



१५१९१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

ཡེ་ཤི་གཡ་ཏེ་ལྷན་པར་།

གེས་བྱའི་བེགས་མ།

30

ཨ་ཁིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ཅུ་མ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ།

ལུ་པའ་དབྱེ། བུར་ཁོ།

ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ།

(དེབ་ 30 པ)

《ཤེས་བྱའི་ཟེགས་མ》ཅུ་མ་སྒྲིག་ཚུང་གིས་ཅུ་མ་སྒྲིག་བྱས་པ།

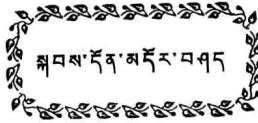
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་བསྐྱེན་པ།

1987 ལོའི་ཟླ་ 1 པར་པར་གཞི་ 1 བ་བསྐྱེན་པ།

1987 ལོའི་ཟླ་ 1 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 བ་བསྐྱེན་པ།

དེབ་རེར་སྒྲུབ་ 0.34

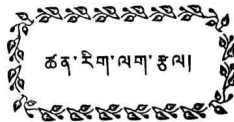
དཀར་ཆག



སྐབས་འཆུ་གཅིག་པའི་ཤུང་ལྷ་ཚང་འཛམས་ཤྱིས་ཆོགས་

ཐེངས་གསུམ་པ་འཛོགས་པ་ནས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་

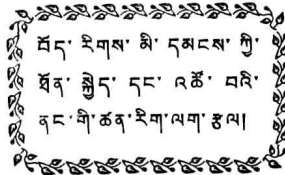
ཤུབ་འབྲས་ཁག་བརྟན་ཏུ། འག་ཐུན་གྱིས་བརྒྱད། (4)



ཀུས་པ་འབྲུལ་ཏུ་མདོན་པའི་ཆན་རིག་ལག་

ཅུལ། བཅད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་བརྒྱད། (26)

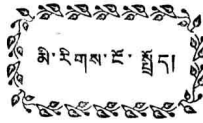
མགར་པའི་ཀ་རྩམ། ནག་ཅུའི་བཟ་གིས་ཤྱིས་ཤིས། (37)



1. ཤྱ་ཞིབ་འཆག་ཤི

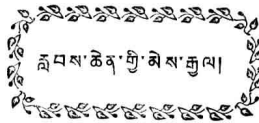
2. ལྷགས་ཟམ་དང་ཁ་ཟམ་

- [illegible]

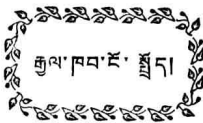


ཁྱེད་ཀྱི་ཤིག་ལ་ མཁོན་པོ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ (80)

མཁོན་པོ་ལ་འཁྱུར་རྒྱུ་ སྐུ་ལྷ་ (84)



ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ མི་ཤིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ (85)



མི་ཤིག་ དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ (89)

མི་ཤིག་ལ་ དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ (91)

དེ་ལ་འདྲི་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ དེ་ལ་འདྲི་མི་ལྟ་བུ་

དེ་ལ་འདྲི་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལང་མི་ལྟ་བུ་

དེ་ལ་འདྲི་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལང་མི་ལྟ་བུ་

དེ་ལ་འདྲི་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལང་མི་ལྟ་བུ་

གྲྭ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་པའི་གྲུང་ལྷ་ཆང་འཛམས་ རྒྱུ་ཆོག་མ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཛམས་ པ་ནས་བཟུང་ཐོབ་པའི་གྲུང་ འབྲས་ཁག་བརྟན་ཅུ།

