

ཕ་མེས་རྒྱུན་ཁོར་ཅིན་ཅིན་ལྷན་པ་ལྟར་བཟོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་

ཉམས་ཐོབ་ཁོད་ཁྱིམ་ཆུ་མེ་དཔྱད་གཞི

དུང་དཀར་གློ་བཟང་འབྲིན་ལས་གྱིས་བཅམས

མཚན་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་གྱུ་རྒྱུ་འདྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱིར་དཔར་ལ་བཟབ

མཚོ་རྩོན་མི་དུག་པའི་སྐུ་ཁང་གིས་བསྐྱུར

མཆོ་སྒྲུབ་མི་རིགས་དཔར་ཁང་གིས་དཔར

མཆོ་སྒྲོན་གྲིང་ཆེན་གྲིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམས།

དབེ་རིན་: མཉམ 0.25

དཀར་ཆག

མེ་ལུ་དང་པོ་ ལུ་མ་ལུ་པ།

ས་བཅད་དང་པོ་ ཡི་ཤེ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ལ་ (3)

གཅིག དཔུང་ས་ཀྱི་ཡི་ཤེ་རྩ་འཛིན་པ་ (3)

གཉིས་ གསལ་ལྟེང་གི་ཡི་ཤེ་རྩ་འཛིན་པ་ (3)

གསུམ་ མ་ཤོ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེ་རྩ་འཛིན་པ་ (5)

བཞི་ འདྲ་གསལ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེ་རྩ་འཛིན་པ་ (6)

ལྔ་ རྩོན་འཇུག་གི་ཡི་ཤེ་རྩ་འཛིན་པ་ (8)

རྒྱ་ག རྩོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་ཤོ་མོ་མ་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ (9)

བརྒྱན་ རྩོན་འཇུག་ལྔ་ཤོ་ཤོ་ཞིང་གཞི་འཛིན་གསལ་དང་གསལ་ལ་
འཇུག་ལྷོ་ལ་ (10)

བརྒྱད་ རྩོན་འཇུག་གི་ཡི་ཤེ་རྩ་འཛིན་པ་ (13)

ད་ལྟ་ རྩོན་འཇུག་གི་ཤེ་བརྒྱའི་ཤོ་མོ་མ་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ ... (13)

བཅུ་ རྩོན་འཇུག་བཅུ་ཤོ་ཞིང་གཞི་ཤོ་ཤོ་འཇུག་ལྷོ་ལ་ ... (14)

བཅུ་གཅིག་ ཡང་འཇུག་གི་ཡི་ཤེ་རྩ་འཛིན་པ་ (14)

བཅུ་གཉིས་ ཡང་འཇུག་གི་ཡི་ཤེ་གཉིས་ཤོ་རྩོན་འཇུག་གསལ་
..... (14)

ས་བཅད་གཉིས་པ	ནམ་དབྱེ་བཤད་པ		(16)
གཅིག	ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པ		(16)
གཉིས	ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱེ་བ		(20)
གསུམ	ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱེ		(26)
བཞི	ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་དཔོན་སྐྱེ		(32)
ལྔ	ནམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འབྱུང་ཁུངས་		(34)
རྒྱལ	ནམ་དབྱེ་རྒྱལ་པ་འབྱེལ་སྐྱེ		(42)
བརྒྱན	ནམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་གནས་གཞི		(47)
བརྒྱད	ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་པོད་སྐྱེ		(50)
ས་བཅད་གསུམ་པ	ཆོག་པས་བཤད་པ		(52)
གཅིག	སྐར་བསྐྱེ		(53)
གཉིས	ན་སྐྱེའི་འཇུག་པ་བརྒྱ་བཞི		(59)
གསུམ	ལ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་བརྒྱད		(67)
བཞི	རྒྱན་སྐྱེ		(71)
ལྔ	སྐྱེལ་བཅས་		(75)
རྒྱལ	འབྱེད་སྐྱེ		(84)
བརྒྱན	ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་སྐྱོར		(88)
ས་བཅད་བཞི་བ	ནམ་དབྱེ་མཁའ་པའི་སྐད་རང་དབང་ཅན		(91)
གཅིག	ནི་སྐྱེ		(91)

