

ལུང་ལུང་གི་ལོ་ཤིང་བཟ་དེ་ནང་དང་མཉམ་ལུགས་ལུས་ཏེ་
ལུང་གོ་ར་དེ་རྒྱུ་ལུས་བཞིག་ནས་ཚུལ་དེ་མ།

མི་དམངས་ཉིད་དེ་ཚགས་པར་གྱི་ཚུལ་ལྟར་།

མི་དུག་པ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྒྲུབ་པ།

1963

དེའི་ལོ་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གི་ 1963 ལོའི་ཟླ་བ་

11 བའི་བེ་ཅིན་གྱི་བར་གཞི་ 1 བོའི་བར་ཐངས་ 1 བོའི་ཀྱ་

ཡིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱད་བ་ཡིན།

本书根据人民出版社1963年11月第1版第1次印刷版本翻译出版。

ཐུ་བྱ་གྲུ་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཉིན་རུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
ཁྲུང་གོར་ངོ་ཚོལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ།
མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བརྒྱུར་ཏེ་བརྒྱུན་པ།

*

1963 ལོའི་ ཟླ་བ་ 11 བར་པེ་ཅིན་དུ་ཕོག་མར་བཏོན་
བ་དང་བར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུང་བ།
དཔེ་རིན་མོར་བྱུར་ 1 ཟེར་ 3 །

དཀར་ཆག

སྤྱུ་གུང་གི་འགོ་བཤེད་པས་ཉིན་རུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གྲུང་གོར་

ངོ་གྲོལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ།.....

..... མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་། 1

(1963 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 2 ལ།)

ནར་བྱང་། ཡ་སྤྱང་གི་ཟིང་འཚུབ་ཡོང་གཞི་ཚབས་ཆེན་།.....

... སྤྱུ་ལེན་གྱི་བདེན་དོན་ཚགས་པར་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་། 49

(1963 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 19 ལ།)

སྤྱུ་ཀྱང་གི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཉིན་རྒྱུ་དང་མཉམ་ འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གོར་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ།

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་གྱི་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་།

(1963 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 2 ལ།)

ཟླ་ 9 ཚེས་ 19 ཉིན་སྤྱུ་ལེན་གྱི་«པདན་དོན་ཆགས་པར་»ཐོག་ཀྱང་ཉིན་སྤྱུ་
 མཆམས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ཚུལ་སྤྲིན་ཁང་གིས་«ཡ་མེད་གི་མེད་འཇུག་ཡོད་གཞི་ཆབས་
 ཆེན་»ཞེས་ཁ་བྱང་དུ་བཞོད་པའི་ཚུལ་ཡིག་གཅིག་སྤེལ་བ་དེ་ང་ཚོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 25
 ཉིན་གྱི་ཆགས་པར་ཐོག་ཆ་ཆང་བཞོད་ཡོད། ཚུལ་ཡིག་དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་
 བཀའ་བ་དང་ཡིན་མིན་གོ་སྒྲོག་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གོས་དམག་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉིན་སྤྱུ་
 མཆམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མ་ཉེས་ཁ་བཞོག་དང་།
 ཀྱང་གོར་ཀྱང་ཉིན་སྤྱུ་མཆམས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཞི་བའི་སྐོར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆུང་ཞུགས་
 བསམ་བཟང་པོ་མི་འདུག་ཅེས་དམངས་འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། ཚུལ་ཡིག་དེའི་ནང་ཀྱང་
 གོ་དང་ཡ་མེད་དང་མྱོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཁབ་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་དཀྲུག་...
 སྤེད་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གོས་ཉིན་རྒྱུ་ནང་ལྟར་“དུང་བཙོན་གྱིས་ཁོ་ལུན་ཕོ་ལོ་ཕོས་
 གཞི་དང་ལེན་བྱས་པ་དང་། སྐྱོས་གཞི་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷན་པ་ཁས་ལེན་”བྱས་
 པ་ཞིག་ཀྱང་མ་སོང་ཞེས་སྐྱོན་འཇུག་སྤེལ་བ་རེད། ཚུལ་ཡིག་དེའི་ནང་འཇུག་སྤྲིན་
 ཐོག་མེད་འབྲུག་ཅིག་ལངས་ན་ཅི་མི་རུང་ཞུས་སྟེ་འཇུག་སྤྲིན་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས་ཀྱང་...

