

༢༡། རྫོང་པ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བཀའ་མཁའ་ལོ།

肉店

མཐོང་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་

ཨྲ། ཁྱིཾ་ཐ་ཐ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་

བཞག་ས་སོ། །

འ ཅ

མཆོད་པོའི་ཐུག་པོའི་སྐུ་ལྔ་པ་

ཚམ་སྤྱི་ལཱ་འགན་འཁུར་པ།	པ་མུ་རྩོ་རྒྱུ།
མཁུན་ཤོག་མཛུགས་རིས་པ།	ཚེ་ཤོ།
པར་སྤྱི་ལཱ་འཆར་འགོད་པ།	ལ་ཉེ་ཡུན།
མཁུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་པ།	གྲགས་པ།

རྒྱ་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲམ་བརྒྱགས་སོ།

(ང)(ཅ)

པར་སྤྱི་ལཱ་	མཚེ་སྤྱི་ལཱ་འགན་འཁུར་པ། (བྱ་ལུང་གྲོང་ཁྱེར་ལཱ་ཁུངས་ 10)
འབྲམ་སྤྱི་ལཱ་	མཚེ་སྤྱི་ལཱ་འགན་འཁུར་པ།
བརྒྱུད་འཆར་	མཚེ་སྤྱི་ལཱ་འགན་འཁུར་པ།
པར་འཛུགས་	མཚེ་སྤྱི་ལཱ་འགན་འཁུར་པ།
དེབ་ཆེད།	རྩ་སྤྱི་ 787×1092 1/16
དབང་ཤོག།	66.5
ཡིག་གྲངས་	120
གསལ་ཤོག།	6
པར་ཁྱེད་པ།	1999 ལོའི་ཟླ 9 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱི་ལཱ་
དབང་ཁྱེད་པ།	1999 ལོའི་ཟླ 9 བར་དབང་ཁྱེད་པ་དང་པོ་དབང་
དབང་གྲངས་	1 000

དཔེ་ཆ་གསལ། ISBN7—5420—0706—8/B • 12

ཐོན་ལྷན་། ལྷན་ 64.40

པར་གཞི་འདི་གསལ་དབང་པོས་པར་བསྤྱི་ལཱ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཆད་པོ།

(ཤོག་རིས་ཆད་ནིར་སྤྱི་ལཱ་འགན་འཁུར་པ་ལྟར་ཆད་པོ་པར་ལ་བྱི་གཏུག་བྱ།)

责任编辑：完玛多杰
封面设计：才 高
技术设计：喇 海 永
封面题字：智 华

宗喀巴文集 (4)(5)

出 版：青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发 行： 邮政编码 810001 电话 6143426
经 销：青海省新华书店
印 刷：青海民族印刷厂
开 本：787×1092毫米 1/16
印 张：66.5
字 数：1200(千字)
插 页：6
版 次：1999年9月第1版
印 次：1999年9月第1次印刷
印 数：1 000

书 号：ISBN7-5420-0706-8/B·12(民文)
定 价：64.40元

版权所有 翻印必究
(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

དཀར་ཆག

པདྨ་པ

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱན་མ་གསལ་བའི་ཆོག་
དོན་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་མཆན་གྱི་ཡང་འབྲེལ་བཞུགས་སོ།། (3)

པདྨ་པ

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་མ་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ།། (501)

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་འཆད་པའི་ས་བཅད་བསྐྱས་དོན་བཞུགས་སོ།། (599)

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྒྱན་མ་གསལ་བའི་དཀར་བའི་
གནས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་བྱ་བཞུགས་སོ།། (629)

ལྷ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཞུས་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།། (782)

འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་
བཞུགས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། (789)

དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྣེ་ཆེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།། (841)

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྣེ་ཆེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྟེན་བཞུགས་
སོ།། (848)

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྣེ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དབང་གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་
ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།། (916)

གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐིམ་བཞུགས་སོ།།	(992)
གསང་འདུས་དཀའ་གནད་ཟིན་ཐིམ་བཞུགས་སོ།།	(1034)