གཉིས	དང་མུ.....	(97)
གཞུམ	དེ་མུ.....	(100)
བཞི	ལྷོ་མུ.....	(106)
ལ	བདག་མུ.....	(112)
ལྷག	དགག་མུ.....	(116)
བརྒྱན	ཆོག་མུ་ཞིང་ཆོག་མུ.....	(120)
བརྒྱད	ལྷན་ལྷ་བའི་དོན་བརྒྱ.....	(125)
དག	ཆོག་གད་ཆོག་ཆོས.....	(131)
ལེན་གཉིས་པ	ནགས་འཇུག.....	(136)
གཅིག	ཆོན་འཇུག་ནགས་མུ་གད་དམ་མི་ལྷ་ཤུའི་ཆོ་ནས་ འཇུག་པ.....	(137)
གཉིས	ཆོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞི་བཅི་ལྷོ་འཇུག་པ.....	(138)
	(1) བདག་གཞན་གྱི་དུའི་བ.....	(138)
	(2) ཏུས་གཞུམ་ལྷོ་ཅན་པ.....	(147)
	(3) ཏུས་གཞུམ་ཤེ་ཤག་པ.....	(149)
	(4) ཏུས་གཞུམ་ཤོ་རུ་པ.....	(150)
གཞུམ་	ཆོས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ.....	(161)
	(1) ཆོས་འཇུག་གི་ལྷ་མི་འཇུག་ཆོས.....	(161)
	(2) ཆོས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཆོས.....	(169)
	(3) ཆོས་འཇུག་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཆོས.....	(171)

བྱུང་བཤོད་ གཅིག་ ལྷམ་ལྷུ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལྷན་བའི་དབང་པོ་
 (188)

གཉིས་ ཉག་ས་ཀྱི་འབྲུག་བའི་སྒྲིང་པོ་འདོན་མདོ་
 ཅམ་བཤོད་བའི་དཀར་གནད་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་ (191)

མང་མང་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་གྱི་མི་དཔལ་ས་རྒྱལ་ས། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འི་དབྱངས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་རྒྱུ། །
 གསལ་གསལ་མེམས་ནང་གསེར་མདོག་ཉི་མ་ཞེས། །
 ཡང་ཡང་རྒྱིང་ནས་གྲས་པ་མའོ་གྲུ་ཞི། །
 ཆེ་ཆེ་འོད་འབར་ནོར་བུའི་རྒྱུ་མེ་ཡིས། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཁུན་བརྒྱུ་འཕུལ་གྱི་གྲ་གཟིངས་གྲུ། །
 རེས་རེས་རྒྱལ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིད་པ་ལ། །
 མཁས་མཁས་གྲུ་ལས་ཕུལ་བྱང་ཏུ་གྲུ་ཞི། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་འབར་པའི་རྒྱུ་བཟུལ་མེ་འོབས་ནང་། །
 འཛོལ་འཛོལ་འོད་འཛོལ་འཛོལ་པའི་མི་དཔལ་ས་གྲུ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཛེད་པ། །
 ཟིམ་ཟིམ་བསེལ་བའི་ཆར་འབབས་གྲང་ཁན་ཏང་། །
 རྒྱུ་མང་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་གྲུ། །
 རྒྱུ་བྲ་འདབ་བརྒྱུའི་མེ་ཏོག་བཞད་པ་བཞིན། །
 རྒྱུ་པ་གསར་བའི་འོ་མཛར་འབུམ་གྱི་དཔལ། །
 རྒྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཛོལ་རྒྱིང་ཡོངས་ལ་བྱུབ། །
 ཟབ་ཟབ་པོད་ལྗོངས་རིག་གནས་རྒྱུ་མཛོའི་མཛེད། །

