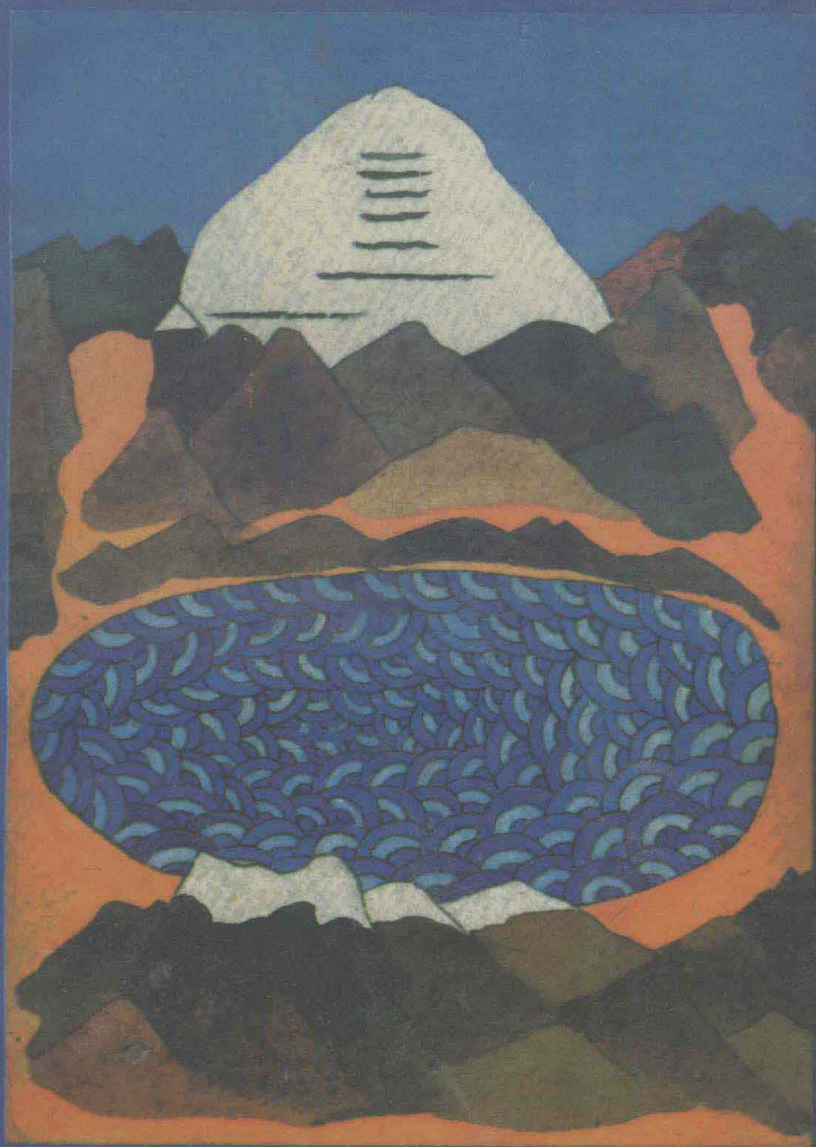




ခုန့် နှုတ်ပုဒ်ကိုးကွယ်သော
 ပုံစံတို့ကိုးကွယ်သော
 ဂုဏ်တို့ကိုးကွယ်

མོད་སྒྲིང་ས་ཉིད་མངའ་ཡིས་སྒྲིབ་གསུམ་ཉེ་རབས་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་མོ་སྒྲིང་དང་དགོན་རྩེ་ཁག་ཞིག་གསེས་བྱུང་བའི་
གནས་ཚུལ། རྒྱུ་ཚོགས་གསར་བའི་འཕེལ་
འགྲུལ་སྐོར་གསུམ་བར་བརྒྱུད་བའི་
འབེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་གཏེར་
ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

བཟུ་རྒྱུ་གཙོ་འགན་པ།	དགེ་སྤྲོད་བསྟན་འཛིན་དབང་ཤུགས།
ཚུལ་ཁྲིམ་གཙོ་འགན་པ།	དགེ་སྤྲོད་བསྟན་འཛིན་དབང་ཤུགས།
ཚུལ་ཁྲིམ་པ།	ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཆོད།
སྒྲིག་མཁན་པ།	ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཆོད།
ཁ་ཤོག་རིམ་བ།	ཕིམ་ཕིམ་ (Pimpim DE AZEVEDO)

སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་
འབེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ཕྱེད་བ། ।

བོད་སྤྲོད་མ་མི་དམངས་དཔེ་སྟན་ཁང་ནས་བསྟན་ཏེ་བཟུམ།
བོད་སྤྲོད་མ་མིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་གཉིས་པར་བཏབ།
ཤོག་ཁ་20ཐེ་ཁ་32བར་འཇུག་ཤོག་གྲངས་8ཡིག་འབྲུམ་25
1996ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་1པར་ཐེངས་1བཏབ།
པར་གྲངས་01—5,500

ISBN7—223—00922—5/K • 122
ཡིག་རིགས་(བོད་69) རིན་གོང་སྒྲིག་15.5

责任收集：“革龙”丹增旺扎

主 编：“革龙”丹增旺扎

编 辑：雄·嘎尔玛坚赞

电脑操作：雄·嘎尔玛坚赞

封面设计：盆盆(Pimpim DE AZEVEDO)

阿里历史宝典

西藏人民出版社出版发行

西藏新华印刷厂印刷

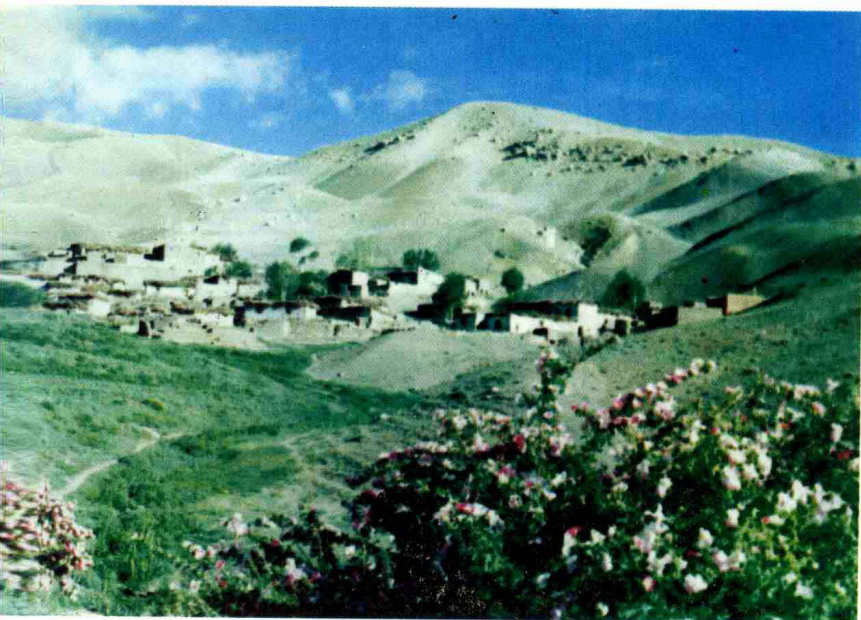
开本：850×1168 印张：20 插页：8 字数：25 万

1996 年 7 月 第一版 1996 年 7 月西藏第 1 次印刷

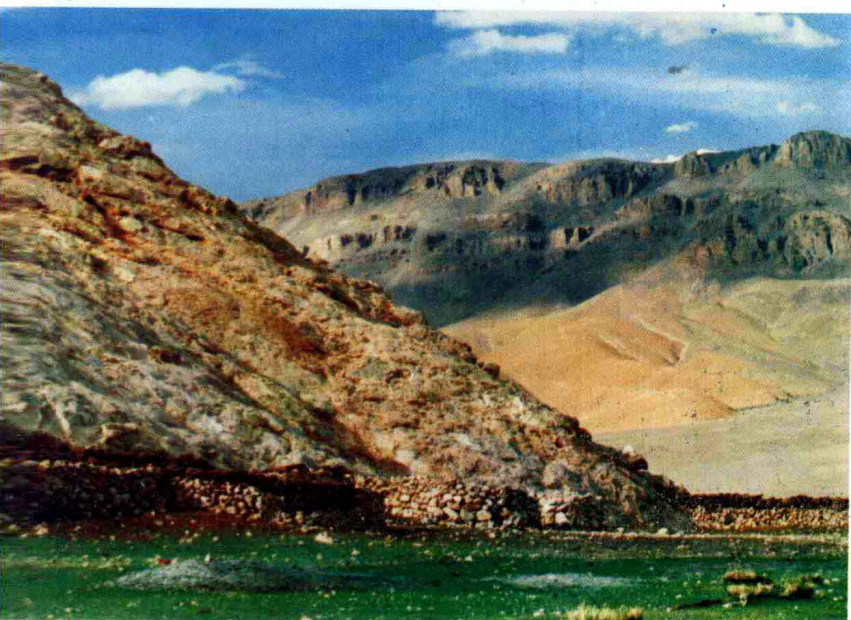
印数：01—5,500

ISBN7—223—00922—5/K·122

民文(藏 69) 定价：15.5 元



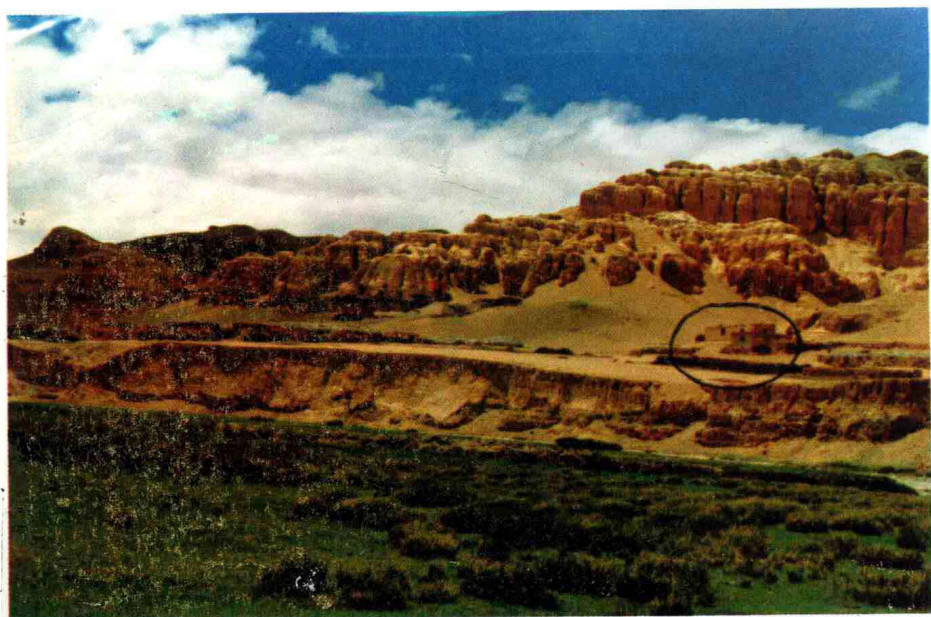
△ ཐ་རང་
དཔྱན།



△ གཙོ་གཙོ་
དཔྱན།