དངོས་མྱོང་དང་བསྐྱར་བྱུང་པ་ཞིག་རེད་ལྟམ་གྱི་འདུག” ཅེས་བཤད་པ་རེད།

«བདེན་དོན་ཆགས་པར་» གྱི་ཚུམ་ཡིག་དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་
ཚུམ་ཡིག་ཅིག་རེད། སྐུ་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྟོན་སྟོགས་ཁག་དང་
མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་གོར་ལྷ་ས་ནས་ངོ་མོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་...
པ་རེད། ཚུམ་ཡིག་དེ་ནི་སྐུ་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པས་བར་གནས་ཡིན་ཁུལ་དང་། དོན་
དམ་དུ་ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྟོན་སྟོགས་ཁག་ལ་སྟོགས་ཞེན་བྱས་པ་ནས་མེ་མོ་བཅན་ཀྱལ་རིང་...
ལུགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྟོན་སྟོགས་ཁག་ལ་མངོན་གསལ་དུ་རྒྱལ་སྟོར་
བྱེད་པའི་ཐོག་དུ་སོང་བའི་ལས་ཆད་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྩི་རིང་ལྷ་པུ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རེད།

(དང་པོ།)

ཀྱང་ཉིན་ས་མཆམས་གྱི་གནད་དོན་ནི་ང་ཚོ་དང་སྐུ་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བར་...
གྱི་ཚུ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མི་མཐུན་པ་གལ་ཆེའི་གྲས་ཤིག་ཡིན། གནད་དོན་
འདིའི་ཐོག་ཀྱང་སྐུ་ལེན་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེའི་འབྱུང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་རྟོག་མ་གཞི་ང་
ཚོས་ཤོད་ཅིས་མེད། ད་ལྟ་སྐུ་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པས་དེ་གསལ་འདོན་བྱས་པར་མ་
ཟད། ལྷ་ 9 ཚེས་ 21 ཉིན་སྐུ་ལེན་སྤྱིད་གཞུང་གི་གསལ་བསྐྱབས་ནང་དུ་ 1959 ལོ་
ནས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཉིན་ས་མཆམས་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཁོ་ཚོའི་ལངས་སྟོགས་ནི་ཐོག་མཐའ་...
བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་། ཀྱང་གོ་ནི་ཡང་མ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཆོག་
ཐག་བཅད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་སྟབས་ཡིན་མིན་གསལ་འབྱེད་བྱེད་ཆེད་གནད་དོན་འདིའི་...
ཐོག་ང་ཚོ་དང་སྐུ་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་ལོ་ལྟམ་གྱི་རིང་ལ་ག་...
འདྲ་བྱས་ནས་འབྲེལ་རྒྱས་སོང་ཚུལ་རྟོག་པར་ལྟན་ཅན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག

དང་པོ། ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྟོན་སྟོགས་ཁག་གིས་ཤོད་གྱི་གོང་རིམ་ལོག་སྟོན་
ཚོགས་ཁག་ལ་ངན་བསྐྱལ་དང་རྒྱལ་སྟོར་བྱས་ནས་དུག་པའི་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་བསྐྱངས་...

བ་དེ་པམ་ཆེས་ 1959 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 25 ཉིན་ཀྱང་ཉིན་མཐའ་ཁྲལ་གྱི་དྲག་པོ་.....
 གནོད་གཏུག་ཐངས་དང་པོ་བསྐངས་པ་རེད། 1959 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 6 ཉིན་ཀྱང་
 གོའི་འགོ་ཁྲིད་པས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ལས་ཆད་ལ་གནོད་གཏུག་ཐངས་དེའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་...
 དང་ཀྱང་གོའི་ཕྱོགས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གནོད་གཏུག་མི་ཡོད་པ་ཤེད་རྒྱུའི་ཤེད་...
 ཕྱོགས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིན་དུའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་མཐའ་ཁྲལ་གྱི་
 གནོད་གཏུག་བསྐངས་པ་དེ་ནི་གྲང་ཁན་དང་ལ་ངོ་མོལ་དང་ཀྱང་གོར་ངོ་མོལ་ཤེད་པའི་
 རོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་གྲལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་ནི་ངར་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཆེས་
 སྤྱ་འབྲངས་དེ་འཁྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་སྤར་ལས་ལོག་སྤྱོད་ཆེ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བད་དེ་ཆེས་ཉིད་
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ། ན་དེ་དུས་སྤྱུ་ལེན་པེད་སྤྱད་དེ་ཀྱང་གོར་གནོན་གྲགས་
 སྤྱོད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་གཡོ་འགཏུ་ཚུད་མི་རུང་ཞེས་སོགས་བརྟན་ཡོད།