༡༡ །།རྩེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
འབུམ་བཞུགས་སོ།།



༡༡ || རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྒྲོན་མ་གསལ་

བའི་ཆོག་དོན་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་མཆན་

ཀྱི་ཡང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡ || (དངོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བདེ་ཆེན་གྱིས་འཛོལ་པའི། རྒྱལ་པོ་བཟུང་ཕྱིར་རིག་མའི་མཆོག་དང་ནི། མཉམ་སྦྲེར་མ་
མ་དང་པོའི་མཁོན་པོ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པ་ཐུར་སྒྱི་པོས་ཕྱག་འཛལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མཆོག་བརྟེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གསལ་
གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་ཕྱ་ཞེས། གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཡི། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མཐོང་སྒྲོན་གསལ་གྱི། ཡེ་ཤུ་མ་ཚའི་
དཀའ་གནས་མཐའ་དཔྱད་ནམས། ཡོགས་སུ་འཆད་ཅིང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆོག་དོན་ནམས། ཇི་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་མི་སྤང་བས། །
ཆོག་དོན་ཇི་བཞིན་མཆན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ།) རྒྱ་གར་(ན་ལྷ་གྱི་ཏ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། ལ་བ་སྒྱི་ཤ་ཁུར་ཆག་
གི་སྐད་དང་། སི་ཤུ་ཅ་ཤ་ཟའི་སྐད་དང་། སི་ཤུ་ཏ་ཡེགས་པར་སྦྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དེ། སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཡེགས་པར་སྦྱར་
བའི་སྐད་ཏུ་(འགྲེལ་པའི་མཆན་ལ) ཡུ་རྫི་པོ་ཏྱ་ན་རྣ་མ་རྫི་ལྷ། །(ཞེས་འབྱུང་རོ། མཆན་དེ) བོད་(ཀྱི་སྐད་ཏུ་
བསྒྱུར་ན་(ཡུ་རྫི་བ་ནི་སྒྲོན་མ་(དང་། པའི་ན་རྩེར་འགྲུ་རྒྱུ་ཡོད་དང་། རྒྱ་དང་ཏན་བཞི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
(རྣ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་(དང་། རི་(རྫི་ལྷ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྒྲོན་(རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཏུ་འདྲ་བསྒྱུར་རོ། རྒྱ་
པའི་རྒྱུད་ཏུ་དོན་ཟབ་པ་རྣམས་སྤེས་པ། ཐུན་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲོན་མེ་ཐུར་བ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ས་སྒྲོན་མ་གསལ་བའོ། རང་དོན་མཐར་
ཐུག་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདྲ་དང་། (གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དམིགས་པས་)
སེམས་དཔལ་འཆོན་པོ་(གསུང་གི་དབང་ཕྱག་བརྟེན་པས་)གསུང་གི་མངའ་བདག་(རྒྱལ་པོ་གི་ཏུ་མ་སྤངས་ཤིང་སེམས་.....
ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་པས་བྱུང་བས་)འངས་(པའི་)དཔལ་(གཉིས་སུ་མེད་པའི་)ཡེ་ཤེས་(ཀྱི་རོ་ཅ་ཉིད་ཀྱི་)སེམས་.....
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ཡོ། །(ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འཕྱར་གྱི་ཕྱག་ཚི །)དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱིས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྣམ་སྒྲེལ་གསལ་བཤད་པ། །མཐའ་དྲུག་གི་ནི་འཆིང་བས་བཅིངས་པས་རྒྱལ་སྤེས་
ཡུལ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་འདུས་གང་ཡིན། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རིམ་གཉིས་གནས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་དེ་ནི་
སྒྲུབ་པ་ལས་རྟེན་པ། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་བཏུད་དེ། ཟླ་བ་གྲགས་པས་རིམ་
བཞིན་བཤད། །(ཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་། བཅས་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་བཟུན་
པའི་དང་པོ་ནི། ཁྱབ་བདག་ནས་བཏུད་ཅས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་བཏུད་ཅས་ཏུ་རོ། གང་ལ་