འབྲོང་(འབྲོང)པ་དཔོན།



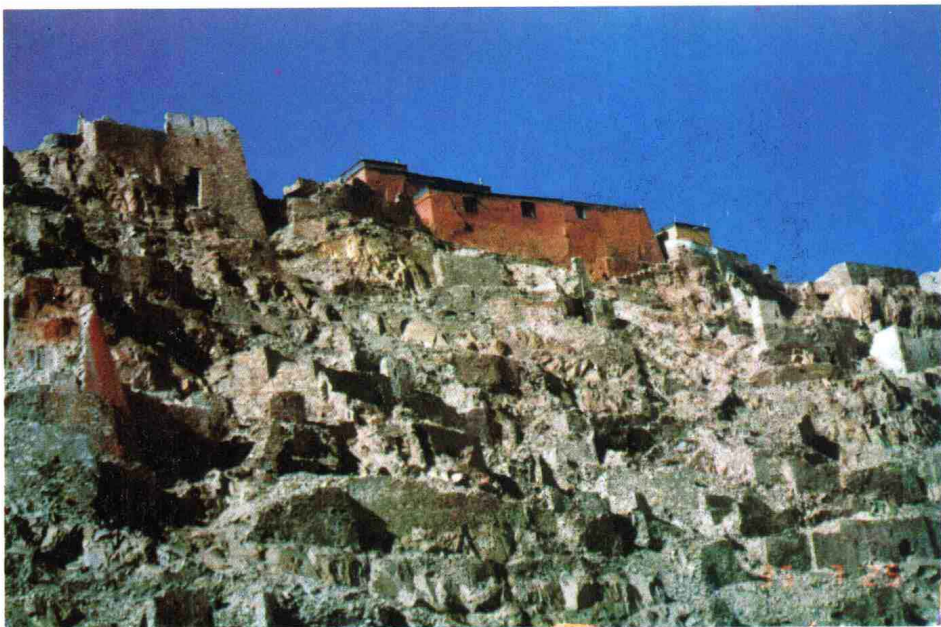
ཕུ་ཉི་དཔོན།



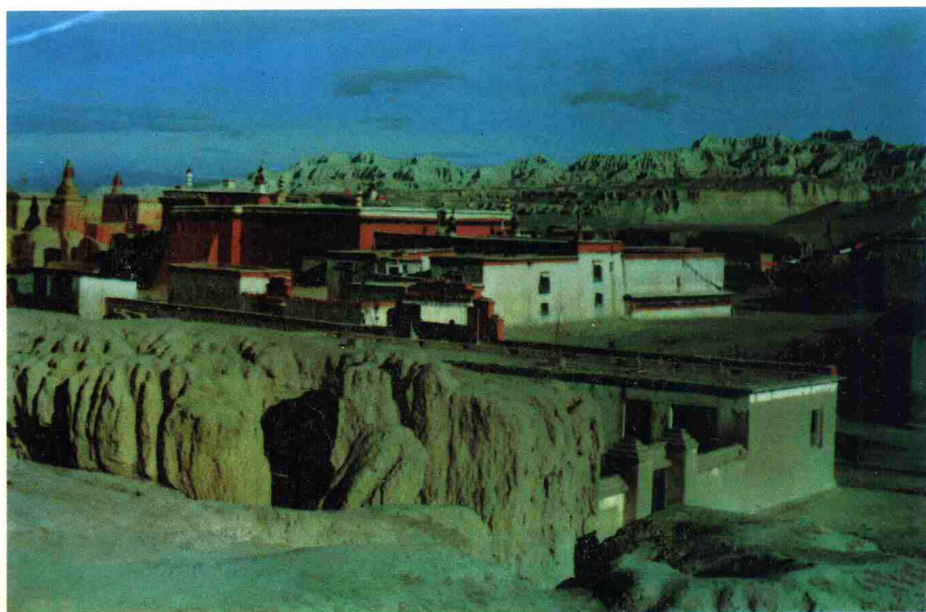
▽གནམ་ར
དཔོན།

▽དཔོན་དོ་གལ་ཆེ།





རུ་ཐོག་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་མོ་དགོན།



གྲུ་གེ་མཐོ་མོ་དགོན།



མུ་ཁྱང་ཁ་ཆར་(འཁོར་ཆགས) ཇམོན།



◁ མར་བུ་
མེས་མང་
ཇམོན།



ཐུང་ལུང་དངུལ་མཁར།



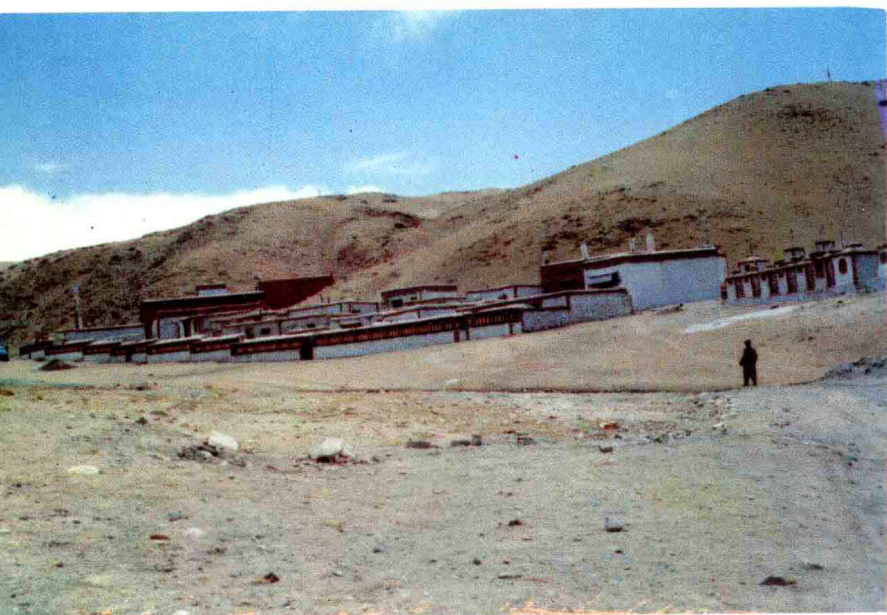
གུར་གྲུམ་མདོ་ཐགས་གྲགས་རྒྱས་མིང་།



ཁི་བདེ་འཕྲིན་པ་རི་(ཁྱེ་ཏ་ལུ་རི་)