གཉིས་པ། 1959 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 9 རྩ་དྲོར་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ལས་ཆད་
 ཀྱིས་ཟླ་ 9 ཚེས་ 10 ཉིན་སྤྱུ་ལེན་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཉིན་ས་མཆམས་གྱི་གནད་རོན་...
 ཐང་ཐ་སི་ཉི་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱགས་སིག་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གོའི་སྤྱིད་...
 གཞུང་ལ་བན་བདང་བ་དང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་དེའི་ཐིན་བྲིས་ཀྱང་སྤྱད་བྱུང་། ཀྱང་
 གོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་དེ་མ་ཐག་དུ་གནད་རོན་འདིའི་ཐད་སྤྱུ་ལེན་སྤྱིད་གཞུང་གིས་.....
 མངོན་གསལ་དུ་རྣམ་འགྱུར་མ་བརྟན་ན་ཡག་ཤོས་དེད་ཅེས་ཅ་རོན་ཐོག་ནས་བཤད་པ་...
 ཡིན།

ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་ཀྱང་གོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཚུང་ལེས་ཀྱི་ཨན་ལའེ་ཡིས་ཟླ་ 9
 ཚེས་ 8 ཉིན་ཚུང་ལེས་ན་དེ་དུར་བདང་པའི་ཡི་གེ་བལྟས་མ་དེ་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ལས་ཆད་ལ་
 སྤྱད་ཡོད། ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ཀྱང་གོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཉིན་དུའི་སྤྱིད་གཞུང་ལ་
 ས་མཆམས་གྱི་གནད་རོན་དེ་གྲོས་མོལ་བྱས་དེ་མཇེད་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་ཤེད་...
 དགོས་པ་དང་། ཐག་མཆོད་གོང་དུ་ས་མཆམས་གྱི་དེ་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྒྱན་འཛིན་ཤེད་
 དགོས་རྒྱུའི་གྲོས་གཞི་བཏོན་ཡོད།

31. ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ཀྲུང་གོའི་མིང་གཞུང་གིས་སུའུ་ལེན་གྱི་ལས་ཆབ་ལ་ཀྲུང་.....
 གོའི་ཕྱོགས་ནས་ཚུང་ལོས་ཀྱི་ལོན་ལའི་ལོས་ནི་ཉི་རུང་བཤང་བའི་ཡི་གེ་ཡོངས་.....
 བསྐྱུགས་བྱས་ཟིན་ཡོད་པས་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ཀྲུང་གོའི་མིང་གཞུང་གིས་འཛིན་བའི་ནམ་
 འགུར་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཐད་ལ་སུའུ་ལེན་མིང་གཞུང་གིས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ་ཐ་སྲི་...
 ཉི་གསར་འགུར་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱུགས་དེ་མ་སྒྲིལ་ཞེས་བཤད་ཡོད།

གསུམ་པ། སུའུ་ལེན་མིང་གཞུང་གིས་ཀྲུང་གོས་ལྷན་འདེབས་བྱས་པར་
 མ་31པར་ 1959 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 9 མཚན་མོར་ཐུབ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་ཐ་སྲི་.....
 གསར་འགུར་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱུགས་དེ་སྒྲིལ་ཏེ་ཀྲུང་སུའུ་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་མཛོན་
 གསལ་དུ་ཕྱིར་འདོན་བྱས་པ་རེད། གསལ་བསྐྱུགས་དེའི་ནང་དུ་སུའུ་ལེན་མིང་གཞུང་
 གིས་ཀྲུང་ཉིན་མཐའ་ཁལ་གྱི་གདོང་གདུག་ཐད་ལོན་མིན་བདེན་ཏུ་ཁྱེད་གྱི་དབྱེ་པ་མ་སྒྲིལ་བར་
 སྒྲོམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་“སྒྲོ་པས་”ཁལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཚུལ་དུ་བར་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུར་།
 རོན་དམ་དུ་ཉིན་རུང་ཕྱོགས་ཞེན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོར་ཁ་རྒྱུང་བཤང་བ་རེད།

བཞི་པ། 1959 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 30 ཉིན་སྒྲོ་མཐུན་ཏེ་ལུའུ་ཞའོ་ཕུས་
 མཛོན་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྲུང་གོར་“དུག་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་སྤྱ་བརྟན་ཡིན་མིན་ཆོད་ལྟ་”ཤེད་མི་རུང་ཞེས་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་གིང་། འཛམ་
 སྐྱིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་ནི་ཐའེ་ཤན་གྱི་གནད་དོན་དང་ཀྲུང་ཉིན་ས་མཚམས་
 ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཀྲུང་གོས་“དམག་འབྲུག་ལ་དགའ་པོ་ཤེད་ཀྱི་འདུག་”ཅིས་སྒྲོན་.....
 འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