འདྲུག་པར་རིགས་སོ་སྟོ་གསལ་གཞིན་བྱེད་ཆོགས། །

२५१२३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९१००१०१०२१०३१०४१०५१०६१०७१०८१०९११०११११२११३११४११५११६११७११८११९१२०१२१२२१२३१२४१२५१२६१२७१२८१२९१३०१३१३२१३३१३४१३५१३६१३७१३८१३९१४०१४१४२१४३१४४१४५१४६१४७१४८१४९१५०१५१५२१५३१५४१५५१५६१५७१५८१५९१६०१६१६२१६३१६४१६५१६६१६७१६८१६९१७०१७१७२१७३१७४१७५१७६१७७१७८१७९१८०१८१८२१८३१८४१८५१८६१८७१८८१८९१९०१९१९२१९३१९४१९५१९६१९७१९८१९९२००२०१२०२२०३२०४२०५२०६२०७२०८२०९२१०२११२१२२२१३२१४२१५२१६२१७२१८२१९२२०२२१२२२२३२२४२२५२२६२२७२२८२२९२३०२३१२३२२३३२३४२३५२३६२३७२३८२३९२४०२४१२४२२४३२४४२४५२४६२४७२४८२४९२५०२५१२५२२५३२५४२५५२५६२५७२५८२५९२६०२६१२६२२६३२६४२६५२६६२६७२६८२६९२७०२७१२७२२७३२७४२७५२७६२७७२७८२७९२८०२८१२८२२८३२८४२८५२८६२८७२८८२८९२९०२९१२९२२९३२९४२९५२९६२९७२९८२९९३००३०१३०२३०३३०४३०५३०६३०७३०८३०९३१०३११३१२३१३३१४३१५३१६३१७३१८३१९३२०३२१३२२३२३३२४३२५३२६३२७३२८३२९३३०३३१३३२३३३३३४३३५३३६३३७३३८३३९३४०३४१३४२३४३३४४३४५३४६३४७३४८३४९३५०३५१३५२३५३३५४३५५३५६३५७३५८३५९३६०३६१३६२३६३३६४३६५३६६३६७३६८३६९३७०३७१३७२३७३३७४३७५३७६३७७३७८३७९३८०३८१३८२३८३३८४३८५३८६३८७३८८३८९३९०३९१३९२३९३३९४३९५३९६३९७३९८३९९४००४०१४०२४०३४०४४०५४०६४०७४०८४०९४१०४११४१२४१३४१४४१५४१६४१७४१८४१९४२०४२१४२२४२३४२४४२५४२६४२७४२८४२९४३०४३१४३२४३३४३४४३५४३६४३७४३८४३९४४०४४१४४२४४३४४४४४५४४६४४७४४८४४९४५०४५१४५२४५३४५४४५५४५६४५७४५८४५९४६०४६१४६२४६३४६४४६५४६६४६७४६८४६९४७०४७१४७२४७३४७४४७५४७६४७७४७८४७९४८०४८१४८२४८३४८४४८५४८६४८७४८८४८९४९०४९१४९२४९३४९४४९५४९६४९७४९८४९९५००५०१५०२५०३५०४५०५५०६५०७५०८५०९५१०५११५१२५१३५१४५१५५१६५१७५१८५१९५२०५२१५२२५२३५२४५२५५२६५२७५२८५२९५३०५३१५३२५३३५३४५३५५३६५३७५३८५३९५४०५४१५४२५४३५४४५४५५४६५४७५४८५४९५५०५५१५५२५५३५५४५५५५५६५५७५५८५५९५६०५६१५६२५६३५६४५६५५६६५६७५६८५६९५७०५७१५७२५७३५७४५७५५७६५७७५७८५७९५८०५८१५८२५८३५८४५८५५८६५८७५८८५८९५९०५९१५९२५९३५९४५९५५९६५९७५९८५९९६००६०१६०२६०३६०४६०५६०६६०७६०८६०९६१०६११६१२६१३६१४६१५६१६६१७६१८६१९६२०६२१६२२६२३६२४६२५६२६६२७६२८६२९६३०६३१६३२६३३६३४६३५६३६६३७६३८६३९६४०६४१६४२६४३६४४६४५६४६६४७६४८६४९६५०६५१६५२६५३६५४६५५६५६६५७६५८६५९६६०६६१६६२६६३६६४६६५६६६६६७६६८६६९६७०६७१६७२६७३६७४६७५६७६६७७६७८६७९६८०६८१६८२६८३६८४६८५६८६६८७६८८६८९६९०६९१६९२६९३६९४६९५६९६६९७६९८६९९७००७०१७०२७०३७०४७०५७०६७०७७०८७०९७१०७११७१२७१३७१४७१५७१६७१७७१८७१९७२०७