(གལ་ནེ་ཁྱེད་འདུག་པའི་རྒྱུད་འཆད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མི་མ་པ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་ཕྱེད་ཅེན་མི་མ་པ་ལྟར་ཕྱེད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།)

4

5

6

འདུས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་མང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་འཁྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བདུན་རྟོགས་པར་
 དཀའ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་གསལ་ལོ། ། ༡) ཁྱེད་པ་(དང་)ལ་(བརྗོད་བྱའི་)དོན་མང་(ཞིང་)བ། ། ༢) འདུས་
 པའི་རྒྱུ་ནི་(སྤྱི་ལོ་) ༣) རྟོགས་(པ་)རྟོགས་པར་དཀའ་(བ་ལ་)ཞིང་། །རྒྱུ་བདུན་(ཁྱི་སྤྱི་རྣམས་པ་ཤད་པ་ཤིན་
 ཏུ་)རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་(སྤྱི་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་)རྣམས་པར་འཁོར། །(བ་)རྟོགས་པར་འཁྱུར་
 རོ། ། ༤) རྒྱུ་བདུན་ཁྱི་སྤྱི་རྣམས་པ་ཤད་ན་རྒྱུ་དོན་རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་པ་)དེ་བས་(ན་)སྤྱི་མ་(འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་
 སྟེངས་པའི་)བཀའ་དྲིན་གྱིས། །(ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བདུན་ཁྱི་སྤྱི་རྣམས་འཆད་ཚུལ།) ༥) འབད་དེ་རྣམས་ ༦) རྒྱུ་
 པར་ཤེས་ནས་ནི། །(གཏུལ་བྱའི་)མེས་ཅན་རྟོགས་(ཏུ་)གཞུང་(བར་)འདོད་པ་ཡིས། །(༧) རྒྱུ་བདུན་པ་)དེ་
 ཡི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་(བཤད་པར་)བྱ་(ལོ་)། །(རྒྱུ་བདུན་དང་དེའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་)སྤྱིང་བསྤྱང་བ་ཡི་(རྒྱུ་ཁྱི་
 དབྱེ་བའི་)གང་ས་ནི་(རྣམས་པ་)ལྟ་(ལོ་)། །(འཆད་རྒྱུ་)ཚུལ་(ཁྱི་རྒྱུ་ལ་)ནི་(དབྱེ་བ་)རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། །(གཞུང་འབྲེལ་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་)རྒྱུས་(པར་ཏེ་གཞུང་སྤྱི་ལོ་དོན་)བཤད་(པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་)མཐའ་ནི་རྣམས་པ་དུག་(ན་ །
 གཞུང་གཅིག་གི་དོན་)བཤད་པ་(འི་རྒྱུ་ལ་)ཡང་ནི་(དབྱེ་བ་)རྣམས་པ་བཞི་(ལོ་)། །(རྒྱུ་)ལྟ་པ་(དོན་གང་སྤྱི་མ་གང་ལ་
 འཆད་ཚུལ་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་)དེ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་(སྟེ། །(རྒྱུ་)དུག་པ་(རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ནི་)དེ་
 དབྱེ་བ་(རྣམས་པ་)ལྟ་དང་ལན་(ནོ་)། །(རྒྱུ་)བདུན་པ་(དགས་པ་)འི་(རྒྱུ་ལ་)དབྱེ་བ་རྣམས་པ་)གཉིས་ཏེ། །(དེ་
