

པོ་རྒྱལ་ལས་ལྷན་པའི་གོང་ལུ་གཅིག་ལྷན་།

ཐོན་ས་གནས་དང་ཁྱད་དཔྱད་མིན་དབང་མིམ་ཁྱད་
དབང་གི་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་དོ་
མིན་རྒྱལ་ལས་ལྷན་།

ཐོན་སྐྱེད་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་པ་
ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་པ་
ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་པ་

ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལྷ་པ་

历史造就的统一体

※

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

•

开本787×1092 32开 印张:4.5

1990年6月第1版 1990年6月西藏第1次印刷

印数, 000, 01—14, 000

ISBN7-223-00357-×/K·75

民文(藏) 定 价:1.00元

མ་ལུས་ལས་བྲལ་བའི་གོང་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ།



ཐད་སྒྲུངས་མི་དཔངས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྒྲན།

ཐད་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུབ།

ཐད་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་བཟུབ།



དེབ་ཆད། 787 × 1092 1/32

1990 ལཱ་ཁྱོད་ 6 པར་གཞི་དང་པ།

1990 ལཱ་ཁྱོད་ 6 པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

ISBN7 - 223 - 00357 - × /K.75

པར་གྲངས་000, 1 - 14, 000 རིན་གོང་སྒྲར་1 00

འགྲོ་བརྒྱུད།

ཡུང་གོ་ནི་མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཡུན་
རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ནང་རྒྱ་དང་། བོད་། སོག་ བན་།
ཏུང་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལྷན་གྱི་
མངའ་སྐོངས་གསར་གཏོད་དང་། གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་
ལྷན་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་། རྒྱུད་རྒྱུག་མཉམ་སྦྲུང་།
མཛའ་མཐུན་མཉམ་གནས་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་……
ཞིག་བརྒྱགས་པ་རེད།

བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ནང་གི་མི་རིགས་
གཞན་དག་བཅས་དབར་གྱུ་བའི་ལྷན་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆ་བ་ཟབ་ལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལྷན་གྱི་མི་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་ལྷག་དོན་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་མཐུན་
སྦྲེལ་མཉམ་རྟེན་གསུམ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། བོད་འདི་ཡང་རྒྱས་
རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྒྱས་དཀྱིལ་རྒྱ་དངོས་སུ་ཡུང་གོའི་མངའ་……
སྐོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་སྟངས་མེད་པའི་……
ཆས་ཉིད་ཅིག་ཡིན།

ར་ཕན་ཡོ་བརྟན་བརྒྱ་རྒྱུ་ཙམ་རིང་ཡུང་གོའི་ཁྱིད་གཞུང་རིམ་
 ཡུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གཞུག་ཏུ་ཐོད་ཏུ་བདག་དབང་ཆ་ཚང་....
 འཛིན་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་པ་ནི། ར་བ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཐོད་འདི་
 ཡུང་གོའི་ཁྱིད་འཛིན་ས་ཁུལ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཡ་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 རིམ་ཡུང་གོའི་དབང་འཛིན་པ་རིམ་ཡུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་.....
 ཁོངས་ཀྱིལ་ཐོར་ཡུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་འབད་བཙོན་སྟོད་མེད་བྱས་ཡོད་
 པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་“ཆོས་ཁྱིད་བྱང་འབྲེལ་”ཀྱི་ཆབ་ཁྱིད་ལམ་ལུགས་
 དེ་ཡུང་དབྱང་ཁྱིད་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་དང་ཁས་ལེན་འོག་གཏན་...
 འཁེལ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཡུང་དབྱང་ཁྱིད་གཞུང་རིམ་ཡུང་གིས་དོ་...
 དམ་ལས་ཁྱངས་བརྩྭགས་པ་དང་། རྒྱིག་སྤོལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ།
 དཔོན་ཆེན་མངགས་ནས་ལྟ་སྟུལ་བྱེད་པ་སོགས་བརྒྱད་དེ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་འབྱས་ཆང་ལེགས་རྒྱིག་བྱང་ནས་ཡོ་བརྟན་བརྒྱར་ཉེ་བ་...
 གནས་པ། ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་
 དང་། ཁྱིད་འཛིན་ལས་ཁྱངས་གསར་འཛུགས། ལེར་སྐྱོད་ཐོན་
 རིགས་བརྒྱ་འཐེན་དང་བྱ་དགའ་ཆད་གཙོད་བྱེད་པ་བཅས་ཆང་མ་...
 ཡུང་དབྱང་ཁྱིད་གཞུང་གི་བཀའ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས་ཐོད་ས་.....
 གནས་ལ་རང་མཚམས་སྒྲིལ་གཙོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་པ།
 ཐོད་ནང་ཁུལ་ཏུ་བྱང་བའི་དབང་སྐྱར་ཤོག་ཁ་ཕན་ཚུན་ཁེ་དབང་...
 འཕྲུག་རིས་ཀྱི་ཟིང་ཆ་དང་། ཆོས་ལུགས་སྐབ་མཐའ་ཁག་དབར་