མོད་མིག་གི་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སྐད་
མིག་གཅིག་རྒྱས་ཀྱི་འཕོ་ལམ་སྒོ་རྩལ་རྒྱས་དུ་ཡིན་པ་ལས་གསལ་ཞིང་།
འདི་རྒྱུ་ཅུ་བ་དང་རྒྱལ་འཁུག་གི་གཞུང་གྲུང་བ་ཅ་ཞེས་འཆད་པར་……
འདྲ་དྲོ།

ལེན་དང་པོ། — ལྷན་ཅུ་བ།

ས་བཅད་དང་པོ། ཡི་གེ་སྦྱར་ཚུལ།

གཅིག དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩིས་འཛིན་པ།

དབྱངས་ཀྱི་བ་གསལ་ཐོ་བྱ། ། རྩེད་པ་ཡི་ཕྱ་ཡེ་ཡོ་བཞི། །

གོ་དོན་ནི། བོད་ཡིག་ལ་མིང་གཞིའི་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དབྱངས་ཟེར་བ་ནི། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
མི་གསལ་ཞིང་རང་ཉིད་གསལ་བྱེད་རྣམས་དང་ཕྱད་པ་ལ་ བརྟེན་ནས་ མིང་་་་
ཚོགས་གི་བརྗོད་པའི་སྦྱ་གདངས་གསལ་བར་བྱེད་ལྷན་པ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་
དབྱངས་བཞི་ཡོད་དེ། ཨི། ཨུ། ཨེ། ཨོ། བཅས་རྣམས་ཡིན། དེའི་ནང་
ནས་ཨི་ལ་གི་གྲུའམ་གྲུག་གྲུ་དང་། ཨུ་ལ་ཞབས་གྲུའམ་ཞབས་གྱེད། ཨེ་ལ་
འགྲང་གྲུའམ་འགྲང་པོ། ཨོ་ལ་ན་རྩའམ་རྩ་ཁྲེས་ཟེར།

གཉིས གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩིས་འཛིན་པ།

གསལ་བྱེད་ནི། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་ཞིང་རང་
ཉིད་དབྱངས་དང་སྦྱར་ན་མིང་ཚོགས་གི་བརྗོད་པ་གསལ་པོར་རྟོན་པའི་ལྷན་་་་་་

པ་ཡོད་པ་དང་། དབྱངས་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གསལ་བྱེད་ཅིང་
བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་སྤྱམ་ཆུ་ཐམ་པ་ཡོད་དེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་
ན། པ་མ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ག་ས། ཏ་ཨ་
བཅས་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་ག་ནས་སའི་བར་ཕྱེ་བ་བཞི་ཚན་བརྒྱན་དང་།
ཏ་ཨ་ག་ཉིས་ཕྱེ་བ་ལྷེད་དེ་བརྗོལ་ས་པས་ཕྱེ་བ་ལྷེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན།
གསལ་བྱེད་ཡིག་སྐུ་མའི་སྔ་མ་མ་ཞིང་གི་བྱེད་པར་ནི།