 རྣམས་ནི་)རྒྱུ་རྣམས་མདོ་རྩ་བསྟུས་པ་སྟེ་(མདོར་བསྟན་པའོ་)། །(རྒྱུ་ཉེར་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་མཆོད་ཉིང་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་ འདུས་པའི་)བཤད་པའི་རྒྱུ་(ཡི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཏུས་)ཀྱི་རྟོགས་(ཏུ་)འབད་ས་ནས། རྒྱུ་ནི་བདུན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །(དབྱེ་བ་རྣམས་) མདོར་བསྟན་(ཁྱི་)རིམ་པ་བཞིན་རྩ་ནི། །(དབྱེ་བ་རེ་རེ་ཡི་རིམ་འཛིན་)བསྟན་
 པ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ་(ལོ་)། །(དེ་ལ་ཚིག་མར་སྤྱིང་བསྤྱངས་ལས་བྱེ་བ་ལྟའི་མིང་དང་དོན་འཆད་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་ཁྱི་མཆོད་གང་ཡིན་སྟེ་རྣམས་པའི་བའི་)རྒྱུ་འདི་འདི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །(ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་དེ་ཆེད་རྩ་བའི་གཏུལ་
 རྩ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་དབང་རྩ་མཛད་སྟེ་རྣམས་པའི་བའི་)གང་གི་དོན་རྩ་འདི་ཉིད་མཛད། །(ཅེས་པའོ། །རྒྱུ་འདི་མཛད་
 པ་པོ་གང་སྟེ་རྣམས་པའི་བའི་མཛད་པ་པོ་)སྟེ་ཞིག་(རྒྱུ་འདི་འདི་)བྱེད་(པ་)པོ་ཡིན་ཞེས་འདི་བའོ། །རྒྱུ་འདི་འདི་ཆོག་དོན་ཁྱི་ཆད་
 གང་ཡིན་སྟེ་རྣམས་པའི་བའི་)རྒྱུ་འདི་འདི་ཆད་གང་། །(ཞེས་འདི་བའོ། །རྒྱུ་ཁྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་རྣམས་
 འདི་བའི་མིང་ལ་སྟེངས་པར་མ་ཟད་རྒྱུ་འདི་ཡི་དོན་རྟོགས་པའི་དགས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །(ཞེས་འདི་བའོ། །རྒྱུ་ཁྱི་
 མིང་དྲིས་པའི་ལན་རྩ་)རྒྱུ་ཁྱི་མཆོད་ནི་མིང་ཡིན་ལ། །(ཞེས་པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ་དྲི་བ་དང་ལན་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་ན། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་སྟེངས་གང་མའི་མཆོད་དོན་སྟེ་མི་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར་མཆོད་བརྗོད་དཀའ་བས་རྒྱུ་ཁྱི་
 རྩ་ཆེན་ཐེན་མཛད་ཀྱིང་བཤད་རྒྱུ་ལས་ཅ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་རྩ་མཛད་ནས་གཞུངས་པས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་མཆོད་མ་སྟེངས་
 པར་སྤྱིར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་གསལ་གྱིས་ཀྱིང་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱིར་བཤད་ཀྱིང་། སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འདུས་པ་ལ་གོ་རྟུལ་སྟེ། དྲི་བ་
 གཉིས་པའི་ལན་ནི་གཏུལ་བྱའི་)སྟེ་པོ་(དབང་པོ་གཉིས་སྟེར་ཀྱི་)འདོད་ཆགས་(ལས་རྩ་བྱས་ནས་འཆད་རྒྱ་པ་ལ་མོས་པ་)ཅན