(1) “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གཏོར་པམ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་དང་ལྷག་པར་
 ཏུ་ཏང་གི་གྲུང་ལྷ་ཆང་འཛམས་རྒྱུ་ཆོག་མ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཛམས་པ་ནས་……
 བཟུང་། ང་ཆོས་བསམ་སྒྲིའི་སྒྲིབ་རྟོན་ཐད་ཟིང་བཅོས་ཨོ་བཟང་གི་ལས་འགན་
 དཀའ་ཆོག་ཅན་དེ་ལོགས་འབྲུག་བྱུང་བར་བརྟེན་འཐབ་སྤྱགས་ཁག་གི་དངོས་…
 ཨོད་ལས་ཀའི་ནང་ཟིང་བཅོས་ཨོ་བཟང་གྱེད་པར་རྒྱལ་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་…
 ཐོབ་ནས། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་འཕོ་འབྱུང་སྐབས་ཆེན་ཞིག་མངོན་
 ཏུ་འབྱུང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

(2) ང་ཆོས་བསམ་སྒྲིའི་ཐད་དུས་ལྷན་རིང་པོར་གནས་པའི་ལྷང་འཛམས་
 རིང་ལུགས་དང་མི་སྒྲིའི་ལ་དད་མས་བྱེད་པའི་འཆིང་རྒྱ་ཆབས་ཆེན་དེ་སྒྲིའི་ཐག་……
 ཆད་པོས་གཏོར་ནས་སྐར་ཡང་མ་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་ཐོག་བདེན་འཛམ་
 གྱི་བསམ་སྒྲིའི་ལས་སྤྱགས་གཏན་འཇགས་བྱས་གིང་། ང་ཆོས་མཉམ་ཅེ་དུང་
 དགོངས་པའི་རྣམ་པ་རོ་མ་སྐར་གས་བྱས་ཁར་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གསར་པའི་འག་
 མཉམ་ཅེ་དུང་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱེད་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་རེད།

(3) ང་ཆོས་དུས་ལྷན་རིང་པོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཟིང་ཆ་མཇུག་སྒྲིའི་བྱས་
 བ་ནས་བརྟན་ལྷིང་མཐུན་སྒྲིའི་དང་སྤྱི་རྟོགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཆོག་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་

བྱིས་མ་ཁྱམས་རིམ་བཞིན་འབྲུས་སྒོ་ཆང་བ་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་འདྲ་མཉམ་
 དང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་བར་སྐར་ཡང་ཁྱམས་སྒོན། རྒྱལ་གཅིས་འཕམ་སྤྱོད་
 གཅིག་གྱུར་གོམ་གང་མདུན་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྱུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཕྱད་བ་རེད། ད་
 ལྟ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲུས་སྐབས་ལེགས་ཤིང་
 རེད།

(4) ཏང་དང་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ཙུང་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་སྒྲིག་དང་། དག་ཐེར། རྒྱལ་ས་སྒྲོན་བཅས་བྱང་ཡོད། ཏང་གྲུང་དབྱང་དང་ཀུལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁབ་ཁང་། ཞིང་ཆེན། རྫོང་ཁྱིམ། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་བཅས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁུངས་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ལགས་འབྲུབ་བྱང་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་“ཅན་བཞིའི”ཆ་སྐྱོན་དང་མཐུན་པའི་མི་སྣ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོང་སྒྲོན་བྱས་པས་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་ཙུང་གི་ཆོག་ས་མིའི་གན་ཆབ་གཞིན་མཐུད་བྱེད་རྒྱར་སྐུལ་འདྲད་ཆེས་ཆེར་བྱང་བ་རེད།

[illegible]

(6) ཡིན་པའི་དང་ཅང་མིང་གསར་བཞིར་རོ་སྒྲུབ་ཆོག་གསལ་བའི་ཉེས་ཅན་གཙོ་བོ་བཅུ་ལ་སྒྲིམ་བཞུགས་ཀྱི་འདྲི་གཙོད་བྱས་པ་དང་། །ཁང་ཉིང་དང་ཞེ་སྤུ་

གི་དང་གི་བྱིད་ལྷག་ནས་བྱིར་འབྱད་བཏང་བས་སྒྲིལ་ས་ཡོ་བཅུར་སྒྲེལ་བའི་ཚྭ་གས་
པ་དེའི་གསར་བཞེར་རོ་ཚྭ་ལྷིང་བར་བྱགས་རྩལ་དུ་བསྒྲགས་པ་རེད།