ག་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་མོ། ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་མ་ཞིང་། །
ག་ཇ་ད་བ་ཛ་མ་ཞ། ། ཟ་འ་ཡ་ག་ས་རྣམས་མོ། །
ང་ཏ་ན་མ་ཤིན་རུ་མོ། ། ར་ལ་ཏ་ཉི་མོ་གསལ་ལྟེ། །
ཨ་ཉི་མ་ཚན་མེད་ཅིས་ཀྱང་ལྟ། །

གོ་རྟོག་ནི། མིང་གཞིའི་ཡིག་སྤྱམ་ཆུ་ཐམ་པའི་ནང་ནས་(ག་ཅ་ཏ་པ་
ཙ་)ལྟ་ནི་སྔ་ཡིག་དང་། (ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་)ལྟ་ནི་མ་ཞིང་དང་། (ག་ཇ་ད་
བ་ཛ་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་)བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་མོ་དང་། (ང་ཏ་ན་མ་)བཞི་
ནི་ཤིན་རུ་མོ་དང་། (ར་ལ་ཏ་)གསལ་ལྟེ་མོ་གསལ་དང་། (ཨ་)ནི་སྔ་མ་
ཞིང་གང་གི་ཡང་རྣགས་མེད་པས་རྣགས་མེད་ཅིས་ཟེར། འདིར་སྔ་མ་
ཞིང་གི་རྣམས་འཛོན་ནི། མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་ལྟ་ནི་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གདངས་
འབྲུག་སྐུ་ཐམ་པ་མོ་དང་། མོ་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གདངས་མོ་
ཡིག་ལས་འབྲུག་སྐུ་ཐམ་པ་མོ་དང་། ཤིན་རུ་མོ་བཞི་ནི་སྔ་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་

ཁྱེད་ཀྱི་གདངས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུང་བ་ལ་མེད་ཀྱི་མོ་དང་། མོ་གཤམ་ནི་བརྗོད་པ་འི་
 རྒྱ་གདངས་སྤྱོད་ཅིང་ཞུ་བ་ལ་མོ་གཤམ་དང་། མ་ནིང་ལྟ་བོ་རྒྱལ་མོ་བརྗོད་
 པ་འི་རྒྱ་གདངས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་ལ་མོ་གཤམ་དང་བཞག་པ་ཡིན།

དབྱངས་ཡིག་རྒྱལ་མོ་གཤམ་ལྟེན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད་
 བརྗོད།

མིང་འདིར་མིང་ཆོག་རིགས་ཅི་མཆིས། ། འཇུག་ཚུལ་ལྟགས་མཐུན་ཀུན་
 འཇུག་གཞུང་། ། ལེགས་པེས་དེ་ཆོ་ལྟེ་ལེགས་ལེགས་ཤིས། ། རྒྱུགས་ཆུང་སྒྲོ་བ་
 རྒྱུང་དོན་ཡོད་མཆོད། ། ལྟ་བུ།

གསུམ་ མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འཛིན་པ།

ར་ལ་ས་གསུམ་མགོ་ཅན་རྟེ། །

གོ་དོན་ནི། གསལ་ལྟེན་གྱི་མཉམ་ཆུང་འདི་ནས་ར་ལ་ས་གསུམ་ནི་མགོ་
 ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། མགོ་ཅན་ཟེར་པའི་གོ་དོན་ནི། རང་གི་འཇུག་ལྟུང་གྱི་
 མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མོ་གཤམ་དང་མགོ་ར་བཅེགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་མོ་གཤམ་མིང་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 བཟག་པ་ཡིན།

ར་མགོ་ཅན་ནི་ཀ་ག་དང་། ། ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་བ་མ། །

ཅ་ཅ་བཅས་རྟེ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །

ལ་མགོ་ཅན་ནི་ཀ་ག་དང་། ། ཅ་ཅ་ཏ་ད་བ་བ་ཏ། །

བཅས་རྟེ་བཅུ་ལྔ་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ནོ། །

ས་མགོ་ཅན་ནི་ཀ་ག་ང་། ། ཉ་ཏ་ད་ན་པ་བ་མ། །
 ཅ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཡིན། །