(ཉི)དོན་དུ། །(རྒྱ་ལོ་མཛད་དོ། །དེས་ནི་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་ཅན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པའི་གདུལ་བྱ་དང་འདྲ་ཡོད་ལ་
 ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མི་རྩལ་པ་རྒྱད་ཉེ་འགྲེལ་མའི་གདུལ་བྱའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱད་འདི་གསུངས་པ་མེན་པར་སྟོན་ནོ། །(འདུས་པའི་རྒྱད་)འདི་ཡི་བྱེད་(པ་ཉེ་མཛད་པ་)པོ་(ནི་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཆ་
 ལྷགས་དོར་ནས་བཅུན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མཛད་པའི)རྫོ་རྩེ་སེམས། །(དཔས་གསུངས་
 ཏེ། རྫོ་རྩེ་ཕྱང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལྟར་ཉེ། ཞིག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་གཟུགས་སྤངས་ནས་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྤངས་ནས་རང་གི་རིག་མ་ལ་
 འཁྱུད་ནས་ཞེས་དེ་འདྲ་པའི་རྣམ་པར་མཛད་ནས་རྒྱད་གསུངས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཅ་རྒྱད་གསུངས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་
 རོ། །མིང་ལ་སྐྱེས་པ་དྲིས་པའི་ལན་བཤད་པར་མ་ཟད། །རྒྱད་(ཀྱི་)ཚད་དག(དྲིས་པའི་ལན)ཀྱང་(ནི་)བཤད་(པར་)བྱ་
 ཉེ། །ལེའུ་(དང་)དེ་བཞིན་(ཏུ་)ཆོག་དང་། །རྩམ་བྱ་(དང་)དེ་བཞིན་(ཏུ་)རིམ་པར་བྱེ། །(བ་བཞི་ཡོད་པས་རྒྱད་
 ཀྱི་དོན་གྱི་གྲངས་ཚད)དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འཕྱར་ཏེ། །(དོན་གྱི་གྲངས་ཚད་བཞིར་འཕྱར་པར་མ་ཟད)གཞུང་ཉིད་ཀྱི་
 ནི་གྲངས་(ཚད)ཀྱང་(བཞིར་འཕྱར་རོ)རོ། །(དེ་ཡང་འདུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚན་ན། གཞུང་གི་གྲངས་ཚད་ནི་ལེའུ་བཅུ་
 བཅུན། ཆོག་འཛིན་དོད། ཀལ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བས། རྟོག་པ་བཅུ་བཅུན། རྩམ་བྱ་བཅུ་བཅུན། རིམ་པར་བྱེ་བ་བཅུ་
 བཅུན་ཏེ་མདོར་ན་གཞུང་ལ་ལེའུ་བུ་ཡོད་པའི་ཚད་དོ། །དོན་གྱི་ཚད་ནི་དོན་གྱི་ལེའུ་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པ་རི་རྩེ་དཔོངས་སྒྲུ་
 གཅད་པ་ཉེ་དོན་གྱི་བྱད་པར་འདིས་མི་མཐུན་སྒྲགས་འདི་དང་འདི་གཅིད་ཅེས་པའོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྟོག་པ་ཉེ། ཞི་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཐབས་འདིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་འམ་ཆོག་ཞིབ་མོད། །རྩམ་བྱར་བྱེད་པས་ན། ལྟན་ཉེ་རྩམ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རིམ་པ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚན་ཚན་དུ་བྱས་པའོ། །རིམ་པར་བྱེ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་
 པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲིས་ལན་ཐ་མ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཟད་རྒྱད་དོན་རྟོགས་པའི)དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་(པར་)བྱ་ཉེ། །(དངོས་
 གྲུབ་ཐ་མ)ཞི་(བ་དང་)སྐྱེས་(པས་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དབང་དུ་གཤོའི)བྱ་བའི་ཆོ་ག(ས) ནད་ཞི་བ་དང་ཆེ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་
 དང་། །དེ་བཞིན་(དུ་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། རྣམ་བཅུད་ཡན་ལག་སྒྲུབ་པ་བཤད། །རིམ་བྱ་མིག་སྒྲུབ་དངོས་
 གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱིད་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་རྣམ་དང་། །ཤི་བ་མེད་དང་ནད་འཛིན་ས་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར།)གྲུབ་པ་བརྒྱད་(དེ་དེ་གཉིས)དང་ནི། །(བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་གཉིས་སྒྲུ་མ་ཟད།)། (ཁ) སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་ནི་ (ག) མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ། (ག) ཉིད་དགས་ཡིན་ནོ། །(དེ་རྣམས་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པར་བྱ་ཞིང་
 དགོས་པ་གསུམ་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །)སྤྱིང་བསྤྱང་བ་(འི་རྒྱན་)ནི་འདས་(པ་ཉེ་བཤད)ཟིན་
 ཏེ། །(དེར་མ་ཟད་རྒྱན་)གཉིས་པ་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ་(འོ)། །སྤར་རྒྱན་གཉིས་པ་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་གང་དེ་
 ལྟར་ན་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་རྟོགས་པར་འཇུག་པའི་བཤད་གཞི་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཅན་གདུལ་བྱའི་
 གཅོ་མོ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་རྩལ་པའི་དོན་དུ། བཅུན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྫོ་རྩེ་
 སེམས་དཔས་གསུངས་ལ། དོན་དང་གཞུང་གི་ཚད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་གསུམ་ཉེར་རྩལ་པ་ཉེ་བྱེད་པར་
 ལྟ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི། །ཞེས་བཤད་གཞི་དངོས་འཛིན་པའོ། །)ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱད་དག(དག་ཅེས་པ་འཕྱར་གསར་གཉིས་ཀ་ལ་