དང་ཐ་ན་གྲུབ་མཐའ་ནང་ཁྱུ་ལ་རྩ་ཉལ་པའི་ཚེ་པས་ཆེའི་འགལ་.....
 རྒྱུ་ན་མས་ཀྱང་དབྱང་མིང་གཞུང་གིས་བྱ་བ་པས་ཀྱང་ནས་ནི་.....
 འཇགས་ཀྱི་བཏང་བ། བོད་ནང་དམག་དོན་དང་། རྩ་འབྲེལ་
 སྐྱེས་འབྲེལ་པའི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་མཐའ་དག་གྱང་དབྱང་མིང་
 གཞུང་གིས་པགོད་མངགས་དང་དངོས་ཀྱི་འདུལ་སྒྲིག་བྱས་ནས་.....
 འགལ་རྒྱུ་པའི་གཙོད་བྱས་པ་སྐྱེས་ལྟ་བུའོ། བོད་མི་དམངས་
 རྒྱུ་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ཁོངས་མི་ཞིག་གི་དོན་ནས་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་མེས་རྒྱལ་གསར་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་བཞིན་ལྟན་པའི་འགན་འཁུལ་ལགས་པར་བརྒྱལ་བ་ཉི་ཉེ་ཟླ་འགྲན་
 རོས་ཀྱི་གསུལ་ཐུགས་མེད་པའི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་རྒྱུས་པའི་གཞི་ཡོད།

ཉེ་རབས་ལོ་བརྒྱ་ཉལ་ཅ་མ་རིང་། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་གཞི་རན་ཏུས་ཀྱི་བྱིད་ཐུགས་ལྷ་ཆོགས་སྤེལ་ནས་གྱང་གོ་
 མིང་གཞུང་གིས་བོད་ས་གནས་ལ་བདག་དབང་སྤྱོད་རྒྱར་འཕྲོག་རྒྱུ་
 བརྒྱས་པ་དང་། མེས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོག་རྒྱར་མངའ་ཁོངས་འདིར་
 བཅོན་འཇུག་བྱིད་རྒྱུའི་རེ་རན་བཅངས་ཡོད། ཉལ་པར་རྩ་ཆེང་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྩ་མ་འཇུག་དང་། མིན་གོ་མིང་གཞུང་གི་རྩ་མ་འཕྲོ་
 ཅ་མ་ལ། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་ཁོ་པ་ཆོའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་
 པའི་བོད་ཀྱི་བཅོན་རྒྱལ་དགའ་ཉེར་བཞེན་མཁན་ཆེས་ལྷང་གས་.....
 དབར་དན་པ་ལག་འབྲེལ་གྱིས་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་དན་