གོ་དོན་ནི། ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། (ཀ་ག་ང་མ་
 ཉ་ཏ་ད་ན་པ་མ་ཅ་ཇ་) བཅས་རྣམས་ཡིན།

ར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།
 ཀང་། ཀན། ཅམས། ཇེ། ཉིང་། ཉགས། ཇོ། རམ། བ།
 མང་། ཅ། ཇོང་། ལྷ་བ།

ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ནི། (ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཏ་ད་པ་བ་མ་ཅ་) བཅས་
 རྣམས་ཡིན། ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་འི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།
 རྟོག་ཀྱང་། ལ། ལྷེ། ལྷང་། ལྷོས། ལྷང་། ལྷགས། ལྷ།
 ལྷགས། ལྷ་བ།

ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ནི། (ཀ་ག་ང་ཉ་ཏ་ད་ན་པ་བ་མ་ཅ་)
 བཅས་རྣམས་ཡིན། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།
 ཀྱང་། ཀྱང་། ཅས། ཉྱན། ཉྱན། ཉྱང་། ཉྱག། ཉྱང་། ཅས།
 ཅྱག ཅྱལ། ལྷ་བ།

བཞི་ འདྲགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འཛིན་པ།

ཡ་ར་ལ་མ་སྟེང་འདྲགས་བཞི། །

གོ་དོན་ནི། གསལ་ཕྱེད་ལྷམ་ལྷུ་རི་ནང་ནས་(ཡ་ར་ལ་མ་)བཞི་ནི་

འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། འདོགས་ཅན་ཟེར་བ་ཡི། རང་གི་འཇུག་
ཐུང་གྱི་ཡི་གེ་ན་མས་འཇུག་ནས་འདོགས་པ་འི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཟོད་པ་ཡིན།

ཡ་བཏགས་ཅན་ནི་ཀྱ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱན་ཏུ་བྱོན། །

ཡོད་ན་ཅི། ཡང་བརྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྟན་ཅི། (ཀྲ་ཁྲ་ཀྲ་མྲ་མྲ་
མྲ་) དཔལ་རྒྱལ་ས།

ཡ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྟན་གྱི་མཚན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།

ཁྱད་། བྱལ་། ཁྱར་། དཔྱད་། ལྷག་བྱད་། ལྷད་། ལྷ་བྱ།

ར་བཏགས་ཅན་ནི་བྱ་བྲ་བྲ། །ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ།

ཨ་བཙན་བཙུ་གཅིག་རྒྱལ་ཁྲི་པོ།

མོ་དོན། རབ་ཏུ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེ་བཟུ་གཅིག་ནི། (ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་) བཅས་རྒྱལ་སྤྱི་ན། རབ་ཏུ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེ་བཟུ་
གཅིག་གི་ལམ་ཅན་གཞི་དཔེ་རབ་རྒྱུ་ད།

[illegible]

འ་བརྟགས་ཅན་གྱི་མ་ཐང་། རྒྱ་མ་ཐང་ལ་ཕུག་ཏུ་བཞད།

ལོ་ངོ་། ལ་བརྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ནི། (མ་མ་མ་མ་མ་མ) བཅས་

ཐུག་ཆམས་ཡིན། ལ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཐུག་གི་མཆན་གཞི་དཔེར་
བཟོད།

ཐུང་། ཐུང་། ཐུག་ རྫོས། རྫོན། ཐུང་། རྫོག་།

མ་བཏགས་ཅན་ནི་ཀྲ་ཁ་བྱ ། རྩ་བྱ་ཆ་ལྷ་ཟ་ར་མ། །
བྱ་མ་བྱ་བཅས་བཅུ་གཉིས་མོ། །

གོ་དོན། མ་བཏགས་ཅན་ནི་རང་འདྲའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་མི་ལོ་ར་
བའི་ཆེད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། མ་བཏགས་དང་མ་ཟུར་དོན་གཅིག་ཡིན་
ཅིང་། མ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ནི། (ཀྲ་ཁ་བྱ་རྩ་བྱ་ཆ་ལྷ་ཟ་
ར་མ་བྱ་བྱ) བཅས་ཆམས་ཡིན།

