

༡༡། དེར་ཁིའི་གཞུང་ཚུམ་ཐོར་ལུ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དོར་ཁིའི་གསུང་ཚུ་མ་ཐོར་བུ།

དོར་ཁིའི་དོང་བྱུག་སྒྲེམ་སྒྲོས་བཅུ་མ་ཐོར་བུ།



མཚོ་ཕྱོག་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

多 识 诗 文 集

青海民族出版社出版
(西宁市同仁路10号)

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷
开本:850×1168毫米 1/32 印张:10.75 字数:175千字

1998年11月第1版 1998年11月第1次印刷

印数:0,001—3,000

ISBN 7—5420—0811—0/Z·18(民文) 定价:15.00元

དར་ཞིའི་གསུང་རྩམ་ཐོར་བ།

མཚོ་སྨན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྟན།

(ཐི་ཡིང་གྲོང་ཁྱེར་བྱུང་རིན་ལམ་སྒོ་ཨང་10)

མཚོ་སྨན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

ཐི་ཡིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། རྩ་ཁྲིམ 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 10.75 ཡིག་གྲངས། 17.5

1998ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱགས།

1998ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 0,001—3,000

ISBN 7—5420—0811—0/Z • 18

རིན་གོང་སྒོར 15.00

དཀར་ཆག

དབྱངས་ཅན་མའི་བརྟོད་པ་དང་པའི་བྱི་བསྐྱར་འཕྱར་བའི་མ་ལེ་

དཀར་པའི་དོ་གཤམ། (1)

སྟན་ཆོག་རིན་ཆེན་མིང་དུ་བརྟོད་པའི་རྒྱལ་མ། (7)

སྟན་ཆོག་མེད་གེ་དཀར་མའི་བཞད་ལྷ། (9)

ཆང་གི་དགག་ཡིག་དུག་རྩྭ་གཅད་པའི་རྩ་རེ། (11)

བརྟོད་ཆོག་དར་དཀར་རིང་མོ། (14)

མཚོ་རྩོན་པའི་གནས་བརྟོད་བྱི་བའི་རྒྱ་དབྱངས། (16)

ཉིང་གཏམ་ཐུན་གྱི་ལྷ་ལ། (19)

དཔའ་རིས་ལྷལ་གྱི་རྩོད་བཅུད་བཞོད་པའི་བྱུང་པར་དཔེ་རྒྱན་ལ་

ལྷར་བ་ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲོག (22)

དབྱིད་གྱི་བདག་མོ་ལྷ་ལས་བབས་པ། (30)

དཔའ་རིས་རྒྱ་ཡིག་གི་འགོ་བརྟོད་དུ་བྱིས་པའི་ཆོག་འགའ། (35)

ཐོད་རིགས་ཆང་མས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་གཅེས། (36)

དཔའ་རིས་འབྱུང་ལག་ལྷལ་གྱི་གནས་བརྟོད་དོ་མཚར་འབྱུང་གྱི་

རྩྭ་བརྟན་གྱི་ (39)

ཚོམ་རིག་གི་ཁྲུང་དོར་གསལ་བྱེད་ཀ་ཚོམ། (45)

གཏམ་གྱི་ལེགས་སྒྲེས་ག་ཤུར་གཟེགས་མ། (47)

འཆིང་གྲོལ་ནམ་དབྱེ་སེམས་གྱི་ལྡེ་མིག་ (50)

- ས་འབྲུག་ལོ་གསར་ལྷན་ཁྲིན་ལྷག་བསམ་སྒྲུལ་བའི་རྩ། (56)
- དབྱངས་ཅན་མའི་འདྲི་གསལ་བྱིན་སྐབས་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ལ། (61)
- ཀ་དྲན་གནས་བརྟན་རོ་མཆར་འབྲུམ་གྱི་སྒྲུང་བརྟན། (64)
- རབ་བཟང་གནས་བརྟན་གོ་གི་འི་གདངས་ལྷན། (70)
- དཔའ་རིས་ན་གཞིན་ཕོ་མོར་སྤྱིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལྷག་བསམ་
སྒྲུལ་བའི་དབྱར་ར། (72)
- རང་མོས་ཆོང་རའི་རོ་མཆར་ལྟན་མོ། (76)
- མཆོ་བརྟན་མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས། (80)
- སྤྱིངས་ཡིག་ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་འཕྱུམ་པའི་བོ་སྐབས། (82)
- མགར་མེ་རྩ་མཁྱིན་ལ་སྤྱིངས་པ། (85)
- གདུང་དབྱངས་གསལ་འདེབས་ཡིད་གྱི་ཚུ་གཉེར་གཡོ་བའི་སྐབས་སྤྱིང་། ... (90)
- ལྷ་ཚུལ་རེ་གཉིས། (95)
- ཕྱགས་རིས་མེག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བརྟན། (96)
- རོ་མཆར་ལྟན་མོ། (97)
- མི་སྤྱིམ་གྱི་རིན་བང་། (99)
- གངས་རིའི་བཟུགས་བརྟན། (100)
- སྐབ་བྲ་བསམ་གཏན་ལྷ་མཆོར་སྤྱིངས་པ། (102)
- རབ་དཀར་དུང་གི་བྲ་མོ་སྤྱིང་ཕྱག་མ། (105)
- བོད་ཀྱི་གཡང་མོག་གཡག་གི་རང་བཞིན་བརྟན་པ། (110)
- འཕྲི་དཀར་བརྟན་ཆོག་..... (113)

