར། དགག་སྤྱབ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་བཏུབ། དཔེར་ན། མི་
 ཞིག་གིས་ངས་གང་ཡང་མི་དྲན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། རོ་
 མ་གང་ཡང་མི་དྲན་པ་དང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་གང་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ནའང་ཆོག་དེ་སྩོམ་བ་པའི་ཀྱན་སྤྲོད་གི་བསམ་དོན་ལྟར་རང་སྤྱོད་འཛིན་པ་.....
 ལས་འཐད་མི་འཐད་གྱི་དགག་སྤྱབ་དཔྱད་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བྱེད། ཆོག་འདྲ་
 བ་ལ་དགག་པར་འོས་མི་འོས་གྱི་ས་མཆམས་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་.....
 བྱེད་དགོས་སོ། །ཙོད་ལྷ་མ་འགྲིམས་ཤིང་རིགས་ལམ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱང་
 བཞོན་ཙོལ་ཆུང་དག་ལ་ཅི་ཞིག་ཆ། བཞོན་ན་སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་ཏུ་སྩོམ་པ་
 ཅམ་ལས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
 ཐག་མི་ཆོད། རང་གིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱན་རྩོབ་མ་གཟིགས་པས་ཐག་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་དང་རང་གིས་ཐག་
 བཅད་ན་འབྲལ་ངས་གོ་མི་ཆོད། ཐག་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དང་རིགས་པ་
 གཞན་གཏན་ནས་མེད། གཞན་རོ་ཞེས་ཡལ་ཡོལ་དང་འོལ་ཆོད་གྱིས་ཐག་

བཅད་ཚོག་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཚད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་.....
 དང་། ལྷག་གིས་བྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐག་ཚད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྲག་ལ་ཐོག་འཁྲུག་པ་ལྟར་སོང་། ལྷ་མཚན་མེད་
 པས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་འདྲིང་རིགས་ན། སྤྱི་པོར་ར་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་པོར་ར་
 ཡོད་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། བྱམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱམ་པ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་འདར་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཁས་ལེན་ཚོག་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་
 ཟབ་ཡོ་ཤོལ་ཙག་བཞག་ཚོལ་བལ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་.....
 བརྟེས་པའི་འབྲུལ་ཞིག་སྟེས་མཚོག་དམ་པ་རང་རེད། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རང་ཞལ་ལ་ཡིད་སྤྲོན་ལས་རེ་འཆར། གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་དང་དེ་ཡིན་འདི་
 ཡིན་མེད་པའི་རྒྱའི་མེད་རིང་ལྟ་ས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་རྒྱ་བཟར་བར་.....
 གྱིས་ཤིག་བྱ་གྲོང་། ཤེས་རབ་ལྷ་མཚོ་འཁྲུར་བའི་ལྷ་བས། །ཙོག་འི་ཆང་
 གིས་ག་ལ་བཟོད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་གྱིས་
 མཚོད། །ཅེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟུན་བཙོས་གསུམ་བལ་རྒྱག་གི་ནང་
 ཚན་ཚད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ལག་བཤད་ལྟ་བ་དན་པའི་ཆང་ཆིང་གིས་གཡོགས་....
 པ་འདིའི་མིང་བྱར་བཞི་ག་རང་གཏམ་དང་འགལ་བས་ལེགས་པར་བཀག་.....
 བོ། །འདིས་མིག་བྱས་ཏེ་དབྱད་ན་མགོ་སྒྲིས་པས་གོ་བའི་དབང་རྣམས་ཟབ་
 གསལ་ལྟར་ཆེའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་གྱིས་དཔྱུས་གཞུང་ཡོངས་.....
 རྟོགས་རྒྱལ་བྱ་བྱ་བྱར་གཞུབས་པའི་རིགས་འགྲེ་ངེས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ན་.....
 གྱུ། ཉག་རྩྱང་རྩྱང་དབྱའི་ཕུལ་རྒྱ་བརྩིད་མེད་གྱི། །ལ་ལས་ལས་འབས་
 མེད་པར་སྒྲ་འདི་ནོངས། །ཁྲ་གསལ་བ་འཛོ་ལྷན་བཟང་ལྷན་པོ་ཡང་། །

