



བོ་ལོ་བྲུ་ལེམ་པར་༥༥



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དབེ་ཕྱུ་ན་ཁང་།

བོད་གི་ཁྱུ་གསར།

དེབ་དང་པ།

བོད་ཐོངས་མི་དམངས་དཔེ་ཁྱན་ཁང་།

1977 ལོར་ལྷ་སར།

西 藏 新 歌

第 一 集

(藏文版)

•

西 藏 人 民 大 学 出 版

西 藏 新 华 书 店 发 行

西 藏 新 华 印 刷 厂 印 刷

1977年8月拉萨第一版第一次印刷

统一书号：M8170·41

定 价：0.08元

མདུན་ཤོག་གི་རི་མོ་འབྲི་མཁན་གྲང་རྒྱུ་ཐའེ་ཡིན།

བོད་གི་ཐུ་གསར། དེབ་དང་པོ།

•

བོད་ཐོངས་མི་དཔལ་མ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་བརྒྱན་པ།

བོད་ཐོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཚང་ཁང་གིས་བཟུམ་པ།

བོད་ཐོངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་པལ་ལྷན་པར་བརྒྱུབ་པ།

1977 ལོའི་ཟླ་ 8 ཟླ་སར་པར་གཞི་ 1 པར་ཐེངས་ 1 བརྒྱབ་པ།

གཅིག་ཕུར་ཁང་གྲངས་ M8170 • 41

རིན་གོང་སྐར་0.08

མའོ་ཀུན་ཞིའི་གསུང་བུ་ས།

མའོ་ཀུན་ཞིས་སྒོ་མཐུན་ཏུ་གོ་སྤྱད་ལ་ཆེད་
གིས་ལས་དོན་སྦྱང་བར་ད་སྒོ་བདེ་པོ་འབྲུག་ཅིས་་་
པའི་ཕུག་གིས་ཕུག་བསྟར་མ་གནང་བ་རེད།

མ་ཁེ་མི་རིང་ཕུགས་ཕྱེད་དགོས་པ་ལས་བཟོ་
བཞོས་རིང་ཕུགས་ཕྱེད་སྒྲ་མེད། མཐུན་སྦྱིལ་ཕྱེད་
དགོས་པ་ལས་ཁ་བྲལ་གཏོར་སྒྲ་མེད། ཁ་གསལ་བྱར
བདེན་ཕྱེད་དགོས་པ་ལས་སྒོག་གཡོ་རན་ལྷས་ཕྱེད་
སྒྲ་མེད།

ད་ཆེད་ཏང་འདི་ནི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་……
ཅིག་རེད།

དཀར་ཆག

- ཀྱུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གཞུང་། (1)
- མེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་གཞུང་། (4)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (6)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (8)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (13)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (15)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (20)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (23)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (26)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (30)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (34)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (36)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (37)
- ལྷ་གཞུང་གི་ལྷ་གཞུང་། (38)

ཤིང་རྩོད་ཤིང་གསུང་།

$$1 = bB \frac{4}{4}$$

མཆོད་རྟེན་གྱི་མཁའ་མཁོ་བཀུ་མཁའ།

ཐི་ལར་ཏི་ཀའི་ཐེས་གདངས་པམས།

རྒྱ་མིའ་པ་ཀློང་ཉམས་ལྟན་པའི་ངང་།

$$5 \mid \begin{array}{ccccc} \dot{1} & \cdot & \underline{7} & \underline{\dot{2}} & \underline{\dot{1}} & \underline{5} & \underline{3} \end{array} \mid 6 \quad - \quad 4 \quad \underline{0} \quad \underline{6}$$

1. མངའ་སྡོད་གནང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གིས། བཞུགས་པའི་ དེ་ཕྱི་ཤར་ སྐྲུན་

२. गङ्गा नदी का जल सफाई के लिए उपयुक्त है।

3. མིའི་ སྐབས་ཤི་ འཁོར་ཏེན་ གེ་ ཡིན་ བསམ་ རྒྱུན་ ལྟན།

$$\dot{2} \cdot \quad \dot{1} \quad \underline{7 \quad 6} \quad \underline{5 \quad 4} \quad | \quad 3 \quad - \quad - \quad 5$$

ਸੰਮਤ ੨੫ ਜੁਲਾਈ ੧੯੭੪ ਈ. ਵਿਖੇ।

མ་ ཏང་ ལྷ་པང་ རྟེན་ སྒྲི་ མེད། མེད་

མ་ ངལ་ཚུལ་ བཤ་ མཚུ་ ཡིན། ཡོད་

$\dot{1} \cdot \underline{7} \underline{\dot{2} \dot{1}} \underline{5 \ 3} \mid 6 - \underline{4^v \ 6} \underline{\dot{2} \dot{1}}$