མ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དཔེར་བཟོད།
ཀྲ་ཡི། ཁ་ཏ། ཀྲ་དོར། རྩ་ཡོག་ རྩ་ཐུག། རྩ་ རྩ་མོ། རྩ་ཆོད།
ར་ཅོ། ར་བ། རྩ་འོད། རྫོག་།

ཐུ རྫོན་འཕུག་གི་ཡི་གེ་དོན་འཕྲིན་པ།

ག་ད་བ་མ་འ་རྫོན་འཕུག །

གོ་དོན། གསལ་ཁྱེད་ཐུག་ཆུང་འདྲ་ནས་རྫོན་འཕུག་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་
ཡོད། རྫོན་འཕུག་ཐེར་བའི་རྒྱ་མཆན། རང་གི་འཕུག་ལུང་གྱི་ཐིང་གཞི་
ཡི་གེ་ཆམས་ཀྱི་རྫོན་དུ་འཕུག་པས་ན་རྫོན་འཕུག་ཐེར། རྫོན་འཕུག་ལྟ་ནི།

(ག་ད་བ་མ་ལ) བཅས་ཆུ་མ་ཡིན། རྩོམ་འཇུག་ལ་ཤོ་དེ་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་
 ཆུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འི་ཆེ་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ། རྩོམ་འཇུག་གང་གིས།
 རྩོམ་གང་ལ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ནས། དཔོན་པ་ཅིའི་ཕྱི་རུ་འཇུག་པ་བཅས་འཇུག་
 རྩོམ་བཞི་ཡོད་པ་འི་ནང་ནས། འཇུག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྟུང་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 འདིར་འཆད་ཆུ་དང་། རྩོམ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆུ་མ་འཇུག་
 གི་སྐབས་སུ་འཆད་ཆུ་ཡིན།

ཐུག རྩོམ་འཇུག་ལ་ཡི་མོ་མོ་མ་ཞིང་གི་ཁྱད་པར།

རྩོམ་འཇུག་ལ་ཡི་མོ་བ་ཡིག་མོ། ། ག་ད་མ་ཞིང་འ་མོ་ཡིན། །
 མ་ཞི་གིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །

གོ་དོན། རྩོམ་འཇུག་ལ་ཡི་ནང་ནས་(བ)ཡིག་ནི་ཕོ་དང་། (ག་
 ད)གཉིས་མ་ཞིང་། (འ)མོ་ཡིག་ (མ)ནི་གིན་ཏུ་མོ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་
 གི་འཇུག་ལུ་ཡི་གེ་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་ཆུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འི་ཆེ་རྩོམ་གང་ལ་བྱུགས་
 ཆེ་བས་ན་(བ)ཡིག་དེ་ཕོ་རབ་ཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཇུག་
 ལུ་ཡི་གེ་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་ར་འཇུག་པ་འི་ཆེ་ རྩོམ་གང་ལ་བྱུགས་ཆེ་ཆུང་མ་ཉུང་
 བས་ན་(ག་ད)གཉིས་མ་ཞིང་དང་། རང་གི་འཇུག་ལུ་ཡི་གེ་མིང་ག་ཞིའི་ཡི་
 གེ་ར་འཇུག་པ་འི་ཆེ་རྩོམ་གང་ལ་བྱུགས་ཆུང་བས་ན་(འ་མ)གཉིས་མོ་ར་.....
 བཞག་པ་ཡིན།

བརྒྱན རྩམ་འཇུག་ལྷ་མོ་དེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་
གང་ལ་འཇུག་པ།