(7) “རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི”ནང་ལིན་ གིའོ་ དང་ཅང་ ཆིང་
གསར་བཞེར་རོ་ཚྭ་ཆེན་པས་གནོད་འཚེ་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་ པ་ དང་ མང་
ཚྭ་གས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་དག་སེལ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་པར་རོ་ཚྭ་བྱེད་ཆད་ཀྱི་
སྒྱེད་བྱས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་དང་། གཡས་ལྷུང་ལ་རོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་
བསམ་སྒྲོ་ཡོ་བསྐང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

(8) བའི་སྤྱན་བའི་གཉེན་དང་སྤྱན་མ་གོ་མིང་དང་གི་འོས་ལངས་མགོ་
བདག་སེ་སྤྱ་ཁྱི་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྤྱི་རྒྱས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཤིང་། ས་
བདག་དང་ཞིང་པ་ལྷག་པོ་ཁྱི་བཞི་བཅུ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཞུ་མ་ཕུད་པ་……
རེད། མ་ཅ་ཅན་དུ་དབྱེ་ནོར་ཐེབས་པའི་ཆོང་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་ ལག་ཤེས་བཟོ་
ལས་པ་ཁྱི་བདུན་བཅུ་དོན་གཅིག་ཡོ་བསྐང་བྱས་པ་རེད།

(9) མི་དམངས་འཕུས་མི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་རིམ་
པའི་བར་ཀྱི་ཆར་བཏང་བ་རེད། 1981 ལོར་རྒྱུ་རིམ་པས་ཐད་ཀར་འདེམས་
བསྐོས་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བ་རེད།

(10) དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉེས་ཅན་དང་ཉེས་དོན་ཉེས་ ཅན་ ཆབས་ཆེན་ལ་
རྒྱུ་རྒྱུ་དྲག་པོ་བཏང་བས་སྒྲིལ་ཚྭ་གས་ གྱི་བདེ་འཇགས་ མངོན་ གསལ་ ཏུ་ལེགས་
སུ་བྱིན་ནས་རང་ཀྱལ་འདི་འཇམ་སྤིང་ཐོག་ཉེས་ཅན་གྲངས་ཆད་ཉུང་ ཤོས་གྱི་ཁྲས་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད།

(11) ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པའི་ ལྷ་ཅུལ་ ཡོ་བསྐང་ བྱས་
ནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནི་ཀྱང་གོའི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དཔུང་ཁག་ནང་ ཅན་བཞིའི་……
མདུན་གྲལ་དུ་འགྲོ་མཁན་ཁག་གཅིག་ཡིན་པ་ཁས་སྐངས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལ་

གུས་བཀྲར་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་གུས་བཀྲར་བྱེད་སྐྱོད་དེ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
གོམས་གཤིས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

(12) མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གིས་གསར་བརྗེ་ཅན་དང་།
དེང་རབས་ཅན། དངོས་གཞི་ཅན་བཅས་འཇུགས་སྐྱོན་ཐད་དང་། མཐའ་
མཆམས་སྤང་སྤྱོད་དང་། མེས་ཀྱལ་གྱི་བདེ་འཇགས་སྤང་སྤྱོད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་ཞུགས་སྐྱོད་བཅས་ཕྱོགས་ཚང་མར་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་
སུ་ཐོན་པ་གྲངས་ཡོད་པ་རེད། མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་
ཉུང་ཏུ་བཏང་ཞིང་། མཐའ་སྤང་དམག་གིས་ཕྱའི་ནན་ལ་རང་སྤང་ལར་གྲོལ་
བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ནང་ཀྱལ་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གྲངས་ཡོད་པ་རེད།