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་འུ་རུ་འཛེལ་ བཞིན། བདེན་ དོན་ ཡི།

[illegible]

མདྲ་ གལ་ མཚལ་ བཤ་ ཏམཏ་ ལྟ་ རྒྱུ་ལྡན་ རྟེན་

$$7 \quad \dot{2} \quad \dot{4} \quad 7 \quad | \quad \overbrace{\dot{1} \quad - \quad \dot{1} \quad 0} \quad \underline{\dot{3} \quad \dot{2}} \quad |$$

མེད་ ཏེ་ རམ་པ་མོ་ཏེ་ ཏེ་མོ། རམ་པ་ ཏེ་ཏེ་

८.४. ८.८. ८.९. ८.१०. ८.११.

འཆི་ རྒྱ་ བཞི་ ཐབས་ མེད། དྲག་

7 - 6 7 i 6 | 7 - 5 ^v 5 ^{*} 4 5 |

ཏྲ་ བ་ ཐེར་ ཆལ་ ཐུར་ ཆལ་ བཟོ་ ཏམ་ལ། བཟོ་ བམམ་ ཆ་

ཆལ་ ངལ་ ཆལ་ འབུམ་ བ་ ཆུར་ འཕྲོག་ ཏམ་ལ། བམམ་ ཟླ་

ཐུལ་ གཅན་གཅན་གཏུམ་ བམ་ ང་ ཆའི་ བ་ ཐམ་ལམས་ཤར་

6 . 6 2 . i | 7 - 7 0 2 |

ཐུམ་ བྲག་ ཐུམ་ བྲག་ ང་

འཆིང་བྲ་ བམ་ བཆིང་མ་ འཕྲོལ་ བཏྲང་། བམ་

འཕྲན་ འཕྲན་ ངམ་ ཏུ་ ཆེ། བམ་

2 . 7 5 5 ^{*} 4 5 | 3 - i ^v 6 7 i |

ཆ་ ལ་ བུར་ ལང་ བུར་ བུ་ མ་ བྲོང་། བུམ་ འོག་ བྲ་

བྲ་ བུ་ བཏྲོགས་པ་ ཏམ་པ་ ཏམ་པ་ རྒྱུ་ བཟོལ། ལྷགས་ ཆ་ཐོག་ལ་

ལྷག་ ཐོ་ ཆ་ ཆ་ བུར་ བཟོ་ བའི་ ཏམ་ ཏི་ མ་

7 2 i 6 | 5 - 5 0 3 . 2 |

བཏག་ བུ་ ང་ ཆལ་ བྲོང་།

ཏུར་ བུ་ བཏྲོགས་ ཏུར་ ཐུབ། འདི་ བུ་

ཏམ་པ་ བུ་ མ་བཏྲོག་ ཐུམ་ལ་ འཕྲོ།

i - 5 . 3 | 6 - 4 0 2 . i |

མ་ཐུལ་ མའི་ འཐམ་ ཆུར་ བྲོང་། མ་ཐུན་ ཐུལ་

3

ཐུག་ཁྱིམ་མེན་པ་གསུམ་དང་དྲ་མར་བྱེད་ དཀྱིལ་བཟུང་།

དམར་དམག་གི་ཁྱུ་གཞན།

$$1 = A \frac{4}{4}$$

2	3	5	5	3	5	3	1	2	0
1. ཐུག་	ཁྱིམ་	མེན་པ་	གསུམ་	དྲ་	མར་	བྱེད་དཀྱིལ་	བཟུང་།		
2. གཉིས་	པ་	མར་	ཆོག་མ་གྱི་	ཁབ་	ཕྱད་	ཅམ་	མི་	ཁྱེད་	
3. ཐུག་	ཁྱིམ་	མེན་པ་	གསུམ་	དྲ་	མར་	བྱེད་	ཕྱད་	དཀྱིལ་	
4. གཉིས་	པ་	ཉི་	ཆོད་	ཉིན་	གྲོད་	ཤར་	གཞག་	དཀྱིལ་	
5. བཞེ་	པ་	ཅ་	ལག་	ཆག་	ཕྱུན་	ཤར་	བའི་	ཆོ་	
6. བྱག་	པ་	མར་	ཆོག་མ་གྱི་	ཁྱེད་ཀྱི་ལ་	གཅེས་ཐུག་	བྱེད་			
7. བཟུང་	པ་	བཟུང་	དམག་ལ་	བརྟམ་བཅོས་	བྱས་	མི་	ཆོག་		
8. གསར་	བཞེས་	ཐུག་	ཁྱིམ་	ཆོད་	མ་	གསལ་	པ་	ཁོས་	