དགེ་མིང་ཤིག་འདུན་ཚོས་མིན་འཕེལ་བས་སྒྲད། |ཐག་རིང་ལོ་རྒྱའི་ལམ་
 བས་གངས་རྒྱངས་སུ། |བརྟེན་པའི་སྤྱིང་པོར་མགོ་ཞ་སེལ་སྟན་ཅིང། |
 བདེ་ཆེན་ཐུག་ན་སྤུས་པའི་བྱུང་དབང་དེའི། |སྒྲོབ་བྱའི་ལྷ་མཚན་ཞེ་མ་
 སྤུལ་བ་བཟང་། |ལ་ཁུ་སྟོན་པ་རྩལ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། |འཕན་པའི་
 གན་མོ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་གཉིས། |གཅིག་ཏུ་འཛུལ་པའི་འབྲས་བྱར་བག་
 ལེབ་ཤོར། |དཔེ་འདི་ཉག་གི་རྒྱ་བ་བཟང་པོར་མཛེས། |དགེ་འདུན་
 ཚོས་འཕེལ་རྒྱུ་བ་ནས་བྱོན་པ་དང་། |རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཤར་ནས་འོངས་པ་
 གཉིས། |དབྱུག་གི་ལྷ་སར་ཐུང་པའི་དགེ་མཚན་ཏུ། |ཐལ་རྒྱུང་ཏུང་
 རྒྱན་འབྲིགས་པ་མིག་གི་བདུད། |སྒྲོབ་དཔོན་འཆད་ཚད་ཚུལ་མངའ་
 བཅེས་ཤིང་། |སྒྲོབ་མ་གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བས། |འཆད་
 ཉན་མཛད་ན་ཐུ་ཐུབ་དཔོངས་པའི་རྒྱན། |ཤི་མིན་གསོན་མིན་འདི་འདྲ་
 ཅིས་བྱང་འབྱུང་། |ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་འབངས་དགེ་འདུན་ལ་བ་
 སྤུལ་ལ་སྒྲོ་ཤགས་ཆེ་འཛར་ཤུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། |

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་དགག་པ་ནི། ཚན་པར་བཅད་པ་རེ་བདུན་
 འདུག་པ་རེ་རེ་ནས་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་བཀག་ན་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བར་འབྱུར་བས་མི་
 ལེགས་ཏེ། རྒྱན་ལ་སྤྱིང་བྱུན་དང་མིག་ལ་མཛུབ་བྱར་གྱི་རྩལ་ཏུ་ཉུང་ཏུར་
 བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། |ཚན་པ་དང་པོར། མགོ་བརྗོད་སྤུལ་འདུན་པས་
 མཚན། ཆོགས་ཀྱིས་གུས། ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར། ལན་སྤྱིང་འབྱེལ།
 སྤྱིང་གསུམ་མཁས་པའི། དོན་རྒྱུད་ཅིས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་འདི་འདྲ་ལ་
 མདོད་སྤྱིང་ལེང་དང་ཉག་རོང་གི་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤུལ་མོན། ཚུལ་
 ཉམས་ཏེ་ཅང་ཆེ། དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པར་ཕྱང་། ར་གོག་རང་ཉིང་