(13) ལུགས་ཆེན་པོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བཞི་དཔལ་ཡོན་
འཇུགས་སྐྱོན་དར་སྤེལ་བཏང་བས་ས་གནས་ཁག་དང་འཐབ་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་དཔལ་
ཡོན་དར་བའི་ལས་ཁུངས་དང་། ཁྲོང་ཆེ། ལུགས་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་བཅས་
འཛོར་ཆེན་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

(14) གཞི་སྐྱོན་ཆེ་བའི་ཏང་དག་ཐེར་གྱི་ལས་ཀ་གཟབ་ནན་གིས་སྤེལ་
ཏེ་ཁྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཏང་དག་ཐེར་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
རྫོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ཁྲི་ཚོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅམ་ཏང་དག་ཐེར་
ནང་ཞུགས་ཤིང་། ཏང་ཡོན་གྱི་ཏང་གི་རོ་པོ་དང་བསམ་སྒྲའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་
ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྤེབས་ཐོག ཏང་སྤེལ་གོམ་གང་མཐུན་སྤོས་གིས་ལུགས་སུ་བྱིན་ཡོད།

(15) ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྟན་
ཁང་གིས་《ཐའེ་ལན་སྐྱོན་སྐར་བསྐྱགས་པའི་ཡི་གེ》དང་ཐའེ་ལན་གྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐྱོད་ཕྱོགས་དོན་ཆན་དག་པོ་དེས་ཐའེ་ལན་སྐར་ལ་བྱེད་སྐྱོར་
ཕྱིན་ཞུས་ཡང་དག་པ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། “གསུམ་སྤེལ”སྤོས་འགོ་

བརྟན་པ་དང་“ཀླུ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་”ཀྱི་བསམ་གཞིགས་བྱས་པས་
ཐའེ་ལན་ལ་ཤུགས་སྒྲིན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཤིང་། ཀླུ་ཕྱི་རྒྱང་གོ་བས་ཀྱི་
ཁྲབ་དུ་གོང་བཀྱར་ཐོབ་པ་རེད།

(16) མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་
ནས་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ས་ཁྲུལ་དུ་དམིགས་བསལ་སྤྱིད་རྒྱས་ལག་བརྟན་བྱས་་་་
པར་བརྟན་ས་གནས་དེ་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིགས་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་་་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་ཤུགས་སྒྲིན་ཐེབས་ཤིང་། མི་རིགས་
ཀྱི་འཕེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་དུ་སླེབས་ཡོད།

(17) “ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དུག་པའི”འཆར་གཞི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆད་
ལས་བཀྲལ་ཏེ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་ཕྱེ། བཅོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་
གཙུག་པོའི་ཐོན་འཕྲུལ་ཆད་མ་“ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དུག་པའི”འཆར་བཞོད་དམིགས་
ཆད་ལྟར་ལོ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོན་དུ་ལེགས་འགྲུབ་དང་ཆད་བཀྲལ་ལེགས་
འགྲུབ་བྱུང་བ་རེད། ཀླུ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྒྱན་བསྐང་དང་། རྟོ་མཉམ།
བརྟན་ཕྱིང་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་གར་ཏེ་དཔལ་་་་
འབྱོར་འཕེལ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་རེད། 1985 ལོར་སྤྱི་
ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒྲར་དུང་ཕུར་ཁྲི་གཅིག་དང་ལྔ་སྟོང་ལས་བཀྲལ་
བས། ལོ་ལྔར་ལོ་རེའི་ཆ་སྟོམས་རིམ་འཕར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་རེ་བྱུང་བ་
རེད། ཀླུ་དམངས་ཡོང་འབབ་སྒྲར་དུང་ཕུར་6,100 ལས་བཀྲལ་བས་ལོ་ལྔར་
ཆ་སྟོམས་རིམ་འཕར་བརྒྱ་ཆ་དགུ་ཡན་ཆད་རེ་བྱུང་བ་རེད། རྟོ་སྤྱིད་ཡོང་
འབབ་སྒྲར་དུང་ཕུར་1,700 ཡི་རྫོན་དཔག་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀྲལ་ཏེ་ལོ་ལྔར་ཆ་
སྟོམས་རིམ་འཕར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་ཆད་རེ་བྱུང་རེད། “ལོ་ལྔའི་འཆར་
གཞི་དུག་པ”ཀླུ་ཁབ་རང་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བས་རང་ཀླུ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་
འཕུར་སྒྲིད་བྱེད་པར་དངོས་པོའི་ཆད་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཏོང་བ་རེད།