ལྔ་པ། 1959 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 2 ཉིན་ཀྲུང་གོའི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཀྲུང་ཉིན་
 མཐའ་ཁལ་གྱི་གདོང་གདུག་གི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དང་ཕོ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་སྒྲོ་.....
 མཐུན་ཏེ་ལུའུ་ཞའོ་ཕུ་དང་ངོ་ཕུག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཉིན་རུང་ཕྱོགས་
 ནས་ས་མཚམས་བསྐལ་ཏེ་འབྲུག་རྒྱུན་སྒྲོང་གི་ཡོད་སྐབས་ཉིན་རུང་ཕོག་སྒྲོང་ཕྱོགས་ཁག་...
 ལ་འབྲིག་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་ན་འབྲིག་གི་མ་རེད་ཅིས་བཤད་ཡོད། རོན་ཀྲུང་ཏེ་ལུའུ་

ཞུས་ས་མཚམས་གནད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དོ་མ་ཐེ་ཡིན་གཤིས་འདོད་མ་བྱས་པ་དང་།
འབྲུག་རྒྱུན་སྡོང་མཁན་སྤུ་ཡིན་པའང་གཤིས་འདོད་མ་བྱས་པར་གང་ལྟར་མི་བསད་ན་ནོར་
འབྲུག་རྒྱུན་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་རེད།

དྲུག་པ། 1959 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 21 ཉིན་ཉིན་རྒྱུ་ལོག་སྡོད་ཕྱོགས་ཁག་
གིས་ཀྱང་ཉིན་མཐའ་ཁྲལ་གྱི་དྲུག་པོའི་གདོང་ག་དྲུག་ཐངས་གཉིས་པ་བསྐྱངས་སྤྲེལ་ཟླ་
10 ཚེས་ 26 ཉིན་ཀྱང་ཁོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་དོན་རྒྱུན་དེའི་ཤུང་ཚུལ་ནམས་སྤུ་ལེན་གྱི་
ལས་ཚབ་ལ་བརྟེན་སྡོད་བྱས་པ་ཡིན།

བདུན་པ། 1959 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 31 ཉིན་སྤུ་ལེན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤུ་
ལེ་ལོད་གྱི་ཕྱོགས་ཚགས་ཐོག་ནི་ལྷུ་ཞུས་ཀྱང་ཉིན་མཐའ་ཁྲལ་གྱི་གདོང་ག་དྲུག་ཐང་
སྤར་ཡང་“སྐྱོ་ཕམ་པ་”དང་། “སེམས་ན་”ཁྲལ་བྱས་དེ་ཉིན་རྒྱུ་འབྲུག་རྒྱུན་བསྐྱངས་
པའི་འགན་དེ་མེད་པ་བརྟེན་ཐངས་བྱས་པ་རེད།

བརྒྱད་པ། 1959 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 7 ཉིན་ནི་ལྷུ་ཞུས་ཀྱི་ཉིན་
«དུས་རབས་གསར་པ་»ཡི་གཟའ་འཁོར་དེའི་དུས་དེའི་གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་
དང་སློང་མོལ་ཤེད་སྐབས་གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིན་མཐའ་ཁྲལ་གྱི་དོན་རྒྱུན་དེ་
“ཡིད་སྐྱོ་བཞིག་”དང་། “སྤོན་ཉམས་ཆ་པོ་ཞིག་རེད་”ཅེས་བཤད་ཁར། ཁོ་
པས་སྤུ་ལེན་དང་དབྱིས་ལང་བར་ས་མཚམས་གྱི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་པ་དེ་དཔེར་...
སློང་མོལ་ནས་“སྤུ་ལེན་ལྟ་ཤུའི་ཀྲལ་ཁབ་ལ་ཆ་མཚན་ན་ས་ཆ་སྤྱི་ལོ་ཁ་ཤས་ལ་ཏ་ལས་རྒྱ་
ག་དེ་ཡོད་རེད་”ཅེས་བཤད་དེ་ཀྱང་གོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་བསྐྱར་...
ནས་ཉིན་རྒྱུ་འདོད་པ་ཆོས་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་རྒྱུ་བྱགས་སུ་བསྟན་པ་རེད།