དུས་དེབ་«རི་བོ་ཉི་ཟླ»པར་སྒྲུབ་ཤིས་ཚིག་	(113)
མཚོ་སྒྲུབ་བོད་ཡིག་གསར་འཁྱར།.....	(114)
དུས་དེབ་«ཚས་པ་བཟང་ལྟ་ཡིད་གཤེགས་ཚལ་»པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚིག་	(115)
བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྗེས་དྲན་པ་དང་དཀར་མཚོ་ད་རྒྱུད་།	(116)
མཛེལ་བཤེས་རྗེས་དྲན་ཀྱན་དའི་མཚོ་ད་མེད་།	(120)
སྒྲུབ་ཚེ་མ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་གནད་བསྟུན།	(122)
རྩ་བ་དཀྱིལ་མཐོང་སྒྲུབ་།	(132)
དཔལ་རིས་ཡར་ལུང་དགོན་པའི་གནས་བརྟུན།	(134)
ཤོགས་པོ་བཟང་བོ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱན་དགའི་ཡིག་ལན།	(138)
ཚས་དཔལ་ལྷན་ཉིན་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷ་རྒྱུད་ཤིས་པ།	(142)
ཀན་ལྷོ་ཆེད་ལྷོ་འཕྱིར་རིམ་སྒྲོ་བ་ལྷ་རྒྱུད་ཤིས་པ།	(142)
ཚེ་མ་ཡིག་«ད་ལྷ་»ལུལ་བའི་མཚོ་ད་མེད་།	(143)
ཁྱི་ཀའི་ལུལ་ལ་བརྟུན་པ།	(145)
ལོ་གསར་སྒྲུབ་ཚིག་	(146)
འཁོར་གསུམ་ངན་རྟོག་འབྱུར་འཛོམས།.....	(148)
མི་བཞི་ཤོག་ཁག་པམ་པའི་བྱིད་སྒྱ།	(151)
རྩོམ་སྒྲུབ་པོར་ལུལ་བའི་ཡིག་ཤེ་.....	(153)
ཚེ་མ་འབྲི་ན་གཞོན་ནམས་ལ་གདམས་པ།	(155)
གཡང་འཚོའི་ཡིག་ལན།	(157)
འཕྱིན་ཡིག་ལྷོ་ཤིང་གི་བྱུན་གཅིག་ལ།	(161)

མཛེའ་འཕྲིན་གསེར་གྱི་ན་ལུང་།	(165)
འཕྲིན་ཡིག་དྲི་བའི་མྱིང་བུ།	(167)
བདེན་བདེན་འདྲ་ཡང་རྒྱན་པའི་རོ་བོ་ཉིད།	(169)
འཕྲིན་ཡིག་གསང་ཚིག་ཕོ་ཉ།	(173)
མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ།	(177)
དོན་རྒྱན་སོ་མའི་ཕྱི་དོན།	(179)
བོད་ཀྱི་སྒྲན་རག་གི་བྱུང་རབས་མདོར་བསྟུས།	(201)
རྗེས་དྲན་གྱི་གཏམ་པད་དཀར་རྒྱན་པོ།	(207)
གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་འདོད་རྩལ་འགའ་ཞིག་གི་བྱད་པར།	(219)
ཁྱི་ཆེན་གྲང་བར་རིན་པོ་ཆེས་དྲུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བེངས་བརྩ་བ་ གནང་བའི་གནས་ཚུལ་རགས་བསྟུས།	(224)
པཎ་ཆེན་བམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྤུལ་བའི་སྒྲན་བྱ།	(232)
རྒྱ་ཞབས་དྲུང་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།	(237)
རྗེ་ལམ་རིམ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།	(242)
བྱུང་བརྒྱན་དུ་འཕྲོས་པའི་གཏམ།	(248)
འགོ་བརྗོད་ལི་ཤིའི་མེ་རྟིག་	(258)
ནང་དོན་མཚམས་སྦྱོར་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ།	(273)
མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གཏམ།	(283)
འགོ་བརྗོད་དུ་སྤེལ་བའི་གཏམ།	(286)
ལུན་ཏེ་རྗོད་གི་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡིག་ལན།	(290)