(18) རང་ཀླུ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲན་ནང་དུས་ལྷན་རིང་པོར་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པའི་ཅ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་ལྟེ་ལྟེ་ཡང་བཟོ་ལས་གྱི་.....
 བསྟར་ཆད་འབྲེལ་བ་དེ་ཉི་པའི་ལོ་ཁ་གསུམ་ནང་མཐུན་སྦྱར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།
 ད་ལྟ་རང་ཀླུ་གྱི་བཟོ་ཞིང་ལས་རིགས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་ནང་ཞིང་ལས་
 དང་། ཡང་བའི་བཟོ་ལས། ལྟེ་བའི་བཟོ་ལས་སྐྱེ་ལས་ལེན་ཆེར་སྐྱེ་ཆ་གཅིག་
 རེ་ཟིན་ཡོད། བཟོ་ལས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་ནང་ལྟེ་ཡང་བཟོ་ལས་གྱི་
 བསྟར་ཆད་ནི་ལེན་ཆེར་སྐྱེ་ལས་ལྟེ་ལ་རེ་ཟིན་ཡོད།

(19) རང་ཀླུ་གྱི་ནོར་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་
 ལེགས་སུ་གཏོང་བྱ་བཅོན་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ་གཞི་རྒྱའི་ཐོག་མངོན་དུ་
 བྱུང་ཟིན་པ་རེད། 1982 ལོ་ནས་བཟུང་ཀླུ་ཁབ་གྱི་ནོར་སྤྲོད་ཡོང་འབབ་མར་
 ཆག་འགྲོ་བ་དེ་ཡར་འཕར་སུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། 1985 ལོར་གཏོང་ཡོང་དོ་
 མཉམ་ཞིང་མཆལ་ཡིག་གཙང་ལེལ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་ཡངས་གྱི་ཀླུ་ཁབ་གྱི་ནོར་
 སྤྲོད་ཡོང་འབབ་ཐོག་ས་གནས་དང་། སྤེ་ཆན། ཁེ་ལས་བཅས་གྱི་སྤྲོད་རྩིས་ལྷན་
 པའི་མ་དདུལ་བསྐྱན་ན་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྤོར་དུང་ལྷུར་3,000 ལྷག་ཙམ་ལ་སླེབས་
 ཡོད་པ་དེ་1980 ལོ་དང་བསྟར་ན་ལྷག་གཅིག་ལ་ཉི་ལ་ཞིག་འཕར་ཡོད།

(20) 1985 ལོའི་བཟོ་ལས་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྤོར་དུང་ལྷུར་
 8,238 ཡོད་པ་དེ་1978 ལོ་ལས་ལྷག་གཅིག་ལྷག་འཕར་ཡོད་པ་རེད།

(21) “ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དུག་པའི”སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་བཞིར་དམངས་ཡོངས་
 ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གྱི་ལས་ཁུངས་གྱིས་གཏན་འཇགས་མ་ ཅར་མ་དདུལ་.....
 ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྤོར་དུང་ལྷུར་5,260 གཏོང་བྱ་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་ཞིང་། གཏན་
 འཇགས་མ་ཅ་སྤོར་དུང་ལྷུར་3,680 གསར་སྤྲོད་བརྒྱབ་པ་དེས་དངོས་སུ་འཇུག་
 སྒྲན་བྱས་ཆར་བའི་ནམ་གངས་ཆེ་འབྲིང་ཁག་469 བྱུང་ཡོད།