དགུ་པ། 1959 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 10 ལས་ 1960 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 30
བར་ཀྱང་ཁོའི་འགོ་ཁྲིད་པས་སྤུ་ལེན་གྱི་གཞུང་ཆབ་ཆེ་མོ་དང་སློང་མོལ་ཤེད་སྤུ་...
བྱས་ཡོད། ཀྱང་ཁོའི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཀྱང་ཉིན་ས་མཚམས་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་སྤུ་ལེན་
གྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་“བར་གནས་སུ་བརྟན་པོར་བསྐྱད་པ་”ནི་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་

ཚོའི་གདམ་བཤད་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་དམ་དུ་བར་གནས་སུ་བསྐྱད་པ་ཞིག་མེད་པར་ཉིན་...
རྩུ་ཕྱོགས་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གོར་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད།

བཅུ་བ།

1960 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 6 ཉིན་སུའུ་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་

གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ལ་ངག་ཐོག་ནས་བརྗོད་བྱས་གསལ། “དམག་རྟོག་དང་དབལ་
འབྱོར་ཐད་ལ་གྲང་གོ་ལས་ཏེ་ཅང་ཞུན་པའི་ཉིན་རྒྱ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་གྲང་གོར་
དངོས་གནས་དམག་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་འཇུག་ཤེད་རྒྱུའི་ཉམ་སེམས་...
འཛིན་གྱི་འདུག་སྟེ་མ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་གཟབ་ནན་ཞིག་གདན་ནས་མིན་”ཞེས་དང་། གྲང་
གོའི་ཤེད་རྒྱངས་ནི་“གྲུ་རོག་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མཚན་པ་ཞིག་རེད།” “ཉིས་ཞེ-
ནི་ལུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་མེ་གོར་མཚམས་འདྲིར་འགོ་གཤམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲིར་གྲང་ཉིན་...
མཐའ་ཁྲལ་དུ་མེ་མདའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཐོན་པ་དེ་ནི་སུའུ་ལེན་གྱི་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་བྱ་སྤྱོད་
ལ་དགའ་ངལ་གསལ་སྒྲོན་བྱས་པའི་རྟོག་དངོས་ཤིག་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་...
དོས་འཛིན་ཤེད་ཀྱི་འདུག་”ཅེས་བཤད་པ་རེད།

བཅུ་གཅིག་བ།

1960 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 22 ཉིན་སུའུ་ཅ་ལའི་སི་ཐེར་

གྲོས་ཚལ་ཤེད་པའི་རིང་ལ་ཉི་ལུ་ཞུ་སྤྱོད་གྲང་གྲང་གི་རྒྱ་ཚབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་...
གཙོར་“དམག་འབྱུག་ཅེས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་
ཉིན་རྒྱའི་མི་ཤི་བ་ཡིན་ན་གྲང་གོས་ཉིན་རྩུར་པར་རྒྱལ་བྱས་པ་གསལ་པོ་རེད་”ཅེས་...
བཤད་པ་དང་། ཡང་ཁོ་པས་“ང་ཚོ་ནི་གྲང་ཁྲན་དང་མི་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོའི་ཐད་
ནས་བཤད་ན་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་ས་ཐིག་གང་དུ་ཡོད་མེད་དེ་གནད་དོན་གཙོ་པོ་ཞིག་མིན་”
ཞེས་བཤད་པ་རེད།

བཅུ་གཉིས་བ།

1962 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ཉིན་གྲང་གོའི་འགོ་ཁྲིད་

པས་སུའུ་ལེན་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོར་བརྗོད་སྤྱོད་དེ་ཉིན་རྩུས་གྲང་ཉིན་མཐའ་ཁྲལ་དུ་གཞི་
ཁྲོན་ཆེ་པའི་རྩེ་རྒྱལ་ཤེད་ཅིས་ཡོད་པ་གྲང་གོས་ཤེས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཉིན་རྩུས་རྩེར་
རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སེམས་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་དང་སྤྱང་ཤེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་

བཤད་ཡོད། གྲུང་གོ་ལོ་མོ་སྒྲིབ་པས་ད་དུང་བཤད་པར། ཉིན་རུས་སུ་ལེན་གྱིས་
 བཅོས་པའི་ཐད་འཕྲར་གནས་གྲུ་དང་སྒྲིལ་འདྲིན་གནས་གྲུ་ཤེད་སྒྲུ་དེ་གྲུང་ཉིན་མཐའ་...
 མཚམས་ས་ཁལ་དུ་གནས་གྲུ་ཤི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་དཔྱུགས་པ་དང་། དམག་མཁོ་སྒྲིལ་
 འདྲིན་བྱས་པ་དེས་ང་ཚོའི་མཐའ་སྒྲུང་གི་འཐབ་འཛིང་པ་ནམས་མི་དགའ་བ་ཡོང་གི་...
 འདྲུག་པས་ང་ཚོའི་བསམ་པར་གནས་ཚུལ་དེ་སུ་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་ནི་...
 ང་ཚོའི་ཀྱལ་སྒྲིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དོན་འགན་ཡིན་སྟེ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གྲུང་བཤད་...
 ཡོད།