རྒྱུ་པ་མ་བཟང་རན་ཤེས། མེ་མང་མཁན་པོ་དཔྱེ་ཡང་འཇིགས་ཡེར་གྱིས་
 འགྲོ་བར་དོགས་སོ། །ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུ་པ་འདི་ན་མས་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བས།
 རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་མ་.....
 འདས་པར་ནམ་དཔྱིད་ཅན་གྱིས་གཞུང་བཟུགས་པ་ཅམ་ནས་ཤེས། རང་
 ཅག་གིས་ཐག་བཅད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་.....
 མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། ས་མས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། མཚུ་བ་མས་བཏྲན་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཅམ་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷན་འདིང་བ་དང་
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་བྱུག་མའི་ནང་ཏུ་འཇུག་ཅིག རྒྱ་བཟང་དེ་ཁྱེད་རང་
 གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་པའི་བྱུག་མར་འཇུག་བ་མེད་པར་ཐལ།
 ལྷ་མས་བཤད་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩ་ཆ་
 བྲིལ་མེད་ལ་བྱུང་དེ་འདི་འདྲ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། ཁྱེད་ལ་དེའུ་ལ་མེ་
 ཡོད། ཟ་རྒྱ་མེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་གྱི་སེམས་ལ་དེའུ་ལ་ཡོད་མེད་
 གང་ཏུ་ཤར། ཟ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་ཤར་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདི་འདྲའི་
 དྲི་བ་འདི་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་གང་ན་ཡོད། འདི་སེམས་དང་། ལྷག་དང་། གཡག་
 དང་། བྱི་དང་། བྱི་བ་དང་། འབྱ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བྱང་ས་འབྱ་
 ལ་དྲིས་ན་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་བཞད་གད་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་.....
 རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལན་ལ་ཡང་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིགས་འགྲོས་སྤྱོད་དགོས་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འཛམ་གླིང་རྒྱ་བྱུང་དང་ལྷ་མོར་གྱི་ཚོད་
 རིགས་ལ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་ཐུབ་མཐའ་གསར་ཉིད་གང་བཟུང་ན་འདར་བྱང་.....
 འདི་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ཅི་ལ་འབྱུང་། ལྷང་རིགས་མངོན་སྲུང་འཇིག་རྟེན་
 བཞི་ག་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཁྱོད་བདེན་མཆི་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཟབ་མོ་
 དེ་ལ་གོ་བ་མ་ཤར་བས་དྲིས་ལན་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །གསང་
 རྒྱགས་ལྟ་འབྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་རྣེས་བ་རྣམས་ཀྱི་...
 གསུང་སྒྲིམ་ཁོ་བོའི་མཐོང་ཐོས་མང་པོ་ན་འདར་ཆོག་སྒྲིམ་རང་རང་གི་དགོངས་
 བཅས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཤིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་.....
 གནད་འགའ་དེ་འདྲའི་དྲིས་ལན་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་མི་མཛད་པའི་རྒྱགས་.....
 ན་བཞུགས་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དྲིས་ལན་དེ་འདྲ་མ་མཛད་
 པར་གསུངས་ཏེ། ཙ་ཤེར། རྩོན་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་བྱས་
 ཆོ། །བྱུང་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་
 རང་གི་བྱགས་ལ་རྩོན་མཐའ་མངོན་པ་མིན་པར་ཤར་ཞེས་བཀའ་མ་ལྷལ་བར་
 མངོན་པ་མིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 མོང་གི་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་ཡང་ང་ལ་དདུལ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་...
 མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ལ་དདུལ་ཡོད་པར་ཤར་ཞེས་ལན་འདེབས་མཁན་.....
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་གི་ལྷགས་སྤོལ་ལྟར་ལན་འདེབས་
 གྱི། རྩོན་མ་གསུམ་པའི་ལྷག་ལན་དེ་འདྲ་སྲུང་ཀྱང་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། རྩོན་འདིང་དང་ཁས་ལེན་མེད་པ་གཉིས་ལས་རྒྱབ་རྟེན་མི་
 ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་བཅན་རྣམས་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཚར་

གཅད་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱི་བ་དང་
 ལན་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲུག་ཡོང་རྒྱ་མཚོ་དཀྲུགས་
 པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཚེ་བྱི་ཡུལ་དེས་འདི་རྒྱུན་པར་འདུག་སྟེ་
 ཏུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་འཕམ། ཡང་ན་ངའི་སེམས་ལ་དདུལ་ཡོད་པར་ཤར་མ་ཤར་
 གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཅེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་། ཐལ་ལྷག་གི་མཚོན་འཕངས་རྟེ་
 དེས་པར་འཐབ་ཚོད་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་པ་
 དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་ཐུག་ཆད་གསོད་པར་
 སེམས་པའི་ལག་ཆར་ག་ལ་འབྱུར་རྟེ། ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉི་མའི་འོད་
 རྒྱབས་རྒྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཡོག་པར་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཅ་
 བ་ནས་བྱད། ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་རྒྱུ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས། དེ་དང་དེ་གི་མཛོད་བཞིན་ཏུ། །བལྟས་
 དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་བས། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་
 བྱིན་རྒྱལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་
 ལྟས། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་གི། །མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་
 གསུངས། །ཞེས་སོགས་བྱངས་པས་མི་ལང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། འདོད་ན་དཔོན་འགལ། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་
 དང་ཞི་བ་ལྟས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད། རྒྱ་བས་ཐུ་
 ཐུབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་
 ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཐུ་ཐུབ་མི་

བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་ཤིང་ཞེས་སྐད་གསུངས་ཀྱིས་བཀའ་ཚུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་
 འབྲུའི་དཔེ་དང་རང་སྤྱོད་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱལ་རང་གིས་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱི་ཡང་མ་
 རིག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་དང་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གང་ལྟར་
 གྲང་འགལ་འདྲའི་སྤྱང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཡོད་མེད་དང་
 ཡིན་མིན་གྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཐུག་དེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་
 མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བཅད་
 ན་མི་འགྲིག་ ཞོ་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་ རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཅད་
 ན་འང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་ཆུང་དང་སྤྱོད་
 ལ། དཔེའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་ལེབ་དང་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལོང་། ཁ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱ་བཏབ་པོ། །རང་གི་སྤྱོད་ཐག་མི་ཆད་
 གྲང་གཞན་གྱི་གསུང་ལྟར་ཐག་བཅད་ཚུགས་པར་ཐལ། ཡོད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
 ལ་ཡང་དབང་པོ་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱ་བཏབ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཡང་། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པས་འཇུག་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ཡོད་བརྟན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་
 མཐའ་འབྲུལ་སྤྱོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱལ་ལ་
 རྩོམ་ལམ། སངས་རྒྱལ་ལ་རྩོམ་ན་དེད་གཉིས་སྤྱོད་ཆ་བྱེད་མ་དགོས། དེར་མ་
 ཟད། སྤྱོད་དགོངས་རྒྱལ་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་ཡོངས་རྩོགས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱོར་ན་བྱིས་རྒྱུ་མཐེ་པོང་

དང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ལ་སྤྱག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲི་
 རྒྱ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་བཟི་ལེར་གྱིས་འབྲུལ་བར་སྒྲོད་རང་གིས་སྤྱས་པའི་.....
 ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟར་རང་གིས་རན་སྒྲོད་ཆད་མེད་ཉམས་སྤྱ་
 བཟར་བའི་རྒྱལ་དཔུང་རྩ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་པར་སྤྲད་ནས་པའི་འགག་....
 འབྲང་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན་མཆི། སྒྱིར་རྗེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཞགས་སྒོམ་གྱིས་
 ཤིག་གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་
 འཕགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་འདོགས་ཆེན་ཆེན་ལ་གནས་པ་ག་སྟག་ཡིན་པར་.....
 ཐམས། དེ་དག་གིས་མཆོག་གསུམ་དང་ས་ལམ་སྟགས་ཡོད་པར་སྤྲད་པ་གང་
 ཞིག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 པརྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། ཐང་ཡིག་ལས། ཕྱི་ལྟར་མན་དག་མདོ་
 མེད་ལྷགས་སྤྱོད། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྲང་ཞིབ་པའི་དཀོས་པ་ཡོད། །ནང་
 ལྟར་གསང་ཐགས་སྤྱན་མོང་གཞུང་ལྟར་སྤྱོད། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལྟར་
 འཕེལ་བའི་དཀོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཉིད་ལྷགས་ལྟར་
 སྤྱོད། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྤྱུར་སྒོལ་བའི་དཀོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་རྫོགས་འོད་སྤྱུ་གསུམ་དང་། དེའི་སྤྱོད་
 པ་གསུམ་དང་། དེའི་དཀོས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཡོད་
 ཅེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་བཟུལ་པ་ཡིན་པར་ཐམས།
 སྒྲོབ་དཔོན་པརྒྱས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་དཀོས་པ་གང་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་དེ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་མེད་པར་གཟིགས་པས་ཁྱུལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།