འཕྲིན་པ་ཐག་སྐྱོད་ཤོན།



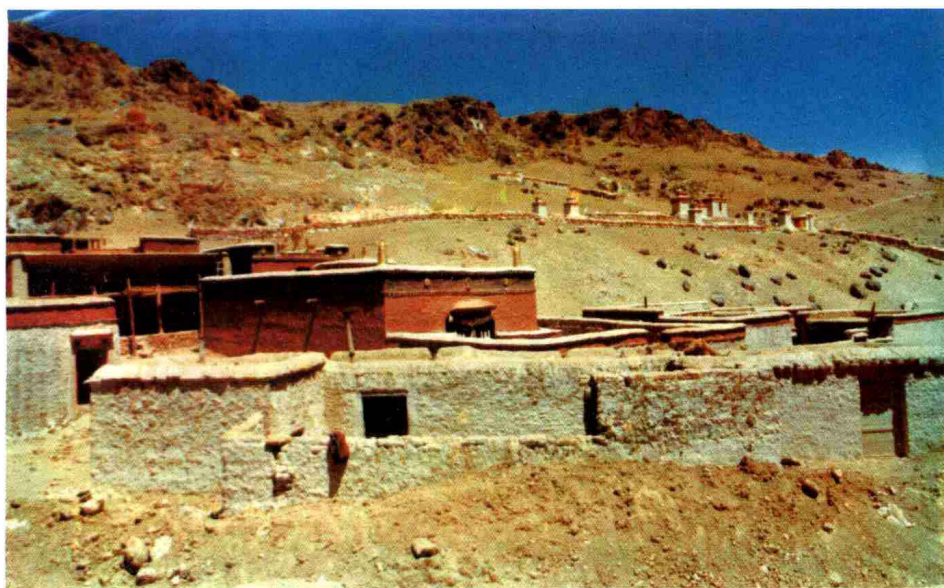
དགེ་ལུས་བཟ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།



▷ རུ་སེང་
མིར་མིག་
དགོན།



མེར་ཅེ་བྲག་ཀྱམ་དགོན།



ལ་པོ་བདེ་ཆེན་དགོན།



མཚོ་ཆེན་སྐོར་རྒྱུ་དགོན།



ལྷ་སར་དེབ་འདི་དཔར་བསྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་དགུ་བཞིན་པ།

བོད་རྒྱུ་རྩ་ཉུང་མངའ་ཤིས་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་ཉེ་རབས་ཆབ་ཁྲིད་
 གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དགོན་ཁེ་ཁག་ཞིག་གསེས་བྲུང་པའི་
 གནས་ཚུལ། ལྷོ་ཆོགས་གསར་པའི་འཕེལ་
 བྱགས་སོགས་རྒྱུས་པར་བརྗོད་པའི་
 འཕེལ་གཏམ་རིན་ཆེན་གཏེར་
 གི་ཁྲིའུ་བ་ཞེས་བྲུང་
 བཞུགས་སོ།