མེད་ལ་དགས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དང་ནི་སྤྱིང་གཞི་དང་། །དེས་པའི་ཚིག་དང་རྒྱ་(ཞེས་བྱ་བ་བཞི་)ཡིན་ནོ། །(ཚུལ་བཞི་
 འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆགས་བྱལ་གྱི་ཚུལ་བཞི་ནི། དང་པོར་འཇུག་སྤྱིང་པའི་)མི་ཡི་སྤྱི་བར་འཁྲུངས་པ་ནི། །རྒྱད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་(དེ)། །(དེ་ནས་)བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་(ཐུང་ནས་)ནི། །དེས་པར་འཁྲུང་བ་(ཉི་
 རབ་ཏུ་ཐུང་བ་ནི་དང་པོའི་བཅའ་གཞི་ཡིན་པས་)སྤྱིང་གཞི་ཡིན་(ནོ)། །(དེ་ནས་)འདུལ་(བ་)ལས་ཕྱོམ་པ་(ཐུང་ཐབས་རི་
 ལྟར་)བཏུན་པ་(དེ་ལྟར་བཏུང་བ་)ནི། །(གདོན་མི་བཟ་བར་བཏུན་དགོས་པས་)དེས་པ་(ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་)འི་(གནས་
 ཡིན་པས་)ཚིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །(རྟེ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་སྤྱི་རྒྱ་ནི་གནས་ལ་འདྲ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་)འབྲས་བུ་
 (ཐུང་ཆུབ་)འདོད་པས་(དཀའ་བའི་)ཆོས་སྦྱོང་པ། །(འཕམ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཏུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ།)
 དེ་ནི་(ཉོ་བའི་)རྒྱ་ཞེས་བརྟུན་(པར་)བྱ་ཞེ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་(དང་)བྲལ་(བའི་སྦྱོང་པ་ཅན་གྱི་)ཆོས་ཀྱི། །
 (འཚང་རྒྱ་བའི་)ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །(ཆགས་བྱལ་གྱི་ཚུལ་བཞི་ནི། ཕྱོམ་འཁྲུང་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་
 རྒྱད་ལས་གཞུངས་པ་ལྟར། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་འདིར་འཆད་པ་སྐབས་ལ་མ་བབས་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའི་གོལ་ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ལམ་སྤྱིང་
 ཚད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞི་སོ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་འདིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་མའི་སྤྱི་བ་
 དགོས་ཤིང་། དག་སྤྱང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ནི་ཐགས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གཞུངས་པས་དེ་གསུམ་གོལ་ས་མིན་ལ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་
 པ་ཡང་བཀལ་བ་ཉིད་ལན་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་གཞག་གི་འདོད་
 པའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་། ཉན་ས་དང་། མཛོད་ལས་འཁྲུང་བ་ལྟར་བསྐལ་པ་ཡང་སེམས་མེད་མང་པོར་སྦྱོན་ཏུ་
 ཆོགས་བསགས་པའི་སོ་སྤྱི་སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པ་ཞིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དེ། འདིར་རིན་སོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལམ་ཐུན་མོང་བས་
 རྒྱད་སྦྱངས་པའི་སོ་སྤྱི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་པ་གཅིག་གིས། ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་དཔེར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཆད་པ་ལྟར་རང་གི་ལམ་ལ་དེས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་(གྱི་)ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་(འཚང་རྒྱ་ཚུལ་)ནི། །དོན་གསལ་(པོར་)རྟོགས་(པར་བྱ་བའི་)ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ་(འོ)། །(ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་
 གྱིས་འདོད་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མིར་སྤྱི་བ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་དགོས་ཤིང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་སྐགས་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་
 དྲར་ནས་རིགས་ལྷ་(དང་འབྲེལ་བ་)འི་སངས་རྒྱས་(ལྷ་བདག་ཉིད་)བསྐྱེད་(དེ་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་)པ་ནི། །
 རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་(དེ)། །(དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ནོ། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་མིར་སྤྱི་བ་དེར་རབ་
 ཐུང་མཛད་དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐབས་པའི་འོག་ཏུ་)སྤྱིར་ཡང་རིགས་གཅིག་(ཏུ་)ལྷུང་པ་ནི། །
 སྤྱིང་གཞི་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཏུན་(ནོ)། །(རིགས་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་པའི་
 ལྟའི་སྤྱི་རྣམས་མཐར་གཏུགས་ན་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཚང་གི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འལྷུར་ལ། དེ་ལ་ནི་ལུས་དཔེན་དང་སྤྱི་ལུས་བྱུང་འཇུག་
 གི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་
 པའི་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྤྱང་སྤྱིགས་དང་སྤྱང་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱིགས་རིམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་
 ལྟའི་འཁོར་ཁོ་སྐགས་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་བ་ཏུ་མའི་གཞི་དང་ཅ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིང་གཞིའོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་ཐུང་བ་