བཅུ་པ་སྐུམ་པ།

1962 ལོ་ལྷོ་ 10 ཚེས་ 13 དང་ཚེས་ 14 ཉིན་ཉི་

ལུ་ཞུ་ཞུས་གྲུང་གོ་ལོ་གཞུང་ཆབ་ཆེ་མོར་བཤད་པར། ཉིན་རུས་གྲུང་གོ་ར་ཚུར་གྲོ་
 བྱེད་ཅིས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་སྒྲོར་སུ་ལེན་ལ་བྱང་བའི་གསང་གནས་དང་གྲུང་གོ་...
 ཐོད་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་མཐུན་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་གྲུང་གོ་སྒྲོད་སར་སུ་ལེན་བསྐྱར་
 ཡོད་ན་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ལག་ལེན་བརྒྱར་དེས་ཡིན། གྲུང་ཉིན་ས་
 མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་འཛིན་མི་རུང་། གལ་ཏེ་གྲུང་གོ་
 ཚུར་གྲོ་བྱེད་མཁན་བྱང་ཆོང་ཚོས་ང་ཚོ་བར་གནས་སུ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་དེ་...
 ནིང་ལོག་གི་བྱ་སྒྲོད་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

བཅུ་པ་ཞི་པ།

1962 ལོ་ལྷོ་ 10 ཚེས་ 20 ཉིན་ཉིན་རུ་ལོག་སྒྲོད་

ཕྱོགས་ཁག་གིས་གྲུང་གོ་ར་གཞི་ཁྱོད་ཆེ་བའི་དྲག་པོའི་ཚུར་གྲོ་བྱས་པ་རེད། ལྷོ་ 10
 ཚེས་ 25 ཉིན་སུ་ལེན་གྱི་«བདེན་དོན་ཆགས་པར་»ཐོག་ཆེད་བརྗོད་ཅིག་བཞེད་དེ་...
 མིང་ངན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མེ་ཁི་ལ་རྒྱང་ས་ཐིག་ནི་གྲུང་གོ་ལོ་མི་དམངས་དང་ཉིན་རུ་
 མི་དམངས་ལ་བཅོན་འགའ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་གྲུང་གོ་ས་ས་ཐིག་དེ་ཁས་གཏན་ནས་
 ལེན་ཚུང་མེད་པ་རེད་ཅེས་དང་། གྲུང་གོ་ལོ་སྒྲིབ་གཞུང་གིས་ལྷོ་ 10 ཚེས་ 24 ཉིན་གྱི་
 གསལ་བསྐྱགས་ནང་བརྟན་པའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཆན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དགོ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་གྲུང་ཉིན་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་གྲོས་མོལ་བྱེད་འགོ་འཇགས་ཀྱི་དང་། ཞི་བའི་སྒོ་

ནས་ཚེད་གཞི་ཐག་གཅོད་ཕྱིན་རྒྱུ་དཔེ་ཚུན་གཉིས་ཀས་དང་ལེན་ཕྱིན་ཐུབ་པའི་མང་གཞི་
ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