(22) རྒྱས་འབྱུང་ཐོན་སྐྱེད་སུ་མཐུད་དུ་འཕར་སྤོར་བྱུང་བ་ལྟེ་1985

ཨ་མ་རྒྱལ་གྱི་མ་པཅས་དྲ་སྒྲུབ་ལྷན་ཁག་ལྷན་གྱི་ཨང་གཉིས་པ་...
 ༥༧། རྒྱལ་ཁྲུག་ཨང་ལྷ་པ། མ་པཅས་དྲ་སྒྲུབ་ཨང་ཁྲུག་པ་པཅས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཨྱ།

[illegible]

(24) གྲག་རྒྱལ་བཟོ་ལས་ལ་གོམ་པ་རིང་ལོན་གྱི་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།
1985 ཡར་རྒྱལ་རྩིས་བྱས་ནས་འགྲུབ་པའི་གྲག་རྒྱལ་བཟོ་ལས་ཀྱི་མྱེད་མོན་རྩིས་...
རིན་ཐང་ནི་“ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བྱུག་པའི”དམིགས་ཆད་གྱི་ལྷན་ཁག་གིས་ཡིན་...
ཞིང་། ལོ་ལྔ་རེར་ཆ་སྟོམ་བརྒྱ་ཆ་ 22% ཡན་ཆད་རེ་རིམ་འཕར་བྱུང་ཡོད།
གྲག་རྒྱལ་མོན་རྩིས་གསར་རྒྱང་ཁག་གཅིག་གི་མོན་རྒྱུད་ལག་ཅུལ་ཁོང་དུ་ཆད་...
ཡོད། དེའི་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་Mosལག་ཅུལ་གསར་རྒྱང་ཞིག་དུ་སླེབས་པ་མཚན་
པའི་མཚུགས་ཆད་མཐོ་པའི་འགྲུལ་མེད་གསོག་ཉར་ཡོ་བྱད་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
སླབས་སྤན་རང་འགྲུལ་དྲ་པའི་དབྱེ་ཞིབ་དབྱད་ཆས་ཨང་དང་པོ། རང་རྒྱལ་གྱི་
པར་རྒྱལ་བྱ་གཞིག་ལ་གསར་བརྗེ་སྤངས་གཅིག་ཡོང་བ་བྱས་པའི་རྩིས་རྒྱག་འཕུལ་
འཁོར་ཏེ་དག་འོད་རྒྱ་ཡིག་མ་ལག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྤྱི་ཐོན་ལག་ཅེས་དང་ལག་ཅེས་སྤྱི་ཆས་ནམ་གངས་སྤྱི་ཕྱག་ཁ་གས་ནང་...
 འདྲིན་བྱས་པ་དེས་རང་ཀྱལ་གྱི་དེ་ཡོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་དང་། རིགས་སྒྲིལ་
 རྩ་ཆ་དང་བཅས་ཆེ་ལོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེན་འདྲེན་བྱུང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་
 བླ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བྱས་པ་ཐོན་པ་རེད།

(28) རང་ཀྱལ་གྱིས་ཀྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཏུ་ཅམ་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་ཉེ་ཆོང་གི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ཐོན་པ་རེད། 1984 ལོར་རང་ཀྱལ་
 གྱིས་ནང་འདྲིན་ཕྱིར་གཏོང་བཅུ་མས་འཁོར་མེ་སྒྲིལ་དུང་ཕུར་ 497.7 ལ་སྤྱོད་ས་...
 ཡོད་པ་དེ་ 1978 ལོ་དང་བསྟུར་ན་བརྒྱ་ཆ་ 141% འཕར་ཡོད་པ་རེད།
 ཕྱིར་གཏོང་ཉེ་ཆོང་བཅུ་མས་འཁོར་དེ་འཇམ་སྤྱིང་གི་ཕྱིར་གཏོང་བཅུ་མས་འཁོར་...
 ནང་གི་བསྟུར་ཆད་ནང་ 1978 ལོའི་ཨང་ས་གཉིས་པ་ནས་ཨང་བཅུ་དྲུག་པ་ཏུ་...
 འཕར་ཡོད་པ་རེད།