མངའ་ཤིས་ཁྲིད་རྒྱས་ཤིག་གནས་སོ་རྒྱུས་བཅུ་རྩ་བཅུ་ལོན་ཉུན་ཁང་གིས།

ཐུང་གཞི།

ལྷ་བས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་དབང་ཕྱོག་ཡངས་བའི་མཁར། ། མི་རིགས་
 སྤྱི་དབང་གཞི་བཞུགས་འོད་སྤངས་འབར། ། བཟུངས་དང་འཁུམས་པའི་
 འདབ་མ་བྱུང་པ་དག ། རྒྱལ་པོར་གྲོལ་བ་ཏུ་གི་མཛད་རྗེས་ཡིན། །
 རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བོད་རིགས་མིའི། ། མངོན་པར་བཀྲ་བའི་
 དགེ་མཚན་བརྗོད་ལས་འདས། ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཕྱགས་བསམ་
 དཔལ་ཡོན་རྒྱས། ། ཅན་བཞི་དབྱིད་དཔལ་བཞད་པའི་འགན་བབ་ལེན།
 ། བྱད་པར་བོད་ཕྱོངས་མངའ་རིས་ས་ཡི་ཁྲལ། ། སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་མིང་
 འོན་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི། ། རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏོར་བྱེད་ལས། ། ཉེ་
 བའི་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འཐུར་འབེལ་གཏམ་འགོད། ། བོད་རིགས་མི་.....
 དམངས་ནི་རྒྱ་ཆེའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ལྷ་བས་ཆེན་མེས་
 རྒྱལ་གྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་གས་ཤིག་ཡིན། དུས་ནམ་ཡང་
 ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། དཔའ་ངར་དང་ལྡན་ཞིང་མེས་
 རྒྱལ་ལ་དགའ་བ། བཅོན་འཇུག་ལ་ངོ་སྤོལ་དང་གསར་རྗེའི་སློལ་རྒྱན་
 ལྡན་པ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། སྤུན་ལྷའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་
 གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ལྷ་བས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྲོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བྱ་རིམ་
 བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞུགས་ལྡན་པའི་ལས་འགན་འཁུར་ཆུང་ཡོད་ལ།
 དེར་སྐབས་ཏུ་གི་མི་རིགས་སྤྱི་དབང་སྤྱི་དབང་དོན་འཁྱོལ་ཡང་
 དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་འདི་མཐུན་སྦྲིལ་ཕྱག་པོ་ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་
 བོད་གསར་འཛུགས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་དེང་རབས་

ཅན་བཞིའི་བྱ་གཞག་ནང་དུ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་བབ་གྱི་ལས་
འགན་འཁུར་ནས་རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་ལས་དོན་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

མེས་ཀྱལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་
གི་རང་རྒྱུང་རྫོངས་དང་། རང་རྒྱུང་ཁྲུལ། རང་རྒྱུང་རྫོང་སྐོག་སྐོག་
གྲངས་མང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བོད་རང་རྒྱུང་རྫོངས་ཁོངས་སུ་ས་གནས་
དང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མངོན་གསལ་དོན་ཅིང་དམིགས་བསལ་དུ་ཡུན་
རིང་གོམས་གཤེས་ཆགས་པའི་རྫོང་མངའ་རིས་ས་ཁྲུལ་འདིར་རྒྱ་བྱོན་སྤྱི་ལེ་
གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི་ཆོ་སུམ་ཅུ་སྐོག་གཉིས་ཅུ་མ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་ཆ་
སྟོ་མས་སྤྱི་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་གྱི་སར་གནས་པས་འཛམ་གླིང་ཆེ་མོ་
ཞེས་ཀྱང་གྲགས། རྫོགས་ཁ་ཤས་ཐད་ལ་ཆ་སྐྱོན་ཅུང་ཞན་ཀྱང་། ཆབ་
སྲིད་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཡུན་རིང་ལ་མངོན་གསལ་དོན་པའི་
བྱུང་ཆོས་ལྟན་ཡོད།

དེར་དུས་བོད་རྫོངས་མངའ་རིས་རྫོང་གསུམ་ཞེས་པའི་ས་ཁྲུལ་འདི་
གནའ་དུས་ཞང་བྱང་གི་ཤེས་རིག་དང་། ཆབ་སྲིད། དམག་དོན་
སྐོག་གི་ཉེ་བཞིན། དེའི་རྫོང་རྗེས་མར་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟ།

མངའ་རིས་རྫོང་གསུམ་དེར་གི་ས་དབྱིབས་ཆགས་ཚུལ་དངོས་ནི།
རྒྱལ་རྫོགས་སུ་མེད་གོ་ཁ་འབབ་རྒྱུ་ལ་དུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་ཡིན།
བྱང་རྒྱུད་རང་རྒྱལ་གྱི་ཤིན་ཅང་ཕྱ་གྱུར་རང་རྒྱུང་རྫོངས་ཆགས་ཡོད་ལ།
བར་དུ་ཁ་ལ་ཁ་བྱའི་ལ་ཞེས་རི་བོ་མཐོན་པོ་དེ་ཉིད་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཉ་སྟེ་
མཐོ་ཞིང་བརྗིད་པའི་རི་རྒྱུད་ཡོད། རྫོང་གྱི་རི་བོའི་ལ་རྫོ་ཁག་ལ་ཉིན་
རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ཡིན། ཤར་རྫོང་རི་རྒྱུད་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་
པའི་གངས་རི་མཐོ་ཞིང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འཐེན་པ་ཉ་སྟེ་བཞོན་པ་