རྒྱལ་ཆེར་སྒྲིལ་ཏེ་ཁྱེད་ལྟར་གཏན་ནས་མེད་པའི་ “བོད་རང་.....
 པཅན་” ཟེར་བ་ལུད་སྒྲིག་བྱས་ནས་བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་.....
 དཔར་གྱི་འབྲེལ་བར་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་བཅོས་ཡོད། གནས་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་འོག་རྒྱལ་ཁྱེད་མོག་བོད་ས་གནས་འདི་གྲུང་གོའི་...
 མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཚུ་...
 པའི་དོན་དཔོན་དེ་ཅུར་བཞིན་ཁས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ། བོད་མི་
 དམངས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་དང་།
 “བོད་རང་པཅན་”བྱེད་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་སྤྱོད་རན་མཐའ་དག་ལ་...
 རོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་མ་ཟད། མེས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཉིན་བཞིན་སྟོབས་
 འཕྱོར་རྒྱས་ཤིང་མི་དམངས་བདེ་ལ་འཁོད་པའི་བསམ་འདུན་ཟབ་...
 མོ་འཆང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༡ ལོར་གྲུང་དབྱང་མི་དམངས་
 སྲིད་གཞུང་དང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གཉིས་ “བོད་ནི་བས་.....
 པཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་” ལ་གྲོས་འཆམ་.....
 བྱུང་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་འོག་བོད་མི་དམངས་
 རྣམས་མཐར་ཐཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ལས་གྲོལ་ཏེ་མེས་
 རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་དང་མཉམ་ཁུ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་འགྲོ་
 ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་སྐབ་བ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོས་བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་དཔར་གྱི་.....
 འབྲེལ་བའི་ལ་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་པའི་དོས་འཛིན་ཡོང་བ་བརྒྱད་གོ་མ་...

གང་མཐུན་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིང་ལྟོང་པས་དར་སྒེལ་
 དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཕྱགས་སྟོན་བརྒྱལ་ཉེ་བརྒྱན་ཉིང་གི་.....
 འཁོར་ཕྱག་འོག་མཐུན་སྒྲིལ། ལྷག་པོ། ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཚད་གསར་འཛུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་ར་ཆོས་གོ་..
 བདེའི་དེབ་རྒྱུང་འདི་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཆེད་
 ལྷང་བའི་ཚོག་ར་ཆོའི་ཤེས་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་པས་ཆད་ཕྱས་སྐྱབ་ནོར་.....
 སོགས་གཡོལ་ཐབས་མེད་ན་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་ནམས་གྱིས་ཡོ་བསྐང་..
 མཛད་རྒྱུའི་རེ་བ་ལ།

སྒྲིག་པ་པོས།

༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་བ་ ༢ པར།

དཀར་ཆག

བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དབར་གྱི་
མཇའ་མཐུན་འབྲེལ་བ།

1. བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དབར་
བྱང་བའི་གཉེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྟོན། (1)
2. ཐང་པོད་མནའ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན། (6)
3. བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཐང་རྒྱལ་རབས་
དབར་གྱི་ཚུགས་གང་ཅིའི་མཇའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་
བའི་སྟོན། (9)

བོད་འདི་ཡུང་གི་མངའ་ཁོངས་ལ་ཐུང་ཚུལ་སྟོན།

1. བོད་འདི་རྒྱལ་ཐུན་སེལ་མར་ཐོར་བ། (13)
2. བོད་འདི་རྟོར་མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མངའ་ཁོངས་
ལྟ་བུར་བའི་སྟོན། (16)
3. འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་མཇའ་དུལ་ (19)
4. ཉི་མེ་ཞེས་བྱའི་གོ་གནས་གཏོད་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་