(29) སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་གནས་ཆེ་ཐག་ཆད་བརྒྱུད་
 བའི་ཆ་རྒྱན་ལོག་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནམ་པ་སྒྲིལ་མང་དང་བདག་གཉེར་གྱི་བྱ་ཐབས་
 འདྲ་མིན་སྒྲིལ་ཆོགས་ལ་འཕྲེལ་རྒྱས་གསར་པ་བྱུང་ཡོད། 1985 ལོའི་ཟླ་བ་ 8 པར་
 ཀྱལ་གཉེར་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ལས་རྒྱུ་མིང་གིས་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་...
 བསྟུར་པ་ཁྱི་ཆོ་བཞི་ལྷག་ཅམ་དང་། ཐུན་མིང་ལ་བསྟུར་པ་དང་ཐུན་མིང་ལ་
 ཐོགས་མར་བཏང་བ་ཁག་ 5,000 ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནམ་
 པ་དང་བདག་གཉེར་བྱ་ཐབས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་རྗེས་ལས་གཉེར་བཅུ་མས་འཁོར་
 དང་ཀྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱེས་བའི་ཁེ་ལས་ཆད་མ་ཉ་ཅང་འཕར་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

(30) བཅོ་ལས་ཐད་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་དོ་དམ་གྱི་སྤྱི་གཞིར་བསྟུར་
 བཅོས་བཏང་སྟེ་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གཞི་ཁྲོན་རྒྱུ་དུ་བཏང་...
 ཞིང་། མཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཆར་གཞི་དང་ཆོང་རའི་མཐུན་སྦྲུལ་
 གྱི་གཞི་ཁྲོན་ཁྲུབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་རེད། ཁེ་ཆབ་ཁྲལ་ལེན་ལག་བསྟར་

བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་རང་དབང་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་ཀྱི་ཆེར་བཏང་ཞིང་ཁང་...
 གྲང་གི་འགན་འཁུར་ལས་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་པས་ཁེ་ལས་འཁུག་པ་ཡོང་བར་
 བྱགས་སྒྲིག་གསལ་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

(31) ས་བཞོས་ལས་བཞོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏོར་
 བས་ས་གནས་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་བར་དཔལ་འབྱོར་ལག་ཅུལ་རོགས་ལས་...
 རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱིས་སྤེལ་ནས་འཕྲིད་ཚུགས་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་བ་དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པ་...
 ལྟར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། 1983 ལོ་ནས་ 1985 ལོའི་ཟླ་ 10 པ་བར་
 ལ། རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་དང་། ས་གནས་དང་སྤྲེལ་ཁག་ཡན་ཅན་བར་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་ལག་ཅུལ་ལས་རོགས་རྣམས་གྲངས་དྲུག་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་བྱས་ཡོད། ཁྱོང་
 བྱིར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དང་། ལས་རིགས་ལས་བརྒལ་བ་
 དང་ས་གནས་ལས་བརྒལ་བའི་ཁེ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་པ། ལག་ཅུལ་ཆོང་ར་
 དང་རྩི་བ་རྩིས་ལན་གྱི་ཞབས་འདེགས་དྲ་བ་སོགས་རྣམས་པ་གསར་པ་སྒྲིག་པ་རེད།

(32) “ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དྲུག་པ”ཡི་སྒྲིག་ཁྲིའི་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་
 ཁྱོང་བྱིར་གྱི་སྤྱོད་ཁང་ལགས་འབྲུབ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྲི་ལྷག་གྲུ་བཞི་མ་དུང་ལྷུར་...
 4.3 ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་རེར་ཆ་སྒྲིམས་བྱས་ན་སྒྲི་བྲུ་བཞི་མ་དུང་ལྷུར་
 1,075 རེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ”ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་ལོ་
 རེར་གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་སྒྲི་བྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་ 1,800 ལས་ལྷུབ་དྲུག་ལ་ཉེ་བས་
 མང་བ་ཡོད་པ་རེད།