6	3	6	3	2	3	2	6	1	0
གསར་	བཞེས་	དམག་	མི་	ཆོད་	མས་	མེས་ལ་	ཞོག་		
མར་	ཆོད་ཀྱིས་	དྲ་	ཆོད་	བཞེ་	བཟུང་	དམག་	ཞེན་	བྱེད་	
དྲ་	ཕྱད་	བྱེད་དཀྱིལ་	བཟུང་	གཉིས་	ནམ་	བཞེད་	མི་	ཁྱེད་	
ཉི་	ཆོད་	ཤར་གཞག་ལས་		ཉིས་	འཕྲུག་	བྱས་	མི་	ཆོག་	
དྲ་	ལ་	ཉིས་	པ་	ཆད་	མེད་	ཤར་མ་	ཆོད་		
དམག་	ཕྱད་	དམག་	ཐུག་	ཆོད་	མར་	དྲ་	ཕྱད་	བྱེད་	
གཉི་གཉི་	ཉིས་དྲ་	བཟུང་མི་	ཆོག་	ཞམ་	ཕྱག་	ཐུག་	མི་	ཆོག་	
མི་	དམངས་	འཕྲུག་འཕྲུག་པ་		རྟག་	ཏུ་	མི་དམངས་ལ་	གཅེས་		

2	<u>2 5</u>	<u>3 2</u>	1	<u>2 · 1</u>	<u>2 3</u>	<u>6 2 7 6</u>
དང་	པ་	བ་	ཚུད་	ཆང་མ་	བཞོད་	པར་ 9ན།
གཞུམ་	པ་	ཚོབ་	དངོས་	མོད་	ཆད་	གཞུང་ ལ་ འབུལ།
དང་	པ་	སྒྲིད་	ཆ་	འཇམ་པ་	མོད་	དགོས།
གཞུམ་	པ་	གཤམ་	བཞི་	ཅ་ ལག་	བེད་	ཚུད་ རིས།
ལ་	པ་	མི་ལ་	ཉིས་རྒྱུད་	གཤེགས་	བཏང་མི་	ཆག
བདུན་	པ་	བུད་མེད་	ཆོར་	བརྟམ་བཞོས་	མི་	ཆག
ཆང་	མམ་	རང་	རྟོད་	ཐྱིག་ཁྱིམ་	ལྷང་བཅི་	ཕྱད།
མམ་	ཐུལ་	ལྷང་	ཚུབ་	གཏན་ཏྱ་	མཏན་ཏྱ་	ཚུད།

5 ·	<u>7</u>	<u>6 5</u>	6	<u>2 · 1</u>	<u>2 3</u>	2 0
གོམ་	རྟུམ་	གཅིག་	ལྷུང་	བུས་	ན་	ཐུལ་ ཁ་ བོབ།
མི་	དམངས་	ལྷུང་	པ་	མང་	ཏྱ་	གཏོང་བཤམ་ ཕྱད།
མང་	ཆོགས་ལ་	བཅི་འཇོག་	ལས་	ཁྱེད་ཀྱིས་	ཕྱད་ཐུ་	མེད།
ཕྱིར་	ཚུད་	དགོས་པ་	ལས་	ཐོར་བཞུག་	བུས་མི་	ཆག
དམག་	མེད་	ཚུད་	ལས་	ཐད་ དེ་	ཕྱད་བཤམ་	ཕྱད།
མ་	གཤམ་	རན་	གཤིས་ཐད་ དེ་	མེད་ པ་	བཞོས།	
པན་	ཅུན་	ལྷ་	ཞིབ་	ཐྱིག་ཁྱིམ་	འགལ་མི་	ཆག
ཐུལ་	མངས་	མི་དམངས་	གིས་	བཅི་བཀྱར་	དགའ་བཟུ་	ཕྱད།

གར་ཚུགས་དམར།

$$1 = F \frac{2}{4}$$

ཅི་འདྲ་ཡིན་དམར་མ་གཞན།
མི་མེད་མོན་གྱི་མཚན་པར་མ་གཞན།

ངས་མི་ལ་ཐུན་པའི་ངང་།
འཁྱེད་གཞན།

5	<u>5 6</u>	2	-	1	<u>1 6</u>	
1. གར་	ཚུགས་	དམར་		ཉི་	མ་	
2. མཐོ་	ལྷ་	ཞི་		མི་	དམར་མ་ལ་	
3. ལྷ་	ཐུན་	ཏང་		ཉི་	མ་	