བཙོ་ལུ་པ། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་ཡང་མ་སོང་གོང་ཉི་མུ་ཞེ་རྩ་
ཁོ་པ་དང་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་མཐའ་དག་རྒྱུ་པ་དུ་བརྒྱུར་ནས་ 1962 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་
12 ཉིན་སྐད་ཀྱི་ཤོད་སྤངས་སྐད་གསེ་བྱས་ཏེ་སྤུ་ལེན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་སྤུ་ལྷེ་ཨེད་གྱི་
གོས་ཆོགས་ཐོག་རྒྱག་གཏམ་བརྒྱབ་ནས་བཤད་པར། ཀྱང་ཉིན་བར་དུ་ཚེད་གཞི་ཡོད་
པའི་ས་ཁྲལ་དེ་དག་ལ་མི་འཕོར་ཉུང་བས་མིའི་འཆོ་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་མེད།
ཉིན་རྒྱུས་ཀྱང་གོ་ལ་དམག་རྒྱག་འདོད་འདུག་ཅེས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་རིགས་ང་ཚོར་.....
གཏན་ནས་མེད། ས་མཆམས་གྱི་ཚེད་གཞིའི་གནད་དོན་སྐོར་ང་ཚོས་ལེ་ཉིན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་
ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ས་མཆམས་གྱི་གནད་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་
མཆོན་ཆ་མི་སྟོད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་སྤུ་ལེན་གྱི་
ལོ་བཞེ་བཅུ་ཞེ་ལཱའི་རིང་གི་ཉམས་སྲུང་ཐོག་ནས་ར་སྦྱོར་བྱུང་ཡོད། ཀྱང་གོས་སྟོགས་
རྒྱུང་པའི་སྐོ་ནས་མེ་མཐའ་རྒྱག་མཆམས་བཞག་པ་དང་དམག་དབུང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་.....
དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཀྱང་གོའི་དམག་དབུང་
སྐར་གྱི་གཡུལ་ས་ནས་མདུན་དུ་མ་བརྒྱུད་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ་ཞེས་.....
བཤད་པ་རེད།

བརྒྱ་དྲུག་པ། 1963 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 19 ཉིན་སྤུ་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་
བས་«བདེན་དོན་ཆོགས་པར་»གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཚོམ་ཡིག་སྒྲིལ་ནས་ཐོལ་རྩུས་གྱི་.....
མཛེས་གོས་མཐའ་དག་ཡུད་དེ་མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ཡུགས་གྱི་སྟོགས་སུ་མངོན་གསལ་
དུ་ལངས་ཏེ་ཉིན་རྒྱའི་ཡོག་སྟོད་སྟོགས་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། སྟོ་ཆོགས་རིང་ཡུགས་
གྱི་ཀྱང་གོར་ངོ་སྟོལ་བྱས་པ་རེད།

ཀྱང་ཉིན་ས་མཆམས་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་ཀྱང་སྤུ་བར་གྱི་མི་མཐུན་
པ་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱང་གོའི་སྟོགས་ནས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་བྱས་ཡོད་པ་ནི་གོང་གསལ་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་བུའ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 སུའུ་གུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དྲུག་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་མཁུགས་...
 བཟུང་བུས་དེ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་མཚན་མི་ཤོད་པ་དང་། གྲུང་གོའི་བསམ་འཆར་ནི་
 ཆོག་གཅིག་གྲང་ཉམས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་དེའི་ཡིང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་བཤམ་བུས་དེ་མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ལག་དྲགས་འབུལ་ཆེད་...
 གྲུང་སུའུ་བར་གྱི་མི་མཐུན་པ་དེ་མངོན་གསལ་དུ་བྱིར་འདོན་བུས་པ་རེད། ཅ་ལེའི་
 དིས་རྒྱ་མཚོའི་ཁལ་དུ་ཉེན་ཁ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོས་དངོས་པོར་རིང་ལུགས་ བཞིར་
 བཟུང་སྟེ་བསམ་གཞིགས་བུས་ནས་བྱི་ཚུལ་དུ་དྲང་བཞག་ཡིན་ཁལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཆོག་ཁ་.....
 ཤས་བཤད་ཚུང་རུང་། དུས་སྐབས་དེ་ཡོལ་མ་ཐག་ལས་སང་ཁས་མ་བླངས་པ་རེད།
 ཁོ་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཉིན་དུའི་ལོག་སློབ་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་དེ་...
 གྲུང་གོར་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སུའུ་གུང་གི་
 འགོ་ཁྲིད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་འཕྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་...
 དང་ཐད་དེ་རྒྱལ་གཏོད་བུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་སློབ་གསལ་པོ་.....
 བྱུང་ཡོད།

(གཉིས་པ།)

ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ང་ཚོ་དང་སུའུ་ལེན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བར་གྲུང་ཉིན་ས་མཚམས་
 ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་མི་མཐུན་པ་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་ན་གཙོ་བོ་གཤམ་.....
 གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཁག་བཞི་ཡིན།

དང་པོ། གྲུང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་ཅ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
 གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནས། ཤོད་རིན་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར།

གཉིས་པ། མེས་ཐག་གཅོང་མར་བཅད་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་ད་ཡོད་གནས་ཚུལ་

ལྷན་འཛིན་གྱི་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ཁྲལ་གྱི་དྲག་པོའི་གནད་གཤུག་
སྤྱི་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར།