རྩམ་འཇུག་མ་ཐིང་ག་ཡིག་ནི། ཅ་ཏ་ཅ་ཉ་ད་ན་ཞ། ཁ་
ཡ་ག་ས་བཅས་ལ་འཇུག །

རྩམ་འཇུག་ལྷ་མོ་དེ་ཡི་ནང་ནས། རྩམ་འཇུག་གི་མ་ཐིང་(ག)ཡིག་
ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་(ཅ་ཏ་ཅ་)གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་(ཉ་ད་ན་ཞ་
ཟ་ཡ་ག་ས་)བཅས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱང་བཞོན་ནི་སྒྲོ་ནས་་་་
འཇུག་པ་ལས། དེ་མིན་བཅེགས་འདོགས་སྤྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་
ཡིན། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།

གཙོད། གཏོང། གཙུག གཉེར། གདེངས། གནས།
x o x o x o x o x o x o
གཞལ། གཞོད། གཡན། གཤོར། གསེར། ལྟ་བུ།
x o x o x o x o x o x o

རྩམ་འཇུག་མ་ཐིང་ད་ཡིག་ནི། ཀ་པ་ག་བ་ད་མར་འཇུག །

རྩམ་འཇུག་གི་མ་ཐིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་(ག་པ)གཉིས་
དང་། མོ་ཡིག་(ག་བ)གཉིས་དང་། བཅས་བཞི་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་
ཀའི་ཐོག་ནས་འཇུག་ཅིང་མགོ་ཅན་སྤྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག། མོ་ཡིག་(ད་མ)
གཉིས་ལ་རྒྱང་བཞོན་ནི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་བཅེགས་པའི་་་་
ཡི་གེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དེའི་མཆན་གཞི་དཔེར་བརྗོད།

དཀར། དཀྱིལ། དཀྱོགས། དཔལ། དཔྱིད། དཔྱལ།
 དྲུང་། དྲུས། དྲུམ། དབང་། དཔྱིངས། དཔྱལ།
 དངས། དམའ། ཉུ།

སྒྲིལ་བ་ནི་ཀ་ཙ་ཏ། ། ཙ་ག་ང་ཙ་ཏ་ད་ན། །
 ར་ཞ་ཟ་ང་ག་ཙ་ཏ་འཇུག།

སྒྲིལ་ནི། སྒྲིལ་འཇུག་གི་སྒྲིལ་(བ)དེ་མིང་གཞིའི་(ཀ་ག)
 གཉིས་ལ་བཅེགས་འདོགས་ཀྱང་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་འཇུག་པ་དང་།
 (ཏ་ཙ་ད)གསུམ་ལ་ཀྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀར་དང་། (ང་ར་ཏ་ན་ཙ་ཟ)ལ་
 ལ་བཅེགས་མ་ཁོ་ན། (ཙ་ཞ་ག)གསུམ་ལ་ཀྱང་བ་ཁོ་ན་དང་། (ཟ་ས)
 གཉིས་ལ་ཀྱང་འདོགས་གཉིས་ཀ་དང་། (ར)ལ་འདོགས་ཙ་ཞ་ཁོ་ན་འི་ཐོག་
 བས་འཇུག་པ་བཅས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལྔ་ཀར་འཇུག་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་པ་ཡིན། དེའི་མཛུགས་གཞི་དཔེར་བརྗོད།

བསྐལ། བསྐྱེད། བཀའ། བསྐྱེ། བསྐྱེར། བསྐྱེ། བཙོན།
 བསྐྱེན། བཙོན། བཙོན། བདེ། བསྐྱེས། བསྐྱེས།
 བཙོད། བསྐྱེན། བསྐྱེན། བཙོདས། བཙོད། བཙོདས།
 བཙོད། བཙོད། བཙོད། བཙོད། བཙོད། ཉུ།

སྒྲིལ་བ་ལྟ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི། ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ད། །
 ར་ང་ཏ་ན་རྒྱལ་སྒྲིལ་འཇུག།