- པ། (22)
5. བོད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་གྲུང་དབྱང་
ལས་ཁུངས་ཤོན་གྲང་ཡོན་གྱི་སྐོར། (25)
6. བོད་ས་གནས་འདི་ཉིད་ཡོན་གྲུང་དབྱང་གི་དྲུང་
གཞུང་གི་གྲིང་འཛིན་ས་ཁོངས་ཤིག་ཡིན་པའི་
སྐོར། (7)
7. ཐེམ་རུད་ཞིབ་བཤེར་དང་འཇའ་མོ་བཙུགས་པའི་
སྐོར། (30)
8. བོད་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་བསྐོས་འཐེན་དང་
བྱ་དགའ་ཆད་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལུགས་སྐོར། (14)
9. བོད་ས་གནས་འདི་ཐེས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་
ཡུལ་པ་ནི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པ། (37)

**མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་བོད་ས་གནས་ལ་དོ་དམ་
བྱས་པའི་སྐོར།**

1. ཕག་གྲུའི་གྲིང་དབང་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་ཁས་
ལེན་བྱས་པའི་སྐོར། (39)
2. མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་བོད་ས་གནས་ཀྱི་གྲིང་འཛིན་
དང་དཔག་རྒྱུ་སྤྱི་གཞི་བཙུགས་ཤིང་ས་གནས་
དཔོན་རིགས་བསྐོས་གཞན་བྱས་པའི་སྐོར། (44)

3. མིང་ཀུལ་རབས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་རིས་
མེད་ལྷུང་མཐའ་ཁག་གི་འཕྱོ་འཛིན་ཁྲ་མར་
འཇའ་ས་སྤྲད་པ། (46)
4. ལྷ་མེར་དགེ་ལུགས་པ་དང་མིང་ཀུལ་རབས་དབར་
ཀྱི་འབྲེལ་བ། (48)
5. རྒྱུས་འཕུལ་བ་དང་ར་རྩ་བརྩེ་ཚོང་གི་སྐོར། (51)
6. ས་ཚིགས་སྐྱར་གསོ་བྱས་ཏེ་དོ་དམ་ལ་ལུགས་སྒྲན་
བརྒྱབ་པའི་སྐོར། (53)

ཆིང་ཀུལ་རབས་ཀྱིས་ཚོན་ཚོང་ས་ནས་པོད་ས་གནས་

ཀྱི་དོ་དམ་ལུགས་ཆིང་བརྒྱབ་པའི་སྐོར།

1. དགའ་ལྷན་མོ་བྲང་གི་མིང་དབར་བཅུགས་པའི་
སྐོར། (55)
2. ལྷ་ལའི་ཁྲ་མ་སྐུ་ཕྱིར་ལྷ་པ་ལེ་ཅིང་རྩ་གོང་མ་
མཇལ་བར་ཐེབས་པ་དང་གོང་མས་འཇའ་ས་
གནང་པའི་སྐོར། (57)
3. ཆིང་གོང་མའི་དམག་དཔུང་པོད་རྩ་བརྩུད་དེ་
རྩན་གར་བ་མཐར་བསྐྱད་པའི་སྐོར། (60)
4. ཆིང་གོང་མས་པོད་ས་གནས་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་
ལུགས་ལེགས་སྤྱིག་བྱས་པའི་སྐོར། (63)
5. ཆིང་དམག་པོད་རྩ་བརྩུད་དེ་གོང་ཁའི་དཔུང་
འབྱུག་ཕྱིར་བརྒྱག་པའི་སྐོར། (67)

6. བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་གྱི་ཆ་འཛིན་
དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་སྐོར། (69)
7. གསེར་བུ་མ་དགུ་གས་པའི་ལམ་ལུགས་གསར་རུ་
གཏོད་པའི་སྐོར། (73)

བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་བྱི་རྒྱལ་བཅན་འཛུལ་ལ་འགྲོག་
སྐལ་བྱས་པའི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་སྐོར།