དེས་འདུལ་བའི་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་གནས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྟོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མཉམས་ཀྱི་ཆུང་བར་མཉམས་བསྐྱར་བ་.....
 དང་། རྟོག་ཏུ་འདི་ལྟར་ལ་མཉམས་པའི་དམ་ཆོག་ཆང་བར་གཟུང་བ་(དགོས་ལ་དེ) ཉིད། །(ནི་གདན་མི་བཅུ་པར་བཞེན་པའི་
 གནས་ཡིན་པས་) རེས་པ་(འི་)ཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད་(རྟོག་ཏུ་)། །(ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་ན་འབྲས་བུ་འདྲོད་པས་དཀའ་ལྷོད་
 ལྷོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་) རྟོག་པ་ལ་མཉམས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་) རྟོག་པ་(གཞན་གང་ཉམས་ལྷོད་དགོས་པ་)
 བྱི། །(འབྲས་བུའི་ཉེ་བའི་)ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་(རྟོག་ཏུ་)། །(དེ་ལྷན་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པས་ནི་ཐེག་པ་འདིའི་དང་པོའི་
 གཏུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་པས་འདྲོད་པའི་རྟོག་ལྷོད་པར་བ་ལ་འཆང་ཆུ་དགོས་པ་དང་། དེ་
 ལ་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་མོག་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ལ་མཉམས་པའི་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཞེས་ལྷོད་པར་ཅན་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱོད་མིམ་ཞིག་རེས་པར་གཞི་རྟོག་དུ་དགོས་པ་དྲང་། རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྟགས་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་
 ཆོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ན་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་དུ་ལྷོད་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་དེ་མོ་
 ན་ཉིད་དང་རྟོག་ཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབ་མོའི་ཆོགས་མིམ་དང་། ལྷ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྣམས་རྟོག་ཏུ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་ཆོ་རྟགས་
 མིམ་གཉིས་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དབང་རྣམ་དག་ཆོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཆོག་རྣམས་རེས་པར་བཞེན་དགོས་པ་དང་། ལམ་གཉིས་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་ལྷོད་པར་བ་ནི་ཉེ་བའི་རྟོག་ལྷོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་རེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟེན་རྟོག་། །(རྟུག་བཤད་ཀྱི་)རྟུག་ནི་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱི། །(ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 བའི་)རྟུག་འཕྱོར་(ཀྱི་)རྟུག་(ཁ) (ཅ་རྟུག་འཆང་)ཆུལ་(ཀ) ལས་བཤད་པའི། །(ག) མཐའ་དུག་གི་)ཆོག་