ཁྱི་སྟོན་སྐྱབས་འཁུག་ཁྱི་ཡིག	(294)
མོད་ཡིག་སློབ་གསེར་རྒྱ་སྐྱེས་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལེགས་	
བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར།	(299)
ཀ་དྲིད་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།	(314)
རབ་བཟང་གསལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་དེན་ཆེན་རྒྱལ་བཅོམས་མ།.....	(317)
ལྷ་རྩེ་མཁའ་རྒྱུད་མའི་སྟོན་བཞུས་མདོར་བསྟུས།	(319)
རྒྱལ་མའི་སྟོན་བཞུས་མདོར་བསྟུས།	(323)
དཔའ་དེས་མཆོད་ཅེན་ཐང་གི་ཆགས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།	(325)
ཡར་ལུང་དཔོན་པའི་ཆགས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།	(328)
བརྟན་སྐྱབས་སྐྱིའི་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྟུས།	(332)

དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་དང་པའི་དྲི་བསྐྱར་འཕྱར་བའི་ མ་ལི་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ།

མར་གད་མདངས་འཛིན་འཆི་མེད་རྒྱུ་འབྱུང་མཛེས་སྤྱད་མེ
ཉོག་རབ་བྲག་བའི།

དབྱིབས་ལེགས་རིན་ཆེན་ཆོམ་བྱར་བཞོད་འབྲེེ་ས་འཛིན་སྤེང་
བས་ཡོངས་བསྐྱར་དབྱུག།

རྒྱ་འཛིན་གོས་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱན་བཞོལ་གན་མ་སྟོན་ས་ལ་ལྷུང་
འབྲེེ་བའི།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་རྒྱ་མཆོ་ཁོར་ཡུག་རི་པ་
གཟུགས་སྤུའཕོས།

མཆོ་ཡི་མདངས་བརྒྱས་རབ་སྟོའི་མཁའ་ལ་སྤྱན་དཀར་སྤྱེ་བེ་
པང་ཕྱང་གཡོ།

མཐའ་སྐྱར་ཤིང་བྱང་བྲག་ཕྱག་དག་ཏུ་ཉ་དང་བྱང་སྟོང་ཉིང་
འཛིན་སྟོང་།

དྲི་ཟེའི་ན་རྒྱུང་སྤྱུ་གར་བྱེད་ཅིང་སྟོས་པོར་མེ་ཉོག་སྤེང་བ་འཛིན།
རི་དྲག་ས་པོ་མོ་བག་ཐེབས་ཉལ་ཞིང་འདབ་ཆགས་ངང་བྱར་

མཆོ་ལ་རོལ།

མཆོ་ངོས་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྟོང་ཕྲག་ཁྱུས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བཅས་འབྲེེ་
བའི།

དཀར་དམར་ཆུ་སྐྱེས་སྤྱག་གྲུར་བཟུ་ཞིང་ཆུ་སྐར་ཁྲིད་ཀྱི་ཉ་ཟླ་
བཞིན།

ཁོ་ལག་ཆེར་ཡངས་འདབ་སྟོང་པད་དཀར་སྤྱན་དཀར་སྤངས་
བཞིན་བཞད་པའི་དབུས།

ཆུ་ཤེལ་སྤམ་དྲངས་བྱས་པའི་ཉིང་ཁྲ་སྒྲོར་ལེར་ཆགས་འདྲའི་
འོད་དཀར་སྟེང་།

དྲི་བལ་སྟོན་ཟླ་ཀྱན་དའི་ཕོན་པོ་དྲུང་གི་འཁྲི་ཤིང་ལྗེས་པ་ལ།
འདྲུ་ཤེས་ཀྱན་མཆར་མངོན་པར་སྤྱས་ཀྱང་གང་གི་མཆོན་
དཔེར་བྱེད་དཀར་བའི།

སྤྲིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་མཛོས་པའི་གཟུགས་དང་སྟན་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་ངོ་མཆར་བཅུད།

ཆངས་ཆེན་ཉིང་འཛིན་འཕྱུལ་གྱིས་གཅིག་བསྐྱས་མཛོས་སྤྱག་
སྟེང་བོ་ཆངས་སྤྱས་མ།

བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་འོད་དཀར་འཆར་
བའི་གངས་ཀྱི་རིར།