1. དབྱིན་ཇི་བཅན་རྒྱལ་ཤིང་ལུགས་པས་བོད་ལ་བཅན་
འཛུལ་བྱེད་རྒྱའི་རེ་ངན་སྤར་ནས་འཆང་ཡོད་པའི་
སྐོར། (76)
2. དབྱིན་ཇི་བཅན་རྒྱལ་ཤིང་ལུགས་ཀྱིས་བོད་རུ་སྤེལ་
བའི་བཅན་འཛུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་པོ་དང་བོད་མི་
དམངས་ཀྱི་དབྱིན་སྐོར་འཐབ་ཚད། (79)
3. བོད་མི་དམངས་ཀྱི་དབྱིན་འགྲོག་འབོད་སྤྲ་སྤར་
བས་མཐོ་རུ་བྱིན་པ། (84)
4. དཔའ་ངར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཆའི་དབྱིན་འགྲོག་དམག་
འཁྲུག (87)
5. “ལྷ་སའི་ཆེང་ས་ཡིག” ཟེར་བའི་སྐོར། (91)
6. ཨ་རྟོང་ལུ་ཅ་ལུ་ཡིས་བོད་རུ་སྤེལ་བའི་བཅན་
འཛུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད། (94)

7. ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁུག་ཏུ་གྱུར་དབྱང་
 སྤྱིད་གཞུང་ནས་ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་དོ་དམ་ལ་
 རྒྱགས་ཞོན་རྒྱག་གང་ཐུབ་ཕྱིད་པ། (100)

8. རྒྱ་ལའི་ཁྲ་མ་སྤྱི་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་པེ་ཅིང་རུ་
 ཐེབས་ནས་ཁོང་མ་མཇལ་བ། (102)

མིན་ཞོ་ཕྱིད་གཞུང་མིམ་རྒྱུང་སྐབས་ཐོད་ཀྱི་བདག་དབང་
 ལ་ཐུང་སྤྱོད་དང་ཁ་བྲལ་ལ་ཐོ་ཞོལ་ཕྱིད་པའི་...
 འབབ་རྒྱུ།

1. མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་དང་། མངའ་ཁོངས་གཅིག་
 གྱུར། (105)

2. སིམ་ལའི་གྲོས་ཚོགས་དང་ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་སིམ་
 ལའི་ཆིངས་ཡིག་ (106)

3. ཞོ་མིན་ཏང་སྤྱིད་གཞུང་གིས་གྱུར་དབྱང་དང་ཐོད་
 ས་གནས་དབང་གྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ལ་རྒྱགས་ཞོན་
 བརྒྱལ་བ། (109)

4. ཞོ་མིན་ཏང་སྤྱིད་གཞུང་གིས་དཔོན་ཆེན་མི་སྣ་
 ཐོད་རུ་བཏང་བ། (113)

5. བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་ཐོད་ཁ་བྲལ་གཏོང་
 རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱགས་ཆེ་སྤེལ་བ། (115)

6. སྒྲིན་ལྷ་གསར་འབྱུང་ཁང་གིས་“ཆུ་འབྱུང་རུས་
 ཟིང་”ཞེས་པའི་དོན་ཆེན་ལ་སྐོལ་གཏམ་ཚེ་དུག་
 བཏང་བ།(118)

བྱང་གོའི་མི་ཡིགས་ཁག་གི་གསར་སྒྲིས་དང་པོད་ཀྱི་ལྟ་
 ཆུས་ཚོག་གི་སྐོག་ལེ་གསར་བ།

1. བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བཅིངས་འགྲོལ་འཛོལ་རྒྱུའི་སྐོམ་
 པ་ཆུ་འདོད་ལྟར་ཀྱི་རེ་བ་དང་མི་དམངས་བཅིངས་
 འགྲོལ་དམག་བོད་རྒྱ་དབྱེད་རྒྱུད་བྱས་པ། (123)
2. བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་
 ཀྱི་ལྟ་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བརྒྱན་ལ་མིང་
 ཉགས་བཀོད་པ་དང་བོད་རྒྱུངས་ཞི་བའི་བཅིངས་
 འགྲོལ་ཐོབ་པ།(125)

བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཐང་རྒྱལ་རབས་ དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་འབྲེལ་བ།

1. བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཐང་རྒྱལ་རབས་དབར་ ཐུང་བའི་གཉེན་འབྲེལ་ཐུ་བྱི་གཉིས་སྟོན།

པོད་རིགས་ནི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་...
མོ་རྒྱལ་ཡུན་རིང་ལྷན་པའི་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་འདིས། ཆེས་
གནའ་བོ་ནས་བཟུང་པོད་མྱེད་ས་མཚོ་འདིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ངལ་
ཚལ་བྱས་ནས་སྐྱེ་འབྲེལ་འཆོ་གནས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཡུན་རིང་གི་
མོ་རྒྱལ་འབྲེལ་རིམ་ནང་པོད་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་དང་དེ་བཞིན་...
ཐུན་ཟུམ་མི་རིག་ཁག་དང་དབྱང་པ་མཉམ་གཤིབས་ཀྱིས་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ས་ཆ་འདི་གསར་གཏོད་བྱས་...
པ་དང་། ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་རིག་གནས་
གསར་སྤྱད་བྱས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དང་མཛའ་ཞིང་མཐུན་.....
པའི་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྲུབ་རྒྱུར་ལེགས་སྐྱོས་སྤུལ་...
ཡོད།

སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་རབས་བརྟན་པའི་འགོར། སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོས་

བོད་མྱོང་ས་མཁོར་གཅིག་ལྟར་གྱི་ཕྱིད་དབང་བཅན་པོའི་ཀླུ་པ་……
 རབས་མོག་མར་བཅུགས་པ་དེ་དང་ཕྱ་ནག་དབུས་ཁྲལ་རུ་སྒྲིབས་……
 འཁྱར་མངའ་མང་ལྷན་པའི་མང་ཀླུ་རབས་ཀྱི་ཕྱིད་དབང་ཡང་……
 མོག་མར་བཅུགས་པ་རུས་མཉམ་པས། མང་བོད་གཉིས་དབར་
 མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་པོར་འཁྱགས་སུ་བ་ལྟར་ཡོད།
 དེས་བོད་རིགས་དང་ཕྱ་མི་རིགས། དེ་བཞིན་ཕྱ་ནག་དབུས་ཁྲལ་
 གྱི་མི་རིགས་ཁག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་ཀླས་ཡང་རུས་རིམ་……
 གསར་པ་ཞིག་རུ་སྒྲིབས་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཕྱར་
 ཆ་ཕྱིན་གསར་ལྷན་ཁྲལ་ཡོད།

༤༢༧ བོད་མྱོང་བཅན་སྐམ་པོས་མང་སྤྱོདས་ལ་ཕོ་ཉ་མངགས་
 ཉེ་འཚམས་འདྲི་བྱ་བར་བཏང་ཞིང་། དེ་ནས་མང་བོད་དབར་
 གྱི་མཛའ་མཐུན་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་ཚུགས་པ་དང་། ༤༢༠ བོད་
 མྱོང་བཅན་སྐམ་པོས་སྤྱོད་པོ་མགར་ལ་བྱ་རྟེན་དངོས་ཆས་ཀླས་པར་
 བསྐྱར་ནས་མང་གི་གོང་རྩེ་སྤྱོད་པར་མངགས་པ་བཞིན། མང་ཀླུ་
 རབས་སྤྱོདས་ནས་ཁྱར་ཕྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟན་མིང་གོང་རྩེ་བོད་བཅན་……
 པོའི་ཁབ་རུ་བརྒྱུད་ས། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཁག་ལ་གསལ་བར་གཞིའི
 བ་ལྟན་མིང་གོང་རྩེ་བོད་ལ་ཕེབས་སྐབས་གཉིན་རྩིང་རྟེན་སྐལ་རུ་……
 གནང་བའི་རྩེ་ཕོ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲ་གཅིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་།
 ལྷ་ཁང་གཅིག་(དེང་གི་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་) དམིགས་སུ་……