 གི་(དོན་བཤད་པའི་)སྒྲོ་ནས་(རེས་པར་)བྱ་(དགོས་པ་)། (ཅ་རྟུག་ལ་)རྟུག་བཏབ་(པའི་)དོན་ནི་རབ་(དུ་)རྟོགས་(པ་ལྟེ་
 བཤད་པར་)བྱ་(འོ)། །(དུག་པོ་དེ་གང་ཞེན་)དྲང་བ་(འི་དོན་)དང་ནི་རེས་(པའི་)དོན་(གཉིས་དོན་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་
 དང་)བཅས། །(ཞེས་པ་འབྱུར་གསར་གཉིས་ལས་དབྱེ་བར་བྱས་སོ། །དགོངས་པས་བཤད་(པ་)དང་དགོངས་(པ་)མིན་
 (པས་བཤད་པ་གཉིས་སྤྱོད་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་)དང་། །(ཁ) རི་བཞིན་(པ་) (ཀ) (ག) ལྷ་དང་(སྤྱི་རི་བཞིན་པ་)མ་
 ཡིན་(པ་གཉིས་སྤྱོད་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བཞེན་པ་)ཏེ། །མཐའ་ནི་(རྣམ་པ་)དུག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་(འོ)། །(མཐའི་སྤྱོད་
 རྟོག་ཏུ་འདི་ནི་ཆོ་རྟོག་དང་སྤྱོད་ལ་འདྲུག་པས་སོ་སོར་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་སོ། །དེ་ལྷན་མིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་
 རྟོན་པ་ལ་དྲང་བེས་གཉིས་ནི་གཞན་ནས་གཞུང་སོ་སོས་བའི་ན་གཉིས་སོ་སོར་རྟོན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྷན་མིན་གྱི་ འདིར་གཞུང་གཅིག་
 གི་དོན་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །(དེ་ཡང་)སྐལ་འཕྲུལ་(དེ་དབང་པོ་དམན་པ་ཅན་དན་ལྷ་བུ་ལ་མཉམས་པ་)རྣམས་ལ་
 (གསར་བར་བྱ་བའི་རེས་དོན་ཆོག་དེའི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་(ཁ)) རྟུག་བ་ཡིས། །((ཀ)) དེས་སུ་མི་རྟོན་པར་སྤྱས་ཏེ་
 (ག) བཤད་པ་(ནི་ད་དྲུང་དེས་མིན་དེ་མིན་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་དྲུང་དུ་ཡོད་པས་)དྲང་བའི་དོན་(ནོ)། །(རེས་ནི་
 སྤྱི་ཆུ་དེ་སྐལ་འཕྲུལ་ལ་སྤྱོད་པར་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དེ་སྐལ་འཕྲུལ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནི་སྐལ་
 བཟང་ལ་མི་སྤྱོད་པར་རྟོན་དགོས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྷན་ན་འབྲས་པའི་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཆོ་རྟོག་བྱའི་གང་ཐག་ཡིན་པས་
 བྱི་དུ་གསལ་བར་རྟོན་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡིན་ན་བཤད་རྒྱུ་མང་པོ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅ་རྟུག་དུ།
 རྟུག་བཏབ་ནས་མི་གསལ་བར་རྟོན་ཅིང་། དེ་བཤད་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅ་བཤད་བྱིན་ཅི་མེད་པར་སྤྱོད་ནས་རྟོན་
 ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་རག་ལས་པར་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷན་མཐོང་པ་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་པར་བཞེན་བཀྲུག་བ་