2	-	5	5	<u>6 i</u>	<u>6 5</u>	
གར།		ལྷ་	མོར་	མཐོ་	ཅི་	ཏང་
གཅེས།		ཁོང་	ནི་	ང་	ཚུན་	ལམ་
འདྲ།		གར་	ཏང་	གར་	ན་	

1	<u>1 6</u>	2	-	5	2	
མཚན་	འཁྱེད་མ་	ནས།		ཁོང་	མི་མ་	
གནང་	མཁན་	རེད།		ལྷ་	མོ་	
དེ་	ལ་	གསལ།		གར་	ཏང་	

1	<u>7 6</u>	5	5	2	<u>3 2</u>	
མི་	དམངས་ལ་	བདེ་	ཕྱིད་	ཕྱིན།	རྒྱུ་	འར་
གསར་	བ་	འཇགས་	ཕྱིན་	ཆེད།	རྒྱུ་	འར་
གྲང་	ཁན་	ཏང་	ཡོད་	ན།	རྒྱུ་	འར་

1	<u>1 6</u>	2 3	<u>2 1</u>	2 1	<u>7 6</u>	
རྒྱུ་	ཡོད།	ཁང་ བྱི་	མི་དམངས་མི་མགོན་ཕྱུངས་ཆེན་ བླ་			
རྒྱུ་	ཡོད།	ང་ ཚོ་	མཁུན་ཕྱིད་ བྱེད་པར་	འགོ་ཁྲིད་		
རྒྱུ་	ཡོད།	དེ་ གཤི་	མི་དམངས་ བཅིངས་	འགྲོལ་		

མཆག་ཏུ་གཏོང་གྱུ།

5	-	5	0 :	5	2	
རྒྱུ་				གང་	5་	
གནང་།						
ཐོབ།						

1	<u>7 6</u>	5	5	2	<u>3 2</u>	1	<u>1 6</u>	
གྲང་	ཁན་	ཏང་	ཡོད་	ན།	རྒྱུ་འར་	རྒྱུ་	ཡོད།	

<u>2 3</u>	<u>2 1</u>	<u>2 1</u>	<u>7 6</u>	5	-	5	0	
དེ་གཤི་	མི་དམངས་	བཅིངས་	འགྲོལ་	ཐོབ།				

ཐི་མིན་བར་ཏུ་མཐོ་ཡུལ་ཞིར་སྒྲུ་དབྱངས་འབྲུལ།

བྱད་མེད་ནི་རྒྱུ་བཞད།

$$1 = F \frac{2}{4}$$

ཉིང་གི་ལུང་དང་ཡུལ་དབྱན་ཡང་གིས་ཆོག་བརྩམས།
དཔལ་ལྷན་ན་མ་གྱུལ་གིས་གདངས་བརྩོས།

འཕྲིང་གཞས་མཐུགས་པ།

(5 5 | [>] 5 . 5 5 | 4 3 4 . 6 | 5 - |

5 . 4 4 | [>] 4 . 4 4 | 3 1 4 . 5 | 6 - |

འཕྲིང་གཞས།

6 5 4 5 6 5 6 7 | 1 1 2 | 5 - | 4 4 2 |

5 - | 1 2 4 3 | 2 3 2 1 7 | 6 7 6 4 6 |

5 . 4 | 3 1 2 4 3 | 1 1 1 | 5 . 1 1) |

5 . 1 | 2 5 5 | 4 3 2 3 1 3 |

ཁྱེད་ ཁྱི་ རྒྱུང་ བྱས་ འདལ་ གཤོག་

2 - | 1 3 | 2 3 2 1 |

བརྒྱུངས། བདག་ ཁྱི་ རྒྱུ་ རྒྱ་

$\underline{\underline{7}} \quad \underline{\underline{5}} \quad | \quad \underline{\underline{6}} \quad \underline{\underline{1}} \quad \underline{\underline{7}} \quad | \quad 5 \quad - \quad | \quad \underline{1} \quad \underline{1} \quad \underline{2} \quad |$
 གང་ སང་ ཁྱལ། བདག་གི་

$\underline{1} \quad \underline{7} \quad | \quad \underline{6} \quad \underline{5} \quad | \quad \underline{5 \cdot 6} \quad \underline{4 \quad 5} \quad | \quad 3 \quad - \quad |$
 བླ་ སེམས་ མཚན་ ཆེད་ བྱ།