གསུམ་པ། འཕྲོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་གྱི་ལོག་སྟོང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་དྲག་པོའི་ཆུར་
སྐོལ་གྱི་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁབ་ཁྲལ་གྱིས་སྟོང་ཆུལ་ག་འདྲ་ཞིག་འཛིན་
དགོས་པའི་སྐོར།

བཞི་པ། ཞི་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གྱི་
ཆུར་ལྷག་བསམ་ནས་དག་མི་གྱི་མཁན་ཉིན་དུ་ཡིན་ནས་ཀྱང་ག་ཡིན་པའི་སྐོར།

ཤོད་གསལ་གྱི་གནད་དོན་བཞིའི་ཐད་ལ་སུའུ་ལེན་གྱི་འགོ་བཟུང་བས་མ་རུང་ཁོག་
བཅུག་གི་སྐོ་ནས་གནས་ཆུལ་དོ་མ་བཀལ་བ་དང་། ཡིན་མིན་གོ་སྟོག་ ཉིན་དུར་ཀྱི་བ་
སྟོང་། ཀྱང་གོར་ཀྱི་བ་གཏོད་བཅས་ཇི་ལྟར་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་ཆང་མས་
གཅིག་གཟིགས་དང་།

དང་པོ། ཀྱང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ནི་ཅ་དོན་
 གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་...
 ཞིག་ཡིན་ནམ། ཤོད་རིན་མེད་པའི་གནད་དོན་
 ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར།

འཛིན་གྲིང་ཡོངས་ཀྱིས་ཤིས་གསལ་ལྟར། ཀྱང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་
དོན་དེ་ནི་ཀྱང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་ཆེག་འབུམ་ཉིས་བེ་ལྷ་སྟོང་ལ་
ཐུག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་མིན། གནད་དོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་སྤར་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་པན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་དང་། པན་ཚུན་བརྟོད་སྐྱོམ། པན་ཚུན་བསམ་ཤིས་བཅས་
གྱི་པའི་སྟོང་ཆུལ་བཟུང་ན་ཐག་གཅོད་གྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་
ཡང་ཉིན་དུའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཤར་མར་བེམས་འགལ་གྱི་

མེ་ཁི་མ་དུང་ས་མིག་གི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྲང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་དགུ་
 བློ་བཅན་གཟུང་དང་། ཀྲང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་དུམ་བུ་དཀྱིལ་མར་ཀྲང་གོའི་མངའ་
 ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་ཉིས་སྟོང་བཅན་གཟུང་བུས་པར་མ་བཟད། མགོ་ཐར་
 དཔུང་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྲང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྒྱལ་མར་སྤར་ནས་བཟུང་ཀྲང་...
 གོས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ཀྲང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་སུམ་བེའི་སུམ་...
 སྟོང་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བཅན་གཟུང་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་
 ཞིག་གི་བར་ཀྲང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་བྱུང་བའི་གནད་འགག་
 གཙོ་བོ་ཞིག་རང་རེད།

སྤྱུ་ལེན་གྱི་འགོ་བློད་པས་གནད་དོན་དེ་ནི་ཤོད་རིན་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་...
 རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྟ་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱས་“ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་ཁ་གསལ་ལ་ཉ་ལས་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་” ཅེས་བཤད་
 འདྲ་ག

ཤོད་སྒྲུངས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མིན། དེ་ནི་ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་ཁ་
 གསལ་གྱི་གནད་དོན་མ་ཡིན་པར་ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་ཆིག་འབུམ་ཉིས་བེའི་སྟོང་གི་གནད་
 དོན་ཞིག་ཡིན། ས་ཆ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་ཆིག་འབུམ་ཉིས་བེའི་སྟོང་དེ་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ཨ་སའི་པའི་ཅང་དང་ཡ་མེ་ཉིས་ཡ་མན་ལ་
 རྒྱགས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱོན་གྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་འཕོར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད།
 གལ་དེ་མ་ཅུའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་མནའ་རྒྱགས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་དེ་གཉིས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་བཅན་གཟུང་བུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱུ་ལེན་གྱི་འགོ་བློད་པས་དེ་
 ནི་ལྷ་རིན་ཤོད་རིན་པང་ཡང་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་སྟུགས་ཀྱི་ཨ་རེད།

ཡང་རྟ་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱས་ཀྲང་ཉིན་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དེ་...
 དགལ་མི་འཕོར་ཉུང་བས་མའི་འཚོ་བར་ཤན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རང་མེད་སྤྱབས་དེའི་ཐར་ལ་
 གན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་འདྲ་ག