མཆམས་སྤྱན་དམར་པོའི་མདངས་ཀྱིས་འཕྲུད་བཞིན་དཀར་ལ་
དམར་བའི་གཞོན་ཤ་ཆགས།

མཉེན་ལྷག་འཁྲི་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་མ་བཅོས་རང་
བྱུང་གར་གྱི་ཉམས།

ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བཟང་སྤུལ་སྤུལ་འཕྲོ་ཞིང་རིང་ནས་བྱང་བ་སྤྱན་

བཞིན་འཁོར།

ཆར་སྒྲག་སྤབ་བྱས་བསྐྱབས་པའི་རི་བཞིན་མཆར་ཕྱག་སྒྲེ་

མཆེད་ཕྱིར་མཛོན་པའི།

དཀར་འཇམ་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱིས་སྦྱང་གཡོགས་ཞབས་གཉིས་རོལ་

སྒྲིག་སྤབས་ཀྱིས་འབྱང་།

ཆེད་སྤབས་ཕྱོམ་ཁུར་གྱིས་དྲུབ་པས་སྒྲེ་སྟོད་ཅུང་ཟད་གཡོན་

དུ་ཚྭ་གས།

ཆགས་བྲལ་རི་བོའང་མཐོང་ན་འདར་བྱེད་མཐོ་འབྱར་ཚུས་

བྱམ་བྱང་གིས་མཛོས།

འཇམ་མཉེན་གནག་སྒྲུལ་རལ་བ་སྦྱང་བཅེངས་སྦྱང་གྲོལ་ཕྱག་

རྒྱབ་འཕོལ་ལེར་ཁེབས།

ཐོར་སྒྲིག་ཡུན་ལ་དཀར་པོས་ལེགས་བཅེངས་སྒྲིག་གཞོན་ལུ་ཉིག་

དུ་བས་བརྒྱན།

ཉི་ཟེར་ཕྱག་པས་གསར་དུ་བཞད་འདྲའི་བཞིན་རས་པད་

དཀར་འཇུམ་པའི་ངོས།

འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་གཞུ་བཀའ་སྒྲིན་འཁྱོག་མདའ་ལྷ་སྒྲར་

བའི་དྲང་མཐོའི་ཤངས།

དཀར་ནག་མ་འདྲིས་ཁྱོན་ཡངས་དཀྱུས་རིང་འཕྱལ་འཕྱལ་བྱང་

བ་གཡོ་བའི་སྒྲན།

ཟིམ་བྱས་སྤབ་པ་པོ་ཡི་གདོང་དང་འཕང་འགྲོའི་རྒྱད་ལ་རེ་མོས་

བཏྟ།

ཐུན་བྱར་ལས་འཕོས་རྗེས་ཆགས་མདངས་མཛེས་མཁྱེན་ཆོས་

བྱང་གི་ངོས་ལ་འགྲེམས།

རབ་དཔལ་ཕྱུ་རུའི་མཆུ་སྒྲོས་འཇུག་ལྷུལ་སྒྲིང་ལ་བེལ་མངར་

ཆར་བ་འབེབས།

ཐུན་བྱར་མཛེས་ཆ་འཕྱག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲན་གོང་རྒྱན་གྱི་ཐོལ་

སྒྲོས་པའི།

ཡུལ་དག་གིས་འཐབ་པའི་དབྱང་རོགས་ལྷེམ་ལྷེམ་གསེར་གྱི་

ན་ཆ་ཐུན།

དྲང་ཉར་དཀར་བའི་མགོན་པའི་ངོས་ལ་གཟེའོད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་རྒྱ་

སྐར་ཐེང་།

བྱང་གི་མཛེས་རྒྱལ་འཐུང་ཐུར་ཉལ་ལས་འདྲའི་ཕྱ་ཉིག་དཀར་

པའི་དོ་ཤལ་འཐུང་།

རིན་ཆེན་གདུ་བུ་སིལ་སིལ་འཐབ་པའི་དཀར་རྒྱམ་ཐུག་བྱང་

གར་སྐབས་ཀྱིས།

སྟོ་འབྱར་བསྐྱེད་ཐུར་ཉ་རྩ་བྱངས་ནས་འཐུང་འདྲའི་དྲི་བའི་

ཉ་རྩ་རར།

ཕ་ལྷེམ་སོར་མོས་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་རྒྱད་སྟོང་སྟོང་སྟོང་

གྲགས་པའི་སྒྲིའི།

སྟན་རོ་འབྱམ་ལྷན་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཆོས་རྒྱལ་བཟོ་མ་ལྷག་