$5 \quad \underline{4 \quad 5} \quad | \quad \underline{6 \cdot 1} \quad \underline{5 \quad 4} \quad | \quad \underline{3 \cdot} \quad \underline{1} \quad |$
 བྱ་ མཚན་ བླ་ སྐབས་ ལང་

$(\underline{1 \quad 5 \quad 6} \quad \underline{1 \quad 2 \quad 3 \quad 4} \quad |$
 $\underline{2 \quad 4} \quad \underline{3 \quad 2 \quad 3} \quad | \quad 1 \quad - \quad || : \underline{5 \quad 1 \quad 1} \quad \underline{7 \quad 6 \quad 5 \quad 6} \quad |$
 ལང་ རྩུང།

$4 \cdot \quad \underline{5} \quad | \quad \underline{6 \quad 5 \quad 6} \quad \underline{4 \quad 5 \quad 3 \quad 1} \quad | \quad 2 \quad - \quad |$

$\underline{5 \quad 6 \quad 1} \quad \underline{2 \quad 5} \quad | \quad \underline{4 \cdot \quad 6} \quad \underline{5 \quad 3 \quad 2 \quad 3} \quad | \quad 1 \quad \underline{1 \quad 1} \quad |$

$5 \quad \underline{1 \quad 1} \quad) \quad | \quad \underline{5 \cdot \quad 6} \quad \underline{4 \quad 6} \quad | \quad 5 \cdot \quad \underline{4 \quad 5} \quad |$

1. དེ་ ལུང་ བླ་གཡོག་ མི་ དམངས་
 2. མི་ དམངས་ ཚགས་ཆེན་ ལང་ གི་

<u>1</u> . <u>7</u>	<u>6 7 6</u>	5 -	<u>5</u> . <u>6</u> <u>4</u> <u>5</u>
ཆེགས་ ཆེན་	ཁང་	ནང་།	ཐེངས་ཡང་ བསམས་པ་
ཐོག་	ཙན་	ནི།	ཉི་གཞིན་ བཞིན་ ཏུ་

<u>3</u> <u>1</u>	<u>2 4 3</u>	2 -	2 -
ག་	ལ་	ཡང་།	
ལྷམ་	མེར་	འཕྲོ།	

<u>1</u> . <u>2</u>	<u>4</u> <u>6</u>	<u>5</u> <u>5</u> <u>4 3</u>	<u>2</u> . <u>3</u> <u>1 2 1</u>
བདེ་	ཕྱིད་	ག་ ལྷམ་	བརྟེན་ མི་
བུམས་	བརྟེན་	ཐུགས་ ཁུར་	བརྟེན་ མི་

<u>6</u> <u>6</u> .	<u>2</u> <u>2</u> <u>4 5</u>	<u>6</u> <u>1</u> <u>7 6</u>
ཅུང་ ཡ།	མཚན་ལྷན་ ཞི་	ཆེགས་རྒྱར་ ཆེངས་ལྷན་
ཅུང་ ཡ།	ལྷག་བསམ་ བཀའ་སློབ་	གནང་བས་ མེས་པ་

<u>7</u> <u>5</u> .	5 -	<u>5</u> . <u>6</u> <u>4</u> <u>5</u>
གནང་།		དགའ་བའི་ མཆི་
རྒྱ།		བདག་གི་ མེས་པ་

3 - | 2 · 3 1 4 3 | 2 - |

མ་ ལྷ་ མཚམས་ རྒྱལ་
སྐྱབས་ འཕྲུང་ མཚམས་ བཞུག

5 1 2 | 4 6 i | i · 7 6 |

བདག་ གིས་ ཅིན་ ཅན་
ཅིན་ ཅན་ བཀའ་ སྐྱབ་

5 2 4 5 6 | 5 · 4 | 3 1 2 4 3 |

ཞིབ་ ཆགས་ མཇལ། ཞིབ་ ཆགས་
སྒྲིང་ ལ་ བཅངས། སྒྲིང་ ལ་

1. (1 5 6 1 2 3 4 : | 2. (1 2 3 4 5 6 7 | འཁྲིང་གཞུག་མཐུགས་པ།
3 1 · : | 3 1 · | i · i i |
མཇལ། བཅངས།

i · i i | i2i7 6765 | 4654 3432 | 1234 5323 |

1 5 5 5 5 | 1 5 1234) | 5 6 5 · |
ཨ་