(33) “ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དྲུག་པའི”ནང་ཡུལ་སྒྲོར་བྱ་གཞག་མཚུགས་
 ལྷུར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། 1981 ལོ་ནས་ 1985 ལོའི་ཟླ་བ་ 10 བར་ལ་
 གྲང་གོར་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྒྲོར་བའི་མི་གྲངས་ཁྲི་ 5,200 ལས་བརྒལ་བ་རེད།

1978 ལོ་ནས་ 1984 ལོ་བར་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱ་གཞག་གི་ཕྱི་ཀླུ་གྱི་.....
དངུལ་འབྲུལ་ཡོང་འབབ་ཀྱི་བསྐྱམས་འཁོར་མེ་སྐོར་དྲུང་ཕུར་ལྷ་བཙུ་ལས་བཀལ་
བ་རེད། ཀླུ་ཡོངས་སུ་ཉེ་ཆར་འབྲུལ་སྐྱོད་ཉི་ 450 ལས་མས་གིག་དང་ཡུལ་
སྐོར་བའི་བཟའ་ཁང་ 500 ལྟ་གཙམ་དང་། མལ་ཁྲི་ཁྲི་ 17 བཅས་ཡོད།

(34) གྲོང་གསེབ་དུ་སྐྱུ་མ་ཆང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་སྐྱོད་འགན་འཁུལ་
ལས་ལུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་འགན་འཁུལ་འཁུལ་ལས་ལུགས་...
ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཞིང་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཆའམ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེས་ཞིང་ལས་ཐོན་
སྐྱོད་རྒྱས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་འཆིང་སྒྲིམ་ཡོང་བའི་སྤྱི་གཞི་རྒྱུ་པ་ཅ་...
བའི་ཆ་ནས་འབྱར་སྤྱོད་བཟང་སྟེ་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོད་ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་...
ལུགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བྱུང་བ་
ལྟར་བ་རེད།

(35) ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་ཡར་རྒྱས་བྱུང་
ཡོད། འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱོད་ལ་ལོ་དྲུག་བརྒྱད་མར་ལོ་ལྷགས་བྱུང་སྟེ་ ལོ་རེར་ཆ་
སྟོ་མས་ཐོན་འཕར་རྒྱ་མ་ཁྲི་དྲུང་ཕུར་ 340 བྱུང་ཞིང་། 1984 ལོར་འབྲུ་རིགས་
སྤྱི་ཐོན་འཁོར་རྒྱ་མ་དྲུང་ཕུར་ 8,000 ལས་བཀལ་བ་དེ་ 1978 ལོ་ལས་རྒྱ་མ་
དྲུང་ཕུར་ 2,051 གིས་མང་བ་ཐོན་འཕར་བྱུང་ཡོད། སྤྱིང་བལ་གྱི་ཐོན་འཁོར་
ཏན་དྲུང་ཕུར་ 1.2 བྱུང་བ་དེ་ 1958 ལོ་ནས་ 1978 ལོ་བར་དུས་ཡུན་རིང་...
པོར་ཏན་ཁྲི་ 4,000 ལས་མས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ལས་བཀལ་བ་རེད། རྟེ་
གོས་ཀྱི་གནད་དོན་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོན་པ་རེད།

(37) ཆེད་ལས་དུད་ཆང་རྣམས་ཆོང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱོད་པའི་
ཚུལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་སྟེགས་ཐོག་འཛུགས་ཏེ་ངལ་རྩོལ་ཐོན་སྐྱོད་ལས་ཆེད་དང་...
ཆོང་རྒྱས་ཐོན་ཆད་མཐོ་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་...