པར་འདྲོམས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་ཁམས་ལས་ལེགས་གྲུབ་གང་སྤྲི་ཆ་ཤས་རེ་
རེས་ཀྱང་།

སྤྱིན་མཛེས་པའི་དངོས་ཀུན་ཟེལ་གཞོན་འོད་སྟོང་ལྡན་པས་
རྒྱ་སྐར་བཞིན།

སྐབས་འགར་དྲི་ཟེལ་སྒྲིག་མའི་ཚུལ་བརྒྱུད་སྤྱིན་པའི་མཛེས་
སྤྱུག་ལོངས་སྟོན་ལྷན།

སྐབས་འགར་རྒྱ་མའི་སྤྱུག་རྒྱའི་ནམ་ཐོལ་མི་འཁྱུར་བདེ་ཆེན་ཡི་
ཤེས་སྟོལ།

རེ་འགའ་རབ་དམར་བྱ་བའི་མདངས་འཛིན་བརྟན་གཡོའི་
དངོས་ཀུན་འཕྱུལ་གྱིས་སྤྱད།

རེ་འགའ་འཛིགས་བྱུང་སྤྱིན་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཐིག་ཅན་འཕྱུར་
བོད་བྱིངས་སྤྲོལ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་མི་རྟོག་ལྷན་
གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད།

གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་སྤྲི་ནམ་ཐོལ་སྤྱི་བསམ་བརྟོན་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས།

གང་སྤྱི་མིག་ལ་སྤྱང་བ་ལྟ་ཞོག་དང་བའི་ཡིད་མཆོར་ཤར་ན་
ཡང་།

ཕྱརགས་ཀུན་རྟོག་ཅ་སྐབས་ཉེར་ཞི་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཉིང་།

འཛིན་འབྲུངས།

ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་མཐའ་ཡངས་པོར་སྐད་ཅིག་གཅིག་

གིས་བྱ་བ་མཛད་པའི།

ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཚོན་ཚད་མེད་སྟོབའི་ལྟ།

ལྟ་སྟོད་མོས་གྲུས་བསྟེན་ཅིང་བསྟོད་པས་བྱམས་བཙེ་དབུང་

བས་དམ་འབྲུང་དེ།

བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་ཞལ་ཕྱ་གཟེགས་མས་བདག་སྟོའི་བ་ཀྱ

ལ་བྱེན་ས།

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱར་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་ཟབ་ཚོན་ཕྱ

ཞིབ་ནམ་དཔྱོད་བཅུད།

ཉིང་ཀར་བརྗོལ་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་རྣམ་ཤོལ་ལང་ཆོས་

སྟེམས་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོར་སྟིང་ནས་མི་
བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཆན་མ་རྟེན་པ་དོར་ཞིག་དོར་བྱག་
སྟེམས་སྟོར་འབོད་པས་བྲིས།

སྒྲིག་ཆོག་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུལ་མ།

གངས་ལྗོངས་ཕུན་སྒྲུག་ཁྲོད་དུ་སྒྲོན་བཏེགས་པའི།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་རིག་གཞུང་གཏེར།
གངས་རིའི་གཏོས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པའདི།
གངས་ཅན་མི་རིགས་ཐོན་དུས་དར་བའི་རྟགས།

ལྷགས་སྒྲུལ་ངན་པས་རིན་ཆེན་གླིང་གི་སྒྲོ།
སྒྲོ་ལྷགས་དམ་པོར་བརྒྱབ་པའི་དུས་རབས་རྣམས།
རྣམས་ཕན་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ཕྱིན།
ན་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་དུར་བཙོན་ཅེས་མི་བྱེད།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མ་དྲོས་ཀྱི་མཆོད་ལྗེ།
བོད་མིན་མི་རིགས་གཞན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས།
བོད་ལས་འབྲུམ་འཁྱར་ཤུགས་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི་ཆོ།
བོད་རིགས་རང་གིས་ཡལ་བོར་ངོ་རྒོམ་སྒྲུ།

ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོས་མེས་པོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།
ས་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་འཕངས་པ།
གཞན་གྱིས་བརྟུས་ནས་ཕྱག་པོར་གྱུར་པའི་གམ།

རང་ཉིད་དབྱུང་པོར་གནས་པ་ཡིད་རེ་ལུག །

འགལ་ཁྱེན་བདུད་བཞིའི་གཞོད་པ་ཅད་ནས་ཟུང་།

མཐུན་ཁྱེན་གསེར་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཆགས་སུ་ཆུད་།

སྒྲིང་ཡོད་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལེགས་བསྐྱེད་ནས།

རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རེམ་པོར་སྦྱོད་ཅིག་གེ།